



杨雅西
李景玉
刘颖
编著



洋 本 库

家庭白皮书系列

拔罐治百病

杨雅西 李景玉 刘 颖 编著



吉林科学技术出版社

1218860

【吉】新登字03号

拔罐治百病

杨雅西 李景玉 刘 颖 编著

责任编辑：米长才

封面设计：马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787 × 1092毫米32开本 9.75印张
208,000 字

1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷

发行 吉林省新华书店 印数：1—12140 册 定价：5.40元
印刷 长春市东新印刷厂 ISBN 7—5384—1083—X / R · 218

致 读 者

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光辉，国内、外很多学者越来越重视中国医药学宝库对全世界医学科学的深远影响。目前已经形成了学习研究中国医药学的热潮，并且呈现出日益国际化的发展趋势，而拔罐疗法恰好是中国医药学宝贵遗产之一。

据初步考察，大约在公元前第三世纪时期就有这种方法了。早在晋代葛洪所著的《肘后方》书中就记载有此法，当时称做“角法”。以后历代中医文献中亦多有论述。

拔罐疗法早期主要用于外科治疗疮痈时以其拔吸血液和排脓。随着医学实践不断发展，不仅罐的质料，就连拔罐的方法都有很大改进和发展，而且治疗范围也逐渐扩大，内、外、妇、儿、五官、皮肤、传染等疾病都有适应症，并且常和针灸，刺络放血疗法配合应用，深受广大群众欢迎，几乎家喻户晓。俗语有句话：“扎针拔罐，病好一大半”。由此可见，拔罐疗法是一种十分可行的而又受欢迎的治疗方法！

然而，中国古籍汗牛充栋，浩如烟海，文理古奥，颇难索解。其中拔罐疗法自古至今，又无完整的叙述，在很多书籍中，只是断断续续，支离破碎，很不系统，给初学之人带来很多困难。为普及拔罐疗法，适应学习之需要，我们邀请几位专家编写了《拔罐疗法治百病》一书。

拔罐疗法的特点是治疗面广，设备简单，好学易操作，经济安全，便于推广。全书包括绪论，治病机理，经络腧穴学说，拔罐疗法种类，遵循的原则，在诊断中的应用，辨证施治方法，适应疗与禁忌症以及拔罐疗法在各种疾病中的具体应用等内容。

我们本着理论联系实际原则，力求做到深入浅出，简明精练。集各家之所长于一体，图文对照，一目了然。具有一般文化或医学常识的人，经过自学就能实用操作，是一本家庭医疗的普及读物。

由于时间仓促，书中难免有不妥和遗漏之处。衷心希望读者及时提出宝贵意见，以便下次再版时修改。

米长才

92. 10. 9. 长春

目 录

第一章 绪论	1
一、拔罐疗法的基本概念	1
二、拔罐疗法的形成与发展	2
三、拔罐疗法的价值	4
四、拔罐疗法的发展前景	5
第二章 拔罐理论基础——经络腧穴学说	7
一、经络学说	7
(一) 经络的概念	7
(二) 经络的组成	8
(三) 经络的生理功能和病理反应	20
(四) 经络学说的应用	21
二、腧穴概述	23
(一) 腧穴的分类	24
(二) 腧穴的起源与发展	25
(三) 腧穴与脏腑经络的关系及腧俞输之区别	27
(四) 腧穴功能及主治规律取穴原则	28
(五) 腧穴治疗作用	30
(六) 腧穴的体表定位	31
三、常用腧穴	35
(一) 胸腹部腧穴	35
(二) 背部腧穴	42
(三) 侧面腧穴	54
(四) 下肢前侧腧穴	56

(五) 下肢后侧腧穴	57
(六) 下肢外侧腧穴	59
四、拔罐疗法必选腧穴	60
(一) 全身疾病	60
(二) 下半身疾病	60
(三) 呼吸系统疾病	60
(四) 循环系统疾病	60
(五) 胃病	60
(六) 肠道病	61
(七) 肝胆疾病	61
(八) 泌尿生殖系统疾病	61
(九) 内分泌系统疾病	61
(十) 神经系统疾病	61
(十一) 脑血管疾病	61
(十二) 运动系统疾病	61
(十三) 高烧	62
(十四) 妇科疾病	62
(十五) 五官科疾病	62
(十六) 皮肤科疾病	62
第三章 拔罐疗法治病机理	63
一、中医学的认识	63
(一) 平衡阴阳, 扶正祛邪, 调节功能	63
(二) 疏通经络, 宣通气血, 增强体质	64
(三) 开达郁遏, 活血散瘀, 促进血循	64
(四) 消肿止痛, 除湿逐寒, 通利关节	65
(五) 吸出毒血, 消散瘀阻, 托毒排脓	65
(六) 健脾和胃, 宽胸宣肺, 调整脏腑	65
二、现代医学的认识	66
(一) 机械刺激作用	66

(二) 温热刺激作用	67
(三) 药物作用	67
(四) 溶血刺激作用	68
(五) 调节神经	68
(六) 增加抗病能力提高吞噬细胞功能	68
(七) 消炎作用	69
(八) 促进血液循环	70
第四章 拔罐疗法种类及治疗应用	71
一、几种常用的罐子	71
(一) 陶瓷罐	71
(二) 玻璃罐	71
(三) 竹罐	73
二、几种拔罐方法	73
(一) 火罐疗法	73
(二) 竹罐疗法	83
(三) 药罐疗法	86
三、拔罐疗法的治疗应用	88
(一) 局部单罐吸拔法	88
(二) 多罐丛拔法	88
(三) 连续扣拔法	89
(四) 循经滑动拔罐法	89
(五) 神经节段吸拔法	88
(六) 病变反射区吸拔法	89
(七) 内脏神经调节吸拔法	93
(八) 拔罐法与其他疗法的配合应用	108
(九) 走罐疗法及其运用	109
第五章 拔罐疗法临床应用原则	111
一、明确诊断是首要原则	111
二、因病施治选择方法	112

(一) 根据不同病症来选择方法	112
(二) 根据疾病发生的经脉循经取穴拔罐	115
(三) 根据病痛部位及拔罐术适合的体位选择拔罐方法	116
(四) 按着施术者的经验和患者的承受能力选	117
三、选择便利操作和患者舒适持久的体位	118
四、吸拔时间	118
五、起罐方法及起罐后处理	120
六、施用拔罐疗法应该注意的事项	121
(一) 选择体位或穴位	121
(二) 根据不同部位和病情, 选择不同质料和大小适合的罐子	122
(三) 运用不同的拔罐方法, 有不同的特殊注意之处	122
(四) 拔罐治疗时应严密观察患者局部和全身反应	123
(五) 必须做好拔罐前的准备工作	125
第六章 拔罐疗法的辨证论治	126
一、脏腑经络辨证	127
(一) 肺与大肠	127
(二) 脾与胃	127
(三) 心与小肠	128
(四) 肾与膀胱	129
(五) 心包与三焦	129
(六) 肝与胆	130
二、辨证施用拔罐疗法	131
三、配穴处方	133
(一) 配穴原则	134
(二) 配穴方法	135
(三) 特定穴的应用	136

第七章 拔罐在诊断中的应用	140
第八章 拔罐疗法适应症和禁忌症	143
一、适应症	143
(一) 内科疾病	143
(二) 外科疾病	144
(三) 妇产科疾病	144
(四) 小儿科疾病	144
(五) 五官科疾病	144
(六) 皮肤科疾病	145
(七) 传染科疾病	145
二、禁忌症	145
第九章 内科疾病	147
一、急性胃炎	147
二、慢性胃炎	149
三、急性胃肠炎	151
四、胃与十二指肠溃疡病	152
五、胃下垂	155
六、过敏性结肠炎	157
七、慢性非特异性溃疡性结肠炎	158
八、急性胰腺炎	160
九、神经性呕吐	162
十、膈肌痉挛	163
十一、感冒	165
十二、急性支气管炎	168
十三、慢性支气管炎	170
十四、支气管哮喘	172
十五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	174

十六、高血压病	176
十七、阵发性室上性心动过速	178
十八、脑血栓形成	179
十九、肾盂肾炎	181
二十、膀胱炎	183
二十一、偏头痛	184
二十二、神经衰弱	185
二十三、性神经衰弱	187
二十四、瘰病	189
二十五、坐骨神经痛	191
二十六、肋间神经痛	193
二十七、多发性周围神经炎	194
二十八、急性感染性多发性神经炎	196
二十九、面神经麻痹	197
三十、三叉神经痛	198
第十章 外科疾病	201
一、急性阑尾炎	201
二、胆道蛔虫病	202
三、胆绞痛	203
四、急性乳腺炎	205
五、急性尿潴留	207
六、肾绞痛	209
七、直肠脱垂	210
八、疝病	212
九、丹毒	213
十、急性腰扭伤	215
十一、腰部软组织劳损	216

十二、肩关节周围炎	218
十三、类风湿性关节炎	220
十四、肋软骨炎	223
十五、颈椎病	224
十六、落枕	227
十七、颈肩纤维织炎	228
十八、股外侧皮神经炎	229
十九、肱骨外上髁炎	231
第十一章 妇科疾病	234
一、痛经	234
二、闭经	236
三、慢性盆腔炎	240
四、妊娠呕吐	243
五、产后少乳	244
六、更年期综合征	245
七、外阴瘙痒	247
第十二章 五官科疾病	249
一、急性卡他性结膜炎	249
二、麦粒肿	250
三、视神经萎缩	253
四、慢性鼻炎	255
五、过敏性鼻炎	257
六、急性扁桃体炎	258
七、内耳眩晕病	259
八、颞下颌关节功能紊乱综合征	262
九、牙痛	264
第十三章 皮肤病	266

一、荨麻疹	266
二、神经性皮炎	270
三、银屑病	272
四、带状疱疹	273
五、斑秃	276
第十四章 儿科疾病	279
一、肺炎	279
二、消化不良	281
三、遗尿症	284
第十五章 传染病	287
一、流行性感冒	287
二、流行性腮腺炎	288
三、百日咳	290
四、细菌性痢疾	291
五、病毒性肝炎	294

第一章 绪 论

一、拔罐疗法的基本概念

拔罐疗法是我国古代劳动人民向疾病作斗争过程中积累起来的宝贵经验，是我国医药学的传统方法之一，几乎是家喻户晓而且疗效较好的常用物理疗法。

拔罐疗法是选用口径不同的瓷罐、玻璃罐、竹罐，通过燃烧、蒸煮或抽气的办法使其内部形成负压，根据病人的情况，吸拔在病人一定部位的皮肤上，进行治疗和防病、诊病的理学方法。病情重的吸拔时间要长些；病情轻的吸拔时间要短；病情很严重的吸拔时间要更短。根据皮肤面积的大小、肌肉的厚薄，拔罐时间长短也不同。皮肤面积大肌肉丰厚的，吸拔的时间较长；皮肤面积小肌肉薄的，吸拔的时间较短。实证要泻，虚证要补，泻法时间长，补法时间短，一般时间为十至二十分钟。

拔罐疗法又叫瘀血疗法。古代有从兽角或竹筒为工具的，所以又称之为“角法”或火罐、“吸筒法”及“拔筒法”。通常多用竹筒、陶瓷或玻璃等制成。它是通过局部的温热和负压刺激作用而引起局部组织充血和皮内轻微的瘀血，促使该处的经络畅通，气血旺盛，具有活血、行气、止痛、除湿、消

肿、散结、退热、祛风散寒、拔毒排脓等作用。随着医学实践的不断发 展，不仅罐的质料，就是拔罐方法也有改进和发展，治疗范围及用途也在逐渐扩大，并且常和针灸配合应用。

拔罐疗法设备简单，方便易学，疗效可靠，深受广大人民群众 的欢迎，在民间每次遇到自己身体有些不舒服，就喜欢拔拔罐子，拔罐之后，不仅觉得轻快、舒服，而且拔一次罐有时就好病了。是一种非常值得推广的物理疗法。

二、拔罐疗法的形成与发展

据初步考查，大约在公元前第三世纪医学上就有拔罐疗法了。长沙马王堆出土的一批文物，其中的一批医学资料，有一卷比较完整的帛书，上面记载 52 种疾病，每病之下记载有若干医疗方法。据考证，本书出于《内经》之前，应该是战国时期的著作，其中约 1/3 见于以后的《神农本草经》，提到了洗浸、药摩、砭法、角法。晋代（公元 281~341 年），葛洪所著《肘后方》中，明确记载用兽角制成罐状，以吸拔脓血毒汁。唐朝时期公元 752 年，王焘著书《外台秘要》记载有竹罐疗法，叙述：“患痃瘕（癆瘕）等病，即从墨点上记之，取来三指大青竹筒，长寸许，一头留节，无节头削令薄似箭，煮此筒子数沸，及热出筒，笼墨处按之，良久……当黄白赤水，次有脓出，亦有虫出者，数数以此角之，令恶物出尽，乃病除也，当明目身轻也。”因为用竹管角之，故又称：“吸筒”。同时还绘制了彩色经络穴位图《明堂孔穴图》。元代医家滑寿所著《十四经发挥》，系统的阐述了经脉地循行路线和有关的腧穴，他认为“人身之脉，虽然皆有系属，唯督任二经，则包括腹背而有专穴，诸经满而溢者，此则受之，宜与

十二经并论。”从此，全身腧穴和经络的关系就完全固定下来。清代赵学敏著书《本草纲目拾遗》中，专列了《火气罐》一节，明确说明：“罐得火气合于肉，即牢不可脱，须待其自落，患者但觉有一股暖气从毛孔透入，少倾，火力尽自落，肉上红晕，罐中有气水出。”同时，对火罐的形状、火罐的应用范围、火罐的出处、火罐的大小、火罐的适应症、火罐的使用方法等都有较明确的记载。同时，还指出火罐可治风寒头痛及风痹、眩晕、腹痛等症。历代各家文献中多有记载和叙述，先后出现竹罐、陶瓷罐、铜罐、铁罐等。尤其康熙和雍正年间（大约1711~1725年），陈梦雷、蒋廷锡等，编成一部万卷之巨的《古今图书集成》，其中有《医部全录》520卷，搜罗颇为丰富，是一部比较全面的大型类书，内含有拔罐疗法。由于拔罐疗法是一种简便有效的医疗方法，同针灸疗法一样，深受广大人民群众欢迎，在民间广泛流传和应用，发挥了防病和治病的重要作用。为民族繁衍立下了不朽之功。

拔罐疗法很早就传到了国外。大约在六世纪，与针灸一起传入朝鲜，同时吴人知聪携带《明堂孔穴图》、《针灸甲乙经》等书，东渡到东瀛，介绍到日本。公元十七世纪末传到欧州。在非洲大陆亦有这一古老的疗法，至今仍有不少民间医生应用，犹如我国古代“角法”的再现。

新中国成立后，中国医药学出现了崭新的面貌，拔罐疗法也获得了蓬勃发展，在全国范围得到广泛的普及，并在罐的质料上，拔罐方法上，临床应用上有了许多新的发展，在大小医院都开展拔罐疗法，尤其疗养院更受欢迎。

现在，拔罐工具以竹罐、陶瓷罐、玻璃罐为主，操作方法主要有：投火法、闪火法、布架法、滴洒法、蒸气法、棉球法、先刺后拔法、走或推罐法、蜡罐法等。结合现代科学

技术，上海针灸研究所制成了“经穴电动拔罐治疗仪”可控制负压，可根据不同的病情及部位深浅随意调节，不会损伤皮肤，弥补了传统火罐之不足。四平电子医疗仪器厂生产的红外真空穴位治疗仪，巧妙地将现代科学红外线与抽吸空气拔罐的中国医药学相结合，这就更加丰富和发展了拔罐疗法。在治疗方面，广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤、神经科等多种疾病。

随着改革开放和广泛的国际学术交流，各国医学代表团不断地相互往来，中国华侨在世界各地不断地增多，拔罐疗法也几乎传遍了全球。在非州当见到中国医疗队使用玻璃罐或真空治疗仪时，他们颇觉新奇，格外亲切。来诊者莫不以一试为快，求治者甚多，深受欢迎。

我们想随着科技的进步，拔罐疗法也会推陈出新，日益发展，为人类作出较大贡献。

三、拔罐疗法的价值

拔罐疗法是我国古代劳动人民在向疾病作斗争中逐渐积累起来的宝贵经验，也是中国医药学宝库中的一颗明珠，是深受广大群众喜欢的、在民间广泛流传和应用的、行之有效的物理疗法。直到科技高度发达的今天，依然在群众中广泛使用，而且已经登上了大雅之堂，在我国无论多么大、多么洋、多么现代化的医院也都设有针灸、按摩、拔罐科室。它的好处是治疗面广，对各种神经痛、痉挛病、麻痹、风湿、损伤、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统的一些病症，疗效都比较好。不但应用于治疗，而且还用于诊断，尤其对欲发斑疹疾病的早期诊断，血液系统疾病的诊断，鉴别诊断都