

中国中医研究院广安门医院 主编

# 中醫診療常規

薄一波題

中医古籍出版社

2JP/3401

## 《中医诊疗常规》编委会

主 任：阎孝诚

副主任：姚乃礼 李维衡 高健生 朴炳奎 胡荫奇

委 员：（以姓氏笔画为序）

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于灵惠 | 文 传 | 王金柱 | 叶成鹄 | 史兆岐 | 冯兴华 | 庄国康 |
| 庄增渊 | 刘孝书 | 刘 波 | 孙学东 | 孙桂芝 | 江希萍 | 李玉玲 |
| 李光荣 | 李 林 | 李国栋 | 李祖谟 | 李 瑛 | 杨永元 | 杨润平 |
| 吴仲璇 | 张 涛 | 张春璞 | 陆丽珠 | 陈鼎祺 | 邹治文 | 林 兰 |
| 周伟光 | 姚淑珍 | 徐凌云 | 龚宗仪 | 戚丽宜 | 焦素英 | 傅景华 |
| 程昭寰 | 蒋幼光 | 薛伯寿 | 戴希文 |     |     |     |

顾问：（以姓氏笔画为序）

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 韦玉英 | 田从豁 | 任德麟 | 朱仁康 | 刘志明 | 刘猷枋 | 师绣章 |
| 李志明 | 李嘉宝 | 杨 钧 | 张大荣 | 张云茹 | 张作舟 | 张舜丞 |
| 张鸿恩 | 陈绍武 | 苏诚练 | 余桂清 | 周济民 | 郑海丘 | 赵永昌 |
| 赵金铎 | 段凤舞 | 段胜如 | 唐由之 | 高 德 | 高培质 | 徐承秋 |
| 常崇光 | 董 征 | 董德懋 | 谢海洲 | 路志正 | 臧美佳 |     |

办公室主任：刘 波

工作人员：杨荷蓉 王宗涛 王 敏 李荣芝 郝喜书 王永春 孙建英  
李秀梅 赵 军 胡荫奇 赵志付

## 前 言

为了保持和发扬中医特色，更好地提高中医诊疗水平，促进中医诊疗的规范化，不断提高临床疗效，保证医疗质量，我们从临床需要出发，编写了《中医诊疗常规》，以指导我院的临床医疗工作，并可供广大临床医生参考。

本书集中反映了我院建院三十多年来所取得的医疗科研成果和各科医师丰富的诊疗经验。同时也吸收了全国各地的一些临床经验和成果。在编写中突出了辨证论治的特点，坚持以中医中药为主进行诊疗的原则。以切合实用为前提，力求做到系统性、科学性和先进性。

全书分正文和附篇两部分。正文主要介绍各科常见病与证的两级诊断标准，以及治疗常规和疗效标准等；附篇重点介绍了中医病历书写要求和我院科研成果。限于我们的学术水平和临床经验，缺点错误在所难免，敬请读者指正。

编者

1988年12月

## 凡 例

一、本书以中医病名为主。疾病名称以中医界所公认或有文献根据者为准。对于目前中医尚无确切名称的某些疾病，如尿毒症、红斑狼疮等，则采用西医病名。鉴于肿瘤病种的特点，均采用西医病名。

二、本书对中西病名不强求对照，但可以互参者，均在概述中对相当或类似疾病简略述及，无则缺如。书末附有中医、西医两种病名索引，均以首字笔画为序。

三、为便于实用，本书按临床各科分类，自成体系。所论各病，分概述、诊疗要点（诊断依据、辨证要点、治疗常规）、疗效评定（或疗效标准）、按语等项。其中诊疗要点项内的诊断依据是叙述该病诊断的必要条件，治疗常规分辨证治疗、标证治疗、变证治疗、外治法、其它疗法、特殊治疗等项编写。凡是全国性学术会议通过或已被学术界公认的疗效标准均写为“疗效标准”，无借鉴参考资料者，将疗效标准改为“疗效评定”。按语部份主要叙述两方面内容，一是对本病的独到见解，一是本病涉及的西医诊疗内容，为保证医疗质量，非叙述不可者，简要述及。以上各项均从临床实际出发编写，不强求项项俱全。

凡同一疾病在不同科中出现，为避免重复，其正文仅在一科收入，而其它科中仅列目录。

四、本书所选用之成方及经验方，均以首字笔画为序列入方剂索引。凡本院科研方、自制方、经验方均冠以中医病名，其出处均注明广安门医院方，以示区别。

五、附篇中列有病历书写要求细则，病历书写格式，本院科研成果介绍等，以供参考。

# 目 录

## 一、内科疾病.....( 7 )

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 1.急性发热.....       | ( 7 )  |
| 2.急性腹痛.....       | ( 9 )  |
| 3.真心痛.....        | ( 10 ) |
| 4.中风.....         | ( 12 ) |
| 5.哮喘.....         | ( 14 ) |
| 6.血证.....         | ( 18 ) |
| 7.痿闭(见泌尿科疾病)..... | ( 22 ) |
| 8.脱肛.....         | ( 22 ) |
| 9.痉证.....         | ( 24 ) |
| 10.怔忡.....        | ( 26 ) |
| 11.感冒.....        | ( 29 ) |
| 12.风湿.....        | ( 31 ) |
| 13.暑温.....        | ( 33 ) |
| 14.中暑.....        | ( 35 ) |
| 15.春温.....        | ( 36 ) |
| 16.湿温.....        | ( 38 ) |
| 17.秋燥.....        | ( 39 ) |
| 18.霍乱.....        | ( 40 ) |
| 19.咳嗽.....        | ( 41 ) |
| 20.哮喘.....        | ( 44 ) |
| 21.肺痿.....        | ( 46 ) |
| 22.肺癰.....        | ( 47 ) |
| 23.咳血.....        | ( 48 ) |
| 24.肺水.....        | ( 49 ) |
| 25.悬饮.....        | ( 51 ) |
| 26.心悸.....        | ( 52 ) |
| 27.胸痹.....        | ( 54 ) |
| 28.心水.....        | ( 55 ) |
| 29.不寐.....        | ( 57 ) |
| 30.多寐.....        | ( 59 ) |
| 31.健忘.....        | ( 61 ) |
| 32.癫证.....        | ( 62 ) |
| 33.狂证.....        | ( 63 ) |
| 34.痫证.....        | ( 65 ) |
| 35.脏躁.....        | ( 66 ) |
| 36.梅核气.....       | ( 67 ) |
| 37.郁证.....        | ( 68 ) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 38.胃脘痛.....        | ( 70 )  |
| 39.胃痞.....         | ( 71 )  |
| 40.呕吐.....         | ( 73 )  |
| 41.吞酸.....         | ( 75 )  |
| 42.呃逆.....         | ( 76 )  |
| 43.吐血.....         | ( 78 )  |
| 44.泄泻.....         | ( 79 )  |
| 45.痢疾.....         | ( 81 )  |
| 46.便血.....         | ( 82 )  |
| 47.便秘.....         | ( 84 )  |
| 48.黄疸.....         | ( 85 )  |
| 49.腹胀.....         | ( 87 )  |
| 50.眩晕.....         | ( 88 )  |
| 51.头痛.....         | ( 90 )  |
| 52.胁痛.....         | ( 92 )  |
| 53.腹痛.....         | ( 93 )  |
| 54.腰痛.....         | ( 95 )  |
| 55.痹证.....         | ( 96 )  |
| 56.痿证.....         | ( 99 )  |
| 57.麻木.....         | ( 100 ) |
| 58.瘰癧.....         | ( 102 ) |
| 59.淋证(见泌尿科疾病)..... | ( 103 ) |
| 60.尿血.....         | ( 103 ) |
| 61.肾水.....         | ( 105 ) |
| 62.消渴.....         | ( 107 ) |
| 63.紫斑.....         | ( 109 ) |
| 64.内伤发热.....       | ( 110 ) |
| 65.虚劳.....         | ( 111 ) |
| 66.瘵病.....         | ( 115 ) |
| 67.狐惑病.....        | ( 117 ) |
| 68.脑虚伤.....        | ( 118 ) |
| 69.慢性肾功能衰竭.....    | ( 120 ) |
| 二、外科疾病.....        | ( 123 ) |
| 1.疔病.....          | ( 123 ) |
| 2.暑疖.....          | ( 123 ) |
| 3.红丝疔.....         | ( 124 ) |
| 4.蛇头疔.....         | ( 125 ) |
| 5.疔疮.....          | ( 126 ) |

|               |       |                 |       |
|---------------|-------|-----------------|-------|
| 6. 疔疮走黄       | (127) | 19. 产后腹痛        | (179) |
| 7. 有头疽        | (128) | 20. 乳汁自出        | (180) |
| 8. 附骨疽        | (129) | 21. 不孕症         | (180) |
| 9. 脱骨疽        | (130) | 22. 阴挺          | (182) |
| 10. 痈         | (132) | 23. 阴肿          | (183) |
| 11. 脓疮        | (133) | 24. 阴疮          | (184) |
| 12. 褥疮        | (134) | 25. 阴痒          | (185) |
| 13. 冻疮        | (135) | 26. 瘰癧          | (186) |
| 14. 发颐        | (136) | <b>四、儿科疾病</b>   | (188) |
| 15. 瘰癧        | (138) | 1. 口疮           | (188) |
| 16. 瘰癧        | (139) | 2. 鹅口疮          | (188) |
| 17. 胁痛        | (141) | 3. 胎黄           | (189) |
| 18. 咽喉        | (143) | 4. 疫毒走黄         | (191) |
| 19. 肠痈        | (144) | 5. 泄泻           | (192) |
| 20. 疝气        | (145) | 6. 奶麻(幼儿急疹)     | (194) |
| 21. 关格        | (146) | 7. 感冒           | (194) |
| 22. 流痰        | (148) | 8. 咳嗽           | (196) |
| 23. 筋瘤        | (149) | 9. 肺炎喘嗽         | (197) |
| 24. 乳痈        | (150) | 10. 乳蛾          | (202) |
| 25. 乳癆        | (151) | 11. 麻疹          | (203) |
| 26. 乳漏        | (152) | 12. 顿咳          | (205) |
| 27. 乳头漏       | (153) | 13. 疳腮          | (206) |
| 28. 乳癖        | (153) | 14. 烂喉丹痧        | (207) |
| 29. 乳岩        | (154) | 15. 风疹          | (208) |
| <b>三、妇科疾病</b> | (156) | 16. 水痘          | (209) |
| 1. 月经先期       | (156) | 17. 哮喘          | (210) |
| 2. 月经后期       | (157) | 18. 疫毒痢         | (211) |
| 3. 月经先后无定期    | (159) | 19. 婴儿手足搐搦症     | (212) |
| 4. 痛经         | (159) | 20. 遗尿          | (212) |
| 5. 闭经         | (161) | 21. 积滞          | (214) |
| 6. 崩漏         | (162) | 22. 疳证          | (215) |
| 7. 绝经期前后诸症    | (164) | 23. 癰疽          | (216) |
| 8. 老年经断复行     | (166) | 24. 厌食          | (218) |
| 9. 带下病        | (167) | 25. 虫证          | (219) |
| 10. 妊娠恶阻      | (170) | 26. 惊风          | (220) |
| 11. 转胞        | (171) | 27. 紫癜          | (222) |
| 12. 胎漏、胎动不安   | (172) | 28. 佝偻病         | (223) |
| 13. 子肿        | (173) | 29. 小儿水肿        | (224) |
| 14. 子嗽        | (174) | <b>五、针灸科疾病</b>  | (228) |
| 15. 恶露不绝      | (174) | 针灸学概述           | (228) |
| 16. 产后大便难     | (175) | 附: 常用灸法的操作与临床应用 | (229) |
| 17. 产后发热      | (176) | 1. 感冒           | (235) |
| 18. 产后身痛      | (177) | 2. 咳嗽           | (236) |

|         |       |
|---------|-------|
| 3.哮喘    | (238) |
| 4.胸痹    | (239) |
| 5.惊悸、怔忡 | (241) |
| 6.不寐    | (242) |
| 7.健忘    | (243) |
| 8.郁证    | (243) |
| 9.胃脘痛   | (244) |
| 10.呕吐   | (245) |
| 11.泄泻   | (246) |
| 12.痢疾   | (247) |
| 13.眩晕   | (249) |
| 14.头痛   | (250) |
| 15.胁痛   | (251) |
| 16.腰痛   | (251) |
| 17.痹证   | (252) |
| 18.痿证   | (253) |
| 19.麻木   | (254) |
| 20.面瘫   | (255) |
| 21.面痛   | (257) |
| 22.风疹块  | (258) |
| 23.阳痿   | (259) |
| 24.遗精   | (260) |
| 25.瘰疬   | (261) |
| 26.嗜睡   | (262) |
| 27.崩漏   | (263) |
| 28.痛经   | (264) |
| 29.闭经   | (265) |
| 30.阴挺   | (266) |
| 31.视瞻昏渺 | (267) |
| 32.针眼   | (268) |
| 33.近视   | (269) |
| 34.缠腰火丹 | (270) |
| 35.中风   | (271) |
| 36.癫狂   | (274) |
| 37.痫证   | (275) |
| 附:梅花针篇  | (276) |
| 1.近视    | (276) |
| 2.感冒    | (278) |
| 3.哮喘    | (279) |
| 4.鼻渊    | (280) |
| 5.目偏视   | (280) |
| 6.眩晕    | (282) |
| 7.胃脘痛   | (283) |

|                |              |
|----------------|--------------|
| 8.遗尿           | (284)        |
| 9.痛经           | (285)        |
| 10.便秘          | (286)        |
| <b>六、肿瘤科疾病</b> | <b>(288)</b> |
| 1.鼻咽癌          | (288)        |
| 2.甲状腺癌         | (290)        |
| 3.肺癌           | (291)        |
| 4.乳腺癌          | (293)        |
| 5.食管癌          | (294)        |
| 6.胃癌           | (297)        |
| 7.原发性肝癌        | (299)        |
| 8.大肠癌          | (301)        |
| 9.宫颈癌          | (302)        |
| 10.恶性淋巴瘤       | (304)        |
| 1.1白血病         | (306)        |
| <b>七、泌尿科疾病</b> | <b>(308)</b> |
| 1.囊痈           | (308)        |
| 2.脱囊           | (309)        |
| 3.阴囊血肿         | (311)        |
| 4.精液囊肿         | (312)        |
| 5.尿浊           | (313)        |
| 6.精浊           | (314)        |
| 7.小便失禁         | (315)        |
| 8.尿血           | (316)        |
| 9.热淋           | (318)        |
| 10.血淋          | (319)        |
| 11.气淋          | (320)        |
| 12.劳淋          | (321)        |
| 13.膏淋          | (323)        |
| 14.石淋          | (324)        |
| 15.男子不育        | (325)        |
| 16.遗精          | (326)        |
| 17.阳痿          | (328)        |
| 18.阳强          | (330)        |
| 19.功能性不射精症     | (331)        |
| 20.肾俞痈         | (332)        |
| 21.慢性子痈        | (334)        |
| 22.急性子痈        | (335)        |
| 23.阴茎海绵体硬结症    | (337)        |
| 24.阴茎头包皮炎      | (338)        |
| 25.肾岩          | (339)        |
| 26.水疝          | (341)        |
| 27.筋疝          | (342)        |

28. 瘰癧..... (343)

## 八、皮肤科疾病..... (346)

1. 紫白癜风..... (346)

2. 秃疮..... (346)

3. 白疔..... (347)

4. 白屑风..... (348)

5. 鹅掌风..... (349)

6. 风疹块..... (350)

7. 面游风..... (352)

8. 缠腰火丹..... (353)

9. 痒子..... (354)

10. 脚湿气..... (355)

11. 杨梅疮..... (357)

12. 疥疮..... (358)

13. 冻疮..... (359)

14. 酒皴鼻..... (360)

15. 粉刺..... (361)

16. 风瘙痒..... (362)

17. 奶癣..... (363)

18. 摄颌疮..... (364)

19. 风热疮..... (365)

20. 水疥..... (366)

21. 猫眼疮..... (367)

22. 阴癣..... (368)

23. 肉刺..... (369)

24. 中药毒..... (370)

25. 鸦焰疮..... (371)

26. 皮癣..... (372)

27. 肌癣..... (373)

28. 天疱疮..... (374)

29. 脓疱疮..... (376)

30. 瓜藤缠..... (376)

31. 黄水疮..... (378)

32. 千日疮..... (379)

33. 丹毒..... (379)

34. 油风..... (380)

35. 系统性红斑狼疮..... (382)

## 九、骨科疾病..... (385)

1. 锁骨骨折..... (385)

2. 肱骨干骨折..... (385)

3. 肱骨外科颈骨折..... (387)

4. 肱骨内上髁骨折..... (388)

5. 肱骨髁上骨折..... (388)

6. 桡骨小头骨折..... (389)

7. 桡骨下1/3骨折合并下尺桡关节脱位..... (390)

8. 尺骨中上1/3骨折合并桡骨头脱位..... (391)

9. 前臂骨折..... (392)

10. 掌骨骨折..... (394)

11. 指骨骨折..... (396)

12. 胸腰椎骨折..... (397)

13. 股骨颈骨折..... (397)

14. 股骨干骨折..... (398)

15. 股骨髁上骨折..... (399)

16. 股骨粗隆间骨折..... (400)

17. 腓骨骨折..... (401)

18. 胫腓骨干骨折..... (402)

19. 踝部骨折..... (403)

20. 跟骨骨折..... (404)

21. 跖骨骨折..... (405)

22. 颞颌关节脱位..... (406)

23. 肩锁关节脱位..... (407)

24. 肩关节脱位..... (408)

25. 肘关节脱位..... (409)

26. 桡骨小头半脱位..... (409)

27. 腰椎间盘突出症..... (410)

28. 髋关节脱位..... (411)

29. 膝关节脱位..... (412)

30. 颈椎病..... (413)

31. 落枕..... (414)

32. 肩关节周围炎 (见按摩科漏肩风)..... (415)

33. 肱骨外上髁炎..... (415)

34. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎..... (415)

35. 屈指肌腱腱鞘炎..... (416)

36. 轧断性腱鞘炎..... (416)

37. 月骨缺血性坏死..... (417)

38. 急性腰扭伤..... (417)

39. 腰肌劳损..... (418)

40. 肥大性脊柱炎..... (418)

41. 股骨头缺血性坏死..... (419)

42. 股骨头骨软骨病..... (420)

43. 梨状肌综合征..... (421)

44. 髋关节一过性关节炎..... (422)

45. 膝关节骨性关节炎..... (422)

46. 膝关节创伤性关节炎..... (423)

47. 膝关节三联症..... (424)

48. 膝关节半月板损伤..... (424)

|                  |       |
|------------------|-------|
| 49. 膝关节侧副韧带损伤    | (425) |
| 50. 踝关节扭伤        | (426) |
| 51. 跟骨结节滑囊炎与跟骨骨刺 | (426) |
| 52. 类风湿性跟骨炎      | (427) |
| 53. 化脓性关节炎       | (428) |
| 54. 化脓性骨髓炎       | (429) |

## 十、按摩科疾病

|             |       |
|-------------|-------|
| 1. 漏肩风      | (431) |
| 2. 歪头       | (431) |
| 3. 失枕       | (432) |
| 4. 面瘫       | (433) |
| 5. 慢性部分性胃扭转 | (433) |
| 6. 胃下垂      | (434) |
| 7. 胃脘痛      | (435) |
| 8. 手术后肠粘连   | (435) |
| 9. 呕吐       | (436) |
| 10. 泄泻      | (437) |
| 11. 遗尿      | (437) |
| 12. 积滞      | (438) |
| 13. 痛经      | (438) |

## 十一、眼科疾病

|               |       |
|---------------|-------|
| 1. 针眼         | (440) |
| 2. 胞生痰核       | (441) |
| 3. 上胞下垂(上睑下垂) | (441) |
| 4. 胞轮振跳       | (443) |
| 5. 脾翻粘睑       | (443) |
| 6. 鸡冠胬肉       | (444) |
| 7. 鱼子石榴       | (445) |
| 8. 椒疮         | (445) |
| 9. 粟疮         | (446) |
| 10. 倒睫拳毛      | (447) |
| 11. 脾肉粘轮      | (447) |
| 12. 眦帷赤烂      | (448) |
| 13. 胬肉攀睛      | (449) |
| 14. 暴风客热      | (450) |
| 15. 天行赤眼      | (452) |
| 16. 白涩症       | (453) |
| 17. 白睛溢血      | (454) |
| 18. 金疳        | (455) |
| 19. 火疳        | (457) |
| 20. 天行赤眼生翳    | (458) |
| 21. 赤膜下垂      | (459) |
| 22. 凝脂翳       | (460) |

|          |       |
|----------|-------|
| 23. 黄液上冲 | (462) |
| 24. 蟹眼   | (463) |
| 25. 黑睛宿翳 | (464) |
| 26. 聚星障  | (465) |
| 27. 偃月侵睛 | (467) |
| 28. 花翳白陷 | (468) |
| 29. 混睛障  | (470) |
| 30. 风轮赤豆 | (472) |
| 31. 旋螺尖起 | (473) |
| 32. 正漏   | (474) |
| 33. 五风内障 | (475) |
| 34. 瞳神紧小 | (479) |
| 35. 瞳神散大 | (481) |
| 36. 血灌瞳神 | (482) |
| 37. 暴盲   | (484) |
| 38. 视瞻昏渺 | (487) |
| 39. 青盲   | (489) |

### 附:小儿青盲

|          |       |
|----------|-------|
| 40. 肝虚雀目 | (493) |
| 41. 高风内障 | (494) |
| 42. 视物易色 | (495) |
| 43. 视惑   | (496) |
| 44. 云雾移睛 | (497) |
| 45. 圆翳内障 | (499) |
| 46. 远视   | (501) |
| 47. 近视   | (502) |
| 48. 视一为二 | (503) |
| 49. 珠突出眶 | (504) |
| 50. 膏伤珠陷 | (505) |
| 51. 眉棱骨痛 | (506) |
| 52. 鸢眼凝睛 | (507) |
| 53. 目偏视  | (508) |
| 54. 辘轳转关 | (509) |
| 55. 胎患内障 | (510) |
| 56. 惊振内障 | (510) |

## 十二、耳鼻喉科疾病

|          |       |
|----------|-------|
| 1. 耳疖、耳疮 | (512) |
| 2. 旋耳疮   | (513) |
| 3. 聤耳    | (513) |
| 4. 耳胀、耳闭 | (514) |
| 5. 耳鸣、耳聋 | (516) |
| 6. 鼻疳    | (517) |
| 7. 鼻塞    | (518) |

|                                 |       |                                             |       |
|---------------------------------|-------|---------------------------------------------|-------|
| 8. 鼻塞.....                      | (519) | 4. 青蒿治疗盘形红斑狼疮临床及超微结构的<br>研究.....            | (565) |
| 9. 鼻衄.....                      | (520) | 5. 《朱仁康临床经验集》.....                          | (566) |
| 10. 鼻渊.....                     | (521) | 6. 切开挂线疗法治疗高位肛瘘的临床与实验<br>研究.....            | (566) |
| 11. 鼻咽.....                     | (522) | 7. 6%明矾液注射治疗成人完全性直肠脱垂<br>的临床研究和实验研究.....    | (567) |
| 12. 鼻咽.....                     | (523) | 8. 局部加压垫法治疗腕舟骨骨折.....                       | (567) |
| 13. 喉痹.....                     | (524) | 9. 中西结合益气活血注射液治疗急性心肌梗<br>塞临床及实验研究.....      | (568) |
| 附：虚火喉痹.....                     | (525) | 10. 颈淋巴结结核的治疗经验.....                        | (568) |
| 14. 喉暗.....                     | (526) | 11. 心痛气雾剂临床应用与实验研究.....                     | (568) |
| 附：慢喉暗.....                      | (527) | 12. 猪苓多糖实验研究与临床研究.....                      | (569) |
| 15. 乳蛾.....                     | (528) | 13. 健脾益肾冲剂合并化疗治疗晚期胃癌扶<br>正作用的临床观察与实验研究..... | (569) |
| 附：虚火乳蛾.....                     | (529) | 14. 降糖甲片治疗成年人糖尿病的临<br>床研究.....              | (570) |
| <b>十三、口腔科疾病</b> .....           | (530) | 15. “克银方”治疗银屑病的研究.....                      | (571) |
| 1. 口疮.....                      | (530) | 16. 消痔灵“775”注射治疗三期内痔新疗法<br>.....            | (571) |
| 2. 口糜.....                      | (531) | 17. 中药前列腺汤治疗慢性前列腺炎的临床<br>及实验研究.....         | (572) |
| 3. 牙周.....                      | (532) | 18. 中医治疗肱骨外髁翻转骨折的临床研究<br>.....              | (572) |
| 4. 龋齿.....                      | (533) | 19. X线静电摄影电荷图象转移法阶段试验<br>成果.....            | (572) |
| 5. 骨槽风.....                     | (534) | 20. 名老中医智能模拟应用软件研究—朱仁<br>康中医专家系统ZRK—82..... | (573) |
| <b>十四、肛肠科疾病</b> .....           | (536) | 21. 《中医症状鉴别诊断学》.....                        | (573) |
| 1. 肛门瘙痒症.....                   | (536) | 22. 通脉片治疗血栓闭塞性脉管炎的研究... (574)               |       |
| 2. 肛门顽湿.....                    | (537) | 23. 温中、理气、清化止痛口服液治疗急性<br>胃痛的临床研究.....       | (574) |
| 3. 肛门疣赘.....                    | (538) | 24. 消喘膏治疗哮喘病的临床研究.....                      | (575) |
| 4. 肛瘘.....                      | (540) | 25. “春回”胶囊延缓衰老作用的临床<br>和实验研究.....           | (575) |
| 5. 肛窦炎.....                     | (541) | 26. 改良醋泡方治疗手癣临床与实验研究... (576)               |       |
| 6. 脱肛.....                      | (543) | <b>中医病名索引</b> .....                         | (577) |
| 7. 内痔.....                      | (544) | <b>西医病名索引</b> .....                         | (580) |
| 8. 外痔.....                      | (546) | <b>方剂索引</b> .....                           | (584) |
| 9. 肛裂.....                      | (547) |                                             |       |
| 10. 直肠息肉.....                   | (548) |                                             |       |
| 11. 肛管癌.....                    | (549) |                                             |       |
| 12. 肛痈.....                     | (550) |                                             |       |
| 13. 腹胀.....                     | (552) |                                             |       |
| <b>附篇</b> .....                 | (554) |                                             |       |
| 一、病历书写与管理细则.....                | (554) |                                             |       |
| 附：病历格式举例.....                   | (561) |                                             |       |
| 二、科研成果介绍.....                   | (564) |                                             |       |
| 1. 白内障针拨套出术的研究.....             | (564) |                                             |       |
| 2. 中药化瘀尿石汤治疗上尿路结石的研究... (564)   |       |                                             |       |
| 3. 明目逍遥汤治疗血虚肝郁型儿童视神经萎<br>缩..... | (565) |                                             |       |

## 一、内科疾病

### 1. 急性发热

#### 〔概述〕

急性发热多见于外感疾病，是人体对病邪的一种全身性反应。凡外感六淫或温疫、疫毒之邪引起的发热，起病急，病程短，患者感觉肌肤发热，体温在 $38^{\circ}\text{C}$ 以上者均属此症。若人体正气虚，热邪可由浅入深，损及脏腑，致人体脏腑气血虚损，使病程绵延，体温持续不退。

急性发热相当于西医学中上呼吸道感染、肺炎及其他系统的急性炎症，其次是传染病，如伤寒、乙脑、急性粟粒性肺结核的早期，还有原因不明的发热等。

#### 〔诊疗要点〕

##### 诊断依据

1. 有外感病因，有传染病接触史。
2. 发热（体温在 $38^{\circ}\text{C}$ 以上）时间在5天以内。
3. 有某一系统的炎症表现。
4. 参考条件：胸透、血尿常规、血尿淀粉酶、尿三胆、肝功、肥达氏反应、B超、腰穿等检查，提示阳性者，有助于诊断。

##### 辨证要点

##### 一、表寒

1. 恶寒、发热、头痛、无汗。
2. 鼻塞流涕或咳嗽无痰、音哑。
3. 舌苔薄白，脉浮紧。

##### 二、表热

1. 发热不恶风寒或微恶风寒。
2. 口渴头痛，咳黄痰。
3. 舌尖边红，苔薄白或微黄，脉浮数。

##### 三、表湿

1. 身体重痛为主，微寒微热，无汗或少汗。

2. 口不渴，胸闷。

3. 舌苔薄白而腻，脉濡缓。

##### 四、痰热壅肺

1. 身热汗出，口渴，胸肋闷痛。
2. 咳嗽气急，咳痰粘稠或铁锈色。
3. 舌质红，苔黄，脉滑数。

##### 五、肝胆湿热

1. 发热口苦，胁痛脘痞腹胀。
2. 恶心，或呕吐，或身目发黄。
3. 舌苔黄腻，脉滑数。

##### 六、膀胱湿热

1. 身热口渴，尿频、尿急而痛，淋漓不

畅。

2. 溲短赤甚则带血，少腹或腰痛。

3. 舌苔黄腻或少津，脉滑数。

##### 七、热入营血

1. 灼热夜甚，心烦口渴。
2. 汗出或斑疹隐隐，甚者神昏谵语。
3. 舌绛而干，苔黄少津，脉细数或洪数。

##### 八、热入心包

1. 身热灼手，神昏谵语，烦躁不安。
2. 痰壅气粗，舌强短缩。
3. 舌质绛，苔黄燥，脉细滑而数。

##### 治疗常规

根据病邪传变的内外深浅，按“卫气营血”、“脏腑”的辨证提出不同的治则。关键要把住卫分、气分两关，可以免除或杜绝病邪进一步传变；邪在表先解表，表证挟湿宜芳香化湿透表。痰热壅肺，清热化痰。肝胆湿热，疏肝利胆，化湿清热。膀胱湿热，清热利湿解毒。热入营血，清热凉血。热入心

包。清热凉血、化痰开窍。

辨证治疗

### 1.表寒

治法：辛温解表。

方药：温解合剂。

荆芥穗 防风 苏叶

加减法：热甚加柴荆针，每次肌注4毫升。

柴胡饮冲剂口服。

针刺：风池、太阳、外关、风门。

### 2.表热

治法：辛凉解表。

方药：清热合剂。

薄荷 连翘 菊花

加减法：热甚加泻热散，每次服一包。

每3~4小时服一次。或复方地丁针，每次肌注4毫升，每日2~3次。或牛黄清热散，每次服一包。

### 3.表湿

治法：芳香透表。

方药：祛湿合剂。

藿香 苡仁 青蒿

针刺：内关、足三里、印堂、合谷。

### 4.痰热壅肺

治法：清热化痰。

方药：清肺饮。

麻黄 杏仁 生石膏 生甘草 桔梗  
牛蒡子 黄芩 虎杖 白花蛇舌草 僵蚕

肺宁注射液，每支20毫升，每天40~80毫升，加入5%~10%葡萄糖液1000~2000毫升中静点，疗程5~7天。

### 5.肝胆湿热

治法：疏肝利胆，化湿清热。

方药：柴胡疏肝散化裁。

柴胡 黄芩 郁金 枳壳 丹参 元明粉  
茵陈 栀子 茯苓 白芍

加减法：胁痛加实痛片，每日服5片，日服三次。

针灸：足三里、太冲、内关、阳陵泉。

### 6.膀胱湿热

治法：清热利湿解毒。

方药：八正散加减。

篇蓄 瞿麦 木通 银花 连翘 栀子  
车前子 滑石 甘草

石韦针：每支2毫升，肌注每次4毫升，每日二次。

针刺：阴陵泉、三阴交、肾俞。

### 7.热入营血

治法：清热凉血。

方药：犀角地黄汤。

犀角 生地 赤芍 丹皮

清热止血散

茜草 生栀子 旱莲草

紫雪散，发热时服一包。

### 8.热入心包

治法：清热凉血，化痰开窍。

方药：安宫牛黄丸，每日服1~2丸。

加减法：高热不退，昏迷加清开灵注射液，每日40~60毫升加入1000~1500毫升5%~10%葡萄糖液中静点，连用5~7天。

牛黄清心丸，每日服1~2丸。

## 〔疗效评定〕

1.痊愈：表寒、表热、表湿三个证体温在24小时内下降，48小时内正常，第5天相应部位的症状消失，相应的化验检查正常。

痰热壅肺，肝胆湿热，膀胱湿热，热入营血，热入心包五个证候综合评定。体温在24小时内开始下降，3天内正常，5~7天相应部位的症状消失，第7~10天相应的化验检查正常。

以下三个评定级别均指后五个证候。

2.显效：体温在用药后40小时内下降，3天内正常，5~7天相应部位的症状明显缓解。第7~10天相应的化验检查部分正常。

3.好转：体温在用药3天内下降，7天内相应部位的症状有好转，相应的化验检查部分好转。

4.无效：体温在用药第5天无下降，症

状及化验检查均加重。

### 〔按语〕

发热经用中医综合疗法处理后仍高热不退，可以配合应用有效的抗菌素控制感染，同时用物理降温、头置冰袋保护脑细胞。注意水电介质平衡，有昏迷者防止脑水肿。

(李 瑛)

## 2. 急性腹痛

### 〔概述〕

急性腹痛是指胃脘至耻骨毛际以上的部位发生剧烈疼痛为主症的疾病。腹部所居脏腑较多，又为手足三阴经、足少阳、阳明经、冲、任、带脉循行所过，因此有关脏腑经脉受病，均可产生腹痛。本病包括西医学的胆囊炎、胆石症、胰腺炎、胃及十二指肠溃疡、阑尾炎等疾病。

### 〔诊疗要点〕

#### 诊断依据

1. 腹痛为主症。
2. 病程3天之内。
3. 参考条件：血象偏高；血、尿淀粉酶、尿三胆、钡餐造影、胃镜、B型超声、腹部平片等提示阳性者，有助于诊断。

#### 辨证要点

##### 一、寒邪内盛

1. 腹痛急暴，遇寒而作，得温则舒。
2. 四肢厥冷，小便清长，大便溏薄。
3. 舌质淡，苔白，脉沉紧。

##### 二、气滞血瘀

1. 腹满胀痛，拒按，郁怒加重，嗳气、矢气则舒。

2. 痛如针刺，痛处不移。

3. 舌质暗紫，脉弦细。

##### 三、饮食积滞

1. 腹部胀满疼痛，拒按。

2. 恶食，噎腐吞酸，或痛而欲泻，泻后痛减。

3. 舌苔腻，脉弦滑。

#### 四、湿热蕴结

1. 腹痛突发而持续不减。

2. 恶寒发热，或胁痛，口苦，或小腹疼痛，小便涩痛。

3. 舌苔黄腻，脉弦滑数。

#### 五、热毒炽盛

1. 右下腹痛拒按，局部按之有包块。

2. 高热不退，口渴引饮。

3. 舌苔黄腻，舌质红，脉弦数。

#### 治疗常规

对于危急重症如阳气欲脱者宜回阳救逆，热结闭阻者宜破气清热涤毒。其次寒邪内盛者宜温中散寒止痛；气滞血瘀者宜舒肝理气，活血化瘀；饮食积滞者宜消食健脾，理气止痛；湿热蕴结者宜清热利湿；热毒炽盛者宜清热解毒。

##### 一、危证抢救

1. 阳气欲脱：腹痛剧烈，面色苍白，四肢厥冷，大汗淋漓，脉微弱。即给复方生脉注射液4毫升加入25%葡萄糖40毫升中静脉推注，或用复方生脉注射液20毫升加入10%葡萄糖500毫升静脉滴入。同时肌肉注射四逆针4毫升。

2. 热入心包：神昏谵语，腹痛拒按，舌质红绛，脉弦滑数。即给10%葡萄糖注射液500毫升，加入清开灵20~30毫升静脉滴入。

3. 热结闭阻：腹痛拒按，口渴引饮，腹膨，呕吐不止，大便秘结不通。即给川厚朴18克、炒莱菔子18克、枳壳10克、赤芍10克、川大黄12克、芒硝10克，煎水250毫升，口服或以上煎药保留灌肠15分钟。

##### 二、辨证治疗

###### 1. 寒邪内盛

治法：温中散寒止痛。

方药：附子理中汤。脐中痛用通脉四逆汤，少腹拘急冷痛用暖肝煎。

附子理中汤

附子 干姜 人参 白术 甘草

通脉四逆汤

炙甘草 附子 干姜 葱白

暖肝煎

当归 枸杞 小茴香 肉桂 乌药

沉香 茯苓 生姜

2. 气滞血瘀

治法：舒肝理气，活血化瘀。

方药：新定吴茱萸汤，或少腹逐瘀汤。

新定吴茱萸汤

人参 吴茱萸 川连 茯苓 半夏 木

瓜 芍药 甘草

少腹逐瘀汤

小茴香 干姜 元胡 五灵脂 没药

川芎 当归 蒲黄 官桂 赤芍

3. 饮食积滞

治法：消食健脾，理气止痛。

方药：保和丸，或厚朴三物汤、枳实导滞丸。

保和丸

神曲 山楂 半夏 陈皮 连翘 莱菔子  
麦芽 茯苓

厚朴三物汤

厚朴 枳实 大黄

枳实导滞丸

大黄 枳实 黄芩 黄连 神曲 白术  
茯苓 泽泻

4. 湿热蕴结

治法：清热利湿。

方药：清开灵静脉点滴，连朴饮加味，

或八正散。

连朴饮加味

黄连 厚朴 菖蒲 大黄 豆豉 焦栀  
黄芩 滑石 芦根 陈皮

八正散

木通 车前子 篇蓄 大黄 滑石 瞿  
麦 栀子 灯芯 甘草梢

5. 热毒炽盛

治法：清热解毒。

方药：大黄牡丹皮汤加味。

大黄 丹皮 公英 银花 赤白芍 桃  
仁 生石膏 川楝子 生草

三、外治法

1. 寒性腹痛：大青盐焙热，布包熨脐腹部，或痛处。亦可用葱白捣烂炒热，熨敷痛处或脐部。

2. 热性腹痛：三黄解毒膏，黄酒调敷患处。

四、其它疗法：

针灸：取穴合谷、内关、天枢、足三里、三阴交。

耳针：大肠、小肠、交感、神门。

### 〔疗效评定〕

1. 痊愈：腹痛消失，理化检查正常。

2. 显效：腹痛缓解，理化检查接近正常。

3. 有效：腹痛有所缓解，理化检查有所改善。

4. 无效：腹痛及体征如故，理化检查无改变。

### 〔按语〕

西医诊断急性坏死性胰腺炎、胃溃疡穿孔、急性阑尾炎穿孔、肠梗阻等，保守治疗无效者，均需立即转外科手术治疗。

（徐凌云）

## 3. 真心痛

### 〔概述〕

真心痛为心痛病之最严重者，属于内科急症、险症。且演变迅速，变证较多，类似于西医学之急性心肌梗塞。

本病多发于中老年患者。因年老脏气日衰，肾虚不能滋养心脾，心脾不足，血流不畅，则痰浊内生，血瘀气滞所致。

## 〔诊疗要点〕

### 诊断依据

1. 胸前区、胸骨后出现持续性、压榨性及难以忍受的疼痛，休息及含服硝酸甘油不易缓解。

2. 伴有烦躁不安，恶心呕吐，出冷汗，血压下降，恐惧及濒死感。甚者倚息不得卧，咳唾粉红色泡沫痰，脉微弱结代。

3. 参考条件：

(1) 心电图出现急性缺血、损伤和坏死的典型衍变图形。

(2) 测血清中CPK、CPK—MB、GOT、LDH增高。血沉增快。

### 辨证要点

#### 1. 心气虚损

(1) 心前区疼痛，胸闷，倦怠乏力。

(2) 短气，心悸自汗。

(3) 舌淡苔薄白，脉沉细。

#### 2. 痰湿中阻

(1) 心前区闷痛

(2) 恶心呕吐，胸脘痞闷，腹胀便秘。

(3) 舌质略紫暗，苔黄厚腻或白厚腻，脉滑或弦。

#### 3. 气阴两虚

(1) 心前区疼痛。

(2) 心悸气短，失眠心烦，口干盗汗，头昏耳鸣。

(3) 舌暗红或呈镜面舌、牛肝舌，脉细数。

#### 4. 心阳衰微

(1) 心前区闷痛，心悸气短；

(2) 四肢厥冷，身出冷汗，面色苍白，唇甲发青，神志淡漠，血压下降。

(3) 脉细微欲绝，舌暗紫，苔白腻。

### 治疗常规

总的治疗原则以益气养阴，通阳宣痹，活血化瘀，祛痰为主，有阴阳虚脱时则回阳救阴固脱。

## 一、辨证治疗

### 1. 心气虚损

治法：益气通阳，活血化瘀。

方药：心梗1号方。

党参 麦冬 五味子 赤芍 桂枝等

抗心梗合剂

党参 黄芪 黄精 丹参等

### 2. 痰湿中阻

治法：通阳化痰，宣痹活血。

方药：心梗3号方

郁金 半夏 石菖蒲 赤芍 全瓜蒌等

### 3. 气阴两虚

治法：益气养阴，活血滋肾。

方药：心梗2号方。

党参 麦冬 五味子 赤芍 沙参等

### 4. 心阳衰微

治法：回阳救逆，补气固脱。

方药：心梗4号方。

人参 附片 五味子等

保元汤合生脉散

人参 黄芪 肉桂 五味子等

生脉注射液、复方生脉针或参附注射液静脉注射。

## 二、变证治疗

1. 如血压迅速下降：静点复方生脉针或参附针。口服人参粉，或在心梗4号方中加仙灵脾、鹿角胶、肉桂等煎汤口服。

2. 如合并倚息不得卧，咳唾粉红色泡沫痰，喘促浮肿者，在心梗4号方基础上加葶苈子、北五加皮、射干、泽泻、车前子、苏子、干姜等。

3. 如脉迟无力兼结代，用炙甘草汤加麻黄附子细辛汤，或炙甘草汤加黄芪、鹿角霜、补骨脂、三七粉等。

脉数无力兼结代以炙甘草汤加生龙牡、珍珠母、白芍、远志、菖蒲、琥珀粉、三七粉等。

## 〔疗效评定〕

1. 显效：症状消失，心电图正常或仅有坏死Q波存在。

2. 好转：梗塞症状基本消失，心电图稳定。

3. 无效：死亡。

### 〔按语〕

近十余年来我院采用中西医结合诊治真心痛约600余例，按以上疗法治疗，其病死率下降至7.2%，单纯西药对照组之病死率为13%，有统计学意义。

从数百例急性心梗临床观察中，发现无严重合并症的心肌梗塞演变有一定的规律性。最早期表现多为心气虚损，舌淡暗苔薄白，继而出现湿浊中阻，恶心呕吐，腹胀便秘，苔较厚腻，恢复期可见气阴两虚之心悸气短，乏力心烦等症状，苔由腻转净再现薄苔。伴严重合并症者舌苔暗瘀，垢浊厚腻，久久不退，其治疗应配合西药抗休克、抗心衰、抗心律失常以及心肺复苏和电除颤等疗法。

(徐承秋)

## 4. 中 风

### 〔概述〕

中风是以猝然昏仆，不省人事，口眼歪斜，舌强失语，半身不遂；或不经昏仆而仅以喎僻不遂为主症的一种疾病。

中风由于发病突然，症状变化快，与西医脑出血、蛛网膜下腔出血、脑血栓形成、脑栓塞等病相似。

### 〔诊疗要点〕

#### 诊断依据

1. 多见于中年胖人，或中年以上者。

2. 猝然昏仆，不省人事，甚则或有抽搐、失语，或二便失禁。痰声漉漉。

3. 或突然发现口眼喎斜，舌强或失语，

半身不遂，顿为废人。

4. 参考条件：腰穿，CT协助诊断。

#### 辨证要点

##### 一、中经络

1. 络脉空虚，风邪入中

(1) 手足麻木，肌肤不仁。

(2) 突然口眼喎斜，语言不利，口角流涎，甚则半身不遂。

(3) 兼见恶寒发热，肢体拘急，关节痠痛等症。

(4) 舌苔薄白，脉浮弦。

2. 风痰阻络，肝阳化风

(1) 半身不遂，口眼歪斜，语言不利。

(2) 肢体麻木，头晕耳鸣，失眠多梦。

(3) 舌苔薄黄，脉弦滑。

3. 肝肾阴虚，肝风内动

(1) 素有头晕头痛，耳鸣目眩，少眠多梦，腰痠腿软。

(2) 突然一侧手足沉重麻木，口眼歪斜，大便干燥，或头昏，或痰多，舌蹇。

(3) 舌质红，苔薄黄，脉弦细而数。

4. 痰热腑实，风痰上扰

(1) 突然半身不遂，偏身麻木，口眼歪斜，便干或便秘。

(2) 或头晕，或痰多，舌蹇。

(3) 舌苔黄腻，脉弦滑。

##### 二、中脏腑

(一) 闭证：突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，口禁不开，双手握固，大小便闭，肢体强痉为闭证一般症状。

###### 1. 阳闭

(1) 除闭证一般症状外，兼见面赤身热，气粗口臭，躁扰不宁。

(2) 舌苔黄腻，脉弦滑而数。

###### 2. 阴闭

(1) 除闭证一般症状外，可见面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛。

(2) 舌苔白腻，脉沉滑。

###### (二) 脱证：

1.突然昏倒,不省人事,目合口张,鼻鼾息微,手撒肢冷,汗多,二便自遗,肢体瘫软。

2.舌痿,脉微欲绝。

#### 治疗常规

中风为本虚标实,上盛下虚之证。急性期虽有本虚之证,但以风阳、痰热、腑实、血瘀等标实之候为主;又因风夹浊邪蒙蔽心窍,壅塞清阳之府,故“上盛”症状也较明显。按急则治其标的原则,治用平肝熄风、化痰通腑,活血通络,清热涤痰等法。

#### 一、辨证治疗

##### (一)中经络

##### 1.络脉空虚,风邪入中

治法:祛风通络。

方药:大秦羌汤加减。

秦艽 石膏 甘草 川芎 当归 芍药 羌活 独活 防风 黄芩 白芷 生地 熟地 白术 茯苓 细辛

加减法:若治后,偏身麻木诸症月余未复,多有血瘀痰湿阻滞脉络,加白芥子、猪牙皂祛除经络之痰湿;若活络加丹参、鸡血藤、穿山甲。所谓“治风先治血,血行风自灭”。

##### 2.风痰阻络,肝阳化风

治法:清热化痰,平肝熄风。

方药:中风合剂。

天麻 钩藤 寄生 枳壳 黄芩 丹参 陈皮 半夏 日二次,每次50毫升,十五天为一疗程。

维脑路通液100mg~200mg肌肉注射,每日2次。或200mg~400mg加入10%葡萄糖液中静脉点滴。

##### 3.肝肾阴虚、肝风内动

治法:滋养肝肾,平熄内风。

方药:镇肝熄风汤加减。

怀牛膝 生赭石 生龙骨 生牡蛎 生龟板 生杭芍 玄参 天冬 川楝子 生麦芽 茵陈 甘草

加减法:痰盛者可去龟板加胆南星、竹沥;心中烦热者加黄芩、生石膏;头痛重者可加生石决、夏枯草。若舌苔黄腻,大便秘结可加全瓜蒌、枳实、生大黄。

##### 4.痰热腑实,风痰上扰

治法:化痰通腑。

方药:星蒌承气汤加减。

胆南星 全瓜蒌 生大黄 芒硝

加减法:若头晕重者,加钩藤、菊花、珍珠母。若舌质红而烦躁不安,加沙参、麦冬、玄参。

#### (二)中脏腑

##### 闭证

##### 1.阳闭

治法:辛凉开窍,凉肝熄风。

方药:局方至宝丹一粒灌服或鼻饲。

犀角 牛黄 玳瑁 龙脑 麝香 朱砂 琥珀 雄黄 安息香 金箔屑

加减法:痰盛者可加竹沥、胆南星,或用竹沥水鼻饲,每次30~50毫升,间隔4~6小时一次。

##### 2.阴闭

治法:辛温开窍,除痰熄风。

方药:苏合香丸一粒灌服或鼻饲。

丁香 安息香 青木香 白檀香 藿香 诃黎勒 犀角 朱砂 薰陆香 龙脑 麝香 苏合香 白术 香附子 沉香

加减法:若见戴阳证,宜参附汤、白通加猪胆汁汤(鼻饲,以扶元气,敛浮阳)。

##### 脱证

治法:回阳固脱。

方药:参附汤急煎灌服或鼻饲。

人参(或党参) 附子

也可用参附液静脉滴注。

#### 二、急证治疗

##### 1.中风脱证

治法:扶阳固脱。

方药:独参液鼻饲,及复方生脉针或生脉针肌肉注射或静脉点滴,肌注用2毫升~