



0014647

凡 例

一、在臨床二十五年的經驗中，我深深地體驗了慢性病人的纏綿不愈的痛苦，所以在業餘時間經常研究、發掘古代文獻、搜羅驗方祕方、想盡一切有效的治療方法，如內服藥、外用藥、針灸療法等適當的配合應用，以期達到良好的效果。

二、根據各大醫院的統計，臨床常見的疾病，以神經衰弱、肺結核、風濕性多發性關節炎、慢性胃腸炎為最多，本書就是以這四種病為對象，研究中藥及針灸的治療方法。

三、關於這四種病的分類、病因、發病原理等取材於“防癆醫師進修講義”和他列耶夫氏著“內科學”等書，以巴甫洛夫高級神經活動學說為依據，這些書作為學習蘇聯先進經驗的參考資料來講，還是比較新穎的材料。

四、中藥療法是總結已往的經驗，採取了二十七種古今醫書裏面的有效藥方，以及許多醫師的驗方、祕方、蘇聯和祖國的民間療法等共計一百十五方；針灸療法則利用數十穴，簡單扼要，以實用為目的。

五、書中所載各方，雖然都是有效的，然而必須診斷正確，中醫師則除了聽取病人主訴之外，還必須利用望、聞、切脈等診斷方法，仔細觀察，對症下藥。病人未經醫師指示，不可自

已照方服用,尤其是妊娠婦女,更須慎重用藥。

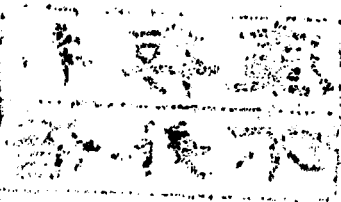
六、由於編者能力有限,書中的錯謬之處,在所難免,希望各位讀者,隨時加以指正。

* * * *

如果讀者對我所編著的書(包括“婦科病中藥療法”和“簡易針灸療法”)中有問題提出詢問,來信時請註明某書的某頁某行,並請在問題的後面留出一些空白,以便及時解答,這也是讀者和著者一種比較簡便的方法,尙望讀者協助乃感。

彭靜山 一九五五年十月一日寫於瀋陽市

3781/24



目 次

甲 神經衰弱

一、巴甫洛夫對神經衰弱的解釋·····	1
二、神經衰弱的一般症狀·····	1
三、神經衰弱的療養方法·····	5
四、祖國醫學對神經衰弱的認識·····	6
五、神經衰弱的中藥療法·····	7
六、神經衰弱的針灸療法·····	17

乙、肺結核

一、肺結核的臨床分類·····	20
二、肺結核的經驗療養法·····	31
三、肺結核的中藥療法·····	34
四、肺結核的針灸療法·····	45

丙、風濕性多發性關節炎

一、風濕病關節病的分類·····	50
二、關節疾病在內科臨床上的意義·····	52

11397



三、風濕性多發性關節炎·····	53
四、祖國醫學對風濕病的認識·····	57
五、風濕性多發性關節炎的中藥療法·····	58
六、風濕性多發性關節炎的針灸療法·····	66

丁、慢性胃腸炎

一、慢性胃腸炎的重要意義·····	69
二、慢性胃炎·····	69
三、慢性腸炎·····	72
四、祖國醫學對胃腸病的看法·····	74
五、慢性胃腸炎的中藥療法·····	75
六、慢性胃腸炎的針灸療法·····	79

常見四種慢性病的 中藥及針灸療法

甲、神經衰弱

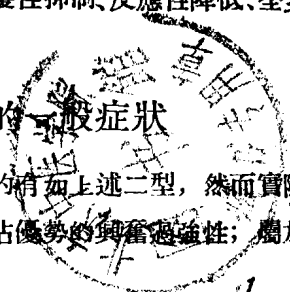
一、巴甫洛夫對神經衰弱的解釋

巴甫洛夫把神經衰弱分爲內抑制弱佔優勢的興奮過強性神經衰弱，和擴散性抑制佔優勢的興奮減弱性神經衰弱。

神經衰弱是神經過程慢性或急性過度緊張所致，其原因不外是在體力和精力耗損的狀態下，情感智力過於疲勞衝突。常常出現於極端型和兩信號系的中間型。其症狀的表現，隨病程的發展而不同：初期，在進化上最年青的內抑制開始減弱，多表現出缺乏堅忍自制沉着等行爲，流露出一適於社會要求的情緒反應（輕舉妄動、易怒、狂躁……等）。第二期，興奮過程罹患腦反應性過高，容易疲勞，興奮呈不安定性，表現興奮性的衰弱。第三期，出現保護性抑制、反應性降低、全身無力。

二、神經衰弱的一般症狀

神經衰弱在理論上能夠想到的有上述二型，然而實際臨床上所見到的多屬內抑制弱佔優勢的興奮過強性；屬於



擴散性抑制佔優勢的興奮減弱性者是很少見的；況且兩者之間存在有內部的關聯。

神經衰弱患者很容易發生的許多症狀，如頭痛、眩暈、失眠、夢多、恐怖、記憶力減退、疲勞、體重減少等是每個患者所共有的；又如憂鬱、心悸、呼吸困難、出汗、噁心、集中力薄弱、疼痛或麻痺（身體某部份）、強迫觀念、食慾不振、憤怒、便秘、嗜睡、陽萎、遺精等不是每個患者都有的，或者只有一、二種，根據病程的久暫和病勢的輕重而不同。

現在把神經衰弱的一般症狀分別述說如下：

1. 頭痛：頭頂部有壓迫感，或者覺得悶痛，眼睛發緊怕強烈的光線。痛的性質是鈍痛，但是經常的痛，看書過久，用腦力的工作較多時痛就加重。病情嚴重時，不能看書，甚至於不能工作。

2. 眩暈：這種眩暈是昏昏沉沉的，並不很嚴重，頭腦總不清醒，頭痛重時眩暈也加重，頭痛輕時眩暈也減輕，神經衰弱的眩暈和頭痛是一致的。

3. 失眠：世界上最令人疲倦困乏的事，沒有比不得睡眠再痛苦的了。在不能睡眠的時候，往往引起不安、恐怖、憂愁、疑懼等種種感覺都要乘着機會來侵襲，雖然健康的人，也要覺得一小時好像一夜那麼長，所以失眠的病人多怕過夜間。連續幾次失眠以後，因為條件反射的關係，在準備睡覺的時候就先怕睡不着，結果是越怕越不能睡。

失眠是神經衰弱的主要症狀，也是最痛苦的症狀。

4.夢多：神經衰弱的病人，很容易睡不着，入睡過程也很緩慢。睡的不太實在，時常不安，好作夢，多數是惡夢，惡夢的印象，使病人精神總不愉快。

5.恐怖：由於失眠的過程，在思想上發生恐怖，由於惡夢的影響突然驚醒，也能發生恐怖。病勢嚴重時，在白天也很容易引起不應有的恐怖。

6.記憶力減退：病人的另一個典型的敘述是記憶力減退。這大部分是由於注意障礙所引起的續發現象。不能記憶讀過的文章，不能回想固有名詞，稍重的病例，患者竟會連親人的姓名都忘却了（學生患神經衰弱嚴重時，往往忘了一班裏同學的姓名）。

病人來就診時，多數是用一張紙預先寫好了各色症狀，因為在家想起的症狀，見了醫生便說不完全，只有先把它寫好了，纔能夠使一切的症狀都報告給醫生。還有一個特點，這種病人，最喜歡講自己的病，講起來滔滔不斷。

7.疲勞：神經衰弱的主要症狀是身心極度的疲勞，這種疲勞的特點，是在早晨特別厲害，下午較輕，到了晚間別人困乏想睡，他却精神飽滿，雖然臥在床上，而思想紛亂，情緒激動，周身肌肉呈緊張狀態，形式上是睡眠，實際等於工作一夜。

第二天早晨，工作還沒有開始，他的精神自然全集中在自己的身心上，所以感覺特別疲乏。以後周圍的事物，轉移了他的注意力，這時疲乏也就減輕了。

8.體重減少：由於失眠，身體的疲勞永遠不能恢復，而

引起陰性營養反應；再加上食慾不振，吸收的營養沒有體內消耗的多，自然漸漸地體重減少。

9.憂鬱：神經衰弱的病人，不論是由於腦力工作還是肉體的緊張，都能致使病人的全身狀態迅速惡化，因之時常敘訴肉體纖弱感、缺少精神活潑感。爲了擔心自己的病，經常憂鬱。

10.心搏速：病人心跳感，時常出現，尤其是上樓和打球時候，跳的更厲害。感情激動時，也覺得心跳。

11.嗜睡：病人在好容易睡着以後，因輕微的外界刺激立刻就醒過來。夜間睡的不實在，並且時常中斷，以致睡眠不足的關係，第二天就發生整日的嗜睡，其實放量去睡還是睡不着。

12.集中力薄弱：病人的消耗性亢進，不能長時間繼續積極注意事物。在用腦力工作時，無論怎樣，注意力也不能稍長時間集中，不論開始想什麼、聽什麼、談什麼，幾分鐘後都要聯想到別的事情上去，自己竟不能控制自己的精神而使之集中。更談不到，聚精會神了。

13.強迫觀念：神經衰弱的病人，也往往產生強迫觀念。例如，本來親手關上了門，而臨睡時還要去檢查一遍；寫好的信，裝入信封裏，還要再抽出來看看；睡覺前先擺好自己的鞋，如果擺的不整齊就睡不着等，這些都是常見的。

14.憤怒：因爲思想雜亂，情緒很不愉快，所以敏感容易激動，時常爲了一件不值得的小事而發生憤怒。

15. 其他症狀：此外在消化系統方面，有食慾不振、便秘等症狀；生殖系統方面，有陽萎、遺精等症狀；其他如呼吸困難、出汗、噁心、身體某部份疼痛或麻痺等，也有時出現。

神經衰弱的病人，可以說容易“上火”而且迅速“消火”，病人一天裏的狀態時常變化，能看出時而情緒高張，時而精神沉滯。

三、神經衰弱的療養方法

神經衰弱的預後絕對良好。如果解除了神經系統的過重負擔，雖有遲速之差，但均能在一定的期間後恢復健康。沒有併發症時，能夠完全治癒。

療養的方法主要有二項：

1. 消除病人的錯誤思想：病人最關心的就是自己的病，有的認為神經衰弱是極嚴重的一種病，可能就是神經壞了，也許會引起不良的後果，變成瘋子或傻子，因此日夜憂慮，很不喜歡醫生說他患的是神經衰弱；有的認為是一種文明病，以為祇有專用腦力的人纔會得這種病，雖然不十分憂慮，可是總覺得是不容易痊癒的。醫生治療的時候，需要用談話的方式，說明神經衰弱並不是神經壞了，使之安心；解釋的談話中應該根本不用“神經衰弱”這個名詞，只說是“過勞”，並且肯定說一定預後良好。

2. 早期得到適當的休息：治療的第一步，消除病人的錯誤思想，然後需要詳細分析病人的既往歷史，發現他的矛盾衝

突，幫助他改正思想方法，節省他的腦力，發洩出他騷動不安的情緒。培養工作上的興趣，生活規律，注意營養。

第二步就是充分的使腦力休養，作溫水浴，臨睡前用熱水洗腳，枕頭墊高些，屈曲上下肢右側向下面睡。作適宜的運動和及時得到治療。一般的休養一個月就能夠好，有的病人以爲這種病在外觀上不容易看出來，不肯休養，直到病勢嚴重影響了工作，再想休養也就延長了病程；所以要向病人耐心的解釋，消除不應有的顧慮，爭取早期治療、早期休養、早期痊癒。

四、祖國醫學對神經衰弱的認識

祖國醫學在二千多年以前就很重視神經症狀，不過彼時不稱作神經而闡明是心、肝、腎的病變。素問靈蘭秘典論：“心者君主之官也，神明出焉。肝者將軍之官，謀慮出焉。腎者作強之官，伎巧出焉。”用心臟比作一國的元首，也就等於指揮全身各系統構成內外機制統一完整性的高級神經。肝主謀慮，謀慮就是思考、判斷，非精神集中不能謀慮。腎主伎巧，伎巧就是智慧，神經衰弱自然不能運用智慧。

談到神經衰弱的病因，尤其明顯。靈樞本神篇：“所以任物者謂之心，心有所憶謂之意，意之所存謂之志，因志而存變謂之思，因思而遠慕謂之慮，因慮而處物謂之智。”這一節是說明神經的思維過程，很可以和巴甫洛夫學說大腦兩半球的泛化、分化、分析、綜合相參看，以瞭解我國醫學遺產有多麼豐富的資料。下面說到病因了，云：“心怵惕思慮則神傷，傷神則恐懼

自失，破脛脫肉，毛悴色天；肝悲哀動中則傷魂，魂傷則狂忘不精，不精則不正，當人陰縮而攣筋，兩脅骨不舉，毛悴色天；腎盛怒而不止則傷志，志傷則喜忘其前言，腰脊不可俛仰屈伸，毛悴色天。”由於心、肝、腎的致病原因，也和神經過度緊張、過度疲勞、異常刺激等都可引起神經衰弱的原理相吻合。

最顯著的要算十九世紀清道光四年（1824）江涵暉著的筆花醫鏡：“心無表症，皆屬於裏。心之虛，血不足也，脈左寸必弱。其症爲驚悸、爲不得臥、爲健忘、爲虛痛、爲怔忡、爲遺精；肝之虛爲脇痛、爲頭眩、爲目乾、爲眉稜骨及眼眶痛、爲心悸、爲口渴、爲煩躁發熱；腎之虛爲頭痛、爲耳鳴、爲耳聾、爲盜汗、爲夜熱、爲腰痛、爲腿痠足軟、爲目視無光、爲大便結、爲小便不禁。”這些症狀幾乎無一不與神經衰弱的症狀相符合，儘管中西醫學的病名不同、分類各異，然而由發病原因和臨床症狀兩方面是可以對照的。例如，現在正推行的用暑溫、暑瘧等藥方治療乙型腦炎，不就是從發病季節和臨床症狀而聯繫到的嗎？因此我們從心、肝、腎三臟器的症狀來印證神經衰弱，並且整理出一些有效藥方，寫在下節。

五、神經衰弱的中藥療法

（一）神經衰弱通用效方

1. 補心丹（赤水玄珠）

麥門冬二兩半 遠志 石菖蒲 香附各二兩

天門冬	栝藋根	白 朮	貝 母
熟地黃	茯 神	地骨皮各一兩半	人 參
川當歸	牛 膝	黃 耆各一兩	木 通八錢

共爲細末，大棗肉爲丸如桐子大，用桂元肉湯吞下，一次五十丸。

2. 歸脾湯（濟生方）

人 參	茯 神	龍眼肉	黃 耆
酸棗仁（炒研）	白 朮各二錢半	木 香	炙甘草各五分
生 薑五片	紅 棗一枚	水煎服。	

3. 枕中丹（千金方）

龜 版	龍 骨	遠 志	菖 蒲各等分
-----	-----	-----	--------

共爲細末，每服一錢，溫酒調下，一日三次。

4. 養心湯（證治準繩）

黃 耆（蜜炙）	茯 苓	茯 神	川 芎
當 歸（酒洗）	半夏麴各一錢半	炙甘草一錢	人 參
柏子仁（去油）	肉 桂	五味子	遠 志
棗 仁（炒）各二錢半	生 薑三片	紅 棗二枚	水煎服。

（二）頭 痛

1. 頭部經常的似痛非痛方（孫鳳池）

麥 冬三錢	大熟地一兩二錢	玉 竹一兩二錢	山茱萸五錢
元 參四錢	當 歸四錢	淮山藥四錢	川 芎一錢
五 味三錢	水煎服。		

2. 偏正頭痛（王洪緒）

白芷三錢 天麻一錢

共爲細末，另用防風、荊芥各錢半，水煎沖服。

（三）眩暈

1. 頭腦眩暈（孫鳳池）

黨參四錢 薑半夏四錢 炒白朮 當歸
熟地 炒白芍各一兩二錢 川芎一錢 山茱萸六錢
明天麻一錢半 陳皮八分 水煎服。

2. 眩暈頭痛（朱丹溪）

半夏 川芎 黃芩 白朮
陳皮各一錢半 木通一錢 甘草五分 生薑一片
水煎服。

（四）失眠

1. 不睡方（醫學秘旨）

半夏三錢 夏枯草三錢 濃煎飲之。

2. 兩濟丹（錢松）

人參 熟地各一兩 白朮五錢 山茱萸三錢
肉桂五分 黃連五分 水煎服。

3. 酸棗仁湯（金匱要略）

酸棗仁三錢 甘草 知母各一錢 茯苓
川芎各二錢 水煎服。

4. 酸黃粥（曲月川）

酸棗仁一兩 生地黃五錢 共米煮粥食之。

以上各方不效者，可以服用下面這一方。

5. 血府逐瘀湯（醫林改錯）

當歸 紅花各三錢 桃仁四錢 枳殼
赤芍各二錢 柴胡一錢 甘草 桔梗
川芎各一錢半 牛膝三錢 水煎服。

（五）夢 多

1. 溫膽湯（三因方）

半夏 枳實 竹茹各一兩 橘皮一兩半（去白）
炙甘草四錢 白茯苓七錢

共爲粗末，每服七錢，加生薑二片，大棗三枚煎好去滓服。

2. 遠志丸（證治準繩）

遠志 石菖蒲各五錢 茯神 茯苓
人參 龍齒各一兩

共爲細末，蜜丸如桐子大，辰砂爲衣，每服七十丸，食後臨臥用白開水送下。

（六）恐 怖

1. 鎮心丹（醫學綱目）

辰砂 龍齒 各等分爲末，豬心血爲丸如芡實大。
每服一丸，另用麥門冬、燈芯、白蜜、菖蒲各一錢，煎至菖蒲熟爲

度，臨臥時取湯送服。

(七) 憂 鬱

1. 逍遙散（局方）

柴 胡 當 歸 白 芍(炒) 白 朮
茯 苓各一錢 炙甘草五分 薄 荷五分 煨 薑五分
水煎服。

(八) 心 搏 速

1. 定心湯（張壽甫）

龍眼肉一錢 酸棗仁 山萸肉各五錢 柏子仁四錢 生龍骨
生牡蠣各八錢 生乳香一錢 生沒藥一錢 水煎服。

(九) 呼 吸 困 難

1. 加味甘桔湯（江筆花）

甘 草五分 桔 梗 川 貝 百 部
白 前 橘 紅 旋覆花 茯 苓各錢半
水煎服。

(一〇) 出 汗

1. 牡蠣散（三因方）

牡 蠣煨 黃 耆 麻黃根各一兩 浮小麥一百粒
水煎服，治自汗。

2. 柏子仁丸（普濟方）

柏子仁霜一兩 人參 白朮 牡蠣（煨研）
麻黃根 半夏 五味各一兩 麥麩五錢

共爲細末，棗肉丸如梧桐子大，每服三十丸。治盜汗。

（一一）噁心

1. 香砂六君子湯（局方）

人參 白朮 茯苓各二錢 甘草
砂仁各一錢 木香五分 水煎服。

（一二）集中力薄弱

1. 朱雀丸（百一方）

沉香半兩 茯神二兩

共爲細末，蜜丸如小荳大，每服三十九，食後用人參湯送下。

2. 讀書丸（證治準繩）

石菖蒲 菟絲子 遠志各一兩 地骨皮二兩
生地黃 五味子 川芎各一兩

共爲細末，薄糊丸如桐子大，每服七十九，臨臥白開水送下。

3. 硃珀散（姚佩欽驗方）

棗仁五錢 茯神三錢 硃砂 血琥珀各錢半

共爲細末，分四次，臨睡時白開水送下。

（一三）記憶力減退

1. 菴蓉散（證治準繩）

肉菴蓉 續斷各二錢半 遠志 石菴蒲
白茯苓各七錢半

共爲細末，每服二錢，食後溫酒調下。治老年健忘。

2. 不忘散（證治準繩）

石菴蒲 白茯苓 茯神 人參各一兩二錢半
遠志一兩七錢半

共爲細末，每服一錢，食後溫酒調下。治青年健忘。

3. 大益智散（證治準繩）

熟地 人參 白茯苓 菴蓉各二兩
菴絲子 遠志各七錢半 蛇床子二錢半

共爲細末，每服一錢，食後米湯調下，日進二次。治心臟衰弱兼健忘。

4. 加味茯苓湯（得效方）

半夏 陳皮 白茯苓 益智仁
香附 人參各一錢 炙甘草五分 生薑二片
烏梅一枚 水煎服。治健忘並有局灶型肺結核。

（一四）疼痛或麻痺

1. 菴蒲益智丸（證治準繩）

菴蒲 遠志 川牛膝 桔梗
人參各三兩七錢半 桂心三錢 茯苓一兩七錢半
附子一兩（炮）