

新編中醫學概要

人民衛生出版社

新编中医学概要

(供西医学习中医用)

组织编写单位

广州部队后勤部卫生部
广东省革命委员会卫生局
湖南省革命委员会卫生局
广西壮族自治区革命委员会卫生局

参加编写单位

广州部队有关单位	中国人民解放军军医学院
广东中医学院	中山医学院
广东省中医院	广东省医药卫生研究所
湖南中医学院	湖南医学院
广西中医学院	广西医学院

人民卫生出版社

一九七三年·北京

新编中医学概要

(供西医学习中医用)

开本：787×1092/32 印张：24 插页：6 字数：542千字

广州部队后勤部卫生部组织编写

人民卫生出版社出版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京市宣武区迎新街100号·

北京新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·3304

1973年1月第1版—第1次印刷

定 价：2.15元

印 数：1—60,000

团结新老中西各部分
医药卫生工作者，组成
巩固的统一战线，为开展
伟大的人民卫生工作
而奋斗

毛泽东

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

古为今用，洋为中用。

中国应当对于人类有较大的贡献。

前 言

实行中西医结合，创造我国统一的新医学新药学，是毛主席的伟大号召，是时代赋予我们的一项光荣而艰巨的任务。无产阶级文化大革命以来，广大医务人员，遵照毛主席关于“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针和“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的教导，狠批刘少奇反革命修正主义卫生路线，坚持走中西医结合的道路，使中西医结合的群众运动不断深入发展，创造了不少新成就。这是毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利！

为了适应中西医结合群众运动形势发展的需要，我们采取部队与地方、新老中西医相结合的协作方法，编写了这本《新编中医学概要》，为广大医务人员提供一本学习中医的参考书，以便有助于把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，更好地“**为全中国人民和全世界人民服务**”。

本书共分上、中、下三篇。上篇为基本理论，中篇为治法方药，下篇为疾病防治（选编了八十余种疾病）。我们在编写时注

意了以下几个问题。一是坚持唯物辩证的观点，批判地继承我国医药学遗产。如对中医的基本理论，一方面作了概要的介绍，使读者有一比较全面的了解；另一方面又努力剔除了那些比较明显的带有封建迷信和唯心主义糟粕的东西，并对一些需要讨论的内容如阴阳五行、病因等，在小结中提出了初步的看法，以供大家分析研究。二是坚持实践第一的观点，注意搜集了经过群众实践的经验。如对常见病的防治，尽量介绍了一些近年来临床疗效较好的方法，以力求反映文化大革命以来中西医结合的新成就。三是在力所能及的条件下，做了一点中西医印证工作。如在经络、四诊中引用了一些现代研究资料；在中草药中加注了一些药物分析、药理实验以及临床应用的材料，等等，以便有利于读者加深理解。同时，在内容上尽量删繁就简，突出重点；在文字上力求通俗易懂，表达清楚。

在编写过程中，我们曾到部队、地方的一些医疗单位广泛征求意见，受到很大的教育和鼓舞；许多兄弟单位也热情为我们提供资料，丰富了本书的内容，使它能较快地和读者见面，在此我们深表谢意。但是，由于我们对马列主义、毛泽东思想学习得不好，路线觉悟不高，对中西医结合的意义理解不深，实践经验和理论水平有限，编写工作比较粗糙，书中还存在不少缺点和错误，恳请广大读者予以批评和帮助，以便今后修改提高。

西医如何学习中医是个重要课题，我们仅仅刚开始摸索。在初步的实践中，我们体会到，学好中医，教材固然重要，但更重要的是必须认真学习马列主义、毛泽东思想，提高路线斗争觉悟，解决好“为什么人”这个根本问题。要彻底批判和肃清民族虚无主义的流毒，深刻理解中西医结合的伟大意义，树立为革命学好中医的正确态度，坚持“古为今用，洋为中用”批判地继承和吸收的辩证观点，发扬理论联系实际、革命学风。只有这样，才能真正掌握中医知识，在实践中逐步融会贯通，促进中西医结合。

形势在发展，革命在前进，让我们在毛主席无产阶级革命路线的指引下，在中西医结合的群众运动中，树雄心、立壮志，共同为创造我国统一的新医学新药学而贡献力量。

编 者

一九七一年十月

目 录

上 篇

基 本 理 论

第一章 阴阳和五行 ····· 1	第四章 经 络 ·····27
一、阴阳····· 1	一、经络的生理病理·····27
二、五行····· 4	二、经络的循行与主治·····28
小结····· 7	(一) 十二经脉的体 表循行与主治·····28
第二章 脏 腑 ····· 8	(二) 任脉、督脉的 循行与主治·····31
一、脏腑的主要生理病理·· 8	(三) 十二经在体表 分布的规律·····32
(一) 心与小肠 (附: 心包) ····· 9	(四) 十二经表里规 律·····32
(二) 肝与胆·····10	(五) 十四经穴位主 治规律·····34
(三) 脾与胃·····11	三、经络在临床上的应 用·····34
(四) 肺与大肠·····12	(一) 经络在诊断方 面的应用·····34
(五) 肾与膀胱·····14	(二) 经络在药物作 用方面的应用·····35
(六) 三焦·····15	(三) 经络在针灸及新 医疗法方面的应用·····35
(七) 女子胞·····15	四、有关经络的现代研 究材料简介·····38
二、五脏间的关系·····16	
小结·····17	
第三章 气、血、精、津液 ·····20	
(一) 气·····20	
(二) 血·····21	
(三) 精·····23	
(四) 津液·····23	
附: 痰 (饮) ·····24	
小结·····25	

(一) 关于穴位的解剖学研究……………38	(三) 小儿指纹……………65
(二) 关于穴位对人体作用的研究……………39	附：指纹现代研究的一些资料……………66
(三) 关于经络实质的研究……………41	三、闻诊……………66
小结……………42	四、切诊……………67
第五章 病因 ……………44	(一) 切脉……………67
一、六淫……………45	1. 切脉的方法……………67
(一) 风……………45	2. 脉象的特点和主病
(二) 寒……………46	(浮、沉、迟、数、
(三) 暑……………47	虚、实、滑、涩、洪、
(四) 湿……………48	细、弦、紧、促、结、
(五) 燥……………49	代、濡、弱、微、大、
(六) 火……………50	芤) ……………68
二、疠气……………51	附：脉象现代研究的一些资料……………74
三、创伤、虫兽伤(从略)……………51	(二) 触诊……………75
四、七情……………51	小结……………75
五、饮食不节……………51	第七章 八纲辨证 ……………77
六、劳倦……………52	(一) 表与里……………78
小结……………52	(二) 寒与热……………80
第六章 四诊 ……………54	(三) 虚与实……………81
一、问诊……………54	(四) 阴与阳……………83
二、望诊……………58	八纲辨证举例……………84
(一) 一般状态……………58	小结……………85
(二) 舌诊……………59	第八章 脏腑辨证论治 ……………88
1. 舌质……………60	(一) 心与小肠证治……………88
2. 舌苔……………61	(二) 肝与胆证治……………92
附：舌诊现代研究的一些资料……………63	(三) 脾与胃证治……………96
	(四) 肺与大肠证治……………101
	(五) 肾与膀胱证治……………105
	脏腑辨证举例……………108

小结	110
第九章 温热病的辨证论治	112
一、卫、气、营、血辨证论治	112
(一) 卫分病	113
(二) 气分病	115
(三) 营分病	118

(四) 血分病	120
二、温热病的伤阴伤阳	121
温热病辨证举例	122
小结	123
附：六经辨证和三焦辨证	125
(一) 六经辨证	125
(二) 三焦辨证	126

中 篇

治 法 方 药

第一章 治疗原则	128
一、调动两个积极性，正确处理医务人员与伤病员的关系	128
二、强调整体，正确处理局部和全局的关系	129
三、重视内因，正确处理正与邪的关系	131
四、抓主要矛盾，正确处理现象和本质的关系	132
五、具体问题具体分析，正确处理原则性和灵活性的关系	134
治则运用举例	135
小结	136
第二章 方药基本知识	138
一、药物的性能	138

二、炮制、制剂、用量与服法	144
三、方剂的组成与应用	149
第三章 常用治法和方药	152
一、解表法	152
(一) 解表药	157
1. 辛温解表药	157
麻黄、桂枝、荆芥、防风、紫苏叶、香薷、芫荽子、葱白、生姜、辛夷、细辛	
2. 辛凉解表药	159
薄荷、桑叶、菊花、淡豆豉、牛蒡子、葛根、升麻、柴胡、蝉蜕、桉柳	
3. 草药	162
黄皮叶、九层塔、龙眼叶、大头陈、五指柑、野菊花、鹧地	

- 菊、岗梅、鸭脚木、
鬼针草、排钱草
- (二) 解表方 ……………164
1. 辛温解表方 ……………164
麻黄汤、桂枝汤、
荆防败毒散、葱豉
汤、大青龙汤、小
青龙汤、香苏饮、
杏苏散、越婢汤
 2. 辛凉解表方 ……………165
银翘散、桑菊饮、麻
杏甘石汤、新加香
薷饮、升麻葛根汤
- 二、清热法 ……………165
- (一) 清热药 ……………170
1. 清热泻火药 ……………170
石膏、知母、山槲
子、龙胆草、莲子
心、猪胆、白薇、
淡竹叶、芦根、夏
枯草、决明子、谷
精草、青箱子、木
贼、天花粉
 2. 清热解毒药 ……………173
金银花、连翘、板
蓝根、大青叶、青
黛、紫花地丁、蒲
公英、白头翁、败
酱草、白鲜皮、土
茯苓、马勃、山豆
根、射干、秦皮
 3. 清热凉血药 ……………176
犀角、生地黄、玄
参、牡丹皮、紫草
4. 清热燥湿药 ……………178
黄芩、黄连、黄柏、
苦参
 5. 清热解暑药 ……………179
青蒿、丝瓜络、西
瓜皮、荷叶、绿豆
 6. 清虚热药 ……………180
地骨皮、银柴胡、
白薇
 7. 草药 ……………181
槐核莲、地胆头、
了哥王、羊蹄草、
虎杖、三颗针、三
棱苦、古山龙、金
花草、松萝、崩大
碗、杠板归、救必
应、鱼腥草、马齿
苋、千里光、山大
颜、葎草、一枝黄
花、金果榄、土牛
膝、桉叶、水黄连、
罗锅底、狗肝菜、
贯众、玉叶金花、
十大功劳
- (二) 清热方 ……………188
1. 清热泻火方 ……………188
白虎汤、龙胆泻肝
汤、三黄泻心汤、
竹叶石膏汤、左金
丸、玉女煎、导赤
散、泻白散、凉膈
散、葛根芩连汤

2. 清热解毒方	189
白头翁汤、黄连解毒汤、清瘟败毒饮、板蓝消毒饮	
3. 清热凉血方	190
清营汤、犀角地黄汤、化斑汤、消胃散	
4. 清热燥湿方	191
香连丸	
5. 清热解暑方	191
清暑益气汤、清络饮	
6. 清虚热方	192
青蒿鳖甲汤、秦艽鳖甲汤	
三、祛风法	192
(一) 祛风药	195
1. 祛风止痛药	195
白芷、藁本、苍耳子、蔓荆子、白蒺藜	
2. 祛风去湿药	196
羌活、独活、威灵仙、五加皮、乌头、松节、千年健、海风藤、秦艽、桑枝、海桐皮、石南藤、络石藤、豨莶草、白花蛇、乌梢蛇、虎骨	
3. 草药	199
察刁竹、雪上一枝	

蒿、七叶莲、八角枫、穿山龙、豆豉姜、半枫荷、走马胎、榧木、过江龙、山白芷、小叶双眼龙、宽筋藤、龙须藤、三加皮

(二) 祛风方

独活寄生汤、川芎茶调散、蠲痹汤、宣痹汤、羌活胜湿汤、六藤汤、双穗汤、苍耳子散、半枫荷丸、小活络丸

四、祛寒法

(一) 祛寒药

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. 温中散寒药 | 206 |
| 干姜、吴茱萸、草豆蔻、小茴香、高良姜、毕澄茄、花椒、胡椒 | |
| 2. 温肾回阳药 | 208 |
| 附子、肉桂 | |
| 3. 草药 | 208 |
| 阴香 | |

(二) 祛寒方

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 温里散寒方 | 209 |
| 理中汤、真武汤、吴茱萸汤、黑锡丹 | |
| 2. 温经通脉方 | 209 |
| 当归四逆汤 | |
| 3. 回阳救逆方 | 209 |

- 回阳救急汤、参附汤、四逆汤
- 五、祛湿法210
- (一) 祛湿药215
1. 芳香化湿药215
藿香、佩兰
 2. 燥湿药215
苍朮、木瓜
 3. 淡渗利湿药216
茯苓、猪苓、萹苈仁、赤小豆、白扁豆、葫芦、草薢、蚕砂
 4. 清热利湿药217
茵陈蒿、木通、通草、泽泻、防己、灯芯草、金钱草、冬葵子、滑石、海金沙、车前子、地肤子、篇蓄、石韦、瞿麦、冬瓜皮
 5. 草药221
辣蓼、火炭母、鸡蛋花、木棉花、天香炉、野牡丹、四方草、人苋、凤尾草、半边旗、溪黄草、鹰不泊、田基黄、鸡骨草、猪笼草、盆上茺荑、半边莲、猫须草、珍珠草、金丝草、粪箕笃、鸭跖草、马鞭草、玉米须、白鹤藤、砂牛
- (二) 祛湿方226
1. 燥湿化浊方226
平胃散、藿香正气散、二妙散
 2. 清热利湿方227
甘露消毒饮、三仁汤、八正散、蚕矢汤、茵陈蒿汤、六一散
 3. 利水化湿方227
五苓散、五皮饮、猪苓汤、防己黄芪汤
 4. 温化水湿方228
苓桂朮甘汤、实脾饮
- 六、润燥法228
- (一) 润燥药230
- (二) 润燥方230
1. 轻宣润燥方230
桑杏汤、加减杏苏散、清燥救肺汤、沙参麦冬汤
 2. 甘寒滋润方231
百合固金汤、养阴清肺汤、琼玉膏、五汁饮、增液汤
- 七、和解法232
- (一) 和解药234
- (二) 和解方234

1. 和解表里方 ……234
小柴胡汤
2. 调和肝脾方 ……234
逍遥散、四逆散、
痛泻要方
3. 平调寒热方 ……234
黄连汤
4. 其他 ……234
达原饮、止疟散
- 八、涌吐法 ……235
- (一) 涌吐药 ……237
瓜蒂、藜芦、胆矾、
食盐
- (二) 涌吐方 ……238
瓜蒂散、急救稀涎
散、盐汤探吐方、
解白散
- 九、泻下法 ……238
- (一) 泻下药 ……241
1. 润下药 ……241
火麻仁、郁李仁
2. 寒下药 ……241
大黄、芒硝、芦荟、
番泻叶
3. 温下药 ……242
巴豆
4. 泻水药 ……243
甘遂、大戟、芫花、
商陆、牵牛子
- (二) 泻下方 ……244
1. 润下方 ……244
五仁汤、麻仁丸
2. 寒下方 ……244
大承气汤、小承气
汤、调胃承气汤、
增液承气汤、大柴
胡汤、清胰汤一号、
胆道排石汤
3. 温下方 ……245
温脾汤
4. 泻水方 ……245
十枣汤、舟车丸、
大陷胸汤
- 十、消导法 ……246
- (一) 消导药 ……247
山楂、麦芽、谷芽、
鸡内金、神曲、莱
菔子
草药
布渣叶、葫芦茶、
独脚金、六角英、
鸡矢藤
- (二) 消导方 ……249
保和丸、枳朮丸、
枳实导滞丸、木香
槟榔丸
- 十一、除痰法 ……250
- (一) 除痰药 ……253
1. 温寒痰药 ……253
紫菀、款冬花、白
芥子、苦杏仁、紫
苏子、白前、桔梗、
旋复花、猪牙皂
2. 清热痰药 ……255

- 瓜蒌仁、桑白皮、
葶苈子、天竺黄、
马兜铃、前胡、冬
瓜仁、枇杷叶、胖
大海
3. 润燥痰药 ……………257
甜杏仁、百部、贝母
4. 燥湿痰药 ……………258
半夏、天南星、
白果
5. 祛风痰药 ……………259
白附子、猴枣
6. 化顽痰药 ……………259
礞石、海浮石、海
蛤壳、昆布、海藻
7. 草药 ……………260
闹羊花、兴安杜鹃、
洋金花、紫金牛、
朴树、飞天螭蛸、
东风橘、三荚草、
龙胆叶、鼠曲草、
紫背金牛、千日红、
胡颓子、南天竹
- (二) 除痰方 ……………264
1. 温寒痰方 ……………264
止咳散、三生饮
2. 清热痰方 ……………264
小陷胸汤、葶苈大
枣泻肺汤
3. 润燥痰方 ……………265
润肺饮
4. 燥湿痰方 ……………265
二陈汤、理中化痰
丸
5. 祛风痰方 ……………265
涤痰汤
6. 化顽痰方 ……………265
礞石滚痰丸
7. 其他 ……………265
控涎丹、猴枣散、
三子平喘汤
- 十二、理气法 ……………266
- (一) 理气药 ……………270
1. 行气药 ……………270
陈皮、木香、厚朴、
砂仁、白豆蔻、草
果、乌药、佛手、
荔枝核
2. 解郁药 ……………272
青皮、香附、枳实、
香橼、甘松、薤白、
苦楝子
3. 降气药 ……………273
沉香、丁香、降香、
柿蒂、橘核、大腹皮
4. 草药 ……………274
两面针、九里香、
黑老虎、鸡骨香、
樟树、杜果核、素
馨花
- (二) 理气方 ……………275
1. 行气方 ……………275
金铃子散、金牛丸、
瓜蒌薤白白酒汤

2. 解郁方 ……………276
越鞠丸、半夏厚朴汤、加味乌药汤
3. 降气方 ……………276
苏子降气汤、定喘汤、旋复代赭汤、参赭镇气汤、橘皮竹茹汤
- 十三、理血法 ……………277
- (一) 理血药 ……………282
1. 凉血药 ……………282
地榆、槐花、大蓟、小蓟、茜草根、侧柏叶、白茅根
2. 收敛止血药 ……………283
白芨、藕节、仙鹤草、棕榈、蒲黄、花蕊石、瓦楞子
3. 温经止血药 ……………285
艾叶、三七、百草霜、灶心土、血余炭
4. 温经活血药 ……………286
川芎、泽兰、川红花
5. 祛瘀活血药 ……………287
乳香、延胡索、刘寄奴、五灵脂、没药、血竭、益母草、王不留行、牛膝、自然铜、丹参、藏红花
6. 破血祛瘀药 ……………290
桃仁、三棱、莪朮、凌霄花、姜黄、郁金、苏木、虻虫、水蛭、土鳖虫
7. 草药 ……………292
羊蹄、血见愁、红丝线、荠菜、红叶铁树、紫金龙、大叶紫珠、翻白草、薯蓣、姜三七、大罗伞、连钱草、毛冬青、红背三七、九节茶、大驳骨、小驳骨、走马箭、小罗伞、接骨木、龙船花、野荞麦、盐肤木、水田七、金不换
- (二) 理血方 ……………297
1. 凉血止血方 ……………297
四生丸、十灰散、小蓟饮子、仙鹤槐榆汤
2. 温经止血方 ……………297
黄土汤
3. 补益止血方 ……………297
胶艾汤、固冲汤
4. 外用止血方 ……………298
外用止血散
5. 温经活血方 ……………298
温经汤、生化汤、少腹逐瘀汤
6. 祛瘀活血方 ……………298
补阳还五汤、活络