

耳穴诊断治疗学

黄丽春 著

科学技术文献出版社

(京)新登字 130号

内 容 提 要

本书是一部研究应用耳穴诊断与耳穴治疗临床实用的专著。在耳穴研究中作者结合丰富的临床实践将耳穴从类型及功能上进行全面、细致的归类；在耳穴诊断中介绍了各种诊断及综合诊断法，并对临床常见疾病提出诊断及鉴别诊断；在治疗中总结了大量临床有效病种的取穴治疗及依据，并介绍了耳穴的防病、美容、摄生和抗衰老；在耳穴诊治疾病的原理上做了叙述，从而使耳穴诊断及治疗的理论更加系统化、科学化和条理化，为从事耳穴研究的工作人员提供了较全面的应用范围。本书可供耳穴工作者、中医院校师生及临床各科医生参考。

2060/25

耳穴诊断治疗学

黄丽春 著

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

人民卫生出版社胶印厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 16开本 16印张 彩图8页 384千字

1991年10月第一版 1991年10月第一次印刷

印数：1—5000

ISBN 7-5023-1451-2/R·268

定价：9.80元

百善为福
寿乃为美

百善为福

寿乃为美



九六三年六月一日

张爱萍 题词

前 言

借耳廓诊断、治疗、预防疾病和美容、保健，在中国有着悠久的历史，是中国医药学宝库中的一份珍贵遗产，是中国古老的针灸学中的一个重要组成部分。耳穴诊治法，经过30余年的迅速发展，从基础理论研究到临床诊断、治疗，已形成了比较系统、比较完整的独立学科体系和理论体系，成为针灸学中一门具有发展潜力的分支学科，它不仅在我国医疗保健事业中发挥了很好的作用，而且对世界医学也产生了巨大的影响。

本人从事耳穴诊治研究二十余年，多次为中国针灸学会举办的全国耳穴诊治技术提高班和中国中医研究院、中国针灸杂志社举办的全国高级针灸进修班，各地区举办的耳穴诊治技术学习班以及中医院校讲授耳穴诊治课；并参加国际、国内耳穴诊治学术会议多次；参加制定《耳穴标准化方案》工作。培养了大批国内、外耳穴诊治工作者。现应海内、外学生们的要求，在原编写的《耳穴诊疗学讲义》的基础上，编写了这本《耳穴诊断治疗学》。

本书共分三部分：上篇为耳穴基础篇，本篇除介绍耳穴基础理论外，在耳穴研究上，根据本人临床经验和常用的穴位，在《耳穴国际标准化方案》(草案)所制定的穴位基础上，将耳穴在类型及功能上做了归类，并阐述了耳穴诊治疾病的原理；中篇为耳穴诊断篇，介绍了耳穴各种诊断及综合诊断法，并在诊断各论中，阐述了鉴别诊断方法；下篇为治疗篇，总结了大量的临床有效病种的耳穴治疗及取穴依据，并介绍了耳穴的防病、美容、摄生和抗衰老。从而使耳穴诊断治疗的理论更加系统化、科学化和条理化，更有实用性。

我的学生张军、王和见参加了本书的整理、抄写、绘图至出版的全部过程。在本书编写过程中，得到了中国针灸学会、全国耳穴研究组，以及陈锡满、陈彪、芦瑶等同志的大力支持，在此一并致谢。本人虽已从事耳穴诊治工作二十余年，深感耳穴奥秘深涵，由于对耳穴的认识水平有限，不足之处在所难免，恳请批评指正。

著 者

目 录

上篇 基础篇	(1)
第一章 耳穴诊治学概论	(1)
第一节 耳穴诊治源于中国	(3)
一、耳与经络关系的记载	(3)
二、耳与脏腑关系的记载	(4)
三、运用耳廓诊断疾病的记载	(4)
四、刺激耳廓防治疾病的记载	(6)
五、耳穴的记载	(7)
第二节 现代耳穴诊治法的发展	(8)
第三节 国外耳穴研究及动态	(10)
第二章 耳穴诊治疾病原理的探讨	(16)
第一节 从耳穴与经络的关系探讨耳穴诊治疾病的原理	(16)
第二节 从耳穴与脏腑的关系探讨耳穴诊治疾病的原理	(17)
第三节 从耳穴与神经的关系探讨耳穴诊治疾病的原理	(21)
第四节 从耳穴与神经体液的关系探讨耳穴诊治疾病的原理	(24)
第五节 耳针作用原理在其他有关学说方面的探讨	(25)
一、生物电学说	(25)
二、生物控制论学说	(26)
三、生物全息律学说	(28)
四、闸门控制学说	(30)
五、免疫学说	(31)
第三章 耳廓解剖	(32)
第一节 耳廓表面解剖名称	(32)
一、耳廓正面表面解剖名称	(32)
二、耳廓背面表面解剖名称	(33)
第二节 耳廓的结构	(33)
一、耳廓的组织结构	(33)
二、耳廓的软骨与肌肉	(34)
三、耳廓的血管分布	(34)
四、耳廓的淋巴	(34)

五、耳廓的神经	(34)
第四章 耳穴	(37)
第一节 耳穴的定义	(37)
第二节 耳穴的分布规律	(37)
第三节 耳穴定位	(40)
一、耳垂	(40)
1. 牙 (40) 2. 下腭 (40) 3. 上腭 (40) 4. 舌 (40) 5. 下颌 (40)	
6. 上颌 (40) 7. 垂前 (40) 8. 眼 (40) 9. 内耳 (40) 10. 扁桃体 (40)	
11. 面颊区 (40) 12. 冠心沟 (40) 13. 耳鸣沟 (40) 14. 缺齿沟 (40)	
15. 肿瘤特异区 I (40)	
二、对耳屏	(40)
1. 腮腺 (40) 2. 平喘 (40) 3. 颞 (40) 4. 额 (40) 5. 枕 (40)	
6. 顶 (40) 7. 缘中 (40) 8. 脑干 (40) 9. 晕区 (40) 10. 神经衰弱区 (41)	
11. 睾丸 (41) 12. 丘脑 (41) 13. 兴奋点 (41) 14. 皮质下 (41)	
15. 癫痫点 (41)	
三、轮屏切迹	(41)
1. 脑干 (41) 2. 喉牙 (41)	
四、耳屏	(41)
1. 屏尖 (41) 2. 肾上腺 (41) 3. 外鼻 (41) 4. 饥点 (41) 5. 渴点 (41)	
6. 心脏点 (41) 7. 咽喉 (41) 8. 内鼻 (41) 9. 耳颞神经点 (41)	
五、屏上切迹	(42)
1. 外耳 (42)	
六、对耳轮	(42)
1. 颈椎 (42) 2. 胸椎 (42) 3. 腰椎 (42) 4. 骶椎 (42) 5. 尾椎 (42)	
6. 颈 (42) 7. 胸 (42) 8. 腹 (42) 9. 肩背 (42) 10. 肋肋 (42)	
11. 腰肌 (42) 12. 骶髂关节 (42) 13. 热穴 (42) 14. 乳腺 (42) 15. 肋缘下 (42)	
16. 腹外 (42) 17. 甲状腺 (42)	
七、对耳轮下脚	(42)
1. 臀 (43) 2. 坐骨神经 (43) 3. 交感 (43)	
八、对耳轮上脚	(43)
1. 趾 (43) 2. 跟 (43) 3. 踝关节 (43) 4. 髌关节 (43) 5. 膝关节 (43)	
6. 膝 (43) 7. 胭窝 (43) 8. 腓肠肌点 (43) 9. 足心 (43) 10. 股四头肌 (43)	
11. 股外侧 (43) 12. 股内侧 (43)	
九、耳舟	(43)
1. 指 (43) 2. 锁骨 (43) 3. 腕 (43) 4. 肘 (43) 5. 肩 (43) 6. 肩关节 (43)	
7. 风溪 (43) 8. 风湿线 (43) 9. 肾炎点 (43) 10. 腋下 (43)	
十、三角窝	(43)
1. 降压点 (43) 2. 盆腔 (43) 3. 神门 (44) 4. 肝炎点 (44) 5. 内生殖器 (44)	
6. 附件 (44) 7. 宫颈 (44) 8. 股关 (44) 9. 便秘点 (44)	

十一、耳轮脚	(44)
1. 耳中	(44)
2. 膈	(44)
十二、耳轮脚周围	(44)
1. 口	(44)
2. 食道	(44)
3. 贲门	(44)
4. 胃	(44)
5. 十二指肠	(44)
6. 小肠	(44)
7. 大肠	(44)
8. 阑尾	(44)
十三、耳甲艇	(44)
1. 肾	(44)
2. 前列腺	(44)
3. 输尿管	(44)
4. 膀胱	(45)
5. 肝	(45)
6. 胰胆	(45)
7. 艇中	(45)
8. 胆管	(45)
9. 腹水点	(45)
10. 肝肿大区	(45)
11. 腹胀区	(45)
十四、耳甲腔	(45)
1. 心	(45)
2. 肺	(45)
3. 气管	(45)
4. 支气管	(45)
5. 脾	(45)
6. 三焦	(45)
7. 结核点	(45)
8. 脾肿大区	(45)
十五、屏间切迹	(45)
1. 内分泌	(45)
2. 目 ₁	(45)
3. 目 ₂	(45)
4. 升压点	(45)
5. 卵巢	(45)
十六、耳轮	(45)
1. 耳尖	(46)
2. 肛门	(46)
3. 外生殖器	(46)
4. 尿道	(46)
5. 直肠	(46)
6. 肝阳	(46)
7. 轮1—轮6	(46)
8. 枕小神经点	(46)
9. 肿瘤特异区Ⅱ	(46)
十七、耳背	(46)
1. 上耳根	(46)
2. 中耳根	(46)
3. 下耳根	(46)
4. 耳背沟	(47)
5. 心	(47)
6. 脾	(47)
7. 肾	(47)
8. 肝	(47)
9. 肺	(47)
第四节 耳穴类型分类	(47)
一、相应部位穴位	(47)
二、五脏六腑穴位	(47)
三、神经系统穴位	(48)
四、内分泌系统穴位	(48)
五、特定穴位	(49)
六、耳背穴位及其他	(49)
第五节 耳穴功能	(50)
一、神经系统穴位	(50)
1. 神门	(50)
2. 枕	(50)
3. 额	(50)
4. 颞	(50)
5. 皮质下	(51)
6. 交感	(51)
7. 脑干	(51)
8. 枕小神经点	(51)
9. 坐骨神经	(51)
10. 丘脑	(51)
11. 兴奋点	(51)
12. 神经衰弱区	(52)
13. 神经衰弱点	(52)
14. 耳颞神经点	(52)
15. 脑	(52)
16. 顶	(52)
17. 耳大神经点	(52)
18. 耳中	(52)
二、内分泌系统穴位	(52)
1. 缘中	(52)
2. 内分泌	(52)
3. 肾上腺	(53)
4. 胰腺	(53)
5. 甲状腺	(53)
6. 卵巢	(53)
7. 睾丸	(53)
8. 前列腺	(53)
三、特定穴位	(53)
1. 升压点	(53)
2. 降压点	(53)
3. 胰腺点	(53)
4. 肝炎点	(53)
5. 腹	

水点 (53) 6. 腹胀区 (54) 7. 风溪 (54) 8. 晕点 (54) 9. 饥点 (54)
10. 渴点 (54) 11. 热穴 (54) 12. 风湿线 (54) 13. 便秘点 (54)
14. 心脏点 (54) 15. 平喘 (54) 16. 肾炎点 (54) 17. 结核点 (54)
18. 肿瘤特异区 I (55) 19. 肿瘤特异区 II (55) 20. 冠心沟 (55) 21. 耳
鸣沟 (55) 22. 缺齿沟 (55) 23. 癫痫点 (55) 24. 肝肿大区 (55)
25. 脾肿大区 (55)

四、五脏六腑穴位.....(55)

1. 心 (55) 2. 肝 (55) 3. 脾 (56) 4. 肺 (56) 5. 肾 (56) 6. 膀
胱 (57) 7. 胆 (57) 8. 胃 (57) 9. 大肠 (57) 10. 小肠 (57) 11. 三
焦 (57)

五、相应部位穴位.....(57)

1. 口 (57) 2. 食道 (58) 3. 贲门 (58) 4. 十二指肠 (58) 5. 阑尾 (58)
6. 气管 (58) 7. 支气管 (58) 8. 咽喉 (58) 9. 外鼻 (59) 10. 内
鼻 (59) 11. 眼 (59) 12. 内耳 (59) 13. 扁桃体 (59) 14. 上颌 (59)
15. 下颌 (59) 16. 上腭 (60) 17. 下腭 (60) 18. 舌 (60) 19. 牙 (60)
20. 面颊区 (60) 21. 腮腺 (60) 22. 外耳 (60) 23. 膈 (60) 24. 盆
腔 (60) 25. 附件 (60) 26. 宫颈 (60) 27. 内生殖器 (61) 28. 股
关 (61) 29. 输尿管 (61) 30. 尿道 (61) 31. 外生殖器 (61) 32. 直
肠 (61) 33. 肛门 (61) 34. 颈椎 (61) 35. 胸椎 (61) 36. 腰椎 (62)
37. 骶椎 (62) 38. 尾椎 (62) 39. 颈 (62) 40. 胸 (62) 41. 腹 (62)
42. 乳腺 (62) 43. 腰肌 (62) 44. 肋肋 (62) 45. 肩背 (62) 46. 髋
关节 (62) 47. 膝关节 (62) 48. 膝 (63) 49. 踝关节 (63) 50. 跟 (63)
51. 趾 (63) 52. 臀 (63) 53. 腘窝 (63) 54. 腓肠肌点 (63) 55. 锁
骨 (63) 56. 肩关节 (63) 57. 肩 (63) 58. 肘 (63) 59. 腕 (63)
60. 指 (63) 61. 腋下 (63) 62. 骶髂关节 (64) 63. 胆管 (64) 64. 肋
缘下 (64) 65. 喉牙 (64) 66. 腹外 (64) 67. 足心 (64) 68. 股四头
肌 (64) 69. 股外侧 (64) 70. 股内侧 (64)

六、耳背穴及其他.....(64)

1. 屏尖 (64) 2. 耳尖 (64) 3. 目₁ (64) 4. 目₂ (64) 5. 肝阳 (64)
6. 轮 1—轮 6 (64) 7. 艇中 (64) 8. 耳背心 (64) 9. 耳背肝 (65)
10. 耳背脾 (65) 11. 耳背肺 (65) 12. 耳背肾 (65) 13. 上耳根 (65)
14. 中耳根 (65) 15. 下耳根 (65) 16. 耳背沟 (65)

第六节 耳穴功能归类.....(65)

一、十止.....(65)

1. 止痛 (65) 2. 止晕 (66) 3. 止惊 (66) 4. 止咳 (66) 5. 止喘 (67)
6. 止痒 (67) 7. 止鸣 (67) 8. 止吐 (67) 9. 止酸 (68) 10. 止带 (68)

二、六对.....(68)

1. 镇静、兴奋 (68) 2. 降压、升压 (68) 3. 降率、强心 (69) 4. 止血、
活血 (69) 5. 利尿、止遗 (69) 6. 通便、止泻 (70)

三、利五官.....(71)

1. 利咽 (71) 2. 明目 (71) 3. 助听 (71) 4. 鼻通 (71) 5. 美容 (72)	
四、三抗.....	(72)
1. 抗过敏 (72) 2. 抗感染 (72) 3. 抗风湿 (73)	
五、一退.....	(73)
退烧 (73)	
六、调整三.....	(73)
1. 调节植物神经功能 (73) 2. 调节内分泌 (74) 3. 调经 (74)	
七、两补.....	(74)
1. 补肾 (74) 2. 补血 (75)	
八、三健.....	(75)
1. 健脑 (75) 2. 健肝血 (76) 3. 健脾助运 (76)	
九、催、理、降、解、利、眠、收.....	(76)
1. 催乳 (76) 2. 理气消胀 (77) 3. 降糖 (77) 4. 解痉 (77) 5. 利胆 (77) 6. 安眠 (78) 7. 收敛汗液 (78)	
中篇 诊断篇	(81)
第五章 耳穴诊断	(81)
第一节 耳穴诊断依据	(81)
第二节 耳穴诊断方法	(81)
第三节 耳穴诊断的操作方法	(83)
一、耳穴视诊法.....	(83)
二、耳穴触诊法.....	(85)
三、耳穴电测法.....	(88)
四、辨证.....	(93)
第四节 常见病的耳穴诊断	(94)
一、内科疾病.....	(94)
(一) 消化系统疾病.....	(94)
1. 急性胃炎 (94) 2. 慢性胃炎 (94) 3. 慢性胃炎急性发作 (95) 4. 胃溃疡 (95) 5. 十二指肠溃疡 (96) 6. 十二指肠球炎 (96) 7. 急性肠炎 (97) 8. 慢性腹泻 (97) 9. 便秘 (97) 10. 肠功能紊乱 (97) 11. 小儿消化吸收功能不良 (97) 12. 急性肝炎 (97) 13. 慢性肝炎 (97) 14. 肝硬化 (98) 15. 肝肿大 (98) 16. 急性胆囊炎 (99) 17. 慢性胆囊炎 (99) 18. 胆结石 (99) 19. 慢性胆管炎 (99) 20. 脾肿大 (99)	
(二) 呼吸系统疾病.....	(99)
1. 感冒 (99) 2. 慢性支气管炎 (99) 3. 支气管哮喘 (100) 4. 支气管扩张 (100) 5. 肺结核 (100)	
(三) 心血管系统疾病.....	(100)
1. 高血压与低血压 (100) 2. 冠心病 (101) 3. 阵发性心动过速 (101) 4. 期前收缩 (101) 5. 心动过缓 (101) 6. 房室传导阻滞 (101) 7. 风湿	

性心脏病 (103)	8. 心脏扩大 (103)	
(四) 神经系统疾病		(103)
1. 前头痛 (103)	2. 偏头痛 (103)	3. 后头痛 (103)
4. 头顶痛 (103)	5. 全头痛 (103)	6. 头晕 (103)
7. 神经衰弱 (103)	8. 多梦 (104)	9. 植物神经功能紊乱 (104)
10. 三叉神经痛 (104)		
(五) 泌尿系统疾病		(105)
1. 慢性肾小球肾炎 (105)	2. 慢性肾盂肾炎 (105)	3. 慢性膀胱炎 (105)
(六) 代谢性疾病		(105)
糖尿病 (105)		
二、外科疾患		(105)
1. 急性关节软组织损伤 (105)	2. 陈旧性关节软组织损伤 (105)	3. 急性关节炎 (105)
4. 慢性关节炎 (106)	5. 腰肌劳损 (106)	6. 腰椎骨质增生 (106)
7. 肩背部肌纤维炎 (106)	8. 跟骨骨质增生 (106)	9. 腓肠肌痉挛 (106)
10. 坐骨神经痛 (106)	11. 颈椎病 (106)	12. 慢性阑尾炎 (107)
13. 痔疮 (107)	14. 肛裂 (107)	15. 慢性前列腺炎 (107)
16. 前列腺肥大 (107)	17. 尿路感染 (107)	18. 性功能低下 (108)
三、妇科疾病		(108)
1. 盆腔炎 (108)	2. 附件炎 (108)	3. 宫颈炎 (108)
4. 月经不调 (108)	5. 功能性子宫出血 (109)	6. 子宫肌瘤 (109)
7. 白带过多 (110)		
四、皮肤病		(110)
1. 急性荨麻疹 (110)	2. 慢性荨麻疹 (110)	3. 神经性皮炎 (110)
4. 脂溢性皮炎 (110)	5. 皮肤瘙痒症 (110)	6. 结节性痒疹 (110)
五、五官科疾病		(110)
1. 慢性咽炎 (110)	2. 慢性扁桃体炎 (110)	3. 单纯性鼻炎 (110)
4. 肥大性鼻炎 (110)	5. 过敏性鼻炎 (111)	6. 副鼻窦炎 (111)
7. 牙龈出血 (111)	8. 牙龈炎 (111)	9. 龋齿 (111)
10. 缺齿 (111)	11. 口腔溃疡 (112)	12. 近视眼 (112)
13. 散光 (112)		
下篇 治疗篇		(113)
第六章 耳穴治疗总论		(113)
第一节 耳穴治疗的适应症及禁忌症		(113)
一、耳穴治疗的适应症		(113)
二、耳穴治疗的禁忌症		(114)
第二节 耳穴治疗方法		(114)
一、耳毫针法		(114)
二、耳穴埋针法		(118)
三、耳穴电针法		(118)
四、耳穴贴压法		(119)
五、耳穴药物注射法		(121)

六、割耳敷药法	(122)
七、耳穴贴膏法	(123)
八、耳灸法	(123)
九、放血法	(124)
十、耳穴综合疗法	(125)
十一、放射性同位素疗法	(126)
十二、磁疗法	(126)
十三、光针法	(127)
十四、耳夹法	(128)
十五、耳穴梅花针	(128)
十六、耳穴按摩法	(128)
第三节 耳穴治疗中常见的反应	(129)
第四节 耳穴治疗的取穴原则	(131)
第七章 耳穴治疗各论	(133)
第一节 内科疾病	(133)
一、消化系统疾病	(133)
1. 胃炎 (133) 2. 胃、十二指肠溃疡 (133) 3. 急性胃肠炎 (133) 4. 慢性胰腺炎 (135) 5. 便秘 (135) 6. 腹泻 (136) 7. 恶心呕吐 (136) 8. 膈肌痉挛 (137) 9. 食管炎 (137) 10. 胆囊炎、胆道感染 (137) 11. 肝炎、肝炎后综合症 (138)	
二、呼吸系统疾病	(138)
1. 支气管炎 (138) 2. 支气管哮喘 (139) 3. 胸痛 (139) 4. 感冒 (140)	
三、循环系统疾病	(140)
1. 高血压 (140) 2. 低血压 (141) 3. 冠心病 (141) 4. 心律失常 (142) 5. 无脉症 (142) 6. 心血管神经官能症 (143)	
四、神经、精神系统疾病	(144)
1. 神经衰弱 (144) 2. 癔症 (145) 3. 头痛 (146) 4. 脑震荡后遗症 (146) 5. 精神病 (147) 6. 三叉神经痛 (147) 7. 面肌痉挛 (148) 8. 植物神经功能失调 (149) 9. 多梦 (150) 10. 面神经麻痹 (150) 11. 癫痫 (151) 12. 幻肢痛 (152)	
五、内分泌、代谢性疾病	(153)
1. 糖尿病 (153) 2. 尿崩症 (154) 3. 甲状腺机能亢进 (155)	
第二节 外科疾病	(156)
1. 急性扭、挫伤 (156) 2. 落枕 (157) 3. 肩关节周围炎 (157) 4. 坐骨神经痛 (158) 5. 颈椎病 (159) 6. 血栓闭塞性脉管炎 (160) 7. 血栓性静脉炎 (161) 8. 腰肌劳损 (163) 9. 风湿性关节炎 (164) 10. 肱骨外上髁炎 (165) 11. 尾骨挫伤 (165) 12. 雷诺氏病 (166) 13. 红斑肢痛症 (166) 14. 乳腺小叶增生 (167) 15. 胆石症 (167) 16. 泌尿系结石 (168) 17. 肾盂肾炎 (168) 18. 膀胱炎 (169) 19. 前列腺炎 (169) 20. 睾丸、附睾丸	

- 炎 (170) 21. 阳痿 (170) 22. 遗精 (170) 23. 遗尿 (171) 24. 尿频 (172) 25. 痔疮 (172) 26. 肋软骨炎 (173) 27. 脱肛 (174) 28. 急性淋巴结炎 (175) 29. 慢性淋巴结炎 (175) 30. 乳腺炎 (175) 31. 丹毒 (176) 32. 尿潴留 (177) 33. 足跟痛 (177) 34. 肋间神经痛 (178) 35. 单纯性甲状腺肿 (179)

第三节 五官科疾病 (180)

1. 内耳眩晕症 (180) 2. 听力减退、耳鸣 (180) 3. 扁桃体炎 (181) 4. 急性咽喉炎 (182) 5. 慢性咽炎 (182) 6. 咽部异物感 (182) 7. 复发性口腔溃疡 (183) 8. 牙痛 (184) 9. 慢性鼻炎 (184) 10. 过敏性鼻炎 (185) 11. 急性结膜炎 (186) 12. 麦粒肿 (186) 13. 近视眼 (186) 14. 颞颌关节紊乱综合症 (187) 15. 牙周炎 (188) 16. 牙龈出血 (188) 17. 慢性中耳炎 (189) 18. 鼻衄 (190) 19. 耳痛 (190) 20. 青光眼 (192) 21. 嗅觉失灵 (193)

第四节 妇科疾病 (194)

1. 月经不调 (194) 2. 痛经 (194) 3. 闭经 (195) 4. 功能性子宫出血 (196) 5. 子宫颈炎 (196) 6. 盆腔炎 (197) 7. 绝经期症候群 (197) 8. 子宫脱垂 (198)

第五节 皮肤病 (199)

1. 皮肤瘙痒症 (199) 2. 荨麻疹 (200) 3. 接触性皮炎 (200) 4. 带状疱疹 (201) 5. 痤疮 (202) 6. 扁平疣 (203) 7. 神经性皮炎 (203) 8. 脂溢性皮炎 (204) 9. 黄褐斑 (205) 10. 白癜风 (205) 11. 酒渣鼻 (206) 12. 盘状红斑狼疮 (207) 13. 湿疹 (208) 14. 多汗症 (208) 15. 脱发 (209)

第八章 耳穴防病、美容、保健 (210)

第一节 耳穴防病 (210)

1. 预防感冒 (211) 2. 晕车、晕船、晕机 (212) 3. 预防输血(液)反应 (213) 4. 戒烟 (213) 5. 竞技综合症 (214) 6. 流行性腮腺炎 (215)

第二节 耳穴美容 (216)

第三节 耳穴摄生、保健与抗衰老 (219)

一、衰老与早衰 (219)

二、衰老的征象 (219)

三、衰老的防治 (220)

四、耳穴防衰老的常用方法 (222)

(一) 耳穴防衰法 (222)

(二) 耳穴按摩法 (223)

附录 (223)

耳穴标准化方案 (草案) (223)

主要参考文献 (231)

附图 1	我国十八世纪以前医籍记载的耳穴·····	(233)
附图 2	上海市立第一人民医院编绘的耳穴图 (1959年) ·····	(233)
附图 3	上海市 (1959年) 耳针研究小组耳穴图·····	(234)
附图 4	许作霖耳穴图 (1960年) ·····	(234)
附图 5	王忠等常用耳穴图·····	(235)
附图 6	陈巩荪、许瑞征常用耳穴图·····	(235)
附图 7	P. Nogier 的耳穴图·····	(236)
附图 8	P. Nogier 及其学生80年代常用耳穴图·····	(236)
附图 9	1975年P. Nogier 及其学生R. Bourdiol 和F. Bahr公布的人体各 系统在耳廓相应部位定位图 ·····	(237)
彩图 1	耳部的经络分布解剖示意图·····	(241)
彩图 2	耳廓正面表面解剖名称图·····	(242)
彩图 3	耳廓背面解剖名称图·····	(242)
彩图 4 - 1	耳廓的静脉回流图·····	(243)
彩图 4 - 2	耳廓的动脉供应图·····	(243)
彩图 5	耳廓的表面解剖名称和淋巴回流图·····	(244)
彩图 6	耳廓的软骨和肌肉图·····	(245)
彩图 7 - 1	耳廓上各神经的主要分枝·····	(245)
彩图 7 - 2	耳廓上神经支配的大致分区图·····	(245)
彩图 8	耳廓前面局部解剖图·····	(246)
彩图 9	耳廓后面局部解剖图 (浅层)·····	(247)
彩图 10	耳廓后面局部解剖图 (深层)·····	(247)
彩图 11	耳廓神经穴位分布图·····	(248)

上 篇 基 础 篇

第一章 耳穴诊治学概论

在《灵枢·九针十二原篇·小针解》中反复论述了小针的作用。古代称耳针为“小针”、“微针”或“耳底神针”等，现在统称为耳针。

耳针是指通过耳廓诊断和治疗疾病的一种方法，是中国古老的针灸学的一个重要组成部分，是中国医学宝库中的一份珍贵遗产，在我国古代文献中早有记载。近代应用耳穴诊断、治疗、预防疾病、保健等方面研究的在深度和广度上都有新的发展，并已逐步发展成耳穴诊治学体系，成为别具一格的医学新学科。它不仅在我国医疗事业中发挥了很好的医疗保健作用，而且也对世界医学产生影响和作出贡献。（见图1、图2、图3）。

为继承和发扬耳穴诊疗法，进一步研究耳廓与整体联系的规律，用现代科学的知识和方法，开展实验研究，探索耳穴奥秘，有必要回顾耳穴诊疗的起源与发展，了解国内外耳穴的应用与研究动态。



图1 耳灸法



图2 耳穴按摩治疗图

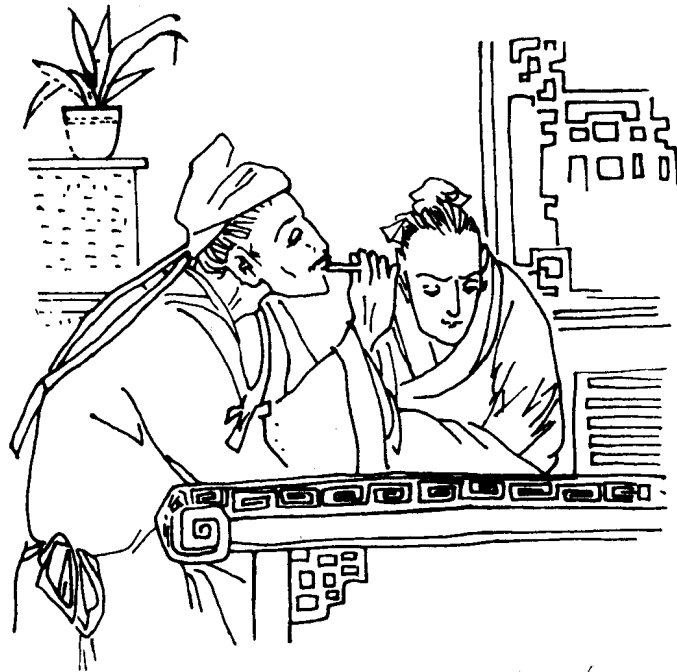


图3 竹筒吹耳法

第一节 耳穴诊治源于中国

耳穴诊治法起源于中国。早在《内经》成书之前，古代医学家就积累了不少关于耳与整体相联系的经验 and 知识，并将其加以总结归纳，编入早期医学文献中。1973年，我国文物考古工作者在湖南长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中，就有《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》，这是目前已知最早的经脉学和灸疗学专著。在《阴阳十一脉灸经》中就记载有与上肢、眼、颊、咽喉相联系的“耳脉”。这说明已对人体生理、病理现象进行观察，並形成了初步理论。

中国第一部经典医著《黄帝内经》和历代著名医学专著中，又详细记述了耳和经络的关系、耳与脏腑的关系以及借耳诊治疾病的理论和具体方法等。

一、耳与经络关系的记载

《内经》中不仅将“耳脉”发展成了手少阳三焦经，而且对耳与经脉、经别、经筋的关系都有比较详尽的记载。如《灵枢·邪气脏腑病形》篇记载：“十二经脉三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍，其精阳之气，上走于目而为睛，其别气走于耳而为听。”《灵枢·经脉》篇记载：“小肠手太阳之脉……其支者，却入耳中。”“三焦手少阳之脉……其支者，……系耳后，直上出耳上角，……其支者，从耳后入耳中出走耳前。”“胆足少阳之脉……其支者，从耳后入耳中，出走耳前。”“手阳明之别……入耳，会于宗脉。”“胃足阳明之脉……上耳前。”“膀胱足太阳之脉……其支者，从巅至耳上角。”《灵枢·经筋》篇还提到了足阳明之筋、手太阳之筋、手少阳之筋，与耳的联系。根据《灵枢》的记载循行耳区的经脉与手足三阳经的关系最为密切，六条阴经虽不直接入耳，但却通过经别与阳经相合，十二经都直接或间接上达于耳，故《灵枢·口问》篇曰：“耳者宗脉之所聚也”。（见彩图1和图4）。

到了宋代，杨士瀛说：“十二经脉，上终于耳，其阴阳诸经适有交并。”至金元时有关耳部经络的阐述出现了盛况。如刘先素《六书·耳鸣》篇提到“盖耳为肾之窍，交会手太阳、少阳、足厥阴、少阴、少阳之经”；李杲《十书·耳箫声篇》说“胆与三焦之经同出于耳”；罗天益《卫生宝鉴》记载“五脏六腑，十二经脉有络于耳者”，“夫耳者宗脉之所聚，肾气之所道，足少阴之经也”；

朱震亨《丹溪心法》提出

“盖十二经脉，上络于耳”和“耳为诸宗脉之所附”；滑伯仁《十四经发挥》论“手少阳……从耳后翳风穴入耳中”和“足少阳……从耳后颞颥间过翳风之分入耳中”。

完骨	筋	於	二	上	於	手	經	二	於	五	出	入	前	足	心	耳
骨	於	耳	十	絡	耳	厥	脈	十	耳	經	耳	耳	耳	太	開	者
○	枕	○	二	左	後	陰	三	左	後	明	前	中	前	陽	於	腎
足	骨	完	角	角	完	三	百	角	完	之	二	中	前	陽	於	之
太	與	骨	三	三	骨	十	六	十	骨	筋	○	○	○	○	耳	官
陽	足	上	十	十	筋	五	十	五	筋	太	手	手	手	足	於	也
之	太陽	結	三	三	於	絡	五	絡	出	陽	少	少	少	太	耳	脈
筋	之	於	十	十	枕	其	絡	其	陽	陽	陽	陽	陽	陽	在	三
○	筋	枕	三	三	骨	別	其	支	明	明	明	明	明	陽	於	○
手	合	骨	十	十	筋	氣	支	者	之	之	之	之	之	明	耳	○
太	於	三	三	於	走	入	者	筋	筋	筋	筋	筋	明	在	○	
陽	枕	筋	十	十	枕	於	耳	者	出	出	出	出	出	明	於	○
之	骨	筋	三	三	骨	耳	中	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
筋	筋	筋	十	十	筋	而	中	者	上	上	上	上	上	明	為	○
○	合	筋	三	三	筋	為	直	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
手	於	筋	十	十	筋	聰	者	者	上	上	上	上	上	明	耳	○
太	枕	筋	三	三	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
陽	骨	筋	十	十	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
之	筋	筋	三	三	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
筋	筋	筋	十	十	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
○	筋	筋	三	三	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
手	筋	筋	十	十	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
太	筋	筋	三	三	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
陽	筋	筋	十	十	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
之	筋	筋	三	三	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
筋	筋	筋	十	十	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○
○	筋	筋	三	三	筋	象	者	者	耳	耳	耳	耳	耳	明	耳	○

图4 归纳耳与经络关系的证例

到了明代，耳部经络又有深入阐述。李时珍《奇经八脉考》从八脉角度阐述了耳和经络的关系，如阴阳二跷脉循行“入耳后”；阳维脉“循头入耳”。徐春圃《古今医统》记载“且十二经脉上络于耳，其阴阳诸经适有交并，精气调和，血气充足，则耳闻而聪。”王肯堂《证治准绳》说：“耳属足少阴肾经，又属手少阴心经，又属手太阴肺经，又属足厥阴肝经，又属手足少阳三焦经、手太阳小肠经之会，又属手足阳明大肠胃经，又属足太阳膀胱经，又属手足少阴心肾、太阴肺脾、足阳明胃经之络。”张介宾《类经》说：“手足三阴三阳之脉皆入耳中。”

清代沈金鳌《杂病源流犀烛》中说：“阳跷……下耳后，入风池而终。”由此可见耳与十二经络关系最为密切，耳廓虽小，都是诸经通过、终止、会合的场所，上述这些论述与记载为后来耳针的发展奠定了理论根据与研究基础，实践中表明了针刺耳廓常出现沿一定的经络感传；在经络的普查中又看到刺激十二经井穴时，有些经络的感传可通达耳廓，这种耳与经络的关系，是值得研究探讨的。

二、耳与脏腑关系的记载

耳与脏腑有着极为密切的生理关系，《灵枢·五阅五使》篇记述“耳者，肾之官也”，《素问·金匱真言论》记“南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心”。《素问·脏器法时论》曰：“肝病者……虚则……耳无所闻……气逆则头痛，耳聋不聪。”《素问·玉机真脏论》记：“脾……不及则令人九窍不通”。《难经四十难》记“肺主声，令耳闻声”。《灵枢·脉度》篇记：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”

唐代孙思邈《千金方》中又进一步提出：“神者，心之脏；舌者心之官，故心气通于舌，舌和则能审五味矣。心在窍为耳……心气通于舌，非窍也，其通于窍者，寄见于耳，荣华于耳。”

《证治准绳》记：“心在窍为舌，以舌非孔窍；故窍寄于耳，则肾为耳窍之主，心为耳窍之客。”

清代沈金鳌在《杂病源流犀烛》记：“耳属足少阴，肾之寄窍也。耳所致者精，精气调和，肾气充足，则耳聪。若劳伤气血，风邪乘虚，使精脱肾惫，则耳聋，是肾为耳聋之原也。然肾窍于耳，所以聪听，实因水生于金，盖肺主气，一身之气贯于耳。”

从以上论述可以看出，耳和脏腑的关系，1888年清代医家，张振鋈与其族弟张地山，著成《厘正按摩要术》，提出耳背分属五脏的理论。这种分部方法源于中国医学整体观，体现中国医学中局部与整体的相关性。（见图5）。

三、运用耳廓诊断疾病的记载

运用耳廓诊断疾病，在《黄帝内经》中早已记载。古代医学已注意到通过观察耳廓的位置、大小、厚薄、形态及颜色诊察脏腑机能，特别是肾的情况。《灵枢·师传》篇记述：“肾者主为外，使之远听，视耳好恶，以知其性。

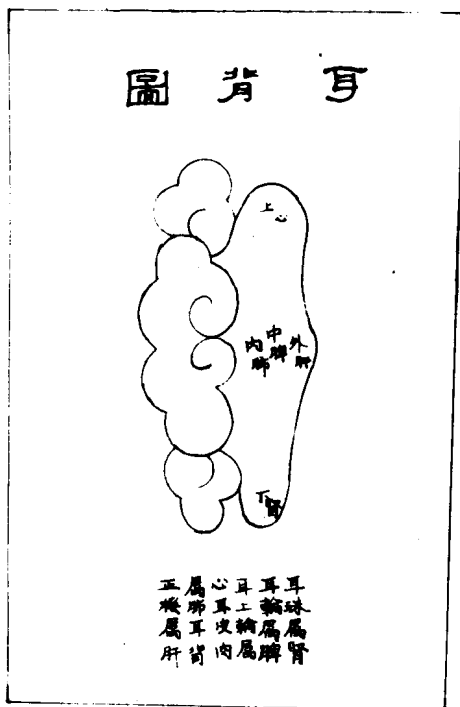


图5 耳背分部应五脏图