

刘子民 主编

湯頭歌訣圖釋

北京科学技术出版社

(京)新登字 207 号

ZV30/05

汤头趣记图释

刘子民 主编

(上)

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

一二〇一工厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 12.25印张 318千字

1992 年 2 月第一版 1992 年 2 月第一次印刷

印数 1—2150册

ISBN7—5304—0877—1/R·129 定价：10.50元（精装）

《汤头趣记图释》编委会

主	编	刘子民				
副	主	彭西京	王钟潮			
编	委	路明	徐学斌	曹长来	赖友忠	
		白妮娜	颜晋安	任怡平	周改仙	
		向阳	李秀敏	薛长莲	田双柱	
		任来喜	张延明	刘国		
审	阅	王尚礼	张信			
插	图	王钟潮				
工	作	栾萌	丁艾	栾蓓		
作	人					
人	员					

王 序

中国医药学是世界文化宝库中的明珠,对她的发扬光大,也是推进人类文明发展的一项艰巨工作,需要更高的智慧和创造。

凡是学、研中医药学的人,都会有这样的感想,首先是感激我们的祖先给后人留下了大量珍贵的医学文献,同时也产生一个问题,面对这些琳琅万轴的古代典籍,有些手足无措,不知该如何在短时间内有效地掌握这些宝贵财富。

这部《汤头趣记图释》,帮助学习中医药者,特别是对有志于方剂学的人,解决了一个困扰历代人“枯燥”、“难记”的问题。

这部书,是继清代汪昂编著的《汤头歌诀》之后,在中医药学史上的又一个创新。这部《汤头趣记图释》突破古人的框架,从浩如烟海的典籍中删繁取精,再赋予引人入胜的图释,调用“同音”、“形象”、“意趣”等多元速记手段,在书中熔于一炉,走出了一条普及中医药学的新路子。

这部书的一个主要特点是,采用图文并茂、短小精悍的形式,使大家喜闻乐见,易于接受,甚至在消遣之中亦可得到学问,对祖国医药学的普及与提高,有着潜移默化的作用、事半功倍之效果。特别是作者巧妙地将中药形态绘入图中,并借篆刻形式标出药名,这不仅增添了画面的内容和美感,且能起到

帮助读者加深记忆汤头中的药味及识别中药的作用。用美术普及中医药学,也是一个新的创造。

这部书的另一特点,是作者用较短的篇幅,简洁的文字,扼要的介绍收入本书的汤头方方面面的情况,多而不乱,短而不空,既新颖又翔实,是医学工作者和爱好者案头必备的参考书。

总之,这部《汤头趣记图释》以丰富的内容,清晰的条理,简明的文字,优美的图画,特别是全新的形式,为学习中医药学的人们,尤其是青年人,开启了一扇明亮的窗口。

王绵

一九九零年十二月

温 序

药有汤头,前贤所制。自古以来,中药剂型多为汤剂,早在西周时期(约公元前 1066~771 年)已有了汤液、药酒剂型的记载,故中药处方又称汤头。然而,古人制方,法度严谨,寓意深长。诸如方有奇偶,药有君臣,剂有大小等各有成规,汤头即由此而来。医圣仲景被历代公认为方书之祖,就在于仲景制方自成体系,是后人所遵循的法度,其方至今仍是众所推崇的著名汤头,倍受中、外医家珍爱。

医者临床,皆是因病求方,因方举药,所以熟记汤头及其药性并能灵活运用于临床,历来就被视为中医临证的重要基本功,也是衡量临床医师技术水平标准之一。清代医家汪昂选集前人的经方、验方,借诗之体,和谐韵律,编成《汤头歌诀》,对初学者诵读颇有裨益。此后,“汤歌”层出不穷,对记忆汤头都起了良好作用。刘子民诸君在熟读、深钻各类汤歌基础上,结合自身学习体会,摸索速记汤头新法,经大胆尝试,反复实践,终于成功地首创“汤图”,编成《汤头趣记图释》新著,别开生面地展现在医林之中,令人耳目一新。此书图文并茂,独具风格。其与众不同之处在于:编者根据每个汤头组成药物名称的同音,通过有趣的联想,形象、拟人的形式,编成虚构而又生动的故事情节,依据情节绘画成图,即是汤图。汤图之逼真,犹如身临其境,引人入胜,妙趣横生,达到趣记汤头的目的。在

编写这些故事情节过程中,编者翻阅了很多有关书刊来充实情节内容,对作者来说,这是一项有相当难度的工作。

学习中医方剂学,此书是一本很有价值的参考书,尤其适合中医院校学生、临床医师、乡镇医生以及自修中医者所用。也是海内外爱好中医药各界朋友的有趣读物。我愿向广大读者推荐此书,定会开卷有益。

温克让

一九九零年九月二十日

编写说明

“汤头”，即成方的俗称，是祖国医药学中重要组成部分。学习、熟记汤头是中医临证的重要基本功之一。为此，我们编写了《汤头趣记图释》以期达到速记“汤头”之目的。

一、本书以全国高等中医院校《方剂学》教材为蓝本，选编常用基础汤头十八章一百六十二首（专科汤头见另册）。

二、每首汤头均按“汤源、趣记、情节、汤歌、组成、用法、功效、应用、注意、汤表”等十项内容编写，并绘一幅图加以说明。

（一）汤源：注明汤头的出处，著者及其时代。汤头的出处参照《中医大辞典》方剂分册。

（二）趣记：将汤头名和汤头之组成药味，各取一字（或同音字）连缀成一有趣味情节的语句，以便联想记忆。

例如：趣记 **时早 鸡睡枣园**

大甘大
十枣 戟遂枣芫
(汤) 花

尚有三点需要说明：

（1）趣记中所取药味单字的读音，若各字、词典的注音有异时，均以《中药大辞典》为准；同音字的读音，均以《现代汉语词典》为准。

(2)与趣记对应的药物组成均加小字标明汤头组成药味的全称。

(3)汤头名所组成的字,如可组成独立的语句,便与药味的字词句分开。

例如:趣记 **三子养亲** 付百粟

莱
三子养亲 菴白苏
(汤) 子芥子
子

如不能组成独立的语句,则与药味字共同联缀成语句。

如:趣记 **三人滑竹桶** 杏已扣半坡

白 生白制厚
三仁滑竹通 杏薏蔻半朴
(汤)石叶草 仁仁仁夏

(三)情节:以趣记语句为核心,通过一些民间风俗、传说,或历史故事等素材而编写,从中说明趣记的内容以便联想记忆,提高速记效果。

(四)组成:药味组成按趣记语句中先后顺序排列。药味剂量单位,除“克”外,余者均标出,如:“大枣 10 枚”等。用法中须加用的药味或引药,均列入汤头趣记语句中,以便记忆。

(五)图释:除可视图象画面体现趣记情节外,图中还绘有汤头中部分中药形态,如:“麻黄汤”图中可以见到麻黄、桂枝、杏仁的形态,可以帮助读者识别部分中草药。

(六)汤表:根据方解而编写成汤表。汤头组成中明确“君、臣、佐、使”者均标出,否则均不标明。

(七)汤歌、组成、用法、功效等余项不再详细说明。

三、附录:包括医家与汤头索引,汤头笔画检字与索引。

四、本书的编绘,参照了《中药大辞典》、《方剂学》等文献资料,就不一一注明,在此谨向上述书籍的编著者表示诚挚谢意。

由于本书编者经验不足,水平有限,加之受汤头中药味个数及同音字的限制,牵强、错误之处在所难免,虔诚地希望广大读者给以批评、指正,使此书再版时更为完善。

本书编写过程中,得到了王伊丽、葛维、肖振杰、陈其壮等同志的大力支持,予以感谢!

编 者

一九九零年六月于大连

目 录

第一章 解表剂 (1)

一、辛温解表剂 (2)

麻黄汤 (2)

桂枝汤 (4)

九味羌活汤 (6)

小青龙汤 (8)

二、辛凉解表剂 (10)

桑菊饮 (10)

银翘散 (12)

升麻葛根汤 (14)

柴葛解肌汤 (16)

竹叶柳蒡汤 (18)

三、扶正解表剂 (20)

参苏饮 (20)

再造散 (22)

葱白七味饮 (24)

第二章 泻下剂 (27)

一、寒下剂 (28)

大承气汤 (28)

大黄牡丹汤 (30)

大陷胸汤 (32)

二、温下剂 (34)

大黄附子汤 (34)

温脾汤 (36)

三、润下剂 (38)

麻子仁丸 (38)

济川煎 (40)

四、逐水剂 (42)

十枣汤 (42)

舟车丸 (44)

五、扶正泻下剂 (46)

新加黄龙汤 (46)

增液承气汤 (48)

第三章 和解剂 (51)

一、和解少阳剂 (52)

小柴胡汤 (52)

柴胡达原饮 (54)

二、调和肝脾剂 (56)

四逆散 (56)

逍遥散 (58)

白术芍药散 (60)

三、调和脾胃剂 (62)

半夏泻心汤 (62)

第四章 清热剂 (65)

一、清热解毒剂 (66)

黄连解毒汤 (66)

仙方活命饮····· (68)	青蒿鳖甲汤····· (108)
凉膈散····· (70)	当归六黄汤····· (110)
二、辛寒清气剂····· (72)	清骨散····· (112)
白虎汤····· (72)	第五章 温里剂 ····· (115)
竹叶石膏汤····· (74)	一、温中祛寒剂····· (116)
三、清营凉血剂····· (76)	理中丸····· (116)
清营汤····· (76)	吴茱萸汤····· (118)
犀角地黄汤····· (78)	小建中汤····· (120)
四、气血两清剂····· (80)	大建中汤····· (122)
清瘟败毒饮····· (80)	二、温肾除寒剂····· (124)
五、清热涤暑剂····· (82)	真武汤····· (124)
新加香薷饮····· (82)	三、温经散寒剂····· (126)
清暑益气汤····· (84)	当归四逆汤····· (126)
六、清泄肺热剂····· (86)	阳和汤····· (128)
泻白散····· (86)	第六章 补益剂 ····· (131)
苇茎汤····· (88)	一、补气剂····· (132)
七、清泻胃肠剂····· (90)	四君子汤····· (132)
清胃散····· (90)	参苓白术散····· (134)
玉女煎····· (92)	补中益气汤····· (136)
白头翁汤····· (94)	人参蛤蚧散····· (138)
芍药汤····· (96)	二、补血剂····· (140)
八、清泻肝胆剂····· (98)	四物汤····· (140)
龙胆泻肝汤····· (98)	当归补血汤····· (142)
左金丸····· (100)	归脾汤····· (144)
九、清泻心火剂····· (102)	三、气血双补剂····· (146)
导赤散····· (102)	八珍汤····· (146)
黄连阿胶汤····· (104)	炙甘草汤····· (148)
朱砂安神丸····· (106)	四、补阴剂····· (150)
十、滋阴清热剂····· (108)	六味地黄丸····· (150)

左归丸	(152)	二、消痞散结剂	(196)
大补阴丸	(154)	枳实消痞丸	(196)
虎潜丸	(156)	第九章 理气剂	(199)
一贯煎	(158)	一、行气剂	(200)
酸枣仁汤	(160)	越鞠丸	(200)
天王补心丹	(162)	半夏厚朴汤	(202)
补肺阿胶汤	(164)	四磨饮	(204)
五、补阳剂	(166)	暖肝煎	(206)
肾气丸	(166)	二、降气剂	(208)
右归丸	(168)	苏子降气汤	(208)
第七章 固涩剂	(171)	定喘汤	(210)
一、固表止汗剂	(172)	旋复代赭汤	(212)
牡蛎散	(172)	第十章 理血剂	(215)
玉屏风散	(174)	一、活血祛瘀剂	(216)
二、敛肺止咳剂	(176)	桃核承气汤	(216)
九仙散	(176)	血府逐瘀汤	(218)
三、涩精止遗剂	(178)	生化汤	(220)
金锁固精丸	(178)	补阳还五汤	(222)
桑螵蛸散	(180)	桂枝茯苓丸	(224)
四、涩肠固脱剂	(182)	丹参饮	(226)
真人养脏汤	(182)	二、止血剂	(228)
四神丸	(184)	四生丸	(228)
五、固崩止带剂	(186)	咳血方	(230)
固冲汤	(186)	小蓟饮子	(232)
完带汤	(188)	第十一章 治风剂	(235)
第八章 消导剂	(191)	一、疏散外风剂	(236)
一、消食导滞剂	(192)	消风散	(236)
保和丸	(192)	川芎茶调散	(238)
健脾丸	(194)	牵正散	(240)

- | | | | |
|-----------------------|-------|-----------------------|-------|
| 小活络丹 | (242) | 实脾散 | (286) |
| 二、平熄内风剂 | (244) | 五、祛风胜湿剂 | (288) |
| 天麻钩藤饮 | (244) | 羌活胜湿汤 | (288) |
| 镇肝熄风汤 | (246) | 独活寄生汤 | (290) |
| 大定风珠 | (248) | 第十四章 祛痰剂 | (293) |
| 地黄饮子 | (250) | 一、燥湿化痰剂 | (294) |
| 羚角钩藤汤 | (252) | 二陈汤 | (294) |
| 第十二章 治燥剂 | (255) | 温胆汤 | (296) |
| 一、轻宣外燥剂 | (256) | 二、清热化痰剂 | (298) |
| 桑杏汤 | (256) | 清气化痰丸 | (298) |
| 清燥救肺汤 | (258) | 小陷胸汤 | (300) |
| 二、滋润内燥剂 | (260) | 滚痰丸 | (302) |
| 百合固金汤 | (260) | 三、润燥化痰剂 | (304) |
| 麦门冬汤 | (262) | 贝母瓜蒌散 | (304) |
| 增液汤 | (264) | 四、温化寒痰剂 | (306) |
| 玉液汤 | (266) | 三子养亲汤 | (306) |
| 第十三章 祛湿剂 | (269) | 五、治风化痰剂 | (308) |
| 一、芳香化湿剂 | (270) | 杏苏散 | (308) |
| 平胃散 | (270) | 止嗽散 | (310) |
| 藿香正气散 | (272) | 第十五章 驱虫剂 | (313) |
| 二、清热祛湿剂 | (274) | 乌梅丸 | (314) |
| 茵陈蒿汤 | (274) | 化虫丸 | (316) |
| 三仁汤 | (276) | 第十六章 涌吐剂 | (319) |
| 八正散 | (278) | 瓜蒂散 | (320) |
| 二妙散 | (280) | 救急稀涎散 | (322) |
| 三、利水渗湿剂 | (282) | 第十七章 急救剂 | (325) |
| 五苓散 | (282) | 一、开窍剂 | (326) |
| 防己黄芪汤 | (284) | 安宫牛黄丸 | (326) |
| 四、温化水湿剂 | (286) | 苏合香丸 | (328) |

紫金錠	(330)
通关散	(332)
二、救脱剂	(334)
四逆汤	(334)
回阳救急汤	(336)
生脉散	(338)
三、镇痛剂	(340)
冠心苏合丸	(340)
三物备急丸	(342)
失笑散	(344)
金铃子散	(346)

第十八章 健身剂..... (349)

八仙糕	(350)
蟠桃果	(352)
龟鹿二仙膏	(354)
青蛾丸	(356)
扶桑至宝丹	(358)

附录 一、医家与汤头索引

.....	(360)
-------	-------

二、汤头笔画索引

.....	(367)
-------	-------

第一章 解表剂

辛
温
解
表
剂

麻

黄

汤

汉·张仲景

《伤寒论》



【趣记】麻皇 跪认干妈

麻黄
(汤)

杏炙
桂枝
仁甘
麻草
黄

【情节】有一个满脸麻子的皇帝，只身一人到民间私访。一天偶感风寒，昏倒在山路上，被附近的一位老太太救起，老人挖来草药，为他煎服，并羹汤侍候，麻脸皇帝病好后，便跪拜于地，认老太太为干妈。