

Que

北京科海培训中心

Internet 培训教程

[美] D. A. LeBlanc,
R. LeBlanc 著
钟向群 译

清华大学出版社
西蒙与舒斯特国际出版公司

3.4

/1

313.4
131.1

Que

北京科海培训中心

Internet 培训教程

^{D.A. 艾中群}
[美] D. A. LeBlanc, R. LeBlanc 著
钟向群 译

清华大学出版社
西蒙与舒斯特国际出版公司

(京)新登字 158 号

北京市版权局著作权合同登记号:01-96-1213 号

内 容 提 要

本书以课堂式的讲述形式精辟地介绍了 Internet 的概念及其使用技巧。全书共分 7 部分,内容包括:Internet 入门;如何使用文件传送;如何查找信息;如何使用环球信息网;如何与外界相连;如何使用 UseNet 及相应的规则;如何更好地使用电子邮件。

本书采用学习与操作相结合的方式,精巧地组织了所有要点、技巧和需要注意的事项,对所有学习和使用 Internet 的用户都是一本非常实用的教材和参考书。

Internet CD Tutor

Copyright © 1995 by Que[®] Corporation.

All rights reserved. No part of this book shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without written permission from the publisher.

本书英文版由 Prentice Hall 出版社属下的 Que 计算机图书出版公司于 1995 年出版。版权为 Que 公司所有。本书的中文版版权由 Que 公司授予北京科海培训中心和清华大学出版社与西蒙与舒斯特国际出版公司合作共同出版、发行。未经出版者书面允许不得以任何方式复制或抄袭本书内容。

版权所有,盗版必究。

本书封面贴有 PRENTICE HALL 激光防伪标签,无标签者不得销售。

书 名:Internet 培训教程

原著者:Dee-Ann LeBlanc, R. LeBlanc

译 者:钟向群

出版者:清华大学出版社(北京清华大学校内,邮编 100084)

印刷者:北京门头沟胶印厂

发 行:新华书店总店北京科技发行所

开 本:16 印张:16 字数:389 千字

版 次:1996 年 10 月第 1 版 1997 年 6 月第 3 次印刷

印 数:13001~18000

书 号:ISBN 7-302-02388-3/TP·1196

定 价:26.00 元

JS400/25

前言

如今我们随处可见有关 Internet 培训的广告,似乎每个人都在投身于这股热潮。然而,并不是每个人都清楚他们自己在干什么,不清楚他们是否值得花费 100 美元或 200 美元,甚至更多的钱去参加几个晚上或者几个下午的培训。

当然,也有一些有关 Internet 的书籍,但是它们往往是泛泛而谈,并不能真正给予我们那种在课堂上所能得到的具体而实在的指导。《Internet 培训教程》就满足了这种需求。这种“以课堂式的讲述形式”通过图例,使您能得到图例每一步的操作过程,从而获得和花费很高的课堂教学同样的效果。更重要的是,您可以根据自己的情况掌握进度,不断地温故知新;而且本书极为精巧地组织了所有的要点、技巧和需要注意的事项,使您能一目了然地找到它们。

每课均附有小测验,这些测验其实是一种复习和巩固,帮助理解和记住一些要点。关键在于通过一次次这样的小测验,您肯定能得到一个很好的成绩!当然,可以肯定您无需过多地反复,便可以轻松地掌握它们。

只要您购买了本书,就无需花费几百美元去参加那些形形色色的培训班了,我相信这种效果肯定不会逊色,甚至会更好。

本书的独特之处

《Internet 培训教程》是以一种学习与操作相结合的形式编写的,因此您是通过动手操作来达到学习的效果,而不仅仅是通过阅读来知道事情的原委。其中,原版书所附的 CD-ROM 光盘提供了大量的实例,它可以使你不仅学会跟着课程的展开而掌握操作,而且拥有了这所有实用的例子。《Internet 培训教程》是一次完整的多媒体学习旅行。

同时,您也不用担心我们在背景材料和有用信息上偷工减料,事实上,我们正是在这些方面的精巧安排,使得本书与众不同、更具魅力。您不仅能学会如何做,而且将学会在浩瀚而神秘的 Internet 海洋中如何有效地将所学到的东西应用其中。

本书的组织

此书分为七部分,每一部分涵盖一个与 Internet 相关的方面:

- 第一部分“Internet 入门”,其中介绍了 Internet 以及它的运行机制,也讲述了如何联入 Internet,如何安装 CD 上的软件(当然,您也可就获得了这些软件)。
- 第二部分“文件传送”,人们使用 Internet 的一件重要的事情便是信息的广泛传播,从这部分中,您将学会如何从整个网上的各种计算机上攫取文件。
- 第三部分“查找信息”,在这一部分中,您将学会如何查找信息。Internet 上有许许多多材料可供您阅读、观看或是倾听,问题在于怎样才能找到它们;而且,本部分还会告诉您如何在网上寻找您感兴趣的人们。
- 第四部分“环球信息网(World Wide Web)”,World Wide Web 是 Internet 上最新且最

强大的工具。本部分将告诉您如何使用这个工具,还会告诉您如何创建一个 Home Page,它将为您在 Internet 上争得一席之地。

- 第五部分“与世界相连”,在 Internet 上,您可以注册到这个行星上某一角落的一台机器上,而您自己可能是静静地呆在远隔天涯的一隅。这一部分,我们会告诉您如何做到这一点,它将给您带来怎样的用途;而且,还将给您介绍一种方法,使您与世界上其他的人们谈天说地。
- 第六部分“Internet News”,Internet 的另一个更普遍的特性是一个叫“UseNet”的东西,它由许许多多的论坛组成,其主题各种各样,数以千计。本部分将讲述如何使用 UseNet 以及相应的一些规则。
- 第七部分“使用电子邮件”。发送电子邮件(E-mail)是 Internet 上极为普遍的事情。这一部分自然会告诉你使用 E-mail 的各种秘密。

本书的约定

在本书的每一页中,都可以通过一些生动的图标一目了然地知道该页的内容。

图标

本书中包括了工具栏按钮的图标,单击它将执行一个动作。左边的按钮便是一个例子。

提示

本书中有许多非常有用的提示,它们会使您的学习更轻松。

楷体字说明

什么是楷体字说明?

所谓楷体字说明,是指那些我们认为比较有趣的信息,但并不是课程所必需的,这些信息范围很广,从某个人的故事到某段历史、典故,总之多为一些趣闻轶事。

警告

警告部分的文字是一定要注意的是,它使您知道做——或者不做——某件事会产生很坏的结果。

注意

注意部分是提醒您在阅读时不要错过的那些事情。

问与答

问:在问题与解答部分中我能找到什么呢?

答:这部分在本书中是专门安排来解答那些您可能遇到的麻烦和问题的。

好了,现在您已经知道本书是如何组织的了,是不是很精采!当然您也知道了如何去学习了,对不对?我们便可以正式开始了!

安装 CD 教程的应用程序

运行 CD 教程以及进行多媒体显示的所有文件都存储在与原版书配套的 CD 光盘上。尽管大部分文件仍将留在 CD 上,但有一些是需要拷到硬盘上的;另外 Internet 程序当然需要拷到硬盘上去,它们在本教程结束后仍然是有用的。这两部分文件大约占 3M 左右的磁盘空间。

为了方便您安装 CD 教程的应用程序,在 CD 盘中包含了一个安装程序,该程序将把所需的所有文件都拷贝到硬盘的合适位置上,并在 Windows 的程序管理器中创建一个 CD 教学程序组,并在该组中创建相应的图标。

按下述步骤安装 CD 教程的应用程序:

1. 将 CD 教学盘插入 CD-ROM 驱动器。
2. 选择 Windows 程序管理器中 File 菜单项下的 Run 命令。
3. 在命令行(Command Line)的文本对话框中,键入 CD-ROM 驱动器号,后跟:\setup。
比如,假设 CD-ROM 驱动器为 D,便可键入:

d:\setup

4. 单击 OK 按钮。
5. 根据屏幕提示完成安装。

CD 教学盘中没有给出 CD-ROM 驱动器号,当然它不会是 a:或 b:(此二者通常是保留给软盘驱动器的)。因此,教学程序在每次启动时都要定位 CD-ROM 驱动器,如果 CD 没有放好,教学程序是不能运行的,此时会提示你插入 CD 盘。

说明:与原版书配套的 CD-ROM 是教学盘,由于目前复制与销售中仍存在一些困难。故本译文只为读者订购,欲购者请与北京科海培训中心联系,通信地址:北京海淀路 82 号科海培训中心,邮政编码:100080,联系电话:62589259,62562449

目 录

第一部分 Internet 入门

第 1 课 Internet 欢迎您	(2)
1.1 Internet 究竟是怎么回事	(2)
1.1.1 Internet 的起源	(2)
1.1.2 Internet 的标准化	(3)
1.1.3 谁在控制着 Internet	(3)
1.1.4 谁为 Internet 付费	(4)
1.2 Internet 是如何工作的	(5)
1.2.1 TCP/IP;管理 Internet 的协议	(5)
1.2.2 Internet 地址是怎么回事	(6)
1.3 小结	(10)
第 2 课 连入 Internet 需要些什么	(12)
2.1 最初需要什么样的硬件	(12)
2.1.1 需要什么样的计算机	(12)
2.1.2 需要什么样的监视器和视频卡	(13)
2.1.3 Modem;Internet 的连接枢纽	(14)
2.2 服务提供者能做什么	(14)
2.2.1 找出本地的服务提供者	(14)
2.2.2 如何选择服务提供者	(15)
2.3 连接的类型	(16)
2.3.1 什么是拨号方式	(16)
2.3.2 什么是 SLIP/PPP 方式	(16)
2.4 问与答	(17)
2.4.1 什么是 ISDN 连接	(17)
2.4.2 什么是专线连接	(18)
2.5 小结	(19)
第 3 课 Winsock;Internet 的敲门砖	(20)
3.1 Winsock 程序与服务提供者是如何沟通的	(20)
3.1.1 以太网上的用户可以使用 Trunpet Winsock 程序吗	(20)
3.1.2 配置 Winsock	(21)
3.2 如何与服务提供者连接	(24)

3.3 如何利用文档来登录.....	(25)
3.3.1 将设置信息提供给 Winsock	(25)
3.3.2 将个人登录信息提供给 Winsock	(26)
3.3.3 运行新的登录文档.....	(29)
3.4 小结.....	(29)

第二部分 文件传送

第4课 通过 Internet 传送文件 (31)

4.1 为什么要在 Internet 上传送文件	(31)
4.1.1 为什么电子文件传递如此棒.....	(31)
4.1.2 为何用 Internet	(31)
4.2 文件怎样进行传送工作.....	(31)
4.2.1 什么是 FTP	(32)
4.2.2 这些文件保存在什么地方.....	(32)
4.2.3 如何获取这些文件.....	(32)
4.3 小结.....	(32)

第5课 使用 FTP; WS-FTP (33)

5.1 如何打开 WS-FTP	(33)
5.2 WS-FTP 主窗口剖析	(36)
5.2.1 WS-FTP 的本地区域	(36)
5.2.2 WS-FTP 的远程区域	(36)
5.2.3 本地区域与远程区域之间的区域.....	(36)
5.2.4 WS-FTP 的命令区域	(36)
5.3 如何配置 WS-FTP	(36)
5.4 使用 WS-FTP 的一个例子	(38)
5.4.1 和文件站点连接.....	(38)
5.4.2 周游文件站点.....	(40)
5.4.3 从站点中获取文件.....	(41)
5.5 问与答.....	(43)
5.5.1 如何将文件传送到 FTP 站点上去	(43)
5.6 小结.....	(43)

第三部分 查找信息

第6课 在网上查找信息和软件 (45)

6.1 你能在网上找到什么样的信息.....	(45)
6.2 为什么在网上查找信息时需要搜索工具.....	(46)

6.3 小结.....	(46)
第7课 使用 Archie:WSArchie	(47)
7.1 什么是 Archie, Archie 是如何工作的	(47)
7.2 如何打开 WSArchie	(47)
7.3 WSArchie 主窗口剖析	(49)
7.3.1 WSArchie 的搜索域	(49)
7.3.2 WSArchie 的搜索结果域	(49)
7.3.3 WSArchie 的文件信息域	(49)
7.3.4 WSArchie 的状态域	(49)
7.4 如何配置 WSArchie	(49)
7.5 如何用 WSArchie 搜索文件	(50)
7.5.1 Archie 搜索信息的方法.....	(51)
7.6 小结.....	(54)
第8课 使用 Gopher:WinGopher	(55)
8.1 什么是 Gopher, 它是如何工作的	(55)
8.2 如何打开 WinGopher	(56)
8.3 WinGopher 主窗口剖析.....	(56)
8.3.1 WinGopher 菜单区.....	(56)
8.3.2 WinGopher 状态区.....	(56)
8.4 如何配置 WinGopher	(56)
8.5 如何使用 WinGopher	(59)
8.5.1 与主 Gopher 相连	(59)
8.5.2 在 Gopher 菜单中移动	(60)
8.5.3 返回钟爱之地.....	(61)
8.5.4 存储文件.....	(62)
8.6 如何搜索信息.....	(63)
8.6.1 使用 Veronica, Gopher 空间的搜索工具	(64)
8.6.2 使用 Jughead——部分 Gopher 空间的搜索	(66)
8.7 小结.....	(68)
第9课 使用 WAIS:WinWAIS	(70)
9.1 什么是 WAIS, WAIS 是如何工作的	(70)
9.2 如何打开 WinWAIS	(70)
9.3 WinWAIS 主窗口剖析	(71)
9.3.1 WinWAIS 的搜索定义区	(71)
9.3.2 WinWAIS 的搜索结果区	(71)
9.3.3 WinWAIS 的状态区	(71)

9.4	如何配置 WinWAIS	(72)
9.5	如何使用 WinWAIS	(73)
9.5.1	利用 WAIS 搜索	(74)
9.5.2	查找其他 WAIS 服务器	(76)
9.5.3	使用 Relevance Feedback 特性	(79)
9.6	小结	(80)

第四部分 环球信息网(The World Wide Web)

第 10 课	寻人工具与数据库	(82)
10.1	为什么 Internet 没有主目录	(82)
10.1.1	不同的 Internet 标准	(82)
10.1.2	安全与隐私	(82)
10.1.3	缺乏集中管理的机构	(83)
10.2	使用 Finger	(83)
10.3	使用 WHOIS:Internet 白皮书	(84)
10.4	X.500 目录服务	(85)
10.5	使用 knowbot 信息服务	(87)
10.6	使用 UseNet 用户表	(88)
10.7	使用多种搜索工具	(89)
10.8	小结	(90)
第 11 课	Web:网上的视听工具	(91)
11.1	什么是 World Wide Web,它是怎样工作的	(91)
11.2	什么是超文本,什么是 HTML 连接	(92)
11.3	什么是 URL	(92)
11.4	什么是 Home Page(主页)	(93)
11.5	小结	(94)
第 12 课	使用 Netscape	(95)
12.1	如何安装和打开 Netscape	(95)
12.1.1	安装 Netscape	(95)
12.1.2	打开 Netscape	(95)
12.2	Netscape 主窗口剖析	(96)
12.2.1	Netscape 命令区	(96)
12.2.2	Netscape 显示区	(96)
12.2.3	Netscape 进展状态区	(96)
12.3	如何配置 Netscape	(96)
12.3.1	配置风格	(98)

12.3.2	配置字体与颜色	(99)
12.3.3	配置邮件与新闻	(100)
12.3.4	配置高速缓存与网络	(101)
12.3.5	配置应用程序及目录	(101)
12.3.6	配置图象与安全特性	(101)
12.3.7	配置代理(Proxies)	(103)
12.3.8	配置 Helper 应用程序	(104)
12.4	如何在 Web 上旅行	(105)
12.4.1	连接 Home Page	(105)
12.4.2	浏览 Home Page	(106)
12.4.3	制作书签	(107)
12.5	如何用 Netscape 发 E-Mail 和新闻	(110)
12.6	如何在 Netscape 中使用 News	(112)
12.7	如何用 Netscape 获取文件	(113)
12.8	如何用 Netscape 搜索	(114)
12.8.1	搜索 Web 上的信息	(114)
12.8.2	Web 上寻人	(115)
12.9	小结	(115)

第五部分 与世界相连

第 13 课	制作自己的 Home Page	(118)
13.1	如何创建一个 Home Page	(118)
13.1.1	起步	(118)
13.1.2	预览 Home Page	(118)
13.1.3	输入文字并格式化	(120)
13.1.4	插入图片	(123)
13.1.5	添加到其他 Web 页的连接	(124)
13.2	小结	(127)
第 14 课	连接世界各地的机器	(128)
14.1	为什么要连接并登录到别的机器中	(128)
14.2	远程连接是如何工作的	(128)
14.3	小结	(129)
第 15 课	使用 Telnet:Trumpet Telnet	(130)
15.1	什么是 Telnet	(130)
15.2	一个 Trumpet Telnet 会话的例子	(130)
15.3	小结	(132)

第六部分 Internet News

第 16 课 使用 IRC:WSIRC	(135)
16.1 什么是 IRC	(135)
16.2 IRC 是如何工作的	(135)
16.3 如何打开 WSIRC	(135)
16.4 WSIRC 主窗口剖析	(138)
16.4.1 WSIRC 的命令区	(138)
16.4.2 WSIRC 的闲谈区	(138)
16.4.3 WSIRC 的服务器区	(139)
16.5 如何配置 WSIRC	(139)
16.6 如何使用 WSIRC	(139)
16.6.1 与服务器连接	(139)
16.6.2 寻找感兴趣的通道(话题)	(139)
16.6.3 参与闲谈	(140)
16.6.4 与人们闲谈	(140)
16.6.5 通过别名寻找信息	(141)
16.6.6 动作	(141)
16.6.7 忽略来自某人的消息	(142)
16.6.8 其他 IRC 命令	(142)
16.7 小结	(142)
第 17 课 Internet News:UseNet	(144)
17.1 什么是 Internet News	(144)
17.2 Internet News 的结构	(144)
17.3 什么是 UseNet 上的主要内容	(145)
17.3.1 comp 类	(145)
17.3.2 misc 类	(145)
17.3.3 news 类	(145)
17.3.4 rec 类	(146)
17.3.5 soc 类	(146)
17.3.6 talk 类	(146)
17.4 其他新闻组	(146)
17.4.1 alt 类	(147)
17.4.2 clari 类	(147)
17.4.3 k12 类	(148)
17.4.4 bionet 类	(148)
17.4.5 biz 类	(148)

17.5	Internet News 是如何工作的	(148)
17.6	小结	(149)
第 18 课	使用 News:WinVN	(150)
18.1	如何打开 WinVN	(150)
18.2	如何配置 WinVN	(152)
18.2.1	通知 WinVN 获取 News 的地点	(152)
18.2.2	在 WinVN 中配置个人信息	(153)
18.2.3	保存 Mail 和 News 的记录	(153)
18.2.4	通知 WinVN 如何处理各种文件类型	(153)
18.2.5	通知 WinVN 何时需要确认	(155)
18.2.6	配置 WinVN 如何显示新闻组	(156)
18.2.7	通知 WinVN 如何处理文章表	(157)
18.2.8	如何处理文章	(158)
18.2.9	配置回复信息	(159)
18.2.10	如何发送附加文件	(160)
18.2.11	配置附加文件解码方式	(161)
18.2.12	配置字体	(162)
18.2.13	配置颜色	(162)
18.2.14	保存配置	(162)
18.3	怎样使用 WinVN	(162)
18.3.1	选择新闻组	(163)
18.3.2	阅读新闻	(165)
18.3.3	回复新闻	(166)
18.3.4	邮寄新文章	(168)
18.4	如何处理二进制文件	(170)
18.4.1	发送二进制文件	(170)
18.4.2	接收二进制文件	(171)
18.5	小结	(172)

第七部分 使用电子邮件

第 19 课	使用电子邮件(E-Mail)相互联络	(174)
19.1	什么是电子邮件	(174)
19.2	电子邮件是如何工作的	(174)
19.3	小结	(175)
第 20 课	使用 E-Mail:Eudora	(176)
20.1	打开 Eudora	(176)

20.2	配置 Eudora	(177)
20.2.1	配置名字与地址.....	(177)
20.2.2	检查邮件.....	(178)
20.2.3	发送邮件.....	(178)
20.2.4	设置 E-Mail 的显示方式	(179)
20.2.5	设置附加文件.....	(180)
20.2.6	设置其他选项.....	(180)
20.3	写与发邮件.....	(181)
20.3.1	写邮件.....	(181)
20.3.2	发邮件.....	(182)
20.4	取邮件.....	(183)
20.4.1	接收邮件.....	(183)
20.4.2	阅读新邮件.....	(184)
20.5	回复、转发、再寄邮件.....	(184)
20.5.1	回复.....	(185)
20.5.2	转发.....	(186)
20.5.3	再寄.....	(186)
20.6	关于更多的资料.....	(187)
20.7	小结.....	(187)

附 录

附录 A	连接 Internet 的必需信息	(189)
附录 B	寻找 Internet 服务提供者	(190)
B.1	美国的 Internet 服务提供者	(190)
B.2	在其他国家的 Internet 服务提供者	(198)
附录 C	网上的有趣站点	(205)
C.1	UseNet	(206)
C.2	WWW(World Wide Web)	(206)
C.3	FTP	(207)
C.4	Telnet	(207)
C.5	E-Mail	(208)
C.6	IRC(Internet Relay Chat)	(208)
C.7	Finger	(208)
C.8	Gopher	(208)
C.9	WAIS	(209)
C.10	有趣的站点和资源	(209)

C. 10. 1	农业与牧业	(209)
C. 10. 2	动物及宠物	(209)
C. 10. 3	艺术与工艺品	(210)
C. 10. 4	天文学与太空旅行	(211)
C. 10. 5	天文学资源	(211)
C. 10. 6	航空	(211)
C. 10. 7	航船及航海	(212)
C. 10. 8	出版物	(212)
C. 10. 9	植物学及园艺业	(213)
C. 10. 10	公告牌服务(BBS)	(213)
C. 10. 11	商务,金融,经济及房地产	(214)
C. 10. 12	购买与销售	(215)
C. 10. 13	电脑	(216)
C. 10. 14	舞蹈、戏剧及音乐	(217)
C. 10. 15	教育	(217)
C. 10. 16	危情与灾害信息	(218)
C. 10. 17	环境,地质及地球科学	(218)
C. 10. 18	家庭及父母必读	(219)
C. 10. 19	时装之苑	(219)
C. 10. 20	娱乐及游戏	(220)
C. 10. 21	IRC 通道	(220)
C. 10. 22	政府	(222)
C. 10. 23	声象世界	(222)
C. 10. 24	医药及保健	(223)
C. 10. 25	爱好	(224)
C. 10. 26	幽默	(224)
C. 10. 27	语言	(225)
C. 10. 28	法律	(226)
C. 10. 29	图书馆及博物馆	(227)
C. 10. 30	文学、哲学及诗歌	(227)
C. 10. 31	影视信息	(228)
C. 10. 32	新闻	(229)
C. 10. 33	操作系统	(230)
C. 10. 34	超自然现象、秘术及新世纪	(230)
C. 10. 35	心理学与社会学	(232)
C. 10. 36	引述及琐事	(233)
C. 10. 37	家教	(233)
C. 10. 38	亲情与爱情	(234)
C. 10. 39	科学与技术	(235)

C. 10. 40	性与性科学	(236)
C. 10. 41	软件	(237)
C. 10. 42	体育及户外健身	(238)
C. 10. 43	旅行	(239)
C. 10. 44	妇女问题	(240)

第一部分 Internet 入门

第 1 课 Internet 欢迎您

第 2 课 连入 Internet 需要些什么

第 3 课 Winsock:Internet 的敲门砖