



WANGBIAN  
ZILIAO  
WUBAIFA

望病自疗

500

伍后胜/主编

法

江西科学技术出版社

PDF

R241-49  
258  
6

伍后胜 主编 江西科学技术出版社

# 望病自疗500法



0106963

00362101

(赣)新登字第 003 号

**望病自疗 500 法**

伍后胜 主编

江西科学技术出版社出版发行

(南昌市新魏路)

各地新华书店经销 吉安地区印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 18 万

1994 年 3 月第 1 版 1995 年 4 月第 2 次印刷

印数 6001—16000

ISBN7—5390—0735—4/R·160 定价:6.50 元

(江西科技版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

主 编 伍后胜

主 审 龚子夫

副主编 沈忠松 陈孔斌

撰稿作者(按姓氏笔画为序)

丁可乐 王洪生 刘长年 刘德华 许龙根

竹剑平 伍后胜 向新生 孙延才 孙越谋

沈忠松 范陈豪 杨 霞 杨海霞 周来发

张尊祥 张颖莉 钟 凡 唐海江 徐华泉

殷蓝珠 董 成 楼 鸣 楼建华

## 前 言

1990年在赴北京的火车餐厅里,看到一位全身黄染旅客正在艰难地用餐,几位同伴还兴高采烈地喝酒吃菜,不时劝他饮酒,还说他太累了喝些酒有好处,对其所患黄染毫不在乎,餐车服务员也不见不怪。全身黄染很可能是急性黄疸型肝炎的症状表现,其传染性极强,他所接触的人都有被传染肝炎的可能,况且酒对肝炎犹如雪上加霜,双方都不知道这些基本常识,各走各的危险禁区,一个有被染上肝炎的危险,一个有加重肝炎发展的危险,这是多么可怕啊!当笔者好心细说之后,他们万般感谢,在我的指导下,采取了紧急措施。象这样的例子,在人群中确实太多了。大家知道,人体是一个完整统一的机体,任何部位的疾病,包括内在的病症,都可在外表通过各种形式、特点反映出来,如肝炎、慢性支气管炎、心脏病等,如果上述的肝炎患者和周围的人能够识别肝炎的表现特征,肯定早就采取了预防隔离措施,更会同盘共餐了,病人也不会饮酒了。这就是我要撰写《望病自疗500法》的由来。目的是帮助人们提高自我保健能力,提高身心健康素质。通过简单的肉眼观察,以了解自身和他人是否患了某种疾病,早期发现,早期处治,将疾病控制在萌芽状态。

望病一法,对于一位医生来说,无论中医或是西医,不仅熟悉,而且非常需要,有经验的医生,对某些疾病一看就大概明白其所患疾病、病变部位及严重程度,正如有人所说:病家不用开口,便知病的情由。可对于人民群众及乡村医务人员来说,能望

出疾病还着实不容易。他们还需要宣传介绍及指导。本书根据常见疾病在体外的反映特征总结了 500 种方法,例如什么疾病,如何望法,什么特征,属于什么病,望出问题后,又该如何处理,是去看医生,还是就地治疗(书中介绍了各种疾病的单方、验方、秘方及特效药物各种疗法)。可以说是一本较全面、系统、科学性、实用性较强的医药卫生普及读物,有一定文化知识的人均可悉用。

撰稿作者均为从事本专业工作多年,经验丰富的医生。从撰写至脱稿近二年时间,六易其稿,还邀请了浙江中医学院、浙江中医研究院、空军杭州医院、海军杭州疗养院一些专家、教授审阅修改,他们付出了不少心血。对参考到有关书籍、杂志的作者,由于参考资料多,限于文字,不能一一列出,在此,谨向他们致以诚挚的谢意。

由于水平有限,编写中若有错误不当之处,敬请同道、读者批评指正,以便再版时更正。

作 者

一九九三年五月于杭州

# 目 录

|             |      |
|-------------|------|
| 一、头部望病法     | (1)  |
| (一)头之外形     | (1)  |
| (二)头面皮肤     | (2)  |
| (三)头的动态     | (2)  |
| (四)头发颜色     | (3)  |
| (五)头发疏密     | (3)  |
| 二、面部望病法     | (5)  |
| (一)面部的脏腑分属  | (5)  |
| (二)正常面色     | (6)  |
| (三)病态面色     | (6)  |
| 三、眼部望病法     | (11) |
| (一)正常眼神     | (11) |
| (二)病态眼神     | (11) |
| (三)眼睑       | (11) |
| (四)瞳孔       | (13) |
| (五)角膜       | (14) |
| (六)巩膜       | (15) |
| (七)眼球的形态与运动 | (16) |
| (八)眼的分泌物    | (17) |
| (九)虫斑       | (18) |
| (十)胬肉攀睛     | (18) |
| 四、耳部望病法     | (19) |

|                       |      |
|-----------------------|------|
| (一)耳的解剖与功能 .....      | (19) |
| (二)耳的色泽与形态 .....      | (19) |
| (三)耳纹 .....           | (25) |
| (四)外耳道分泌物 .....       | (25) |
| (五)耳廓穴位反应点 .....      | (27) |
| 五、鼻部望病法 .....         | (28) |
| (一)正常形态与色泽 .....      | (28) |
| (二)病态色泽 .....         | (28) |
| (三)鼻部外形 .....         | (29) |
| (四)鼻中隔 .....          | (32) |
| (五)鼻粘膜 .....          | (33) |
| 六、唇部望病法 .....         | (35) |
| (一)正常形态与色泽 .....      | (35) |
| (二)病态色泽 .....         | (35) |
| (三)润燥 .....           | (36) |
| (四)形态及疾病反应区 .....     | (36) |
| 七、鼻唇沟望病法 .....        | (39) |
| (一)面神经麻痹 .....        | (39) |
| (二)耳源性面神经炎 .....      | (40) |
| 八、牙、牙龈望病法 .....       | (42) |
| (一)正常牙齿、牙龈 .....      | (42) |
| (二)异常牙齿、牙龈色泽 .....    | (43) |
| (三)异常牙齿形态 .....       | (44) |
| (四)异常牙龈形态 .....       | (45) |
| 九、舌部望病法 .....         | (47) |
| (一)舌的形态、位置及脏腑部位 ..... | (47) |
| (二)舌神 .....           | (48) |



|                  |       |
|------------------|-------|
| (三)舌色 .....      | (48)  |
| (四)舌体 .....      | (51)  |
| (五)舌态 .....      | (58)  |
| 十、舌苔望病法 .....    | (63)  |
| (一)白苔 .....      | (63)  |
| (二)黄苔 .....      | (68)  |
| (三)灰黑苔 .....     | (71)  |
| (四)其他苔类 .....    | (74)  |
| 十一、颈部望病法 .....   | (77)  |
| (一)正常颈部 .....    | (77)  |
| (二)颈部肿块 .....    | (77)  |
| (三)颈项部皮肤病 .....  | (83)  |
| (四)颈部血管搏动 .....  | (84)  |
| (五)颈强直 .....     | (85)  |
| (六)颈软弱 .....     | (87)  |
| (七)颈项歪斜 .....    | (88)  |
| (八)颈动 .....      | (89)  |
| 十二、胸部望病法 .....   | (90)  |
| (一)正常胸部形态 .....  | (90)  |
| (二)胸部皮肤病 .....   | (90)  |
| (三)胸部运动与疾病 ..... | (92)  |
| (四)胸廓疾病 .....    | (95)  |
| (五)乳房疾病 .....    | (97)  |
| 十三、腹部望病法 .....   | (101) |
| (一)体位 .....      | (101) |
| (二)腹部皮肤与腹纹 ..... | (101) |
| (三)腹部运动 .....    | (102) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (四)腹部膨隆·····       | (103) |
| (五)脐·····          | (104) |
| (六)腹部常见疾病·····     | (104) |
| 十四、腰背部望病法·····     | (109) |
| (一)正常腰背部形态·····    | (109) |
| (二)腰背部皮肤·····      | (109) |
| (三)腰背部异常形态及运动····· | (109) |
| 十五、四肢望病法·····      | (112) |
| (一)正常四肢形态·····     | (112) |
| (二)四肢运动异常·····     | (112) |
| 十六、手部望病法·····      | (124) |
| (一)正常手部形态·····     | (124) |
| (二)小儿指纹三关图·····    | (124) |
| (三)鱼际络脉·····       | (125) |
| (四)指甲色泽及形态异常·····  | (125) |
| (五)手之形态与运动异常·····  | (126) |
| 十七、皮肤望病法·····      | (129) |
| (一)正常皮肤·····       | (129) |
| (二)皮肤发红·····       | (129) |
| (三)皮肤发黄·····       | (129) |
| (四)皮肤发白·····       | (130) |
| (五)皮肤发黑·····       | (130) |
| (六)皮肤色斑·····       | (130) |
| (七)皮肤风团·····       | (130) |
| (八)皮肤水肿·····       | (131) |
| (九)皮肤气肿·····       | (131) |
| (十)皮肤血肿·····       | (132) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (十一)皮肤虫毒.....   | (132) |
| (十二)皮肤疮疡.....   | (132) |
| (十三)抓痕.....     | (133) |
| (十四)瘢痕.....     | (133) |
| (十五)鳞屑.....     | (133) |
| (十六)痂皮.....     | (133) |
| (十七)丘疹.....     | (133) |
| (十八)水疱.....     | (134) |
| (十九)脓疱.....     | (134) |
| (二十)糜烂.....     | (134) |
| (二十一)溃疡.....    | (134) |
| (二十二)麻疹.....    | (134) |
| (二十三)起疹.....    | (135) |
| (二十四)痱子.....    | (135) |
| (二十五)水痘.....    | (135) |
| (二十六)天花.....    | (136) |
| (二十七)皮癣.....    | (136) |
| (二十八)湿疹.....    | (136) |
| (二十九)寻常痤疮.....  | (137) |
| (三十)热气疱.....    | (138) |
| (三十一)蛇串疮.....   | (138) |
| (三十二)漆疮.....    | (138) |
| (三十三)疥疮.....    | (139) |
| (三十四)天疱疮.....   | (139) |
| (三十五)寻常疣.....   | (139) |
| (三十六)扁平疣.....   | (140) |
| (三十七)传染性软疣..... | (140) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| (三十八) 跖疣·····   | (140) |
| 十八、前阴部望病法·····  | (142) |
| (一) 男子前阴·····   | (142) |
| (二) 女子前阴·····   | (144) |
| (三) 性传播性疾病····· | (147) |
| 十九、后阴部望病法·····  | (150) |
| (一) 肛裂·····     | (150) |
| (二) 肛肿·····     | (150) |
| (三) 肛痛·····     | (151) |
| (四) 肛疮·····     | (151) |
| (五) 肛痿·····     | (152) |
| (六) 脱肛·····     | (152) |
| (七) 痔·····      | (153) |
| 二十、妇女带下望病法····· | (155) |
| (一) 颜色·····     | (155) |
| (二) 形质·····     | (155) |
| (三) 常见带下病症····· | (155) |
| 二十一、外伤望病法·····  | (159) |
| (一) 神色·····     | (159) |
| (二) 创口·····     | (159) |
| (三) 肿胀瘀斑·····   | (161) |
| (四) 外形畸变·····   | (162) |
| (五) 望眼诊伤·····   | (162) |
| (六) 望指甲诊伤·····  | (163) |
| (七) 望耳诊伤·····   | (164) |
| (八) 望鼻诊伤·····   | (165) |
| (九) 望唇诊伤·····   | (165) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| (十)望舌诊伤·····         | (165) |
| 二十二、出血望病法·····       | (166) |
| (一)形态·····           | (166) |
| (二)颜色·····           | (166) |
| (三)血量·····           | (166) |
| (四)紫斑·····           | (167) |
| (五)尿血·····           | (168) |
| (六)便血·····           | (169) |
| (七)吐血·····           | (171) |
| (八)咳血·····           | (172) |
| (九)血精·····           | (173) |
| (十)鼻出血·····          | (174) |
| 二十三、泪、涕、涎、唾液望病法····· | (177) |
| (一)泪·····            | (177) |
| (二)涕·····            | (181) |
| (三)涎·····            | (187) |
| (四)唾液·····           | (189) |
| 二十四、脓液望病法·····       | (191) |
| (一)脓液的性质·····        | (191) |
| (二)脓液的色泽·····        | (192) |
| (三)脓液的治疗·····        | (192) |
| 二十五、大、小便望病法·····     | (195) |
| (一)大便·····           | (195) |
| (二)小便·····           | (200) |
| 二十六、精神面貌望病法·····     | (205) |
| (一)正常精神面貌·····       | (205) |
| (二)失常精神面貌·····       | (205) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| (三)神气不足·····      | (206) |
| (四)假神的精神面貌·····   | (206) |
| (五)神志异常·····      | (207) |
| (六)情志异常·····      | (208) |
| 二十七、体型望病法·····    | (210) |
| (一)正常体型·····      | (210) |
| (二)消瘦体型·····      | (210) |
| (三)肥胖体型·····      | (212) |
| (四)巨大体型·····      | (213) |
| (五)矮小体型·····      | (214) |
| 二十八、步态望病法·····    | (216) |
| (一)正常步态·····      | (216) |
| (二)偏瘫步态·····      | (216) |
| (三)剪刀步态·····      | (216) |
| (四)跨越步态·····      | (217) |
| (五)疼痛性跛行步态·····   | (217) |
| (六)慌张步态·····      | (217) |
| (七)醉汉步态·····      | (218) |
| (八)鸭步态·····       | (218) |
| (九)小儿麻痹后遗症步态····· | (218) |
| (十)瘧病性步态·····     | (219) |
| 二十九、经络望病法·····    | (220) |
| (一)手太阴肺经·····     | (220) |
| (二)手阳明大肠经·····    | (220) |
| (三)足阳明胃经·····     | (221) |
| (四)足太阴脾经·····     | (221) |
| (五)手少阴心经·····     | (222) |

|                |       |
|----------------|-------|
| (六)手太阳小肠经····· | (222) |
| (七)足太阳膀胱经····· | (223) |
| (八)足少阴肾经·····  | (223) |
| (九)手厥阴心包经····· | (223) |
| (十)手少阳三焦经····· | (224) |
| (十一)足少阳胆经····· | (224) |
| (十二)足厥阴肝经····· | (224) |
| 三十、体质望病法·····  | (226) |
| (一)望整体状态·····  | (226) |
| (二)体质分类·····   | (227) |

## 一、头部望病法

头的形态一般分为圆形、卵圆形、方形、长方形等。由于遗传基因不同,胚胎变化,以及出生后的婴幼儿睡姿不当等原因,致使头形各有特征,但只要智力等正常,任何头形均无关紧要。当然,头形与相貌、美容有密切关系,这是众所周知的。中医认为,头为诸阳之会,望头便知一个人有无正邪虚实、肾精盛衰表现。下面介绍头部常见异常反应,包括头的外形、皮肤、动态、头发等。

### (一)头之外形

就小儿头形而言应与生长发育相适应,若过大或过小均为病态。头颅的大小,一般以头围来衡量,测量时用软尺自眉间绕到颅后,通过颅后骨隆起处(枕骨粗隆)。头围的正常变化:新生儿约 34 厘米,出生后前半年增加 8 厘米,后半年增加 3 厘米,18 岁时可达 53 厘米或以上。小儿囟门不闭,常为先天性脑积水,多属肾阳衰虚;若头颅尖小,前额窄狭,囟门早闭,伴有智能不全,常是肾精不足;若额骨和颞骨较突出,头顶部扁平,颅形呈方形,多见于佝偻病。以上情况必须去医院作进一步检查治疗。对于佝偻病等营养不良所致的颅骨发育异常者,除增加饮食营养外,可以补充维生素 D 丸和钙片,也可采用下列方法治疗:

疗法 1:四君子汤加减:党参、白术、茯苓、淮山药、麦芽、山楂、神曲、扁豆各 9 克,陈皮 6 克,甘草 3 克。水煎,每日 1 剂分 2 次服。



疗法2:鸡内金9克,用砂锅焙干,研为细末,一岁服0.6克,逐岁递增。连服30日。

## (二)头面皮肤

头面部皮肤出现红肿,色如涂丹而疼痛,称“抱头火丹”,多因风热火毒上攻所致,常要上医院就诊,采用抗生素治疗,也可用:丝瓜络、元参各30克,柴胡、升麻各3克,当归15克,水煎服,一般1剂见效。

若头肿大如斗,面目肿盛,称“大头瘟”,多用抗生素治疗,也可用普济消毒饮加减:黄芩、玄参、连翘、板蓝根、牛蒡子各15克,黄连、柴胡、僵蚕、桔梗各9克,马勃、甘草、薄荷、陈皮、升麻各6克,水煎服,连服3剂。

若头皮糜烂,搔痒流水,多因湿热之邪侵袭,可用黄连、黄柏、草决明、轻粉各等份,共研为末,用生麻油调涂即可。

头皮脱落白屑,状如糠,脱而又生,病因较为复杂,应详辨症候。若头部外伤,局部肿大,质硬的为瘀血少;质软,有波动的为瘀血多。这类疾病应及时上医院就诊。

## (三)头的动态

头的动态也常有诊断意义。颈椎关节炎者,头常固定不动;头部及颈部肌肉挛缩时,可使头歪向患侧;脑膜炎时,头向后仰;震颤麻痹者,常可见头颈不由自主地震颤。

若风阳上扰,所致头颈震颤者,选用天麻钩藤饮:天麻9克,钩藤、山栀、川牛膝、杜仲、益母草各15克,生决明30克,黄芩、桑寄生、夜交藤、茯神各12克。水煎服,每日1剂。

若虚风内动所致头颅震颤者,可用阿胶鸡子黄汤:阿胶6克,生白芍、生地、生牡蛎、络石藤、茯神各12克,石决明、钩藤各