

HUSHIBIBEI

护师必备

杨在春 主编



人民军医出版社

护 师 必 备

HU SHI BIBEI

杨在春 主编

人 民 军 医 出 版 社

1991·北 京

100/05

内 容 提 要

本书主要是为我国医院、疗养院和各卫生医疗单位的护师和护士撰写的融基础、临床、专科护理与护理教学、科研、管理知识于一体的参考性工具书。其内容包括护理科学的定义与范畴;基本理论、基本知识、基本技术;护理教育与科学研究;护理道德与护师素质;护师的晋升与培养;护理专业论文与专著编写;护理基础与专科护理及其技术管理要点;护理新技术与相关学科简介等7篇148个专题,约58万字。由70多位护理专家、院校教授、临床主任医师等集体编撰。本书适合各级护师(士)、各级医护管理干部和院校教师学习参考。

护 师 必 备

杨在春 主编

人民军医出版社出版

(北京复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本: 787×1092mm 1/32·印张26·字数: 574千字

1991年3月第1版 1991年3月(北京)第1次印刷

印数: 1~8300 定价: 13.00元

ISBN 7-80020-187-2/R·165

〔科技新书目: 230—198〇〕

主 编 杨在春

副主编 (按姓氏笔画为序)

吕连桂 陆雪诗 黄珊晶 褚亚民

顾 问 (按姓氏笔画为序)

严家灵 陈华新 张洪泽 谢振伦

编 委 (按姓氏笔画为序)

刁利华 孔庆治 任秀华 吕连桂 杨在春
张永政 张祝平 张恩华 陆雪诗 陈美珠
陈惠中 单凤兰 徐华芳 黄珊晶 黄嘉芬
褚亚民

编 审 (按姓氏笔画为序)

孔庆治 田 力 吕连桂 杨在春 严家灵
张洪泽 陈华新 陈惠中 陆雪诗 单凤兰
桂宇宁 徐华芳 黄珊晶 黄嘉芬 谢振伦
褚亚民

作 者 (按姓氏笔画为序)

刁利华 于华南 马 林 马 莉 孔庆治
王克勤 王秀兰 王丽华 王建辉 田 力
田 喆 刘 战 刘素婷 刘路平 吕连桂
任秀华 朱学英 汤 群 李小宪 李云秀
李海玲 杜 华 束陵平 杨友春 杨中陵
杨在春 杨桂城 杨淑英 陈华新 陈美珠
陈素英 陈惠中 陆健敏 陆雪诗 时凤英

张玉兰	张永政	张祝平	张恩华	单凤兰
金荣华	周蕾蕾	姚阿玲	赵崇梅	胡晓燕
贺桂英	姜宗本	姜淑琴	顾春宝	顾艳
徐光华	徐华芳	桂宇宁	钱晔	梁胜英
梁琳娜	黄宗立	黄珊晶	黄嘉芬	章如光
曹联民	蒋仲元	韩文珍	褚亚民	蔡厚珍

序

建国以来，我国广大护理工作以无私奉献的精神，全心全意为广大伤病员服务，完成了繁重而艰巨的护理任务，为祖国医疗卫生事业的发展作出了贡献，受到了全社会的尊敬和爱戴。近十年，随着我国社会主义现代化建设与世界技术革命的飞速发展，我军的护理事业有了长足的进步，护理专业技术水平有了显著提高，尤其在战伤、烧伤、断肢（指）再植、显微外科、脑血管外科、心血管外科、心脏直视手术、肾脏与骨髓移植、老年病、重症监护、急危症抢救等护理方面，取得了瞩目的成就，有不少项目已跃进世界先进行列，受到国际的重视。这些成就的获得，值得护理界引为自豪。今天，广大护理工作者在担负着繁重任务的同时，越来越重视自身业务素质的提高，以满足工作的需要，他们渴求知识，以更高的热情投身于学习。有鉴于此，人民军医出版社委托海军医学专科学校主任医师杨在春负责，组织了一批专家和具有丰富临床经验的护理工作者，用了近两年时间撰写了这本《护师必备》，供广大护理工作者学习参考。

本书有三个特点，一是立足现实，博采众长，着眼发展，面向未来；二是介绍了近10年国内外护理科学进展与护理科技成就；三是理论与实践相结

合，具有较强的科学性、先进性与实用性。它的出版，对提高临床护理工作质量，加强护理工作的科学管理，将会起到应有的推动作用。

总后勤部卫生部部长 张立平

1990. 7. 北京

前 言

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分。我国的护理科学和其他科学事业一样，经历了初建、成长、壮大和发展的艰难里程。建国初期护理工作者只有3万多人，在党和政府正确领导和大力关怀下，到1989年已发展到近80万人（其中含各级护师近10万人）。这支庞大而精良的护理科技队伍，日以继夜、不辞辛劳地全心全意为人民健康和伤病患者护理服务，为保护广大人民的身心健康、为促进伤病者早日康复、为使我国护理事业兴旺发达，呕心沥血、兢兢业业地奉献了宝贵青春和毕生精力。正是由于她们具有如此高尚、圣洁的品德，用其掌握的精湛、娴熟地护理技术为人民医疗保健服务，所以，人们用无限敬仰的情语赞誉她们是活动在中华大地上的白衣天使！

近10年，随着医学科学飞速发展和医学与护理模式的转变，出现了许多新理论、新知识、新技术和护理新方法。为向护理工作者提供一本较系统、翔实的专业参考书，以反映国内外护理科学当代的成就、促进我国护理事业的发展，我们受人民军医出版社委托，在主任医师杨在春主持下，以海军为主，约请部分军内外护理专家、院校教授、临床主任医师等78位作者参加撰写《护师必备》一书。目的是为各级护师（主任、副主任护师，主管护师与

护师)，各级护理管理干部和广大护士，提供一本案边实用的专业参考书。经过作者、审者、编者共同努力，历经一年半之久，现在这本书终于和广大读者见面了。

本书共分7篇148个专题。比较系统地论述了护理科学及护理管理的基本理论；护理教育与人才培养；护理科研与论文或专著的撰写；护师的素质、职责、晋升与考评；临床护理中基础护理、专科护理基本技术与管理要点；与护理相关的新知识、新技术、新学科简介等。

本书作者在撰写时得到所在单位领导的支持和专家指导；在编审过程中，为保证质量与实用价值，我们特邀请了严家灵主任医师、谢振伦主任医师、张洪泽主任医师、陈华新副主任医师参加编审定稿；在成书的全过程中，得到人民军医出版社有力地支持、指导、帮助，得到海军后勤部、海后卫生部、海军医学专科学校、海军总医院、海军411、414、401医院等单位首长、机关和有关部门的人力、物力大力支持；尤其终审定稿工作的筹划、安排、保证工作全由南京海军医院承担。特别是总后勤部卫生部张立平部长给本书作了序，对此，我们编审委员会及全体作者一并表示衷心感谢。

我们编写这种体裁的书，因前无借鉴，加之编审水平所限，缺点与疏漏在所难免，故此，诚望广大读者批评指教。

编 者

1990, 3, 南京

目 录

第一篇 总论

护理科学的定义、性质、任务和范畴.....	(1)
护理发展简史.....	(13)
护理科学的基本理论.....	(26)
护理教育.....	(35)
护理科学研究.....	(44)
护理科技情报与学术活动.....	(54)
护理论文撰写.....	(60)
医护专著编写.....	(66)
<u>责任制护理.....</u>	<u>(82)</u>
公共卫生护理与三级预防	(90)
护理工作者的道德规范及其修养	(100)
护师的素质.....	(107)
护师的晋升与培养.....	(114)
护师的职责.....	(121)

第二篇 基础护理

病房环境.....	(127)
饮食护理.....	(138)
√睡眠的护理.....	(150)
心理护理.....	(157)
护理查房.....	(165)
护理用药.....	(171)
观察与记录.....	(181)

并发症的预防与护理.....	(190)
消毒与灭菌.....	(198)
院内感染及控制.....	(210)
特殊检查与治疗的护理.....	(219)
家庭病床护理.....	(232)
手术室工作.....	(241)
消毒供应室工作.....	(252)
急诊科(室)工作.....	(262)
急症抢救护理.....	(269)
监护技术.....	(279)

第三篇 专科护理

▲ 呼吸系统疾病护理.....	(292)
▲ 心血管系统疾病护理.....	(298)
▲ 消化系统疾病护理.....	(305)
血液病护理.....	(312)
内分泌和代谢性疾病护理.....	(320)
神经系统疾病护理.....	(326)
精神病护理.....	(332)
肾脏病护理.....	(339)
结缔组织疾病护理.....	(345)
传染病护理.....	(351)
肺结核与麻风病护理.....	(356)
神经外科护理.....	(361)
胸心外科护理.....	(370)
腹部外科护理.....	(377)
泌尿外科护理.....	(387)
骨外科护理.....	(396)
断指(趾)再植术护理.....	(402)

整形外科护理·····	(408)
烧伤外科护理·····	(416)
妇产科(产房、婴儿室)护理·····	(424)
儿科护理·····	(433)
眼科护理·····	(440)
耳鼻喉科护理·····	(447)
口腔科护理·····	(454)
皮肤科护理·····	(460)
疗养科护理·····	(467)
中医科护理·····	(475)
老年病人护理·····	(483)
康复病人护理·····	(489)
放射病护理·····	(494)
化学毒剂损伤护理·····	(500)
航空疾病与低压舱治疗的护理·····	(506)
航海疾病与高压舱治疗的护理·····	(511)

第四篇 科学管理

科学管理基本理论在护理中的运用·····	(521)
护理科学管理的基本内容·····	(533)
护理质量管理的基本方法·····	(541)
病房药品和器材管理·····	(550)
护理差错、事故防止与处理·····	(558)
护理统计、分析与运用·····	(563)
电子计算机在护理中的应用·····	(579)
护理人才管理·····	(586)
医院护理工作的决策者——护理部主任·····	(590)
科室护理管理者——护士长·····	(598)

第五篇 基础知识与新技术

护理常用解剖·····	(605)
-------------	-------

微循环和显微外科.....	(614)
生物电现象.....	(618)
药物代谢动力学.....	(621)
多普勒效应及临床应用.....	(625)
屏障结构.....	(629)
生物节律.....	(632)
遗传基因与遗传病.....	(634)
免疫应答和粘膜免疫.....	(639)
组织相容性抗原和器官移植.....	(644)
受体学说与脑肽肽.....	(649)
癌胚抗原与肿瘤标志物.....	(653)
新输血方法.....	(658)
单采输血技术.....	(663)
输血传播的疾病.....	(666)
人工授精与试管婴儿.....	(669)
微量元素与健康.....	(674)
冷冻治疗与冷消毒.....	(679)
血液净化与透析疗法.....	(683)
激光在医学上的应用.....	(689)
高压氧治疗技术.....	(696)
核医学技术.....	(702)
超声诊断技术.....	(707)
电子计算机体层扫描.....	(712)
数字减影血管造影.....	(717)

第六篇 相关学科

预防医学.....	(723)
医学哲学.....	(725)
微医学.....	(726)
行为医学.....	(728)

医学社会学.....	(730)
社会医学.....	(731)
心身医学.....	(733)
脑科学.....	(734)
生命科学.....	(735)
模糊医学.....	(737)
护理心理学.....	(738)
医学心理学.....	(740)
医学免疫学.....	(741)
医学伦理学.....	(742)
医学物理学.....	(744)
医学化学.....	(745)
分子生物学.....	(746)
环境医学.....	(747)
医疗气象学.....	(748)
宇宙医学.....	(750)
航空医学.....	(751)
潜水医学.....	(753)
肿瘤遗传学.....	(754)
肿瘤预防学.....	(756)
运动医学.....	(758)
康复医学.....	(759)
保健医学.....	(761)
胚胎医学.....	(762)
防护医学.....	(763)
优生学.....	(765)
围产医学.....	(766)
急救医学.....	(768)
温泉医学.....	(769)

疗养学.....	(771)
部件医学.....	(772)
男性学.....	(773)
中医学.....	(775)
中药学.....	(776)
推拿学.....	(778)
气功学.....	(779)
针灸学.....	(781)

第七篇 附录

附1 护士伦理学国际法.....	(783)
附2 国际护士条例.....	(784)
附3 护理常用拉丁词缩写式.....	(786)
附4 汉英护理常用术语词汇.....	(789)
附5 法定传染病.....	(801)
附6 职业病名单.....	(802)
附7 中华人民共和国法定计量单位.....	(804)
参考文献	(808)

第一篇 总 论

本篇所列内容，大体分为六个部分（14个专题）：（1）护理科学的定义与范畴及其基本理论；（2）护理工作发展简史；（3）护理教育与道德修养；（4）护师的素质、职责、晋升、培养与考评；（5）护理科学研究、科技情报、论文与护理著作的撰写；（6）公共卫生与责任制护理的实施与发展。

上述各专题比较系统、完整地论述了护理科学的基本理论体系、职能与结构、管理方法与质量要求、新的护理模式与护理队伍的建设等。

本书专设总论篇目的在于进一步提高各级护师（士）思想认识和理论水平，熟悉、掌握护理基本理论和工作规律，了解护理科学的发展趋势，以适应我国现代医学与护理科学发展的需要。同时本篇各题所论述的问题，针对性强，具有相对的独立性，又照顾到全篇内容的系统性和相互间的内在联系，不仅可作为各级护师（士）的参考，也可供护理部门、卫生行政领导对护理工作指导时参考。

护理科学的定义、性质、任务和范畴

护理科学是医学科学的重要组成部分，属于生命科学范畴，它是在自然科学与社会科学理论和实践指导下发展起来的一门综合性应用科学。护理科学的宗旨是维护人类的身心

健康、预防疾病、增强体质、延缓衰老，以及生老病死各阶段中配合治疗、护理保健、指导康复，使伤病者恢复功能，使垂危病人得以安逝，对护理中的疑难进行科学研究。所以，护理工作是集科学性、技术性、社会性与服务性于一体的医学专业，无论在城市、农村、军队、地方、医院、家庭、机关、学校，以及事业、团体、企业、工厂等单位，也无论在和平或战争、安定或迁徙、天灾或人祸之时，都需要护理工作者为人民健康提供有效地服务，这是护理事业的高尚所在。

护理科学是由两种属性决定的。其医学技术部分，属自然科学性质；其服务对象与范围部分，相当多的则属于社会科学性质。比如基础医学、临床医学、预防医学理论，是护理科学的内核和重要组成部分，没有这些理论指导，护理科学将无法发展，护理水平也无法提高；而哲学、社会学、伦理学、心理学和管理学等诸多学科知识在护理科学中被广泛实践和应用，使护理科学的交叉属性显得更为突出。基于上述两种属性的综合，所以它在为人类服务的医疗、康复、预防、保健的护理实践中，显示了护理事业的崇高作用。

国际护士大会为护师（士）规定的权利与义务是：保护人的生命，解救人的疾苦，提高人们的健康水平。所以世界卫生组织（WHO）护理教育专门委员会对护理工作提出的定义是：对健康与不健康的人都要提供服务，以增进其健康、恢复其健康或走向“安乐死”。正如南丁格尔提出的，鉴于“社会、职业、地位、民族、信仰、生活习惯与文化程度的不同，人们所得的疾病与病情而各异，要使这些千差万别的人都能达到治疗康复需要的最佳身心状态，护理则是一项最精细的服务艺术。”这里所说的“最佳身心状态”