

♥
实用心理学文库

主编 李勇
副主编 张华玉 方百寿

中国

院图书馆

晓磊
编著



变态心理



- ♥ 阿里巴巴的咒语吗
- ♥ 金兰之盟
- ♥ 自然的性选择
- ♥ 舍本逐末的情与欲
- ♥ 敏感的刺激

实用心理学文库

主 编 李 勇
副主编 张华玉 方百寿

变态心理

晓 磊 编著



女子学院 0007142

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

变态心理/李勇主编. —北京: 中国人口出版社, 1997
(实用心理学文库)

ISBN 7-80079-384-2

I. 变… II. 李… III. 变态心理学 N.B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 05081 号

变态心理

晓 磊 编著

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码: 100081)

各地新华书店经销

北京鑫欣印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 5

字数: 77.5 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—10,000 册

ISBN 7-80079-384-2/G·130

定价: 8.00 元

前 言

几百年来，直至本世纪，心理变态的人都是被人所排斥、所遗弃。对待心理障碍不像对待其他疾病一样，心理障碍被看作是个人的缺点，甚至看作是使人致命那样可怕的个人灾难。

其实，有时正常心理与异常心理之间没有明显的界限，就像渐变的色谱，只有色的逐渐过渡，很难看到色块之间明显的分界在哪里。

心理障碍一词是对许多不同种类的心理、情绪和行为失常的统称。而其中的某些障碍则专有所指，如精神分裂症就是那些严重损害了理解客观现实能力的疾病。另有一些障碍表现为明显的性行为反常，

或过度的酗酒，或严重的恐怖发作或抑郁。但是不论表现有什么症状，心理障碍都严重地损伤了个人的能力。在历史上人们曾对精神病、神经病、变态行为等的区别和描写做过努力。但是那时的区别现在已不适用。

从医学上看，变态心理应包括如下几方面的内容：

1. 智力落后：智力与思维低于正常人，以及其他学习和社会能力方面的缺陷。根据损伤的程度，智力落后又有轻度和严重之分。

2. 精神病：心理或情绪的功能障碍十分严重，以致病人失去对外界接触的能力。精神病又称“疯狂”、精神错乱，包含下列一种或数种精神症状：幻觉、严重抑郁或欢乐感、记忆损伤、交往不能、错误的信念。

3. 焦虑性障碍：这些障碍常常指神经官能症的类别，它们的特征是具有焦虑、无能为力感、头痛、疲倦等症状。与精神病人不同，神经官能症病人没有对外界接触的障碍。

4. 心身障碍：由情绪问题或生活紧张引起的躯体障碍，如哮喘、胃溃疡、高血压等。

5. 品行和人格障碍：包括许多适应不良反应，

从而对他人和/或对社会产生各种困难。这些障碍包括成瘾、反社会行为、裸露癖、少年犯罪等。

上述分类并不是心理障碍的全部，也并不都为大家所公认。

本书重点介绍常见的各种变态心理。

第一章中，我们将从神经官能症的角度继续分析最常见异常心理。在这一部分中，作者举了几种常见的神经症——并非神经病、精神病的异常心理及其行为。重点在于通过事例通俗易懂地介绍这些因生活压力、个人经历挫折等原因而发生的病状。第二及第三章中，介绍了同性恋与爱欲象征的性偏离行为的内容。书尾附有心理健康自测表，读者可以通过这几个表，测试自己的心理状况究竟如何。

本书没有提出明确的医疗建议，如有心理健康不良的情况，最好的方法是到有关心理咨询部门去就诊。

我们对异常的了解，也就可为自身增强免疫力，同时也可消除对某些异常心理的误解。

目 录

前言

- 1 第一章 常见的变态心理
- 1 这人真奇怪……
——并非神经病的神经症
- 4 我快要死了！
——急性焦虑症与慢性焦虑症
- 9 阿里巴巴的咒语吗
——强迫症
- 11 非要看个明白
——又一个强迫症
- 19 听见说“黑”就想“白”
——形形色色的强迫症
- 27 心理测试题（一）

- 31 见水就晕的“怪人”
——恐怖症
- 32 什么都害怕
——千奇百怪的恐怖症
- 36 我们的对策
——行为疗法和药物疗法
- 41 心理测试题（二）
- 42 晶晶为何不吃饭
——神经性厌食症
- 47 厌食人格
——导致的因素和对策
- 51 **第二章 病态的恋情**
- 51 分桃而食的同性之爱
——“同情恋”引子
- 52 断袖之癖

- 同床共寝的同性爱
- 52 变童之恋
——达官贵人与幼童的同性恋
- 53 优伶乎 相公乎
——艺人与戏迷的同性恋
- 54 金兰之盟
——中国南部的女同性恋
- 55 趋之若鹜
——古希腊的同性恋
- 56 神与崇拜
——远古与野蛮人的同性恋
- 57 好色一代男
——日本的同性恋
- 58 心理测试题（三）
- 61 娘娘腔和高粗猛大的女人

- 同性恋的形象争议
- 62 素质乎 权宜乎
 - 同性恋的原因和表现
- 67 二分之一的同性恋行为
 - 双性态问题
- 69 同性恋的“紧箍咒”
 - 法律与同性恋活动范围
- 71 自然的性选择
 - 现代社会对同性恋持什么态度
- 75 心理测试题（四）
- 77 第三章 变态的性欲
- 77 舍本逐末的情与欲
 - 爱欲象征的性高潮
- 83 捆绑之后才有性快感
 - 虐待狂的秘密

- 83 表里不一
——施虐狂与受虐狂
- 85 见物不见人
——恋物癖
- 86 为恋人之物销魂
——偏爱和恋物倾向
- 88 男人和恋物癖
——恋物癖谜底
- 91 敏感的刺激
——为什么变成恋物癖
- 92 心理测试题（五）
- 94 我的身体怎么样
——露阴癖
- 95 惊吓后的快意
——令人困扰的露阴癖与对策

090076

- 97 心理测试题（六）
- 98 戏剧人生
——异性装扮欲
- 100 他竟然穿着女性内裤
——异性装扮与性取向
- 101 他们更了解女人吗
——异性装扮欲的本质
- 105 不仅想穿女人的衣服
——易性癖
- 106 心理测试题（七）
- 111 逾越常轨爱欲的其他性模式
——窥阴癖
- 112 中庸之道
——所谓正常的性偏离

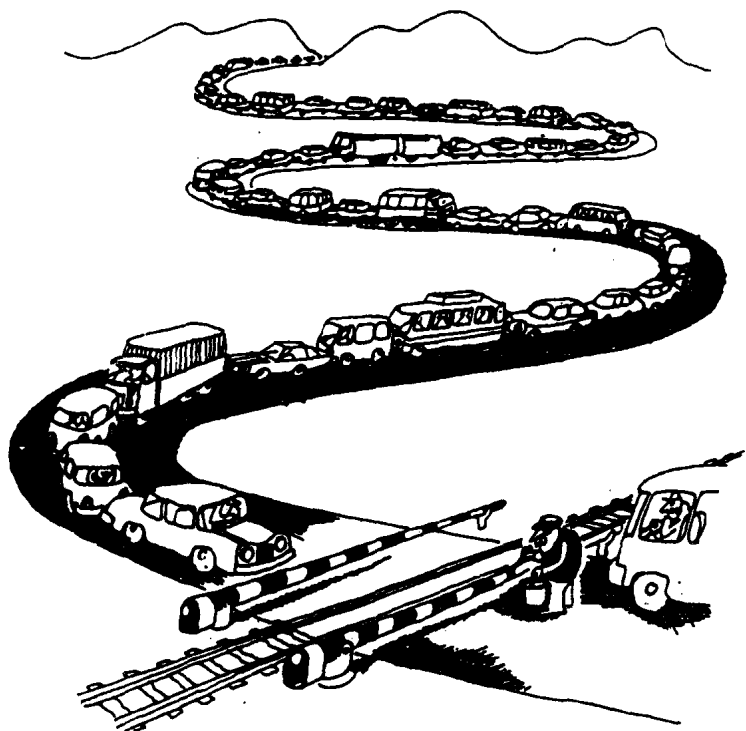
- 116 心理测试题 (八)
- 117 心理健康测试
- 119 (一) 焦虑自评量表
- 121 (二) 抑郁自评量表
- 123 (三) 临床症状自评量表
- 131 (四) 气质测验表

第一章 常见的变态心理

这人真奇怪

——并非神经病的神经症

在日常生活中，我们常常会碰到各种各样的人。其中有不少人让别人觉得不可理喻：或是行为怪异，足以惊世骇俗；或是疑神疑鬼，老担心自己得病；或是对与他关系不密切或甚至毫不相关的人颐指气使，可是让人觉得毫无道理；或是见人就夸耀自己，唾沫四溅，比喻夸张，从不相信别人的能力……尽管每个人由于家庭环境、个人经历等不同而气质、性



格可能大相径庭，可是有的人却超出可以理解的范围。我们谈到的上述人群中，可能存在不少的神经官能症患者。这并不是夸大其辞。我国长期以来，对于心理疾病重视程度不够。但事实上，心理的健康与生理健康一样，是现代人真正需要的健康新概念。

神经官能症就是人们的生理器官并没有发生器质性的病变，而是大脑神经机能轻度失调的症状。虽然可能感觉不愉快，行为可能乖僻或者没有效率，但是它只能称之为神经症。而精神病人缺乏与现实的联系，可能有幻觉，他们的情绪反应和身体反应都失去常态，以致必须入院治疗。

在青春期的中学生以及初次步入大学这样独立生活的社会环境的大学生，往往由于生理的变化、社会环境的变化而发生对自己、对他人产生焦虑、恐怖、紧张、冷漠、逃避等心理冲突。神经症是处于这一学龄段的青年人常患的心理疾病。据北京大学心理咨询中心的统计，神经症患者在大学生前来咨询人数中占 60%。有的人则会在求学时代因为学习的压力而暂时抑制了神经症症状，但到了工作时，就慢慢因一些事件的刺激把“隐蔽”的症状“激活”起来。而很多人对于自己发生这些症状并不以为然，表面上常能对付过去，但相当多的神经症状在发展几个月或几年甚至 10 年后会越趋严重，甚至采取极端的方式——譬如出走、自杀等成了平时看起来社会适应良好、随和善良的人对付心理痛苦的“毒剂”。

不要以为自己能了解自己。当我们下面将要分析到的一些主要神经症症状出现在您身上的时候，

不要封闭在自己的世界里。也许这时候最好的方式是去做心理咨询，而不是自暴自弃。

我快要死了

——急性焦虑症与慢性焦虑症

据世界卫生组织统计，在世界范围内，1000个居民中有50~80人患有各种神经症或人格障碍。我国最保守的估计，神经症的发病率在1%左右，则全国有1000万人得神经症。此外，在神经精神科门诊病人中，神经症占约50%。可见，神经症是最为常见的心理异常现象。其中，以焦虑症、强迫症、恐怖症、神经性抑郁症、疑病症等最为常见。这些症状有一个共同特点是：产生焦虑、表现出防御性行为；在人与人之间相互交往上发生困难，从而使人丧失能力的精神障碍。我们将就前三种病症加以分析。

一位50多岁的中年男性做五禽气功，突然发觉“走火”、“气不够用了”，收不了功，感到心跳、心慌、气促、害怕自己快“发疯了”、“快要死了”。经师傅指点，也“收不了功”。只好去医院急诊治疗，经服镇静安眠药而症状消失，但从此再也不敢做气