

杨 医 亚 编
(修订版)

简明中医学



简明中医学

(修订版)

杨医亚 编

人民卫生出版社

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
北京市卫顺印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 13+1印张 4插页 288千字
1971年10月第1版 1991年1月第2版第5次印刷
印数: 665,051—670,700

ISBN 7-117-01459-8/R·1460 定价: 7.85 元
〔科技新书目232—195〕

编 者 的 话

《简明中医学》于20年前出版后，虽重印多次，仍满足不了社会的需要，尤其近几年来各地自学中医者增多，对这类初级中医读物需要十分迫切，纷纷来函索阅。为了适应各地学习中医的需求，现将该书修订再版，以供初学中医及西医学习中医者参考。

这次修订，仅对第一部分的部分内容加以修改和补充，其它部分原则上未作大的改动，仅将处方中计量单位改为克。

本书内容共分三部分：第一部分介绍中医基本知识，包括中医怎样诊察疾病、怎样辨证、怎样治疗疾病等；第二部分是常用中草药简介，共选择中草药260多种，重点说明每种药物的性能和应用，并选录了一些有关中草药的近代研究资料，供临床参考；第三部分是常见证候、疾病的治疗，共介绍常见证候及疾病110多种，在治疗方法上主要介绍了个人的一些实践体会(包括单方、验方)，并尽量汲取各地的有效经验。在文字上力求通俗易懂，使初学者易于理解，便于掌握运用。

限于编者学识水平，书中错误和缺点在所难免，热忱希望读者不吝赐教。

编 者

1986年6月

目 录

第一部分 中医基本知识	1
怎样诊察疾病	2
一、望诊	2
1. 望神	2
2. 望色	3
3. 望舌	4
4. 望形态	4
5. 望排泄物	9
6. 望小儿指纹	10
二、闻诊	10
三、问诊	11
四、切诊	15
1. 脉诊	15
2. 触诊	20
怎样辨证	21
一、脏腑辨证	22
(一) 心、小肠	23
(二) 肝、胆	27
(三) 脾、胃	31
(四) 肺、大肠	34
(五) 肾、膀胱	37
二、病因辨证	41
(一) 风	42
(二) 寒	43
(三) 暑	43

(四) 湿	44
(五) 燥	45
(六) 火	46
三、八纲辨证	47
(一) 表里	47
(二) 寒热	49
(三) 虚实	50
(四) 阴阳	52
怎样治疗	54
一、中医治疗的特点	54
二、中医治疗的基本方法	56
(一) 发汗法	56
(二) 催吐法	58
(三) 泻下法	58
(四) 和解法	59
(五) 温里法	59
(六) 清热法	60
(七) 消导法	61
(八) 补益法	61
第二部分 常用中草药简介	63
中草药一般知识	63
一、中草药的性味	63
二、中草药的炮制	64
三、中草药的剂型	66
四、中草药的用法	67
常用中草药分类	69
一、解表药	69
(一) 发散风寒药	70
麻黄 (70) 桂枝 (70) 紫苏 附: 苏梗、苏子	

(71) 荆芥(71) 防风(72) 藁本(72) 白芷
(73) 桤柳(73) 芫荽(73) 细辛(74) 辛夷
(74) 香薷(75) 生姜 附: 生姜皮、生姜汁、
干姜、炮姜(75)

(二) 发散风热药75

柴胡 附: 银柴胡(76) 薄荷(76) 菊花 附:
野菊花、菊叶(77) 葛根(77) 桑叶 附: 桑
枝、桑白皮、桑椹(77) 牛蒡子(78) 蝉蜕(79)
蔓荆子(79) 浮萍草(79) 升麻(80)

二、祛风湿药.....80

独活 附羌活(81) 秦艽(81) 威灵仙(82)
木瓜(82) 丝瓜络 附: 丝瓜藤、丝瓜叶(82)
千年健(82) 伸筋草(83) 海桐皮(83) 五加
皮(83) 稀莩草(83) 苍耳子(84) 松节 附:
松叶、松皮(84) 芝麻叶 附: 芝麻秸、芝麻
根、芝麻花(84) 柳芽(85) 穿山龙(85) 茄
根(85) 桑寄生(86)

三、清热药.....86

(一) 清热解毒药86

金银花 附: 忍冬藤(87) 连翘(87) 板蓝根
(88) 紫花地丁(88) 蒲公英(88) 白头翁
(89) 败酱草(89) 红藤(90) 马齿苋(90)
鱼腥草(90) 萹草(90) 半枝莲(91) 马蔺子
(91)

(二) 清热降火药77

石膏(91) 知母(92) 寒水石(92) 芦根(92)
决明子(93)

(三) 清热凉血药93

鲜生地 附: 干地黄、熟地黄(93) 玄参(94)
丹皮(94) 地骨皮(95) 紫草(95) 白薇(96)

青蒿(96) 木槿花(96)	
(四) 清热燥湿药	96
黄芩(97) 黄连(97) 黄柏(98) 梔子(98)	
秦皮(99) 龙胆草(99)	
四、泻下药	100
(一) 攻下药	100
大黄(100) 芒硝(101) 蜣螂(101)	
(二) 润下药	101
火麻仁(101) 郁李仁(102) 蜂蜜(102)	
五、消化药	102
山楂 附: 山楂核、山楂炭、鲜山楂(103) 麦芽	
(103) 谷芽(104) 建曲(104) 莱菔子 附: 莱	
菔纆(104) 鸡内金(104)	
六、芳香化湿药	105
藿香 附: 藿香叶、藿香梗(105) 佩兰(105) 苍	
术(106) 白豆蔻(106) 砂仁 附: 砂仁花(107)	
草豆蔻(107)	
七、利水药	107
茯苓 附: 赤茯苓、茯苓皮(107) 木通(108) 车前	
子 附: 车前草(108) 萆薢(109) 猪苓(109)	
泽泻(109) 滑石(109) 薏苡仁 附: 薏苡仁根	
(110) 冬瓜皮 附: 冬瓜子(110) 竹叶 附: 竹	
茹、竹沥(110) 防己(111) 瞿麦(111) 茵陈	
(112) 大腹皮(112) 赤小豆(112) 金钱草	
(112) 地肤子(113) 海金沙(113) 冬葵子(113)	
问荆(114) 玉米须 附: 玉米根、叶(114) 糠谷	
老(114) 抽葫芦(115) 蟋蟀(115) 螻蛄(115)	
八、化痰止咳药	115
(一) 温化寒痰药	116
半夏(116) 天南星 附: 胆南星(116) 旋覆花	

(117) 白前(117) 白芥子(117)	
(二) 清热化痰药·····	118
前胡(118) 桔梗(118) 贝母(118) 瓜蒌 附:	
天花粉、瓜蒌仁(119) 葶苈子(119) 天竺黄	
(119) 海浮石(120) 昆布(120) 海藻(120)	
(三) 止咳平喘药·····	120
苦杏仁 附:甜杏仁(120) 紫菀(121) 款冬花	
(121) 枇杷叶(121) 百部(122) 马兜铃 附:	
青木香(122) 洋金花(122)	
九、理气药·····	123
香附(123) 木香(124) 陈皮 附:青皮、橘叶、	
橘核(124) 枳实 附:枳壳(125) 厚朴(125)	
薤白(125) 苦楝子(125) 乌药(126)	
十、理血药·····	126
(一) 止血药·····	127
仙鹤草(127) 白芨(127) 大蓟 附:小蓟(128)	
茜草(128) 侧柏叶(128) 白茅根(129) 地榆	
(129) 槐花 附:槐角、槐枝、槐叶(129) 艾叶	
(130) 马勃(130) 三七 附:土三七(130) 血	
余炭(131) 鸡冠花(131) 瓦松(131) 向日葵蒂	
(131) 卷柏(131)	
(二) 活血药·····	132
川芎(132) 丹参(132) 益母草 附:茺蔚子(133)	
泽兰(133) 桃仁(134) 红花(134) 三棱(134)	
莪术(135) 延胡索(135) 郁金(135) 乳香(136)	
没药(136) 穿山甲(136) 皂角刺(136) 鸡血藤	
(137) 川牛膝 附:怀牛膝(137) 王不留行	
(138) 五灵脂(138)	
十一、补养药·····	138
(一) 补气药·····	139

党参(139) 黄芪(139) 白术(140) 山药(140)	
白扁豆(141) 大枣 附: 枣树皮(141) 甘草	
附: 甘草梢(141) 棉花根 附: 棉花子、棉花壳	
(141)	
(二) 补血药.....	142
当归(142) 白芍 附: 赤芍(142) 阿胶(143)	
紫河车(143) 龙眼肉(143) 何首乌 附: 夜交藤	
(143)	
(三) 补阴药.....	144
沙参(144) 麦门冬 附: 天冬(144) 石斛(145)	
玉竹(145) 枸杞子(145) 龟板 附: 龟板胶(145)	
鳖甲(146) 女贞子(146) 百合(146)	
(四) 补阳药.....	147
补骨脂(147) 巴戟天(147) 菟丝子(147) 续断(148)	
狗脊(148) 杜仲(148) 肉苁蓉(149) 胡桃仁	
附: 青龙衣、青核桃、分心木(149)	
十二、散寒药	149
附子(150) 肉桂(150) 吴茱萸(150) 丁香(151)	
小茴香(151)	
十三、安神药	152
酸枣仁(152) 远志(152) 柏子仁(152) 合欢皮	
附: 合欢花(153) 磁石(153) 珍珠母(153) 朱	
砂(154) 琥珀(154) 榆钱 附: 榆树皮、叶(154)	
十四、平肝熄风药	155
钩藤(155) 全蝎(155) 蜈蚣(156) 僵蚕(156)	
石决明(156) 天麻(157) 地龙(157) 代赭石(157)	
夏枯草(158) 猪毛菜(158)	
十五、芳香开窍药	158
菖蒲(159) 牛黄(159) 麝香(159) 冰片(160)	
十六、收涩药	160

山茱萸(160) 五味子(161) 浮小麦(161) 麻黄根(161) 金樱子(162) 莲子 附:莲须、莲房、荷叶、荷梗(162) 芡实(162) 乌贼骨(163) 龙骨(163) 牡蛎(163) 桑螵蛸(164)

十七、驱虫药 164

使君子(164) 雷丸(164) 南瓜子(164) 槟榔(165) 石榴根皮(165) 苦楝根皮(165) 贯众(166) 鸦胆子(166) 大蒜(166) 花椒(167)

第三部分 常见症状、疾病的治疗 168

常见症状的治疗 168

咳嗽 168

呕吐 172

呃逆 175

腹泻 177

胃痛 180

胸痛 183

腹痛 184

腰痛 186

头痛 188

眩晕 192

休克 195

鼻出血 197

呕血 199

咯血 201

尿血 203

便血 205

便秘 207

脱肛 209

常见疾病的治疗 210

一、内科.....	210
上呼吸道感染.....	210
流行性脑脊髓膜炎.....	214
传染性肝炎.....	217
伤寒.....	222
细菌性痢疾.....	226
流行性乙型脑炎.....	229
疟疾.....	233
肺结核.....	236
哮喘.....	239
肺炎.....	244
肺脓肿.....	247
急性胃肠炎.....	249
溃疡病.....	252
肝硬化.....	255
急性胆囊炎、胆石症.....	258
阑尾炎.....	260
胆道蛔虫症.....	262
动脉硬化性心脏病(心绞痛、心肌梗塞).....	264
高血压病.....	267
风湿病.....	270
泌尿系感染.....	272
肾炎.....	275
尿路结石.....	280
糖尿病.....	281
脑血管意外.....	282
癫痫.....	287
神经衰弱.....	289
三叉神经痛.....	291
面神经麻痹.....	292

暑病·····	293
蛔虫病·····	295
蛲虫病·····	296
绦虫病·····	297
二、妇科·····	298
月经不调·····	298
痛经·····	304
闭经·····	308
功能性子宫出血·····	311
带下症·····	314
阴道炎·····	316
盆腔炎·····	317
妊娠呕吐·····	319
妊娠水肿·····	322
子痫·····	323
流产·····	324
宫外孕(异位妊娠)·····	327
胎盘滞留·····	328
产后发热·····	329
产后血晕·····	330
产后腹痛·····	331
产后关节痛·····	333
产后大便难·····	333
产后小便不禁·····	333
缺乳·····	334
回乳·····	335
子宫脱垂·····	335
三、儿科·····	336
麻疹·····	337
白喉·····	341

百日咳·····	344
猩红热·····	346
小儿夏季热·····	348
流行性腮腺炎·····	349
脊髓灰质炎·····	350
疳积·····	353
小儿腹泻·····	356
遗尿·····	358
鹅口疮·····	359
四、外科·····	360
疖·····	360
痈·····	361
急性乳腺炎·····	364
颈淋巴结结核·····	366
手指感染·····	368
下肢溃疡·····	369
破伤风·····	371
湿疹·····	372
荨麻疹·····	374
神经性皮炎·····	376
脓疱疮·····	377
带状疱疹·····	378
头癣·····	379
急性腰部扭伤·····	380
颈部扭伤·····	381
胸部挫伤、岔气·····	382
烧伤·····	383
冻伤·····	385
鸡眼·····	386
创伤出血·····	387

五、五官科·····	388
睑缘炎·····	388
急性结膜炎·····	389
流泪症·····	390
外耳道疔·····	390
化脓性中耳炎·····	391
鼻炎·····	392
扁桃体炎·····	394
感染性口炎·····	395
慢性咽炎·····	396
牙痛·····	397
附一 肿瘤方选·····	399
附二 中毒急救·····	405

第一部分 中医基本知识

中国医药学有着数千年的历史，它是我国劳动人民在长时期与疾病作斗争中逐渐积累起来的，包含着极其丰富的经验和理论知识。自古以来我国人民就用中医药来防治疾病，所以说，它对我国民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献。

解放以来，中国医药学得到了很大的发展，渴望学习和了解中医的人与日俱增。那么，应该怎样来学习呢？首先应该掌握中医的基本知识、理论和技能，然后再学习中医治病的方法。中医认为人体是一个有机的整体，它与外界自然环境是相互作用，紧密联系的。疾病的发生无非是整体的失于协调、平衡；疾病的发展将受到机体本身或自然界多种因素的影响。这种从整体出发认识人体生理、病理的观点，就叫“整体观念”。由于每个人所处的环境、条件不同，体质也有差异，所以治疗疾病不应千篇一律，而要因人、因地、因时治宜，采取辨证论治的方法。“辨证”就是医生运用望、闻、问、切的方法，来搜集有关疾病的各种现象和体征，加以分析、综合、概括、判断，辨明疾病是什么“证候”，作出正确的诊断。“论治”就是根据辨证所得的结果，研究确立相应的治疗法则，然后选药处方。辨证和论治是诊断治疗疾病过程中相互联系不可分割的两个步骤，辨证论治的过程实际上就是认识疾病和治疗疾病的过程。下面分别就怎样诊察疾病、怎样辨证和怎样治疗疾病等做一简单介绍，这对我们掌握常见症状和疾病的治疗是很有必要的。

怎样诊察疾病

中医诊察疾病是从望、闻、问、切四种诊断方法入手的，习惯上简称“四诊”。望诊是观察病人的神、色、形态；闻诊是听病人的声音和嗅其各种排泄物的气味；问诊是问病人有什么不舒服的感觉和得病的经过；切诊是按摸病人的脉搏和肢体情况。虽然以上四种诊法各有不同内容，可以分开来讲，但在临床上必须把它们有机地结合起来应用，不能偏重某一方面而忽视另一方面，这在中医叫做“四诊合参”。如果只凭借某一种诊察方法来判断疾病，往往导致片面或错误的结论，不利于搞清疾病的真实情况，治疗也不容易取得满意的效果。

一、望 诊

望诊，就是医生用眼睛来观察病人的神、色、形态，以及全身各部和排泄物等出现的异常变化，以测知病情，判断疾病所在的一种诊断方法。这种诊察疾病的方法，使医生一看到病人，就得到一个初步的印象。由于人体内脏活动和外部形体有着密切的关系，内脏发生病变往往会反映到体表，所以通过望诊，可以诊断内脏的病变。现将望诊的主要内容简介如下：

1. 望神 神就是精神，也叫神气。神气是人体生命活动能力强弱的外部表现。观察病人的精神好坏，可以概括得知机体正气的盛衰和疾病的轻重。比如病人的精神状态是正常的，呼吸均匀，说话清楚有次序，声音比较响亮，两眼灵活有光彩，这叫“有神”，说明虽然得了病，但是正气（指机体的抗病能力）没有受伤，所以神气还是好的，表示疾病还不十分严重，预后一般良好。如果病人精神萎靡不振，面色苍