

最新出国留学指南丛书



STUDY ABROAD UNITED STATES AMERICA

留学美利坚

中央国家机关出国留学研究会 编

- 留学基本程序的详细解读
- 美国220所著名大学最新资料
- 办理留美签证的实用技巧
- 公派出国留学的具体细节
- 美国留学生活的贴心指南



当代世界出版社

G648.9

I78-3

461883

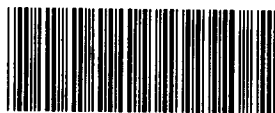
最新出国留学指南丛书

留学美利坚

中央国家机关出国留学研究会 编



3



00461883

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

留学美利坚/中央国家机关出国留学研究会编. - 北京:
当代世界出版社. 2000.1

(最新出国留学指南丛书)

ISBN 7-80115-247-6

I. 留… II. 中… III. 留学生-教育-美国 IV. G648.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 44192 号

当代世界出版社出版发行

(北京复兴路 4 号 邮编: 100860 电话: 010-68517930)

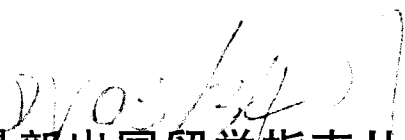
三河实验小学印刷厂印刷 新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 26 字数: 605 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数: 8000 册 定价: 42.00 元

ISBN 7-80115-247-6/G·13



《最新出国留学指南丛书》

编 委 会

顾问：

张凤禧(国家留学基金委员会秘书长)

陈银桥(中国驻芝加哥总领馆原教育领事)

主编：高京清(全国出国留学工作研究会副秘书长兼
中央国家机关出国留学研究会理事长)

编委：郭洪林 李 伟 薄兆一
方丽娜 许国栋 邱 诚

撰稿人员：

屈晓光	陈于武	黄晓凝	李凤龙
刘展鹏	董云松	刘 杰	林元达
陶 莉	唐 波	王燕妮	王 炜
王庆贺	郑震宇	沈 洁	周曙光
解海南	黄其军	刘 车	唐 波

前 言

随着我国扩大对外开放,国家经济实力得到增强,人民生活水平也不断提高,去海外求学、系统地接受先进的西方教育已成为众多莘莘学子的一大人生目标,同时也是家长对子女的殷切希望。改革开放以来,我国已有30多万人出国留学,有90%以上主要在美国、加拿大、英国、澳大利亚等国,这些国家高等教育发达,教学设施完善,师资水平较高,科学技术先进,已经成为我国派出留学生的重要国家。

但是许多留学申请者,对如何申请出国留学,如何进行留学考试,如何选择国外大学,如何申办出国护照等事宜都缺乏必要的了解和相关信息,他们在联系申请和办理出国留学过程中花费了大量时间和费用,却往往事倍功半,走了不少弯路。为此我们精心策划,组织了国家教委、外交部、农业部、中央办公厅、中央对外联络部等有关部委长期从事出国留学管理工作的同志和资深的教育管理人员编辑出版了出国留学指南系列丛书。这套丛书包括《留学美利坚》、《留学加拿大》、《留学英联邦》,是目前国内资料最新、内容最全,具有实用性、针对性、准确性和权威性等特点的出国留学参考书籍。

在这套书中,我们非常详细地介绍了赴美国、加拿大、英国、澳大利亚等国家留学的基本程序,赴上述国家留学考试的要求,国外大学详细情况及奖学金申请办法,出国护照签证申办,以及在国外留学期间将遇到的学习和生活问题等等。

我们在收集、整理和翻译有关出国留学资料及编写本书的过程中,付出了一些辛苦,但留学申请者要实现海外留学的愿望,要付出比常人更多的艰辛。“风雨过后是彩虹”,我们深信,有志者事竟成,只要经过努力,出国留学的愿望定会早日实现。

由于本书资料来源新,编写时间也较为仓促,书中的遗漏或不尽人意的地方在所难免,诚恳希望大家指正,以便以后再版时加以修正。

编 者

一九九九年十二月二十四日

目 录

前言	(1)
第一章 留学的基本程序	(1)
第一节 出国留学	(1)
○公派出国留学	
○自费出国留学	
○奖学金和助学金	
○自费出国留学基本政策	
第二节 自费留学程序	(14)
○程序 1: 留学查询	
○程序 2: 提出留学申请	
○程序 3: 参加出国留学考试	
○程序 4: 选择、联系学校	
○程序 5: 申请经济资助	
○程序 6: 申办护照	
○程序 7: 办理公证	
○程序 8: 办理签证	
○程序 9: 出入境	
○程序 10: 办理保险	
第二章 赴美留学考试	(47)
第一节 TOEFL 考试	(47)

◎TOEFL 简介	
◎TOEFL 考试的时间、地点、费用	
◎TOEFL 分数线	
◎TOEFL 考试须知	
第二节 GRE 考试	(55)
◎GRE 考试简介	
◎GRE 考试的报名	
第三节 GMAT 考试	(59)
◎GMAT 简介	
◎GMAT 考试的报名、费用、成绩	
◎三种考试的报名共性	
◎三种考试的成绩获得	
◎最新情报	
第四节 WSK 考试	(65)
◎WSK 简介	
◎国家公费出国留学人员外语条件	
◎教育部定点的外语培训部	
◎EPT 简介	
◎EPT 考试最高动态	
第五节 其它几种考试	(71)
◎MELAB 考试	
◎SAT 考试	
◎TSE 考试	
◎几类专业考试	
第三章 美国的大学	(81)
第一节 美国高等教育体制	(81)

◎美国的教育制度	
◎高等院校类型	
◎美国高等院校的校历、学分、评分制度	
◎美国大学研究院的学位类别	
◎美国大学的类别	
第二节 全美 220 所国家级大学透视	(90)
◎板块一:全美明星级大学	
◎板块二:一类国家级大学	
◎板块三:普通国家级大学	
第三节 研究生院奖学金的申请	(544)
◎美国研究生院奖学金种类	
◎美国容易获得资助的专业	
◎如何提高被录取和获得奖(助)学金的机会	
◎申请操作程序	
第四节 专业基金会奖学金的申请	(554)
◎申请专业基金会奖学金的条件	
◎专业基金会奖学金项目一览	
第四章 解读留美签证	(581)
第一节 美国签证	(581)
◎美国签证的种类	
◎关于护照	
◎申请签证时的所需文件	
◎与签证官面谈时注意	
◎“不得入境者”	
◎签证的有效期	
◎在美国改变身份	

- ◎美国大使馆前的滑稽剧
- ◎I-94 出入境记录卡
- ◎美国签证官把握的“自由心证”原则
- ◎异地申请签证
- ◎什么是“移民倾向”
- ◎一次入境与多次入境签证

第二节 留美学生签证 (605)

- ◎什么是 F-1 学术性院校学生签证
- ◎表 I-20 A-B“身份合格证书”
- ◎表 I-20 ID 印件
- ◎注意保持你的 F-1 签证身份
- ◎什么是 M-1 职业学校学生签证
- ◎表 I-20 M-N“身份合格证书”
- ◎表 I-20 ID 印件
- ◎注意保持你的 M-1 签证身份
- ◎申请学生签证的手续
- ◎取得学生签证的资格
- ◎学生签证的时间限制
- ◎延长学生签证或学生身份
- ◎转学问题
- ◎就业问题

第三节 签证变绿卡 (620)

- ◎绿卡! 绿卡!
- ◎谁有资格获得美国绿卡
- ◎以学生身份申请绿卡
- ◎通过受雇取得绿卡
- ◎通过亲属关系获得绿卡

◎通过婚姻获得绿卡

第五章 公派留学 (633)

第一节 公派留学的概述及条件 (633)

◎公派留学的资助计划

◎申请人必备的条件

◎资助内容

第二节 申请与录取 (637)

◎申请

◎录取

第三节 对外联系 (639)

◎基金委协助联系

◎自行对外联系

第四节 签订协议书并公证 (643)

◎协议书说明

◎担保说明

◎保证金

第五节 办理护照和签证 (647)

◎办理护照

◎办理签证

◎交存保证金

◎领取签证与出境

第六章 美国留学生活 (653)

◎出入境时应注意些什么?

◎踏入美国第一步:下了飞机怎样找学校?

◎进校第一步:如何注册选课?

- ◎如何报到注册？
- ◎如何适应美国课堂文化？
- ◎如何对付考试？
- ◎如何在课堂听课？
- ◎如何在美国租房？
- ◎如何申请社会保障号码？
- ◎如何尽快适应学校生活？
- ◎如何适应美国课堂文化？
- ◎如何申请驾驶执照？
- ◎如何选购二手车？
- ◎如何确保安全驾驶？
- ◎如何为汽车选择保险？
- ◎如何保养和维修汽车？
- ◎如何处理汽车紧急状况？
- ◎如何在开车时省油？
- ◎如何如何购买健康保险？
- ◎如何在美国银行开立账户？
- ◎如何申办美国信用卡？
- ◎如何申办国际学生证？
- ◎如何买到特价机票？
- ◎如何坐火车外出旅行？
- ◎如何找廉价旅舍？
- ◎如何在美国寄信？
- ◎如何付小费？
- ◎如何打降价电话？
- ◎外出用餐必须了解哪些习俗？
- ◎如何受邀、邀请他人参加社交活动？

- ◎如何与美国异性打交道?
- ◎毕业后如何在美国找工作?

附录部分 (703)

一、政策法规 (704)

- 1、国务院办公厅关于在外留学人员有关问题的通知
- 2、公安部关于执行《国务院办公厅关于在外留学人员有关问题的通知》应注意事项的通知
- 3、国家教委直属司关于落实《国务院办公厅关于在外留学人员有关问题的通知》中有关事宜的通知
- 4、国家教委印发关于自费出国留学有关问题的通知
- 5、国家教委留学生司关于启用《留学回国人员证明》的通知
- 6、中华人民共和国公民出境入境管理法
- 7、中华人民共和国公民出境入境管理法实施细则
- 8、出国人员带进物品限量表
- 9、回国探亲旅客带进免税物品限量表
- 10、自费出国留学中介机构服务管理规定

二、申请表格样表 (730)

- 1、大学入学申请表例表(大学本科)
- 2、大学入学申请表例表(研究院)
- 3、申请大学入学记录核对表
- 4、I-20(A-B)表
- 5、I-20(M-N)表
- 6、TOEFL 考试报名表样表
- 7、I-94 样表
- 8、I-538 样表
- 9、OF-156 样表

10、SAT 考试报名样表	
11、GRE 考试报名样表	
三、美国明星大学	(742)
1、全美明星级大学排行榜	
2、《商业周刊》全美 MBA 大学排行榜	
3、《高尔文报告》电机工程排行榜	
4、《高尔文报告》计算机科学排行榜	
5、《美国新闻与世界报道》十二科分科排行榜	
6、全美 227 所国家级大学海外生年费、房租伙食及学术 声誉一览表	
四、美国主要大学网址一览	(769)
五、公费留学有关表格	(804)
1、《出国留学申请表》(公费)	
2、《资助出国留学协议书》	
六、有关机构联系方式	(818)
1、中国留学服务机构通讯录	
2、外国驻华使、领馆受理签证申请领区划分一览表	
3、相关单位联系地址	

第一章 留学的基本程序

第一节 出国留学

出国留学是指我国公民通过国家、部门、国外亲友的资助或自费,到国外高等学校进行学习和进修。按照出国留学手续的隶属关系和经费来源情况来看,出国留学可划分为两种:公派出国留学和自费出国留学。

◎公派出国留学

公派出国留学,是指根据国家 and 部门建设发展的需要,由国家或部门、地方、单位全部或部分资助,有计划地选派我国公民出国学习或进修。我国从 1950 年开始派遣公派留学生。1950—1965 年,我国先后向以苏联为主的 20 多个国家和地区派遣 1 万多名出国留学人员,这些人员学成回国后,对我国的社会主义建设起到了积极的作用。

但是在“文化大革命”的动乱期间,公派出国留学工作遭受了严重的挫折。1972 年出国留学工作才得到恢复。1972—1978 年,我国仅向 32 个国家和地区派遣过 1548 名留学人员,其中学习、研究外国语言的占 49%。

1978 年以来,我国政府加强了出国留学生的选派力度,共向世界 76 个国家和地区派遣公派留学人员(包括国家公派和单位公

派)6.4万余人。其中,访问学者和进修人员4万多人,研究生约2万人,大学生1000多人。据不完全统计,目前已学成回国的近3万人,其中访问学者和进修人员占95%以上。1997年,我国又继续以国家留学基金会资助的方式,在全国选拔出各类出国留学人员共1500名,其中高级访问学者300名,访问学者1200名。在这1500人中,专项资助边远地区、少数民族地区名额为150名。

按选派计划细分,公派出国留学人员可分为国家公派和单位公派两种类型。**国家公派出国留学人员**是指按照国家的统一计划,面向全国招生,统一选拔、派出,执行统一经费开支规定的出国留学人员,简称国家公派。**单位公派出国留学人员**是指按照部门、地方、单位的自定计划,仅仅面向本地区、本单位招生、选拔和派出,并执行部门、地方、单位经费开支规定的出国留学人员(也包括个人经本单位同意和支持,通过取得各类奖学金、贷学金、非亲友资助等并纳入派出计划的留学人员),简称单位公派。

按照留学目标细分,公派出国留学人员可以分为:大学生、研究生、进修人员或访问学者。出国攻读大学本科、专科和研究生的公派留学人员在国外的学习年限一般要按照所要前往留学国家的相应学制,由派出单位确定。出国进修人员和访问学者在国外的学习期限,则是要根据进修和所研究课题的实际需要,一般为3个月至1年,特殊情况可延长为1年半,均由派出单位按派遣计划自行确定。

公派出国留学人员的选拔方法是:

(1)国家公派出国的各类留学人员名额、种类、国别比例、学科比例的确定和选拔工作,由国家教育部根据总的指导原则和实际需要制订计划和分配指标给国家各部、委和省、市、自治区的教育部门及科技干部管理部门,根据国家教育部制订的原则、要求、条件来进行选拔。

(2)公派出国进修人员和访问学者的选拔,原则上实行单位推荐,学术组织、技术部门评议(考核),上级领导部门审核,报主管部门批准的办法。

(3)公派出国大学生、研究生的选拔,实行考试与德、智、体全面考核相结合的办法。

(4)国家按照“按需派遣、保证质量、学用一致”和“博采各国之长”的原则选派公派留学生。今后国家公派留学生,要增加选派在第一线工作、政治和业务优秀的访问学者,博士生的培养基本立足于国内。在学科结构上以应用学科为主,除优先考虑国家、部门、地区重点学科、重点项目建设的人才需求外,还鼓励从事我国薄弱学科的研究和新兴、交叉学科的研究,要加强对公派出国留学人员的政治素质和业务素质的考察,切实保证派遣人员的质量。

◎自费出国留学

自费出国留学是指我国公民提供可靠证明,得到其定居外国及香港、澳门、台湾地区的亲友资助或使用本人、亲友在国内的外汇资金或个人争取到国外院校、科研机构奖学金、财政资助,未纳入国家公派计划的人员到国外高等学校、科研机构学习或进修。我国从1981年起允许自费留学。直至现在,我国政府对自费出国留学的政策作过多次调整,以完善出国留学工作的政策,适应当前自费出国留学的形势。1990年1月,国家对公费培养的具有大学和大学以上学历的人员自费出国留学又作了补充规定,规定上述人员必须完成服务期年限或者是在偿还学习期间国家负担的培养费以后方可申请自费出国留学。自费出国留学人员不受国家名额的限制,也不受学历、年龄的限制。中学毕业生、自费大学生均可申请自费出国留学,可持有关证明材料直接到户籍所在地公安机