

中医病因病机学

宋鹭冰 主编

人民卫生出版社

中医病因病机学

主编 宋鹭冰

副主编 匡调元 郭子光 赵立勋

编写人员 (按姓氏笔划)

王 源 王开林 邓中甲

刘盛斯 李明富 陈潮祖

苏学卿 汪世平 邹学熹

张发荣 张之文 张西岱

郑守曾 洪梦淞

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

中医病因病机学,是中医研究疾病发生、发展及其传变、转归的机制和规律的学科,是中医辨证论治的基础。本书在继承历代医家有关病因、病机的学术成就,结合现代中医临床实际的需要,系统全面地阐述了中医病因病机学的发展概况、与古代哲学思想的关系、各种致病原因、致病特点、发病机理、疾病演变;以及脏腑、经络、气血、精、津液、体质、情志、痰饮、六气、六经、卫气营血、三焦等几种病机,具有明确的内容、完整的体系,反映了本学科的学术水平,是中医临床、教学、科研的一本很好的参考书。

中医病因病机学

宋增冰 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京顺义北方印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 12印张 4插页 308千字

1987年1月第1版 1987年1月第1版第1次印刷

印数:00,001—6,200

统一书号:14048·5335 定价:2.70元

[科技新书目 134—95]

序

宋鹭冰教授主编的《中医病因病机学》，全面系统地继承了有关中医病因、病机的学术成就，反映出本学科的中医学术水平。这本书与广大读者见面了，我作为编著本书的倡导者和组织者之一，内心由衷地高兴。

分化与综合是科学发展的客观规律。中医学从《内经》成书到仲景《伤寒杂病论》问世，完成了我国医学发展史上的第一次综合，形成了以天人相应的整体论与辨证论治相统一的医学科学体系。仲景之后，一直到隋、唐时代，随着我国科学文化的发展，中医学产生了科学的分化，出现了如《诸病源候论》这样的病因病机学专著，并形成十三个临床学科。综合与分化促进了我国医学的发展，使之从一个民族医学上升为东方医学的科学地位。但自唐、宋以后，除中药学、温热病学有所发展外，我国医学再没有出现更深层次的分化与更高水平上的综合。中医学由于它与我国文化科学同生共长的历史特点，综合性很强，但在分化方面，特别是在理论方面的分化不足，这是造成中医学发展缓慢的内在原因之一。把历史上已经初步形成的理论问题，加以系统地整理研究，形成专著或新的学科，促进中医学向更深层次分化，这不仅有利于学习研究中医学学术，培养中医人材，而且必将促进中医学术的发展。这就是我们编著本书的目的和意义。

任何科学在其发展过程中都有继承性。但继承不是目的，继承是为了发展。软、硬专家，老中青中医共聚一堂，选择专题，共同整理研究，反复商讨，是继承古代医家和现代专家学术经验、培养人材的有效方法。《中医病因病机学》就是按照这样的目的和方式进行编写的。但是，科学研究毕竟是创造性劳动。继承、发扬、整理提高祖国医学是一项长期艰巨的科学事业，不可能一时、一次完成和完善。因此，这本书犹如千年古梅发出的嫩枝，它毕竟有一个成长的过程。让我们以园丁的心情爱护它，浇灌它，修剪它，使它在科学之林中茁壮地成长吧！

编写说明

一、本书的编写旨在立足继承的基础上发扬和发展中医学学术体系。对中医病因、发病与病机的有关资料，力求从古到今地全面搜集与综合，使之成为一本较为系统和完整的中医病因病机学专著。全书应用中医概念和中医学术语言进行表述。

二、本书系集体创作，为了反映不同的学术见解，全书各篇的论述既保持有机联系，又存在相对的独立性。

三、本书各篇的内容特点：

1. 首篇“概论”中的“基本原理”，详于“理”而略于具体病理过程，为中医病因病机学的指导思想；“基本病理过程”，着重阐述疾病共同性的病理变化过程。

2. 第二篇“病因与发病”，主要说明中医病因的涵义、特点、及其与病机的关系，指出其形成与发展，以及辨证求因与审因论治的重要性。各种致病原因按性质分类，阐明其概念与沿革，指出其致病特点。发病机理部分，则主要阐明发病条件、受病门户、发病类型和疾病传变、转归的共同规律。

3. 第三篇“病机学”各章前言部分，阐明各种病机的含义、范围与历史沿革，以及总的起因、发生特点、传变与转归的共同规律，最后说明辨证论治总原则。各种具体病机，主要阐明其成因、过程、演变、转归、鉴别、表现特点等内容。

目 录

绪论	1
一、中医病因病机学的特点	1
二、中医病因病机学的研究内容与任务	2
三、中医病因病机学的研究方法	3
四、中医病因病机学与中医临床医学的关系	3
五、中医病因病机学发展简史	4
第一篇 概论	8
第一章 中医病因病机学的认识论、方法论基 础	8
第一节 古代哲学思想的渗透及其对中医病因 病机学的影响	8
一、朴素自发的辩证唯物主义思想对中医病因病机学的 影响	8
二、精、气、神学说对中医病因病机学的影响	10
三、阴阳五行学说对中医病因病机学的影响	13
第二节 中医病因病机学的认识论、方法论基础	16
一、由果析因的认识过程	16
二、类比推理方法的运用	19
三、以象测藏、以表测里的认识方法	20
第二章 中医病因病机学的基本原理	21
第一节 阴阳失调论	21
一、阴阳的基本规律	21
二、阴阳的平和与偏胜	24
三、阴阳的失调	25
第二节 五行生克论	30
第三节 天人相应论	34
一、与天合度	37
二、与地同纪	47
第四节 亢害承制论	51

一、五常之气，太过不及	52
二、造化之常，不能无亢	52
三、有制之常与无制之变	54
四、生中有克与克中有用	55
五、亢害承制的作用	56
第五节 气化失常论	58
一、气化的基本内容	59
二、气化失常的基本表现及其病理意义	60
第六节 邪正相争论	64
第三章 基本病理过程	67
第一节 表里出入	68
第二节 虚实消长	69
第三节 寒热进退	71
第四节 升降失常	72
第五节 形质损伤	73
第六节 精气来复	74
第七节 阴阳离决	76
第二篇 病因与发病	78
第四章 病因概论	78
一、中医病因学说的概念与沿革	78
二、病因与发病及病机的关系	81
三、辨证求因与审因论治	82
第五章 自然因素	84
第一节 天时因素	84
一、六淫	84
二、时令	91
第二节 地理因素	93
第三节 生物因素	95
一、戾气	95
二、瘴气	96
三、虫毒	96
第六章 生活因素	98

第一节 饮食因素	98
一、饥饱失常	98
二、五味偏盛	99
三、肥甘厚味	100
四、饮酒过度	100
五、生冷不洁	101
第二节 劳倦内伤	101
一、形神过劳	101
二、房室劳伤	102
三、贪逸少劳	103
第七章 情志因素	103
第一节 七情的概念	104
一、七情的渊源及一般概念	104
二、情志是心神对客观外界的反应	105
三、情志属于魄的活动，受魂的调节和控制	106
第二节 七情的怫郁和过激	107
一、情志活动的两种状态和相互关系	107
二、心神在情志发病中的地位	108
三、影响心神的主要因素	109
四、情志致病的条件	110
第三节 七情致病的特点	111
一、七情致病以外界刺激为诱因，以思想认识为依据	111
二、七情致病以心为基点，对五脏各有侧重	111
三、七情致病以气机变化为先导，以精血的变化为基础	112
四、七情致病内发于五脏、外淫于肢体	112
第八章 体质因素	112
第九章 内生因素	114
第一节 痰饮	114
第二节 瘀血	116
一、瘀血的产生	116
二、瘀血的种类	118
三、瘀血的致病作用	120

第十章 其它因素	121
第一节 外伤	121
一、跌仆、刀刃伤	122
二、烧伤、冻伤	122
三、虫兽伤	122
四、溺水	123
五、雷击伤	123
第二节 中毒	123
一、药物中毒	123
二、食物中毒	124
三、毒气中毒	125
第三节 社会因素	125
一、社会制度与疾病的关系	125
二、社会环境与疾病的关系	126
第十一章 发病机理	127
第一节 发病的原因、诱因与素因	127
一、原因与发病	127
二、诱因与发病	128
三、素因与发病	129
第二节 运气与发病	130
一、运气学说的基本内容	130
二、运气与发病的关系	136
第三节 受邪门户	144
一、外邪侵入门户	144
二、内伤致病途径	145
第四节 发病类型	145
一、新感与伏邪	145
二、卒发与徐发	149
第十二章 疾病的演变	150
第一节 疾病的传变	151
一、传变的原因与条件	151
二、传变的形式与过程	153
第二节 疾病的转归	156

第三节 疾病的复发	159
第三篇 病机	162
第十三章 脏腑病机	163
第一节 肺与大肠病机	165
一、肺气不宣	168
二、肺失肃降	169
三、肺失治节	171
四、肺热壅盛	171
五、肺气虚寒	172
六、肺气不足	173
七、肺阴亏损	173
八、肺络损伤	174
九、肺气脱绝	175
十、传导失司	175
十一、大肠湿热	176
十二、肠络损伤	177
十三、大肠虚寒	178
第二节 心与小肠病机	178
一、心气虚弱	181
二、心阳不振	182
三、心阳暴脱	183
四、心火上炎	183
五、心阴不足	183
六、心血不足	184
七、心脉瘀阻	184
八、痰阻心窍	185
九、小肠气滞	185
十、小肠虚寒	186
十一、小肠实热	186
第三节 脾胃病机	186
一、脾虚失运	189
二、脾阳不振	190
三、脾气下陷	190
四、脾不统血	191

五、脾虚血弱	192
六、脾虚湿盛	192
七、湿热蕴脾	193
八、脾阴不足	193
九、胃失和降	193
十、胃虚不纳	195
十一、胃脘积滞	195
十二、胃气虚寒	196
十三、胃阴不足	196
十四、胃火上炎	197
十五、胃络瘀阻	197
十六、胃络损伤	198
第四节 肝胆病机	199
一、肝气不疏	201
二、肝气横逆	202
三、肝火上炎	202
四、肝血亏损	202
五、肝阴不足	203
六、肝阳上亢	203
七、肝风内动	204
八、肝经寒滞	205
九、肝脉瘀阻	205
十、肝胆湿热	206
十一、胆气郁阻	206
十二、胆气虚寒	207
十三、胆胃不和	207
第五节 肾与膀胱病机	208
一、肾阴亏虚	209
二、肾阳虚衰	210
三、肾精亏损	211
四、肾虚水泛	211
五、肾气不固	211
六、肾不纳气	211
七、膀胱失约	212
八、膀胱气化不利	212
九、膀胱湿热与膀胱络伤	213

第六节 两脏同病病机	213
一、脾肺气虚	214
二、肺胃阴虚	214
三、心肺阴虚	214
四、肺肾阴虚	214
五、脾肾阳虚	215
六、肝肾阴虚	215
七、肝肺同病	215
八、肝脾不调	216
九、肝脾血虚	216
十、心肾不交	216
十一、心肾阳虚	216
十二、心脾两虚	217
第十四章 经络病机	217
第一节 十二经病机	220
一、经络气血失调	220
二、经络气血运行逆乱	220
三、经络气血瘀滞	221
四、经络气血衰竭	222
五、十二经病候	222
第二节 奇经八脉病机	226
一、冲任虚弱	226
二、冲任不通	226
三、冲任伏热	227
四、冲任损伤	227
五、冲任气逆	227
六、督脉亏虚	227
七、带脉失调	228
八、跷维不和	228
第十五章 气血病机	228
第一节 气病病机	234
一、气郁	234
二、气滞	235
三、气逆	235

四、气虚	236
五、气陷	236
六、气脱	237
第二节 血病病机	237
一、血瘀	238
二、血溢(出血)	239
三、血虚	240
第三节 气血同病病机	40
一、气滞血瘀	240
二、气虚血瘀	241
三、气血两虚	241
四、气不摄血	241
五、气随血脱	241
六、血随气逆	241
第十六章 精病病机	242
一、精气亏损	247
二、精不化气	247
三、精不化血	248
四、精髓空虚	248
五、精虚神怯	249
六、精室亏虚	250
七、精气虚冷	250
八、精关不固	250
九、精隧阻塞	251
第十七章 津液病机	252
一、脏腑津亏	257
二、气液两伤	257
三、津气失调	258
四、津亏血燥	258
五、津亏血瘀	258
六、津亏火炽	259
七、津竭阳亡	259
第十八章 体质病机	259
第一节 不同体质的形成因素	263

第二节 各种体质的病机特点	267
一、阴虚体质	267
二、阳虚体质	267
三、气血两虚体质	268
四、痰湿体质	268
五、瘀血体质	268
第十九章 情志病机	269
第一节 七情病机	274
一、喜则气缓	274
二、怒则气逆	274
三、忧则气郁，思则气结	275
四、悲则气消	275
五、恐则气下	276
六、惊则气乱	277
第二节 五志病机	277
一、神病病机	278
二、魄病病机	279
三、魂病病机	279
四、意病病机	280
五、志病病机	280
第二十章 痰饮病机	280
第一节 痰病病机	287
一、痰流经络	287
二、痰伏筋骨	287
三、痰着筋膜	287
四、痰浊壅肺	288
五、痰迷心窍	288
六、痰郁气结	288
七、痰瘀互结	288
八、痰热动风	289
第二节 饮病病机	289
一、寒饮犯肺	289
二、水气凌心	290
三、饮停胸胁	290

四、胃中停饮	290
五、饮留肠间	291
六、水气泛溢	291
七、水热互结	292
第二十一章 六气病机	292
第一节 风气病机	295
一、外风病机	295
(一) 风伤卫表	295
(二) 痹着筋骨	296
(三) 风邪中络	296
(四) 风毒入血	296
(五) 风毒致痉	297
二、内风病机	297
(一) 风痰内阻	297
(二) 虚风内动	297
(三) 脾虚生风	297
第二节 寒气病机	298
一、外寒病机	298
(一) 寒邪外束	298
(二) 寒痹筋骨	298
(三) 寒滞经络	299
(四) 寒凝血痹	299
(五) 寒凝津滞	299
二、内寒病机	299
(一) 阴寒内盛	300
(二) 阳虚内寒	300
(三) 陈寒痼冷	300
第三节 暑气病机	301
一、暑伤脾胃	301
二、暑伤气阴	301
三、暑伤肺络	302
四、暑闭心窍	302
五、暑热动风	302

附：阴暑	303
伏暑	303
第四节 湿气病机	303
一、外湿病机	304
(一) 湿郁肌表	304
(二) 湿阻经络	304
(三) 湿着筋骨	304
(四) 湿蔽清阳	305
(五) 湿郁三焦	305
(六) 湿邪困脾	305
(七) 湿浊下注	305
二、内湿病机	306
(一) 湿蔽清阳	306
(二) 湿浊上泛	306
(三) 湿胜伤阳	306
(四) 湿胜成毒	306
第五节 燥气病机	307
一、外燥病机	307
(一) 燥伤肺卫	307
(二) 燥伤津血	308
二、内燥病机	308
(一) 燥伤肺气	308
(二) 燥伤津液	309
(三) 阴虚血燥	309
(四) 津枯肠燥	309
(五) 五脏内燥	310
第六节 火气病机	310
一、外火病机	311
(一) 火邪内燔	311
(二) 火盛成毒	311
(三) 火极生风	311
(四) 火邪伤气	311
(五) 火邪伤津	312
(六) 火伤血络	312

(七) 火毒攻心	313
二、内火病机	313
(一) 虚火上浮	313
(二) 阴火内炽	314
(三) 阴虚火旺	315
(四) 壮火食气	315
(五) 脏腑实火	315
第七节 六气相兼与从化病机	315
第二十二章 六经病机	321
第一节 太阳病病机	326
一、营卫不调	326
二、表寒里饮	327
三、邪入经输	327
四、邪陷胸中	327
五、实邪结胸	328
六、邪陷心下	328
七、邪热下利	328
八、经邪入腑	329
九、脏腑阳伤	329
十、脏腑阴伤	329
第二节 阳明病病机	330
一、热郁胸膈	330
二、阳明经热	330
三、阳明腑实	331
四、阳明发黄	331
第三节 少阳病病机	331
一、枢机不利	332
二、热结胆腑	333
三、热入血室	333
第四节 太阴病病机	333
一、太阴虚寒	333
二、滑脱不禁	334
三、寒湿发黄	334
第五节 少阴病病机	334