

温病名著通俗讲话

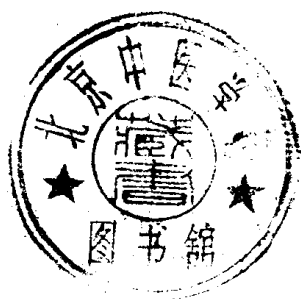
沈济苍 沈庆法 编著 上海科学技术出版社



样 本 库

温病名著通俗讲话

沈济苍 沈庆法 编著



上海科学技术出版社

1153267

内 容 提 要

温病学说系我国劳动人民与急性热病长期斗争的经验总结，为中医学理论体系的重要组成部分。其主要内容反映在明、清时代的温病名著之中。本书详细介绍了这些名著中的五种代表作，即：叶天士的《温热论》和《三时伏气外感篇》；薛生白的《湿热病篇》；吴鞠通的《温病条辨》；以及又可的《温疫论》。本书编著者结合自己多年的临床、教学及科研经验，系统介绍了上述温病名著的主要内容和自己的心得体会，示读者以门径和规矩，深入浅出，简明扼要。可供中医大专院校学生、中医师、中西医结合医师及自学中医者参考。

温病名著通俗讲话

沈济苍 沈庆法 编著

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

经书室在上海发行所发行 上海市印刷六厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.75 字数164,000

1986年9月第1版 1986年9月第1次印刷

印数1 - 6,000

统一书号：14119·1845 定价：1.20元

序

余束发学医，研读《伤寒论》时，常服膺仲景“勤求古训，博采众方”。在辨证论治，尤其是辨伤寒证治的卓越经验与理论，洵堪尊为“方书之祖”。迨后诵习叶、薛、吴、王诸家的温病论著，联系实践，反复与《伤寒论》互相印证，于是对热病的证治，有了较全面的认识。理解到伤寒的传变从六经，始自太阳，太阳主身之肌表，温邪上受，首先犯肺，肺主气属卫，卫亦主表。前者本寒而标热，故《伤寒论》详于寒而略于温；后者本热而标寒，热易伤阴，故温病学说强调存津液。惟病邪由表入里的规律，无疑是一致的。临床上，贵乎分析病源和寒温之间的传变转化，宜温则何畏麻、桂、姜、附，宜凉则不废桑、菊、芩、连。伤寒与温病学说，必须融会贯通，才能得心应手，效操左券。成竹不可无，成见不应有。伤寒与温热的纷争，总嫌词费。叶天士说：“辨营卫气血，虽与伤寒同，若论治法，则与伤寒大异也。”正表明他认真地继承《伤寒论》的理论，再结合自己的经验，从而扩充和发展了热病证治的内容。

公允的讲，温病学说填补了热病证治的某些空白，但未曾离开《内》、《难》和《伤寒论》的理论指导。同时，它是沿着叔和、河间、丹溪诸家的学术轨迹，逐渐臻于成熟的境地。

沈氏济苍，庆法同志，夙治伤寒之学，兼擅温病，近复采辑叶天士《温热论》、《三时伏气外感温热篇》；薛生白《湿热病篇》；吴鞠通《温病条辨》；和吴又可《温疫论》等温病名著，

通过整理，条文重经编排，层次井然，并用浅显的语言来阐释。卷首还增入《温病学说的形成和发展》一篇，汇综成集，书名《温病名著通俗讲话》，章节分明，观点清晰，不仅使叶、薛、二吴的论著获得更好的发扬，且将伤寒与温病学说的源流疏浚沟通，嘉惠后学，启迪良深，窃喜剞劂有日，爰乐为之序。

张镜人

一九八四年冬恂篸

前 言

温病学说是中医学理论体系的重要组成部分。它是我国劳动人民长期与急性热病作斗争的经验总结，其主要内容反映在明清时代的温病名著里面。

本书收录的温病名著有：叶天士《温热论》、《三时伏气外感篇》；薛生白《湿热病篇》；吴鞠通《温病条辨》和吴又可《温疫论》共五个部分。前面的“温病学说的形成和发展”一文是作为导言来介绍的。

目前临床上开展中医急诊、设立中医急性热病病房，很大一部分内容是属于温病学说的范围。所以，如何继承先贤经验，为临床服务，进行总结、提高，并运用现代科学手段作进一步的研究，是广大中医工作者的一项重要任务。我们希望本书对此能起到一点微薄的作用。

由于我们水平有限，书中一定存在许多不足之处，敬希读者不吝批评指正。

编著者写于上海中医学院

一九八四年十二月一日

目 录

导言：温病学说的形成和发展·····	1
叶天士《温热论》·····	17
内容简介·····	17
一、温病总纲·····	19
（一）发病原因·····	20
（二）感受途径·····	20
（三）病机传变·····	21
（四）辨证要点·····	21
（五）治疗大法·····	22
二、温邪在卫·····	24
三、温邪陷营·····	26
四、湿邪致病·····	29
五、流连气分·····	31
六、邪留三焦·····	33
七、里结阳明·····	35
八、察舌·····	37
（一）舌苔·····	37
（二）舌质·····	42
九、验齿·····	45
十、辨斑疹白痞·····	49
十一、妇人温病证治·····	51
结束语·····	54

叶天士《三时伏气外感篇》·····	56
内容简介·····	56
一、春温·····	57
二、风湿·····	61
三、咳喘·····	64
四、暑病·····	65
五、暑厥·····	69
六、秋燥·····	71
七、喘胀·····	73
八、吐泻和痢疾·····	77
九、疟病·····	79
结束语·····	81
薛生白《湿热病篇》·····	83
内容简介·····	83
一、湿热证提纲·····	84
(一) 湿热证的成因·····	84
(二) 湿邪感受的途径·····	85
(三) 湿热证的临床表现·····	85
(四) 湿热证的病机·····	86
(五) 湿热证与伤寒、温病不同·····	87
(六) 证候的分析与鉴别·····	87
二、湿遏卫表·····	90
三、湿热之邪阻于气分·····	93
(一) 湿蒙上焦·····	93
(二) 湿伏中焦·····	95
(三) 湿流下焦·····	96
(四) 湿滞阳明·····	97

(五) 湿渐化热·····	98
(六) 湿遏膜原·····	98
(七) 湿热闭结·····	99
(八) 湿热并重·····	100
四、湿热之邪陷入营血·····	101
(一) 气血两燔·····	101
(二) 湿热陷营·····	102
(三) 湿热动血·····	103
(四) 热灼心包·····	104
(五) 伤营动风·····	105
(六) 伤阴动风·····	105
五、湿热病兼变证·····	107
(一) 湿热侵入经脉·····	107
(二) 湿热挟有秽浊·····	107
(三) 湿热挟阴虚气滞·····	108
(四) 湿热挟痰饮·····	109
(五) 湿热挟肺胃不和·····	109
(六) 湿热兼足冷阴缩·····	111
(七) 邪入厥阴，主客浑受·····	112
(八) 湿热郁滞，肠道圉血·····	113
(九) 邪犯少阴，下利咽痛·····	114
(十) 暑月下利，湿困太阴·····	115
(十一) 暑滞肺络，咳甚喘息·····	117
(十二) 热伤元气，肺虚而咳·····	118
(十三) 汗多卫阳暂亡·····	118
(十四) 湿伤少阴之阳·····	119
六、湿热证病后调理·····	120



(一) 湿热余邪蒙绕三焦·····	120
(二) 病后中气亏损·····	121
(三) 病后元神大亏·····	122
(四) 病后余邪伤阴·····	123
(五) 余邪内留肝胆·····	123
结束语·····	124
吴鞠通《温病条辨》·····	126
内容简介·····	126
一、温病的总概念·····	129
(一) 温病的种类·····	129
(二) 温病的发病·····	130
(三) 温病的主证·····	132
二、上焦篇·····	133
风温、温热、温疫、冬温、秋燥的证治·····	133
(一) 卫分证·····	133
[桂枝汤证]·····	133
[银翘散证]·····	134
[桑菊饮证]·····	135
[桑杏汤证]·····	137
(二) 气分证·····	137
[白虎汤证]·····	137
[栀子豉汤证]·····	140
[瓜蒂散证]·····	141
[雪梨浆、五汁饮证]·····	141
[翘荷汤证]·····	142
[沙参麦冬汤证]·····	142
[清燥救肺汤证]·····	142

(三) 营血分证	143
[清营汤去黄连证]	143
[犀角地黄汤合银翘散证]	144
[玉女煎加减证]	146
[化斑汤及银翘散加减证]	147
[清宫汤、牛黄丸、至宝丹、紫雪丹证]	148
暑温、伏暑、湿温的证治	149
暑温	150
(一) 清暑热——白虎汤	150
(二) 益津气——东垣清暑益气汤	151
(三) 祛暑湿——新加香薷饮	152
(四) 清解暑邪——清络饮	153
(五) 清营透暑——清营汤	153
(六) 开窍泄热——牛黄丸、紫雪丹	154
(七) 清营熄风——清营汤加熄风药	154
伏暑	154
(一) 邪在气分的表实证	155
(二) 邪在血分的表实证	155
(三) 邪在气分的表虚证	155
(四) 邪在血分的表虚证	155
湿温	156
[三仁汤证]	157
[宣痹汤证]	158
[银翘马勃散证]	158
[千金苇茎汤加味证]	159
[清宫汤加减证]	159
温毒证治	160

[普济消毒饮加减证]	160
三、中焦篇	161
阳明温病(风温、温热、温疫、湿毒、冬温)	161
(一) 阳明三大证	161
1. 热结液干大实证	161
2. 热结而液不干证	162
3. 液干多而热结少证	162
(二) 承气汤证治的变化	163
[承气合小陷胸汤证]	163
[护胃承气汤证]	163
[新加黄龙汤证]	164
[宣白承气汤证]	164
[导赤承气汤证]	164
[牛黄承气汤证]	165
[增液承气汤证]	165
(三) 下后诸证	166
[益胃汤证]	166
[银翘汤证]	166
[清燥汤证]	167
[梔子豉汤证]	167
[银翘散去豆豉加细生地、大青叶、元参、丹皮汤证]	167
(四) 下后注意点	168
(五) 阳明温病发黄证治	169
[梔子柏皮汤证]	169
[茵陈蒿汤证]	169
(六) 阳明温病的小便不利证治	169
[冬地三黄汤证]	169

太阴温病(暑温、伏暑、湿温)	170
(一) 湿多热少	170
[三香汤证]	170
[人参泻心汤加白芍证]	171
[加减正气散证]	171
[新制橘皮竹茹汤证]	172
[先用牛黄丸, 继用茯苓皮汤证]	173
(二) 湿热相等	173
[黄芩滑石汤证]	173
[半夏泻心汤加减证]	174
[宣痹汤证]	174
[薏苡竹叶散证]	175
(三) 暑热挟湿	175
[杏仁滑石汤证]	175
[小陷胸加枳实汤证]	176
[三石汤证、加味清宫汤证]	176
[小承气汤证]	177
四、下焦篇	177
(一) 主证	177
[加减复脉汤证]	177
[一甲复脉汤证]	179
[二甲复脉汤证]	179
[三甲复脉汤证]	180
[小定风珠证]	180
[大定风珠证]	181
[黄连阿胶汤证]	182
[青蒿鳖甲汤证]	182

(二) 兼证	183
[犀角地黄汤证]	183
[桃仁承气汤证]	184
[桃花汤及桃花粥证]	185
[竹叶玉女煎证]	186
[护阳和阴汤证]	186
[加减复脉汤加参证]	186
[加减桃仁承气汤证]	187
[连梅汤证]	188
[椒梅汤证]	188
[来复丹证]	189
[三才汤证]	189
[香附旋复花汤、控涎丹证]	189
[宣清导浊汤证]	190
[半硫丸证]	191
(三) 调理	192
[半夏汤证]	192
[半夏桂枝汤、小建中汤证]	192
[益胃汤、五汁饮证]	193
[三甲复脉汤、定风珠、专翕大生膏证]	194
结束语	194
吴又可《温疫论》	197
内容简介	197
一、温疫定义	198
二、温疫病原	198
三、邪入途径	200
四、温疫证治	202

(一) 温疫初起	202
(二) 温疫传变	205
(三) 温疫应下失下	206
(四) 阳厥辨治	209
(五) 可攻证候归类	211
1. 舌苔的变化	212
2. 鼻孔黑如烟熏	212
3. 口燥渴	213
4. 目赤、咽干、气喷如火	213
5. 潮热、谵语	213
6. 善叹息	213
7. 头胀痛	213
8. 小便闭	213
9. 大便闭	214
10. 大肠胶闭	214
11. 四逆、脉厥、体厥	214
12. 发狂	214
五、疫邪九传	215
(一) 但表不里	215
(二) 表而再表	216
(三) 但里不表	216
(四) 里而再里	216
(五) 表里分传	216
(六) 表里分传再分传	217
(七) 表胜于里, 里胜于表	217
(八) 先表后里	217
(九) 先里后表	217

六、温疫兼证·····	218
(一) 感冒兼疫·····	218
(二) 疟疾兼疫·····	219
(三) 疫痢兼证·····	219
(四) 妇人时疫·····	220
(五) 妊娠时疫·····	221
(六) 小儿时疫·····	221
(七) 主客交·····	222
七、温疫治疗用药的注意点·····	223
(一) 急证急攻·····	223
(二) 补泻兼施·····	223
(三) 老少异治·····	224
(四) 四损不可正治·····	224
1. 元气不足·····	224
2. 真血不足·····	225
3. 真阳不足·····	225
4. 真阴不足·····	225
(五) 注意数下亡阴·····	225
(六) 不可妄投破气药·····	226
(七) 不可妄投补剂·····	227
(八) 不可妄投寒凉药·····	227
(九) 温疫解后宜养阴忌投参术·····	228
(十) 慎用人参·····	228
八、温疫病瘥后调理·····	229
(一) 调理法·····	229
(二) 劳复、食复的防治·····	230
结束语·····	231

导言：温病学说的形成和发展

温病学说是中医学理论体系中的一个重要组成部分。它是我国劳动人民和历代医学家与外感热病作斗争的经验积累。长期以来，一直有效地指导着临床实践。在临床上，它不仅对传染性和感染性疾病，而且对内科疾病以及其他各科疾病的辨证论治都有一定的指导意义。随着中医学的发展，中西医结合防病治病的展开，温病学说将发挥越来越大的作用。

温病学说的形成，有一个漫长的历史过程。概括地说，它起源于春秋战国直至晋唐时代，奠基于宋元时代，形成于明清时代，直到现代又得到了继承、运用和发展。

起源阶段，古代医家很早对急性传染病就有所认识。在文献上都以“温疫”、“疠气”等名称记载下来。如《周礼·天官冢宰》说：“疾医掌养万民之疾病，四时皆有疠疾”。又如《吕氏春秋·季春纪》说：“行夏令，则民多疾疫”，又《仲夏纪》说：“行秋令，则草木零落，果实早成，民殃于疫”。在战国末年成书的《黄帝内经》中，对温病的记载就较为详细。如《素问·阴阳应象大论》及《素问·生气通天论》都说：“冬伤于寒，春必温病”。《素问·金匱真言论》说：“藏于精者，春不病温”。这两节经文，不仅指出了温病的发生是由于人体在冬令失于“蛰闭封藏”，为寒邪所伤，深伏体内，至春阳萌发，机体不能与外界气候相适应而发病，同时还意味着如果“冬不藏精”，又感受“春温”之气，就可以成为触而即发的新感因素。这说明“邪之所凑，其气必虚”、“正气存内，邪不可干”在温病发病学方