

中医临证指南

李寿山 主编

中国中医



# 中医临证指南

主 编

李寿山

协 编

李小贤 白长川

李志民 王春玲 李益民

中国中医药出版社

(京)新登字025号

**中医临证指南**

主编 李寿山

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

电话4652210 邮编100027

---

新华书店科技发行所发行 三河艺苑印刷厂印刷

787×1092 32开本 13印张 300千字

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数1—4000册

---

ISBN 7-80089-169-0/R·170 定价:10.00元

## 内 容 提 要

《中医临证指南》系李寿山教授及其弟子据其祖传医诀《百病赋》，并吸收历代医家经验整理而成。全书分上下两篇。上篇为临证辨治心法，包括医理探源、辨治要诀、治则举要三章。下篇为临证用药心法，分药性药理、用药要诀两章。篇末均附有歌诀，读来朗朗上口，具体生动，独具特色。适合于广大中医、中西医结合工作者，以及基层临床医生学习参考之用。

## 序

中医学是祖国文化的瑰宝，其理论源远流长。古往今来，薪火相传，名医辈出，其著作承先启后而使岐黄之术代有传人。

李寿山教授出身于中医世家，秉承家传《百病赋》，并精研中医典籍和各家学说，集其所长，服务于人民。先生治学严谨，学验俱丰。其学术经验和技術专长，受其家传的影响颇大。先生于业余时间，勤求博采，集思广益，将原“赋”整理成书，公开于世，以广交流。

本书涉及中医基础理论及内、外、妇、儿各科常见病、多发病110余种，选常用药近400味，录验方720余首，是理论联系实践的经验总结。理法方药自成体系，深中肯綮，务求实效，启人为深。特写此序，以申祝贺之忱。

劉渡舟

一九九一年五月于北京

总结实践经验更  
好地为人们服务

王任重题

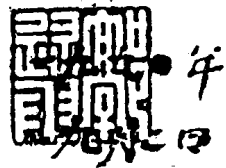


承前啟後  
發展創新

胡熙明  
一九九一年六月

发扬中医学术  
服务于人民

郭述申





整頓祖國醫學和醫藥  
信譽介合格接班人把  
中醫學中藥學發揚  
光大提高人民健康

水平

宋黎



九月十五日

說學景仲展  
新人林杏育

1991.11.

继承发展中医  
學術培育吉林  
一代新人

賀森中醫臨床技術期刊

原森



医家临证指南  
学者良师益友

壬申年力群



中醫臨証指南問世

臨証津梁

濟世指南針

張琪于松辰記

一九一二年七月十日

# 前 言

《中医临证指南》，系李寿山教授依据祖传医诀，吸收历代医家经验，在其本人数十年临证实践的基础上不断丰富、发展和提高，有其很强的科学性和实用性。本书处处有家传心法，段段有证治要诀，将中医药基础理论与历代积验之临证辨治规律与用药经验熔为一体，通俗易懂，易记可行。适合广大中医和中西医结合工作者，以及基层临床医生学习参考之用。

全书分上、下两篇。上篇为“临证辨治心法”，包括“医理探源”、“辨治要诀”、“治则举要”三章，内容含有总题释义，辨证要点，分证选方等项。证治范围广泛，涉及内、外、妇、儿各科一百多种病证，共一百题。篇末附有证治歌诀若干首，有理论有实践，娓娓叙之，别具一格。下篇为“临证用药心法”，首论“药性药理”，次言“用药要诀”。药分十类，因病选药，以药带方，全书录验方七百二十余首。篇末附有歌诀，条理明晰，易诵易记，具体生动，独具特色。

本书在编写过程中，始终得到有关领导和专家的奖掖支持。并蒙北京中医学院刘渡舟教授作序；全国政协副主席王任重同志，中央卫生部副部长胡熙明教授，中央顾问委员会委员郭述申同志、宋黎同志及郭峰同志，原大连市副市长原宪千同志，原大连市卫生局局长杜力群主任医师，黑龙江中医研究院张琪教授为其题词；书法家于植元教授题写书名。于此谨致谢忱。

本书从整理素材到付梓，均为业余执笔，匆匆而成，诸多不足在所难免，尚祈诸贤达惠以教正。

编者

一九九一年一月

# 目 录

## 上篇 临证辨治心法

- 第一章 医理探源·····(1)
- 一、百病之因皆由内伤外感·····(1)
- 二、辨证大法当从四诊八纲·····(2)
- 三、外感伤表六淫四疾·····(10)
- 四、内伤脏腑七情六因·····(11)
- 五、论伤寒 有六经辨证 更审传变直中·····(14)
- 六、辨温病 分卫气营血 再察新感伏邪·····(23)
- 七、四时感冒 首辨寒热 或有兼湿兼暑·····(25)
- 八、时毒瘟疫 先分阴阳 邪有在浅在深·····(26)
- 第二章 辨治要诀·····(28)
- 九、咳嗽分内伤外感·····(28)
- 十、哮喘辨虚实热寒·····(30)
- 十一、咯血出于肺·····(32)
- 十二、呕血胃与肝·····(34)
- 十三、衄血者乃肺胃之热迫·····(35)
- 十四、唾血者乃脾肾之阴伤·····(37)
- 十五、尿血者膀胱湿热 有虚实之辨·····(37)
- 十六、便血者胃肠络伤 有远近之分·····(38)
- 十七、肺痿肺癰虚实不同·····(40)
- 十八、噎膈反胃寒热有别·····(41)
- 十九、呕吐者胃气逆而不降·····(43)
- 二十、泄泻者脾气伤而不升·····(44)



- 二十一、胃痛者肝气犯胃 或由虫痛脾胃虚寒 …… (47)
- 二十二、腹痛者阳虚中寒 再辨积滞或肠痈 …… (49)
- 二十三、痞满腹胀者总因脾虚不运 …… (52)
- 二十四、吐酸嘈杂者证有寒热之分 …… (55)
- 二十五、疟疾不离乎少阳 …… (56)
- 二十六、呃逆乃胃气不顺 …… (57)
- 二十七、诸虚劳损者不外阴阳气血不足 …… (58)
- 二十八、癥瘕积聚者皆由痰食气滞血凝 …… (62)
- 二十九、水肿病责之肺脾肾 有阴水阳水之辨 …… (63)
- 三十、黄疸病湿热郁蒸 有阴黄阳黄之分 …… (65)
- 三十一、头痛者分外感而或内伤 …… (67)
- 三十二、眩晕者辨痰火而或虚风 …… (70)
- 三十三、中风有经络脏腑之辨闭脱之分 …… (72)
- 三十四、痉病有伤感之别虚实之异 …… (75)
- 三十五、痹症总因风寒湿 …… (76)
- 三十六、痿证不足与湿热 …… (78)
- 三十七、腰痛者肾虚湿寒而或瘀血 …… (80)
- 三十八、胁痛者 肝郁血虚而或血瘀 …… (81)
- 三十九、胸痹者阳虚痰浊瘀阻 …… (83)
- 四十、不寐者阴虚惊悸怔忡 …… (84)
- 四十一、厥有四证首辨虚实 …… (85)
- 四十二、郁有六因气郁为先 …… (87)
- 四十三、梅核气咽中如物梗塞 …… (88)
- 四十四、脏躁病欲哭时悲伤 …… (89)
- 四十五、狂属阳疾躁狂而欲杀 …… (89)
- 四十六、癫属阴证神呆而语乱 …… (90)
- 四十七、病因痰火结有深浅 发则昏仆醒如平人 …… (91)
- 四十八、痰饮有四 …… (93)
- 四十九、疝气有七 …… (94)