

本草蒙筌

明·陈嘉谟 撰

点校者

陈湘萍 王淑民

一、“新安”，即今之安徽省歙、黟、休宁、祁门、绩溪诸县及江西省婺源县。地处江南一隅的新安地区，历代名医辈出，尤以明、清代为盛，形成中国医学史上的重要流派——新安医家。新安医家传世之医籍甚多。本丛刊从中选择学术价值较高的著述，分类分册出版。

二、本丛刊选本标准以早、善、全为原则，年代界限从明代到清末，个别宋、元代的及生于清末、卒于民国的名医，其著述也予收入。少数源出新安，医事活动不在新安，但本人在著作中注籍为新安者，其著作也酌情收入。

三、本丛刊分为医经、伤寒金匱、诊法、本草、方书、综合、外科、妇儿科、针灸、喉科、医案医话、医史、杂著等十余类，每类按内容多寡为一册或几册。此外，部头较大的《圣济总录纂要》、《医林纂要探源》、《古今医统大全》等均出专册。

四、本丛刊编委会在丛刊陆续刊出的同时，继续向社会各界征集新安医籍珍本(包括手抄本)，俾不断充实本丛刊，使之趋于完善。

五、本丛刊对已有定评的版本一般不删节、不改编，仅加标点及必要的注释，底本的序跋等全部保留，他本的序跋如有较高参考价值也选择补入。对未出版过的手稿本，在不违背原著主旨的前提下作必要的删节，或重新编次。

六、本丛刊编辑委员会成员为：余瀛鳌、王乐甸、李济仁、吴锦洪、项长生、张玉才。

安徽科学技术出版社

1987年3月

《新安医籍丛刊》总序

1985年冬，应安徽省新安医学研究会之请，我去屯溪市参加该研究会成立大会暨第一届学术讨论会，得晤安徽中医学院及新安医学研究所等单位领导和有关专家、代表，与会诸君一致认为弘扬新安医学对当前振兴中医至关重要。今安徽科学技术出版社决定将这套收罗一百余种、近两千万字的大型医学丛刊陆续出版，并邀我合作共事。我为安徽同道们的事业心和出版社的非凡气魄所振奋，当义无反顾地承担此项具有重要意义的工作。

“新安”作为地区名，首先于西晋太康元年（公元280年）。唐宋以降，新安实辖歙县、祁门、休宁、绩溪、黟县、婺源（婺源今属江西）六县。宋高宗迁都临安（即今之浙江杭州市）后，由于地域比邻及其他有利因素，新安在经济、科技、文化、医学方面获得相应的发展。文人荟萃，名医辈出。据专家考证：自宋迄今，约有名医五百余人，医学著述四百余种。其中尤负盛名之医家则有宋之张扩、张杲、程约；元之鲍同仁、王国瑞；明之程充、黄俸、汪机、程玠、黄古潭、孙一奎、陈嘉谟、余午亭、方广、程邦贤、江瓊、江应宿、徐春甫、吴正伦、方有执、吴崐、程原仲、罗周彦、孙文胤、汪宦；清之程敬通、程林、程郊倩、程履新、郑重光、汪昂、罗美、程国彭、吴谦、吴澄、汪绂、汪喆、郑梅涧、郑枢扶、汪文绮、汪赤崖、许宣治、程杏轩、方开、许佐庭、余含菴、胡澍、汪宏、程曦、汪莲石等。

新安医家多有传世之名著，按其不同类别，又以《续素问钞》、《素问吴注》、《内经博义》、《素问灵枢类纂约注》、《伤寒论条辨》、《金匱要略直解》、《脉语》、《望诊遵经》、《古今医统大全》、《圣济总录纂要》、《医宗金鉴》、《医述》、

《本草蒙筌》、《本草备要》、《医方考》、《汤头歌诀》、《医方集解》、《易简方论》、《古今名医方论》、《赤水玄珠》、《医旨绪余》、《丹溪心法附余》、《松崖医径》、《丹台玉案》、《医学心悟》、《医宗粹言》、《杂症会心录》、《不居集》、《外科理例》、《产科心法》、《许氏幼科七种》、《重楼玉钥》、《喉白阐微》、《扁鹊神应针灸玉龙经》、《针灸问对》、《针方六集》、《神灸经纶》、《名医类案》、《石山医案》、《生生子医案》(《孙文垣医案》)、《程杏轩医案》、《医说》、《古今名医汇萃》、《医家四要》等书为著名。这些名著鲜明地反映了我国传统医学的精粹内涵。而此次安徽同志所搜集、又不见于《中医图书联合目录》之《伤寒论条辨续注》、《曹守堂医补》、《管见医案》、《赤崖医案》、《诸证析疑》、《医学未然金鉴》等刊本,以及《伤寒晰疑正误》、《伤寒从新》、《迈种苍生司命》、《幼科辨证》、《红树山庄医案》、《余午亭医话》等手写本、精抄本,堪称珍秘。而《新安医籍丛刊》所包含之各类医籍,在以地区命名之中医学派中,堪称首富。

从医史文献评述的角度,新安地区约有以下具有中外影响之名医,应着重表彰其功绩。

如张杲所撰《医说》,是我国最早刊行之医史传记著作。汪机学验俱富,勤于著述,对内科杂病、外科、脉学、针灸、痘疹、运气等均有较深造诣;他对温病伏气学说之阐发以及“外科必本于内”等学术见解,对后世尤多启悟。孙一奎阅历广、治验多,“淹迹三吴”,所撰《赤水玄珠》,在综合类临床医著中以分门细致、科别整齐、专于明证为其显著特色。江瓘《名医类案》则是我国历史上第一部较系统之医案类编著作。徐春甫《古今医统大全》系辑录历代医著及经史百家有关医药文献编成,包括基础、临床医学、针灸、药物、验方、养生等多方面内容,为个人所编综合性医籍中之巨著;徐氏又是我国第一个医学学术团体——“宅仁医会”的创办人。方有执殚心竭

虑，历二十余载撰成《伤寒论条辨》，成为注家中一支重要的流派；其“三纲鼎立”说、《伤寒论》错简说，独树一帜，宗之者众。吴崐《素问吴注》，阐轩岐之秘旨，发经义之蒙晦；其《医方考》则为第一部医方注解著作；而《针方六集》、《脉语》等书，亦各具学术特色。汪昂长于《内经》之类纂、约注；然于方药之普及与应用，尤多致意。其《本草备要》、《汤头歌诀》和《医方集解》三书，彪炳于世，风行极广。程国彭撰《医学心悟》，明确提出八纲、八法，书中介绍《伤寒论》读法和杂病证治尤为精审。其所订止嗽散可谓“治嗽第一名方”；而启膈散、半夏白术天麻汤、益母胜金丹、消瘰丸等，亦为后世所常用。程氏《心悟》于普及临床医学，功不可没。吴谦主编之《医宗金鉴》，是一部流传最为广泛、高水平之医学全书，此书采摭古说较为精纯，方治切合实用，于先贤理法，灿然毕具，被视为医门之龟鉴，习读之善本。吴澄《不居集》为虚劳名著，治法力求培脾、健胃、养肺为主，后学者多嗣其宗旨。郑梅涧《重楼玉钥》为中医喉科之代表著作，他主张针药并用施治多种喉风；后学视为准绳；其所拟订之养阴清肺汤治疗白喉具有卓效，为世人所重。程杏轩《医述》，为个人所编类书中之名著，资料翔实，条理清晰；其所撰《杏轩医案》，又以善于参印前贤、证治精当、求实称誉于时。而新安其他医家之著述，亦不乏精粹之作。

1986年10月，安徽科技出版社约请安徽王乐甸、吴锦洪、李济仁诸教授，项长生、张玉才医师等和我共同组成《新安医籍丛刊》编委会，主持此项工作，共同切磋研究，此属难得之机遇。我们从搜求、阅习新安医籍之种类、版本等情况，深感丛刊搜罗宏富，医著内容包括医经、仲景著作之注释，临床各科（内、外、妇、儿科，眼科，喉科等）、针灸、按摩、养生、方剂、本草、医史、诊法、医案医话、运气等，这些著作是祖国医学宝库中极可珍视的一部分。编纂《新安医籍丛刊》，不只使读者受益于当前，于千百年后仍将嘉惠后学，造福于人民保健。

我们当竭尽全力、加强协作计划，选好版本，认真予以点校整理。为继承发扬新安医学，提高中医学术水平，推动安徽以至全国的中医工作，做出自己应有的贡献。

中国中医研究院研究员 余瀛鳌
中国医史文献研究所副所长

1987年元月

本册书目提要

《**本草蒙筌**》 本书为明·陈嘉谟撰。陈嘉谟，字廷采，号月朋子，明代新安祁门（今安徽省祁门县）人。约生于公元1485年，卒于1565年以后。此书是其晚年集诸家本草著作之长，并附自己几十年的医药经验而成，刊行于公元1565年。现存主要版本有明书林刘氏刻本、明万历元年（1573）刻本、明崇祯元年（1628）刘孔敦增补刻本。

全书共十二卷，择选常用药448种，介绍其药性、有毒无毒、产地、炮炙、藏留、功效等，另附录388种药物，加以简单介绍。共收载药物八百余种。避免了前代一些本草著作繁而寡要或词简不该的弊病。每药后多附有按语，颇有发明。

此书在药物性味的正确应用、药物产地与功效、生药及伪药鉴别等方面继承发展了前人的理论，且较早详细记载了水银的制作方法及没食子酸，即百药煎的制作方法，为发展本草学作出了贡献。

书中各药均用对仗句编写而成，利于背诵，是初学本草的启蒙读物。

《**本草备要**》 本书为清·汪昂撰。汪昂，字初庵，生于公元1615年，卒年不详，安徽休宁人。著有《素问灵枢类纂约注》、《本草备要》、《医方集解》、《汤头歌诀》等书。《本草备要》刊于康熙三十三年（1694），清康熙三十三年甲戌保阳文富堂刻本八卷。校点底本用清光绪大文堂刊本四卷。

全书分为草、木、果、谷菜、金石水土、禽兽、鳞介鱼虫、人、日食食物等部。共收常用药物478种，续增日食食物54种。对

各药的性味、归经、主治、畏恶、炮制等均有论述。本书文字流畅，内容完备而简要，便于学习，切合实用，向为近世医家所称许，尤为初学本草者所欢迎。该书主要版本有清康熙三十三年甲戌保阳文富堂刻本、日本享保十四年植村藤治郎等刊本、清乾隆五年庚申天德堂刊本、清道光七年丁亥重刊本、清咸丰元年辛亥苏州相石山房刊本、清同治元年壬戌文成堂刊本、清光绪五年己卯扫叶山房刊本、清大文堂刊本、清宣统元年己酉石印本、1918年商务印书馆铅印本、1954年商务印书馆重印本、1963年人民卫生出版社排印本等。

本草蒙筌 序例

撮要本草蒙筌序

《本草蒙筌》十二卷，祁·月朋陈君所纂辑诸家旧本，以便初学者也。世传《神农本草》，其书仅仅一卷耳！陶弘景而后，更《唐本》、《蜀本》，至于慎微，品类图释十倍其初，不啻详矣。习之者盖穷年不能竟也。乃遂并所传神农之旧，阁而不讲。近世虽有《集要》、《会编》等书，芟繁就约，迄鲜折衷，或者又病其不该。夫洪钧播气，散为万物^①，苗秀蠃飞，根著蠕动，与含灵之众，共禀五气，具为五性，蓄为五味，章为五色，产于五方，协于五脏。和液调剂，于是乎取之；补偏救溢，于是乎用之。盖枯根朽骨，遗英委蜕，皆天地之气也。至于观色咀味，辨性察宜，分阴阳，别升降，等寒温，标淑慝，纤悉毕具。征往俟来，效而不爽。自非神圣，畴能如斯。故《神农本草》、《黄帝素问》、越人《难经》，千古并传，与日月俱远，非苟而已也。其在儒术，则仲尼《六艺》、周公《尔雅》。夫《素》、《难》诸经者，《六艺》也；本草者，《尔雅》也。不明《六艺》旨归，不可以为儒；不通《尔雅》训诂，不可以明经。自汉以来，注疏日繁，《尔雅》不复列于学宫，《六艺》之道，郁而不扬，儒者苛诵帖括，以侥幸于世。彼弘景、慎微之伦，其为注疏繁矣。意固将以羽翼神农而其未也，乃并神农之书共为废阁。是驱天下之医，离其本业，遂^②以纂方为帖括也。夫螭棋几误，钩吻多讹，自古叹之矣。陈君故业儒，通《尔雅》，明《六艺》。今《蒙筌》之作，盖本《会编》之例，广《集要》之遗，约《大观》之繁，以绍《神农》之绝。尝手是编过予而语曰：余之辑是书也，徒以

①物：陆本作“类”。

②遂：此上原衍“以”字，各本同，据文义删。

觉悟童蒙，令从事于训诂，明君臣佐使之理，而因以探《素问》之奥，譬渔者之筌云尔。若夫得鱼而忘筌，则存乎其人。余既嘉君之意，又惟山东刻庞氏本，先正商文毅公^①常为之序。今君之^②纂辑，视山东本弥精，其用心勤矣。顾余非文毅，言不足以君重也。君名嘉谟，字廷采，天性朴茂，以质行闻。又缘饰以文雅，即悬壶市肆中，每清夜宴坐，对月朗吟，因自号月朋子。然则世之知月朋者，当又不独以其医也。

时嘉靖乙丑季秋菊^③旦赐进士第翰林院庶吉士弇西野人许国撰

①商文毅公：即商辂。商，原讹作“高”。据姑本改。

②之：姑本作“故”。

③菊：姑本作“吉”。

图像本草蒙筌序

予少业举子，寻以体弱多病，遂留意轩岐之术。于凡三代以下诸名家有裨卫生者，罔不遍阅精绎之。乃知医之为道，与吾儒实相表里，而其理未始不一也。故夫医有《素》、《难》，犹吾儒之有《六经》也。其有《本草》，犹吾儒之《尔雅》诸训诂也。不观《尔雅》，无以达《六经》立言之奥旨；不读《本草》，无以发《素》、《难》治病之玄机。是故《本草》也者，方药之根柢，医学之指南也。尝悲世之医者，凡遇某病，不察虚实三因，则曰古方以某药治效，吾智不逮古人，而敢不遵耶。殊不知病有标本久新，治有逆从缓急。医贵通变，药在合宜。苟执一定之方，以应无穷之证，未免虚虚实实，损不足益有余，反^①致杀人者有矣，安望以活人乎？揆厥所由，皆未深知《本草》故尔。然《本草》旧多有刻，如《大观》，则意重寡要；如《集要》，则词简不该。至于吾邑汪石山续集《会编》，喜其详略相因，工极精密矣，惜又杂采诸家而乞无的取之论，均未足以语完书也。予时侨居郡城，适从游者日益，进思欲厘正是书，以引来学，而求免三者之弊，乃取诸旧本，会通而折衷之。先之气味升降，有毒无毒，次之地产优劣，采早采迟；又次之诸经所行，七情所具。其制度，其藏留，与夫治疗之宜及诸名贤方书应验者，靡不殚述。间亦旁掇旧文，窃附臆见，以扩未尽之旨。且虑其繁而不整也，为之撰辑章句，排偶声律。重者删，略者补，吻者取，乖者遗。内附同种堪治者殊书，外续异名相类者加圈别。首尾该贯，纤悉著明，其义增补，绘刊图像^②。俾读者易记，无齟齬之患；考者易寻，

①反：韵本作“及”。

②补绘刊图像：韵本作“前其文减旧”。

免琐屑之劳。初学由此，日渐造夫精微，亦庶乎行远升高一助也。是书也创自嘉靖己未，凡五易稿，七阅岁而始成。题其篇曰《本草蒙筌》。以授诸弟子，金曰：先生嘉惠后学之心盛矣，岂惟以训二三子，须以公诸人人可也。固请寿诸梓。因述颠末，以识岁月云。

嘉靖乙丑春二月吉旦新安八十翁月朋陈嘉谟廷采序

重刻本草蒙筌序

夫本草之名尚已。古圣人爱民深切，故羲皇有八卦之画，炎帝有百草之尝。画卦以示趋吉避凶，尝草以使摄生救死。盖自结绳以后，本草一书即与民生、民行均重于世，所当务于急者也。传汉末，共三百六十五种以象周天。厥后陶、苏、李、韩诸贤，相继增益。唐慎微于《图经》外，旁摭远引，而再益其品至千五百余种。经八百余家，我明李时珍集验补遗，又益三百七十四种，蔚乎富矣。然品类既烦，疵瑕不少，学者考究穷年，如入海算沙，徒益其苦耳。新安月朋先生忧之，乃取诸本会折衷之，博而约之，撰集章句，排偶声律，使学者便读而易精，可谓集大成于斯，而加惠之心渥矣。余质成钝椎，长耽典籍，赋性羸弱。时读《神农本草经》，究轩岐家言以自卫，每阅先生方书，豁然有得，若千古对谈，一灯相契，恨不与之同时也。因见《蒙筌》一书行世已久，板籍蒙坏，中间不无舛谬。余不忍其湮没，乃阙者补之，断者续之，详增精绪，付之剞劂，庶几不负余私淑之深心矣。医者得一册存之，则不蹈费人之诮，养生者得一册存之，则共跻仁寿之域。大千世界，受益者宁有涯哉！

时崇祯改元之中和月既望潭阳刘孔敦若朴子漫书于金陵万卷楼

本草蒙筌凡例

▲书名《蒙筌》为童蒙作也。筌者，取鱼具也。渔人得鱼，由于筌。是书虽述旧章，悉创新句，韵叶易诵，词达即明，俾童蒙习熟，济人却病，立方随机应变，亦必由此得尔，故谓蒙之筌云。

▲卷首总论，旧载甚繁，令人厌目，今惟举其要领，各立标题，发明大意。他如《集要》、《会编》增附《内经》、东垣诸书，自有原本，兹不复赘。

▲卷数次序悉宗《集要》规式，先草部者，书以本草名，而药莫多于草也；次木部者，本草类也；次谷部、菜部、果部者，草木之余也；次石部、兽部、禽部、虫鱼部、人部者。块然者，石也；蠢然者，禽兽虫鱼也；人灵万物，故终焉。

▲部分品汇，旧多混淆，今悉厘正。凡生植成株者木，不成株者草。五加皮、卫矛、胡椒、藿香茎并柔小不成株也，旧载木部，今改草部。根叶可啖者菜，不可啖者草。生姜可啖者，旧载草部，今改菜部。紫苏、荆芥、薄荷、香薷、蓼实、蜀葵惟煎液润咽以治病，非如菜之可啖也，旧载菜部，今改草部。子堪煮食者为米，罌粟子味甘，能补，御米尝名。旧载草部，今改谷部。实可生噉者为果，草豆蔻味辛，不知果类安用？旧载果部，今改草部。龙眼、郁李、榧并属果类，编木部似差，改果部也。龙骨本系鳞虫，编兽部欠当，改鱼部也。伏翼虽能飞鸣，昼匿夜出，削禽部而录虫部。陵鲤甲，虽鳞似鲤，穴土穿山，削鱼部而录兽部。余无议者，遵旧。

▲草、木、根、茎、花、实、枝、叶、兽、脏、腑、筋、骨、皮毛，凡可治疗者，并书殊字附系，如不堪者，间或有载，字则

墨书，余部仿此。其或同种异名，同名异种，种异名异而治疗同者，旧虽另开，今悉类附接续款后，上别以圈。

▲药品治疗，匪独宗述经文，其诸名贤注释、古今方书但载应病获效者，虽佐他品，亦纂入不遗，专启童蒙，以助多闻故也。

▲篇末“谟按”，或窃附一己浅见，或援引诸贤确言，皆广未尽旨也。降一字书者，乃尊经文，此为傅尔。

▲诸药目录惟标首者书名，内虽附余，弗克尽赘。凡欲搜考，当以类求，其圈别原有名者，无分种类异同，并书小字傍系。