

女性研究丛书

女性心理与性别差异

钱铭怡 苏彦捷 李宏 编著

北京大学出版社



WOMEN

女性研究丛书

女性心理与性别差异

钱铭怡 苏彦捷 李宏 编著

北京大学出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

女性心理与性别差异/钱铭怡等编著. —北京:北京大学出版社,1995.8

(女性研究丛书/北京大学中外妇女研究中心主编)

ISBN 7-301-02857-1

I. 女… II. 钱… III. 妇女心理学:性别差异心理学
IV. B844.5

书 名: 女性心理与性别差异

著作责任者: 钱铭怡 苏 琳 著

责任编辑: 朱新邨

标准书号: ISBN 7-301-02857-1/B·147

出版者: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

电 话: 出版部 2502015 发行部 2559712 编辑部 2502032

排 印 者: 北京飞达印刷厂

发 行 者: 北京大学出版社

经 销 者: 新华书店

787×1092 毫米 32 开本 9.625 印张 250 千字

1995 年 8 月第一版 1995 年 8 月第一次印刷

定 价: 10.50 元

前 言

女性心理学是在妇女运动蓬勃发展的背景下,于19世纪末20年代初在美国兴起的。激起学者们对这一领域进行研究的最初动因是以往的心理学的领域仅仅是男性心理研究的一统天下。心理学的研究成果,或以男性身上得到的结果来解释全体人类的心理活动;或是从男性的角度出发来分析女性。其结果是自1879年冯特正式创立了心理学的学科领域之后的近一百年中,人们对女性心理的了解仍是一知半解,其中还不乏歪曲之见。不过,女性心理学自建立以来,却从未排斥对男性心理的研究,对女性的认识在两性心理与行为模式的比较中得到了深化。时至今日,性别差异的心理学研究已成为女性心理学中成果颇丰的最重要的组成部分之一。

事实上,没有与男性的比较,就难以发现女性的独特之处;不能意识到社会文化对两性性别角色塑造的影响之大,就难以注意到两性之间原来是同大于异。因此,本书立足于对两性性别差异的分析、介绍与讨论,并在此基础上进一步发掘女性心理的独特之处。

撰写此书,不仅仅因为我们三位作者都是心理学工作者,又同是女性,因此希望了解女性自身的心理学特点;还因为我们注意到目前我国虽已有一批女性心理学的书籍出版,且其中也不乏力作,但往往缺乏我国的相应资料。在本书的写作中,我们除了尽可能地介绍国外新近的研究资料。介绍这一领

域的学科发展之外,还特别注重介绍了我国在这一领域中的研究成果。

本书共分九章,分别介绍了女性心理学发展简史,有关两性心理发展的理论,两性生物学意义上的分化和女性三期特点,社会化对性别角色的塑造,两性性别差异,人的一生发展的不同阶段,恋爱、婚姻、家庭中的两性,两性的自我概念、成就动机及女性的工作与成就,女性心理学研究中的现状与展望等内容。这九章的分工是:第一、二、四、八、九章为钱铭怡撰写,第三、七章为苏彦捷撰写,第五章为李宏撰写,第六章由李宏、钱铭怡共同完成。

对于女性心理学领域,我们仅仅是初次涉足。因此,本书难免有疏漏、遗误之处,祈请读者不吝赐教。

作 者

一九九五年三月

目 录

前 言	(I)
第一章 导论	(1)
第一节 女性与两性差异的早期心理学研究	(1)
第二节 女性心理学的产生与兴起	(6)
第三节 女性心理学研究的内容与方法	(11)
第四节 本书的主题:女性心理与性别差异	(21)
第二章 有关两性发展的理论	(23)
第一节 心理分析理论	(23)
第二节 社会学习理论	(38)
第三节 认知发展理论模式	(45)
第四节 对三种理论观点的评述	(49)
第三章 两性生物学的差异及女性三期特点	(54)
第一节 生物学意义上的两性分化	(54)
第二节 人体生理机能的两性差异	(68)
第三节 女性三期的生理心理特点及其影响	(72)
第四章 社会化与性别角色	(95)
第一节 社会化与性别角色刻板印象	(95)
第二节 性别角色的社会化	(104)
第五章 两性心理与行为的性别差异	(124)
第一节 智能方面的性别差异	(124)
第二节 人格与行为方面的性别差异	(132)

第三节	性别差异与个体差异及性别特质类型·····	(144)
第六章	一生发展与性别差异 ·····	(155)
第一节	婴儿期特点与性别差异·····	(155)
第二节	儿童期特点与性别差异·····	(160)
第三节	青春期特点与性别差异·····	(165)
第四节	青年期特点与性别差异·····	(172)
第五节	中年期特点与性别差异·····	(176)
第六节	老年期特点与性别差异·····	(182)
第七章	恋爱、婚姻、家庭中的两性 ·····	(191)
第一节	恋爱、择偶中的两性·····	(191)
第二节	婚姻、家庭中的两性·····	(199)
第三节	与恋爱、婚姻有关的两性性心理·····	(208)
第八章	两性的自我概念、成就动机及女性的工作与成就 ·····	(215)
第一节	两性的自我概念·····	(215)
第二节	成就动机研究中的性别差异·····	(230)
第三节	女性的工作与成就·····	(243)
第九章	回顾与展望 ·····	(278)
第一节	女性心理及性别差异研究的现状·····	(278)
第二节	对未来研究的展望·····	(292)

第一章 导 论

女性与男性一样,各占人类总人口的二分之一。人类社会几千年的文明史,是这两个二分之一的人群携手并肩共同创造的。但长久以来,男性作为社会中的强者,对社会的贡献得到了应有的承认;而女性则被看成是弱者,其作用似乎远低于男性。男尊女卑、男优女劣的思想,影响着人们对于女性的社会贡献的评判,也影响某些与之相关的学科研究的进行。

心理学便是曾受此种思想影响的学科之一。正因为如此,女性心理学的兴起远非一帆风顺。我们将在本章对女性心理学的产生及其背景作一简要回顾,并对女性心理学的内容与方法以及本书的主题进行介绍。

第一节 女性与两性差异的 早期心理学研究

现代心理学的先行者可以追溯到最早对人的心灵进行探索的哲学家那里。从古希腊的哲学家开始,一直为人自身的心灵、本性、行为等所迷惑。人们尝试着采用思辨、直觉和经验概括的方法来研究自己。

在近代自然科学发展的巨大成就的推动下,研究者们开始采用科学的方法作为研究心理现象的手段。1879年,在德

国的莱比锡，冯特(Wilhelm Wundt)建立了世界上第一个心理实验室，从事对心理现象的系统的实验研究。从这时开始，心理学逐渐从哲学中分离出来，成为一门独立的学科。

冯特所开创的心理学并未为女性心理打开研究之门。冯特的构造主义心理学，将心理学的研究局限于对意识和经验的研究上。他所领导的研究把意识分析为各个部分，以便发现意识的结构。冯特的心理学研究比较以往对心理现象的思辨式推测前进了一大步，但却忽视了人的心理活动与有机体及外界环境的联系。

19世纪下半叶，达尔文进化论的思想在科学界产生了巨大的影响。这种影响推动了机能主义心理学的产生和发展。机能心理学旨在探讨有机体适应环境的心理或机能。研究者开始考虑这样的问题：既然达尔文学说阐述了动物与人类的发展具有连续性，那么其在行为及心理过程的发展方面也会具有相似的连续性；既然动物之间各有区别，适者生存，那么人与人之间也会各有差异。

最早把达尔文的生物进化论与心理学的研究相结合的是英国著名学者，达尔文的表弟高尔顿(Sir Francis Galton)。高尔顿是个体差异研究的开创者，在此之前，没有人把个体差异看作是心理学的重要研究对象。高尔顿把生物遗传看作是决定心理能力的原因，认为遗传变异造成了不同个体之间的差异。因此，他研究设计了不同的心理测量方法以及某些基本统计学方法，以研究个体差异。

高尔顿曾测查过成千英国人的有关数据，包括身高、体重、肺活量、拉力和握力、视觉广度、对光和声的反应时间、颜色的匹配、动觉感受性以及嗅觉的辨别力等项内容。高尔顿甚

至曾想过要测验英国的全部人口,以便确定人类在许多属性和能力方面的范围(舒尔茨,1982)。

对女性心理的研究恰恰始于高尔顿的大规模测查之中。因为高尔顿所研究的差异不仅包括个体与个体之间的不同,而且包括了男女不同性别的差异作用。1883年高尔顿发表了《人类才能及其发展的研究》一书,汇总了他的个体差异心理学的研究成果,其中就有他通过测量对男女的各种身体、心理特征所进行的定量比较(葛鲁嘉等,1987)。

个体差异研究是从英国开始的,但并未能在那里很好地发展起来,却在美国得到了蓬勃发展。其原因在于机能主义心理学具有不拘形式、着重求实的倾向,美国当时的心理学代表人物恰恰具备了这种精神。其实事求是的研究倾向大大推动了以心理测量为主要方法进行的个体差异的研究,而这种研究又使人们对女性心理特征有了更为深入的了解与认识。

虽然机能主义心理学未能将女性心理现象作为独立的对象来研究,但其以客观、求实的态度对待两性心理特征及其差异,不能不说是早期心理学研究中公正地对待女性心理现象的一线曙光。

19世纪末到20世纪初,女性低于男性是劣等人的观点,一直影响着对不同性别的人的心理现象的研究与解释。在西方,宗教界人士因为《圣经》中所描写的夏娃在伊甸园中所犯的致命错误,因为女性只具有“被动的创造性”而认为女性是低级的存在物。在当时的哲学家眼里,女性由于缺乏男性所具有的品质而被认为是卑劣的。例如:认为女性缺少创造力;缺乏对情绪的控制能力;缺乏接受教育的能力,因而是低贱的。这为把女性从公众生活中排斥出去找到了合理的依据,认为

应把妇女限制在能够表现其柔弱、爱抚、为他人生活服务的领域里。在这些能表现其特定品性的领域中，这种带浪漫色彩的光环能充分弥补女性与男性相比的那些无能之处(Williams, 1987)。

那时的心理学家并不满意哲学家们的这种描述水平的解释，他们试图以更为精确的方式去理解女性与男性的不同。然而，这种努力仍是以女性对社会的贡献不如男性，在自然的分工中女性即是家庭的一部分这样的观点为研究前提的。在这种前提下，研究者们试图找出造成男女两性差异的机制。

这种努力之一是以脑的大小和大脑不同部位的发展情况来解释两性在成就与人格特点方面差异的。对大脑进行形态学的研究最早为颅相学家所创始。颅相学家相信人的心理特点因大脑形状的不同而不同。神经学研究者的研究则将此种观点深入定位到脑的内部结构。这种认为脑的形态及内部构造与人的心理能力及特点相关的看法不可避免地使这类研究变成了对人的智力和其他能力的测量尺度。这使得那种与当时社会观念一致的论调一度盛行——即男性与女性相比，大脑更大一些，这使男性具有更强的竞争力、更易于成功(Williams, 1987)。当进一步地研究将心理能力定位于大脑的不同部位时，支持这种观点的论据又转向女性大脑额叶不如男性的大，因此，其心理能力也不如男性的方向上了(Matlin, 1987)。

在 19 世纪末 20 世纪初，性别差异的另一主要论点是由当时的变异性假说(variability hypothesis)提出来的。这一假说认为在许多心理特征的维度上，男性特点的分布变化比女性更大。以智力为例，变异假说认为女性的智力集中在智力分

布的中常状态,而男性的智力则可能分别处于很高或很低的
两端。按这种学说的解释,在智力方面,男性更可能出现天才
或智力迟滞者。因此,男性中有成功的富于创造性的一群,也
有一群无能之辈。很明显,这种男女心理特征的看法受到当时
社会男优女劣的思想的强烈影响。按这种说法,如果天才只是
男性的特质,那么对女性就不能抱有太多的期望,对女性的教
育也不能过高,应定位于满足其做母亲和妻子的角色。尽管这
种假说没有科学的依据,但在当时却一直心理学中一个重要
课题。直到本世纪上叶才有研究证明变异假说是站不住脚
的,在各种心理能力的分布中没有明显的两性差异存在
(Williams, 1987; Matlin, 1987)。

20世纪初在心理学领域中,还有另一种流行的观点即母
性本能的观点。这种观点主张将女性的抚育儿童的行为看作
是由其内部的生物本能决定的行为,这是与其他雌性动物的
抚养行为一致的。按照这种宽泛的观点,女性的生殖机能与其
基本行为有着必然的联系,即其心理的和生理的能量大多消
耗在怀孕和抚养孩子上了。因此,她们在其他方面缺乏发展的
可能。这种认为人类女性存在与动物相似的母性本能的看法
是与进化论的观点相符合的。但这种曾在心理学中具有一定
影响的观点,对女性的发展却是十分不利的。

在这一时期,尽管有些研究者试图打破宗教哲学对心理
现象描述水平的研究,而以对脑的研究、母性本能的观点及变
异学说解释男女两性差别或说明女性行为,但其终究未能打
破社会对男女两性的定型看法。

第二节 女性心理学的产生与兴起

一、20世纪20—60年代心理学的发展

从20世纪20—60年代之间,对女性心理现象及性别差异的研究趋于沉寂,这与当时心理学领域中的专业定向不无关系。在这期间,一度活跃的机能主义心理学的影响逐渐减弱,而行为主义心理学、格式塔心理学以及心理分析学说开始兴起。

机能主义心理学的研究贯穿了达尔文进化论的思想并注重心理学的应用,因此,曾有力地推动了个体差异的心理研究。行为主义心理学则注重研究环境中的刺激物与行为之间的关系,注重研究外显行为,认为特定的刺激会导致特定的行为产生,因此,没有专门对不同性别的人的研究。特别是其理论多数是以动物实验为基础的,对人的研究则处于不那么重要的地位。

这一时期兴起的格式塔心理学注重整体效应,认为整体行为、知觉等心理现象不是由个别行为、知觉等元素决定的,“整体大于部分之和”是格式塔心理学的一句名言。因此,格式塔心理学家注重研究人对事物的整体知觉、思维的整体性等,并不去关注谁在思维、谁在知觉事物。

在这一时期中,只有弗洛伊德创始的心理分析学说中提出了较为系统的有关女性心理的理论观点。但弗洛伊德的理论被认为也是从男性的角度出发,从男性心理的发展来推断女性的性心理发展的。

上述的研究成果在本世纪 60 年代之前,并未产生推动女性心理研究的巨大效应,但却在许多方面为 60 年代之后女性心理学的兴起奠定了基础。例如行为主义心理学所提倡的注重外界环境的影响,排斥了本能特性的看法;格式塔心理学中注重整体效应,亦使人们不再局限于两性局部解剖形态的不同之上。弗洛伊德的理论更是第一次对女性及两性发展的不同,进行了比较系统的阐述。

二、其他学科发展对女性心理学产生的影响

在现代科学发展的过程中,不同学科的新进展,对相关学科具有相互影响、相互印证和相互促进的作用。女性心理学是在许多相关学科所积累的知识基础之上兴起的。对这一新兴学科发展起到了促进作用的学科主要有生物学、医学和一些相关的社会科学。

首先是生物学的发展,为人们探索两性差异及女性心理的特异性提供了翔实材料。在生物科学中,解剖学的完善使人们进一步了解到女性与男性在肌肉、骨骼及生殖器官等机体形态学方面的差异。生理学的发展,提供了两性在腺体内分泌活动方面的不同以及其他有机功能的相似及不同之处。遗传学的证据,确定了与染色体配对、基因重组等有关的男女自然特征的生物学根源(葛鲁嘉、刘翔平,1987)。生物科学的最新研究成果,为解释两性之间的同异及女性心理的自然机制打下了良好的基础。

其次是医学的进步。医学中的妇科学、产科学是以女性作为研究与诊治对象的。医学中与妇女有关的学科的进展不断揭示了女性独有的生理、医学、保健方面的问题,特别是女性

在月经、怀孕、哺乳时期的身心反应及相应问题,这对研究女性的身体变化与心理活动的关系及交互作用提供了依据(葛鲁嘉、刘翔平,1987)。

第三是社会科学的发展,为了解女性和认识女性心理提供了更为广泛的可能性。社会科学在20世纪已有了不同以往的大踏步的前进。从语言学、历史学、社会学以及人类学等方面勾勒出了女性与男性的言语差异、女性的社会地位及其变化以及历史的发展、社会的结构对女性的影响等方面的情况。其中如人类学家米德(M. Mead)的研究工作对女性心理学的影响尤为显著。1935年米德在美国发表了《性别与气质》一书,记述了三个原始部落中的男女两性与美国社会有明显有差异的方面。米德根据她的研究指出:“两种性别的性格是由社会原因造成的”(米德,1989)。她的这一研究成果,为社会对两性性格形成的影响的研究提供了有力的证据。

三、女权运动的蓬勃开展对女性心理学的推动

女权运动指争取女性与男性具有同样的平等权利的运动。女权运动起始于资本主义革命初期。女权运动的产生及发展通常是与以人权平等为主题的运动相联系的。如在废除奴隶制度提倡人生平等的时期,女权运动也在号召争取在上帝和男性面前的普遍平等的权利。在关心人权的20世纪60年代,美国社会处于动荡之中,除了民权运动、黑人运动之外,在那个时期还发生了反战运动、学生运动以及重新兴起的妇女运动。

此外,社会的发展和科学技术的进步,为女性提供了更多的就业机会,也促进了女性受教育水平的提高和经济上的自

立。这又进一步激发了女性投身社会生活和政治运动,关心公共事务及社会改变等方面的热情,女权运动正是在这样的基础上蓬勃发展的。

妇女运动的蓬勃兴起是女性心理学形成和发展的巨大推动力。纵观心理学的历史发展,心理学中对两性差异的研究及女性心理学作为心理学中一个专门学科的兴起,正是与女权运动的发展紧密相联的。从19世纪初至今,女权运动曾出现三次高潮。第一次是在19世纪30—50年代,第二次是在19世纪90年代至20世纪20年代,第三次则发生在20世纪60—70年代(达维逊、果敦,1989)。在女权运动的第一次浪潮期间,第一次女权运动联合会1848年在美国举行,而此时科学的心理学尚未真正形成。女权运动的第二次高潮兴起于19世纪末,20世纪初,在此期间,女权运动旨在摒弃旧时代对女性角色的种种限制,反抗在政治、法律及其他社会领域中对不同性别采用的不同标准。同一时期,在心理学领域中正是个体差异心理学研究首次兴盛的时期,而在这些研究中男女差异的研究引人注目。20世纪60年代,妇女运动重新掀起高潮,此次浪潮旨在大力倡导女性在政治、经济和社会生活各个方面与男性的平等待遇。这一运动在此时期中拥有了更为广泛的社会支持。女性心理学正是在这种公众对女性权益日益关注、妇女运动日益高涨的情境下萌生和发展起来的。

四、女性心理学的兴起

本世纪60年代以来,随着妇女解放运动的深入发展,女权主义者活跃在大学校园和社会其他领域中。这一运动推动了妇女中心的建立及妇女研究的兴起。许多大学开设了与妇

女有关的本科和研究生课程(丹玛克,1981)。这使心理学领域中对女性心理研究的兴趣日益增长。

许多心理学家在其做研究工作的过程中,开始注重性别的影响,而这是此前从未有过的现象。很多研究者开始认识到以往的心理学研究多以男性被试为主,其研究结果不能用来解释女性的心理与行为,因此其结论不宜推广至全部人群。一些研究开始选择与女性心理有关的现象为研究主题,把女性被试作为独立的研究对象并将其结果与男性被试的结果相比较。性别差异心理学研究也因此进一步得到了发展。

随着越来越多的专业心理学工作者进入女性心理学研究领域,一批女心理学家在此类研究中脱颖而出,她们在女性心理研究中起着不容忽视的作用。特别是鉴于以往一些对女性曲解、歪曲的看法基本上是男性从自己的角度出发所提出的观点和解释,女心理学家在这一领域中的作用就显得更为重要了。

到本世纪70年代,女性心理学作为心理学领域中的一个分支学科得到了承认。由于60年代以来,女性心理学研究在美国大量涌现,因此美国的全国性心理学权威组织——美国心理学会于1973年成立了一个新的分支机构:“妇女心理学分支”(丹玛克,1981)。这一分支机构的成立,标志着女性心理学正式走上了心理学的历史舞台。以这一分支机构为龙头,带动了女性心理学在70年代的迅猛发展,也影响和推动了世界上许多国家同类研究的开展。