

中醫中藥（第三輯）

鍾庸著

中醫中藥

（第三輯）

鍾庸著



香港得利書局印行

28
24
:3
利書局印行

香港得利書局印行

中醫酉中藥

(第三輯)

鍾

庸著



目次

導赤散與心熱·····	一
解熱毒·清火氣之飲料·····	三
消散火熱的飲料·····	五
伏暑誤治救急法·····	七
關於「陽升暴厥」的調理·····	九
桑荷飲清熱氣防喉炎·····	十一
溫脾湯與虛寒便秘·····	十三
養血滋陰療肺之劑·····	十五
清解臟腑毒素之劑·····	十七
達肺疏肝理痰涎·····	二〇
脾虛肺腎弱調理法·····	二二

氣虛精傷莖痛療法·····	二四
任督失固遺精治法·····	二六
脾虛多汗的調理·····	二八
肝腎兩虛失血症·····	三〇
頑痰可引致頭痛·····	三二
雪羹湯治痰火結核·····	三四
老人痰咳與呃逆·····	三六
裏濕脾弱療理法·····	三八
花膠燉水鴨固腎健肺·····	四〇
「寒溫互用」治胃腸病·····	四二
失血病後調理法·····	四四
益氣生血治法·····	四六
真假寒熱調理法·····	四八
溫腎涼肝治瘕氣·····	五〇

熱勝風生治法·····	五二
肝鬱痛療法·····	五四
病後補身五更飯·····	五六
通利膀胱除濕腫·····	五八
行氣消滯之劑·····	六〇
養血平陰火治虧損·····	六二
暑熱傷陰失血治法·····	六四
溫熱虛症治法·····	六六
「濕熱阻塞氣分」治法·····	六八
調理風濕一單方·····	七〇
蜂毒與風濕·····	七二
高血壓頭腦眩暈之方·····	七四
鎮痙息風治頭痛眩暈·····	七六

感受穢濁頭脹神昏·····	七八
清濁相干頭痛治法·····	八〇
頭痛病因談·····	八二
腎結石療法·····	八四
治血痢解臟毒之方·····	八六
治骨痛的土方·····	八八
養陰逐邪治久癰·····	九〇
犀黃丸解惡毒散結核·····	九二
清瘀患防瘀傷之劑·····	九四
牛脊髓靈活腰脊·····	九六
安胎保產之劑·····	九八
流產後左脇瘕氣治法·····	一〇〇
產後瘕氣治法·····	一〇二

氣虛經阻療法·····	一〇四
關於兒童流鼻血與咳嗽·····	一〇六
兒童熱痲小瘡調理法·····	一〇八
麻痘護理法·····	一一〇
調理兒童消化力弱之方·····	一二二
談談用藥簡單的驗方·····	一二四
關於膏丹丸散·····	一二七
養心丹與補心丹·····	一二九
關於天王補心丹·····	一二二
關於陳皮與橘紅·····	一二四
關於白朮和白朮·····	一二六
棗仁湯與交泰丸·····	一二八
畧談水翁花與黃皮葉·····	一三〇

仙柏止血散與仙聚膏·····	一三二
桂枝湯的變通運用·····	一三四
附子老薑瘦肉湯·····	一三六
麻黃附子甘草湯的妙用·····	一三八
合桃麗參酒與合桃飯·····	一四〇
鴨脚皮布渣葉之應用·····	一四二
幾種蟲類藥·····	一四四
僵蠶和蠶沙的療效·····	一四六
關於牡蠣澤瀉散·····	一四八
禁酸戒辣無補健康·····	一五〇

導赤散與心熱

中醫學有所謂「五臟熱」，五臟就是：心、肝、脾、肺、腎，人體內這五個臟器，任何一個，若然受了某種原因的影響或妨礙，便可能發熱。每個臟器的發熱，皆有其特徵，且各有其治法。

但五臟發熱，與一般的身體發熱不同，一般的身體發熱，其熱度可從病者身體皮膚察覺得到，而五臟發熱，其熱度從病者的身體皮膚，是察覺不到的。

然則怎樣觀察、判斷內臟是否發熱呢？

例如：小兒童不是傷風感冒，身體沒有發燒發熱，但近日看來周身不舒服，對於日常最喜愛的東西也不感興趣，性情很急躁，額部現出赤紅色，尤以早上至中午這段時間，額部所出現的赤紅色更顯明，有時會呼喚心窩部位不舒服，口唇、口腔、手心皆有點灼熱，頻頻要飲水，喜歡找涼爽的地方（或地面）俯身而睡，不願穿衣服。

小兒童若然有了這種情狀，可能是「心臟」有熱氣，一般稱為心熱。小兒童心臟有

熱氣的話，中醫往往用，「導赤散」來治療，就是成年人心有熱氣，服用亦一樣有療效。如果服用湯劑，可參考下列配量——

導赤散：生地三錢，木通二錢，淡竹葉三錢，甘草梢錢半。

應用導赤散這個方劑時，有人不用甘草梢，而改用黃芩二錢的；亦有人加入燈芯花二錢的。但不妨——甘草梢、黃芩、燈芯花一齊並用，利導心熱的效果可能更佳。

談到導赤散，使我想起當年教方劑學的老師，解釋這個方劑的藥理，及其治療範圍。他說：導赤散的「赤」字，就是「心」，主要是用來利導心熱的。以前的人，運用這個方劑來導心熱時，多數製成「散劑」應用，故名之爲導赤散而不名導赤湯。但又不是直接服用藥散，而是將藥散煎水服用。比如用以治小兒童心熱，每次用藥散三錢，用一碗水，加入藥散調勻，煎取八分，澄清後，分兩三次給小兒童飲用。這種服法，可避免藥渣，妨礙病者的胃腸。

中國成藥之「導赤片」，是依據——導赤散這個方劑，而用濃縮提煉的科學方法製成，服用不但方便，由於以提煉方法製成，藥渣很少，故無妨礙胃腸之弊。

解熱毒·清火氣之飲料

有等工人，工作時要接近爐火，長期聞得「火氣」多，身體健康難免受到影響或傷害。

因此，有些做洗熨、廚房及經常對着火煙工作的工人，當有病時，或血氣有衰弱問題時，胸膈和咽喉，往往感到不適，總覺得很「熱氣」，但稍為多飲一些涼水，又會覺得口淡淡，頭暈眼花，胃部作悶，腹部不舒服，肢體似乎缺乏勁力。

當年，曾經和一個做「打鐵」的工人談過一次話，他說：我們做打鐵這行工作，整日接近煤爐，要經常飲一些涼水，來消解「熱毒」，然後可以避免病痛，因為接近「火氣」多的人，最容易患上「痧症」，所以，我們的同業，一感到身體稍有不適，或發熱氣兼有筋骨強痛等情狀，就先行要「刮痧」。

他又說，我做了幾十年打鐵工作，日日對着煤炭火，幸而從未患過「痧症」，連發熱氣也很少，因為我隔兩天，就用「竹青、陳皮、蜜棗」煲水飲，這種方法，是我在學

師時，師傅教給我的。師傅說，聞得火煙多，無論天冷天熱對身體都有害處，尤其是熱天時，對着火爐工作，流汗特別多，飲茶水必然多，這樣患痧症最容易。假如年事高，或身體健康不大好的人，有病時，就會服寒不行，服熱不得，患上痧症就更有問題了。因此，當年師傅不時提醒我，記得飲這種涼水，以減少出痧之類熱毒性病痛。我亦經常飲用，數十年以來，不但未患過痧症，連發熱氣之類病痛，也很少發生。

用來煲涼水的——竹青，有人以為即是「竹茹」，其實是有所分別的。取竹青，最好是用大條的「筍竹」，選一條竹節比較疏的新鮮筍竹，先將表面的青竹皮薄薄地刮去，然後刮取白中帶青的一層作藥用，這就是本文所用的竹青。刮了竹青之後，再刮下去的就是「竹茹」。

但是，現在中藥店所用的，竹茹和竹青，似乎沒有分別了，因為竹青和竹茹的治療功用，大概都是相同的，所以，應用這個民間單方來，解熱毒清火氣的話，可到山草藥店，買「鮮竹茹」代竹青乃可，鮮竹茹，每次可用一兩至二兩，陳皮用一錢左右，蜜棗幾個乃可。竹青（或鮮竹茹）之性微寒，對胃寒氣虛者不大適用，但有陳皮、蜜棗中和之，寒性乃告消失，所以這幾味藥通常用作清涼飲料，亦有利而無弊。

消散火熱的飲料

爭秋奪暑，氣候驟熱，身體不但容易感暑受熱，而且能引起內臟產生「火熱」問題，以致全身筋骨肌肉痠疼刺痛。解決此類筋骨痠疼刺痛症，倘平日受得清涼飲料者，不妨參考下列的方法——

粉葛一斤，涼粉草五錢，白茅根二兩，老桑枝二兩，絲瓜絡五錢，耐火煎水，代作日常茶水飲用。身體痠疼刺痛就會解除了，因為此方有消散「火熱」之良效。

方解：粉葛，中藥名爲葛根，藥用本以野生者爲佳，其實人工培植者功效可能更好，是以南方中醫處方用葛根，彼往改用大塊的乾粉葛。處方名爲「乾葛」。葛，和它的花朵葛花，都可以解酒毒，散肌膚鬱熱，治外感發熱，是夏日處理熱性病的好藥物。愛好飲酒之人，最好時常用作食療品。性質平和，其味甘美。健康沒有大問題之人，可隨意食用，人們向來用作饌菜。

涼粉草，屬於雜草類，煎取它的膠質，可以製成副食品，夏天食之能解暑熱，清理

胃腸熱毒，因而減少熱性病之發生，又有清血、潤燥作用。

本草綱目說，煎取涼粉草的汁液，與米漿混和煮而食之，能療肌養顏。有些甜品小食店，夏天每有涼粉供應顧客，這就是以涼粉草和米漿製成的涼粉，爽滑可口，如果胃腸有熱氣，口氣有臭味而喉舌生膠，大便秘結，小便短少而尿色金黃者，食涼粉有好處。惟是，涼粉草屬於「涼滑」性質的草藥，且製成涼粉亦要凍食，故不適宜胃腸有寒滯之人食用。平素有飲酒習慣之人，而又不時發生骨痛或肌肉痠疼刺痛者，這可能與酒精毒有關。不妨用粉葛煲水飲，因為粉葛有解酒精毒的功效。若然配合涼粉草，依照下列的方法，煲而食之，不但能解酒毒，而且有預防酒毒傷害筋絡的好處。

到菜市場買粉葛二斤，到山草藥店買涼粉草二兩，將粉葛連皮切成一塊塊，與涼粉草一齊放入瓦鍋裏，加入多量的水，煎它三、四小時以上火候，濾取其汁。這種「粉葛涼粉草汁」，凍了便凝成糕狀，有如普通的涼粉一樣，加入白糖或糖漿食之，比之用米漿製的涼粉，更為可口。在製造方面來說，更省去磨米漿的工夫。

白茅根，是清燥解熱的藥物，通常用以清除伏熱、利小便，效果好而安全。桑枝，有清風熱、舒關節之效。絲瓜絡，功能消解筋絡風熱，通常可用為解熱涼血劑。

伏暑誤治救急法

這是前輩中醫救治「伏暑重症」的一個醫案。

醫案原文說：「初病伏暑，傷於上焦氣分，潮熱渴飲，邪犯肺也。誤以辛溫薑桂之品，津液被劫，邪熱乃蔓延於血分，且已入絡，遂至舌縮，小便不通，鼻煤裂血，耳聾神呆，昏寐昏亂，有不可收拾之勢。法宜：散結、解毒、清熱、開心利竅之劑，以開心氣而祛包絡之熱，則病勢可望轉安。」

方藥：連翹五錢，銀花五錢，石菖蒲二錢，犀角一錢，生地六錢，元參六錢，至寶丹一粒。三碗半水，先煎犀角半小時，然後加入其餘藥味，煎取一碗。先用開水送服至寶丹，然後飲藥。

方中之石菖蒲，雖然是辛溫之品，但有開心利竅之功，是以，有「邪熱內閉」病狀發生時，每用之以輔佐或引導其他藥物，俾能直達病所以清理內閉之邪熱。（所謂邪熱內閉，即病毒潛伏體內。）

至寶丹，主要用——犀角、硃砂、玳瑁、琥珀、麝香、金箔、牛黃之類藥物製成，中藥店可有成藥出售。至於它的適應症，大概爲：中風卒倒，傷寒，語謔邪熱攻心，寒熱交錯，煩躁不眠，痰飲不語，神魂恍惚，風涎抽搐等症。

惟是，葛蒲和至寶丹這兩味藥，對於此類伏暑症，抑或其他熱性病，病者若然未有出現「神昏迷亂」病狀時，仍不宜採用，前人有這樣的說法：「葛蒲與至寶丹，未見神昏而早用之，可能陷邪熱於內。」這是經驗之談，宜留意。

這個醫案，已言明是「伏暑」，而不是猝然的中暑或感暑。病者平日健康若然欠佳，夏日感了暑氣，暑氣往往潛伏於胸肺間，乘時發作，於是發生潮熱、口渴，極喜歡飲水，在發熱之先，身體或四肢，可能一陣間的怕冷現象。此種病狀，如果病者的舌色是灰白者，暑氣只傷害到肺部而已，用一般的消暑解熱劑便可清除。

假如，以爲病者有怕冷現象，誤作傷寒或中風來治療，而誤用辛溫之劑，服藥後，病者的津液更加受到傷害，暑邪於是由肺部而入血分，直透心臟，傷害筋絡，因而引起——舌縮、小便不通、耳聾、神呆昏亂等見症。此種危險症候，中醫又名「內閉外脫」。及時用上述方藥來治療，病者可望轉危爲安。

關於「陽升暴厥」的調理

有些人，不時會忽然昏迷失去知覺，但用普通的藥油，如清涼油之類，塗擦頭頸部位一番，乃恢復清醒。經醫者檢查，又認為與「高血壓」無關。此類病者，又以性情暴躁或抑鬱的女人爲多。現在選擇前輩中醫一個醫案，來談談這類問題——

醫案原文說：「怒勞陽升暴厥。初病者，苦降和陽，使精神不爲濁蒙，便可清爽；至若年高久病，體虛火盛，則宜養肝腎之陰，用至靜之劑，此下虛上盛治法也。」

方藥：生地四錢，熟地四錢，龜板五錢，菖蒲二錢，遠志四錢，茯苓三錢。三碗水，煎取一碗，飯前服。

方解：生地滋水濟陽，是陰虛火旺之要藥；熟地乃滋陰養肝益腎之品；龜板治勞熱，前人謂可以入腎通心；遠志有舒鬱豁痰之效，又謂可以入心通腎；菖蒲芳香而散，開心氣而益肝；茯苓滲濕利水消痰。此方以生地熟地龜板爲養腎之主藥，而佐以開竅、消痰、理濕之品，即所謂至陰至靜之劑。