

子午流注

掐指推算法



安徽科学技术出版社

R224.3
125

样 本 库

子午流注
掐指推算法

王永福 编著



安徽科学技术出版社

1175705

责任编辑：储崇华

封面设计：张京京

子午流注掐指推算法

王永福 编著

安徽科学技术出版社出版

(合肥市金寨路283号)

新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/64 印张：1 字数：23,000

1987年7月第1版 1988年9月第2次印刷

印数：22,000—44,000

ISBN 7-5337-0351-O/R·64 定价：0.32元

目 录

一、日期和时间标记的换算.....	3
二、已知时间推算开穴法.....	16
(一)起始开穴时辰.....	16
(二)天干定经.....	19
(三)依序定穴.....	23
(四)互用穴.....	33
三、纳支法子午流注.....	39
四、已知穴位推算开穴时间(倒推法).....	43
结语.....	48

中国传统医学模式，是一个整体观念指导下的宇宙——社会——心理——医学模式。这一模式决定了多层次、多径路调节控制是传统的辨证施治诊疗方法的一大特色。古人提出：四方上下曰宇，往古来今曰宙。中医时间治疗学，就是具有宇宙层次意义的一种调控治疗方法，其中包含着经穴按时开放的生物节律理论，这就是古代称之为“子午流注”的理论。

由于人与宇宙相应，十二经脉自身的经气，自四肢末端沿井、荣、俞、经、合各穴流注，其盛衰有一定的时间节律；营卫气血按十二经脉衔接次序，“如环无端”地流注，其盛衰也有一定的时间节律。反映前一个时间节律的理论，古称纳干法子午流注；反映后一个时间节律的理论，古称纳支法子午流注。根据这两种节律，十二经脉的特定经穴按时开放，开

放时态的经络和经穴处于一种特殊的反应状态，在这种反应状态下进行针灸治疗，可使治疗信息的调控功能得到最佳的发挥。上海中医研究所用光子数量测定仪对经络气血24小时运行状态进行研究，初步看到，当气血运行到肺经的“纳支”时辰寅时的时候，左右手肺经光子发射的数量测定值是对称的，而在其他时辰则不对称。其他经络的光子数量测定与此类似，并出现周期性的反应【《上海中医药杂志》（3）：2 1979】。这一实验初步证明，经络气血运行与宇宙阴阳消长（如四季及昼夜更替）的规律有一定的联系。反映经气流注盛衰节律的“子午流注”理论，可能部分反映了太空电磁波信息与人体经络信息相对应而发生周而复始的、有规律的共振现象。

反映经气流注盛衰节律及其开穴规律的理论，《内经》时代已经萌芽，完整的纳干法子午流注理论则最早见于宋金时代何若愚氏所著的《子午流注针经》。此后古今文献或用歌诀

陈述，或以图表表示，或以转盘推算。本书介绍的是流传民间的一种掐指推算法，此法以左手的拇指为动指，其余四指为定指，以动指在定指的外周十个指节上运动进行推算。运用此法，任何时候只要掐指一算，便可知道该时哪一个经穴经气最旺盛，从而可以确定开放穴位；反之，也可根据临证所选经穴推算出最佳施治时间。本法寓原理于推算过程之中，既是推算工具，也是说理工具，理法合一，便于辨证施治。为了使这一遗产不至失传，现将学习本法所得整理出来，供临床应用参考。

一、日期和时间标记的换算

子午流注掐指推算法主要用于纳干法子午流注。纳干法子午流注产生于古代，古代用天干（甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸）和地支（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥）排列组合的方法来标记年、月、日、

时。现代则以数学数字来标记年、月、日、时。由于年、月、日、时的古今标记符号不同，进行子午流注的推算，首先要将现代阳历数学数字标记的日期和时间，换算成天干地支的标记。如欲推算1987年1月1日12时所开经穴，首先要将该年该月的1日12时换算成庚戌日壬午时。

在介绍换算方法之前，先将定指的外周十个指节编上代号(图1)，以便于叙述。

从上所举庚戌日壬午时的古代标记可见，古代对日期和时间的标记本来是用天干地支联合标记的，二者缺一不可。但纳干法子午流注的开穴规律，日期的标记仅用天干部分即可进行推算，标记日期的地支部分在换算时可以省略，这就给换算带来了方便。换算时只要把现代阳历日期(如1987年的1月1日)换算成天干标记(庚日)即可，而不必换算成联合标记(庚戌日)。换算时首先要在第1、2、3、4、5、6、7、8、9、10号指节上，分别安上甲、乙、丙、

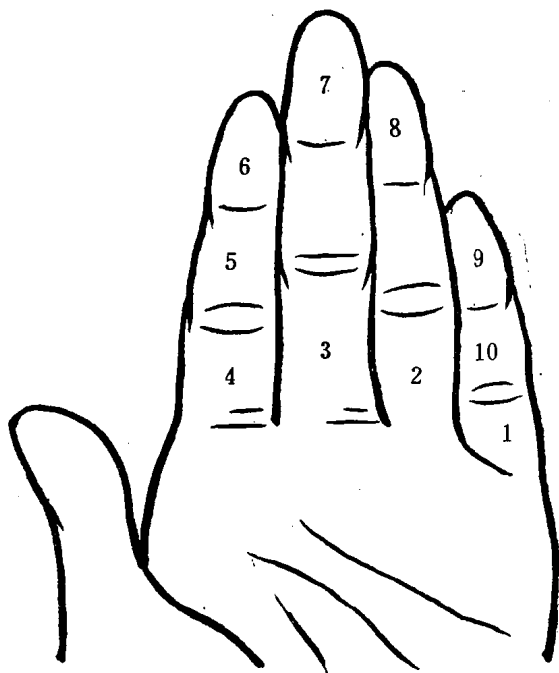


图1 纳干法子午流注推算指节代号图

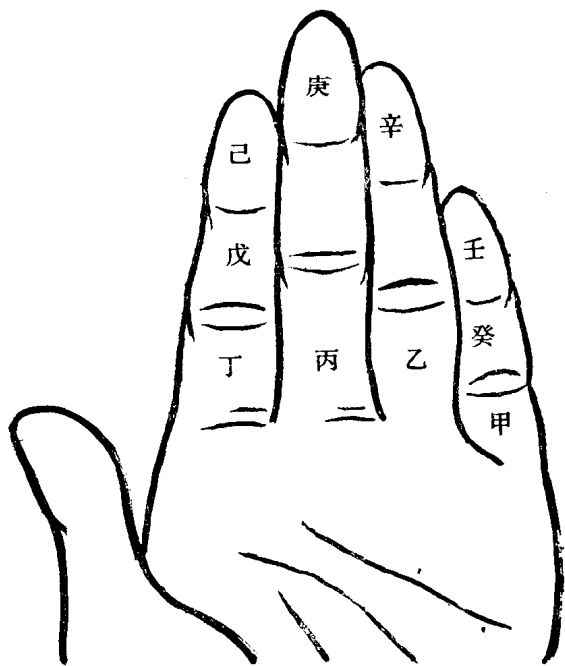


图2 天干指节图

丁、戊、己、庚、辛、壬、癸十个天干标记(图2)。

指节对号关系的记忆，可从第1号指节开始，动指按十个天干顺序顺时针方向在定指上掐动，在十个天干“对号入座”时，便记住了天干与编号指节的对号关系。

为了把阳历日期换算成天干标记，首先要记住每月1日的起始日干指节（即每月1日的天干标记），然后动指从起始日干指节开始，顺时针方向依次在定指上掐动，根据动指停落指节的日干对号，便可得知该日的天干标记。现将1986年每个月的起始日干指节图示如下（图3）。图中某月的对号指节，即是该月1日的天干标记，也是该月的起始日干指节。

记忆方法：首先记住1986年的元月1日是乙日（根据图2所示的对号关系），乙日所在第2号指节便是元月份的起始日干指节，动指从该指节开始，按元月1日、元月2日……日期次序，顺时针方向依次运动，根据动指所掐指节的天干对号，可知元月2日是丙日、元月3日是丁日……。因天干十日一循环，所以元月11日、元

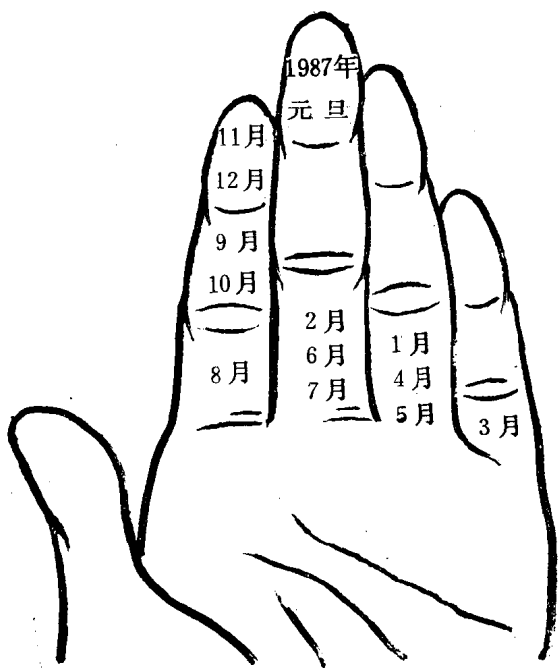


图3 1986年全年月始日干指节图

月21日、元月31日均是乙日，推到2月1日便是

丙日，于是丙日所在第3号指节，成了2月份起始日干指节。同理，2月11日、2月21日均是丙日，2月份最后一天2月28日便是癸日，这样3月份起始日干指节便是甲日第1号指节。由此可见，本月月大(31天)，下一月的起始日干指节顺时钟方向顺延一节；本月月小(30天)，下一月起始日干指节与本月相同；平年2月份28天，3月份起始日干指节逆时钟方向倒退2节，闰年2月份29天，3月份起始日干指节逆时钟方向倒退一节。根据这个规律，只要知道某年元旦日的天干标记，便可知道这年每个月的起始日干指节；知道了这年每个月的起始日干指节，便可把这年任何一天的阳历日期标记换算成天干标记；知道某年元旦日的天干标记，按平年顺推5节、闰年顺推6节之规律，可推知其下一年元旦日的天干标记。一般公元数被4除尽者为闰年，但每百年停闰(如2100年)，被400除尽者又不停闰。如1986年元旦日是乙日第2号指节，1986年是平年，平年应顺推5节，则知1987年元旦日为

庚日第7号指节。同理再顺推5节，则知1988年元旦为乙日第2号指节。因1988年是闰年（1988能被4整除），须顺推6节，方知1989年元旦日是辛日第8号指节。现将1986~1996年每年元旦日干指节图示如下（图4）。

古代以时辰为时间单位，用每日十二时辰代表每日24小时，这十二时辰分别以子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二地支符号代表，即23时~1时为子时，1时~3时为丑时……11时~13时为午时，13时~15时为未时……余可类推。如眼看着自己的手表表面，换算则很方便（图5）。

纳干法子午流注的推算，日期可仅用十个天干标记，而时间则须用天干、地支排列组合联合标记。如，1986年1月1日22时，日期的标记是乙日，时间的标记是丁亥时（时间标记的天干部分“丁”如何推算，容后介绍），时间标记的前一个天干标记在推算时决定开穴经络，后一个地支标记代表实际时间（如亥时代表21~

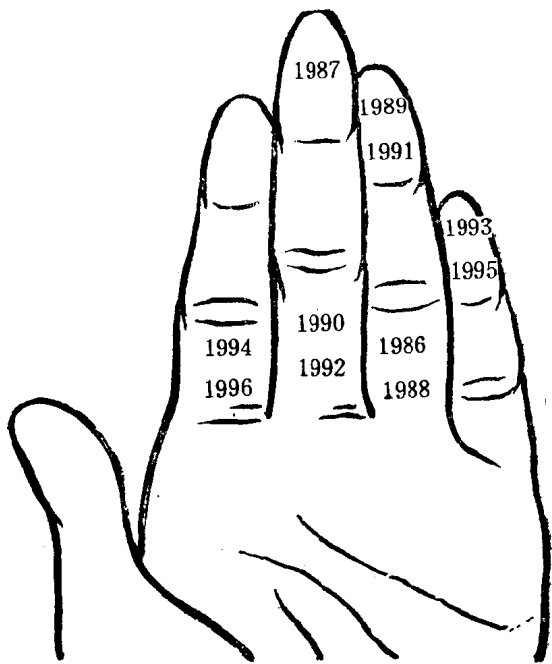


图4 1986~1996年元旦日干指节图

23时), 所以必须用联合标记, 不能省略天干。
十个天干与十二个地支相互排列组合的次序是

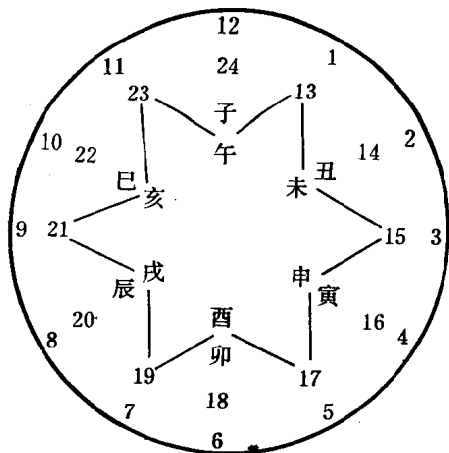


图5 时辰换算图

甲子、乙丑、丙寅……癸亥。从甲子开始配合六十次后又回到甲子，六十次一循环称为“六十花甲子”。纳干法子午流注以十日为一周期，每日十二个时辰，十日合一百二十个时辰，共计组合120次，循环两个“六十花甲”（见表1）。

表1 时间周期与推算周期表

日期	时 辰										
甲日	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	*甲戌 乙亥
乙日	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	*乙酉	丙戌 丁亥
丙日	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳	甲午	乙未	*丙申	丁酉	戊戌 己亥
丁日	庚子	辛丑	壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	*丁未	戊申	己酉	庚戌 辛亥
戊日	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	*戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌 癸亥
己日	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	*己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌 乙亥
庚日	丙子	丁丑	戊寅	己卯	*庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌 丁亥
辛日	戊子	己丑	庚寅	*辛卯	壬辰	癸巳	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌 己亥
壬日	庚子	辛丑	*壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌 辛亥
癸日	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	*壬戌 癸亥