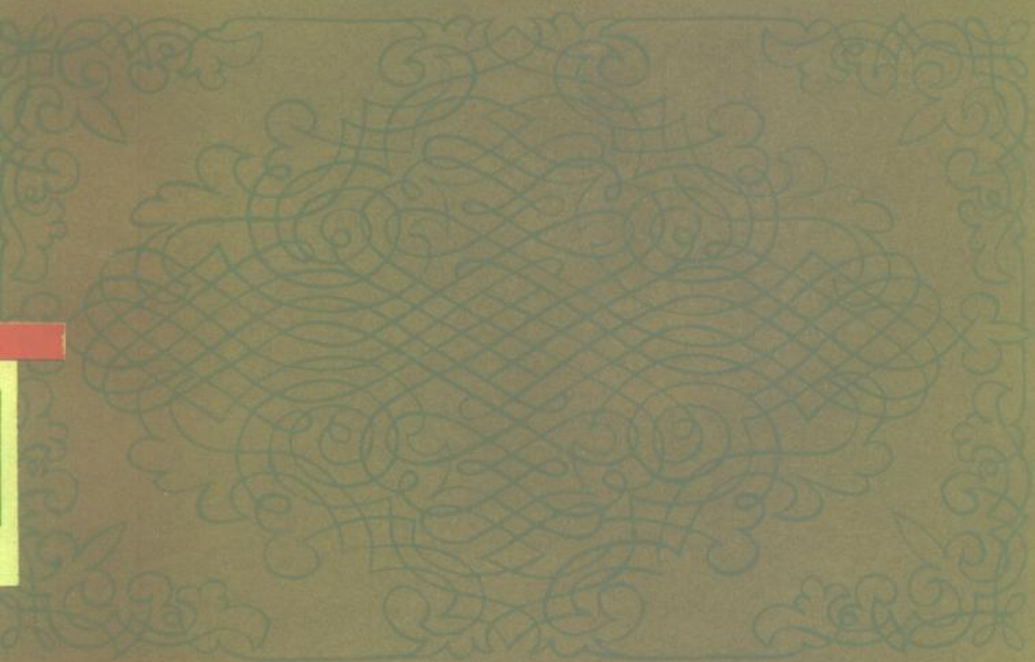


成功行动指南

DFP 成功全集〔续选本〕



成功行动指南

101个成功法则 (陈逸林)

成功行动指南



成功行动指南

——DFP 成功全集续选本

刘宏昌 赵长敏 选编

中国青年出版社

封面设计：孙凤娣

责任编辑：程绍沛

成功行动指南
——DFP成功全集续选本

刘宏昌 赵长敏 选编

*

中国图书出版社 出版 发行
金城印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 22.5印张 2插页 464千字
1991年3月北京第1版 1991年3月锦州第1次印刷
印数1—6,500册 定价10.50元

如果一个人信心十足地朝他的目标迈进，他终究会获得意想不到的成功。

——梭 罗

启开成功之门的钥匙

《DFP 成功全集》(Develop Your Full Potential for Success)，是由美国巴比伦成功学院的创办人史蒂夫·哈维先生主编的。该书专门分析和探究了历史上和当代各种人物获得成功的实例，揭示出他们获得成功的秘密。

这套书规模宏大，共三十卷本，达五百余万字。为了使读者用较少的时间领略和吸收这部全集的精华，我们将数十本全集精选为两本：一本以成功致富为主题，从全集中选出十卷，精选为《成功致富宝典》；一本以事业成功为主题，从全集中选出十五卷，精选为这本《成功行动指南》。本书主要内容包括：登上事业高峰的途径，精神力量的威力，十六个成功要素，发挥你最大的天赋，成功的新观念，信心的魔力，有志者事竟成，神奇的领导者思想，如何在年轻时获得成功，怎样主宰自己，二十六项成功法则等成功经验和成功方法。

书中列举的许多获得成功的各种人物，他们原来都是一些很平凡的人，但因为懂得运用成功的法则，即使只懂得其中的几项，也使他们功成名就了。诸如：

发明大王爱迪生说——许多人奇怪，我怎么能够发明这么多东西。道理很简单，我只是充分利用我的潜意识而已。我会彻底地去思考每一个问题，若无法得到答案，就把它交给潜意识，几

小时或几天之后，答案就自然地跳出来了。

克莱斯勒董事长艾科卡说——你必须懂得如何激励自己和下层。克莱斯勒在我手中，员工只有以前的一半，但生产力却是以前的好几倍。所以，你瞧，懂得如何把别人的才华发挥出来，是我的最大武器。

再如本书中介绍的二十六项成功法则，作者认为，你每天只要按部就班地去做，每二十一天就可看出明显的成功效果，而在第六个月，就可走在成功的路上。神奇吗？你不妨也来试试。

事情人人会做，巧妙各有不同。本书探讨的成功人士做事的方法和技巧，既具实用性，又具哲理性。例如“目标要大，但不要大到你做不到”；“你要知足，但不要满足自己”；“要想达到最高处，必须从最低处开始”。又如“实事求是的人做事做了一件又一件，不久就做一百件；空腹心高的人一下要做一百件，结果一件也未实现。”如此等等，读后能启迪人们的智慧。全书阐述的获得成功的门道和方法，好似一把能打开“成功之堡”的钥匙，教你如何掌握成功行动的要领和方法，去启开成功的大门。

需要说明的是，书中论述的思想、原则和方法，以及列举的成功人士，都是一定社会制度下的产物。我们应当结合我国社会主义的实际情况，取其精华，弃其糟粕，从中借鉴有益的东西。我们在选编中，所选编的篇章和段落都保持了原著的面貌。由于我们的水平有限，难免有不妥和疏漏之处，恳请广大读者指正。

在选编此书中，我们得到了一些专家、学者的指教和帮助；得到了正在追求事业成功的企业家河南省密县新源化工研究所所长杨华英的大力支持，在此一并表示谢忱。

选 编 者

1989年7月

目 录

登峰造极	(1)
书中的途径可以帮你踏上成功颠峰	(3)
生命的多层面	(4)
现在正是时候	(7)
不良的自我心像之七种成因	(12)
不良的自我心像之特征	(19)
自我心像的十五个步骤	(23)
关键在于你	(34)
设定目标	(36)
目标的特性	(38)
你的目标何在	(44)
正确的态度	(47)
保持你的态度	(51)
充实你的心灵	(56)
戒除不良的习惯	(59)
工作者与胜利者	(63)
可以理解的无知	(66)

成功的 TNT(69)

- 对未来的憧憬就是你爆炸性的创造力.....(71)
- 内在的黄色炸药.....(72)
- 精神力量深远的影响.....(74)
- 精神力量的威力.....(78)
- 冷静的自我分析.....(81)
- 梦想会变成事实.....(88)
- 倾听内在的声音.....(91)
- 立下追求的目标.....(93)
- 信心建立大事业.....(96)
- 我一定要做到.....(100)
- 积极能去除恐惧和忧虑.....(104)
- 潜意识的神奇磁力.....(110)
- 充分发挥天生的潜能.....(113)
- 与人分享美好的事物.....(117)
- 不断的力求进步.....(121)

强棒出击(123)

- 利用正确的选择击出漂亮的全垒打.....(125)
- 发掘你最大的威力.....(126)
- 贫富只在一念之间.....(129)
- 培养广阔的胸襟.....(133)

PMA黄金律(139)

- 可以帮助你获得你值得为它奋斗的一切.....(141)
- 认识你的隐形护身符.....(142)

你能改变自己的世界	(143)
寻找另外的一点	(149)
问题正是你的机会	(154)
做事的秘诀	(160)
如何激励自己	(162)
如何激励别人	(164)
培养“神奇的狂热”	(166)
如何增强精力	(175)
你可以健康长寿	(178)
消除罪恶感	(181)
唤醒沉睡的巨人	(185)

我向你挑战

挖掘生命的新宝藏进入领导阶层	(189)
你可以更伟大	(190)
你是得天独厚的人	(193)
冒险才有意外的丰收	(195)
尝试是推动生活的力量	(196)
向健康挑战	(198)
分享的乐趣	(202)
坚毅是永不妥协	(204)

你最大的天赋

你的自我心像可以开创你的新生	(209)
在生活中处处采取主动	(210)
发挥个性以开创人生	(213)
暂做永不妥协的胜利者	(218)

幸福生活的七项法则	(225)
性爱与自我心像	(233)
坦然接纳自己的弱点	(242)
表现自己的特点	(249)
交朋友并不难	(252)
充实而圆满的生活	(262)
获得新心像的方法	(268)
成功的新观念	(273)
想象成功的经验就可以获得成功	(275)
自我心像的奥秘	(276)
发掘内在的成功潜力	(281)
想象是成功机转的关键	(287)
消除错误的想法	(293)
让成功机转为你工作	(298)
养成快乐的习惯	(304)
成功者的个性	(310)
使失败机转对你有利	(315)
如何消除感情创伤	(321)
表现你真正的自我	(325)
自制镇定剂使心灵平和	(330)
把危机变成机会	(334)
开创更充实的新生活	(340)
信心的魔力	(347)
信心可以创造健康、财富与快乐	(349)
如何启发信念的力量	(350)

心灵资料实验.....	(353)
潜意识是什么.....	(359)
暗示的力量.....	(364)
心像的艺术.....	(368)
借镜子的技巧锻炼信心.....	(381)
如何投射你的思想.....	(386)
女人与信念.....	(392)
坚信自己成功就会成功.....	(403)
成功第一要件.....	(405)
将事情简化的能力就是基本条件.....	(407)
拥有更丰富的人生.....	(408)
解开心灵的枷锁.....	(417)
运用心理的力量获得帮助.....	(422)
抛开烦恼开拓新生活.....	(427)
以坚强的意志对待批评.....	(435)
意志坚强才有充实的生活.....	(445)
夺得锦标归	(453)
要有机会享受到你自己的成功.....	(455)
安定的情绪导向成功.....	(456)
把握机会发挥能力.....	(458)
成功需要不断的自我启发.....	(461)
积极的态度才能成功.....	(464)
重视工作尽力而为.....	(470)
做个善听的人.....	(475)

发挥优异的统御能力	(480)
有志者事竟成	(485)
你一走上成功之路就已经成功了	(487)
成功是一趟旅程	(488)
踏上美妙的旅程	(490)
快乐	(495)
热情	(498)
快乐的不满足	(502)
继续努力	(506)
大目标与小目标	(509)
新的生活水准	(514)
精神与物质并重	(521)
第一个高峰	(526)
通往光明的新道路	(531)
我一定成功	(537)
因为你有最佳潜能和稳定的情绪	(539)
控制暴躁的脾气	(540)
期待最好的就能得到	(547)
新观念能改造人	(550)
心宽才能轻松自在	(557)
怎样得人缘	(562)
成功的试金石	(571)
过去的小成功可以带来更大的成就	(573)
发掘你的创造力	(574)

生命的象征·····	(582)
属于你的成功年代·····	(587)
积极人生的成功目标·····	(594)
行乐之道·····	(604)
内在的创造力——速成自信·····	(607)
内在的破坏力——立即泄气·····	(611)
品尝醉人的友谊之酒·····	(622)
开启你的创造日·····	(629)
神奇的领导者思想·····	(631)
七个领导原则使你成为未来的领袖·····	(633)
七个神奇的领导原则·····	(634)
付出愈多收获愈大·····	(641)
透过威严与信用培养影响力·····	(655)
从坚忍毅力中获益·····	(665)
最大的宝藏·····	(671)
就是你的潜力和兴奋鼓舞的心情·····	(673)
把个性化为行动的力量·····	(674)
时时冲破困境·····	(679)
附录一：怎样主宰自己·····	(685)
思想决定人的一生·····	(685)
成功的思想因素·····	(699)
附录二：26项成功法则实践表·····	(704)

登 峰 造 极

作者: ZIG ZIGLAR

译者: 郑 克 盛

书中的途径可以帮你踏上成功颠峰

作者吉格·吉格勒博士以“登峰造极”为主题，在过去二十年中，一共发表了三千次以上的演说。后来却渐渐发展成《登峰造极》这本书。

本书不仅被美国许多学校与补习班竞相采用为课本，并且当作全国各地“更丰富的人生”课程的基本教材。

本书的写作手法也与众不同。它先写出结论，给你一个明确的目标，使你从第一个阶梯往上爬。接着它帮你展开你的心灵，引起你的好奇，激励你的想象；并且创造一种配合现实环境的健全态度，再遵循书中的途径，终于踏上成功的颠峰，因此可读性极高。

大致说来，本书是一本探讨为人处世与做事方法的书。它的内容偏重活用，很少谈到枯燥的理论。其中的构想、步骤与技巧，都是脚踏实地的亲身体验。不仅包括作者三十年来实际推销与人际关系的技巧，还有他和世界上各行各业许多高阶层人士实际接触的心得。所以本书的创意与步骤不仅可以直接使用，还可帮你节省许多宝贵的时间与精力，可说是帮你登峰造极的捷径。

作者一直强调，发挥你的潜力是你的神圣责任；并且频频指示读者，你帮助的人愈多，你将来的收获也愈多。如果你早日学习与应用，就可以早日脱颖而出，早日登上你自己的成功颠峰。