

NU BING WAI ZHI
LIANG FANG

王金权 蔡玉华 主编

女病外治良方妙法

中國中醫藥出版社



女病外治良方妙法

主编：王金权 蔡玉华

编委：王金权 蔡玉华

王 竑 刘小英

中国中医药出版社

(京)新登字 025 号

女病外治良方妙法

王金权 蔡玉华 主编

*

中国中医药出版社

(北京东城区新中街 11 号)

新华书店发行

北京彩虹印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 18.625 印张 40 万字

*

1993 年 2 月第 1 版

1993 年 2 月第 1 次印刷

印数:00001—10000

ISBN 7-80089-114-3/R·065 定价:14.00 元

内容提要

妇科病的治疗一直是医学界的重点研究领域,中医在这方面具有丰富的经验,形成了系统完整的理论体系,并且随着现代科学的发展,出现了许多新的治疗手段。本书搜集整理了女病中医外治的奇效良方,为一内容广泛,实用性强的女病中医外治专著。本书分为总论和各论两部分。总论概述女病中医外治的起源、发展、治疗方法。各论对目前临床常见的多种女病进行归类,以病为纲,以法为目,每法下列处方、方法、功效主治、资料来源几项,条理分明,方便实用。可供中医药工作者尤其是临床医生参考使用,并为深入研究妇科病的治疗提供必要的资料。

前 言

女病外治是祖国医学宝库中的一颗明珠,千百年来,广大医务工作者,积累了丰富的外治经验,在临床上获得了神奇的效果,为解除广大妇女的病痛,发挥了巨大的作用。

特别是近年来,女病外治越来越被更多的临床医家所重视。在科学发展的今天,有许多新的外治方法不断涌现,药物剂型不断改进,传统的外治器械不断创新,在妇科病的治疗上越显出其独特的优势,收到良好的治疗效果。

女病外治法,是在中医理论指导下,针对女性的生理、病理特点进行辨证治疗的,除口服药以外的治疗方法。它具有作用迅速,易学易用,容易推广,使用安全,毒付作用少,患者乐于接受的优点。

然而,尽管外治法对妇科病有其独特的疗效,但至今尚未见到妇科病外治方面较系统、完整的专著,只在综合性书刊中,可见到部分零散的资料,临床查找、使用极为不便。有鉴于此,编著者为了顺应时代对女病外治的新需求,充分反映女病外治研究的新成果,从总体上提高对妇科病的治疗效果,给广大医务工作者,尤其是基层的卫生人员,提供一本对妇科病简便、灵活、多样、确切的外治资料,于是便开始了较系统的编著工作。遍览群书,旁搜远绍,斟酌筛选,体味精华。参阅了古今文献 300 余种,近 20 年来的国内医学期刊 350 余种,进行了认真的研究、分析、比较,纳精汇萃,博采众长,务求实用,结合编著者的临床外治经验,编著成《女病外治良方妙法》一书。

我们编著时力求全面,着重实用,以满足多层次医务工作

者和读者的需求。给读者以启迪,开阔视野,增加颇多的外治方法,读后有所裨益,希望能对中医妇科病外治的研究和提高起到积极的作用。

本书内容分总论和各论两部分,总论概述了女病外治的起源、形成和发展,以及妇科外治法的特点等。并介绍了60余种妇科病外治的具体方法,如坐药、扑粉、熏洗等。各论部分篇幅居重,对妇科临床常见的74种疾病进行了系统的外治介绍,力求以中医病名为主,为了使用方便,部分疾病以西医疾病命名。撰稿以病为纲,以法为目,每法下按处方、方法、功效主治、资料来源等项。

本书在酝酿、整理、编著的过程中,始终得到了北京中医新技术研究所府强所长的指导,中国中医研究院的专家、领导和山西省晋中二院的领导的热情鼓励和支持,在此表示衷心的感谢!并对中国中医药出版社李占永编辑的仔细审订和引用文献的作者们,均致谢忱!

《女病外治良方妙法》一书的编著出版,尽管我们做了很大的努力,但由于时间仓促,编者水平所限,书中难免存在错误和不足之处,恳请诸位读者指正,以便今后进一步修订。

编著者

1992年9月

目 录

总 论

第一章	妇科病外治概述	(2)
第二章	妇科病外治的基本原理和特点	(6)
第一节	妇科病外治法基本作用原理	(6)
第二节	妇科病外治药物吸收机制	(8)
第三节	妇科病外治作用机理的现代研究	(11)
第四节	妇科病外治特点	(14)
第三章	妇科病外治法的临床应用要点	(18)
第一节	重视辨证论治	(18)
第二节	根据病种确定外治方法	(21)
第三节	掌握综合的外治方法	(22)
第四节	因人、因时、因地制宜	(23)
第四章	妇科病外治疗法的种类与方法介绍	(24)
第一节	作用于器官组织的外治法	(24)
点滴法	(24)
噤鼻法	(25)
塞鼻法	(25)
烟熏法	(26)
鼻嗅法	(26)
耳内吹粉法	(27)
坐浴法	(27)

坐药法	(28)
坐垫法	(28)
灌肠疗法	(29)
塞肛门法	(31)
冰敷法	(32)
第二节 作用于腧穴的外治法	(32)
敷脐法	(32)
熨脐法	(34)
耳穴贴压法	(34)
灸法	(35)
热熨法	(37)
穴位注射法	(37)
发泡法	(39)
药蛋滚穴法	(39)
握药法	(40)
药带法	(41)
针刺法	(41)
拔罐法	(42)
推拿法	(43)
第三节 作用于皮肤及病变局部的的外治法	(44)
沐浴法	(44)
浸洗法	(44)
药枕法	(45)
酒醋疗法	(46)
蒸汽疗法	(46)
薄贴法	(47)
敷贴法	(49)

药捻法	(49)
兜肚法	(51)
熏洗法	(51)
淋洗法	(52)
热罨法	(53)
药罐疗法	(53)
热烘疗法	(54)
药包热敷法	(54)
药液热敷法	(55)
扑粉法	(55)
冲洗法	(56)
涂搽法	(56)
摩擦法	(57)
擦洗法	(58)
药带法	(58)
按压法	(59)
矿泉浴法	(59)
放血法	(59)
负压吸乳法	(60)
第四节 现代外治法	(60)
中药肌肉注射法	(60)
中药静脉注射法	(61)
穴位注射法	(62)
中药离子导入法	(63)
激光疗法	(65)
中药电熨法	(65)
穴位超声疗法	(66)

灯照法	(67)
磁穴疗法	(68)
超声药物透入法	(68)

各 论

第一章 月经病	(70)
月经不調	(70)
痛经	(78)
闭经	(97)
崩漏	(106)
经行吐衄	(115)
经期脐出血	(116)
经期头痛	(117)
绝经前后诸证	(118)
第二章 带下病	(121)
第三章 妊娠病	(134)
妊娠恶阻	(134)
胎漏、胎动不安	(140)
滑胎	(144)
胎位不正	(145)
子肿	(150)
子痛	(151)
子悬	(154)
子淋	(154)
妊娠小便不通	(156)
难产	(159)

异位妊娠·····	(165)
胎死不下·····	(168)
第四章 产后病 ·····	(173)
产后血晕·····	(173)
产后痉证·····	(176)
产后腹痛·····	(179)
产后恶露不绝·····	(183)
产后大便难·····	(187)
产后排尿异常·····	(189)
产后自汗盗汗·····	(197)
产后身痛·····	(198)
产后胞衣不下·····	(200)
产后玉门不闭·····	(206)
产后脱肛·····	(208)
产后咳喘·····	(209)
第五章 乳病 ·····	(211)
产后缺乳·····	(211)
乳癖·····	(217)
乳痈·····	(232)
回乳·····	(269)
乳头皲裂·····	(271)
第六章 前阴疾病 ·····	(280)
阴挺·····	(280)
阴痒·····	(301)
阴疮·····	(329)
阴痛·····	(341)
阴吹·····	(345)

阴肿.....	(347)
阴道挛缩.....	(351)
会阴侧切硬节.....	(352)
女阴白色病变.....	(354)
眼一口一生殖器综合征.....	(367)
第七章 妇科杂病	(370)
不孕症.....	(370)
子宫内膜异位症.....	(390)
阴虱.....	(393)
面部色斑.....	(397)
第八章 女性生殖系统炎症	(401)
外阴炎.....	(401)
前庭大腺炎.....	(405)
阴道炎.....	(407)
滴虫性阴道炎.....	(419)
霉菌性阴道炎.....	(441)
老年性阴道炎.....	(453)
宫颈炎.....	(459)
宫颈糜烂.....	(468)
盆腔炎.....	(507)
第九章 女性生殖系统肿瘤	(535)
子宫肌瘤.....	(535)
卵巢囊肿.....	(540)
宫颈癌.....	(542)
癌性疼痛.....	(556)
第十章 女子性病	(560)

尖锐湿疣	(560)
淋病	(568)
梅毒	(570)
第十一章 计划生育	(572)
引产	(572)
避孕	(577)
计划生育诸症	(578)
上环后小腹痛	(578)
人工流产术镇痛	(579)
输卵管结扎术后不良反应	(580)
输卵管复通术	(581)

总 论

妇科病的外治方法,是妇科治疗学的重要组成部分。它与内治法一样具有同等重要的意义;是我国劳动人民几千年来在同妇科疾病作斗争中总结出来的一套独特的、行之有效的治疗方法,几百年来,在我国民间广泛流传和应用。

妇科病外治是以中医基本理论为指导,应用药敷、膏贴、熏蒸、焙熨、捏脊、推拿、针灸、坐浴、理疗等方法,通过皮肤或粘膜,透达于里,以达到治愈疾病的目的。

妇科病外治,作用迅速,方法简单,使用方便,药效良验,易学实用,安全可靠,毒副作用少,为众多的患者乐于接受。在科学发展的今天,妇科外治越来越被临床妇科医家所重视。本法尤其对妇女体虚之人,攻补难施,不肯服用药物的患者,难以进药之证,或妇科生殖器疾患,都可体现内外治法的异工同曲之妙。更有内服药所不及的优点。因而女科外治是体现祖国医学特色的一大绝技。对许多妇科疑难症皆可取得较好疗效。由此可见,妇科病的外治方法,很有必要加以系统整理和研究。

第一章 妇科病外治概述

追溯妇科病外治的历史,大抵同人类历史一样悠久。群居的原始人类为了谋求生存,在与自然界各种不利因素斗争中,逐渐发现按摩可以使疼痛减轻或消失,树叶、草茎、泥土外敷伤口可减少妇科病出血或治愈疾病。经过漫长岁月的生活实践,又逐渐体会到用兽皮、树皮包裹烘热的石块或沙土作局部加温来减轻或消除某些疼痛效果更好,也更方便,于是便产生了现在所说的热熨法,人们采用这种方法治疗寒性痛经一直沿用至今。经过长期的反复实践,从而积累了外治的经验。在制做劳动工具的过程中,人们创制了外治医疗工具,如砭石、骨针等。随着火的发现和利用,又产生了热熨和灸疗……。这是医学外治的起源,也是妇科外治的起源。

随着社会生产力的发展,人类创造了文字,医学经验的积累和传播得以突破性发展。在公元前1300年前的甲骨文中,已经出现了医学名词的记载,前人有关中医外治的经验体会自此开始有了文字上的描述。《殷墟卜辞》中就有不少中药外治的史料。我国现存最早的临床医学文献《五十二病方》中就有熏浴法。在外治法中以熏浴、缚、酒、熨法应用得最多,并为后世广泛沿用。到春秋战国时期,我国已有妇科医师出现。《史记·扁鹊仓公列传》:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,

即为带下医”。带下医，即那时妇科医生之称谓。在中医经典著作《黄帝内经》中，不仅全面系统地阐述了详细地论述了人体解剖、生理、病理、诊断、治疗，而且较详细地论述了中药外治的方法和内容。并开创了现代妇科外用膏药之先河。

东汉时期，医圣张仲景继承和发展了《内经》、《难经》的理论，创立了辨证论治体系，撰写了名垂古今、理法方药较完备的《伤寒杂病论》。该书除收录了许多行之有效的内服方外，还介绍了不少外治方法。直至今天外治法在妇科病的治疗上，仍有着重要的临床指导价值。如狼牙汤用以溷阴中（即现代的中药冲洗阴道），蛇床子散纳阴中（即现代的用蛇床子散棉花包裹纳阴道），从此便出现了妇科阴道冲洗和阴道纳药。也从此奠定了妇科病外治的基础。

宋明时期，医学大家流派的出现，诸子蜂起，百家争鸣，推动了整个中医学的迅速发展，也极大地丰富了妇科外治法的内容，其主要表现在如下几个方面：

第一，妇科外治方法的不断改进与创新。晋唐之后出现妇科外治法和其它学科相互渗透与结合的运用研究。把敷药法和经络俞穴的特殊功能结合起来，创立了妇科病穴位敷药法，大大提高了妇科病的疗效。

第二，妇科病外治的应用范围不断扩大。时代李时珍的《本草纲目》汇集了上千种资料，荟萃了明代及此前单验方万余首，内治、外治并重，收录了数十种妇科病外治的方法

第三，随着临床各科外治法的不断扩大，人们对妇科病外治机理有了初步的认识。如《圣济总录》认为：“治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，籍以气达者，是也。”

妇科病外治法的形成应该说是在清代。其中以《急救广生集》、《理渝骈文》等中药外治的专著问世为代表，以较为完整

的理论体系的建立为其标志。“外治之宗”吴尚先在精心研究前贤外治经验和亲验万人的实践基础上,对外治法进行了系统的整理和理论探索,历时数十年,著成了举世闻名的《理渝骈文》一书。该节收录了外治方法数十种。由此形成了别具一格的妇科外治法。吴氏还提出,病有内症、外症,治有内治、外治,外者外治,亦需内治,内者内治,也有外治。尤其申明内治、外治之义,并提出外治法可以“统治百病”的论断。为后世妇科病应用外治法开拓了一个法门。

妇科病外治发展到清代,以外治专著问世和理论体系的初步确立为其成熟的标志。到了现代,由于社会的发展,科技的进步,使妇科外治法这一传统医学分支学科有了更进一步的发展。近年来,妇科外治著述虽无专著,但从研究、推广、应用上为历代任何时期所不及。据我们对 15 年来全国公开发表的中医药期刊杂志中,妇科病外治文献探讨、理论研究、临床报道等,进行了粗略的统计,妇科病外治文章已达 1000 余篇,外治方面的专著 40 余种,其中都不同程度地编写了妇科病外治的内容。这些专论专著的问世,对妇科病外治法进行了较全面的整理和论述。对提高妇科病外治的疗效和推广应用,会起到较大的促进作用。

综合分析妇科病外治的临床资料,不难看出建国以后,尤其是近 10 年来,妇科病外治的理论研究日渐深入,又其趋向于妇科多个病种外治法的研究,或增缺漏,或开前贤之未发,论前人之未述,力求完善。特别是借助现代科学手段,对妇科病外治的方法、作用机理的研究,以及用现代科学观念,对治疗理论系统整理,也是历代外治专论专著所不及的。近 10 年来的外治文献和出版的外治专著,进一步展示了妇科外治理论的进一步完善和提高。