

利害本



利 害 草 本

清 凌 奂 著

中医古籍出版社

内 容 提 要

本书集历代本草及名医经验，删繁就简，罗列常用药物，按脏腑分队，以补泻凉温为序，先陈其害，后叙其利，并详述其出产、形状、炮制方法，是本草书中独具一格的体裁，对于防止偏差流弊，正确使用药物，具有极大的指导意义。可供广大医药工作人员与久病患者参考。

本草害利〔清〕凌奂著

中医古籍出版社出版
中医研究院印刷厂印刷
北京市新华书店发行

787×1092 1/32 4.5 印张100千字

1982年5月第1版第1次印刷

印数1~60000

统一书号：14249·0003 定价0.56元

自序

古人有三不朽，曰立德，其次立功，又次立言。余何人也，岂敢妄发言哉！敢于功德自夸耶？从幼年来，体弱多病，思阅方书，因从书贾购得吾郡良医乌镇逸林僧所遗医书甚伙。自轩岐仲圣逮今诸家注论，靡不收采，略得心领神会。遂弃诸子业，从我郡吴古年夫子游，将历代名医著述书籍，探本穷源，随时就正，读破万卷，讲论偏见错谬之处，或自昏黄达旦。先生年届古稀，日逐临症，得有余暇，犹不辞倦，且谆谆训曰：医关性命，不可苟且，一病有一经所发，若察脉辨证，尤宜加谨，恐失之毫厘，谬于千里也。先生袖出一帙曰：本草分队。取其用药如用兵之意，盖脏腑，即地理也，处方如布阵也，用药如用兵将也。病本在于何经，即以君药主将标于何经。为臣使之药，即所以添兵弁。识得地理，布成阵势，一鼓而战，即能殄灭贼氛，即所谓病退也。然后调摄得宜，起居如常，即兵家善后事宜，民得安居乐业也。苟调度不精，一或失机，一败涂地，即用药不审，草菅人命也。

奈近时医者，一到病家，不先看脉审证，遂听病家自述病情，随即写药数味，曰：某汤主治。粗知大略，用某药能除某病，如此治病，则仁人必深虑而痛恨之。虽业医临症，有望闻问切四诊之说，然望是观其气色，如经云：青欲如苍碧之泽，不欲如蓝也。闻是听其声音清浊高低，即宫商角徵羽五者，属五脏也。问是问其老少男女，平素劳逸喜恶，起患何时，始得何病，曾服何药，问病源也。切是最要之事，诊得浮沉迟数滑涩大小长短诸脉，见于左右寸关尺部，辨明虚实表里寒热。何证发于何经，应用寒热温凉之药，定方进

药，君臣佐使，配合得宜，如汤沃雪，诸恙若失，方能起死回生，岂有害哉。

凡药有利必有害，但知其利，不知其害，如冲锋于前，不顾其后也。余业是道，二十余年，遇证则慎思明辨，然后下笔，补偏救弊，贻误者少。审识药品出产形状，亲尝气味，使药肆中不敢伪充而误人耳。

先生之分队一书，尚未刊行于世。遂集各家本草，补入药之害于病者，逐一加注，更曰《本草害利》，欲求时下同道，知药利必有害，断不可粗知大略，辨证不明，信手下笔，枉折人命。用是不揣固陋，集古今名医之说，删繁就简，撰述成书，以付剞劂，公诸同好，并就正于海内明眼，亦慎疾之一端云尔。

咸丰壬戌年，吴兴凌奂晓五自序。

目 录

心部药队..... (1)

补心猛将..... (1)

北五味 酸枣仁 柏子仁 远志肉 丹参
龙眼肉 麦门冬 当归

补心次将..... (4)

白芍药 茯苓神 猪心血 琥珀 淮小麦
合欢皮 龙角

泻心猛将..... (8)

牛黄 石菖蒲 黄连 木通 辰砂
犀角

泻心次将..... (11)

山梔仁 连翘 通草 车前子 竹卷心
灯心 莲子心 石莲子 安息香 乳香
金银箔 山豆根 天竺黄 黄丹 象牙
真珠 赤小豆 郁金 白茅根 人中黄

肝部药队..... (19)

补肝猛将..... (19)

枸杞子 乌梅 白梅

补肝次将..... (20)

山茱萸肉 菟丝子 何首乌 沙苑蒺藜 鳖甲
龙骨 龙齿 金毛狗脊 川续断 冬瓜子
鸡 牛筋 羊肝 吐铁 血余胶
五加皮 海螵蛸 桑寄生 紫石英

泻肝猛将..... (28)

左顾牡蛎 海蛤蜊壳 木瓜 桃仁 青橘皮
蓬莪术 沉香

泻肝次将..... (31)

香附 木香 延胡索 柴胡 芎藭
金铃子 赤芍药 枳壳 白蒺藜 佛手柑
钩藤 合欢皮 血竭 玫瑰花 木蝴蝶
铁落 铜绿 绿矾 泽兰 明天麻
花蕊石 青蒙石 蜈蚣 蝎 水蛭
虻虫 猪肝 穿山甲 王不留行

凉肝猛将..... (44)

龙胆草 胡黄连

凉肝次将..... (45)

羚羊角 夏枯草 石决明 青蒿 菊花
青黛 芦荟 密蒙花

温肝猛将..... (47)

肉桂 桂枝 吴茱萸 细辛 胡椒
骨碎补

温肝次将..... (51)

菟丝子 艾叶 山茱萸 茴香

脾部药队..... (53)

补脾猛将..... (53)

白术 黄精

补脾次将..... (54)

山药 白扁豆 薏苡仁 大枣 甘草
枳实 莱菔子

泻脾次将..... (57)

六神曲 麦芽 山楂 枳壳 大腹皮
厚朴 使君子 白芷 鸡内金 橘皮
槟榔

凉脾猛将..... (62)

大黄 黄芩 瓜蒌霜

凉脾次将..... (64)

川黄柏 山梔子 知母 净银花 武夷茶

温脾猛将..... (66)

制附子 干姜 巴豆霜 肉豆蔻 草果
草豆蔻 苍术 胡椒

温脾次将..... (71)

木香 煨姜 乌药 藿香 益智仁
砂仁 白蔻仁 米谷 焦谷芽 蜀椒

肺部药队..... (75)

补肺猛将..... (75)

黄芪 人参

补肺次将..... (76)

潞党参 西洋参 北沙参 百合 燕窝
阿胶 怀山药 诃子 麦冬 冰糖

泻肺猛将..... (80)

葶苈 麻黄 白芥子 苦桔梗 升麻

陈胆星

泻肺次将..... (84)

紫苏 牛蒡子 杏仁 前胡 紫苑
桑白皮 僵蚕 竹茹 川贝母

凉肺猛将..... (89)

石膏 黄芩 竹沥 马兜铃 山慈菇

凉肺次将..... (91)

西洋参 元参 山梔 天花粉 天门冬

地骨皮 知母 麦冬 薄荷 海浮石

温肺猛将..... (93)

麻黄 天南星 五味子

温肺次将..... (94)

苏梗 款冬花 制半夏 生姜 烟

肾部药队..... (97)

补肾猛将..... (97)

大熟地 枸杞子 淫羊藿 北五味

补肾次将..... (98)

干地黄 巴戟天 何首乌 杜仲 龟板

女贞子 黑大豆 胖海参

泻肾猛将..... (101)

猪苓

泻肾次将..... (101)

泽泻 知母 赤茯苓 生米仁

凉肾猛将..... (102)

朴硝芒硝 苦参

凉肾次将..... (103)

鲜生地 牡丹皮 知母 滑石

温肾猛将..... (104)

破故纸 鹿茸 鹿角 麋茸麋角

温肾次将.....(106)

山茱萸 菟丝子 大茴香 艾叶

胃部药队.....(107)

补胃猛将.....(107)

白术 绵芪 大枣

补胃次将.....(107)

白扁豆 怀山药 炙甘草 龙眼肉 红枣

泻胃猛将.....(107)

石菖蒲 枳实 雷丸 白芥子 莱菔子

六神曲

泻胃次将.....(108)

苏梗 枳壳 蔓荆子 麦芽

凉胃猛将.....(109)

石膏 犀角

凉胃次将.....(109)

天花粉 葛根 香薷 石斛 川草薺

知母 芦根 竹叶

温胃猛将.....(112)

高良姜 干姜 益智仁 肉豆蔻 草果

丁香 木香 胡椒 辛夷

温胃次将.....(114)

藿香 砂仁 白叩仁 制半夏 乌药

开口川椒 煨姜 厚朴

膀胱部药队.....(115)

泻膀胱猛将.....(115)

羌活独活 麻黄 汉防已 木通 萆薢 猪苓	
泻膀胱次将	(116)
独活 防风 蒲黄 川楝子 前胡 藁本 泽泻 葱白 甘遂	
凉膀胱猛将	(118)
龙胆草	
凉膀胱次将	(119)
车前草 绵茵陈 海金沙 黄柏	
温膀胱猛将	(119)
淡吴萸	
温膀胱次将	(120)
乌药 茴香	
胆部药队	(121)
补胆猛将	(121)
乌梅	
补胆次将	(121)
枣仁	
泻胆猛将	(121)
桔梗 青皮 香附	
泻胆次将	(121)
秦艽 川芎	
凉胆猛将	(122)
龙胆草	
凉胆次将	(122)
青蒿 槐实	

温胆猛将.....(122)

肉桂 细辛

温胆次将.....(122)

黄肉

大肠部药队.....(123)

补大肠猛将.....(123)

淫羊藿 罂粟壳

补大肠次将.....(123)

诃子肉 百合

泻大肠猛将.....(123)

大黄 桃仁 雷丸 火麻仁 升麻

紫草茸

泻大肠次将.....(124)

秦艽 旋复花 郁李仁 杏仁 大腹皮

白芷

凉大肠猛将.....(125)

黄芩 黄柏

凉大肠次将.....(126)

梨子 地榆炭 槐角 知母 连翘

温大肠猛将.....(127)

胡椒 破故纸 枸杞子

温大肠次将.....(127)

当归

小肠部药队.....(128)

补小肠猛将.....(128)

生地

泻小肠猛将.....(128)

木通

泻小肠次将.....(128)

瞿麦 海金砂 川楝子 薏苡仁 赤芍

茯苓 灯芯

三焦部药队.....(129)

补三焦猛将.....(129)

淫羊藿 嫩黄芪

泻三焦猛将.....(129)

青皮 木香

泻三焦次将.....(129)

柴胡 香附

凉三焦次将.....(129)

梔子 麦冬 川黄柏 地骨皮 青蒿子

连翘

温三焦次将.....(130)

台乌药 白蔻仁 紫衣胡桃

本草害利

吴兴凌 奂晓五著

门人王普耀馥岩校

心部药队

〔补心猛将〕

北五味

〔害〕酸咸为多，能敛肺气。气为卫。若邪风在表，痧疹初发，一切停饮，肺家有实热者，皆当禁服之。恐闭其邪气，多致劳嗽虚热，盖收补之骤也。

〔利〕性温，五味具备，酸咸为多。收肺而疗咳定喘，补肾而壮水涩精，酸收而心守其液，故为补心猛将。肝肾同源，又为补肝猛将。

〔修治〕八月采实阴干，凡用蜜浸焙干，入补药熟用，入嗽药生用。肺寒气逆，与干姜同用。按五味酸敛，如劳损久咳，肺气耗散，非此不能收其耗散之金。

酸枣仁

〔害〕凡肝胆心脾有实热邪者，勿用，以其收敛故也。

〔利〕性平能补益肝胆，酸收而心守其液，乃固表虚有汗，肝旺而血归其经，用疗彻夜无眠。

〔修治〕八月采实阴干，四十日成。生用疗热好眠。炒香熟用，疗胆虚不寐、烦渴、虚汗等症。自汗为阳虚，盗汗为阴虚，敛虚即所以治盗汗也，非敛阳虚自汗也。

柏子仁

〔害〕仁体多油辛润，且滑肠，泄泻者勿服。膈间多痰，及阳道数举，肾家有热，暑湿作泻，法在咸禁。

〔利〕甘辛香平，入心养神，入肾定志安神，定悸壮水，强阳，润血而容颜美少，补虚而耳目聪明。

〔修治〕九月采子，蒸曝春霉，取仁，酒浸一宿，晒干炒研去油用，油透者，勿入药。

远志肉

〔害〕此无补性，虚而挟滞者，同养血、补气药用，交通心肾，资其宣导，臻于太和。不可多用、独用。纯虚无滞者，误服之，令人空洞悬心痛。凡心经有实火，应用黄连、生地者，禁与参、术等补阳气药同用也。

〔利〕性温、苦泄辛散、定心气、止惊益智、补肾气，强志益精，善疗痼毒，敷服皆奇。

〔修治〕四月采根叶，阴干去心，否则令人烦闷。甘草汤浸焙干，或盐水炒，或姜汁炒，或用炭。

附小草。益精补阴气，止虚损遗泄，交通心肾，调平水火之功。

丹参

〔害〕虽能补血，长于行血。设经早期，或无血经阻，及血少不能养胎，而胎不安，与产后血已畅者，皆不可犯，犯之，则成崩漏之患。凡温热病，邪在气分，而误用之，则反引邪入营，不可不慎之。久服多服赤，故应性热。本经云微寒，恐谬也。孕妇无故，及阴虚之人忌用。

〔利〕苦、微寒、入心主血，去瘀生新，安神养阴，安生胎，落死胎，胎前产后，带下崩中需之。

〔修治〕北方产者良，五月采根暴干，猪心血拌炒，或酒炒用。

龙眼肉

〔害〕性润动脾，便滑者忌。

〔利〕甘平，补心虚而长智，悦胃气以培脾，除倦忘与怔忡，能安神而熟寐。道家服龙眼肉，细嚼千馀，待满口津生，和津汨汨而咽，此即服玉泉之法也。

〔修治〕七月实熟，白露后，方可采摘，晒干，焙。生者，沸汤淪过，食不动脾。其核去黑壳研末，止金疮出血。

麦门冬

〔害〕性寒而润，寒多人禁服。凡虚寒泄泻，及痘疮虚寒作泄，产后虚寒泄泻者，咸忌之。徐洄溪批叶按虚劳咳嗽部云：麦冬能闭肺窍，遂致失音。愚谓咳嗽，因于湿者，湿为重浊之邪，以麦冬能膩隔，势必湿热壅滞、肺失清肃。肺为声音门户，金实则无声也。

〔利〕甘、微寒、清心泻热、滋燥金而清水源。又为凉三焦次将，地黄车前为使，脉气欲绝者，加五味子、人参，三味合名生脉散，补中元气不足。（盖心主脉，肺朝百脉，补肺清心，则气充脉复）。

〔修治〕浙产甚良，四月初采根裁，夏至前一日取根晒干，收之抽心用，不尔令人烦。近时多连心用。恐滑肠，用来炒黄。宁心，用辰砂少许拌。入丸散须瓦焙熟，即于风中吹冷，如此三四次，即易燥而不损药力。（麦冬之功，在润

燥，非在滋阴。盖肺热而喜润，故曰：清金保肺。肺与大肠相表里，故曰：滑肠、泄泻者忌用。）

当归

〔害〕 气味辛温，虽能补血活血，终是行血走血之性，故能滑肠。其气与胃气不相宜，故肠胃薄弱，泄泻溏薄，以及一切脾胃病，恶食不思食，及食不消者，并禁用。即在胎前产后亦忌。辛温发散，甚于麻黄细辛，气虚血弱有热者，犯之发痉。恶桐茹湿面，畏菖蒲、海藻、生姜。

〔利〕 甘辛温去瘀生新，舒筋养营，温中润肠。心主血，肝藏血，脾统血，归为血药，故入三经。头止血，尾破血，全和血。能引诸血归经故名。归尾，一称归须。

〔修治〕 二月采根阴干，头尾圆多紫色，肥润气香，里白不油者良，以秦产马尾归最胜，力柔善补，川产力刚善攻，他处镰头当归，只宜发散药耳。本病用酒炒，如吐血，须醋炒，或用酒炒黑。有痰，用姜汁炒。凡晒干乘热纸封瓮收之不蛀。

按当归炒极黑，能治血癖血痢，炒焦则味苦，苦则涩血也。

〔补心次将〕

白芍药

〔害〕 酸寒收敛，凡胃弱中寒作泄，腹中冷痛，及胃中觉冷等症，当禁。伤寒病在上焦之阳结忌用，血虚有热者宜之。产后酒炒用，又曰产后忌用。

丹溪曰：以其酸寒，伐生发之气也。必不得已，酒炒用