

良方集腋

清·谢元庆 编

中醫古籍整理叢書



良方集腋

清·谢元庆 编

张志华 点校
沈舒文

C0156538



人民卫生出版社

内 容 提 要

《良方集腋》为清·谢元庆编撰。系谢氏长期搜集、积累、验证、编撰而成的方书。

全书分上下两卷，三十二门，载方435首，加上后人附续两卷载方200余首，共载方630余首。本书以病证为纲，按内、外、儿、妇、眼、耳鼻喉、口腔、痔漏，以及蛇虫咬伤、汤火烫伤、溺死、食物及药物中毒的急救等门类选用许多常见病的方剂；有汤、丸、散、膏、丹、饮、药酒、锭等各种中药传统剂型；载内服、外用、熏、洗、熨、导、针灸等多种疗法。

前贤赞扬本书“简而有要，其方非世所恒有，然皆经屡试而验。”这是对本书切实的评价。

24/10/14

责任编辑 成德水

良 方 集 腋

清·谢元庆 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社胶印厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 5 $\frac{1}{4}$ 印张 131千字

1990年5月第1版 1990年5月第1版第1次印刷

印数：00,001—8,300

· ISBN 7-117-01268-4 /R·1269 定价：2.85元

〔科技新书目213—240〕

出版者的话

在浩如烟海的古医籍中，保存了中国医药学精湛的理论和丰富的临证经验。为继承发扬祖国医药遗产，过去我社影印、排印出版了一批古医籍，以应急需。根据中共中央和国务院关于加强古籍整理的指示精神，以及卫生部1982年制定的《中医古籍整理出版规划》的要求，今后，我社将经过中医专家、学者和研究人员在最佳版本基础上整理的古医籍，做到有计划、有系统地陆续出版，以满足广大读者和中医药人员的需要。

这次中医古籍整理出版，力求保持原书原貌，并注意吸收中医文史研究的新发现、新考证；有些医籍经过整理后，在一定程度上可反映当代学术研究的水平。然而，历代中医古籍所涉及的内容是极其广博的，所跨跃的年代也是极其久远的。由于历史条件所限，有些医籍夹杂一些不当之说，或迷信色彩，或现代科学尚不能解释的内容等，希望读者运用辩证唯物主义的观点加以分析，正确对待，认真研究，从中吸取精华，以推动中医学术的进一步发展。

点校说明

一、本书的作者及主要内容简介

《良方集腋》一书，是清道光间吴中（今江苏省苏州市吴县）谢元庆搜集编撰，经王庆霄校订，于道光二十二年壬寅（1842）初刊于谢元庆的家乡吴中。全书分上下两卷，三十二门，载方435首，加上后人附续两卷载方200余首，共载方约630余首。其方剂的来源，除少部分来自古书外，多数是作者长期收集积累的当时医生和民间的单验方。

二、这次点校所采用的底本

本书最早版本清道光二十二年壬寅（1842）留耕堂原刊本。我们经调查搜集，未找到这个版本。故我们以现存最早，印刷质量较高，错误较少的清道光二十八年戊申（1848）北京汪曜奎重刊本为底本；以清光绪五年己卯（1879）重镌于浙西梧桐乡本为主校本；以清同治二年癸亥（1863）留耕堂刊本、清光绪二十六年庚子（1900）三刊于浙西鸳鸯湖本为旁校本。并参校《普济方》、《医方集解》、《本草纲目》等书。

三、点校方法

本书自光绪二十六年（公元1900年）以来，未经再版，此次整理重点是标点和校勘。标点工作不作赘述。校勘工作是以本校和对校为主，间以他校，慎用理校。

原书和校本出现异文时，凡属底本讹脱倒衍者，则据校本改补删除，并出校记；若难判是非者，出校注两存待考。

本书目录中有许多与正文不一致的地方，因此对目录和正文标题进行了调整和删补。凡根据正文改动目录者，如目录中的“舌肿”据正文改为“舌肿方”等均不出校记；凡据目录删补更改正文者，均有校注记。另外，按本书体例应有标题而书中没有的，根据医理或文理增补了标题，并出了校注记。

本书原系繁体竖排本，这次一律进行了简化横排。对标明药

物和方剂数目的数词，原书中多用大写，如“壹两陆钱”、“方貳”等，在这次点校中一律改为小写，如“一两六钱”，“方二”。

简化横排后，对原书中“右药”、“右三味”等“右”字，一律改为“上”字。对本书内容中带有封建迷信和不科学的地方，为保留原书本来面貌，一律未加删节或改动。

原书中的异体字、笔划小误的错别字，均予径改为现代通行的规范简化字，如：辟如——>譬如、罍失——>挂失、徧及——>遍及、饭碗——>饭碗；通捡——>通检、传染——>传染、硃砂——>硃砂等，均不出校注记。

原书目录与正文个别标题后面，有二方，或三方，或五方之数量词，但二者相互间见，甚至应有而二者均无的，今据正文全部补齐，不另出校注记。

此次整理在点校的基础上，对一些生僻的字、词和药物，作了适当的注释。但有个别难以理解的词语，而现有工具书又难能查找者，则姑且存疑。

底本道光戊申本的正文及附至“水蒺花治验”终，续附一、二的内容据光绪己卯本补。道光戊申本原有潘世恩、卓秉恬、陈官俊、顾承、潘曾沂、陈际昌六人的序言，据光绪己卯本增补了汪星阶、彭慰高、山石道人、了一山人四人的序言。由于这些内容和序言，各有不同特点，更丰富了本书的内容，对于研究本书的版本沿革、学术特色和临证运用甚有裨益。并且录入了光绪庚子本中汪肇敏的《重刊增订良方集腋》跋，以成合璧。

点校者 张志华

沈舒文

一九八五年十二月于陕西中医学院

谢子蕙庭，辑《良方集腋》二卷。条分类别，治疾皆有明验。信乎，可以扶危济困矣。板存吴中，需是书者，恨不能遍及。星阶内侄孙，因重刊于京师，又取近时经验各方，此书所未载者附而益之，以广其传，吾知蕙庭闻之当以称快。今星阶出宰有期，本利济之心，以宏此远模，其造福又岂止百里^{〔1〕}已哉。

道光戊申孟夏吴县潘世恩书

注〔1〕百里 百里之地，指一县。

良方集腋序

陆宣公晚年好医，闻秘方辄手录，而范文正亦有“不为良相，则为良医”之语。夫医小道也，往往贤士大夫究心焉者，非以其能活人故耶。昔人论医不专于药，而舍药无以全医，药不必泥于方，而舍方无以为药。虽然方书多矣，其试之不必效，或反误人者有之。譬如泥古法以为政，及施之一州一邑，已格不可行，奚贵焉。门人汪生曜奎，谒选入都，携其乡人谢氏所辑《良方集腋》，重刊以医世。其书简而有要，其方非世所恒有，然皆经屡试而验。予固非知医者，而于是书则知其真能活人也，尤愿汪生推此活人之心，居官行政，以与吾民苏雕瘵也。欣然序之。

道光戊申四月益州卓秉恬并书

汪生星阶，谒选来都，出《良方集腋》二卷示余，请弁言〔1〕而刊行之。余读其书上下卷，共为三十门，为方四百有二十。皆采自古书，传自良医，卷帙不繁，经验有征。余甚嘉王谢二君用心之精，而星阶利物之切也。夫阴阳寒暑不能无愆〔2〕，而灾疠生焉。世无扁卢，虚实莫辨，攻补杂投，方与病违，动辄夭扎。如近日时疫流行，生死呼吸，为庸医所误者，比比皆是。补救无权，遂委其咎于阴阳寒暑，岂然也哉！是书辨证极于危难，集方期于赅备，较诸稚川《肘后》之方，忠宣《集解》之录，更为简约易操。使穷乡僻壤，家置一编，遇有难症，检方立愈。东坡云：“药虽进于医手，方多传于古人”，求诸方不犹愈于求诸不知方之医乎。抑余更有望者，星阶行将出宰名区，诚能求民隐，省疾苦，休养生息于未病之先，则良吏之功，将与良方争烈矣。星阶勉乎哉。

道光戊申季夏上浣古平寿陈官俊序并书

注〔1〕弁言 指序言。

〔2〕愆（qiān 迁） 差失，在此指太过或不及。

医理至精，而审病处方为至要。惟方良斯效速。通都大邑，易致名医，僻壤穷乡，难求善剂；行程僦透〔1〕，措置尤艰，此谢子蕙庭所以有《良方集腋》之刻也。其存心济世，造福无穷。仓卒间，一检阅而可得善剂，即如遇名医矣，便莫便也。板存吴中，我吴之人几家置一编。予于戊申岁，谒选入都，携于行篋〔2〕，亲友见之无不爱慕，借钞日众。维时卓海帆、陈伟堂两夫子，潘芝轩祖姑丈，皆敦劝重刊，且各赐弁言，俾是编之得表彰于世，予复就卷中所未及载者，汇而录之，以附简末，意欲推谢子济世之心，日广日备，而后之君子更从而增订之，校刊之，庶名医善剂，可致之于仓促之间，其为功德，孰大于是。敬识其梗概如此。

时道光戊申仲冬之月吴郡汪曜奎星阶甫敬序

注〔1〕僦（zòng 总）透（wēi 威） 这里谓艰难困苦，曲折。

〔2〕行篋（qiè 怯） 小箱子，在此谓书箱。

方书汗牛充栋，非有力者不易致，即致之而仓促检阅，茫然无所适从，虽多亦奚〔1〕以为？吾郡谢君蕙庭，善人也。道光间有《良方集腋》之刻，汪文星阶，盖以经验方数十则，刊版京师。简约赅备，既便乡曲〔2〕，复便行程，造福洵无涯涘〔3〕。咸丰己未，汪文虑原版未能远致，谋重锓于吴门〔4〕。值粤寇乱，事遂寝〔5〕。今哲嗣〔6〕尔祉大令〔7〕，集资重刊。其承先利物之怀，为不可及。大令需次久行，将出而临民，推此心以求闾阎〔8〕疾苦，则所以跻斯世于平康者，奚啻〔9〕一州一邑而已哉。

光绪三年九月长洲彭慰高撰并书

注〔1〕奚 何也。

〔2〕乡曲 乡里；穷乡僻壤。在此指后者。

〔3〕涯涘（yí 俟） 这里谓边际。

〔4〕吴门 苏州的别称。

〔5〕寝 在此作停止。

〔6〕哲嗣 称人子的敬词。

〔7〕大令 秦汉以后对县官一般称令，后来用作对县官的尊称。

〔8〕闾阎 里巷的门，在此借指平民。

〔9〕奚啻（xī 翅） 何止。

医为仁术，功与良相等，然而精其业者，不可数遇〔1〕，世传古方，又或不宜于今，求其十全为上，如《周官》所云者：“夏〔2〕夏乎其难之矣”。唯一二丹方，往往有奇验者。然亦不可得，得之，又或秘而不出人。遇骤病不及诊治而毙者，实为可悯。谢君蕙庭，念切恫癢〔3〕，留心于此，已二十余年。所集丹方，积有若干，欲汇而梓之以济世，洵〔4〕胞与之盛心也。夫人疾苦在身，不啻陷于水火，有能拯而出之，其德之存为何如。医家非不心乎利济也，然有或中或否之殊，其奏功也，又有或速或缓之别。兹以百试百中之方，而不秘于一己，俾人人家有其书，是犹聚千百良医于一处，而布其活人之术于四方，其收功之广且远也，何可量哉。且其所用之药不必贵，有一二文而见奇效者，未可以其贱而忽之也。故为序其卷首，而并以此告览者。

时道光二十一年八月醉经顾承

注〔1〕遇（gòu 媾） 相遇，这里谓遇到。

〔2〕夏（jiǎ 荚） 困难貌。

〔3〕念切恫（tòng 通）癢（guān 官） 恫癢，病痛，痛苦。“念切恫癢”，关心人民的病痛。

〔4〕洵 诚然，实在。

晋庾袞〔1〕，当咸宁〔2〕中大疫，二兄俱亡，次兄毗复殆。病气方炽，父母诸弟皆出次于外，袞独留不去。诸父兄强之，乃曰：“袞性不畏病”。遂亲自扶持，昼夜不眠，如此十有余旬。疫势既歇，家人乃反，毗病得瘥，袞亦无恙。父老咸曰：“异哉，此子守人所不能守，行人所不能行，岁寒然后知松柏之后凋。”始疑疫病之不相染也。盖人平日摄养，使中气能作得主，即遇毒染邪，皆旁行而不伤，况孝友诚至如袞，岂无冥冥扶助〔3〕者乎！吾亲戚多贤者，皆知舍财以行善。惟表弟谢蕙庭，兼尽心力，有袞之风。近出一编示余，皆平日亲验良方，将刊以行世。盖自其先世，好以方药济人。吾少时即闻里党间，称说谢善人家巴膏，今方中所列者是也。语云：“方多传于古人”，其足重不待言，独重蕙庭之勇于为善，必躬必亲，如袞所称性不畏病之类。有如是之心力，然后用如是之方药，感而遂通，又不待言者也，是为序。

时辛丑季冬朔小浮山人潘曾沂书于归真园之船菴

注〔1〕庾袞 晋鄢陵（今河南鄢陵西北）人勤俭好学，事亲以孝闻。

〔2〕咸宁 晋武帝（司马炎）年号。

〔3〕冥冥扶助 指暗中相助之意。

山石道人书

原夫生人初稟有强弱之分。上帝甚神，极胞与之量，惟欲灵根永寿。谁知真性渐漓，饮食伤于外，嗜欲乱其中，以致疾病生焉。于是轩岐竭虑，卢扁抒诚，慈悲之念，仁人固如是尔。惻隐之心，善士宜加勉也。

有谢子者，不畏琐屑，集应验方书二卷，刊以济人。今又欲于李生序外更求一序，予念其心有类于仁者，故书数语，愿谢子于方书之外，更能量行方便，则愈有进境矣。

道光乙巳年四月十四日

了一山人书

谢子志切救人，功能济世，真是婆心，始成仙手，不秘以射利〔1〕，乃出而问世。方可抵夫千金，病岂患夫二竖〔2〕，出死入生，不难夺命；扶危济厄，竟可回春。余甚佳其用心之厚，而用力之勤也，锡〔3〕以美名，题〔4〕曰百效，此诚善事也，如欲价廉工省者，能配合以济人，则更善矣。

道光乙巳年四月十四日

注〔1〕射利 追求财利，谓见利所在，即如猎者发矢取之。

〔2〕二竖 在此指危重之病。

〔3〕锡 赐，这里引申为与。

〔4〕题 品评也，这里谓评价。

草根树皮，顽物也，医用之，而顽者以灵，灵于随病定方耳。而方之灵效者，不本师传，即由心得，辄曰秘方。呜乎！方可秘乎？方能活一人，曷若活万人；能治一方人，曷若治四方人。秘之，不过利一己而已。利一己而不利万，万人安乎？不安，忍乎？不忍。余外曾祖谢慕斋公，好制丹药济人，外祖怡堂公，舅父恬菴公，皆力行不怠。迄今代阅四世，岁及百年，而其间之所为活人者，不可胜数矣。今表兄蕙庭，又复采辑良方，每以药之与病，显见其相宜者，遇病而试之颇验，历试之，亦无不验。因思荒陬〔1〕僻壤，未能多得名医，亦未必多得良方。意欲出所亲验者，付之剞劂〔2〕。又以所见不广，所得不多用，购〔3〕觅于亲友。是以晓山马姻丈，梅溪尤君云鹤，程君并同志诸公各出其家藏经验之方，慨然授之，乃克“集腋成裘”。而王君藿香，为之剖分门类，考订差讹，际既喜蕙庭兄之念切利人，而并喜诸君子同心赞善焉。爰〔4〕述其颠末〔5〕而为之序。

道光二十二年二月雨春陈际昌

注〔1〕荒陬（zōu 邹） 谓偏僻的角落。

〔2〕剞（jī 基）劂（jué 决） 雕板。

〔3〕购 这里谓征求。

〔4〕爰（yuàn 元） 于是。

〔5〕颠末 犹始末。

例 言

一、是编专为辟壤穷乡感掇〔1〕疾病，困顿床第，邀医既远，兼乏专科，因循贻误，症成不起，殊深惨恻〔2〕。爰是博采经验良方，以备疾痛危殆之需。

一、是编群方，或征诸古本，或传自良医，或家藏枕秘，或亲验奇方。虽极蒐罗，终恐挂漏，尚冀高明匡〔3〕以不逮。

一、是编别类分门，以便检视，复经世医名手细加参考。

一、是编丹方，奏效虽同，第价廉者，仅费钱数文，而昂贵者，非多金不办。况丹成九转，艾蓄三年，炮制务精，仓猝难备。深望乐善诸君，虔修施送，以拯四方贫病交迫，医药无资之辈，厥功岂浅鲜哉。

一、行世方书，原多善本。顾卷帙浩繁，不特乡曲购求匪易，抑且行篋携带维艰。兹刻仅上下两卷，检阅甚便，远乡易致。

一、是集秘方，不敢独私，用授梓人，公诸海内，广期利济同志。如欲印送，不取板利，得遍流传，欣幸靡涯。

注〔1〕掇(yinz 英) 触犯。

〔2〕惨恻(cā 测) 这里谓悲惨伤痛。

〔3〕匡 纠正。