

會心內外集

〔清〕刘一明 著

曹志清 杜蝉英

张淑冀 王希凤

点校

山西人民出版社

样 本 库

會心內外集

〔清〕

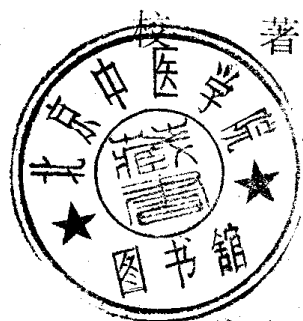
刘一明

著

曹志清 杜蝉英

张淑冀 王希凤

点校



山西人民出版社

1198228

会心内外集

〔清〕刘一明 著

曹志清 杜婵英
张淑冀 王希风 点校

*

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.875 字数: 167千字

1990年8月第1版 1990年8月山西第1次印刷

印数: 1—7,880册

*

ISBN 7-203-01383-9

G·651 定价: 3.30元

会心集叙

盈天地间者，皆阴阳之道。盈天地间者，皆性命之道。人能于阴阳之道会悟于一心，则知阴阳之道即性命之道，性命之道即阴阳之道。阴阳、性命，总无二道，所以古圣云：“人在道中而不知道。”《易》曰：“百姓日用而不知。”不知者，以其天地为天地，视人为人，视物为物，未曾会得天地人物一道耳。

世间修养之士，不穷究实理，不印证真师，性命二字尚未认的，得其一言半语，自为大彻大悟，即便冒然下手，无怪乎入于旁门曲径，空空一世，到老无成。或有知性命为阴阳者，而又不知真阴真阳，强于有形有象处揣摸，认乌为鸾，指鹿为马，乃乱乃萃。识不得阴阳，焉能知的性命？不知性命，焉能修的性命？

余自得仙留、龕谷之旨，实会的盈天地间者，皆是阴阳之象，盈天地间者，皆吾性命之理。远取诸物，近取诸身，可以一道而贯无穷之道，可以一心而统无数之心。纵横逆顺，左右前后，黄芽满地，白雪飞空，信步走去，头头是道。故生平因物书怀，就事写意，无非会之于心，发之于言。故将吟咏拙句，编为内外二集，分为四卷，名曰《会心

集》。愿结知音道侣，早会性命之道于一心，勿为旁门曲径所误可也。至于集中所会之是非，余亦弗知，惟有会道于心者，自知之耳。

时大清嘉庆六年岁次辛酉重阳节，悟元子自序 又大清嘉庆十六年岁次辛未三月三日，栖云山悟元子刘一明自序于自在窝中。

2466/19

内 容 提 要

清嘉庆年间道士素朴散人悟元子刘一明曾著道书十二种,《会心内外集》即其中的三种,包括《会心内集》、《会心外集》、《通关文》,今合为一本,重新标点整理出版。

本书是刘一明的一本诗文集,汇集了作者创作的诗、词、曲、歌、论、说、书信等,内容主要是阐发道家修身养性的理论,对有心学道者的各种错误认识和不正确行为加以分析劝勉。其中不少论述对研究道家的强身健体术、益寿延年等,都有启示和借鉴。当然,对作者所表现的淡泊无为、消极出世的世界观,读者应予批判对待。

会 心 内 集

会心内集 卷上

诗 类

七言绝句

汉上遇师

一十三年未解愁， 仙留镇上问根由。
而今识得生身处， 非空非色养白牛。

悟道二首

日用常行道在身， 虚灵不昧是原因。
万般色象都离去， 才见当年旧主人。

混沌初分一物圆， 不空不色要真传。
明师点破些儿秘， 顺则生人逆则仙。

书怀五首

时年三十八

三十年来事事左， 不晓谁作此因果。
昨宵惊醒梦里人， 始知个中还有我。

昔曾言下悟真詮， 举世疑难尽卸肩。
六欲三官都扫净， 虚空一气返先天。

修真自古另安头， 我不安头得自由。
万物难屈藏主宰， 昆仑顶上倒骑牛。

扭转乾坤回斗柄， 常观窍妙养灵龟。
黄芽白雪随时种， 造化公公你是谁？

自识开关并地轴， 阴阳造化霎时收。
堪叹旁门巧伪客， 尽发黄泉路上游。

醒睡诗十六首

学人何处觅金丹？ 惟有先天最的端。
试问先天真实象， 鸿蒙未判水晶丸。

此物原来在眼前， 他形我体紧相连。
如能认的收归室， 改换精神永寿年。

日用常行理最全， 深山大泽少真铅。
黄芽只在家园产， 向外搜求总枉然。

无为静养守顽空， 似是而非枉用功。
田里若还不下种， 仓中少米腹难充。

运气搬精妄想仙， 后天滓质不刚坚。

神州赤县藏灵药， 锻炼成真无变迁。

要出樊笼也不难， 风尘世上运神观。
筑基炼己法天地， 火里烧成一粒丹。

元关一窍是根由， 不识元关何处修。
日用之间颠倒取， 黄金碧玉积盈舟。

先天种子原无象， 恍惚杳冥似有灵。
如露如珠如电闪， 牢关谨守便全形。

阳燧方诸且有灵， 真精切近在黄庭。
如知水火烹煎法， 地应潮今天应星。

外道旁门乱圣经， 学人须认定盘星。
金丹却是身中物， 神气根头一点灵。

休从一己费精神， 向北还须去接人。
唤得金公回故土， 身中即有四时春。

生门死户人少知， 祸福因由在此移。
如晓个中通变法， 逢凶化吉合天机。

辨明龙虎是阴阳， 大小无伤要两当。
二物如或和合了， 谁言性命不绵长。

形山一宝似冰壶， 恍惚杳冥难画图。
要得空中真实际， 作为须下死功夫。

知雄便要守其雌， 专气致柔待一时。
神水丹田勤灌润， 平空生出紫灵芝。

元牝之门有谷神， 谷神不死始全真。
些儿秘密无多事， 得者须凭大德人。

破迷正道二十四首

无为打坐是顽空， 有药方通造化功。
恍惚之中知变化， 一时辰内会西东。

不晓真铅在那厢， 烧茅炼药总为狂。
诸般做作皆无益， 返朴归醇是正方。

谩道烧丹置鼎炉， 五金八石坏肌肤。
若还识得真常物， 展手直探太极图。

推明造化运阴阳， 要觅先天白玉堂。
借问先天何处是？ 未生身处是家乡。

性命天机理最微， 一阳发处透帘帏。
乘时采入黄庭院， 结朵金莲五彩飞。

调和水火采先天， 大小无伤两国全。

捉得龟蛇归一处， 霎时月里太阳躔。

白虎藏身在坎方， 搜求窟穴不寻常。
待他半夜风声吼， 捉住牵来到本乡。

强名大道眼难看， 顺则生人逆则丹。
兔上天边鸟落地， 阴阳混合结成团。

月本纯阴体不光， 借他日景要生阳。
西南位上蛾眉现， 复命归根不死方。

虎在西兮龙在东， 性情相隔不成功。
一朝返顾风云会， 产出灵霜满鼎红。

离坎若还无戊己， 火南水北不相亲。
黄中通理配成偶， 三十六宫都是春。

火生在木木形伤， 水出于金金体藏。
知的杀中颠倒法， 儿胎产母永坚刚。

修持性命理幽深， 一诀天机值万金。
认的鸿蒙真一气， 三元八卦不离壬。

元关一窍是仙乡， 莫在旁门枉度量。
若遇明师传妙诀， 当时平地上升堂。

莫在天边寻子午，
勿忘勿助随时采，

阴阳复炉问心君。
二八相当药一斤。

坎里真铅是本宗，
若还锻炼成灵宝，

离中圣汞喜相逢。
点化凡躯上九重。

乾坤老象不堪寻，
兑女方藏真信息，

离坎阴阳隔碍深。
争言大道有知音。

坤土乃为离内阴，
若知取坎填离法，

乾金实是坎中心。
返本还原住宝林。

降龙伏虎是仙方，
会得真空无字诀，

龙虎不降命不长。
眼前恶气变祥光。

阳精一点在形山，
日用之间颠倒取，

为甚时人不返还？
刹那俗子列仙班。

只是坎中一金点，
忽然打破鸿蒙窍，

教人甚处去追寻？
始信仙真俱鼓琴。

曲江岸上月华莹，
趁此时光收鼎内，

阴极阳生妙在庚。
周天火候用心烹。

好把虚空为鼎器，
阴阳配合归中道，

收来日月作丹头。
产个明珠照九州。

劝君猛醒早回头， 急访明师下手修。
些子天机能识的， 全形保命夺仙筹。

七 言 律 诗

炼 志

当年偶遇大金仙， 说破修真要志坚。
未炼还丹先炼己， 欲明至道且明缘。
灵光普照妖氛息， 利剑高悬正气圆。
日用常行睁法眼， 神州赤县长金莲。

炼 睡 魔

到得初更鬼逼神， 无端体重睡魔瞋。
中宵复至天开子， 五鼓平明人在寅。
顺去昏昏入地狱， 逆来烈烈现元身。
劝言学者磨刚剑， 死里逃生守本真。

求 元 关

一窍元关妙又神， 心肝脾肺俱非伦。
眉间脐后都为假， 鼻准咽喉亦不真。
二五交时寻本相， 三元会处问原因。
蕊珠殿上明灯挂， 动静包含天地人。

求 先 天 铅

道有先天与后天， 后天两者要真传。
七般汞物家中积， 一点铅华空里悬。

父母生前无色象， 乾坤合处最光鲜。
与君仔细陈端的， 一粒黍米包大千。

下 手 作 用

一尘不染是真修， 整顿精神使铁牛。
两手推开缠绊网， 一心放下死摊头。
擒来白虎归家养， 缚住青龙莫外游。
宝剑高悬丹鼎上， 金花玉蕊霎时收。

采 取 药 物

乾坤造化只平常， 百姓不知性命伤。
顺去成人游鬼窟， 逆来永寿上天堂。
风尘路畔神仙境， 声色场中大药王。
会得个中消息义， 华池神水赛琼浆。

默 运 火 功

睁开慧眼看虚空， 剑气光芒到处通。
击竹灵音达坎户， 鼓琴雅调入离宫。
致知格物寻原本， 返照回光运巽风。
推出五行真一静， 时时锻炼满炉红。

演道二十四首

人生字内似浮沤， 百岁光阴转眼休。
一日欢心有几事， 终朝惹气结多仇。
恩情路上耗心血， 名利场中作马牛。
万贯家财称富有， 谁能买的命长留。

欲求长寿也不难，
外道旁门须细辨，
万般非种难施巧，
若向人间寻妙诀，

急访明师问大丹。
野狐禅语莫教瞞。
一切强交怎合欢。
先天一气运双丸。

天包地外大无边，
太极还从无极始，
璇玑动处双丸转，
赤水元珠归象罔，

究竟天从甚处悬？
虚空更在太空牵。
斗柄回时万物鲜。
愚人自是识不全。

性命天机深又深，
千生万死谁能觉，
龙虎眼前常变幻，
欲知窍妙根源处，

视之不见耳难闻。
四象五行孰肯寻。
阴阳个里有浮沉。
一颗明珠照宝林。

赫赫金丹一粒光，
仙经万卷难穷究，
花果山中生妙相，
如能问的通衢路，

不生地府与天堂。
世界三千怎么量。
蕊珠殿上起祥光。
举步贫人到宝庄。

金丹与我不相离，
男女房中藏道体，
精研性命从何立，
日用常行颠倒取，

只是愚人自己迷。
风尘路上有铅基。
详辨死生在甚移。
乾坤世界尽珍奇。

离坎乾坤分彼我，

木金水火定浮沉。