

瑶族  
黄钰  
黄方平  
著

285.1

0



民族知识丛书

# 瑶族

黄钰 黄方平 著

民族出版社

民族知识丛书

# 瑶 族

黄钰 黄方平 著

民族出版社

责任编辑：图 娅

封面设计：李淑玲

民 族 知 识 丛 书

**瑶 族**

黄钰 黄方平

民族出版社出版发行 各地新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张3 1/4字数 77千

1990年3月第1版

1990年3月北京第1次印刷

印数：0001—2,000册 定价：0.97元

ISBN 7-105-00979-9/K·78

---

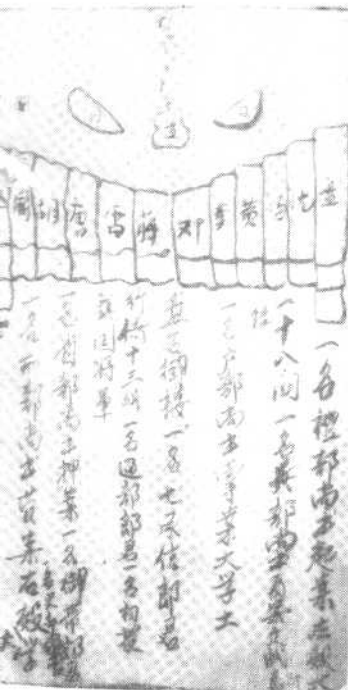
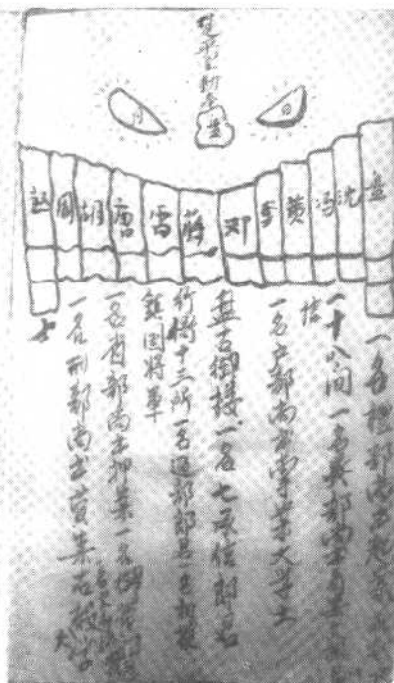
(汉32)

# 盘古瑶榜

卷一十二 有大小文武官员三榜

五经高明榜

十一 阮至国民川掌江山



瑶族民间珍藏的《过山榜》



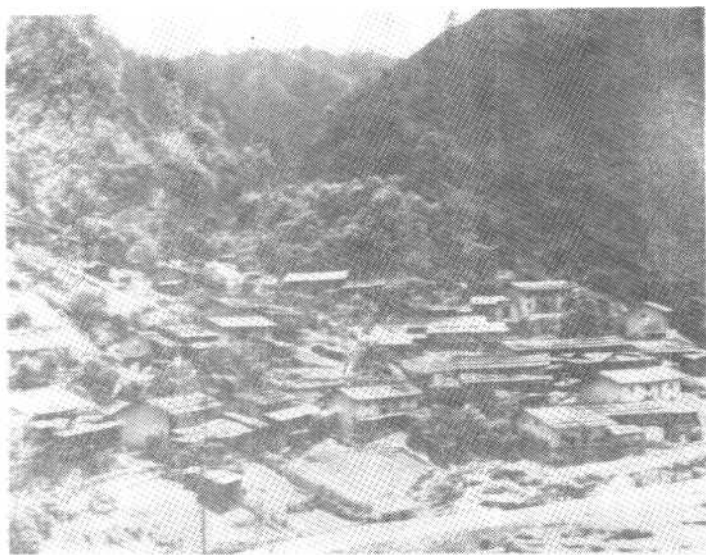
广西巴马瑶族  
姑娘身穿节日盛  
装欢度“达努节”



广西巴马瑶族  
儿童在食糯米饭



欢度“盘王节”



广西金秀盘瑶村庄



度戒师喃诵经词



湖南江华瑶山杉林



广东连山瑶族老人



红瑶姑娘





广西防城大板  
瑶妇女



花蓝瑶妇女

## 出版说明

我国是一个统一的多民族的国家。汉族和各少数民族长期以来共同劳动、生息、繁衍在这广袤的土地上，在缔造我们伟大祖国的斗争中作出了卓越的贡献。虽然少数民族人口只占全国人口总数的百分之六，但分布很广，且多处于边疆地区，那里资源十分丰富。因此，在实现四个现代化的建设和巩固国防上都起着非常重要的作用。

历史经验证明，要把我国建设成为一个繁荣富强的国家，必须有一个各民族亲密互助、团结友好的局面，而团结首先有赖于相互了解。建国以来，通过各种渠道不断地宣传了党的民族政策，介绍了解放后各民族发生的巨大变化。在新的形势下，为了帮助广大读者更全面、系统地了解我国少数民族的情况，我社决定陆续出版一套以文字为主，适当配有反映少数民族特点的照片的“民族知识丛书”。本书即是其中的一种。

## 目 录

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、富饶的瑶山·····   | (1)   |
| 二、族源和族称·····   | (6)   |
| 三、瑶族游耕与迁徙····· | (14)  |
| 四、社会组织·····    | (19)  |
| 五、家庭与婚姻·····   | (29)  |
| 六、传统手工艺·····   | (42)  |
| 七、文学艺术·····    | (49)  |
| 八、生活习俗·····    | (62)  |
| 九、宗教丧葬禁忌·····  | (74)  |
| 十、节日娱乐·····    | (84)  |
| 十一、瑶山名胜·····   | (92)  |
| 后记·····        | (100) |

## 一、富饶的瑶山

瑶族是中华民族大家庭成员之一。她勤劳智慧，历史悠久，居住在我国南方湘、黔、桂、粤、滇相毗连地带。瑶族计有141.1万(1982年统计数)余人。其中，广西壮族自治区有86万多瑶族，占总人口的60%以上，主要聚居在都安、巴马、金秀、富川瑶族自治县内，其余散居在灌阳、贺县、荔浦、恭城、龙胜、田林、凌云等六十多个县(自治县)境内；湖南省有29万多瑶族，分布在江华、零陵、郴州、衡阳、邵阳、怀化、湘西土家族苗族自治州等地(州)市的三十余县，其中以江华瑶族自治县为最多，有14.8万多人；云南省有15万多瑶族，主要居住在金平、河口、富宁、勐腊、麻栗坡、广南、江城等十五个县(自治县)；广东省有九万多人，聚居在连南、乳源瑶族自治县以及连山壮族瑶族自治县，连县、始兴、曲江、乐昌等县也有瑶族居住；贵州省有近二万瑶族，分散在荔波、湄江、榕江等黔东南二十余县；此外，江西省亦有五百多瑶族。瑶族有自己的语言，瑶语属汉藏语系苗瑶语族的瑶语支或苗语支，部分则属壮侗语族侗水语支。瑶族语言分为三种，即“勉”语、“布努”语、“拉珈”语，此外，由于地域差异，各地也存在不少瑶语方言。在各民族间长期频繁的交往中，除了通用汉语外，部分瑶族还能讲壮、傣、苗等兄弟民族语言。瑶族没有文字，通用汉字。

瑶族除部分居住在丘陵、河谷地带，大部分散居在海拔千尺以上的山区，瑶族所居区域有五岭、十万大山、都阳山、雪峰山、罗霄山、六韶山、哀牢山等山脉横亘其境。境内起伏的山

峦，纵横交错，形成大小不等的山麓陡坡绵延不断。自宋元以来，瑶族就散居于两广与湖南相接壤的五岭一带，形成了“南岭无山不有瑶”的局面，由于长期的民族变迁，形成了瑶族“大分散、小集中”的分布特点。瑶族居地杂有汉、壮、苗、侗等民族，在漫长的生产实践中，各族人民彼此交往，相互学习，团结友爱，结成了深厚友谊，建立了和睦的民族关系。

瑶族居地，属亚热带，雨量充沛，自然资源十分丰富，有得天独厚的植物、动物、矿产等资源。瑶山植被良好，林木繁茂。地处萌诸岭、九疑山之间的江华瑶族自治县，素有“绿色宝库”之称，森林覆盖率达56.6%，蓄积量为633万立方米。瑶山用材林丰富，主产杉木，杉林分布面广，蕴藏量大且种类繁多，仅金秀瑶族自治县，目前已发现的品种有华南铁杉、长苞铁杉、油杉、罗汉杉、三尖杉、白豆杉、穗花杉、南方红豆杉、银杉等，被誉为“杉木之乡”。金秀瑶山银杉是世界珍贵树种，它的发现引起了国内外植物学家的广泛注意。富川瑶族自治县生长的水杉，树高三十多米，木质致密、坚硬、抗腐力强，亦是世界现存的稀有杉树种之一，由于它是经历冰川时期几濒绝种的幸存者，因而被称为冰川时期的“活化石”。各地瑶山经济林也极为丰富，有竹、油茶、油桐、生漆、棕榈、五倍、山苍、乌柏、野桂及水果类的梨、桃、李、柚、柑、橙、枇杷、杨梅等品种。瑶山盛产楠竹，此外尚有苦竹、紫竹、观音竹、燕竹、大石竹、凤尾竹、罗汉竹、斑竹和摆竹。湖南江华瑶族自治县、广西壮族自治区临桂县瑶族地区，生长着一种奇特的竹，从根到梢，四四方方，被称为“方竹”，在我国南方实属罕见。它是一种上好编织材料，瑶族用它编织成的精巧家具和各种装饰品，深受人们喜爱。

瑶族居地境内有丰富的植物资源。号称广西最大天然植物园的金秀大瑶山，植物多达2335种。除一般植物外，尚有乌饭树、省藤、山槟榔、铠兰、麦冬、谷精草、瓦韦、凤尾蕨、舌蕨、轴

脉蕨、藤蕨、短肠蕨、白兰花、毛药花等特有植物。瑶族地区土特产丰富，品种繁多，有蓝靛、薏米、八角、玉桂、香菇、云耳、木耳、蜂蜜、竹笋、薯蓣、黄麻、山苍籽、生姜、棕皮、松脂等。仅茶叶就有云雾茶、白毛茶、谷雨茶、黄连茶、高界茶、天堂茶等。瑶山云雾茶，色泽翠绿、白毫显露，冲泡时叶沉杯底，毛叶散开，宛若水中蓓蕾，品时格外清香。江华瑶族自治县是湖南省茶叶主要产地之一，这里的红茶以其色浓味醇，清香爽口，驰名国内，畅销国外。灵香草，又称零陵香、香草，产于广西壮族自治区金秀瑶族地区，是瑶山历史悠久，价值颇高的特产。早在宋代史籍中就有记载：“零陵香，出瑶峒及静江、融州、象州……春暮开花结子，即可割，薰以烟火而阴干之，商人贩之，好事者以为座褥卧荐。”<sup>①</sup>灵香草属草本植物，它性喜潮湿，不甚耐阳光，生于原始森林阴润处，这种植物多在秋后采摘，洗净泥沙，用文火烤至七八成干，然后置于通风处凉干即成。瑶山灵香草气味芳香馥郁，如置几株在衣柜书橱里，则溢满清香，且能驱虫防蛀。灵香草茎叶皆可入药，有健胃、发汗、止痛的功效，是治疗伤风、感冒、腹痛、湿疹的良药。其绝妙之处，在于从中提炼香精，配制高级香水、香皂、牙膏和饮料。香精是广西壮族自治区名贵出口产品，远销香港、东南亚及欧洲国家。我国著名的贵州茅台酒、山西汾酒中都有灵香草香料。药材是瑶山的一大宝藏，品种有土黄连、黄精、黄柏、首乌、巴戟、五味子、土党参、生地、茯苓、金银花、夏枯草、杜仲、勾藤、厚朴、灵芝、百合、细辛、桔梗、罗汉果、五加皮等。千金草、蛤蚧、麝香是瑶山名贵药品。千金草生长在金秀大瑶山原始森林里，茎细长下垂，状如马尾，因其生长缓慢，价值高，为稀有之物，得名“千金”，又名“马尾千金”，有壮气血、舒筋活络之

---

① 见宋·周去非《岭外代答》卷七。

功，瑶族常用它治疗风湿、麻痹病症。蛤蚧是生长在广西壮族自治区都安、巴马瑶族自治县和云南河口瑶族自治县的一种爬行动物，也是一种山珍补品，入药能强壮身心，对神经衰弱、气喘也有疗效。瑶山蛤蚧现已远销港澳和东南亚一带。

在林木繁茂，水草丰富的瑶山，栖息的野生动物很多，有虎、豹、熊、野猪、野牛、獐、麋、山羊、山鹿、羚羊、熊猴、果子狸、猕猴、箭猪、斑羚、刺猬、穿山甲、野兔、竹鼠、黄獐等等，已被国家定为重点保护的瑶山动物有黑冠长臂猴、懒猴、穿山甲、鳄蜥等。金秀瑶族自治县大瑶山里生长着一种很古老的爬行动物，叫鳄蜥，它们喜欢栖息在山涧的洞穴中，善于猎捕水中鱼虾或树上昆虫，形状介于鳄鱼与蜥蜴之间。它体长三四十厘米，头部粗大短厚，背部呈黑色，腹部除桔红色或黄色外，还掺杂有黑色斑纹，背面有两排脊棱，犹似鳄鱼尾巴。我国的鳄蜥分布区域不广，数量稀少。现在，大瑶山里生长的鳄蜥已列为国家一级保护动物。常在瑶山栖息的鸟类有锦鸡、角鸡、野鸡、水鸡、竹鸡、寒鸡、白鸽、野鸽、鸳鸯、鹧鸪、山鸠、岩鹰、猫头鹰、画眉、啄木鸟、五色鸟、野鸭、杜鹃、乌、鹇、八哥、黄鹌、白鹇、斑犀鸟等。瑶山河流纵横交错，在那些清澈透底的溪河中，水生动物非常丰富，有草鱼、鲤鱼、鲢鱼、斑鱼、鲇鱼、鳊鱼、鳙鱼、黄尾鱼、巴石鱼、白鱼、青鲫鱼、鳊鱼、油鱼、木叶鱼以及乌龟、团鱼、螃蟹、虾米等。江华、金秀瑶族自治县和龙胜各族自治县以及临桂县瑶族地区的山涧、溪谷、水洞、水潭中，生长着一种珍奇的鱼，这种鱼能发出婴儿啼哭似的哇哇声，被称为娃娃鱼，俗称“狗鱼”。娃娃鱼，一般体长一尺左右，体重约三、四斤，四肢短肥，体无鳞，柔软而多粘液。娃娃鱼的颜色有棕、灰、金黄三种。这种鱼嘴大，上下颌虽有锐利小牙，吃食却囫囵吞枣。它喜好在水流湍急、水质清凉、岩缝密布的溪流中生活，昼伏夜出，以蟹、蛙、虾、小鱼为主食。娃娃鱼是妇幼老弱

强身壮体的滋补品，有较高的营养价值，入药能治疗痢疾、贫血、癫痫、霍乱诸症，现在瑶山娃娃鱼已被列入国家二类保护动物。

瑶族地区矿产资源十分丰富，蕴藏着煤、铁、铜、锰、铅、锌、钨、铋、金、锑、银、钼、锡、钒、云母、石棉、水晶、磷、锗等几十种矿。瑶山出产的滑石，是一种经济价值极高的矿石，广泛应用于我国造纸及橡胶工业。瑶山滑石不仅产量大，而且采矿历史悠久。宋书《岭外代答》里说：“静江瑶峒中出滑石，今《本草》所谓桂州滑石是也。滑石在土，其烂如泥，出土遇风则坚。白者如玉，黑如苍玉。或琢为器用，而润之以油，似与玉无辨者。”据地质勘探部门估计，仅龙胜族自治县三门瑶族居住地区的滑石矿苗就纵横60里，总储量为960多万吨。江华瑶族自治县因矿产蕴藏量大，种类丰富，素有“聚宝盆”之称。

瑶族地区丰富的资源，为山区多种经营发展，提供了良好的基础。可是，在旧中国，瑶族人民遭受着历代反动统治阶级的残酷剥削和压迫，过着“衣不蔽体，食不果腹”的悲惨生活，瑶山成了荒凉之地的代名词。中华人民共和国成立后，消灭了阶级压迫，中国共产党坚持民族平等，民族团结，瑶族人民才从黑暗中获得了新生。长期以来，在党和政府的亲切关怀和帮助下，勤劳勇敢的瑶族人民，依靠自己的双手和无穷智慧，披荆斩棘，驱逐虎狼，垦荒造田，栽种林木，培育土特产，使昔日贫穷荒凉的瑶山，变成了繁荣昌盛的新瑶山。进入社会主义现代化建设的今天，在党的领导下，瑶族人民以更加豪迈的激情，同各民族一道，运用先进科学技术，开发各种丰富的物产资源，发展瑶族地区的经济、文化。瑶山的未来，在勤劳者的手中将变得更加绚丽多彩。



## 二、族源和族称

瑶族是古老的民族，它同其他民族一样，是在经历了人类社会发展的—定历史阶段后逐渐形成的。马克思主义民族学说指出，民族形成以前，人类以血缘关系为纽带，结成氏族、部落，过着原始群居生活，在相互交往当中，血缘关系松弛了，人们便以地缘关系为纽带，组成新的相对稳定的人们共同体，在这个共同体当中有了共同语言，共同区域，共同经济生活以及共同民族文化心理素质为基础，民族便形成了。

瑶族是怎样形成的呢？它的祖先过去居住在哪里呢？这是一个十分有趣的问题。

在瑶族人民中流传着祖先来源的动人神话：

远古时代，评王当政的时候，有一次，皇后娘娘忽然染上了耳病，一位名医从她耳朵里挑出一条形似蚕子的金虫，刹时，耳病消失了。她觉得奇怪，便把这条虫用瓠盛着，盖上盘子。那知道，盘瓠里的虫变成了一只遍身锦绣、五色斑斓的龙犬，人们给它取名“盘瓠”。评王见了盘瓠，非常欢喜，行坐随身，寸步不离。后来，有个凶恶的高王作乱，评王忧虑国家危亡，许下诺言：“若有能斩高王首级来献者，愿把公主嫁给他。”文武群臣知道高王兵强马壮，料难做到，都不敢冒生命之危，领旨出征，高王便更加猖狂来犯。一天，日理万机的评王忽然发现身边的盘瓠不见了，派人寻了好几天，杳无踪影。却说盘瓠离朝出走，七日七夜飘洋过海，来到高王帐中。高王一见，知道盘瓠非等闲之辈，俗语说“猪来贫，犬来富”，忙将盘瓠领进帐来，向左右臣僚