

校	简
注	明
及	伤
临	寒
床	杂
应	病
用	论

赵凌雲 编著

中国广播电视出版社

简明伤寒杂病论校注 及临床应用

赵凌云 编著

中国广播电视出版社

图书在版编目(CIP)数据

简明伤寒杂病论校注及临床应用/赵凌云编著.-北京:
中国广播电视出版社,1999.9
ISBN 7-5043-3346-8

I. 简… II. 赵… III. ①伤寒杂病论-注释②伤寒杂病
论-临床应用 IV. R222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61350 号

2105/12

作 者:	赵凌云
责任编辑:	林 曦
装帧设计:	陈 开
责任校对:	陈 阳
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	66093580 66093583 68013201
社 址:	北京复外大街 2 号(邮政编码 100866)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	三河市晶鑫印刷厂印刷
开 本:	850×1168 毫米 1/32
字 数:	615(千字)
印 张:	27.75
版 次:	1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷
印 数:	5 000 册
书 号:	ISBN 7-5043-3346-8/R·100
定 价:	38.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

内容提要

本书原名为《伤寒杂病论》，经西晋·太医令王叔和撰次整理，宋臣·林亿等校定刊刻后，始分为《伤寒论》和《金匱要略》两部。《伤寒论》主要是论治急性热病部分；《金匱要略》则为论治慢性杂病部分。两书均被列为祖国医学的四部经典之一，乃中医必读之典籍。本书中《伤寒论》部分，依原著条文顺序，分为太阳上篇、太阳中篇、太阳下篇、阳明篇、少阳篇、太阴篇、少阴篇、厥阴篇、霍乱篇、阴阳易差后劳复篇等 10 篇；其《金匱要略》部分，依原著条文顺序共分 25 篇。论述了 70 余种疾病，基本包括了一般常见慢性杂病。各篇内容分节项目则属一致。每篇篇首设“概说”一段，以说明该篇的内容概要；篇末设“结语”一段，为本篇作一简短的概括总结。在每节经文的注解中，以“文解”为核心内容，剖析该节中的病因病机。其中所有方剂除作“方解”外，还结合临床实践列举其实际应用。对于重要条文，将一节或数节合起来，其《伤寒论》部分列有“临证意义”，《金匱要略》部分则为“按语”，说明其理论或临床的重要性。便于读者领会和运用。

前 言

祖国医学源远流长，已有几千年的历史。历代医家在长期的医疗实践中，积累了丰富的经验，创立了许多学说，对祖国医学理论体系的形成和发展做出了巨大的贡献。其中最早期、最突出、最实用的成就，莫过于东汉张仲景的名著——《伤寒杂病论》。此一成就，历代被奉为医学之圭臬，其人被尊为医圣。

《黄帝内经》为我国现存最早的最完整的医学理论典籍，集中反映了我国古代的医学成就，创立了祖国医学的理论体系，奠定了中医学发展的基础。我国医学史上丰富多彩的各医学流派的理论观点，也大多渊源于《黄帝内经》的基本思想，直到今天，它仍然具有重要的现实意义。《伤寒杂病论》即出自《黄帝内经》的理论体系。从医圣名著《伤寒杂病论》自序中谓“乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》”等，可以明证。但《黄帝内经》独擅理论而无临证实用，是为美中不足。其欲求理论联系实际，既有丰富的临床实用，又有高深的理论基础，则独有《伤寒杂病论》是已。

《伤寒杂病论》包括《伤寒论》和《金匱要略》两部内容。经西晋·太医令王叔和首为撰次整理，将急性热病部分归纳为《伤寒论》，而将慢性杂病部分归纳为《金匱要略》。自此《伤寒杂病论》始分为两部，二书方得传于后世，故人称王叔和实为仲圣之第一功臣，且亦为后世业医者开创了学习祖国医学方便之门。由此言之，王叔和实可被尊为祖国医学之亚圣也。

王叔和虽开撰次《伤寒杂病论》之先河，然由于历史原因，其撰次内容简略，用词艰涩，不便今用。其后注家百余人，也由于时代所限，皆不完全合乎当今之实用。故余不揣鄙陋，特曾给予注解和校释。这就是1988年出版的拙著《简明伤寒论注解及

临床应用》和 1990 年出版的拙著《简明金匱要略校释及临床应用》二书。此二书虽不能称为尽善尽美，至精之作，但由全国各地读者之反映来看，皆认为二书的注校，迄今为止，在各注家中，是比较完美者。其编排完备，条理明晰，内容简明，详略适中，通俗易懂，切合实用。在这些方面，其他论著，比较少见。

《伤寒论》、《金匱要略》二书，既是中医学的理论基础；又是中医学的临床实用典范。所以皆被列于中医的四部经典之中。其方剂被称为“经方”。凡此二书以后的方剂，无不由此经方为基础，化裁而出，故称二书为方剂之鼻祖。二书是理论方药兼备的辨证论治著作，是后世业医者必读之方书，是治病救人，保健卫生不可或缺之典籍。

近数年来，全国各地纷纷来函索购二书者甚多，但此二书早已售罄。由于时间较久，底版不存，虽欲再版，亦不可得。思之再三，为应各地读者要求，勉为其难，拟重新出版，以飨读者。此次出版，颇得我院——北京展览路医院领导之重视，曾表示赞同和鼓励，作者本人亦为特加郑重起见，曾全力以赴，予以翔实修订整理，将二书合二为一，分上下二部，装为巨册，定名为《简明伤寒杂病论校注及临床应用》。这完全符合仲圣原著之意，并附有现代理论，且更符合临床实用。作者相信，此书一出，必获同好之心。读者购一书，可得二书内容，二者一经一纬，珠联璧合，得此一册，熟读精思，中医之精华在握。无论学术理论，临床实用，展卷即得，实为中医爱好者以及后学者必读之典籍方书也。

赵凌云

1999 年 5 月于北京

编撰说明

一、本书由《简明伤寒论注解及临床应用》和《简明金匱要略校释及临床应用》（以下简称《伤寒论》和《金匱要略》）两书合编而成（基本符合医圣的《伤寒杂病论》原著内容）。

二、《伤寒论》和《金匱要略》合编后，全书首尾略有变动，故须加以说明。

三、两书合编后，《伤寒论》部分称做上部；《金匱要略》部分称做下部。

四、两书合编后，用统一的目录。

五、两书合编后，《伤寒论》和《金匱要略》的“方剂索隐”，仍用两书原来的“方剂索隐”，以便查阅。

六、《伤寒论》、《金匱要略》内方剂的煮服法，不合当代实用，未曾给予注释。当前北京地区，每剂中药煎两次，早晚各服一次，一日一剂；东北地区一剂中药煎三次，也早晚各服一次，一剂药服一天半。从节约观点出发，以煎三次为佳。

七、煎药用水，一般地说，宁多勿少。具体做法，另有附表说明。

八、本书中方剂药味剂量，均系医圣根据以前民间经验所定。当今在临床上，应根据具体情况，灵活加减运用，不必完全泥守原文剂量。

九、药物禁忌，亦非绝对的“金科玉律”，而不敢越“雷池”一步。传统中药的所谓“十八反、十九畏……”等，并无科学根据，即使“妊娠禁忌”的重要性，也应根据具体病情，该用何药就用何药，灵活运用，总应以“辨证施治”为大原则，以免贻误病机，造成不良后果。

十、本“合编说明”是为合编前的《伤寒论》的“凡例”和《金匱要略》的“凡例”，做补充说明。欲了解两书的具体内容情况，仍须参阅《伤寒论》的“凡例”和《金匱要略》的“凡例”。

张仲景原序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术。上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务。崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗。降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措，咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣，痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己。遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂，哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。

余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二。伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救。乃勤求古训，博采众方。撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》，合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类；人禀五常，以有五藏。经络府俞，阴阳会通；玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知；各承家技，终始顺旧。省疾问病，务在口给；相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎趺阳，三部不参；动脉发息，不满五十。

短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察。所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣！

孔子云：生而知之者上，学则亚之。多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

目 录

前言	(1)
编撰说明	(3)
张仲景原序	(5)

上 编

简明伤寒论注解及临床应用

宋刻《伤寒论》序	(3)
伤寒论简介	(4)
《伤寒论》凡例	(6)
一、辨太阳病脉证并治（上）	(9)
概 说	(9)
1. 太阳病提纲	(10)
2. 太阳中风提纲	(11)
3. 太阳伤寒提纲	(12)
4. 辨太阳病传经与否之脉证	(13)
5. 辨伤寒不传变	(13)
6. 温病提纲及其误治后之变证	(14)
7. 辨外感病阴阳两大证型之总纲	(16)
8. 太阳病经尽自愈证及预防再经之法	(17)
9. 太阳病欲解时辰	(18)
10. 风家表解全愈之期	(19)
11. 寒热真假辨	(19)
12. 桂枝汤证（1）	(20)

13. 桂枝汤证 (2)	(22)
14. 桂枝加葛根汤证	(23)
15. 桂枝汤证 (3)	(24)
16. 坏病成因及桂枝汤禁忌证	(25)
17. 酒客不可与桂枝汤证	(26)
18. 桂枝加厚朴杏子汤证 (1)	(27)
19. 服桂枝汤吐脓血证	(27)
20. 桂枝加附子汤证	(28)
21. 桂枝去芍药汤证	(29)
22. 桂枝去芍药加附子汤证	(30)
23. 桂枝麻黄各半汤证	(30)
24. 桂枝汤证 (4)	(33)
25. 桂枝汤证 (5) 与桂枝二麻黄一汤证	(33)
26. 白虎加人参汤证 (1)	(35)
27. 桂枝二越婢一汤证	(36)
28. 桂枝去芍药加茯苓白术汤证	(37)
29. 甘草干姜、芍药甘草、调胃承气 (1)、四逆 (1) 等汤证	(38)
30. 前节注文	(41)
结 语	(42)

二、辨太阳病脉证并治 (中) (44)

概 说	(44)
31. 葛根汤证 (1)	(44)
32. 葛根汤证 (2)	(45)
33. 葛根加半夏汤证	(46)
34. 葛根黄芩黄连汤证	(47)
35. 麻黄汤证 (1)	(47)
36. 麻黄汤证 (2)	(48)
37. 小柴胡汤证 (1) 与麻黄汤证 (3)	(49)
38. 大青龙汤证 (1)	(50)
39. 大青龙汤证 (2)	(52)

40. 小青龙汤证 (1)	(53)
41. 小青龙汤证 (2)	(54)
42. 桂枝汤证 (6)	(55)
43. 桂枝加厚朴杏子汤证 (2)	(55)
44. 桂枝汤证 (7)	(56)
45. 桂枝汤证 (8)	(57)
46. 麻黄汤证 (4)	(57)
47. 太阳病自衄者愈证	(58)
48. 二阳并病的成因证治及误治后的变证证治	(59)
49. 太阳病尺中脉微者禁汗	(61)
50. 太阳病尺中脉迟者禁汗	(62)
51. 麻黄汤证 (5)	(63)
52. 麻黄汤证 (6)	(63)
53. 桂枝汤证 (9)	(64)
54. 桂枝汤证 (10)	(64)
55. 麻黄汤证 (7)	(65)
56. 桂枝汤证 (11)	(65)
57. 桂枝汤证 (12)	(66)
58. 凡病阴阳自和者必自愈	(66)
59. 亡津液得小便利自愈证	(67)
60. 下后复汗内外俱虚证	(68)
61. 干姜附子汤证	(68)
62. 桂枝新加汤证	(69)
63. 麻杏石甘汤证 (1)	(70)
64. 桂枝甘草汤证	(71)
65. 苓桂枣甘汤证	(72)
66. 厚姜半甘参汤证	(73)
67. 苓桂术甘汤证	(74)
68. 芍药甘草附子汤证	(75)
69. 茯苓四逆汤证	(76)
70. 调胃承气汤证 (2)	(77)

71. 五苓散证 (1)	(77)
72. 五苓散证 (2)	(78)
73. 辨五苓散证 (3) 与茯苓甘草汤证 (1)	(79)
74. 五苓散证 (4)	(80)
75. 重汗耳聋及汗后水寒伤肺致喘证	(81)
76. 栀子豉汤证 (1) 及其加味证	(82)
77. 栀子豉汤证 (2)	(83)
78. 栀子豉汤证 (3)	(84)
79. 栀子厚朴汤证	(85)
80. 栀子干姜汤证	(85)
81. 栀子汤的禁忌证	(86)
82. 真武汤证 (1)	(87)
83. 禁汗证 (1)	(88)
84. 禁汗证 (2)	(88)
85. 禁汗证 (3)	(89)
86. 禁汗证 (4)	(89)
87. 禁汗证 (5)	(90)
88. 禁汗证 (6)	(90)
89. 禁汗证 (7)	(91)
90. 汗下先后的治疗原则	(91)
91. 四逆汤证 (2) 及桂枝汤证 (13)	(92)
92. 四逆汤证 (3)	(92)
93. 冒家的病因与治法	(93)
94. 调胃承气汤证 (3)	(94)
95. 桂枝汤证 (14)	(95)
96. 小柴胡汤证 (2)	(95)
97. 小柴胡汤证 (3)	(97)
98. 辨表证兼里虚误下后的变证及小柴胡汤禁例	(99)
99. 小柴胡汤证 (4)	(100)
100. 小建中汤证 (1) 及小柴胡汤证 (5)	(100)
101. 小柴胡汤证 (6)	(102)

102. 小建中汤证 (2)	(103)
103. 小柴胡汤证 (7) 及大柴胡汤证 (1)	(103)
104. 小柴胡汤证 (8) 及柴胡加芒硝汤证	(105)
105. 调胃承气汤证 (4)	(106)
106. 桃核承气汤证	(107)
107. 柴胡加龙骨牡蛎汤证	(109)
108. 肝乘脾的证治	(110)
109. 肝乘肺的证治	(111)
110. 太阳病误熨之坏证	(112)
111. 中风误用火劫的变证及其预后	(113)
112. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	(115)
113. 病实正虚被火证	(116)
114. 火逆迫血下行证	(116)
115. 火邪迫血上行证	(117)
116. 微数之脉慎用灸法	(118)
117. 桂枝加桂汤证	(119)
118. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	(120)
119. 伤寒温针致惊证	(121)
120. 表证误吐之变证	(121)
121. 太阳病吐后内烦证	(122)
122. 过汗胃中虚冷致吐证	(123)
123. 太阳病吐下后之调胃承气证与小柴胡证辨	(123)
124. 抵当汤证 (1)	(124)
125. 抵当汤证 (2)	(126)
126. 抵当丸证	(126)
127. 辨中焦停饮与下焦蓄水证	(127)
结 语	(129)
三、辨太阳病脉证并治 (下)	(131)
概 说	(131)
128. 辨结胸的脉证	(131)

129. 辨藏结的脉证·····	(132)
130. 藏结不可攻证·····	(133)
131. 结胸与痞之成因及大陷胸丸证·····	(133)
132. 结胸死证 (1) ·····	(134)
133. 结胸死证 (2) ·····	(135)
134. 大陷胸汤证 (1) ·····	(135)
135. 大陷胸汤证 (2) ·····	(137)
136. 大陷胸汤证 (3) ·····	(138)
137. 大陷胸汤证 (4) ·····	(139)
138. 小陷胸汤证·····	(139)
139. 太阳病误下后成结胸或协热利病变·····	(140)
140. 太阳病误下后多端变证·····	(141)
141. 文蛤散证、五苓散证 (5)、白散证·····	(142)
142. 太少并病证治·····	(144)
143. 热入血室证治 (1) ·····	(145)
144. 热入血室证治 (2) ·····	(146)
145. 热入血室证治 (3) ·····	(146)
146. 柴胡桂枝汤证·····	(147)
147. 柴胡桂枝干姜汤证·····	(148)
148. 小柴胡汤证 (10) ·····	(150)
149. 大陷胸汤证 (5) 与半夏泻心汤证 ·····	(152)
150. 太少并病误下之结胸证·····	(153)
151. 痞的成因及脉证·····	(154)
152. 十枣汤证·····	(155)
153. 过汗误下之虚痞禁用烧针·····	(156)
154. 大黄黄连泻心汤证 (1) ·····	(157)
155. 附子泻心汤证·····	(158)
156. 五苓散证 (6) ·····	(159)
157. 生姜泻心汤证·····	(160)
158. 甘草泻心汤证·····	(161)
159. 赤石脂禹余粮汤证·····	(162)

160. 吐下汗后虚痞失治成痿证·····	(164)
161. 旋复代赭汤证·····	(165)
162. 麻杏石甘汤证(2)·····	(166)
163. 桂枝人参汤证·····	(166)
164. 桂枝汤证(15)及大黄黄连泻心汤证(2)·····	(167)
165. 大柴胡汤证(3)·····	(168)
166. 瓜蒂散证(1)·····	(168)
167. 藏结死证·····	(170)
168. 白虎加人参汤证(2)·····	(170)
169. 白虎加人参汤证(3)·····	(171)
170. 白虎加人参汤证(4)·····	(171)
171. 太少并病之证治·····	(172)
172. 黄芩汤及其加味汤证·····	(172)
173. 黄连汤证·····	(174)
174. 桂枝附子汤及去桂加白术汤证·····	(174)
175. 甘草附子汤证·····	(176)
176. 白虎汤证(1)·····	(178)
177. 炙甘草汤证·····	(179)
178. 结代脉辨及其预后·····	(180)
结 语·····	(181)
四、辨阳明病脉证并治·····	(183)
概 说·····	(183)
179. 阳明三证·····	(184)
180. 阳明病提纲·····	(185)
181. 太阳病误治伤津的阳明病·····	(185)
182. 阳明病外证·····	(186)
183. 阳明病恶寒自罢证·····	(186)
184. 阳明恶寒自罢的原因·····	(187)
185. 辨太阳转属阳明证·····	(187)
186. 阳明病的主脉·····	(188)