

黃帝內經素問卷之八

宁夏人民出版社

黄帝内经素问析义

主 编

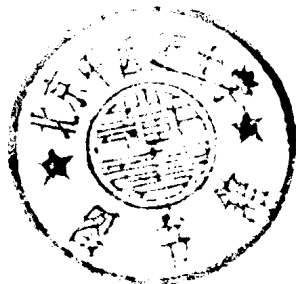
傅贞亮 高光震

张登本 杜臣莱 李秋礼

副主编

刘文龙 张崇孝

何建升 邢玉瑞 赵朝群



00498001

宁夏人民出版社



0111030

黄帝内经素问析义

主编 傅贞亮 高光震 张登本 杜臣荣 李秋礼

宁夏人民出版社出版发行 (银川市解放西街105号)

新华书店经销 宁夏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：43,125 字数：1036千 插页：4

印数：(精) 1—2700册

1997年6月第1版

1997年6月第1次印刷

责任编辑：毕遇辉

责任校对：吕 棣

封面设计：樊鸿宾

版式设计：李茂华

ISBN 7—227—01716—8/R·55 定价：(精)48.00元

编著者（以姓氏笔划为序）

云 岗	王德贤	邢玉瑞	任渭丽
刘文龙	刘奇贵	刘耀旭	孙玉川
孙松辉	杜臣莱	李庆升	李国清
李秋礼	何建升	陈永珩	陈思平
邱家明	邱莘凡	张崇孝	张喜德
张登本	张瑞馥	张耀民	林宝成
庞春生	杨世兴	杨世忠	郑家铨
周国琪	胡玉玲	胡永年	赵俊岭
赵朝群	栗锦迁	耿俊英	高光震
党炳琳	龚 云	黄珍定	高森元
韩葆贤	彭俊峰	傅贞亮	傅幼荣
程志清	熊继柏		

發揚祖國醫學

提高醫療水平

楊惠雲

一九九一、三、二十三

努力挖掘祖國醫學

寶庫，為發展有中國特色

的社會主義衛生事業服務。

牛瑛

九〇·八

序

《黄帝内经》是中医现存最早的经典著作，它从整体观念出发，以唯物论和辩证法的思想内涵，对人体的解剖、生理、病理及对疾病的诊断、治疗、预防等方面作了较为系统而全面的阐述，奠定了中医学的理论基础。正如《尚书》所称：“黄帝之书……言大道也”。唐代著名医家王冰认为它是“至道之宗”，认真研读《内经》，是“命世奇杰，时时间出”，为祖国医学“大济蒸人，华叶递荣”的根本等等。

由于《内经》“其文简，其意博，其理奥”，历代均有不少注家进行研究阐述。《黄帝内经素问析义》和《黄帝内经灵枢经析义》二书，经数十位学者之手，历时十载，稿凡三易，广引博征，旁披远绍，上自历代《内经》注家，下逮近世，吸各注之卓，取全国各院教学之长，兼收并蓄，缕析条分。本书着重分析，熔注、析论为一炉，言简意赅，尊重原旨，不落前人窠臼，充分体现编者的学术见解。对教学、科研、临床有实际指导意义，全国十多位著名专家、教授给予高度评价。宁夏回族自治区人民政府和有关部门非常重视中医事业，对本书的出版给予了大力支持。自治区政府杨惠云副主席还为本书亲

笔题词。

为振兴中医，扎扎实实做点有益的工作，实乃众望，我为本书的付梓表示祝贺，亦希广大读者本着爱护精神对本书提出批评和建议，以便修订和提高。

马成义

一九九〇年八月十日

前 言

《素问》、《灵枢经》合称为《黄帝内经》。《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学基础理论性专著，它奠定了中医学理论体系的基础，为中医工作者必读的经典著作。《黄帝内经》共十八卷一百六十二篇，分别从脏腑、经络、病因病机、诊法、治则、针灸、方药等方面对人体的生理活动、病理变化、诊断、治疗等均有较系统较全面的论述，奠定了中医学理论体系的基础。因此，为历代医家所推崇。由于《黄帝内经》成书年代久远，文字古奥，历代注家各抒己见，常从不同角度加以解释而意见颇不一致，给读者造成了一定的困难。为了便于学习和研究，我们在1980年卫生部委托陕西中医学院举办的中医基础理论和《内经》高级师资班授课讲稿的基础上编写了《黄帝内经素问析义》和《黄帝内经灵枢经析义》二书。

《黄帝内经素问》简称《素问》。书名最早见于张仲景《伤寒杂病论·序》，晋·皇甫谧《针灸甲乙经·序》认为是《汉书·艺文志》所载《黄帝内经》的一部分。《隋书·经籍志》曾有著录。全书九卷八十一篇。历经传抄，《隋书》所载仅八卷，已缺第七卷，至唐代已见“世本纍纍，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔。”经王冰次注整理，并补入七篇大论，详论运气，宋·林亿校正刊行，流传至今，仍缺《刺法论》、《本病论》二篇。现行本《刺法论》、《本病论》，历代学者考证，为宋人所作。《黄帝内经素问析义》仍以次将二篇排

列于《六元正纪大论篇第七十一》之后。纪昀在《四库全书提要》中说：“《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八卷，无《素问》之名，后汉·张机《伤寒论》引之，始称《素问》。晋·皇甫谧《甲乙经·序》称《针经》九卷，《素问》九卷，皆为《内经》，与《汉志》十八卷之数合，则《素问》之名，起于汉晋之间矣。故《隋书·经籍志》始著于录也。然《隋志》所载祇八卷，全元起所注已阙其第七，冰为宝应中入，自谓得其旧藏之本，补足此卷，宋·林亿等校正谓《天元纪大论》以下卷帙独多，与《素问》余篇绝不相通，疑即张机《伤寒论·序》所称《阴阳大论》之文，冰取以补之卷，理或然也。其《刺法论》、《本病论》则冰本亦阙，不能复补矣。”

《素问》八十一篇的内容十分丰富，重点论述了阴阳五行、脏象、病因病机、病征、诊法、治则，以及五运六气学说，突出阴阳五行的哲学思想，强调了人体是一个高度统一的整体和人与自然密切相关的整体观念。因此，《素问》不但是中医基本理论的渊藪，也是中华民族优秀的文化遗产的重要组成部分。

《黄帝内经素问析义》是以人民卫生出版社刊印的明·顾从德刻的《重广补注黄帝内经素问》为蓝本，结合各家注释编写而成。原书共分二十四卷，因其卷数无实用价值，故本书予以删去。

《黄帝内经素问析义》编写的体例为：

(1) 体例：本书包括王冰《序》和《素问》原文八十一篇。

(2) 题解：对各篇篇名的字义及其内涵作扼要的解释，并简要介绍该篇的内容。

(3) 分节：根据内容将原文划分为若干节、段，分别注释、分析。按原篇原文顺序排列，冠以小标题（一、二、三

……)，以概括各节各段原文的主要内容。

(4) 注释、校勘：在蓝本的基础上适当加以校勘，对疑难字、词、句加以训解，难字标明读音。在广泛搜集、参考古今的意见后，力求准确注释。对各注家的不同观点择优而录。所援引的注语均冠以注家姓名。若引文出于集体著作或非《素问》注本者，则仅录书名。校勘非本书的主要任务，故仅对直接影响文意或医理者予以勘正，余皆不校。凡校语出处一律标示书名。注、校并列于同一栏目，各篇校、注之处，则随文校、注。

(5) 分析：分析是本书的特色，也是本书的重点，意在剖析经旨，阐发奥义，层次清楚，深入浅出，观点明确，对内容繁难者用图表解析，让读者一目了然。凡对中医理论发展有重要影响和启迪作用或存在争议而又有学术价值的原文，均予以讨论。由于各篇原文难易繁简差别很大，因此对原文分析的详略也有差异。

本书是在傅贞亮教授的主持下编写的。参加编写的数十位作者来自28个省、市、自治区的35个中医教学、医疗、科研单位，具有中、高级专业职称，对《黄帝内经》和中医理论的研究均有较高的造诣和扎实的功底。在十年的成书过程中，傅贞亮教授对文稿反复审阅修改，终于告竣。

本书是一部经典文献研究论集，得以出版，受到宁夏回族自治区政府及其所属各有关部门、陕西中医学院、宁夏人民出版社等各级组织和领导的热情关怀，尤其是宁夏回族自治区政府自立忱主席、马英亮副主席、蔡竹林常委、杨惠云副主席、哈金杰副秘书长、卫生厅马成义厅长、王文湘、蔡鼎华等领导同志，对本书的出版十分重视，并受到张俊民、王又恩、张熙、李发亭等同志的关心。

本书在编写和修改过程中，得到了全国中医界著名专家学

者的关怀和指导，如任应秋、王玉川、谷振声、董平、喻慎
初、石冠卿等同志，在此一并致谢。

编者

于陕西中医学院 1991年12月

黄广补注黄帝内经素问序

启玄子王冰 撰

【原文】

夫释缚脱艰^①，全真导气^②，拯黎元^③于仁寿^④，济羸劣^⑤以获安者，非三圣^⑥道则不能致^⑦之矣。孔安国^⑧序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟^⑨，言大道也。班固《汉书·艺文志》^⑩曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革^⑪，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷^⑫，师氏^⑬藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分^⑭，阴阳之候列^⑮，变化之由表^⑯，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契^⑰，稽^⑱其言有征^⑲，验之事不忒^⑳，诚可谓至道之宗，奉生^㉑之始矣。假若天机^㉒迅发，妙识玄通^㉓，藏^㉔谋^㉕虽属乎生知，标格亦资于诂训^㉖，未尝有行不由径^㉗，出不由户者也。然刻意研精^㉘，探微索隐，或识契真要，则目牛无全^㉙。故动则有成，犹鬼神幽赞^㉚，而命世^㉛奇

杰，时时间出焉。则周有秦公^⑳，汉有淳于公^㉑，魏有张公、华公^㉒，皆得斯妙道者也。咸^㉓日新其用，大济蒸人^㉔，华叶递^㉕荣，声实相副^㉖，盖教之著矣，亦天之假也^㉗。

冰弱龄^㉘慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜^㉙。而世本纍纍^㉚，篇目重迭，前后不伦^㉛，文义悬隔，施行不易，披会^㉜亦难，岁月既淹^㉝，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世阙^㉞。重《经合》而冠《针服》^㉟，并《方宜》而为《咳篇》^㊱，隔《虚实》而为《逆从》^㊲，合《经络》而为《论要》^㊳，节《皮部》为《经络》^㊴，退《至教》以先《针》^㊵。诸如此流，不可胜数。且将升岱岳^㊶，非径奚^㊷为？欲诣扶桑^㊸，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人。历十二年，方臻理要^㊹，询谋^㊺得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本^㊻，文字昭晰^㊼，义理环周^㊽，一以参详，群疑冰释。恐散于末学^㊾，绝彼师资^㊿，因而撰注，用[㋀]传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇，二十四卷，勒[㋁]成一部。冀[㋂]乎究尾明首，寻注会经[㋃]，开发童蒙[㋄]，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣[㋅]，加字以昭其义。篇论吞并[㋆]，义不相涉，阙漏名目者，区分事类，别目[㋇]以冠篇首。君

臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文^①，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》^②，以陈其道。凡所加字，皆朱书^③其文，使今古必分，字不杂糅^④。庶^⑤厥昭彰圣旨，敷畅玄言^⑥，有如列宿^⑦高悬，奎张不乱^⑧，深泉净漉^⑨，鳞介咸分^⑩，君臣无天枉^⑪之期，夷夏^⑫有延龄之望。俾工徒^⑬勿误，学者惟明，至道流行，徽音累属^⑭，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。

时大唐宝应元年^⑮岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误
朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡
朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇
朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

【注释】

- ①释缚脱艰：解脱束缚和艰难。
- ②全真导气：导引以保全真气。
- ③黎元：指黎民百姓。
- ④仁寿：指人的自然寿命。
- ⑤羸劣：指瘦弱多病者。
- ⑥三圣：指下文的伏羲、神农、黄帝，传说中的古代帝王。
- ⑦致：达到。
- ⑧孔安国：汉武帝时期的谏议大夫，对《尚书》有疏注。
- ⑨三坟：古书名。孔安国《尚书》之序云：“伏羲、神

农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。”

⑩班固：东汉班彪之子，明帝时期继承父业，依刘歆《七略》为据，著成《汉书·艺文志》，记录当时典籍目录。

⑪复：此有多次的意思。代革：朝代改换。《吕览·执一》：“天地阴阳不革而成。”高注：“革，改也”。

⑫第七一卷：指《素问》九卷中的第七卷，早亡。

⑬师氏：此指当时执掌教育的官吏。

⑭天地之象分：指天之日月星辰，地之万物之象可以分辨。

⑮阴阳之候列：指如四时寒暑，日月水火雨晴等都是阴阳的象（候），可用阴阳学说进行分列认识。

⑯表：表明。

⑰不谋而遐迩（xiá ěr 侠尔）自同：遐，远。迩，近。意谓未经商量，不分远近，所见是一样的。勿约而幽明斯契：读《素问》后，对幽暗无形、明显有形的事物看法上不约而同。斯：“乃”、“就”，副词。契：符合、一致。

⑱稽：察。

⑲征：征象，证据。

⑳忒（tè 特）：差错。

㉑奉生：养生。别本作“养生”。

㉒天机：此指人的聪明才智。

㉓妙识玄通：能认识通晓深远奥妙的理论。

㉔藏（chǎn 产）：完备，全面之义。

㉕谋：引申为认识，理解。

㉖标格亦资于诂训：标格，风度、风范。引伸为高深理论。资，借助，凭借。

㉗径：路径。指学习的门径，方法。

㉘精：指理论的本质、精髓。

⑳识契真要：认识符合至真的要领。目牛无全：技术精熟，运用自如。

㉑幽赞：暗中赞助。

㉒命世：命，名也，有闻名之意。命世，即闻名于世。

㉓秦公：指扁鹊秦越人。

㉔淳于公：指汉初名医淳于意，又称仓公。

㉕张公、华公：指张机（仲景）和华佗。

㉖咸：全、皆、都。

㉗大济蒸人：广济众生。蒸人，众人。

㉘递：顺次、相继。

㉙副：符合。

㉚天之假也：天，自然。假，借。意谓凭借自然趋势的发展。

㉛弱龄：指青少年时期。

㉜式为龟镜：式，规范，模式。龟镜，有借鉴的意思。意谓借鉴为医学的模式。

㉝纰缪（pí miù皮谬）：错误。

㉞伦：类。

㉟披会：披阅领会。

㊱淹：留久。

㊲世阙：世传之书有残缺。

㊳冠《针服》：刘衡如：“覆盖在第二卷言针服之《八正神明论》之上（即一前一后）。”

㊴并《方宜》而为《咳篇》：指当时将《异法方宜论》的内容并入于《咳论》之中。

㊵隔《虚实》而为《逆从》：据刘衡如校云，不应将“三阴三阳之虚实”内容远隔在第六卷，而将《四时刺逆从论》列入第一卷中。