

生活哲理叢書

■ SHENGHUO

■ ZHELI

■ CONGSHU

■ (美)赫伯·特魯 著

■ 吳由 向斐 編譯



妙語驚人



妙 语 惊 人

——怎样富有幽默感

(美) 赫伯·特鲁 著

吴由 向裴 译

中国城市经济社会出版社

62 F04 / 120

妙语惊人

(美)赫伯·特普著

吴由 尚霖译

中国城市经济社会出版社出版发行
(北京东单西总布胡同64号)

上海新华书店经销

商务印书馆上海印刷厂印刷

开本 787×1092毫米 1/32 印张 5.5 字数 116千

1990年8月第2版 1990年8月第1次印刷

印数 10000

ISBN 7-5074-0026-3/G·009

定价: 2.50元

本书幽默集锦

有一次，邱吉尔要前往电台发表演说，匆忙叫了一部出租车。他对司机说：“请送我到BBC电台。”司机回答：“对不起，我不能送您。因为我要赶回家去收听邱吉尔的演说。”听了这话邱吉尔高兴极了，马上给了司机一英镑。那司机立即说：“上车吧，去他的邱吉尔！”

一位心理医生问病人：“你是否有时感觉听到了声音，却不知是谁在讲话，也不知道那人在什么地方？”病人回答：“是的，有这种现象”。“什么时候最爱发生这种情况？”“在我接电话的时候。”

三位外科医生争夸自己的医术。

第一位说：“我给一个男人接上了胳膊，他现在是全国闻名的棒球投手。”

第二位说：“我帮一个人接好了腿，他现在是世界著名的长跑运动员。”

第三个说：“那都不算什么奇迹。我为一个白痴接上笑容，他现在已经是国会议员了。”

一位肥胖的女演员穿着泳装在海中游泳，恰好空中有一架飞机掠过。驾驶员朝下一望吓了一跳，惊奇地说：“天哪，这里什么时候多出一个岛屿！”

约翰对医生说：“我的行为不够检点，大夫，我总觉得良心不安。”医生说：“你需要增强一些自制力。”约翰说：“其实我是想减少一些良心”。

肖伯纳邀请一位颇为自负却又有几分害羞的女性共舞。她问肖伯纳：“您怎么想到邀请我这个可怜的人跳舞呢？”肖伯纳说：“哦，这是个慈善舞会！”

目 录

第一章	幽默的力量	(1)
第二章	什么是幽默	(13)
第三章	如何运用幽默的力量	(24)
第四章	生活中的幽默	(44)
第五章	婚姻与家庭中的幽默	(62)
第六章	工作中的幽默	(83)
第七章	传递信息的力量	(105)
第八章	演说中的幽默力量	(122)
第九章	挖掘幽默的资源	(146)
第十章	努力的成果	(161)

第一章 幽默的力量

孩子哭个不停；锅里炒着的菜冒出了糊味；学生不听老师的话；从商店里买来的食品早已过期；业务员为达不到销售指标而发愁；上司板着面孔；同事们不肯协力合作……大家都好象憋着一肚子气，好象什么都不对劲儿。还有比这更令人丧气的：职务的晋升、工资的增加全都没有指望……

在人的一生中，无疑会遇到许多诸如此类的麻烦。应当承认，为了应付这大大小小的麻烦，我们每个人都希望得到他人的理解、称赞和赏识。可是怎样才能获得这些东西呢？最好的办法就是，别人需要的东西，你也应该尽力付出。尽管心理学方面各家论点不同，但在这一点上却是大同小异的。有的学者说这是情绪的条件化，有的学者说这是由于人们有一种通过别人的眼睛看待事物的需要，还有的认为人们有一种把自己放入他人环境中的需要等等。无论怎样解释，都说明了一个道理：应当促进自身对他人、对自己的了解。我自己则深信不疑：幽默的力量是可以帮助人们做到这一点的。

幽默和幽默的力量

什么是幽默的力量？幽默与幽默感是否相同？幽默究竟

是指什么？我们首先就这几个词的含义加以解释。

幽默是指人的一种特征，它可以给人们带来欢乐和喜悦，可以引导他人走向愉快。

幽默感是人的一种能力，是人们掌握并且运用幽默的能力。

幽默的力量是一种艺术，是人们恰如其分地运用幽默，并通过幽默感所表达出来的魅力，它可以密切人们之间的关系，改善他人对自身的评价。

那么如何才能获得幽默的力量呢？我自己的体会是：以幽默获得幽默。在大学任教期间，我从学生们身上学到幽默的力量，现在则在我周围的同事和听众之中学到。我的同事和支持者曾称我是娱乐教育家。的确，在学习中获得幽默的力量，反过来幽默的力量又促进了学习。

在家庭生活中，我与我的夫人及八个子女共同享用幽默的力量。我体会到从子女身上学来的幽默力量要远远超出我所教给他们的。

根据我的生活体验，我相信每一个人都可以象按动电源开关使电流畅通无阻一样，按动幽默力量的开关，使幽默源源不断涌出，并通过它直接沟通我们与他人的心灵。

生活中有了幽默，我们就能够逐步用笑话和欢乐取代苦恼。有了幽默的力量，我们就能使自己和别人一道摆脱痛苦的缠绕。

幽默力量的形成主要取决于我们的情绪，而不是主要取决于我们的理智。你的幽默力量在于你自己，是通过欢快的语言方式表现出来的你自己。幽默力量可以表现你的真诚、坦率，表现你宽阔的胸怀和善良的心灵。

真正的幽默是发自内心的，是从内心涌出的。它的核心

是爱。

在生活中人们都愿意使自己生活的目的和自己与他人的关系变得更加富有意义。要想实现这重要的转变，幽默是一种不可缺少的力量。当你用幽默的力量帮助别人时，你会发觉你同时也在帮助自己建立更富有意义的生活。这幽默的力量好比一座大桥，缩短了人与人之间的距离，填平了人与人之间的沟壑。

因此我们可以说幽默是人们振作精神和与他人建立良好关系的必不可少的条件，是每个领导者和管理者必不可少的手段，也是作为父母、教师、牧师、业务员所必不可少的特点。幽默应当是所有愿意减轻人生负担的人们手中的法宝，也是我们可以赠送给世上每一个人的礼物。

恰如其分的幽默可以减少人们的精神压力，沟通人际关系，消除不必要的紧张状态。它能使人们摆脱束缚自己的小圈子，与更多的人和睦相处，获得更多的朋友和伙伴。幽默可以使我们振作精神，增强信心，奋发向上。它能让我们从不愉快的处境中摆脱出来，投入欢乐的生活。

运用幽默的时机

当人与人相处的时候，往往是运用幽默的极好时刻。

对日常生活中的矛盾，如果我们能运用轻松的幽默方式来取代僵硬的对抗手段，就完全可能消除原有的紧张气氛，促成人际关系的和解。

怎样在人际关系中运用幽默的力量呢？我们先来看几件生活中的实例：

一位顾客对出售的果汁未倒满杯子而感到不满，但是他

没有发作，也没有试图给服务员以难堪，而是轻松地对服务员说：“我告诉你一个好方法，可以让你卖出更多的桔汁，只要把杯子倒满就行了。”这位顾客巧妙地运用幽默的语言，既表示了自己的不满，同时又没有使服务员感到紧张，反而还受到服务员亲切友好的接待。

当你**对某种商品或某项服务感到失望的时候**，只要能运用**饱含幽默的语言表达你的意思**，就可以使你获得更加周到的服务。

幽默的力量能够帮助人们避开那些不必要的争执。例如**有一个人问他的邻居**：“不久前颁布了一条新法规，你同意这些规定吗？”他的邻居回答说：“我的朋友当中有不少人赞成，也有不少人反对，我嘛，我同意大家的看法！”这位邻居是用轻松的方式表示自己对这种问话的态度，那就是：“人们可以有各种不同的观点，我们还是各自坚持自己的观点吧！”诸如此类的答复在遇到很难表态的问题时，是很有益处的。

同样，我们也可以用另外的说法，例如：“请原谅，我没有认真考虑过。”或者说：“现在就讨论这个问题恐怕还为时过早。”

运用幽默力量还可以使人们避开僵局，摆脱困境。例如**饭店服务员对旅客说**：“对不起，我们的客房已经全部住满。”

旅客问道：“如果这时候总统来了，能有房间住吗？”

服务员说：“我想会有的。”

旅客立即说：“那好吧，总统现在还没有到，请你把他的房间先给我好了。”

这番对话的结果若不是旅客得到了房间，便是服务员帮

他找到其他的饭店。当人们需要使别人改变其否定态度时，幽默的力量是具有说服力的。

当人与人相处时需要幽默的力量，当人们自身遭受痛苦或受到某种挫折时，同样需要借助于幽默的力量。

用一位足球教练的事例可以说明幽默的力量能够让人们从颓丧之中解脱出来。这位教练的足球队在刚刚结束的一场关键性比赛中失利，有人问他什么时候能够转败为胜。教练不加思索地回答：“在唱完国歌之后！”这位教练的回答是值得人们学习的。他用幽默的力量对付现实的打击，没有失望，没有泄气，一方面把刚才的失败看成暂时的，另一方面又对何时能取胜的问题做了留有余地的答复。要知道，在每一场重要球赛之前都是要唱国歌的。

面对严重的挫折，如果人们能够谈笑自若，那么简直就可以说他（她）达到幽默的顶峰了。

有这样一位青年，看着堆在面前的一辆新摩托车的残骸，自言自语道：“是啊！我过去老是想着有朝一日能有一辆新摩托就好了，现在可真的有一辆了，而且真是只有那么一日的功夫，再不会有第二日了。”

一辆新摩托完全被毁，对这位青年来说是极为重大的打击，可是他宁愿把这打击说得极为轻松，而不愿说成是天大的不幸。他是一位聪明的青年。假如人们都能象这位青年一样，在失望、沮丧和痛苦的时候，不把发生在面前的事情看得那么严重，那么实际上就可以说，幽默的力量已经被人们所掌握了。

幽默的力量使人们从窘境中解脱。借助幽默的力量，人们可以更为自由地表达自己的感情，表示自己的意见；可以更为自由，更为坦率地表现自己。借助于幽默力量而振作精

神，人们便会有不平凡的所做所为。在进行富有创造性的探索时，从而创造更加有意义的人生。

对幽默的力量，当然也会有不同的看法。有的人就把它看成是一种轻浮的表现，不能登上生活的大雅之堂，认为幽默的力量只有在茶余饭后才有些用场。这些人如此蔑视幽默力量，似乎他们自己要高雅十分。其实错了，从某种意义上说，幽默力量要高出他们十倍，他们是摸都摸不到的。用混凝土这种物质似乎可以形容这些人——僵硬、呆板、混杂和毫无生气。

所幸的是世上的多数人还是喜欢和重视幽默力量的。“这个人真幽默！”大家都这样称赞和羡慕一位同事或朋友。“这个人简直没有一点幽默感！”大家又不约而同地用这句话评价自己的对手或敌人。由此可见，多数的人是看重幽默和幽默感的。

一般说来，我们愿意和幽默的人打交道，愿意和富有幽默感的人一道共事，愿意为幽默的人做事，甚至愿意挑选富有幽默感的人做为自己的终身伴侣。担任企业或商业的经理必须具有幽默感，否则不会成功。学生们喜爱幽默感强的教师，听起课来会觉得津津有味，不至于感到厌烦。人们也希望政府的职员们多一点幽默，不至于象官僚一样板着面孔说话，使人觉得象受审判一样手足无措。儿童们更是喜欢幽默的父母，这样会使他们无拘无束，获得身心的健康发展。令人遗憾的是，竟然有许多儿童从未听到过父母的笑声和看到父母的笑脸。这对于幼小天真的心灵来说，实在是太不幸了。

属于自己的力量

应当明确一点，幽默不是那种置于人身之外的、用来被人们欣赏、品味的艺术品。幽默的力量是属于你自己的，应该是你在人生舞台上所扮演的角色的特征，是你所具有的一种性格。

问题是如何运用这特征，促成你的工作、学习，或者是沟通你与亲友、同事之间的关系。

在本书后面的几部分中，我们会看到许许多多运用幽默力量的例子。这里，先让我们设想一天之中会遇到的各式各样的问题，看一看幽默的力量是怎样发挥奇妙的作用的。

清晨，一睁开眼睛便遇上了麻烦。你睡过了点，还闻到一股刺鼻的糊味。原来是夫人把早点烧焦了。这时你怎么办呢？是大声吼叫几声，还是聚集起幽默的力量，问一声夫人：“请问，今天早晨您会把什么东西扔进我的笼子里喂我？”

正是寒冷的冬季，你走出家门，向自己的汽车走过去。忽然看到邻居冲你大嚷大叫，原来昨晚停车时，两车相距太近了，他的车子被夹在两车之中不能动了。这时你又该如何呢？是对你的邻居大叫一声：“街上那么多地方，谁让你停在这里？”还是微笑着说一句：“抱歉得很，天气这么冷，还是靠近点暖和！”

来到工作单位，刚进办公室就看到你的上级正对着堆积如山的文件不知所措，大发脾气。此时你又可以用幽默的力量平息这紧张的气氛。你漫不经心地对上级说：“您这得

吗？我们把去年一年所有文件中的‘重要’文件挑出来，不过也就是几十页而已。”

到了吃午饭的时候，你周围几个同事之间仍充满着火药味。为了缓和紧张气氛，避开不必要的争执，你可以讲一个幽默故事，或者说一个有关午饭的笑话。你说道：“昨天吃午饭的时候，我旁边桌子的一位先生板着面孔，似乎在生气。我问他：‘您想买一些我们公司生产的产品吗？’他生硬地顶撞了我：‘为什么要我买你们的产品？我不要！’于是我对他讲：‘在吃午饭的时候，多谈些公事，这顿饭的开支就能用公款报销了！’”

你的一位同事正在为下午在某个集会上发表演讲而焦躁不安，你又可以运用幽默的力量来打消他的紧张与不安：

“没关系！不要那么紧张，在台上想到什么就讲什么。最坏的结果也不过是有人会对你说，‘您的演说还不是100%失败，但我们今后会常常把您的演说做为失败的例子引以为戒的。’假如有人这样说的话，你就一笑了之算了。”

结束了一天的工作返回家中，却又面临一场纠纷。你的儿子用神秘的口气对你说：“爸爸，人类学家和历史学家都说过，人本来是不应当直立行走的。”你随口答道：“不直立行走，那如何行走呢？”儿子笑着说：“所以请您把汽车交给我用一下。”恰好你今晚要参加一个宴会，必须用车，只好拒绝了他。

刚刚来到宴会上，偏偏又遇到你所讨厌的那个人，他缠住你说个不停，无非是让你立即喝干那一大杯酒。你完全可以拉下脸来，斥责他一番，叫他知趣一些，但你还是微笑着以平静的口气对他说：“谢谢您的好意，不过我还没有渴到那般地步。”

.....

在这一天之中，你的幽默力量是否都得以恰当地施展了呢？

在那位为演讲而感到不安的同事面前，你试图用一个玩笑解除他的忧虑，只是你的小笑话编造得笨拙了一些，或者是他当时根本没心思听你说话，因而没有什么反应。其实这种时候，你应该把笑话的矛头对准自己，举一些自己以往失败的例子并加以描述，那么就很容易使你的同事听进去并达到减轻紧张情绪的目的。

当你的儿子学着用幽默的方式表示自己的愿望时，你没有用幽默来回报他，只是简单回答：“可以。”就把汽车钥匙交给了孩子，然后打一个电话请你的朋友开车来接你赴宴，或者叫一辆出租汽车。这种结局虽不圆满，也说得过去。假如你不得不拒绝儿子的请求的话，则应切记用笑容或幽默来答复他，万不能轻易地说个“不”字。

当我们从别人那里得到幽默的时候，如果能够用微笑、语言或其他方式把幽默还报于别人，我们就已经把幽默的力量引入了良性循环的轨道。

谨慎小心地运用

同对别的力量一样，对幽默力量的运用也应当慎重。

当幽默的力量被用来讽刺、攻击和伤害他人时，也许很能引人发笑，但是对事情决不会有益处，更不可能改善彼此之间的关系。幽默力量运用得合理恰当，可以引发快乐，振奋精神，娱人益事，可以给人们带来成功和希望。

当我们发现了幽默的力量，了解了幽默具有的能量，是

否能合理地加以运用呢？答案是肯定的。只要我们站立于实际生活的基础之上，就能合理地运用幽默的力量，取得严肃与有趣之间的协调与平衡。这力量能鼓励我们以客观的态度审视自己的过失，并以一种积极与奋发的精神，克服自惭形秽的想法，使我们对前途充满信心。

幽默的来源——趣味性

我们应当从哪里获得幽默的力量呢？这是本书主要论述的内容。当然，我不会在第一章就把全部的秘诀透露出来的。

同其他的能力一样，幽默感不是生而有之的，也不是用现金买来的。如果想自如地运用幽默的力量，就必须首先在生活中逐步培养和发展自己的幽默感。

我们应当加强对生活中趣味性的观察和理解，这是获得幽默感的首要条件。当我们怀着乐观有趣的想法投身生活，表达自己的意愿时，会使痛苦减轻许多。幽默的力量会告诉我们：“我这个人有趣极了，你们同我在一起会感到无比的欢乐。你们放心，我不会取笑你们，我只会取笑我自己，通过我对自己的取笑，你们会更了解我，也更了解你们自己，请相信我的说法吧！”

当你周围的同事、亲友知道你富有趣味，都会喜欢你、相信你，他们都愿意同你来往、共事和共同生活。在他们看来，也许是找到了一个可以倾吐心声的对象，他们会把所有的不幸与烦恼讲给你听，因为他们知道你不会嘲笑他们，蔑视他们，你是他们可信赖的朋友。

赠送与获取

一旦你把自己的幽默力量赠送给他人时，你也能从他人那里获得许多的理解和帮助。他们相信你，愿意同你工作生活在一起，这是最可宝贵的，是用无数金钱也买不到的。它会帮助你取得应有的成功。

回顾历史可以看出，人类的许多成功都得益于幽默，得益于把趣味性转变为幽默的力量。如果没有幽默的力量，整个世界就会毫无生气，许多事情也就无法顺利解决。我甚至想到，大概上帝也希望我们掌握和发展幽默的力量。有的神学家就断言：一位只知严肃、不知趣味与幽默的神是不可能想到创造人的。

历史上无数伟大的政治家和领袖，没有一个不是得益于幽默的力量才获得伟大成就的。富兰克林和林肯，他们都曾运用幽默减轻所遇到的极大压力，他们与众人一道共享幽默，取得成功。许多科学家的发明给人类生活带来不可想象的便利，我认为，在他们苦心思索的过程之中，必定有幽默思想的闪烁和幽默力量的运用。要知道，没有一个发明是一帆风顺得来的，在成功之前必定是多次的失败与挫折，缺乏幽默感，不懂得以轻松的态度看待失败的人是不会获得最终胜利的。

假如这世界上的每一个人都能认真地学习，培养和发展自己的幽默感，会产生什么样的效果呢？肯定会比我们料想的还要强十倍。我们用幽默来沟通别人，别人也用幽默来帮助我们，这难道不是我们大家所盼望的吗？当我们用幽默的桥梁沟通人与人之间关系的时候，我们就不会去控制与强加