

备急针灸

冉金丽 郝海铭 主编

人民卫生出版社

备 急 针 灸

顾问 贺普仁 陈瑞辰

主编 冉金丽 郝海铭

编写 任茜 桑红

赵京霞 杨立

张岚



0106161

人 民 卫 生 出 版 社

00391101

图书在版编目 (CIP) 数据

备急针灸/冉金丽, 郝海铭主编. — 北京: 人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02731-2

I. 备… II. ①冉… ②郝… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 11156 号

3121/23

备 急 · 针 灸

冉金丽 郝海铭 主编

人民卫生出版社出版发行
(100050北京市崇文区天坛西里10号)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 20 $\frac{1}{2}$ 印张 449千字

1997年10月第1版 1997年10月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-02731-2/R·2732 定价: 25.50元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

冉金師等題師主端大音志針灸
一考內容豐富，實為臨証時看目之

臨証指針

需要，且有指南志文，值得推廣！

一九九七年元旦 程莘農識





序

随着科学技术的高度发展，人们对防病治病的需求愈来愈高。特别是现代科技证明一些化学合成药物同时对人体产生副作用时，人们转而求助于低毒有效的天然草药或者非药物疗法。国际医药界这种“回归自然”的思潮，已在我国改革开放中得到证实。诚然，这为传统医药学的发展带来良好的机遇。今天我们可以这样认为，针灸学在一定意义上讲已不仅仅属于我国所有，而是成为全人类的共同财富和世界医学的组成部分。在这种形势下，为了推动针灸学的发展和运用，冉金丽等同志编写了《备急针灸》一书。（这本书是一部体例新颖、内容丰富、实用性强的临床医疗用书。全书共收集对近三百种疾病的针灸疗法，从中西医两个方面叙述了对每个疾病的治疗。不失为初涉医门及中西医临床医师的良师益友，故欣然命笔，为之作序。

胡 熙 明

12 月 5 日



凡 例

一、本书共分为4章。第一章简述针灸治疗原则、选配穴规律及异常情况的处理。第二章用中医学方法详细论述30种常见病症的针灸治疗。第三章论述以西医方法命名的230种病症的针灸治疗。第四章则以表格形式介绍针灸基础知识。

二、全书260种病症的辨证分型是根据1994年颁布的中华人民共和国中医药行业标准而定。

三、第三章30种病症主要按【辨证施治】、【其他疗法】、【古方选辑】、【现代文献选萃】4项阐述。

四、第三章230种病症的命名与分类参考《希氏内科学》、《辞海·医药卫生分册》等书籍。每种病症都从中西医两方面进行简述。

五、【古方选辑】的内容主要出自《素问》、《灵枢》、《针灸大成》、《针灸聚英》、《针灸甲乙经》、《针灸大全》、《针灸资生经》、《玉龙经》、《神应经》、《类经图翼》、《针灸摘英集》等。

六、【现代文献选萃】选录国内针灸疗效较好、操作简便的临床经验。

七、书中所用腧穴均据国家标准标明英文缩写名称代号。

八、书中所取穴位均是作者遵循传统取穴原则，结合自己多年临床经验确定。

九、第四章“针灸基础知识表解”选录 61 个针灸临床常用知识表。共分为“经络知识表解”、“腧穴基础知识表解”、“刺法手法针具骨度知识表解”、“治疗知识表解”4 部分。

目 录

第一章 治疗概要	(1)
第一节 治疗原则	(1)
一、重在调气	(1)
二、治标与治本	(2)
三、局部与整体	(2)
四、补虚与泻实	(3)
第二节 针灸选配穴规律	(3)
一、局部取穴法	(3)
二、本经取穴法	(3)
三、异经取穴法	(4)
四、同名经取穴法	(4)
五、左右取穴法	(4)
六、上下取穴法	(5)
七、前后取穴法	(5)
八、对症取穴法	(5)
九、辨证取穴法	(5)
十、根据现代医学知识选穴法	(8)
第三节 针刺异常情况的处理	(9)

一、晕针	(9)
二、滞针	(9)
三、弯针	(10)
四、断针	(10)
五、血肿	(11)
 第二章 常见中医疾病的针灸治疗	 (13)
一、高热	(13)
二、中风	(18)
三、头痛	(26)
四、咳嗽	(34)
五、眩晕	(41)
六、心悸	(45)
七、胃脘痛	(50)
八、腹痛	(56)
九、泄泻	(61)
十、呃逆	(67)
十一、痹证	(70)
十二、痿证	(75)
十三、胁痛	(80)
十四、腰痛	(84)
十五、癃闭	(89)
十六、水肿	(93)
十七、郁证	(97)
十八、不寐	(101)
十九、牙痛	(105)
二十、口喎	(108)

二十一、耳鸣、耳聋	(112)
二十二、鼻渊	(116)
二十三、痛经	(119)
二十四、带下病	(124)
二十五、不孕	(128)
二十六、遗精	(133)
二十七、阳痿	(137)
二十八、落枕	(141)
二十九、蛇串疮	(144)
三十、便秘	(149)

第三章 常见西医疾病的针灸治疗..... (155)

第一节 常见急症的针灸治疗..... (155)

一、休克	(155)
二、晕厥	(156)
三、惊厥	(157)
四、抽搐	(159)
五、中暑	(160)
六、触电	(162)
七、溺水	(162)
八、呼吸衰竭	(163)
九、心力衰竭	(164)
十、成人急性呼吸窘迫综合征	(165)

第二节 常见内科疾病的针灸治疗..... (166)

一、感冒	(166)
二、肺炎	(168)
三、急性支气管炎	(169)

四、慢性支气管炎	(171)
五、支气管扩张症	(173)
六、冠心病	(175)
七、风湿性心脏病	(177)
八、心包炎	(179)
九、病毒性心肌炎	(181)
十、感染性心内膜炎	(184)
十一、克山病	(186)
十二、心律失常	(187)
十三、胸膜炎	(190)
十四、返流性食管炎	(191)
十五、消化性溃疡	(192)
十六、胃炎	(194)
十七、胃神经官能症	(196)
十八、胃粘膜脱垂症	(197)
十九、胃扭转	(199)
二十、胃下垂	(200)
二十一、急性胆囊炎	(201)
二十二、胆道蛔虫症	(203)
二十三、胆石病与慢性胆囊炎	(204)
二十四、胰腺炎	(205)
二十五、神经性呕吐	(207)
二十六、急性细菌性痢疾	(209)
二十七、慢性细菌性痢疾	(211)
二十八、急性出血性坏死性肠炎	(213)
二十九、慢性肠炎	(214)
三十、慢性结肠炎	(215)

三十一、肠道易激综合征	(217)
三十二、肛管直肠脱垂	(219)
三十三、急性肾小球肾炎	(221)
三十四、慢性肾小球肾炎	(223)
三十五、急性肾盂肾炎	(225)
三十六、慢性肾盂肾炎	(226)
三十七、泌尿系感染	(228)
三十八、尿失禁	(230)
三十九、尿潴留	(232)
四十、贫血	(234)
四十一、白细胞减少症	(235)
四十二、血小板减少症	(237)
四十三、风湿热	(239)
四十四、类风湿性关节炎	(242)
四十五、风湿性关节炎	(244)
四十六、皮炎	(246)
四十七、干燥综合征	(248)
四十八、免疫缺陷病	(250)
四十九、大动脉炎	(252)
五十、糖尿病	(254)
五十一、低血糖症	(256)
五十二、甲状腺机能亢进	(257)
五十三、甲状腺机能减退症	(259)
五十四、痛风	(261)
五十五、高脂蛋白血症	(263)
五十六、慢性肾上腺皮质功能减退症	(265)
五十七、皮质醇增多症	(266)

五十八、尿崩症	(268)
五十九、肥胖病	(269)
六十、高血压病	(271)
六十一、低血压	(273)
六十二、脑动脉硬化	(275)
六十三、短暂性脑缺血发作	(276)
六十四、遗传性共济失调	(278)
六十五、感染性舞蹈病	(279)
六十六、震颤麻痹	(280)
六十七、扭转痉挛	(282)
六十八、多发性硬化症	(283)
六十九、急性感染性多发性神经炎	(285)
七十、急性脊髓炎	(287)
七十一、视神经脊髓炎	(289)
七十二、脊髓空洞症	(290)
七十三、脊髓灰质炎后遗症	(292)
七十四、重症肌无力	(294)
七十五、进行性肌营养不良	(295)
七十六、周期性麻痹	(297)
七十七、退行性脊柱炎	(299)
七十八、红斑性肢痛症	(300)
七十九、面偏侧萎缩症	(301)
八十、自发性多汗症	(302)
八十一、手足发绀	(304)
八十二、雷诺综合征	(305)
八十三、不宁腿综合征	(307)
八十四、发作性睡病	(308)

八十五、反应性精神病	(310)
八十六、神经症	(311)
八十七、痫症	(313)
八十八、夜惊及梦游症	(316)
八十九、晕车	(318)
九十、男性不育症	(319)
九十一、不射精症	(321)
九十二、乳糜尿	(323)
第三节 常见外科疾病的针灸治疗	(324)
一、急性乳腺炎	(324)
二、急性前列腺炎	(326)
三、慢性前列腺炎	(327)
四、泌尿系结石	(329)
五、手术后肠粘连	(331)
六、阑尾炎	(332)
七、肠梗阻	(333)
八、腹外疝	(335)
九、肾下垂	(336)
十、痔疮	(338)
十一、急性淋巴管炎	(340)
十二、血栓闭塞性脉管炎	(341)
十三、丹毒	(344)
第四节 常见妇产科疾病的针灸治疗	(345)
一、月经不调	(345)
二、闭经	(347)
三、经前期紧张综合征	(350)
四、多囊卵巢综合征	(352)

五、功能性子宫出血	(353)
六、慢性盆腔炎	(356)
七、子宫下垂	(357)
八、妊娠呕吐	(359)
九、胎位异常	(361)
十、滞产	(362)
十一、产后宫缩无力	(363)
十二、产后宫缩痛	(365)
十三、产后缺乳	(366)
十四、晚期产后出血	(368)
十五、乳腺增生症	(370)
十六、更年期综合征	(372)
第五节 常见儿科疾病的针灸治疗	(374)
一、百日咳	(374)
二、小儿厌食症	(376)
三、婴幼儿腹泻	(378)
四、痉挛性肠绞痛	(380)
五、肠道吸收不良综合征	(381)
六、小儿营养不良	(382)
七、小儿流涎症	(383)
八、遗尿症	(384)
九、儿童多动综合征	(386)
第六节 常见骨伤科、周围神经疾患的针灸治疗	(388)
一、颈椎病	(388)
二、肩周炎	(390)
三、肩关节扭伤	(392)

四、前斜角肌综合征	(393)
五、冈上肌肌腱炎	(394)
六、冈下肌综合征	(396)
七、钙化性冈上肌肌腱炎	(397)
八、肱二头肌长头肌腱炎	(398)
九、肱二头肌短头肌腱损伤	(400)
十、肱骨外上髁炎	(401)
十一、肱骨内上髁炎	(402)
十二、尺骨鹰嘴滑囊炎	(403)
十三、旋前圆肌综合征	(404)
十四、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(405)
十五、腕关节扭伤	(407)
十六、腕管综合征	(408)
十七、屈指肌腱鞘炎	(409)
十八、腱鞘囊肿	(411)
十九、急性腰扭伤	(412)
二十、慢性腰背痛	(413)
二十一、腰椎关节突综合征	(415)
二十二、腰椎后关节紊乱症	(416)
二十三、梨状肌综合征	(418)
二十四、腰椎间盘突出症	(420)
二十五、髌关节扭伤	(422)
二十六、膝关节创伤性滑膜炎	(423)
二十七、侧副韧带损伤	(425)
二十八、膝关节半月板损伤	(426)
二十九、髌下脂肪垫劳损	(427)
三十、髌骨软化症	(429)

三十一、跖管综合征	(430)
三十二、踝关节扭伤	(431)
三十三、跟腱周围炎	(433)
三十四、足跟痛	(434)
三十五、颞下颌关节功能紊乱综合征	(435)
三十六、肋软骨炎	(436)
三十七、眶上神经痛	(438)
三十八、三叉神经痛	(440)
三十九、枕大神经痛	(442)
四十、肋间神经痛	(443)
四十一、臂丛神经痛	(446)
四十二、桡神经麻痹	(448)
四十三、尺神经损伤	(450)
四十四、臀上皮神经损伤	(451)
四十五、坐骨神经痛	(452)
四十六、股神经损伤	(454)
四十七、股外侧皮神经炎	(455)
四十八、腓总神经麻痹	(457)
四十九、足跟外侧皮神经损伤	(458)
第七节 常见五官科疾病的针灸治疗	(459)
一、化脓性中耳炎	(459)
二、耳源性眩晕	(461)
三、耳聋	(463)
四、急性咽炎	(465)
五、慢性咽炎	(467)
六、急性喉炎	(469)
七、慢性喉炎	(471)