

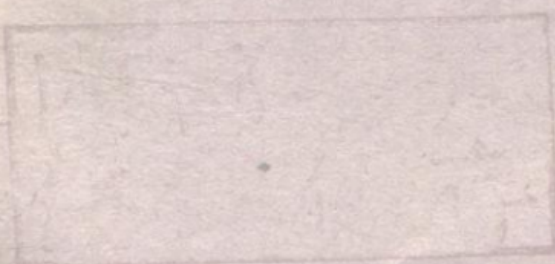
934

鍼灸探微

徐立孫著

(內部贈閱 供研究參考)

5
21



江苏省中医中药学朮研究委员会印

51



数据加载失败，请稍后重试！

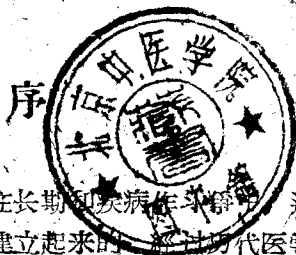


数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

样 本 库



中国医学，是我们祖先在长期同疾病作斗争中，通过集体的劳动发明创造积累知识而建立起来的。经过历代医学名家汇集四面八方的经验，进行了整理，到秦汉时代，才真然成为一种有理论体系的学说，出现了中国最早的一部集体的医学经典著作——黄帝内经。就在这一时期，总结了从公元前二千多年到公元前二百年中国医学历史的光辉一页。

处于反动统治时代，学术界在宗派主义的思想指导之下，团结是不可想象的，即使有整理祖国医学的计划，也是无法提出的。惟有在解放以后，我们才有可能开展全面性的整理。而我们研究目的，是为了对人类保健事业作出更有益的贡献。目前，整理祖国医学的工作，已在全国范围内开展。但全面整理先要有全面了解，不需全面了解而能做到全面整理，这是脱离实际的空谈。因之，这种艰巨的任务，也就是我们光荣的职责。其次，每一位同志的辛勤劳动，争取作出自己的贡献，也可以协助整个事业的推进。目前，就中医界来说，绝大多数认为迎接这一个整理的任务是应该的，完成这一个艰巨的使命是光荣的。动员力量，愈来愈多。并且已有不少同志从各个方面进行了努力。比如针灸一门的研究整理，在今天正如同雨后春笋，这是多么可喜的现象。

针灸的历史文献，举其犖犖大者，如内经、难经、甲乙经、千金方、明堂人形图、外台秘要、铜人针灸经、铜人针灸腧穴

46136

四、圣濟總錄、奇效灸法、針灸養生經、針經指南、十四經發揮、金蘭循經、針灸大成類經、醫宗金鑑、經脈圖考、針灸傳真等，上下几千年，都以內經为基础。至于近代名家写作和国外的著述，更是指不胜屈。假使我們考核它的內容，也离不开內經的范畴。从这里可以见到內經包括之广，它对整体观念的認識和理疗作用的发挥，都有着积极的意义，应该使人信服的。所以这些整理出来的东西，将对学术的研究，起着推动的作用。

談到針灸醫學的整理，管窺所及。上海楊永璇、陸瘦燕和其夫人朱汝功同志，是我所熟識的。亲眼看到他們过去的成就和目前的改进，他們对于祖国医学的前途，正在充满信心。1956年春，我到南通，又欣幸地認識了徐立孙同志，他钻研針灸已三十余年，一方面从事操作的革新，一方面从事新旧學說的整理，这就为理論結合实践，实践促进理論，創造了有利条件。1956年春，他完成了“針灸探微”都十万余言的著作。这书的問世，无疑地对实用对研究來說，將給中医界以一定的貢獻。

徐立孙同志开始写作远在1941年，他对內、难、甲乙諸經以及古代學說是研究有素的，最近結合十余年来的学习心得和臨床經驗，重加編定，对孔穴和經絡路径有更进一步的研究。我們希望在这一个基础上繼續探討十二經的路径問題，使針灸疗法进一步发扬光大。

本书的第七第八兩章，对基本操作的說明，有助于实践的改进；第九章叙述行針注意各点，能使針灸达到最好的要求和意外的預防，对疗效和安全是有很大帮助的；第十章对十六类疾病的疗效观察，从实际出发，可以作为經驗的交流。至于附錄一項，可能是以后爭鳴的很好材料。这是我个人粗淺的理解。

作者早年研究生物学，他謙遜地認為对針灸的研究，还嫌

時間不足和重視不夠。但从我的角度看，正是因为作者先有生物学的研究而后对医学的研究才更为有利。这是两者相因而相成，應該是可貴的。象徐立孙同志的虛怀若谷，預料他将来的收获，必然还会增长和扩大。我在写序的同时，除了向他的精神学习以外，并希望他对針灸医学作出更多的貢獻，繼續为整理祖国医学工作起着推动的力量。

吳克潛 1958年5月

自序

余弱冠就学于南京高等师范，患咯血伤肺，兼患胃病及神經衰弱等症，因习气功半載而愈。1921年回南通任教职后，体益加健，暇时常讀內經，略能通其大意。內經多針灸家言，因对針灸漸感兴趣，乃就学于湖南沈鑑渠先生。先生精通針灸及內科，時年已花甲，而精神矍鑠，盖亦深于修养之道者。余既得先生之传，又复研究数載，利用課余時間，为人治病，輒有奇驗，余之学医，盖亦从多病知医而来。

祖国医学經数千年之累积，內容极为广博丰富，应加以整理提高，俾早日能与现代医学合流，成为重要之組成部分。針灸属于物理的刺激疗法，比較易于和科学相結合。解放以来，在伟大的巴甫洛夫学說指导之下，更获得了相当的成就。但就目前从針灸的整体來說，对宝贵的遗产方面发掘还不够深入。就針灸來說，有很多問題目前尚未趋于統一，当然在学术上可以存異，但存異还是为了更好地求同。关键所在，以及先决問題，还在于进一步发掘遗产，才能达到去粗取精向前提高。就我个人來說，也有这一缺点，因为我是学生物的，很久以前就想将針灸一門加以科学整理。关于針灸理論方面有关阴阳五行六气等学說，早在二十年前曾著子午流注一书問世。但以后我的发展仅注意到如何和科学相結合，对繼續发掘祖国的宝贵遗产重視不够。自1953年調南通医学院中医科工作，在党和政府的正确号召之下，經過中医政策的学习之后，又鼓起了我进一

步探討寶貴遺產的熱情。現在結合我個人三十年來的臨床經驗以及對針灸的心得和體會，加以整理分為十章，本“百花齊放”和“百家爭鳴”的精神，出而問世。並將子午流注大要作為本書的附錄，以供針灸界同志的進一步的研究。

在1941年抗戰期間，參加抗日民主教育時，曾將平日的研究與臨床經驗所得著書十六章。家兄益修先生為之定名為“針灸探微”。余弱冠喪父，得家兄之教養頗多，現已去世。本書內容除依據前著而外，並將近十餘年來的學習心得和臨床經驗，加以補充修正。仍用原名，連附錄在內共為十六章。

本書內容以針灸的基本理論為主，借供針灸界同志的參考。孔穴和經絡方面，不作一般式的記載，而是用專題討論的方式，反復說明孔穴和經絡的重要意義，治療方面，除作重點摘要外，並散見於諸篇之中，目的在於以基本理論為重心，而結合實際問題作重點討論，在目前來講有其重要性和必要性，這些看法是否有當，還希針灸界同志加以批評和指正。

1958年2月徐立孫寫於南通醫學院附屬醫院中醫科

目 录

第一章 整体观念	(1)
第二章 阴阳	(5)
第三章 五行	(9)
第四章 气血营卫	(12)
第五章 孔穴	(15)
第一节 孔穴的涵义	(15)
第二节 孔穴的定名	(17)
第三节 孔穴的来源及其发展	(19)
第六章 經絡	(23)
第一节 概論	(23)
第二节 十二經	(28)
第三节 奇經	(33)
第七章 孔穴的运用与掌握	(34)
第八章 补泻方法	(47)
第一节 基本理論	(47)
第二节 补泻方法	(53)
第三节 灸法	(62)
第九章 有关补泻的各种問題的說明	(68)
第一节 脉象	(69)
第二节 暈針	(70)
第三节 神經类型	(72)

第四节	年龄和体质	(74)
第五节	疲劳问题	(75)
第六节	早期治疗	(76)
第七节	特異现象	(77)
第八节	适应症	(79)
第十章	治驗摘录	(81)
第一节	脊髓灰白质炎	(81)
第二节	风湿性疾患	(91)
第三节	挫伤性疾患	(94)
第四节	神經痛	(96)
第五节	神經衰弱	(99)
第六节	顏面神經麻痺	(101)
第七节	高血压和中风后遗症	(102)
第八节	惊厥和癲癇	(104)
第九节	破伤风	(105)
第十节	支气管炎	(106)
第十一节	瘰癧	(107)
第十二节	喉头麻痺及炎症	(108)
第十三节	五官疾患	(111)
第十四节	霍乱和胃腸炎	(115)
第十五节	遺尿	(116)
第十六节	月經不調	(117)

• 附 录

第一章	十二經納甲法	(120)
第二章	子午流注	(122)
第三章	流注用法	(132)
第四章	十二經納子法	(136)

第五章	奇經納卦法	(140)
第六章	氣功入門	(146)
第一节	氣功的意義	(146)
第二节	呼吸作用的重要性	(147)
第三节	腹呼吸的說明	(148)
第四节	腹呼吸的生理作用	(149)
第五节	氣功的生理作用	(150)
第六节	氣功入手方法	(152)
第七节	初步現象	(155)
第八节	火候	(158)
第九节	心腎交	(159)
第十节	周天示意图	(161)

鍼灸探微

第一章 整体观念

人类从远古以来不断和大自然相接触以及在日常生活中繼續不断的体验，发现人类和大自然不可分割的密切关系，形成了“天人一体”的抽象概念。阴阳五行学說即由“天人一体”的观念衍变而出。“天”就是指整个大自然而言，一切生物必須适应环境才能生存，人为生物之一，也不能例外。先民为了便于說明人和自然界是一个整体，乃以“人”和“天”相对待作說明，具有完整的整体观念。是有其朴素唯物的深切意义的。它的基本精神和现代的巴甫洛夫学說，生物有机体和内外环境是整体的統一性相吻合，这是何等的伟大啊！

生命现象是整个自然界的一部分，就是說人体的健康和整个外界生活条件必須保持正常的平衡而統一的状态，这种正常关系，如不得其平而遭到破坏，就会产生疾病，一切預防及治疗皆以此为基本原则。所以內經对健康之人叫做“平人”，是有深切的意义的，以下还要具体的討論。

阴阳五行学說即从整体观念出发，先民在不断的体验中发现一切事物或现象，皆有其相对属性，如寒暑相对，阴晴相对，男女相对，动静相对等等，成为認識自然界一切事物和现象的基本概念，成立了阴阳学說，是有其伟大意义的。这种学說已

經擺脫了神鬼支配世界的唯心觀念，力求在物質世界中尋求萬物發展的根源，在當時成為一種比較完整的唯物哲學體系。同時認為人生為一小天地，所以也用陰陽來說明一切生理和病理的機轉。五行學說可以說是從陰陽學說衍變而來，在文獻記載則五行見於洪範，陰陽始於周易。似五行學說在先，但就人類認識自然發展的过程來說，則是先知有陰陽，而五行在後。且就生物發展的过程來說，人類是從猿類進化而來，高等生物由下等動物逐步發展而來。生物界能知陰陽者不一而足，蚊類感陰晴而先移巢，候鳥感氣候之變化而先遠翔，其例不勝枚舉，是生物界對感受和辨別陰陽風雨晦明的相對屬性，早已具有萌芽，則人類認識自然界的過程，應是先知有陰陽的觀念也是必然的。關於陰陽學說在第二章作進一步的詳細說明。

先民由於日常生活中不斷地和大自然相接觸，最易引起注意的是森林和土地，就從猿到人的發展過程來說，也是由森林而到大陸。森林就是“木”，大陸就是“土”。此外“水”和“火”也是日常生活中不可缺少之物。再由生活的發展，由石器時代進入銅器及鐵器時代，發現地下有金屬，於是認為木、火、土、金、水五種物質，可以代表自然界的一切，乃用五行來說明自然界一切現象。同時在自然現象中發現一些矛盾和統一的现象，如剋木可以取火及燃燒現象，即木能生火；物質燃燒後變為礦物質的灰分，即火能生土；從礦物中可以提煉金屬，即土能生金；以及固體可以液化，即金能生水；植物吸收水分才能生長，即水能生木；以及火遇水而滅，即水克火。金屬遇火而熔，即火克金。刀斧之屬可以削木，即金克木。樹木的根可以深入土中，即木克土，土堤可以防水，所謂“水來土掩”即土克水。這皆是找到了一些相似的现象而成立了五行生克學說。同時結合生理上相似现象，認為也是如此，以五行相生為

生理常态；五行相克为生理变态，皆从整体观念出发。是唯物的，就是从整体出发，而且说明了一些矛盾和统一的关系。在祖国医学上发生了相当程度的良好效果，尤其是在整理祖国医学的过程中还须以此理论体系为依据。在此基础上进一步发展。针灸方面涉及五行生克者所在尤伙，作为了解整个针灸的宝贵遗产更有其重要意义。有关五行的讨论，在第三章中再作进一步的详细说明，并提出本人对五行生克学说的看法。

“人生气血不外阴阳”为中医理论体系的基本大法，所谓“营者阴血，卫者阳气”以及“气在血先，气行则血行”等等基本原则，皆从阴阳的相互依存说明问题，以及以“阴”代表入身的营养物质基础，以“阳”代表新陈代谢的活动能力。二者相互依存如“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也”等等，皆可相互发明。虽以阴阳配五行而以水火二者重点突出，以与阴阳密切配合。“火”属气属阳，代表机能活动能力，“水”代表体内的物质基础属阴。虽以五行配五脏而以心肾二脏为重点突出，心属火而肾属水，以“心肾交”为水火既济等等，皆为中医学说的基本原则，在第四章再作重点说明。

再就针灸来说，孔穴的命名即从整体观念出发。先民认为人生为一小天地所以有山、陵、海、泉、池、井、宫、室等名称，皆有其整体性的重要意义。以及命名方法和全身的部位有关系，如“迎香”“听宫”之类；和内脏的位置相应，如“气户”“中脘”之类。有关孔穴的涵义在第五章中作比较详细的说明。

十二经络学说更是阴阳五行中最具体的理论体系。十二经分六阴经及六阳经，六阴经和五脏相配合，六阳经和六腑相配合，阴经与阳经相为表里。以及十二经由手太阴肺经始，终于足厥阴肝经而后注于肺经，属于一身，如环无端，皆从整体观

念出发。針灸治疗的基本大法，如上取下，下取上；左取右，右取左，以及从阳引阴，从阴引阳等法则皆从整体出发。有关十二經的問題在第六章中作比較詳細的討論。

孔穴运用的基本法则亦从整体出发，如以四大总穴就治全身各种疾患，且为远隔疗法的基本大法。十二俞穴为各脏腑經气相互輸通之处所，十二募穴是各脏腑經气聚合之所。俞穴属阳而募穴属阴。以及十五絡穴是十四經相为表里，也就是經絡相互联系的路径。尤其是十二經的井、榮、俞、原、經、合的六十六穴为远隔疗法之重要关键，皆从整体出发。他如奇經八法，八会等等，皆不是头痛医头，足痛医足，而皆是从調整整体关系，达到阴平阳秘，以增强人体的自然疗能而达到自然治愈。这些方面实为針灸治疗的关键所在，在第七章中作比較詳細的說明。

再就补泻方法来说，更是和整体观念有不可分割的血肉关系，所謂：“有余者泻之，不足者补之；不寒不虛以經取之”等等大法，皆是調和阴阳以平为期。补属于兴奋，兴奋为阳性刺激，泻属于抑制，抑制为阴性刺激，皆在于相互調节而得其平，則百体調和而諸患自己。整体观念可以貫串中医的一切基本原理及預防为主和治疗法则。有关补泻問題在第八章中作为专题討論。

整体观念实为中医基本理論和治疗原則的基本概念，所包者极为丰富而广闊。仅結合拙著整个內容作为重点的說明，亦开章明义之意也。

第二章 阴 阳

針灸虽是祖国医学中独立的一科，但对中医体系的理論基础应有相当的認識，阴阳五行等學說，更与針灸有血肉不可分割的关系，而应首先加以研究和討論。

古代人民和大自然相接触，在不断的体验中，发现一年四季的变化，以及春生、夏长、秋收、冬藏的自然现象，皆有其相对性及矛盾統一的規律，乃发生阴阳的概念；如天地、日月、昼夜、四季、水火、寒热、晴雨、方位，以及生杀动静等等皆归纳于阴阳而推論之。这些基本概念，对古代农业社会教授民时，以及推求災異和疾病的产生，在当时是比较完整的唯物哲学思想，因为自然界每一个具体的事物都有它的阴阳对立的兩面性，事物就在阴阳对立的矛盾中存在著。可以分析事物或现象，說明彼此相互依存，相互調协，相互制約的密切联系。在现在甚至将来，仍有其现实意义，而可以繼續适当的运用。

在目前科学中有很多地方是用到阴阳的，一經道破，自可恍然大悟。如阳主动，阴主靜；阳主施，阴主受，可以生物学上用♀代表卵子，用♂代表精子做比喻。我們写行历时也常用此两种符号代表男性及女性。即就受精作用來說也可說明阴阳施阴受的道理。又如化学中的一切化合物的分子式皆有阴根及阳根，如硫酸中 SO_4 为阴根， H_2 为阳根，可以說明之。阴阳必須平衡，不平衡則发生矛盾，但必再趋于平衡，这就是“阴阳平衡論”的基本精神。在化合物中也可举例，如阴根和阳根强弱相等則甚安定而不易起变化。如不平衡則易于分解。如盐类