

中药及其临床

张国山 主 编

丁建新 副主编



中国医药科技出版社

中 药 及 其 临 床

张 国 山 主 编

丁 建 新 副 主 编

中 国 医 药 科 技 出 版 社

内 容 提 要

本书系作者在多年临床和研究中所积累的丰富经验、资料的基础上编写而成。内容丰富、科学性强、知识全面。

本书按呼吸、心血管、消化、血液、泌尿、结缔组织和免疫性、内分泌和代谢、神经等八个系统约 33 种病的临床来讲中药的作用。其中每种病又分诊断要点、辨证施治、中药药理与临床三部分来论述，对于中医学院的教师、学生或“西学中”的医师们来说，无论从学术上和实用上均有很好的参考价值。

中药及其临床

张国山 主编

丁建新 副主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

解放军第 4236 工厂印刷

新华书店北京发行所 发行

*

开本 787×1092mm¹/32 印张 7.125

字数 150 千字 印数 1-5000

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0440-4/R·0 380

登记证号:(京)075 号 定价:3.30 元

2

编写人员：张 国 山 丁建新 李子贵
 王 娟 王树喜 胡德胜
 李 汉 王桂英
审 定：杨会春

目 录

第一章 呼吸系统疾病	1
感冒	1
急性支气管炎	11
慢性支气管炎	15
肺炎	21
支气管哮喘	24
支气管扩张	30
第二章 心血管系统疾病	35
高血压病	35
冠状动脉粥样硬化性心脏病	41
慢性肺原性心脏病	52
心律失常	56
充血性心力衰竭	65
第三章 消化系统疾病	72
消化性溃疡	72
慢性胃炎	79
细菌性痢疾	87
慢性非特异性溃疡性结肠炎	94
胰腺炎	102
胆石症	109
病毒性肝炎	116
门静脉性肝硬化	127
第四章 血液系统疾病	134
再生障碍性贫血	134

原发性血小板减少性紫癜	140
过敏性紫癜	145
第五章 泌尿系统疾病	149
急性肾小球肾炎	149
慢性肾小球肾炎	152
慢性肾功能衰竭	159
肾盂肾炎	165
第六章 结缔组织和免疫性系统疾病	171
关节炎	171
系统性红斑狼疮	182
荨麻疹	187
第七章 内分泌和代谢系统疾病	193
甲状腺机能亢进症	193
甲状腺机能减退症	198
糖尿病	203
第八章 神经系统疾病	210
脑梗塞	210
脑出血	217
主要参考文献	221

第一章

呼吸系统疾病

感 冒

一、诊断要点

(一) 普通感冒

1. 症状：鼻塞，流涕，喷嚏，咽痛，咳嗽等局部症状；尚可有发热，恶寒，头痛，肌肉关节酸痛等全身症状。
2. 体征：鼻粘膜红肿、充血。咽后壁红肿、充血。
3. 化验、检查：末梢血白细胞减少或正常。血清检查，显示感冒病毒所致的血清学异常。病毒分离，可分离出相应的感冒病毒。

(二) 流行性感

1. 症状：起病急骤，全身中毒症状严重。其中有以下几个类型：单纯型常见发热，体温可高达 40℃ 以上，全身不适，腰背酸痛，头痛。尚可见鼻塞，流涕，咳嗽，咯痰，颜面潮红，眼结膜充血等症状；肺炎型有高热，剧烈咳嗽，咯粘液性带血脓痰，气促，发绀等症状；中枢神经型持续高热，剧烈头痛，恶心呕吐，谵妄，甚至昏迷。胃肠型以恶心呕吐，腹痛，腹泻等消化道症状为主。尚有发热，肌肉关节酸痛等全身症状。

2. 体征：单纯型可见眼结膜充血，咽部充血，红肿；

肺炎型可有口唇紫绀，肺部病变部位叩浊音，语颤增强，可有干、湿性罗音；中枢神经型有脑膜刺激征及脑炎相应体征；胃肠型可有剑突下及腹部压痛。

3. 化验、检查：末梢血白细胞减少或正常。病毒分离，可分离出相应致病病毒。

二、辨证施治

（一）外感风寒

主证：恶寒无汗，发热头痛，肢体酸痛，鼻塞流涕，舌淡苔白，脉象浮紧。

治法：解表散寒。

方药：麻黄汤加味。

麻黄 10 克 桂枝 10 克 杏仁 10 克 甘草 10 克 芦根 20 克 柴胡 15 克 羌活 10 克 细辛 3 克 防风 10 克

方解：麻黄发汗解表、宣肺平喘，桂枝散寒解肌、祛风除湿，杏仁止咳平喘，柴胡透表泄热，羌活解表散寒、祛风除湿、通络止痛，细辛散寒解表、祛风止痛，防风散风解表、祛湿止痛，甘草祛痰止咳，芦根甘寒生津，清肺泻热。上药相伍，共奏解表散寒之功。方中辛温发散药味较多，加芦根甘寒之剂杜绝伤阴耗液之弊端。

（二）外感风热

主证：发热较重，微恶风寒，头痛汗出，咽喉肿痛、口渴冷饮，舌红苔黄，脉象浮数。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散加减。

银花 30 克 连翘 15 克 板蓝根 15 克 桔梗 10 克 芦根 20 克 甘草 10 克 鱼腥草 15 克 黄芩 15 克 荆芥 10

克 沙参 20 克 薄荷 10 克

方解：银花清热解毒，辛凉解表，鱼腥草、连翘，板蓝根清热解毒，桔梗宣肺祛痰，利咽止痛，芦根清热泻火，解表生津，甘草清热解毒、止咳化痰，薄荷疏散风热、清目利咽，荆芥解表散风，黄芩清热燥湿，清肺化痰，沙参润肺止咳，养胃生津。诸味药配伍用，实为辛凉解表、清热解毒之良方。大队辛凉之剂中加入辛温之品荆芥以防寒凉重剂凉遏之弊，加沙参养阴之剂防热病伤阴。

（三）外寒里热

主证：恶寒无汗、头项强痛，发热咽痛，咯痰黄稠，烦躁气促，舌红苔黄，脉象浮数。

治法：解表散寒、清热除烦。

方药：自拟方。

麻黄 10 克 细辛 3 克 葛根 10 克 柴胡 20 克 板蓝根 20 克 羌活 10 克 生石膏 30 克 黄芩 15 克 鱼腥草 30 克 银花 30 克 黄连 10 克

方解：麻黄解表散寒、宣肺平喘，细辛解表散寒、祛风止痛，羌活解表散寒，祛风除湿，柴胡透表泄热，葛根发表解肌，生津止渴，黄芩清热燥湿、清肺化痰，黄连清热燥湿、清心除烦，生石膏清热泻火，生津止渴，板蓝根、银花、鱼腥草清热解毒。寒温之剂并用，内能清热泻火，外能解表散寒，共奏表里双解之奇功。

（四）热毒炽盛

主证：高热烦渴，头痛如裂，头晕目眩，甚则呕吐，神昏谵语，舌质深红，苔黄而燥，脉数有力。

治法：清热凉血、泻火解毒、开窍醒神。

方药：自拟方。

银花 30 克 大青叶 15 克 鱼腥草 30 克 蒲公英 20 克
生大黄 15 克（后下） 冰片 0.3 克（冲） 菖蒲 15 克
羚羊粉 2 克（冲） 水牛角 20 克 生地 20 克 女贞子 10 克

方解：银花、大青叶、鱼腥草清热解毒，蒲公英清热解毒、清肝明目，大黄泻热通便、凉血泻火、冰片开窍醒神、清热止痛，菖蒲开窍宁神，化湿和中，羚羊粉凉肝熄风、清热解毒，水牛角清热凉血，定惊，生地清热凉血，佐以女贞子养阴生津。诸药配合实为气血两清，开窍醒神之良方。

三、中药药理与临床

麻黄全草中含左旋麻黄碱、伪麻黄碱、麻黄定、挥发油等。麻黄煎剂能刺激汗腺的分泌，促进发汗。挥发油对流感病毒有强大的抑制作用，对感染流感病毒（亚甲型 ARg）的小鼠皮下注射时，有治疗作用。麻黄碱有显著松弛支气管平滑肌的作用。

细辛含挥发油，油中含甲基丁香油酚、细辛醚、消旋去甲乌药碱等。其煎剂灌胃对小鼠有镇痛作用。挥发油灌胃，对因温热刺激，伤寒及副伤寒甲乙混合菌苗和四氢 β -萘酚所致的人工发热家兔有解热作用。细辛醚有镇静、解痉、降温和平喘作用。

桂枝主要含桂皮油，桂皮醛等。桂皮油有健胃、解痉、镇痛、强心等作用。桂皮醛能扩张皮肤血管，刺激汗腺分泌，通过发汗而起解热作用。桂枝对大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、流感病毒等有抑制作用。

防风含挥发油、甘露醇、多糖、有机酸等。其水煎剂能

解退因大肠杆菌、四氢萘胺一伤寒混合菌苗引起的高热，并能解除血管痉挛性疼痛。

羌活含挥发油、有机酸、生物碱等。其有解热镇痛的作用。羌活配板蓝根水煎服，对感冒引起的发热有很好的退热作用。

柴胡含 α -菠菜甾醇、春福寿草醇、柴胡皂甙、挥发油等。柴胡皂甙有显著的镇静、安定、镇痛、解热、镇咳等作用。柴胡挥发油对感冒病毒有较好的抑制效果。

薄荷含挥发油，油中主要含薄荷醇、薄荷酮、茨烯、蒎烯等。近代研究表明，给动物小量薄荷，能使其皮肤毛细血管扩张，增加机体散热。同时尚能调节体温中枢而退热。薄荷醇有清凉、抗炎等作用，对头痛、神经痛有较好疗效。

杏仁含苦杏仁甙、苦杏仁醇、苦杏仁脂肪油等。苦杏仁甙经水解后产生微量的氢氰酸能镇静呼吸中枢，使兴奋的呼吸运动恢复正常，即有止咳平喘的作用。

甘草主要含甘草甜素，加水分解后可产生二分子葡萄糖醛酸和一分子甘草次酸。甘草浸膏和甘草甜素对多种毒物有不同程度的解毒作用。甘草甜素在体内水解后所释放出的葡萄糖醛酸是一种生理解毒物质。甘草甜素对毒物有吸附作用，其解毒作用的强弱与之吸附毒物的多少有关。

芦根含碳水化合物、蛋白质、糖、脂肪、薏苡素等。其所含的薏苡素对骨骼肌有抑制作用，能抑制蛙神经肌肉标本的电刺激所引起的收缩反应和肌动球蛋白—三磷酸腺甙系统的反应。对鼠有镇静作用。在大鼠尾部电刺激试验中有镇痛作用，其镇痛作用与氨基比林相似，解热效果也较好。

荆芥含挥发油，油中含有右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少

量的右旋柠檬醛。其煎剂及浸膏能使皮肤血管扩张，汗腺分泌旺盛，通过发汗而退热。同时尚有解痉作用。

鱼腥草含挥发油，油中含癸酰乙醛、甲基正壬酮、月桂烯、月桂醛、槲皮甙、钾盐等。鱼腥草煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、变形杆菌等多种革兰氏阳性及阴性菌均有抑制作用。抑制的成分为癸酰乙醛。煎剂对流感病毒有抑制作用，延缓孤儿病毒的致细胞病变作用。增强机体免疫功能，鱼腥草煎剂在体外明显促进人外周血白细胞吞噬作用。鱼腥草素治疗慢性支气管炎时，可观察到它能提高患者白细胞的吞噬功能，提高血清备解素水平，提高患者血及痰中溶菌酶活力。

连翘主要含连翘酚、槲皮素、维生素 P 等。连翘酚对多种细菌有抑制作用，对金黄色葡萄球菌和志贺氏痢疾杆菌之抗菌效力最大。槲皮素有较好的祛痰作用，和一定的平喘作用。并能增强毛细血管抵抗力，降低毛细血管脆性，防止炎症物质的渗出。对增生却无影响，即对有害刺激所致机体炎性屏障形成无抑制作用，这对于急性局部炎症是有利的。此外连翘对流感病毒有较强的抑制作用。

银花含皂素、鞣酸、纤维糖、绿原酸等。银花皂素能调节体温中枢，有解热作用。绿原酸有抗细菌和抗病毒作用。银花为广谱抗菌中药，对金黄色葡萄球菌，溶血性链球菌、脑膜炎双球菌，肺炎双球菌等均有抑制作用。此外尚具有抗炎性渗出作用。

黄芩含黄酮类、 β -谷甾醇、黄芩酶等。在黄酮类中以黄芩甙、及其甙元黄芩素为主要有效成分，并含有汉黄芩素、汉黄芩甙等。黄芩有较广的抗菌谱，煎剂对 α -链球

菌、肺炎球菌、脑膜炎球菌、金黄色葡萄球菌等均有抑制作用，并能减轻感染小鼠的肺部损伤，延长存活时间。黄芩甙有类似维生素 P 样作用，能降低毛细血管的通透性，抑制炎症渗出。

黄连含多种生物碱，主要为小檗碱，其次为黄连碱、甲基黄连碱、巴马亭等。黄连及小檗碱对多种革兰氏阳性及阴性细菌都有显著的抑制作用，是一种广谱的抗菌中药，其中对金黄色葡萄菌、痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌及脑膜炎双球菌等的抑菌作用很强。对甲型、乙型及丙型流感病毒株有抑制作用。小檗碱抗菌作用原理比较复杂，它能抑制细菌糖代谢中丙酮酸的氧化过程，影响细菌对维生素 B₆、烟酰胺等的利用；抑制细菌 DNA、RNA、蛋白质及脂类合成；小檗碱可与 DNA 形成复合物，从而影响了 DNA 的复制。对病毒抑制作用也可能如同对细菌的抑制原理一样。小檗碱增强白细胞吞噬金黄色葡萄球菌的能力，还能增强网状内皮系统的吞噬功能，对细菌毒素还有明显的解毒效应。

蒲公英含公英甾醇、公英素、公英苦素等。其对葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌等有抑制作用。对感冒病毒也有一定的抑制作用。

大青叶含黄酮类、靛甙、黄色素、鞣质、萜醌类等。其抑制病毒、细菌作用基本上与板蓝根相似。

板蓝根含靛甙、靛红、 β -谷甾醇、萜醌类等。板蓝根对溶血性链球菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、志贺氏痢疾杆菌、流感病毒、腮腺炎病毒、乙脑病毒等均有抑制作用，为临床治疗病毒感染与细菌感染之良药。

桔梗主要含桔梗皂甙，对金黄色葡萄球菌有抑制作用，小量桔梗皂甙内服能刺激咽喉粘膜及胃粘膜反射性引起呼吸道粘膜分泌亢进，可稀释并排除滞留于支气管和气管中的粘液，故有祛痰镇咳作用。此外还有镇静与消炎等药理作用。

沙参主要含沙参皂甙，有一定的祛痰作用。

普通感冒一般认为是一种抗体所致的过敏机制。机体被感冒病毒感染后产生以 IgG 为主的抗体。IgG 激活补体系统的第二途径，产生过敏毒素 C_{3a} 和 C_{5a} ，作用于肥大细胞、释放组织胺等生物活性物质，引起鼻粘膜毛细血管扩张，通透性增高，渗出物、分泌物增多等过敏状态。银翘散有很强的抗组织胺作用，对前列腺素作用也较强。组织胺是 IgE 介导的过敏反应的主要介质，银翘散有专一的抗组织胺效果，提示对 I 型变态反应有一定影响。

银翘散增加炎症灶的巨噬细胞对异物的吞噬能力，这显然对感染灶局部炎症的治疗很有利。

银花、蒲公英、大青叶、鱼腥草等组成的“热毒清”注射液可使大肠杆菌内毒素大部分失去原来的链状结构，而被裂解成杆状、短片段或完全解聚，这些破裂的内毒素失去原来的生物活性。对单核 — 巨噬细胞系统的功能有增强作用。即使微量凝血因子被激活而产生少量纤维素也能及时对其进行清除，防止 DIC 发生。同时尚能提高补体 C_3 旁路的活性，补体活化后，一方面参与血清对内毒素的解毒，另一方面通过调理作用促进单核 — 巨噬细胞系统持异性地对内毒素进行吞噬和清除。这对于流感的肺炎型、脑膜炎型的治疗极为有利。

大黄含大黄酸、大黄素、芦荟大黄素、大黄酚、番泻甙

等。番泻甙为大黄的主要致泻成分，能提高远段、中段结肠的张力并使其蠕动加强，抑制大肠内水分的吸收，使水分滞留于肠腔而促进排便。大黄酸、大黄素、芦荟大黄素为抑菌的有效成分，对多种革兰氏阳性和阴性细菌均有抑制作用。大黄尚有很好的降温作用，其机理是对中枢神经系统前列腺素 E 的影响而实现的。发热是由多种外源性致热源，经网状内皮系统生成内源性致热源，作用于下丘脑体温调节中枢导致中枢神经介质浓度改变，尤其是作用于前列腺素合成酶系统，使前列腺素 E 合成和释放增加而使体温增高。前列腺素 E 是和体温调节有关的最主要介质，尤其是在感染性发热，发热时动物脑脊液内前列腺素 E 水平增高。大黄能使感染性发热家兔的第三脑室灌流液前列腺素 E 含量降低，从而通过影响中枢神经系统内前列腺素 E 的含量而达到退热效果。这对于流感高热的治疗是非常有益的。

石菖蒲含挥发油、糖、有机酸、氨基酸等。挥发油中主要为 β -细辛醚、 α -细辛醚等。菖蒲煎剂及细辛醚具有镇静作用。煎剂对戊四氮引起的小鼠惊厥有一定对抗作用。挥发油有较强的降温效果。石菖蒲所含 β -细辛醚制成的针剂，临床用于肺性脑病时对呼吸衰竭，嗜睡、昏迷等各种意识障碍和精神失常等症状均有效。

水牛角主要含角蛋白、肽类、胍类、17 种氨基酸，多种微量元素。其对土的宁引起的惊厥有对抗作用。增强小鼠的网状内皮系统吞噬功能。对小鼠受大肠杆菌或乙型溶血性链球菌腹腔注射引起的感染有显著的保护作用。对热病昏迷、壮热有明显的治疗作用，这可能和水牛角对垂体—肾上腺皮质系统的兴奋作用有密切关系。

羚羊角含角质蛋白、磷酸钙、无机盐等。其有降压和抗惊厥作用。对高热有解热作用。

冰片主要含右旋龙脑。其对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。同位素证明冰片主要成分极易透过血脑屏障且在中枢神经内浓度高而持续时间最久。

生地、女贞子均含甘露醇。甘露醇进入血循环不被利用，不被转化，提高血浆渗透压，造成血、脑之间渗透压差，使脑内水分移向血循环，从而降低颅内压，减轻脑水肿。此外尚有显著的镇咳、祛痰、平喘疗效。

治疗中枢神经型流行性感冒在辨证施治的基础上选用菖蒲、水牛角、冰片、女贞子、生地、羚羊粉等药物对于镇静中枢，醒脑，减低颅内压，减轻惊厥等症状，促进病愈具有十分可靠的疗效。

生石膏主要为含水硫酸钙。石膏对多种细菌及流感病毒均无抑制作用，但对内毒素发热有明显的解热效果。石膏能增强兔肺泡巨噬细胞对白色葡萄球菌及胶体金的吞噬能力，并能促进吞噬细胞的成熟。 Ca^{++} 可提高肺泡巨噬细胞的捕捉率，加强其吞噬活性，加速其对尘粒的消除率， Ca^{++} 在维持巨噬细胞生理功能上具有重要意义。

石膏、黄芩、鱼腥草、银花、公英、大青叶等组成的方剂对肺炎型流行性感冒具有十分重要的药理作用。

对于上呼吸道反复感染，临床上中医认为多为气虚感冒，此时应采用益气固表为主的治疗方法。选用玉屏风散加味。如黄芪、白术、防风、陈皮、山药、生牡蛎。黄芪益气固表，白术健脾益气，防风引药达表、解表祛风除湿，三药合用即能益气固表，又无留邪之弊，且不致发散太过。陈皮

理气和中，使补而不滞，滋而不腻。山药健脾滋阴，生牡蛎敛阴固表。对体虚感冒极为合拍。现代理论证明，反复感冒乃为呼吸道粘膜保护性抗体 IgA 缺乏所致。玉屏风散加味能使患者血清 IgA 水平升高，使呼吸道粘膜抵抗力增强，防止感冒的发生。

急性支气管炎

一、诊断要点

(一) 症状 起病较急，发热，咳嗽，咳出粘液样或粘液脓样痰。有的兼有普通感冒症状。

(二) 体征 肺部听诊可闻及粗糙呼吸音，并有干性罗音和较大的湿性罗音，用力咳嗽或咯痰后罗音性质与部位易改变或消失。

(三) 化验、检查 末梢血的白细胞可增高。

二、辨证施治

(一) 风寒犯肺

主证：胸痛咳嗽，痰白而稀，鼻塞流涕，恶寒而喘，头身酸痛，舌苔薄白，脉象浮紧。

治法：解表散寒、宣肺止咳。

方药：三拗汤加味。

麻黄 10 克 甘草 10 克 桔梗 10 克 紫菀 15 克 冬花 15 克 陈皮 15 克

方解：麻黄解表散寒，宣肺平喘，杏仁止咳平喘，甘草止咳化痰，桔梗宣肺祛痰，紫菀化痰止咳，款冬花止咳化痰，下气平喘，陈皮健脾理气、燥湿化痰。