

● 广西人民出版社

宗教妙语

● 名誉主编

陈耀庭

● 主编

方立平



宗教妙语

名誉主编

陈耀庭

主编

方立平

编委

施玉妹

罗伟虹

吴亚魁

中央社会主义学院

图书馆

★ 藏书 ★

广西人民出版社

(桂)新登字 01 号

责任编辑 庞国弘

责任校对 韦洁琳

宗教妙语

名誉主编 陈耀庭

主 编 方立平

出版 广西人民出版社

(邮政编码:530021)

南宁市河堤路 14 号)

发行 广西新华书店

印刷 广西地质印刷厂

开本 850 毫米×1168 毫米×1/32

印张 9.875

字数 233 千字

版次 1993 年 2 月 第 1 版

印次 1993 年 2 月 第 1 次印刷

印数 1-7000 册

书号 ISBN 7-219-02283-2/I·550

定价 5.50 元

序

方立平

宗教，在中国一直被蒙着神秘的色彩。

在汉字语源中，宗从“宀”从“示”，意为“宇宙神祇所居”，“宗”也有“尊祀祖先”或祭祀“日月星辰，江河海岱”之意。“宗教”是“奉祀神祇、祖先之教。”事实上，在历史发展中，宗教一词被赋予了各种不同的意义。有人把宗教说成是“对超越人类知识的某种力量的信仰”（赫伯特·斯宾塞语），也有人称之“是人生对善的追求”（布莱德雷语），“是人追求与宇宙和谐的一种感情”（迈克塔格特语），恩格斯则认为“一切宗教都不过是支配着人们日常生活的外部力量在人们头脑中的幻想的反映，在这种反映中，人间力量采取了超人间的力量的形式。”

宗教有世界性的，如佛教、基督教（包括新教、天主教、东正教）、伊斯兰教；有地区性和民族性的，如犹太教、神道教、印度教、道教等；还有许多保持着原始风貌的土著宗教，如萨满教、东巴教等。在人类的文化活动领域，宗教一直是重要的组成部分。尽管马丁·路德在斥责中世纪教会的罪恶时，称它是“巨大的吸

血虫”，是“无底的罪恶渊源”，但宗教不等于“中世纪教会”。宗教更主要是通过宗教的观念对人们发生影响；而它的观念又早“与各自相应的历史时期民族或国家的社会生活、政治结构、文化风尚、道德伦理联系在一起”（罗竹风语）。例如基督教的《圣经》，就多方面记载了古代巴勒斯坦地区的经济、政治、军事、文化、思想状况，收录了宗教、法律、伦理、文学、史学、哲学、民俗、音乐、美术、天文、地理、生物等方面的大量材料；书字数以千万计的箴言警句千百年来一直被后人“引为指导言论和行为规范”。其他宗教的一些典籍也如同《圣经》，实际上成了反映某一历史时期或某一地域的“百科全书”。

本书的编者注意到这样一个现象：宗教典籍的一些作者，往往有着与社会底层很贴近的经历。他们往往是被生活逼得没办法后才从“方内”转到“方外”，因此他们对人类社会许多认识包含了痛苦、辛酸、奋起、搏斗等等的体验；而且，他们因住在“方外”看“方内”，则往往比“方内”人看得更加清楚，更加透彻，更加彻底，因此更少人生感情纠葛而富于智慧的理性。“典籍”是他们智慧的结晶，也是人类“知识与德行的无价宝藏”，没有它们，正如历史学家H·G·威多斯所指出的，“我们的文明不可能产生”，即便是典籍中津津乐道的虚无缥缈的“天国”，也是“寄托着群众的社会理想”的产物。

本书编者从众多的宗教典籍中撷取意蕴精深或具有典型意义的格言、短语，汇聚成一片“智慧的海洋”，如果人们能够本着积极的人生态度畅游于这万顷波涛之中，那就必将会在自身道德、思想、情操、事业、人生，乃至家庭生活等等方面得到意想不到的启迪和令人快慰的收获。

当然，站在历史唯物主义立场看，因为宗教观念在形成过程中，除了受到“自然界压迫”之外，“还在于人们受阶级社会的盲目异己力量的支配而无法摆脱”，不可避免地留有历史局限性，所

以，编者并不要求人们必须把这些“妙语”作为思维行为的指南，而是希望在阅读时依然保持冷静分析的态度，“取其精华，剔其糟粕”，然后把它们当作一面反映社会人生的镜子，从这面奇异的“镜子”上看到积极的、奋进的、道德的、使之对每个灵魂都有益的东西。

本书“妙语”，均辑自国内宗教界首肯的经文版本。宗教妙语多如繁星，编者虽几经努力，也只能在一些教派的典籍中辑得如许，自然难免“挂一漏万”。谨请读者谅解。如有重要遗漏，以后修订时定当补上。

方立平

1992年6月于申城方十斋

2025/10

目 录

第一卷 生存智慧

一.	无畏	(3)
二.	磨练	(6)
三.	忍耐	(9)
四.	和睦	(12)
五.	求知	(15)
六.	礼仪	(19)
七.	勤勉	(21)
八.	信誉	(23)
九.	超脱	(25)
十.	无为	(27)
十一.	解脱	(30)
十二.	力量	(32)
十三.	欢乐	(34)

十四.	自立	(37)
十五.	禅机	(42)
十六.	智慧	(47)
十七.	荣耀	(54)

第二卷 众相品位

一.	真诚	(59)
二.	虚假	(63)
三.	善行	(65)
四.	邪恶	(70)
五.	愚昧	(80)
六.	贵贱	(86)
七.	男女	(88)
八.	圣洁	(93)
九.	完美	(97)
十.	谦恭	(99)

十一.	烦恼.....	(102)
十二.	罪过.....	(105)
十三.	欲望.....	(108)
十四.	惩罚.....	(111)
十五.	恩怨.....	(115)
十六.	人本.....	(116)
十七.	魔鬼.....	(120)
十八.	迷误.....	(123)
十九.	崇拜.....	(125)

第三卷 不凡胸襟

一.	忏悔.....	(129)
二.	宽容.....	(131)
三.	公平.....	(134)
四.	友情.....	(140)
五.	博爱.....	(143)

六.	正义.....	(148)
七.	和平.....	(152)
八.	战争.....	(155)
九.	自省.....	(158)
十.	施舍.....	(161)
十一.	财富.....	(165)
十二.	物质.....	(171)
十三.	功德.....	(173)
十四.	修行.....	(177)
十五.	信仰.....	(181)
十六.	劝诫.....	(193)

第四卷 精神魅力

一.	祈求.....	(209)
二.	心灵.....	(211)
三.	归宿.....	(219)

四.	真理.....	(226)
五.	启示.....	(232)
六.	思维.....	(250)
七.	因果.....	(252)
八.	语言.....	(266)
九.	宗教.....	(270)
十.	精神.....	(273)
十一.	相对.....	(276)
十二.	天地.....	(294)
十三.	永恒.....	(300)

第一卷

生存智慧

一. 无 畏

生不爱天堂，死不怕地狱。

（佛教）《五灯会元》。

要以命偿命，以眼还眼，以牙还牙，以手还手，以脚还脚，以烙还烙，以伤还伤，以打还打。

（基督教）《圣经·旧约》。

坚忍的人一定会获得不可胜计的回赐！

（伊斯兰教）《古兰经》。

夫以难为难者，心舍难而求无难也。若能不以难为难，故能位于难。不以无难为无难，故不得于无难也。

（佛教）《维摩经注》。

他们从什么地方把你们驱逐出去，你们也在那里把他们赶走。

（伊斯兰教）《古兰经》。

声色头上睡眠，虎狼群里安禅，荆棘林内翻身，雪刀丛中游戏。

（佛教）《五灯会元》。

不要惧怕屈辱，因为总有那一天，荣光也将来到。

（巴布教）《大同教隐言经》。

与仇敌争战，不要胆怯，不要惧怕战兢，也不要因他们惊恐。

（基督教）《圣经·旧约》。

你们要使软弱的手坚壮、无力的膝稳固。对胆怯的人说，你们要刚强，不要惧怕。

（基督教）《圣经·旧约》。

既是专心去拯救，任何畏惧皆无有。

（天理教）《御笔先》。

你们不要放松了追踪敌人，如果你们遇到困难（或痛苦），他们（敌人）也遭遇类似的困难（或痛苦）。

（伊斯兰教）《古兰经》。

山坡般地或崖道，即是剑林亦穿过。

（天理教）《御笔先》。

不要互相争论，以免你们意志沮丧和力量消失；但是却要坚忍，安拉是与坚忍者同在的。

（伊斯兰教）《古兰经》。

你听说过谣言吗？让它遇你而亡吧。勇敢些吧，这不会把你

撑爆。

(基督教)《圣经后典》。

倘若你们是坚忍的和敬畏的，他们的阴谋狡诈就丝毫不能伤害你们。

(伊斯兰教)《古兰经》。

你不要(对他们)胆怯，(也不要)求和。你们必占上风，因为安拉与你们同在，他决不会使你们的善行虚掷。

(伊斯兰教)《古兰经》。

二. 磨 练

受痛苦愈多者，其人格愈伟大！

（巴布教）《阿博都巴哈的巴黎片谈》。

我们看以前历史上的事迹，就会知道最伟大的人，是经过折磨最多的人。

（巴布教）《阿博都巴哈的巴黎片谈》。

一个人不能忍受痛苦，就不能完成德行。一株果树被园丁修剪最繁者，到了夏天一定会生长很美丽的花朵和很丰富的果实。

（巴布教）《阿博都巴哈的巴黎片谈》。

一贫如洗的乃是件不可思议的礼物，不要轻视它的价值，因为它终究将使你富在上帝里。

（巴布教）《巴哈伊生活典范》。

人的心境和灵性，当他在受艰苦的挫磨时，就往前进步。土掘得愈深，长出来的植物愈好，收获就愈佳。艰难苦楚之于人，就