



金匱要略歸納表

何 任 編制

上海科学技术出版社

金匱要略歸納表

何任編制

上海科學技術出版社

內 容 提 要

金匱要略为汉张仲景所編著的方书，也是古代医家的实践记录，內容有二十二篇，敘述內科杂病的病、脈、証、治，后世推为中医經典著作之一。作者为了学习金匱者易于認識和分析其內容，將各該篇中所述加以整理編次，分类归納，列成表格，并在本編文之前冠以概括性的标题，編举目张，俾讀者了如指掌。

本表适用于中西医学习和研究金匱时参考之用，又可供給床医随时查閱。

金匱要略归納表

何 任 編 制

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

上海市书刊出版业营业登记证出 093 号

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

上海大东集成联合印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 1 8/32 字数 39,000
1960 年 8 月第 1 版 1963 年 1 月第 3 次印刷
印数 8,001—19,500

統一书号：14119·966

定 价：(八) 0.16 元

說 明

金匱要略一書，是中医文献里的經典著作，它是一部汉代遺留下來，曾經一度散佚過的方書。由於它是古代醫家的實踐記錄，在治療上的貢獻極大，故而歷代醫家，都推崇它的地位為“群方之祖”。其內容包括非常廣泛，見解也很高超，例如治症病用蜀漆（常山苗）等等，遠在二千年前就有這樣的治療發現，是難能可貴的。

更重要的是，金匱要略一書，在一開始第一篇經絡先後病脈証里，就緊緊根據“內經”的指導思想，以整體觀念陰陽五行學說，進一步強調了“治未病”的預防思想和方法，敘述了“病因”、“病理”、“診斷”、“治療”等一系列原則，並且在全書中始終貫串着“辨証論治”的精神，因而第一篇也就成了全書的綱領。

由於金匱要略是中医最早的內科雜病方書，他的特點是分篇別門，既可各成體系，也可互相注解。雖然如此，由於文詞古奧，年代悠遠，原文抄漏脫誤的地方也不少，因而要一目了然地看清它的輪廓概貌，也不是毫無困難的。特別是過去少接觸古典醫書的讀者，閱讀金匱，將會感到很多不便。為了使學習金匱者易于認識和分析其內容，特將近年來在寫作“金匱要略通俗講話”和歷年教學中體會和累積的一些資料，重加修刪整理，編成了這冊“金匱要略歸納表”。歸納表中的文字，除第一篇外，儘可能都引用原書經文（每表後的（1）（2）字樣，系指金匱要略心典該篇第幾條），為了使讀者容易理解，除在某些經文前加以必要的概括性標題外，一般儘可能不加入後人或作者自己的見解，這樣就可較客觀地、較确切地說明原作者的意圖。當然讀者在對原經文發現有難理解處，自亦可於他書中求之。

本表是在極其短促的時間中整理的。也正由於作者本身對金匱要略一書的研究不很深切，因而舛誤之處必然難免，這裡謹以愚魯的心情，希望廣大讀者給予批評和指教，以便在再版時修正。

何 任 一九六〇年三月

脏腑經絡先后病脉证第一

預防——应“治未病”。人应养慎，未病就要預防。以五行生克說明人体內五脏的联系，既病之后，如“見肝之病，知肝傳脾，当先实脾”，就是采取防微杜漸的方法，不使傳变。总之，要做到未病防病，既病就要防

止它傳变、扩展。(1)

病因——以整体观念为指导思想，以邪气与正气求說明人与自然界有密切关系。人在自然环境中，因“风气”而生长，也可因“风气”而致病，如果“五脏元真通暢，人即安和”，“客气邪风”中人，适值人体衰虛，就要致病。

疾病有三因，邪之中人也有深淺，只要不使“形体有衰”，病就无由侵入。(2)

辨色——以面色为例，說明望診之重要。(3)

辨声——以語声、呼吸之辨，說明疾病之所在，疾病之类别，并虛实之辨。(4)(5)(6)

辨脉——說明切脉应靈活，脉色当随时有所变动，应时无病，反时有病。(7)

辨色、声、脉之外，宜取問診，以察病人素所喜惡，及由疾病之变化而察知体征病情。(16)

天时气候有太过不及之关系，疾病往往由天时气候之变而有影响，医者当随时制宜。(8)

由脉之診而知病之表里，表病不除，久必归里。(9)

人身阴阳宜于均衡、和調，偏胜則病。(10)

卒厥、脫脉之辨，入脏死(难治)，入腑愈；在外可治，入里难治。(11)(12)

疾病往往由于脏腑、阴阳、經气、时令等原委而分异，阳邪、热邪亲于上，阴邪、寒邪亲于下。(13)

疾病各有其适应与不适应(包括飲食、药治、护理而言)。(16)

治法

治病有先后緩急的治療步驟 { 表里病，里証危急，先救里。(14)
表里病，里証解，表未去，急救表。(14)
癰疾加新病，先解新邪，再理痼疾。(15)

治病先當究其源，然後申因論治。(17)

治病必須及時——外邪適中經絡，未流傳腑脏，即醫治之；四肢才覺重滯，即導引吐納，針灸膏摩，勿令九竅閉塞等。(2)

瘧濕喝病脈証治第二

証之分辨 { 証辨 { 太陽病，發熱無汗，反惡寒者，名曰剛瘧。(1)
太陽病，發熱汗出，而不惡寒，名曰柔瘧。(2)
脈辨——瘧脈，按之緊如弦，直上下行。(9)

他病致瘧之因 { 太陽病，發汗太多。(4)
風病，下之(下之則瘧，復發汗，必拘急)。(5)
瘧家身疼痛而誤發汗。(6)

瘧之本証與變化 { 瘧之本証——身熱足寒，頸項強急，惡寒，時頭熱，面赤，目赤，獨頭動搖，卒口噤，背反張。(7)
瘧之變証 { 照上証狀，若發其汗，即惡寒甚而脈如蛇。(7)
照上証狀如見暴腹脹大，則為欲解。(8)

(柔瘧——太陽病，其証備，身體強，几几然，脈反沉遲——梔蕤桂枝湯。(11)

瘰之治法 { 剛瘰——太陽病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得語——葛根湯。(12)
可用下法之瘰——胸滿口噤，臥不着席，脚攣急，齟齬——大承氣湯。(13)

難治之瘰癧病 { 太陽病，發熱，脈沉而細之瘰癧病。(3)
瘰癧病有灸瘡。(10)

濕痹(中濕)——太陽病，關節疼痛而煩，脈沉而細，小便不利，大便反快。(14)

內外濕病——濕家，一身尽疼，发热，身色如熏黄。(15)

湿痹，小便不利，当利小便（内湿实证，宜利小便）。(14)

风湿；一身尽疼，宜微汗（外湿实证，宜微汗）。(18)

寒湿在头中——身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，脉大，自能饮食，腹中和无病——一纳药鼻中（瓜蒂散）。（19）

表实湿病——无汗，身烦疼——麻黄加朮汤。(20)

虛邪風濕——脈浮身重，汗出惡風——防己黃芪湯。(22)

日晡热剧风湿——身尽疹，发热，发剧——麻杏薏甘汤。(21)

風濕外持——傷寒八九日，身疼痛，不能轉側，不嘔不渴，脈浮虛而澀——桂枝附子湯。(23)

風濕外持，里氣正常——大便堅，小便自利——白朮附子湯。(23)

骨节疼痛——不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿——甘草附子汤。(24)

羸家但头汗出，背强，欲得被复向火——禁下。(16)

风湿身疼痛，值天阴雨——不可过汗。(18)

濕家身煩疼——不可火攻。(20)

(死候——湿家下之，額上汗出，微喘，小便利者死，若下利不止者亦死。(17)

脉证——太阳中喝，发热恶寒，身重而疼痛，脉弦细朧迟，小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开

前板齿燥。(25)

誤治变证 { 誤汗——恶寒甚。
誤溫針——发热甚。 } (25)
誤下——淋甚。

喝

(总則——治暑以清热(解暑)，兼湿邪以兼利湿为主要方法，热盛阴虚則須注意养阴。(26)(27)

治法 { 中暑阴津伤——太阳中喝，汗出恶寒，身热而渴——白虎加人参湯。(26)

暑兼湿——太阳中喝，身热疼痛，脉微弱——(此以夏月伤冷水，水行皮中所致)——物瓜蒂湯。(27)

注意——中喝之证，对发汗、溫針、下法，均須十分慎重，一般均不采用(偶然在合并他证时可用)。(25)

百合狐惑阴阳毒病证治第三

证狀——欲食不食，欲臥不臥，欲行不行，飲食或有美时，或有不欲聞食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，諸药不能治，得药則劇吐利，身形如和，其脉微数(其证或未病而預見，或病四五日而出，或二十日或一月后見者)。(1)

百合

证情輕重 { 每溺时头痛——六十日愈。
溺时头不痛，渐渐然——四十日愈。 } (1)
溺快然，但头眩——二十日愈。

各随证治之。(1)

原则 { 见于阴者，以阳法救之；见于阳者，以阴法救之（见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆）。(9)

正治方——不經吐、下、汗，病形如初——百合地黄湯。(5)

发汗后者——百合知母湯。(2)

下之后者——百合滑石代赭湯。(3)

吐之后者——百合鸡子湯。(4)

外治——百合洗方。(6)

变渴 { 渴不差——栝蒌牡蛎散。(7)

变热——百合滑石散。(8)

证状——如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安，不欲飲食，恶聞食臭，面目乍赤、乍黑、乍白。(10)

触于喉(惑)——声啞——甘草泻心湯。

触于下部(狐)——咽干——苦参湯外洗。 (10)

触于肛(狐)——雄黄外熏。

证状——脉数无热，微煩，默默但欲臥，汗出。(11)

辨別——初得三四日，目赤如鳩眼，七八日，目眦黑，若能食，膿已成。(11)

治方——赤豆当归散。(11)

阳毒——面赤斑斑如錦紋，咽喉痛，吐膿血。(12)

阴毒——面目青，身痛如被杖，咽喉痛。(13)

治法(阳毒)——升麻鳖甲湯。 五日可治，七日不可治。(12)(13)

狐 惑

阴 阳 毒

(阴毒——升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒。)

疟病脉证并治第四

疟脉自弦。

弦数——多热，甚则风发，以饮食消息止之。

弦迟——多寒；可温。

弦小紧——下之差。

弦紧——可发汗、针灸。

浮大——可吐。

发作十五日至三十日当自愈。

至期不愈，结为疟母。

疟母——结为疟瘕——宜急治，用鳖甲煎丸。(2)

瘧症——阴气孤绝，阳气独发，热而少气烦冤，手足热而欲嘔。(3)

溫症——脉如平，身无寒但热，骨节烦疼，时嘔——白虎加桂枝汤。(4)

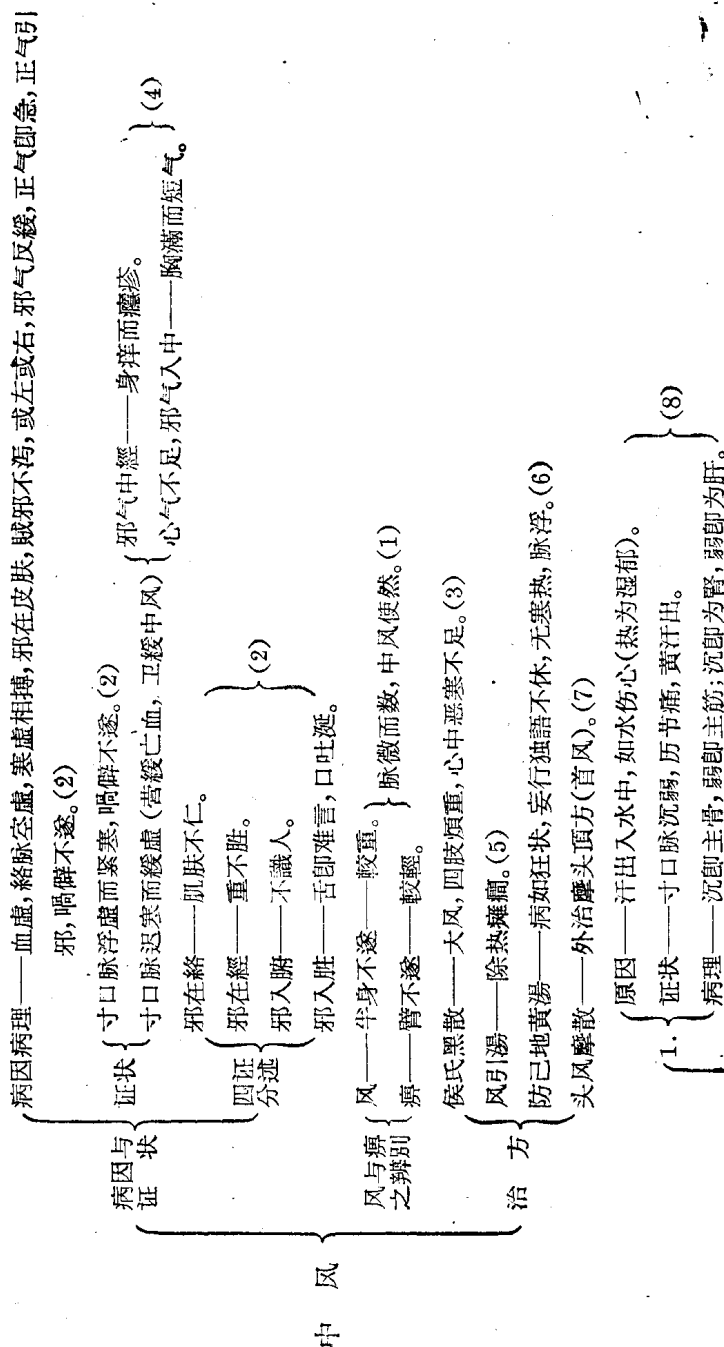
壯症——多寒——蜀漆散。(5)

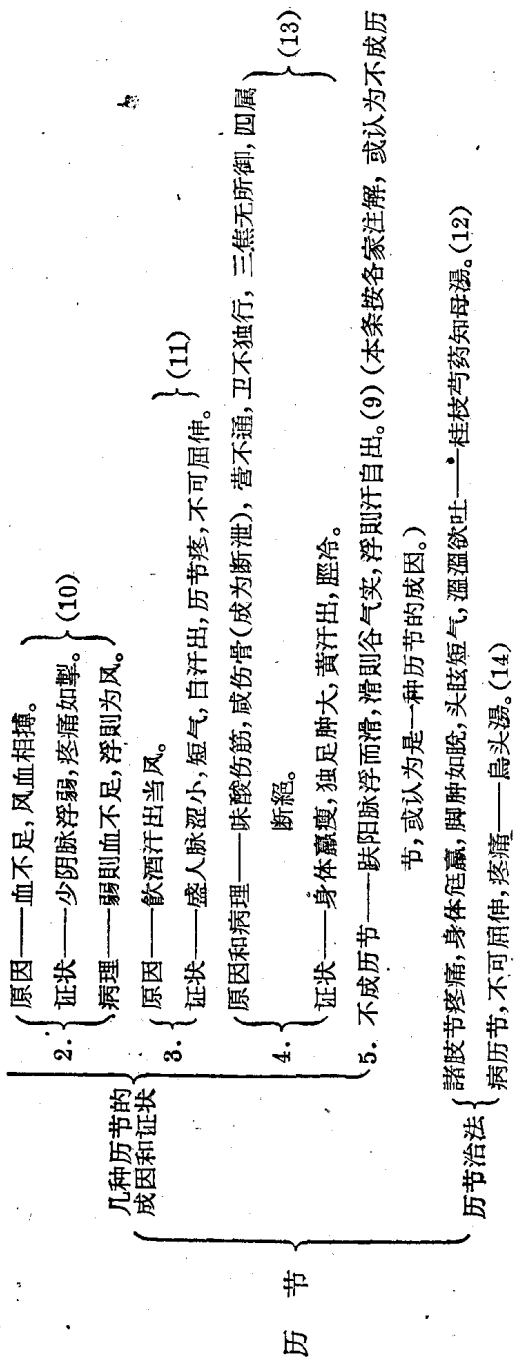
疟之脉证及治綱領

疟之机制

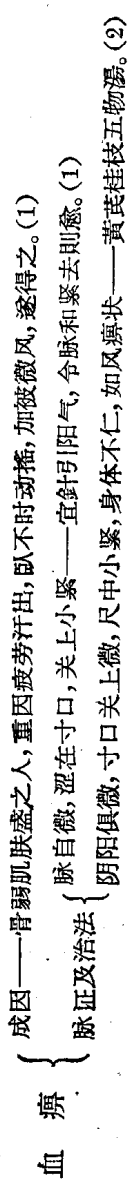
諸疟证治

中風歷節病脈証并治第五





血痹虚劳病脉证并治第六



虛勞

主要脉象 { 男子平人脉大。 } (3)
脉极虛。

男子面色薄，渴及亡血，卒喘悸，脉浮——里虛。(4)

男子脉虛沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑衄衄，少腹滿。(5)

脉浮大，手足煩，春夏剧，秋冬差，阴寒精自出，痠削不能行。(6)

男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。(7)

男子平人脉虛弱細微，喜盜汗。(9)

年五六十，脉大，痲侠背行，腸鳴，馬刀俠癰。(10)

脉沉小迟，疾行則喘喝，手足逆寒，腹滿，甚則溇泄，食不消化。(11)

脉弦大，虛寒相搏，妇人半产漏下，男子亡血失精。(12)

{ 失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩发落，脉极虛芤迟，为清谷亡血失精，脉乳动微紧，男子失精，女子

腎虛 { 梦交——桂枝龙骨牡蠣湯。(8)

{ 虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利——八味腎气丸。(15)

阴阳不和——虛勞里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢痠疼，手足煩热，咽干口燥——小建中湯。(13)

阴阳俱不足——虛勞里急諸不足——黃芪建中湯。(14)

虛挾风气——虛勞諸不足，风气百疾——薯蕷丸。(16)

肝胆虛——虛勞虛煩不得眠——酸枣仁湯。(17)

五劳七伤干血——虛校羸瘦，腹滿不能飲食（由于食、忧、飲、房室、饥、劳、經絡荣卫气伤），肌肤甲錯，两

目黯黑——大黃蠭虫丸（緩时补虛）。(18)

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七

总论	肺痿	原因——热在上焦，因咳或汗出，或嘔吐，或消渴，小便利数，或便难，又被快药下利，重亡津液。(1) 脉证——寸口脉数(或数虚)，咳，浊唾涎沫。(1)
	肺痛	原因与病理——寸口脉微而数，微则为风，数则为热，数则汗出，数则恶寒，风生于卫，呼气不入，热过于营，吸而不出，风伤皮毛，热伤血脉，风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒，热之所过，血为之凝滞，畜结痛脓，吐如米粥。(2) 脉证——脉滑数(或数实)，咳唾膿血，口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛。(1) 治疗注意——始萌可救，膿成则死(难治)。(2)
	上气证候	上气喘而躁(肺胀)，欲作风水。(4) 上气面浮肿，肩息，脉浮大，不治(难治)，又加下利尤甚。(3)
	肺痿	肺痿吐涎沫而不咳，其人不渴，必遗尿，小便数，上虚不能制下，肺中冷，眩，多涎唾——甘草干姜汤。(若服汤已，渴者，属消渴。)(5)
各病治法	肺痛	膿潰虛邪(或輕证)——咳而胸满振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐膿如米粥——桔梗汤。(11) 肺实壅滞(重症)——喘不得卧——葶藶大枣泻肺汤。(10)
	咳嗽上气(肺胀)	表邪寒饮——咳而上气，喉中水鸡声——射干麻黄汤。(6) 浊痰壅塞——咳逆上气，时时吐浊，但坐不得眠——皂荚丸。(7)
		风寒挟饮——咳而脉浮——厚朴麻黄汤。 } (8)
		结饮停水——咳而脉沉——泽漆汤。

虛火咳逆——火逆上气，咽喉不利——麦門冬湯。(9)

肺脹 { 外邪內飲(气壅)——咳而上气，其人喘，目如脫状，脉浮大——越婢加半夏湯。(12)

外邪內飲(水积)——咳而上气，煩躁而喘，脉浮，心下水——小青龍加石膏湯。(13)

奔豚气病脉证治第八

原因 { 奔豚、吐膿、惊怖、火邪，此四部病皆从惊发得之。(1)

奔豚之发作，皆从惊恐得之。(2)

证治 { 主要证状——病从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止。(2)

属热——上冲胸腹痛，往来寒热——奔豚湯。(3)

諸证并治 { 外寒——由发汗后，燒針再令汗，針处核起而赤，气从少腹上至心——灸核上各一壮，并桂枝加桂湯。(4)

水气上逆——发汗后，臍下降，欲作奔豚——茯苓桂枝甘草大枣湯。(5)

胸痹心痛短气病脉证治第九

胸痹心痛原因——脉阳微阴弦(上焦阳虛，下焦阴盛)。(1)

(胸痹主要脉证并治——喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数——栝蒌薤白白酒湯。(3)

胸痹心痛短气

短气实证——平人无寒热，短气不足以息。(2)

胸痹证治

痰浊痹甚——不得卧，心痛彻背——栝蒌薤白半夏汤。(4)

痞气上逆

证——心中痞，胸满，胁下逆抢心。(5)

治

虚(久病)——人参汤。(5)

实(暂病)——枳实薤白桂枝汤。(5)

气闭气逆(轻证)

证——胸中气塞短气。(6)

治

茯苓杏仁甘草汤。(6)

橘积生姜汤。(6)

阳痹寒湿——胸痹缓急——薏苡附子散。(7)

心痛证治

诸逆痞痛——心中痞，心悬痛——桂枝生姜枳实汤。(8)

阴寒邪盛——心痛彻背，背痛彻心——乌头赤石脂丸。(9)

腹满寒疝宿食病脉证治第十

腹满

脉证及治则

肾虚寒实——趺阳脉微弦，法当腹满，若腹不满，必便难，两胠满——宜温。(1)

寒满——腹满时减，复如故——宜温药。(3)

虚实之辨

虚——按之不痛。

实——按之痛。舌黄未下，则可下。(2)

(腹满兼表证——病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故——厚朴七物汤。(9))

中寒	諸証治法	气脹便秘——痛而閉——厚朴三物湯。(11)
		陽痹積實——按之心下滿痛——大柴胡湯。(12)
中寒	証狀	積脹重証——腹滿不減，減不足言——大承氣湯。(13)
		寒實積滯——脇下偏痛，發熱，脈緊急——大黃附子湯。(15)
中寒	治法	脾虛寒痛——腹中雷鳴，切痛，胸脇逆滿，嘔吐——附子粳米湯。(10)
		脾虛陰盛——心胸中大寒痛，嘔不能飲食，腹中滿，上冲皮起，出現有頭足，上下痛不可觸近——大建中湯。(14)
中寒	証狀	中寒復受表邪——中寒家，喜欠，清涕出，發熱色和，善噦。(6)
		中寒復里虛——中寒，下利，欲噦不能。(7)
中寒	治法	正虛外寒——寸口脈弦，脇下拘急而痛，盡虛惡寒。(5)
		正虛寒邪實，死証——痿黃，燥而不渴，胸中寒實，利不止。(4)
中寒	治法	虛人寒痛風冷，不宜妄下——瘦人繞臍痛，谷氣不行，若下之，其氣必冲或心下痞。(8)
		寒氣厥逆——赤丸。(16)
寒疝	証狀	主要脈証——腹滿，脈弦而緊，惡寒(弦則衛氣不行)，不欲食(緊則不欲食)，邪正相搏，繞臍痛。(17)
		凭脈施治法 { 脈數弦——當下其寒。 脈緊大而遲——心下堅。 } (20)
寒疝	治法	脈大而緊——陽中有陰——可下。
		陰寒重証——繞臍痛，發則白汗出，手足厥冷，脈沉緊——大烏頭煎。(17)
寒疝	治法	寒而血虛——腹中痛，及脇痛里急——當歸生薑羊肉湯。(18)
		表里俱寒——腹中痛，逆冷，手足不仁，身疼痛，灸刺諸藥不能治——烏頭桂枝湯。(19)