

针刺疗法

上海市六·二六新针疗法门诊部



5.3
5
工人医生丛书

上海人民出版社

工人医生丛书

针刺疗法

上海市“六·二六”新针疗法门诊部编

上海人民出版社

工人医生丛书

针 刺 疗 法

上海市“六·二六”新针疗法门诊部编

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.5 字数 180,000

1977年9月第1版 1977年9月第1次印刷

统一书号: 14171·250 定价: 0.50 元

三
甲

毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

工人医生来自工人，与工人群众有着深厚的无产阶级感情，全心全意为工人群众服务；他们既是工人，又是医生，不脱离生产劳动；他们既能防病，又会治病，积极贯彻“预防为主”的方针，开展职业病防治和环境保护工作，保障了广大职工的身体健康，保护了劳动力，有利于“抓革命，促生产，促工作，促战备”。

目前，广大工人医生决心在华国锋主席为首的党中央领导下，高举和捍卫毛主席的伟大旗帜，坚持无产阶级专政下的继续革命，把揭批“四人帮”的伟大斗争进行到底。在这大好形势下，我们决定出版一套《工人医生丛书》，打算出版《工厂卫生》、《职业病防治》、《工厂急症处理》、《针刺疗法》等数种，以帮助具有一定实践经验的工人医生提高防病治病的能力，不断适应厂矿企业日益发展的医疗卫生事业的需要，更好地为人民服务。

我们衷心希望广大工人医生和医务人员对本丛书提出宝贵意见和批评，以便进一步修订提高，共同把这套丛书出好。

一九七七年九月

目 录

第一章 经络学说概述	1
第一节 经络的含义和内容	1
一、经脉.....	2
二、络脉.....	7
三、十二经筋和十二皮部.....	8
第二节 经络的功能和应用	9
一、生理功能.....	9
二、反映病理的变化.....	9
三、临床应用.....	10
第三节 关于经络实质的研究概况	11
一、研究概述.....	11
二、对经络实质的一些见解.....	11
第二章 常用穴位	13
第一节 穴位的定位	13
一、解剖标志定位法.....	13
二、折量法.....	14
三、指量法.....	17
第二节 上肢部穴位	18
一、手阳明大肠经.....	18
肩髃、臂臑、曲池、手三里、合谷	
二、手少阳三焦经.....	20
肩髃、支沟、外关、中渚	
三、手太阳小肠经.....	21
肩贞、养老、后溪	

四、手太阴肺经	23
侠白、尺泽、孔最、列缺、鱼际、少商	
五、手厥阴心包经	25
郄门、间使、内关	
六、手少阴心经	26
少海、神门	
七、经外奇穴和新穴	27
十宣、八邪、四缝、外劳宫、肩前、牙痛点、腰腿点	
第三节 下肢部穴位	29
一、足阳明胃经	29
髀关、伏兔、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、丰隆、解溪、内庭	
二、足少阳胆经	32
居髎、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟	
三、足太阳膀胱经	35
承扶、殷门、委中、承山、昆仑、至阴	
四、足太阴脾经	37
血海、阴陵泉、三阴交、公孙	
五、足厥阴肝经	38
太冲、曲泉	
六、足少阴肾经	39
照海、太溪、涌泉	
七、经外奇穴和新穴	40
阑尾、胆囊穴、脑清、百虫窝	
第四节 头、面、颈项部穴位	41
一、督脉	41
人中、百会、哑门	
二、任脉	43
承浆、廉泉	
三、足阳明胃经	44
承泣、四白、地仓、颊车、下关	

四、足太阳膀胱经	45
睛明、攒竹	
五、足少阳胆经	46
瞳子髎、听会、风池	
六、手阳明大肠经	47
迎香	
七、手太阳小肠经	48
听宫、颧髎	
八、手少阳三焦经	48
耳门、翳风	
九、经外奇穴和新穴	49
印堂、太阳、鼻通、金津玉液、球后、扁桃、翳明、安眠 ₁ 、 安眠 ₂	
第五节 胸腹部穴位	51
一、任脉	51
天突、膻中、中脘、气海、关元、中极	
二、足阳明胃经	54
天枢、水道	
三、足太阴脾经	54
大横	
四、经外奇穴	55
子宫、维胞	
第六节 腰背部穴位	55
一、督脉	55
大椎、至阳	
二、足太阳膀胱经	57
肺俞、心俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、八髎、 秩边	
三、手太阳小肠经	60
天宗	

四、经外奇穴	60
定喘、十七椎、夹脊	
附一、十四经脉主治范围及主要穴位表	63
附二、主要神经干的分布与穴位的关系	64
附三、其他穴位参考表	65
第三章 各种疗法	73
第一节 针刺疗法	73
一、针具和体位	73
二、针刺操作法	75
三、穴位处方原则	78
四、针刺意外情况的预防和处理	79
第二节 耳针疗法	81
一、耳廓表面解剖	82
二、耳穴及其分布规律	83
三、常用耳穴的功能	85
四、取穴原则和常见病的处方	88
五、操作方法	90
六、注意事项	90
第三节 头针疗法	91
一、刺激区的定位和功能	91
二、适应症	96
三、操作方法和注意事项	96
第四节 电针疗法	97
一、作用和适应症	97
二、用具	99
三、选穴原则	100
四、操作方法	101
五、注意事项	102
第五节 穴位注射疗法	102

一、适应症	103
二、药物	103
三、操作方法	103
四、注意事项	104
第六节 赤医针疗法	105
一、穴位及其位置	105
二、适应症	106
三、针具和操作方法	107
四、注意事项	109
第七节 皮肤针疗法	109
一、适应症	110
二、针具	110
三、操作方法和叩刺部位	110
四、注意事项	111
第八节 腕踝针疗法	111
一、分区	111
二、选点	115
三、针法	119
第九节 穴位埋线和穴位穿线疗法	121
一、适应症	121
二、用具	121
三、操作方法	122
四、注意事项	123
附：拔罐疗法	124
第四章 常见病治疗	126
第一节 消化系统疾病	126
一、急性胃肠炎	126
二、胃、十二指肠溃疡	127
三、胃下垂	128
四、慢性腹泻	130

五、急性阑尾炎	132
六、直肠脱垂	133
七、痔	134
八、便秘	135
九、膈肌痉挛	136
十、小儿营养不良	137
十一、急性胆囊炎、胆石症	138
十二、胆道蛔虫症	139
第二节 呼吸、循环系统疾病	140
一、急性支气管炎	140
二、慢性支气管炎	141
三、支气管哮喘	142
四、风湿性心脏病	144
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	147
六、高血压病	149
七、心动过速	151
八、心动过缓	152
九、过早搏动	152
十、血栓闭塞性脉管炎	153
第三节 运动系统疾病	155
一、落枕	155
二、肩关节周围炎	156
三、肱骨外上髁炎	158
四、急性腰痛	159
五、慢性腰痛	161
六、风湿性关节炎	163
七、类风湿性关节炎	164
八、增生性关节炎	165
九、腱鞘炎	167
十、腱鞘囊肿	167

第四节 泌尿、生殖(包括妇产科)、内分泌系统疾病	168
一、尿路感染	168
二、遗尿	169
三、肾下垂	171
四、尿潴留	171
五、前列腺炎	172
六、男性性功能障碍——遗精、阳痿	174
七、慢性盆腔炎	175
八、痛经	176
九、闭经	177
十、功能性子宫出血	178
十一、妊娠呕吐	179
十二、人工流产	180
十三、胎位不正	180
十四、产后出血	181
十五、子宫脱垂	182
十六、甲状腺机能亢进	183
十七、单纯性甲状腺肿	184
十八、尿崩症	185
十九、糖尿病	186
第五节 神经系统疾病	187
一、三叉神经痛	187
二、面神经麻痹	189
三、面肌痉挛	191
四、内耳眩晕症	191
五、截瘫	192
六、脊髓灰质炎后遗症	194
七、坐骨神经痛	198
八、遗传性共济失调	199
九、头痛	200

十、癫痫	202
十一、偏瘫	204
十二、颅脑损伤后遗症	206
十三、震颤麻痹	207
十四、脑炎后遗症	209
十五、脑发育不全	210
十六、神经衰弱	211
十七、癔症	212
十八、精神分裂症	214
第六节 五官科及皮肤科疾病	215
一、麦粒肿	215
二、急性结膜炎	216
三、角膜炎、角膜溃疡及角膜云翳、斑翳	217
四、屈光不正	219
五、白内障	221
六、青光眼	222
七、视神经萎缩	224
八、中心性视网膜炎	226
九、斜视	228
十、聋哑病	229
十一、耳聋	232
十二、耳鸣	234
十三、慢性鼻炎	235
十四、慢性鼻窦炎	236
十五、扁桃体炎	237
十六、声带麻痹	238
十七、牙痛	238
十八、湿疹	239
十九、荨麻疹	240
二十、斑秃	241

二十一、丹毒	242
二十二、神经性皮炎	243
二十三、牛皮癣	244
二十四、急性乳腺炎	246
第七节 急症及传染病	247
一、休克	247
二、晕厥	248
三、中暑	249
四、感冒	250
五、流行性腮腺炎	251
六、病毒性肝炎	251
七、细菌性痢疾	253
八、疟疾	254
后记	256

第一章 经络学说概述

经络学说是我国古代劳动人民在同疾病作斗争中，经过长期的医疗实践，不断地加以总结、提高而逐步形成的，并发展成为祖国医学理论体系中的一个重要组成部分。它包含着生理、病理、诊断、治疗和预防等方面的内容，对中医各科，特别是针灸学和推拿学在临床上的应用，具有重要的指导意义。但是，长期来祖国医学包括经络学说遭受历代封建地主阶级和国民党反动统治阶级的严重摧残，处于濒死边缘。

毛主席十分关怀祖国医学，曾作了一系列指示，并于一九五八年作了“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，为我们指明了方向，大大推动了经络、针灸的临床和研究工作，特别是无产阶级文化大革命以来，在毛主席无产阶级革命路线指引下，中西医结合和经络学说的科学研究更加广泛、深入，取得了很大成绩。目前，已在全国广泛应用的针刺麻醉，就是运用经络学说逐步发展起来的。经络学说的深入研究，已成为当前中西医工作者和科学研究者的重要课题。

第一节 经络的含义和内容

经络是“经脉”和“络脉”的统称，是人体内气血运行的通路。“经”有经路的意思，为纵行主干；“络”有网络的意思，是从“经”分出而遍布全身的小支。“经”和“络”虽有区别，但循行、

分布是紧密相连,彼此衔接,沟通人体的上下、内外,构成一个有机整体。经络分为经脉和络脉两大类,包括:十二经脉、十二经别、奇经八脉、十五络脉、十二经筋、十二皮部和难以计数的孙络等。

一、经 脉

经脉可分为十二经脉、十二经别和奇经八脉三种。

(一) 十二经脉

十二经脉是经络系统的主体,故又名十二正经。它是以手足阴阳定名,并根据在体表左右对称的分布位置和它所络属的脏腑,计有手、足阴经和手、足阳经各三对。在上、下肢内侧的经脉为属脏的阴经,称手三阴和足三阴,联络相为表里的腑;在上、下肢外侧的经脉为属腑的阳经,称手三阳和足三阳,联络相为表里的脏。十二经脉的循行和分布都有一定的规律。循行方向为:手三阴从胸走手,手三阳从手走头,足三阳从头走足,足三阴从足走腹或胸。在它的循行路线上,各分布着许多穴位,称为经穴,为治疗本经脉所主治的和所络属脏腑的有关疾病的治疗点。十二经脉在体表的分布和循行见附表 1-1、1-2,图 1-1、1-2、1-3。

手、足三阴和手、足三阳根据脏腑生理和病理的特性,构成了太阴与阳明、厥阴与少阳、少阴与太阳的表里关系,这种关系对临床上的诊断和治疗都具有指导意义。又根据十二经脉的主治性能,在治疗上可按照本经取穴和异经取穴。本经取穴,是病在某经,可取该经的有关穴位;异经取穴,可取与该经有关的经脉(如相为表里的经脉)进行治疗。

表 1-1 十二经脉体表分布和相互关系

位置 经别	阴经(内侧)(里)		阳经(外侧)(表)	
	名称	络属关系	名称	络属关系
前 中 后	手太阴肺经	属肺, 络大肠	手阳明大肠经	属大肠, 络肺
	手厥阴心包经	属心包, 络三焦	手少阳三焦经	属三焦, 络心包
	手少阴心经	属心, 络小肠	手太阳小肠经	属小肠, 络心
前 中(侧) 后	足太阴脾经	属脾, 络胃	足阳明胃经	属胃, 络脾
	足厥阴肝经	属肝, 络胆	足少阳胆经	属胆, 络肝
	足少阴肾经	属肾, 络膀胱	足太阳膀胱经	属膀胱, 络肾

表 1-2 十二经脉循行与分布

手三阴经	手太阴肺经:	体内: 属肺, 络大肠, 与胃联系 体表: 从胸→手臂内侧前缘→手拇指
	手厥阴心包经:	体内: 属心包, 络上、中、下三焦, 通过横膈 体表: 从胸→手臂内侧中间→手中指
	手少阴心经:	体内: 属心, 络小肠, 与眼联系 体表: 从胸→手臂内侧后缘→手小指
手三阳经	手阳明大肠经:	体内: 属大肠, 络肺 体表: 从食指→手臂外侧前缘→肩→颈→头面
	手少阳三焦经:	体内: 属上、中、下三焦, 络心包 体表: 从无名指→手臂外侧中间→肩→颈→头侧面→与耳、眼眶联系
	手太阳小肠经:	体内: 属小肠, 络心, 与胃联系 体表: 从小指→手臂外侧后缘→肩→头面→眼耳
足三阳经	足阳明胃经:	体内: 属胃, 络脾 体表: 从头面→胸腹→腿外侧前缘→足次趾
	足少阳胆经:	体内: 属胆, 络肝 体表: 从头侧→胸胁→腿外侧中间→足第四趾
	足太阳膀胱经:	体内: 属膀胱, 络肾, 与脑联系 体表: 从目内眦→头顶→头后→背→腿后外侧→足小趾