



李明权 编撰

佛經格言

趙樸初題



浙江古籍出版社

B94
19

96488

佛经格言

李明权 编撰

浙江古籍出版社

佛经格言

李明权注



浙江古籍出版社出版

(杭州体育场路 347 号)

浙江古籍出版社印刷

浙江省新华书店发行

开本 787×1092 1/32 印张 9.75 字数 150 千 印数 1—10000

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

ISBN7-80518-283-3/B·9 定 价：10.00 元

DI31/32

序

佛教自印度传入中国后，经数千年，一方面与中国传统的思想、语言相结合，逐渐中国化，成为具有中国特色的佛教；另外一方面，佛教作为一种外来文化，它又渗透到中国文化的各个领域，包括哲学、文学、艺术（音乐、雕刻、建筑等）、语言以及风俗、习惯等等。格言，属于语言的一部分，为熟语的一种。它用言简意赅的语句，以警诫他人，或为他人所效法。一般用作座右铭者，均为格言。今日中国之格言中，取材于佛教者颇多。这是因为，佛教的主要思想，就是劝人弃恶从善。它以简明的辞句，教人发心向善。诸如“诸恶莫作，众善奉行”，“慈悲为怀，救苦救难”，“放下屠刀，立地成佛”，“善有善报，恶有恶报”等等，均为佛教格言。

佛教格言，散见于佛教经论及古德今贤的佛教著作中甚多，但浩如烟海的佛教经论及佛教著作，人们很难读遍。要是能将这些佛教格言从佛教经论和佛教著作中摘录出来，编为一本，这该多好啊！可是迄今为止，尚未见有此类书的出版。今李明权先生有鉴于此，乃发心从佛教经论和著作中，精选出堪为佛教格言者，计一千多条，并按其性质的不同，分为三十余类，逐条加以简注和浅说，如注明该条格言的主要含义、来源及其影响等。我感到这确是一件功德无量的事。因为它不仅是填补了我国这方面的空白，而且也是利用佛教教义和佛教道德中某些积极因

素的一个创造性的尝试。中共中央总书记江泽民于1993年11月7日下午在同出席全国统战工作会议的代表座谈时，曾指出：要“利用宗教教义、教规和宗教道德中的某些积极因素为社会主义服务”。中国佛教协会会长赵朴初在中国佛教协会第六届全国代表会议上所作的《中国佛教协会四十年》报告中也曾着重指出：“佛教博大精深，佛教的诸行无常、诸法无我的世界观，缘起性空、如实观照的认识论，无我利他、普渡众生的人生观，诸恶莫作、众善奉行的道德观，三学并重、止观双修的修养方法，不为自己求安乐、但愿众生得离苦的奉献精神以及佛教在哲学、文学艺术、伦理道德、自然科学、生命科学等领域内所积累的丰硕成果，是人类文明的宝贵财富，在当今建设有中国特色的社会主义，特别是社会主义精神文明建设中，仍然具有旺盛的生命力和特殊的积极作用，将在今后不断发展的东方文明乃至世界文明中放射异彩。”李明权先生所编《佛教格言》一书，正是本着这一精神而作。因此，本书的出版，不仅可供佛教四众弟子及广大读者作为修身养性之用，而且也可借此领会佛教教义、佛教道德的某些基本精神，从而进一步认识到佛教确实能够与中国特色社会主义社会相适应、相协调，可以为社会主义服务。由此我认为，这本书是会赢得读者的赞赏，受到读者的欢迎的。

在本书即将出版之际，李明权先生要我为本书作序，老僧不善属文，但又为李明权先生的创新精神所感动，只得勉为其难，写上几句，聊以为序。

真禅撰于上海玉佛寺般若文室

1994年2月

目 录

序.....	(1)
佛经格言	
因缘.....	(1)
观心.....	(8)
智慧.....	(18)
清净.....	(28)
诚实.....	(34)
谦抑.....	(42)
坚忍.....	(46)
洞察.....	(55)
勤勉.....	(61)
安宁.....	(69)
调适.....	(82)
对治.....	(92)
无私.....	(106)
仁慈.....	(117)
利众.....	(125)
寡欲.....	(138)
超脱.....	(150)
言语.....	(160)
实践.....	(168)
言行.....	(176)

生死.....	(182)
省过.....	(191)
善恶.....	(201)
顺逆.....	(213)
苦乐.....	(218)
盛衰.....	(227)
亲友.....	(235)
烦恼.....	(250)
名利.....	(259)
束缚.....	(267)
迷妄.....	(274)

附录

释教三字经.....	(287)
莲池大师七笔勾.....	(293)
憨山大师醒世歌.....	(294)
德育启蒙.....	(295)
引经引书一览.....	(300)

因 缘

如来^①离于二边^②，说于中道^③，所谓此有故彼有，此生故彼生，此无故彼无，此灭故彼灭。

《杂阿含经》卷一〇

【简注】 ①如来：佛的十号之一。谓“乘如实道来成正觉”。
②二边：偏于断、常或有、无的边执之见。佛教主张离开二边的中道观。③中道：谓不偏于空，不偏于有，非空非有，即空即有，不落二边，圆融无碍。又称为“第一义谛”。

【浅说】 所谓“缘”，亦即事物间互相依存的条件。当这些条件互相依存时（有缘），事物便产生、发展；当这些条件互相离散时（无缘），事物便衰落、消亡。

不分别过去，不执着未来，不戏论现在。

《大宝积经》卷三九

凡愚贪求世乐^①故，转受无边百种苦^②。

《大宝积经》卷六六

【简注】 ①世乐：世俗贪欲之乐。②苦：佛家认为世间所有的一切，从本质上说皆苦。有“三苦”：苦苦、坏苦、行苦。有“八苦”：生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦和五

盛阴苦。

【浅说】 佛家认为，世间之乐，虚妄不实，乐过去后，便是痛苦。贪受世乐，多造恶业，难免遭受未来的苦报。

若造善业^①者，则有乐果报；若造不善业，则受于苦报。

《僧伽吒经》卷一

【简注】 ①业：梵语Karma的意译。意为造作，泛指一切身心活动。业分善恶，能引生苦乐等果报。

信作善得善，信作恶得恶。

《那先比丘经》卷上

害人得害，行怨得怨，骂人得骂，击人得击。

《出曜经·忿怒品》

若人自保爱，不作恶口业；口业^①若不离，后感冤家苦。

《菩提行经》卷二

【简注】 ①口业：由言语所作的恶业。在“五戒”中，“妄语”属之；在“十善戒”中，“妄语”、“恶口”、“两舌”、“绮语”属之。

去就有宜，何必守常^①。

《孺经》

【简注】 ①守常：谓遵守不变的规则。

恶人害贤者，犹仰天而唾，唾不至天，还从已堕；逆风扬尘，尘不至彼，还坌^①己身。贤不可毁，祸必灭己。

《四十二章经》

【简注】 ①坌：音bèn。尘埃。谓尘埃等物粘着。

宁丧身命，终不虚言。何以故？知果报故。

《优婆塞戒经·自他庄严品》

【浅说】 巧伪谎言，可能得逞于一时，终究要受到惩罚，这就是“果报”。

缘合故有，缘尽则灭。

《占察善恶业报经》卷上

世间言论，应当远离，以能招致苦生因^①故，慎勿习近。

《楞伽经》卷三

【简注】 ①苦生因：产生苦难的原因。

可行则行，可止则止。

《华严经·入法界品》

若能远离一切恶业，则得善果；若远善业，则得恶果。

《涅槃经·师子吼菩萨品五》

深入缘起^①，断诸邪见^②。

《维摩诘经·佛国品》

【简注】 ①缘起：佛教解释一切精神和物质现象的主要理论之一。谓一切事物都处在因果联系中，依据一定的条件和相互作用而产生、发展和消亡，没有独立存在、固定不变的本质。

②邪见：“五见”之一。否定因果、缘起的错误见解。

虽布施，不求果报^①。

《思益梵天经·梵行牢强精进品》

【简注】 ①果报：此指以个人为中心的福报。

我若以瞋报彼，则为大害。

《大智度论》卷二九

【浅说】 以怨报怨，不但害彼，而且自害，故称“大害”。

或时因中说果^①，或时果中说因……如人日食数匹布，布不可食，从布因缘得食，是名因中说果。如见好画而言好手，是名果中说因。

《大智度论》卷四四

【简注】 ①因果：佛家用以说明世间一切事物相互关系的基本理论之一。引“果”谓之“业因”，酬“因”谓之“果报”。“因果”论认为：任何思想行为，都会导致相应的后果，“已作不失，未作不得”。佛家还以“三世因果”来说明众生的“六道轮回”。

行不行，时也；信不信，机^①也。

【简注】 ①机：根机。人有六根，根的发动处称机。

因地^①不真，果遭迁曲。

《大慧普觉禅师语录》卷一九

【简注】 ①因地：指未证正果前的修习阶段。

【浅说】 目标不准、愿力不大、方法不对、认识不正等，均谓之“因地不真”。

祸不入慎家之门。

《明觉禅师语录》卷二

【浅说】 佛家常言：众人畏果，菩萨慎因。“祸”是果，“恶”是因。慎于作恶之始，自然免祸。

流水下山非有意，片云归洞本无心。人生若得如云水，铁树开花遍界^①春。

《续古尊宿语录》卷五引宋·守净诗

【简注】 ①遍界：到处；遍地。

三界^①万法^②，非有无因而妄招果。苟^③不顾因果，则是自欺其心；自欺其心，则无所不至矣。

宋·张商英《护法论》

【简注】 ①三界：欲界、色界、无色界的合称。三界包括“六道”，“人道”处在欲界之中。为生死轮回之所。②万法：一切事

物现象。③苟：如，假使。

若使天下之人，事无大小，以有因果，不敢自欺其心，无侵陵^① 争夺之风，则岂不刑措^② 而为极治之世乎！

元·刘谧《三教平心论》卷上

【简注】①侵陵：欺凌。侵犯欺凌。②刑措：同“刑措”。语本《荀子·议兵》：“威厉而不试，刑措而不用。”谓置刑法于不用。

无论美恶，不须雕琢；只任现成，自然还朴。

明·德清《觉非铭》

所遇境缘^① 难处，就在难处中放下身心，任他呼牛呼马^②，在我无可无不可^③。

明·德清《又与徐明字侍御》

【简注】①境缘：境遇，境况。②呼牛呼马：语本《庄子·天道》：“呼我牛也，而谓之牛；呼我马也，而谓之马。”谓毁誉不动于心。③无可无不可：语出《论语·微子》：“我则异于是，无可无不可。”谓依违两可，对人事不持成见。

要读书便读书，不读则拈向一边，不许挂一字；要作文便作文，不作便拈向一边，不许胡思算；乃至吃茶、吃饭，就吃茶、吃饭，要打眠便打眠，要疴矢^① 放尿便疴矢放尿。撞着便了，更不许过后思量。

明·德清《示黄惟恒》

【简注】 ①痢矢：大便。痢，同“痢(ì)”；矢，同“屎”。

有缘而遇，无心而作。

明·德清《庐山云中寺敬堂忠公塔铭》

杯水不能熄车薪①之火，萤光不能破幽谷之昏。

明·莲池《云栖法汇·果报》

【简注】 ①车薪：满车的木柴。

【浅说】 谓小善不能立即除灭所有的烦恼，小智不能立即破除无穷的愚昧。

如种瓜得瓜，种豆得豆，响必应声，影必随形。因不虚弃，果无浪①得。

清·彻悟禅师语录卷上

【简注】 ①浪：随便，轻易。

处处随缘住，无求梦亦安。

清·敬安《送海峰上人行脚》诗

世间之事，每于无意中而遇得之；可见人力谋划不足恃也。

弘一《致传贯法师书》之六

观 心

此身虽有患^①，当使心无患。

《增一阿含经》卷六

【简注】 ①《老子》：“吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患。”

譬如贫人家，内有珍宝藏；主^①既不见之，宝^②又不能言；穷年抱愚冥，无有示语者。有宝而不知，故常致贫苦。

《大方等如来藏经》

【简注】 ①主：主人。 ②宝：比喻人人都有的觉悟之性，清净本心。

能观心^①者，究竟解脱；不能观者，永处缠缚。

《心地观经·观心品》

【简注】 ①观心：心为万法之主。故佛家以“观心”为主。如天台宗有“一心三观”之说，谓从空、假、中三个方面“观心”。

心垢故众生垢，心净故众生净。

【浅说】 对别人的许多不正确的看法和评价，往往出于主观成见，包括贪欲、瞋恨等“污垢”。如果心地清净，廓然大公，就能处理好人际关系，感到别人也是通情达理的。

不能了本心，被它无情物^① 摄。

《达摩大师血脉论》

【简注】 ①无情物：没有生命和知觉的东西。指尘境。②摄：牵引。

【浅说】 内心未能明悟的人，其喜怒哀乐，一任环境的顺逆，成为环境的奴仆。

一切善恶皆由自心。心外别求，终无是处。

《达摩大师破相论》

身是菩提树^①，心如明镜台^②；时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

唐·慧能《坛经·行由品》引神秀偈

【简注】 ①菩提树：梵语 bodhidruma，意为道树，觉树。相传释迦牟尼在此树上设金刚座，悟道成佛，故称。按菩提树即卑钵罗树(pippala)，桑科榕树乔木。②明镜台：比喻心如明镜，可以照见万物。③尘埃：比喻愚蔽和烦恼。

【浅说】 谓不断清除贪欲、愚痴等烦恼污垢，才能保持内心的清净，从而正确理解一切事物。

菩提^①本无树，明镜^②亦非台。本来无一物，何处惹尘埃^③！

唐·慧能《坛经·行由品》

【简注】 ①菩提树：比喻人身。 ②明镜台：比喻人心。 ③尘埃：比喻愚蔽、烦恼。

【浅说】 此偈较神秀偈更进一层，谓身心、世界一切皆空。烦恼来自虚妄分别和执着，没有实体。明白这个道理，当下解脱，不必“时时勤拂拭”。

智人调心^①，不调身^②，愚人调身不调心。

唐·慧海《顿悟入道要门论》卷上

【简注】 ①调心：天台宗修习止观法门“调五事”之一。主张“调心不沉不浮”。用“空观”破除一切妄想，用“假观”注心一处，用“中观”止息种种分别而达到心境合一。 ②调身：“调五事”之一。主张“调身不缓不急”，以结跏趺坐的修法为主。

心逐物为邪，物从心为正。

唐·慧海《顿悟入道要门论》卷下

境缘无好丑，好丑起于心。心若不强名，妄情从何起！

《大慧普觉禅师语录》卷二一

【浅说】 所谓“妄情”，就是主观任意地把是非好恶强加在事物身上。