

中國醫學史略

啓玄子王冰撰

新正云按唐人物志宋仕唐

夫釋縛脫艱全真導氣永劫元英仁壽濟羸劣以獲

范行准著

中書省

山石記



子墨子曰：「夫知者，上知天之所為，下知地之不可測。」「

中国医学史略

范行准 著

中医古籍出版社

责任编辑：徐岩春

封面题字：王庆其

中国医学史略

范行准著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内海运仓三号)

北京顺义燕山印刷厂印刷

北京市新华书店发行

850×1168毫米 32开本 8.5印张 200千字

印数：0001~2000

1986年1月第一版第一次印刷

统一书号：14249·0058 定价：2.10元

内 容 提 要

本书从中国医药学自身发展的特点出发，以医经、本草、经方、临床医学的发展形势为主要线索，对中医的起源、发展、成熟、充实、衰变、孱守等几个阶段进行了全面的论述，并将各个朝代的医学史迹贯穿其中，维持了学术发展的连续性。此外在阐述民间医生的医疗活动对中医各学科的推动作用；考证传信方在普及医疗保健事业中的功绩；提出门阀与山林医家的学术分野；重视“鼠疫”、“天花”等传染病对中医理论及临床的影响等诸多方面，均有独特的建树。在关于职业病的记载、物理疗法、外科创伤移植术、免疫学的发明，这些祖国医学曾遥遥领先的领域，进行了深入的挖掘和探讨，因此，是一部对于中医理论和医史研究有一定价值的参考书。

前 记

我国自有文字以来，已有四千多年的历史，对于与人类生活极有密切关系的医学，也在这时候就有记载，所以它遗留下来的经验极其弘富，为我国最宝贵的文化遗产之一。后来有了指导实践的理论，则又因时代背景不同而产生错综复杂的理论体系。所以要了解我国整个医学的本质，必须了解它的历史发展过程，这是非常重要的。

在医史上来说，它是一门比较幼年的学科，故撰述方面也是较为寂寞的一个部门。于历史的分期上，过去虽有过的不少的论争，但所论争的，仅在封建社会中朝代划分的长短问题，其以朝代划分的框子却是一致的意见。其实，封建社会医学的发展，并不完全随着某一个王朝的兴替而骤然改变它的方向。所以这样划分既不符合历史发展的实际情况，也不能把各期医学发展的主潮突出，而往往陷于平衡之境；并且更把整个具有连贯性的医学历史加以割切，形成彼此孤立现象；使读者仅能获到片段的模糊的认识。

为了避免上面的缺点，本书采用医学历史发展的形势为分期。但由于历史发展的不平衡性和它的复杂性、连贯性，往往一事而犬牙交错，并拖上几个朝代或几个世纪，所以也不能机械地把它一刀两段，斩得那样整齐、干净；否则，它如不成为“断烂朝报”，也会形同“袜线”了。——例如本书的“温病学”一章，如其以文章之士来相其篇幅巨细的话，那将得到“指大于臂”之评，但如从整个医学历史发展的比重和广大劳动人民所遭受的痛苦来说，就得出这样的“评语”了。

此种历史时期的划分，是仅凭我个人的看法所作出的，由于水平关系，不敢自信都能符合每个历史发展的实际情况，但却自

信较那样机械的分期有所不同；以为读者虽仅看了它的篇目，即不难获得我国整个医学历史发展的概念，那末，进而阅读全书，自更易了解它的整个历史发展的内容。不过，这是初步的尝试，我衷心希望同志们能继此作出更能符合历史发展实际情况的杰构，则本书诚如喻昌说的，“糠粃在前，有荣施矣”。

由于我国医学历史的悠久，流传下来文献的浩繁，各个朝代的社会文化背景又那样地复杂，它们的关系又那样地密切，做此工作的固然必须研究医学，但与它有关的文化方面的历史也同样地要研究它，而历来这二方面存在问题之多，还是无法估计的，所以做此种工作的自然要倍感困难，我国医史撰述的寂寞，此亦一主因。反之，过去许多中国断代史、通史或文化史一类之书，凡一涉医学，就多阙误，是又由于他们不知医学这一方面的历史情况所造成的。本书在中国医学史的研究方面做了一些初步的探讨，当然也不能兼赅全面，更不能免于错误，这是要求读者给予批评和指正的。

范 行 准

1960年10月4日记于北京

目 录

前记

第一章	原始社会的医学	(1)
-----	---------------	-------

第二章	青铜时代的医学	(5)
-----	---------------	-------

第一节	巫医	(5)
-----	----------	-------

第二节	生理和病理	(7)
-----	-------------	-------

第三节	药物与药理	(10)
-----	-------------	--------

第三章	英雄的铁器时代的医学	(12)
-----	------------------	--------

第一节	医、巫和它们的斗争	(12)
-----	-----------------	--------

第二节	物理疗法	(14)
-----	------------	--------

第三节	职业医生和医学的分科	(16)
-----	------------------	--------

第四节	环境卫生	(18)
-----	------------	--------

第四章	理论和实践医学的统一时期	(21)
-----	--------------------	--------

第一节	医学理论的树立	(21)
-----	---------------	--------

第二节	阴阳五行结合后在理论上的变化	(22)
-----	----------------------	--------

第三节	医经和经方学	(25)
-----	--------------	--------

一、黄帝内经	(27)
--------------	--------

二、本草和本草经	(29)
----------------	--------

(一)本草和本草经的历史背景	(29)
----------------------	--------

(二)神农本草经	(30)
----------------	--------

第四节	临床医学的建立	(31)
-----	---------------	--------

第五节	军事医学	(33)
-----	------------	--------

第五章	内外诸科医学的发展时期	(37)
-----	-------------------	--------

第一节	医学重心的南移	(37)
-----	---------------	--------

第 二 节 华 佗	(38)
第 三 节 张 仲 景	(43)
一、仲景医学和它的历史背景	(43)
二、伤寒论	(44)
二、金匱要略 ..	(48)
第 四 节 医经和经方的纂集	(48)
一、脉经和仲景书的纂集	(48)
二、明堂书的纂集——黄帝甲乙经	(51)
三、仙药和寒食散	(52)
四、寒食散在医学上的影响	(53)

第六章 门阀与山林医家分掌医权的医学成熟时期..... (57)

第一节 门阀与山林的医家	(57)
一、它们的时代背景	(57)
二、门阀中的医家	(59)
(一) 南朝门阀中的医家	(59)
(二) 门阀中的世医	(60)
三、山林的医家	(64)
(一) 道家	(64)
(二) 沙门	(67)
第 二 节 医经学	(71)
一、黄帝内经的发展	(71)
二、丰富多彩的经方	(73)
第 三 节 趋于分类发展的本草学	(74)
一、神农本草经的衍化	(75)
二、专科本草	(75)
三、本草图谱	(76)

四、本草别名	(77)
五、本草音义	(77)
六、本草的收采与种植	(77)
七、本草的炮制	(78)
八、食经	(78)
第 四 节 诊断学上的新里程	(79)
第 五 节 临床医学的发展	(81)
一、内科	(81)
二、外科	(82)
三、妇产科	(83)
四、小儿科	(84)
五、五官科	(85)
第 六 节 医学教育	(86)
第 七 节 东方医学的交流	(90)
第七章 医学的充实时期	(97)
第 一 节 医学盛衰之分歧点	(97)
第 二 节 医经经方的结集	(98)
一、医经的结集	(98)
二、经方的结集	(100)
第 三 节 药典学的兴衰	(106)
一、世界最早的药典——唐新修本草	(106)
二、简本药典——蜀本草	(106)
三、药典学的鼎盛时期	(101)
四、药典学的衰落	(108)
五、药典学的批评	(110)
第 四 节 医经的纂注	(112)
一、黄帝内经的纂注	(112)
二、黄帝八十一难经注	(114)

三、明堂针灸书	(116)
四、铜人象——明堂针灸学上的创制	(117)
第五节 传信方及其流变	(118)
第六节 局方学	(122)
第七节 诊法的骈技	(123)
第八节 预测的病因学——五运六气	(126)
第九节 临床医学	(135)
一、传染病	(135)
二、妇产科	(137)
三、小儿科	(138)
四、外科创伤	(140)
五、五官病	(142)
第十节 医学史	(145)
第十一节 中西医学的交流	(148)
第十二节 保健事业	(152)

第八章 医学的衰变时期 (161)

第一节 医学衰变与学派的产生	(161)
第二节 “新病”——鼠疫的横行	(162)
第三节 学派的论争	(164)
第四节 河间学派	(166)
一、刘完素	(167)
二、张从正	(170)
三、河间弟子和拥护此一学派中人	(173)
四、新旧之争	(175)
五、朱震亨	(176)
第五节 易水学派	(181)
一、张元素	(122)

二、李杲	(185)
三、李杲的传人	(189)
四、王好古	(190)
第六节 舌诊	(191)
第七节 临床医学	(192)
一、一般医学的概况	(192)
二、外科创伤移植术的发明与发展	(193)
第八节 保健组织和管理	(194)
第九章 医学的孱守时期	(196)
第一节 医学发展的两面——孱守和飞跃	(196)
第二节 学派的流行	(198)
第三节 东垣学派	(199)
第四节 丹溪学派	(199)
第五节 折衷学派	(200)
第六节 服古学派	(202)
第七节 叛经学派	(203)
第八节 解剖学的新发展与停滞	(204)
第九节 本草学的发展	(206)
一、本草纲目	(206)
二、本草纲目拾遗	(208)
三、偏重生药产地形态的本草学	(210)
(一) 本草原始	(210)
(二) 植物名实图考	(211)
(三) 地方本草图	(212)
第十节 免疫学的发明与发展	(213)
一、人痘接种法的发明及其传入西洋	(213)
二、牛痘的创制及其传入我国	(214)
第十一节 传染病学	(217)

一、传染病学总论——温病学	(218)
(一) 为伤寒附庸时代的温病	(211)
(二) 新病涨破旧框	(221)
(三) 寒、温的分立	(223)
(四) 寒、温历史的消长	(224)
(五) 温病学的新境界	(233)
(六) 三焦与六经之争	(239)
(七) 温病学之衰息	(240)
二、鼠疫	(241)
三、霍乱	(245)
四、猩红热	(246)
五、白喉	(248)
六、梅毒	(249)
第十二节 职业病	(250)
一、工业的职业病	(250)
二、农业的职业病	(253)
第十三节 医案学	(254)
一、个人医案	(254)
二、合辑医案	(256)
三、医案评选	(257)

第一章 原始社会的医学

中国医学历史的起源,过去曾有过许多不同的说法,如神农尝百草,黄帝岐伯著《内经》等,现在看来,只能当作封建社会史家



图 1 神农象(汉武梁祠石刻)

的帝王将相创造历史的看法。其实真正创造历史的是劳动人民，这句话也同样可以用到医学历史的起源。——当然最早人类已能从动物那边学了本能的治病方法，也是事实。劳动创造人类，第一自然要如何生活下去，这是人类创造一切文明的推动力。食物又是一天不可缺的，这和医学的起源有很大关系，因在原始社会，人们靠采集过生活，最初以采集植物的果实和含有淀粉的根块为基本食物，其次是软体动物如鱼蚌之属。在弓矢未发明以前，巨大的兽禽是比较难得的，所以如能吃到它们的肉，往往是在它们互斗受伤或因病而死之后，才可快其朵颐。

在原始石器时代的采集生活时期，往往有遇到中毒危险，尤其植物中毒机会更多，许多治病药物又大多有毒的。因此，他们如吃到与病对症的毒性食物（一般是具有催吐、发汗、下泄等毒性植物），病就好了，这样反复的经验，就把它铭记下来；那时他们都是聚族而居，这种治病经验就能有条件被保存和流传下来。《淮南子》中曾说过——神农教民尝百草之滋味，“当此之时，一日而遇七十毒”。有人说这就是医方兴起的来源，是有事实背景的。由于原始氏族社会过着群居生活，如以神农为氏族的活，他们一同出去找寻可为充饥的植物，那一氏族中人一天中遇到大小几十次的毒，并没有什么奇怪的事。而我国流传的本草书，其中植物确占多数，即此原因。故医药的知识，也是广大劳动人民创造出来的。

1928—32年在我国北平近郊周口店发见的“北京人”，证明在五十万年前旧石器时代，已有我们祖先生活在这大陆上。根据“北京人”的生活遗迹，已知用“火”，这是一个巨大的发明。莫尔甘和恩格斯诸人对于“火”的发明都有极高的评价，在医学上说来正也具有此种巨大意义。食物营养价值，由于熟食关系而迅速提高，脑量也迅速增加，附缘食物中的寄生虫、细菌等跟着消灭，也减少了传染疾病的机会。又由于火的发明，具备了造烧制陶器的条件，它对食物的保养也起巨大作用。并使人们在寒冷的地区生活

下去也变得更为可能。

最初人类的疾病和高级动物的疾病，基本上并没有什么区别。最早除产育之病外，传染病与外科创伤较被重视。因那时小于人体不知多少亿倍的病原体，既然无法知道，往往归其病因于鬼神；而对大于人体几倍几十倍的生物所侵害，又往往无力抵抗而被其吞噬，因为人类没有它们蹄爪齿角之利。但人类因能不断的劳动和发展生产，脑的智力也相应地直线上升，终于先后制服它们。

这时人类生活能力，仍是荏弱的，于上述原因外，有由于争食互残而受创致命之事，如旧石器时代的“北京人”，虽已发明石器和熟食，但往往因生活资料的贫困，发生同类相食，互相残杀之事，故饥饿和创伤，是他们最大的威胁。据裴文中引证魏敦和氏的话，在 39 个“中国猿人”中，死于 14 岁左右的占 39.5%，其周口店山顶洞的七人中，死于童年的占 43%。据说他们的短命，均由于“伤”亡，此伤痕可于其遗骸上见之”。贾兰坡也提到生活于 20 万年前的山顶洞人有一女性与一老人头骨，被重击与锐器所伤的遗痕。当然虎狼虫蛇所伤在当时来说，仍是严重的，故外科创伤，实有和人类一样的长久的历史。那时的创伤，除了口齿与拳脚的咬扑击等原始的创伤外，还有棍棒石器等所谓木兵、石兵所伤。往后，因生产力的发展，上面说的因饥互残的创伤之事减少了，然历史上留给人类深刻恐怖的虫兽之伤的印象，仍时为后人所省忆。

虫兽所伤的历史很早。当“人民少而禽兽多”的原始社会，人们虽也构木巢居，或穴居野处，还不免经常被虫兽所伤，更不用说草居露宿了。他们经常提心吊胆地生活着，晨起相见，必互致其“无恙”、“无它”的慰问语。“恙”亦作“𧈧”，是食人兽；“它”即“蛇”，更好噬人。它们盖即古时横行无忌的“野猪”、“长蛇”，亦汉许慎《说文》所谓“封豨脭蛇”一类害人的东西。由于它们对人类的祸害很大，故给人的印象也很深；以至于到了崇拜的程度。所以

武丁好多次患病，都占到“希”(野猪)作祟，或占到了“它”、“鳘”、“鼯”(蛇)作祟不作祟的话。可知当时把它们当作使人们致病的最大原因。

由于生产力的发展，促进工具的改进，从旧石器时代过渡到新石器时代，这时弓矢也发明了，开始有制伏大鱼猛兽的力量，社会经济生活也开始由采集生活过渡到渔猎、畜牧业及农业经济生活。它距今约四五千年，可概括仰韶、龙山两个系统的文化。

这时与医药有直接关系的生产工具有石制或骨制的刀、针等，在外科上有了决取脓血的工具。陶器大量地使用，使食物的储存，耐久更为可能。养蚕和纺织的发明，人们再不用兽皮木叶为衣裳了，不仅在卫生上有普及的意义，在外科上也有改用柔软的如丝、贝母^[1]或麻蒯一类纤维织成的布帛为绷带的条件。此时舟车亦已发明，故交通方便，而传染病的流行也因而扩大了。

如所周知：由原始群到氏族社会，原是同一血统和同一生活的原始公社时代。成员生活平等，同休戚、共患难，有如《尉繚子》说的：“古者土无肥硇，人无勤惰，……民无私利，则天下为一家；而无私织私耕，共寒其寒，共饥其饥”，那样平等生活的社会。他们对患病的，妇女胎产的，年老和年幼的，及战士们的创伤等都很重视，并有一定的保健规定。如《礼记》礼运篇所说的：“大道之行也，天下为公……故人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者，皆有所养。”这些话都可反映原始社会的保健情况。

[1] 按：“贝母即古之纲若蒙，一作蒯，今之贝母也。其织蒯者，古以作衣。”(郭沫若《两周金文辞大系·辛赵曾鼎释文》)今贝母属百合科，熟之即作粉，药铺中法半夏，白如茯苓，脆更如是，绝无纤维。但《植物名实图考》贝母下引张子诗云：“贝母阶前蔓百寻，双桐盘绕叶森森”，似固有纤维的贝母，疑为别种。

第二章 青铜时代的医学

(奴隶社会：夏商至西周 公元前第22世纪——前9世纪)

第一节 巫 医

随着青铜的发明，促使生产力更向前发展，许多生产资料，渐次为氏族中有权力的族长或军事领袖们占为私有财产，如交易的货物武器和战争的胜利品等。以后因农业发展，渐把公社中的土地作为家族中的私有耕田。这样随着生产力的发展，创造出剩余生产物，自然有条件会把生产资料被集中到一部分人的手中，而另一部分人因失去生产资料不能生活而受别人强制的劳动，成为他们的奴隶，渐次发展而瓦解了氏族社会，转变而为有阶级的奴隶制社会。这在我国略相当于商的部落打败了夏的部落的时期——即公元前第22世纪左右。

由于贫富分化的显明，氏族兼并的剧烈，胜利者的奴隶主把俘虏当作奴隶，强迫他们劳动，首先在生产中出现了手工业和农业的分工，更促进了生产力的发展，也因为如此，更出现了脱离体力劳动的巫医这样专职的人物。巫最初不一定是人鬼交通媒介人，而是能劳动的智巧的人，故后来能成为总结和发展过去广大人民劳动经验智慧的知识分子。所以巫字从工，而有知天文之巫，掌乐之巫，当然也有属于人鬼交通之巫。而治病之巫，实际就是历史上最早出现的职业医生(古时称医为工，有所谓“医者，治病工也”，而方谓之方疏^[1])。这和儒士、乐人之前身为巫是一样的。

[1] 见汉许慎《说文》医字下及日本具平亲王《弘决外典抄》卷二引