

931

金匱講義

山西省中醫學校 編

山西人民出版社

2966/12

内 容 提 要

“金匱要略”是汉代張仲景的著作，是理論与实践相結合的中医經典著作之一，它的特点是以整体观念辨証論治，來說明病因、預防、診斷和治疗等問題。

本讲义共分二十二篇，第一篇是脏腑經絡先后病脉証篇，內容包括病因、病机、疾病分类、診斷以及防治等一些原則性的理論，对全书來說，实具有綱領意义，也相当于全书的总論。第二篇至第十七篇所論述的，都是属于内科范圍的疾病。第十八篇是論外科病証。第十九篇是論疝气和蛔虫等病。第二十篇至第二十二篇是論妇人妊娠、产后和杂病。可供西医学习中医及中医进修之用，亦可供临床医师参考

前 言

本讲义是主要依据江苏省中医学校的“金匱释义”并参考“金匱論注”、“金匱心典”、“金匱发微”、“金匱要略释义”、“金匱今释”等書和北京市中医研究院 1956 年編写的“金匱語譯”教材,更結合了我校二年来的教学經驗編写成的。

讲义內容是将“金匱要略”原文逐节逐方,采取先賢的注解解釋的。但为了使讀者易于理解原文意义,对原注解有所增刪,因而不便注明是何人的注解。每节后写出大意,以便讀者能重点的了解本节要旨。篇末作出結語,說明全篇的精神实質。

由于編者学力有限,經驗不足,教学工作的体会不深,不知这样編写,是否合适,尙望广大讀者,医界先进,提供宝贵意見。

山西省中医学校

1959年4月6日

目 录

原序	1
第一篇 脏腑经络先后病脉証第一	2
第二篇 痉湿喝病脉証第二	15
栝蒌桂枝湯方	18
葛根湯方	19
大承气湯方	19
麻黄加朮湯方	22
麻黄杏仁薤白甘草湯方	23
防己黄耆湯方	24
桂枝附子湯方	24
甘草附子湯方	25
白虎加人参湯方	26
一物瓜蒂湯方	27
第三篇 百合狐惑阴阳毒病証治第三	29
百合知母湯方	30
滑石代赭湯方	30
百合鸡子湯方	31
百合地黄湯方	31
百合洗方	32
栝蒌牡蛎散方	32
百合滑石散方	32
甘草泻心湯方	33
苦参湯方	34
雄黄熏方	34
赤小豆当归散方	35
升麻鳖甲湯方	35
第四篇 瘧病脉証并治第四	37

鱉甲煎圓方	38
白虎加桂枝湯方	39
蜀漆散方	40
牡蠣湯方	40
柴胡去半夏加栝蒌湯方	40
柴胡桂姜湯方	41
第五篇 中風歷節病脈証并治第五	43
侯氏黑散方	44
風引湯方	45
防己地黄湯方	45
頭風摩散方	45
桂枝芍藥知母湯方	47
烏頭湯方	48
矾石湯方	49
古令錄驗續命湯方	49
千金三黃湯方	49
近效方朮附湯方	49
崔氏八味丸方	50
千金方越婢加朮湯方	50
第六篇 血痹虛勞病脈証并治第六	52
黃耆桂枝五物湯方	53
桂枝龍骨牡蠣湯方	55
天雄散方	55
小建中湯方	57
黃芪建中湯方	58
八味腎氣丸方（見婦人雜病中）	58
薯蕷丸方	58
酸棗仁湯方	59
大黃蛭蟲丸方	60
千金翼炙甘草湯方	60
時后癰肝散方	60
第七篇 肺痿肺癰咳嗽上氣病脈証治第七	63

甘草干姜湯方	66
射干麻黃湯方	66
皂莢園方	67
厚朴麻黃湯方	67
澤漆湯方	68
麥門冬湯方	68
葶蘆大棗瀉肺湯方	69
桔梗湯方	69
越婢加半夏湯方	69
小青龍加石膏湯方	70
外台炙甘草湯（方見虛勞中）	70
千金甘草湯	70
千金生薑甘草湯	71
千金桂枝去芍藥加皂莢湯	71
外台桔梗白散	71
千金葶蘆湯	71
第八篇 奔豚氣病脈証治第八	74
奔豚湯方	75
茯苓桂枝甘草大棗湯方	76
第九篇 胸痹心痛短氣病脈証治第九	78
栝蘆薤白白酒湯方	79
栝蘆薤白半夏湯方	79
枳實薤白桂枝湯方	80
人參湯方	80
茯苓杏仁甘草湯方	81
橘皮枳實生薑湯方	81
薤白附子散方	81
桂枝生薑枳實湯方	82
烏頭赤石脂丸方	82
九痛丸	82
第十篇 腹滿寒疝宿食病脈証治第十	84
厚朴七物湯方	87

附子粳米湯方·····	87
厚朴三物湯方·····	88
大柴胡湯方·····	88
大建中湯方·····	89
大黃附子湯方·····	90
赤圓方·····	90
烏頭煎方·····	91
當歸生姜羊肉湯·····	91
烏頭桂枝湯方·····	92
桂枝湯方·····	92
外台柴胡桂枝湯方·····	93
外台走馬湯·····	93
瓜蒂散方·····	95
第十一篇 五臟風寒積聚病脈証并治第十一 ·····	97
麻子仁丸·····	102
甘草干姜茯苓白朮湯方·····	103
第十二篇 痰飲咳嗽病脈証并治第十二 ·····	106
苓桂朮甘湯方·····	110
甘遂半夏湯方·····	111
十棗湯方·····	112
大青龍湯方·····	113
小青龍湯方·····	113
木防己湯方·····	114
木防己加茯苓芒硝湯方·····	114
澤瀉湯方·····	114
厚朴大黃湯方·····	115
小半夏湯方·····	116
防己椒目葶藶大黃圓方·····	116
小半夏加茯苓湯方·····	117
五苓散方·····	117
外台茯苓飲·····	117
茯苓桂枝五味甘草湯方·····	119

苓甘五味姜辛湯方·····	120
桂苓五味甘草去桂加姜辛夏湯方·····	121
苓甘五味加姜辛半夏杏仁湯方·····	121
苓桂五味加姜辛半夏大黃湯方·····	122
第十三篇 消渴小便利淋病脉証并治第十三 ·····	124
文蛤散方·····	126
栝蒌瞿麥圓方·····	127
蒲灰散方·····	128
滑石白魚散方·····	128
茯苓戎鹽湯方·····	128
猪苓湯方·····	129
第十四篇 水气病脉証并治第十四 ·····	131
越婢湯方·····	140
防己茯苓湯方·····	141
甘草麻黃湯方·····	141
麻黃附子湯方·····	142
杏子湯方（宋見，恐是麻黃杏仁甘草石膏湯）·····	142
黃耆芍药桂枝苦酒湯方·····	143
桂枝加黃耆湯方·····	144
桂枝去芍药加麻黃細辛附子湯方·····	145
枳朮湯方·····	146
第十五篇 黃疸病脉証并治第十五 ·····	148
茵陳蒿湯方·····	153
硝石硃石散方·····	153
梔子大黃湯方·····	154
猪膏发煎方·····	155
茵陳五苓散方·····	155
大黃硝石湯方·····	156
千金麻黃醇酒湯·····	157
第十六篇 惊悸吐衄下血胸滿瘀血病脉証并治第十六 ·····	159
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蠣救逆湯方·····	163
半夏麻黃圓方·····	163

柏叶湯方.....	164
黄土湯方.....	164
泻心湯方.....	165

第十七篇 呕吐下利病脉証治第十七..... 167

吳茱萸湯方.....	169
半夏泻心湯方.....	170
黄芩加半夏生姜湯方.....	171
猪苓散方.....	171
四逆湯方.....	172
小柴胡湯方.....	172
大半夏湯方.....	173
大黄甘草湯.....	173
茯苓泽泻湯方.....	174
文蛤湯方.....	174
半夏干姜散方.....	175
生姜半夏湯方.....	175
橘皮湯方.....	175
橘皮竹茹湯方.....	176
小承气湯方.....	181
桃花湯方.....	181
白头翁湯方.....	182
梔子豉湯方.....	182
通脉四逆湯方.....	183
紫参湯方.....	183
阿梨勒散方.....	184
外台黄芩湯.....	184

第十八篇 疮痈腸痈浸淫病脉証并治第十八..... 186

薤苡附子敗酱散方.....	187
大黄牡丹皮湯方.....	188
王不留行散方.....	188
排膿散方.....	189
排膿湯方.....	189

第十九篇 跌厥手指臂肿轉筋阴狐疝蛔虫病脉証治第十九... 191

藜蘆甘草湯方（未見）..... 191

鳩屎白散方..... 192

蜘蛛散方..... 192

甘草粉蜜湯方..... 193

烏梅圓方..... 194

第二十篇 妇人妊娠病脉証并治第二十..... 195

桂枝茯苓丸方..... 196

附子湯方（未見）..... 196

胶艾湯方..... 197

当归芍药散方..... 197

干姜人参半夏丸方..... 198

当归貝母苦参丸方..... 198

葵子茯苓散方..... 198

当归散方..... 199

白朮散方..... 199

第二十一篇 妇人产后病脉証并治第二十一..... 201

枳实芍药散方..... 203

下瘀血湯方..... 203

竹叶湯方..... 205

竹皮大丸方..... 205

白头翁加阿胶甘草湯方..... 206

千金三物黃芩湯..... 206

千金内补当归建中湯..... 206

第二十二篇 妇人杂病脉証并治第二十二..... 208

半夏厚朴湯方..... 210

甘麦大枣湯方..... 210

温經湯方..... 212

土瓜根散方..... 213

旋复花湯方..... 213

大黃甘遂湯方..... 214

抵当湯方..... 215

矾石丸方.....	215
紅兰花酒方.....	215
腎气丸方.....	217
蛇床子散方.....	217
狼牙湯方.....	217
小儿疳虫蝕齿方.....	218

7

原 序

张仲景为“伤寒杂病论”，合十六卷，今世但传“伤寒论”十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景“金匱玉函要略方”三卷，上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方对证者，施之于人，其效若神，然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病其有未备。国家詔儒臣校正医书，臣奇先校定“伤寒论”，次校定“金匱玉函经”，今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上中下三卷，依旧名曰“金匱方论”。臣奇尝读魏志华佗传云：“出书一卷曰，此书可以活人。”每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经。臣奇谓活人者，必仲景之书也。大哉炎农圣法，属我盛旦。恭惟主上丕承大统，抚育元元，颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢，而万物莫不尽和矣。太子右赞善大夫臣高保衡、尚書都官員外郎臣孙奇、尚書司封郎中充秘閣校理臣林亿等传上。

〔注釋〕

“翰林学士”官名，宋朝內廷供奉的官，掌秘书著作。

“館閣”即翰林的別名。

“蠹簡”蠹音妒，蠹簡指已被虫蛀蝕的竹簡。

“华佗”东汉时人，别号元化，精方药，又长外科，为曹操所害。

“炎农”指神农說。

“盛旦”指极盛时期。

“元元”指人民說。

“方书”即医书。

“魏志”为三国志志书之一。

第一篇 臟腑經絡先后病脉証第一

論十三首 脈証二条

本篇內容是关于臟腑、經絡先后患病的脉象和証状患的概論，具有綱領意义。

第一節

問曰：“上工治未病，何也？”師曰：“夫治未病者，見肝之病，知肝傳脾，當先實脾。四季脾王不受邪，即勿補之；中工不曉相傳，見肝之病，不解實脾，惟治肝也。夫肝之病，補用酸，助用焦苦，益用甘味之藥調之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾，脾能傷腎，腎氣微弱，則水不行；水不行，則心火氣盛，則傷肺；肺被傷，則金氣不行；金氣不行，則肝氣盛，則肝自愈。此治肝補脾之要妙也。肝虛則用此法，實則不再用之。經曰：‘虛虛實實，補不足，損有余’。是其義也，余脏准此。”

〔注釋〕“上工、中工”工指医生，古人从医疗技术上，把治疗效果，能愈十分之九的为上工，十分之七的为中工，十分之六的为下工。

“治未病”古代所說治未病，是預防的意思，但也应用在治疗上面。这里是指先治未病的臟腑，以防止病邪的傳变，不是指一般的預防。

“實脾”即補脾的意思。

“四季脾王”王同旺，是旺盛的意思。四期末期各十八天是脾旺的時候。

“經曰”这里的經是指難經的經文。

“虛虛”虛症用瀉藥，是更虛其虛，是為虛虛。

“實實”實症用補藥，是更實其實，是為實實。

〔釋義〕 上工治未病一段，是說治病須先知其傳變，而預防之。肝病傳脾者，所謂木王侮土也，先實脾者，補脾氣，使不受肝之克賊也，則肝病以不得傳而可愈也。然旺氣之衰旺，與時令相流通。古人以四季末期，脾王各十八日，脾旺則不受邪，即勿補之，設過於補脾，又犯實實之戒矣。中工不識五行衰旺傳克之義，見肝之病，惟治已病之肝，不知補未病之脾也。夫肝之病一段，補用酸者，肝不足則益之以其本味也。助用焦苦者，千金所謂心王則氣感于肝也。益用甘味之藥調之者，越人所謂損其肝者，緩其中也。酸入肝以下十五句，疑非仲景原文，類後人所添注解，編書者誤收之也。末段，明虛實異治，辨寒熱虛實，示肝虛則用此法，肝經之實証，則不用此法也。中工以下，多不明虛實之理，致犯虛虛實實之戒也。

〔本节大意〕 本节內容，有两点：一、从上工治未病一段來說，它是包含着早期診斷和預防醫學的積極意義；二、從見肝之病，當先實脾來看，是完全符合整體觀念的學說。

第 二 節

“夫人稟五常，因風氣而生长，風氣虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通暢，人即安和，客气邪風，中人多死。千般疾難，不越三条：一者經絡受邪，入臟腑為內所因也；二者，四肢九竅，血脈相傳，壅塞不通，為外皮膚所中也；三者，房室、金刃、虫獸所傷：以此詳之，病由都盡。若人能養慎，不令邪風干忤經絡，適中經絡，未流傳臟腑，即醫治之，四肢才覺重滯，即導引吐納針灸膏摩，勿令九竅閉塞，更能無犯王法，禽獸災傷，房室勿令竭乏，服食節其冷熱苦酸辛甘，不遺形體有衰，病則無由入其腠理。腠

者，是三焦通会元真之处，为气血所注，理者，是皮肤脏腑之文理也。”

〔注釋〕 “五常”即五行，金、木、水、火、土。

“风气”是包括自然界的气候变化而言。

“元真”即指正气。

“客气邪风”指不正常的气候所产生的风邪等。

“痲难”痲音疹，作病苦解。

“九窍”包括上七窍即眼、耳、鼻、口和下二窍即前后阴。

“房室、金刃”房室指性交，金刃指刀剑。

“导引、吐纳”皆古时运气法。

“膏摩”是用药膏在外摩擦来治病的方法。

“三焦”是六腑之一，有多种解释。

〔釋義〕 风气、包括自然界的气候变化而言。凡气候之变化，皆所以生长万物，然有时亦足以害万物，是以有浮舟复舟的比喻。若五脏之正气通暢，人自安和，如不通暢，则客气邪风乘隙而入，中人多死。然人致死之由，大要不外三因：一者，邪从经络入脏腑而深，为内因；二者，邪在四肢九窍，自皮肤沿流血脉而浅，为外因；三者，病从房室金刃虫兽而生，为不内不外因：所谓病之由也，若人于此慎养，不令邪风异气干忤经络，则无病。适入经络，未入脏腑，可汗吐，或和解而愈，所谓医治之也。此应前内因一段。若风气外侵四肢，将及九窍，即吐纳导引以行其气，针灸膏摩以逐其邪，则重滞通快，至闭塞无由。此应前外因一段。更能不犯王法禽兽则形体不伤，又虽有房室，而不令竭乏，则精神不敝，此应前房室一段。腠理云者，谓凡病纠缠于身不止经络血脉，势必充溢腠理，故必慎之，使无由入腠者。三焦与正气相会之处，又为气血灌溉区域。理者，合皮肤脏腑内外，皆有其理，细而不紊，故曰文理。

〔本节大意〕 是说明人与自然界有密切的关系，并说明一切疾病的成因以及早期治疗和摄生之道。

第 三 节

問曰：“病人有气色見于面部，愿聞其說。”

师曰：“鼻头色青，腹中痛，苦冷者死。鼻头色微黑者，有水气，色黄者，胸上有寒，色白者，亡血也，设微赤非时者死。其目正圆者瘕，不治。又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。”

〔注释〕“气色”五脏六腑的精华藏于内为气，现于外为色，色有五即青、黄、赤、白、黑。

“水气”病名，指腹内有蓄水。

“目正圆者瘕”目正圆即目直视，瘕音翅，病名即瘕瘕一类的病证。

“留饮”病名，详痰饮篇。

〔释义〕古人以鼻头为脾之部位，故望色莫重于鼻，其实，望色当包括颜面部唇舌爪甲，不可专主鼻也。色青是寒凝气血主腹中痛，苦冷者，乃阳亡而阴寒内盛，故当死。色微黑者，水溺气弱，是为有水气。色黄者，其病在脾，脾病则生饮，故胸上有寒，寒，寒饮也。色白者，亡血也，血亡则不华于色，故白。血亡则阳不可更越设微赤而非火令之时，其为虚阳上泛无疑，故死。目正圆者，阴之绝也。瘕为风强病，阴绝阳强，故不治。痛则血凝注而不流，故色青。劳则伤肾，故色黑。经云：“肾虚者，面如漆柴也。”风为阳邪，故色赤。脾病则不运，故便难。色鲜明者，有留饮。经云：“水病人目下有卧蚕”。面目鲜泽也。

〔本节大意〕是四诊中的望诊。

第 四 节

师曰：“病人语声寂然喜惊呼者，骨节间病；语声喑喑然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中病。”

〔注释〕“寂然”是安静无声的意思。

“喑喑然”喑音阴，形容声音低微。

“啾啾然”啾音秋，形容声音细小。

〔釋義〕 語聲寂然，時喜惊呼，是骨節作陣痛之故。喑喑然不徹者，蓋因心膈間窒塞，不能鼓動氣息，故使示，頭中病。作大聲則頭痛愈甚，而胸膈氣道自如，故虽細而仍長也。

〔本节大意〕 望聞問切，謂之四診。上节說望，本节說聞，都举例說明了望色聞聲，在診斷上的重要性。

第五节

师曰：“息搖肩者，心中堅，息引胸中上氣者，咳，息張口短氣者，肺痿吐沫。”

〔注釋〕 “息”一呼一吸叫作息。

“肺痿”病名，肺叶焦枯，萎縮于內。

〔釋義〕 心中堅者，氣實而出入阻，故息則搖肩，息引胸中上氣者，肺痿氣逆，故咳，肺痿吐沫者，肺氣傷而呼吸困難，故張口以助呼吸，但里口張而氣之出入仍短，故息則張口短氣，此因病而害于氣也。

〔本节大意〕 是辨別呼吸以測病的方法。

第六节

师曰：“吸而微數，其病在中焦，實也，當下之則愈，虛者不治。在上焦者，其吸促，在下焦者，其吸遠，此皆難治。呼吸動搖振振者，不治。”

〔注釋〕 “吸遠”是呼吸時引動下腹部的困難情況。

“振振”是形容全身振動。

〔釋義〕 吸而微數，謂吸入氣時輕微且急也。中焦實，胃實也。因胃實則氣不得降，致吸而微數，故下之則氣降而病愈。虛是指中焦虛，中焦虛者，內無阻塞，氣本得降，今吸而微數，知其氣不返舍，疾不可為矣，故曰不治。在上焦者其吸促，謂病在胸肺者，如其吸氣短促，乃肺弱大虛，故求愈殊難。在下焦者其吸遠，謂病在肝腎者。如其吸氣較慢，由腎虛而吸氣无