



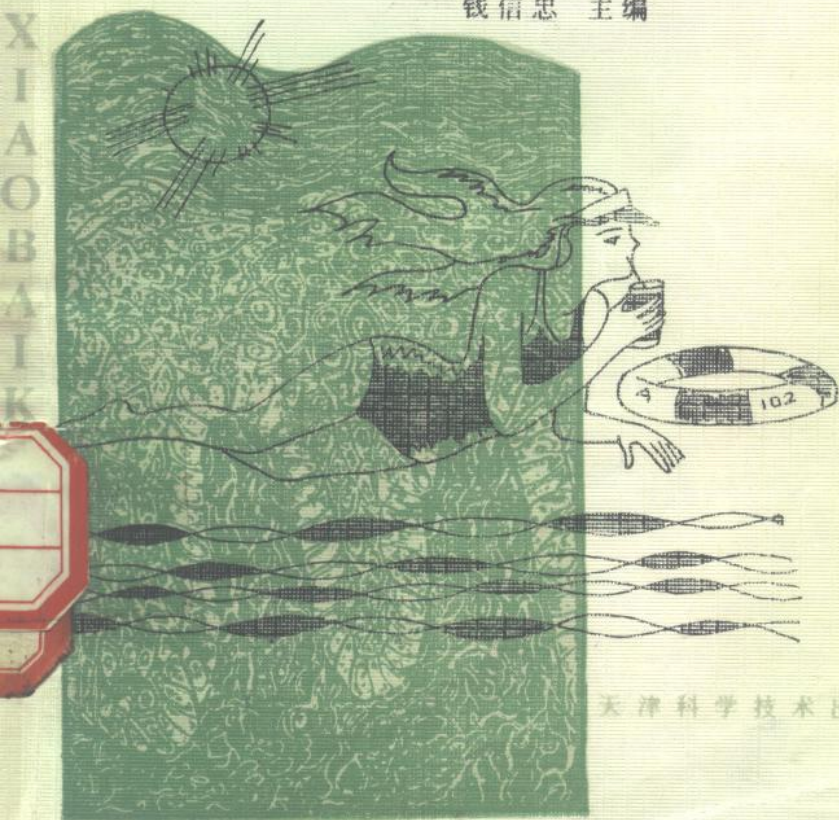
YIXUEXIAOBAIKE

医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE

皮肤 PIFU

钱信忠 主编



天津科学技术出版社

医学小百科

皮 肤

主 审

王光超	北京医学院第一附属医院皮肤科主任	教授
陈集舟	北京医学院第一附属医院皮肤科	教授
龙振华	北京积水潭医院皮肤科主任	副教授

作 者

(按姓氏笔划为序)

方大定 王端礼 龙振华 朱铁君 李士泰
李世荫 邵长庚 林秉端 赛尔黛

责任编辑：陈金铨

医学小百科

皮 肤

钱信忠 主编

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张8.625 插页2 字数177,000

一九八六年十月第一版

一九八六年十月第一次印

735

书号：14212·187 定价：1.35元

医学小百科

主 编

钱信忠

副主编

李宗浩 陈清森

编 委

郎景和 曾宝忠
蔡景峰 卢伟成
戴淑凤 陈金铨

顾 问

(按姓氏笔划为序)

王琇瑛 邓家栋
叶恭绍 任应秋
朱宪彝 严仁英
吴阶平 吴宗璘
吴桓兴 宋鸿钊
张孝骞 张香桐
钟惠澜 哈荔田
高士其 陶桓乐
黄家驷 谢少文
薛沁冰

前 言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。它是一门与人民生活、生活、学习、健康息息相关的科学。

为了反映我国医学科学技术水平，1978年开始编纂我国第一部医学百科全书，现已陆续问世。党的十一届三中全会以来，各条战线都取得了很大成绩，医药卫生事业也迅速发展。为把医学知识普及到城乡，为广大人民群众的健康服务，建设社会主义物质、精神文明，我们特地编纂了这套通俗、普及的《医学小百科》。

《医学小百科》的编委和作者大部分是年富力强的中年技术骨干，同时聘请了国内著名专家担任顾问和主审，以保证全书的质量。

《医学小百科》的出版，得到了社会各界的支持，天津科学技术出版社也做出了很大的努力，值此出版之际，仅致谢忱。

由于编辑、出版时间匆促，不足之处在所难免，敬希读者不吝指正，以期日臻完善。

《医学小百科》编委会

目 录

人的皮肤外貌究竟是什么模样?	(1)
皮肤是由哪些组织构成的?	(2)
皮肤的附属器有哪些?	(4)
人的皮肤面积有多大, 它有什么功能?	(6)
男女两性的皮肤为什么不太一样呢?	(8)
人的皮肤有几种类型?	(9)
得肝病的人有的皮肤发黄, 有的不黄, 是什么原因?	(10)
皮肤为什么会发痒?	(11)
皮脂有什么功能?	(12)
头发那样细软, 能够发生“怒发冲冠”这样的事吗?	(14)
人的头发和胡须究竟能够留多长?	(15)
有些女孩的辫子总是又细又短, 是怎么回事?	(16)
为什么有的妇女也会长胡子?	(18)
头发能在一夜之间突然变白吗?	(18)
斑秃是怎么回事, 如何治疗?	(20)
指纹与健康有关系吗?	(21)
年轻人为什么容易长壮疙瘩?	(23)
为什么有的儿童和老人也长粉刺?	(24)
为什么说粉刺不能挤压?	(25)
长了粉刺怎么办?	(26)
红鼻头是喝酒引起的吗?	(28)
头皮屑多是怎么回事?	(29)
皮肤上的汗液是怎么产生的?	(31)
为什么会得多汗症, 怎样治疗?	(32)

0320492/87.4.10/1.352

为什么有的人出汗后衬衣上会留下黄色或红色痕迹?	(33)
新生儿皮肤有什么特点?	(34)
怎样合理地清洁皮肤?	(35)
怎样才能使皮肤健美?	(36)
怎样保持头发乌黑亮泽?	(37)
怎样选择市售的各种化妆品?	(39)
怎样防治化妆皮炎?	(40)
怎样防治冻疮?	(42)
寒冷性多形红斑是怎么回事?	(44)
狐臭是怎么得的,能治疗吗?	(44)
天热出汗多,为什么会长痱子?	(45)
痒毒是怎么引起的?	(46)
白癜风是怎样发生的?	(48)
白癜风是遗传病吗?	(50)
白癜风能治好吗?	(51)
有哪些皮肤病在皮肤上长白斑?	(52)
外阴皮肤变白与白癜风是一回事吗?	(54)
天老——白化病是怎么回事?	(55)
雀斑是怎么发生的,如何防治?	(57)
脸上长蝴蝶斑是怎么回事?	(59)
颜面变黑是什么原因?	(61)
黑变病对健康有危害吗?	(64)
戏剧演员的面颊部为什么容易变黑?	(65)
日晒后皮肤为什么会变黑?	(66)
皮肤伤口愈合后为什么有时变白,有时变黑?	(68)
纹身是怎么回事,能够去掉吗?	(69)
皮肤衰老还能返老还童吗?	(70)
为什么老年人手背和脸上容易长黑斑?	(71)
为什么老年人皮肤容易发痒?	(73)

老年疣和扁平疣有什么不同，怎样治疗？	(74)
为什么老年人好发皮肤癌？	(75)
老年人容易患哪些危害健康的皮肤病？	(76)
寿斑是老年人皮肤老化的改变吗？	(77)
陪拉格病是怎么回事？	(78)
“绣球风”是怎么回事？	(80)
有人说多吃粗粮能预防生“脚气”对吗？	(81)
小儿缺少锌会得皮肤病吗？	(82)
缺乏维生素A能引起哪些皮肤病？	(83)
吃桔子，南瓜等食品过多怎么会使人皮肤变黄呢？	(84)
吃了发霉的梨会引起皮肤病吗？	(85)
吃灰菜或其他蔬菜发生脸肿、手肿是什么原因？	(86)
癣病的病原菌说是真菌，为什么又说是霉菌感染的？	(87)
致病性真菌是怎么传染于人的？	(89)
什么是“癣”？	(91)
为什么说牛皮癣、桃花癣、鱼鳞癣不是癣？	(92)
钱癣是怎么得来的，用什么药治疗？	(93)
怎样治疗股癣？	(94)
“鹅掌风”是什么病？	(95)
什么是白癣，对人有什么危害？	(96)
痢痢头是一辈子治不好的头癣吗？	(97)
黑点癣在症状上有什么特点？	(98)
有人说治好了“脚气”会生别的病对吗？	(98)
治疗头癣有特效药吗？	(99)
治疗癣病的灰黄霉素会引起癌症吗？	(100)
出汗多的人会得“汗斑”吗？	(101)
你知道怎样选择市售治癣药物吗？	(102)
什么是皮肤念珠菌病？	(103)
深部真菌病有什么危害？	(104)

荨麻疹是怎样发生的？	(106)
寒冷和热也能引起荨麻疹吗？	(108)
为什么有的人夏天日晒后脸及手臂红肿刺痒？	(109)
哪些食物容易引起荨麻疹？	(111)
怎样确定什么食物引起过敏？	(112)
漆毒或漆咬是怎么回事？	(114)
穿拖鞋会引起过敏吗？	(115)
染发后发生头面肿胀、流水是怎么回事？	(116)
冷烫为什么会引起头皮炎？	(117)
带新手表链后，腕部为什么会发红发痒？	(118)
贴肤疾宁或伤湿止痛膏后，为什么局部皮肤会红肿？	(119)
什么是接触性皮炎？	(121)
婴儿臀部发红、湿烂是怎么回事？	(123)
婴儿湿疹是怎样发生的？	(124)
有了湿疹应该注意些什么？	(126)
什么是异位性皮炎？	(128)
什么是主妇皮炎？	(130)
药物过敏性反应是怎样发生的？	(132)
药物过敏性反应有什么特点？	(133)
药疹有哪些形态？	(135)
固定性药疹有什么特点？	(136)
哪些常用西药容易引起过敏？	(138)
哪些中草药能引起过敏反应？	(140)
哪些药物过敏反应可以危害生命？	(141)
怎样诊断药疹？	(143)
过去用某药从无反应的人，再用该药会有过敏反应吗？	(145)
为什么要禁止外用青霉素和磺胺？	(147)
吃退热药或抗菌药后，为什么体温反而升高？	(149)
为什么用安眠药过敏的人，再用解热镇痛药也会发生	

过敏?	(151)
哪些药物之间有交叉过敏反应?	(152)
怎样预防药物过敏?	(154)
注射青霉素前为什么要做皮肤试验?	(156)
青霉素皮试阴性, 为什么还能发生过敏性反应呢?	(157)
初次用青霉素, 为什么也会发生过敏性反应?	(159)
你知道瘰疬的来历和它的治法吗?	(160)
水瘰疬(传染性软疣) 怎样治疗才能根除?	(162)
脚底长瘰疬和鸡眼有什么不同?	(162)
口唇及阴部长疱疹是什么原因?	(163)
缠腰龙是怎样得的?	(164)
得了缠腰龙应当怎么办?	(165)
化脓性皮肤病有哪几种, 怎样防治?	(166)
黄水疮为什么经常在夏天流行, 怎样防治?	(168)
生了疖子为什么不能随便挤?	(169)
得了“砍头疮”和“瘡背”就要死人吗?	(170)
丹毒(流火) 的症状有何特点, 能根治吗?	(171)
为什么屠宰业和卖猪肉的店员容易发生手肿——类丹毒 呢?	(173)
一种可怕的皮肤传染病——炭疽如何防治?	(174)
猫和老鼠能使人直接得皮肤病吗?	(175)
什么是脓疱疮, 怎样防治?	(176)
橡皮腿是怎样发生的, 与慢性丹毒有什么关系?	(178)
为什么有的人脚趾缝里发绿?	(179)
疥疮是一种什么病?	(180)
疥虫是怎样繁殖产子的?	(181)
婴幼儿能患疥疮吗?	(182)
怎样识别动物疥?	(183)
头虱、体虱及阴虱病的症状有何不同, 采用哪些药物	

治疗?	(184)
被蜂蜇后应当怎样处理?	(185)
怎样防治手足干裂?	(186)
为什么说手掌脱皮与出汗不良有关?	(187)
脚上的胼胝是怎么发生的?	(188)
皮肤发硬是什么病?	(189)
有哪些遗传性或家族性皮肤病?	(191)
近亲结婚生的小孩容易得哪些皮肤病?	(192)
小孩脸上长血管瘤怎样治疗?	(193)
色素痣会发生恶变吗?	(194)
初生婴儿臀部长褐色斑能消退吗?	(196)
皮肤有哪些常见的良性肿瘤?	(197)
皮肤可发生哪些恶性肿瘤?	(198)
银屑病为什么又叫牛皮癣?	(199)
有哪些原因和诱因可引起银屑病?	(200)
银屑病可分为几型,有何关联?	(202)
寻常型银屑病的症状有何特征?	(203)
红皮病型银屑病有哪些症状?	(204)
脓疱型银屑病有哪些症状?	(205)
关节型银屑病有哪些症状,与其他关节病有何区别?	(207)
为什么内服抗肿瘤药物能治疗银屑病?	(208)
光化学疗法为何能治银屑病呢?	(209)
单独外用药治疗银屑病有什么好处?	(210)
祖国医学怎样认识和治疗银屑病?	(211)
如何预防银屑病复发?	(213)
银屑病能遗传给下一代吗?	(214)
你知道我国古代的一些麻风史事吗?	(215)
世界上哪些国家和我国哪些省份流行麻风病?	(216)
麻风病是怎么传染的?	(217)

麻风病有哪些主要症状？	(220)
麻风病是“不治之症”的说法对吗？	(221)
现代用什么药治疗麻风病呢？	(222)
治疗麻风病一定要隔离吗？	(223)
麻风病能治愈吗？	(225)
性病是怎样传染来的？	(226)
患皮肤病是因为血中有毒吗？	(227)
梅毒是什么时候传入我国的？	(228)
祖国医学怎样认识皮肤的生理功能？	(228)
祖国医学怎样对皮肤病进行病因辨证？	(229)
根据皮损表现也能进行辨证吗？	(230)
祖国医学怎样认识皮肤病变与经络的关系？	(231)
我国古代有哪些医书记载有皮肤病？	(232)
活血化瘀法也能用于皮肤病的治疗吗？	(234)
中药外用“化腐生肌、煨脓长肉”是怎么回事？	(236)
皮肤病的外用中药有哪些作用？	(237)
中草药有抗变态反应作用吗？	(239)
哪些中成药可以治疗皮肤病？	(240)
我国治疗皮肤病的外用药有悠久的历史吗？	(242)
皮肤病外用中药的剂型有哪些种类？	(243)
中草药雷公藤能治哪些皮肤病？	(245)
中草药外洗法能治哪些皮肤病？	(246)
外用药的中西医结合研究有哪些进展？	(248)
怎样进行皮肤病的中西医病名对照？	(250)
怎样用针灸疗法治疗皮肤病？	(251)
烟熏法能治哪些皮肤病？	(253)
民间修脚术能治哪些足部皮肤病？	(254)
黑光疗法能治疗哪些皮肤病？	(255)
X 线照射能治疗哪些皮肤病？	(256)

用紫外线、红外线照射能治疗哪些皮肤病?	(257)
激光能治疗哪些皮肤病?	(259)
冷冻疗法能治疗哪些皮肤病?	(260)

人的皮肤外貌究竟是什么模样？

皮肤是覆盖在整个人体最外面的一层组织。由于皮肤覆盖的部位不同，皮肤的外貌也不尽相同。有薄有厚，有软有硬；有颜色深的，还有颜色浅的；以及皱纹多少等等，都有显著的差别。这些不同均与性别、年龄、季节、职业及疾病等有密切关系。

现在谈谈正常成年人皮肤的一般外貌。

用肉眼观察皮肤，看到的是许多微细的皱纹和深浅不同的沟纹，深的沟纹把皮肤分隔成不同形状的皮肤区，有的象三角形，有的象多角形或菱形。手掌的沟纹比较深，分隔的皮肤区也较明显。手腕和脖子等活动灵活部位的皮肤沟纹，既深又明显。皮沟，是由皮肤组织中纤维束的排列和牵引所形成的。

如果用放大镜观察皮肤，其表面是由许许多多的“小嵴”（既隆起部分）和“小沟”（即凹下去的部分）构成的。在皮嵴上有许多的凹陷小孔，这就是排汗的汗孔。如果手上有汗时，你将会发现在手指皮嵴上有一粒粒的小汗珠。

除手掌、脚掌外，在四肢躯干处还能看到长毛的开口，这就是毛囊口。在毛囊口内有一根褐色的短毛叫做“毳毛”，俗称“毫毛”。中国人和日本人的毳毛比较细，也比欧美人少，当然，这与人的种族不同是有关的。

手掌、足掌（跖部）的皮肤比其他部位的皮肤厚得多，而且还不长毛，这是什么缘故呢？这要从我们的祖先——猿人谈起，他们的手足要支撑体重走路，天长日久手掌、足跖的皮肤就增厚了，人猿逐渐进化为人类后，仍保留着远祖的特征，但手掌、足跖的毛囊已萎缩退化了，所以不长毛。

根据皮肤颜色的不同，可把生存在世界上的人类分为黄种人、白种人、黑种人、红种人及棕色人种等五种。在亚洲居住的以黄种人为最多，如我国汉族皮肤颜色是属于黄色的，全身皮肤色泽是均匀的，只有外阴部、肛门周围、乳晕的皮肤由于生理因素而呈现黑褐色，尤其当妇女怀孕时，颜色更深。如果其他部位皮肤出现黑斑点、白斑点或红斑点，都不属于正常肤色。

在冬季，有的人在四肢伸侧面，还能看到一些微细的糠秕状脱屑，犹如皮肤上撒有粉末似的；在臀部尾骨处，肘后及膝前等处可以看到皮肤比较粗糙等等。这些都是正常的皮肤外貌。

皮肤是由哪些组织构成的？

皮肤是由三部分组成的，即表皮、真皮和皮下组织。

位于皮肤最外层的叫做“表皮”，表皮又是由数层不同的细胞组成的，按照发生程序排列如下：

基底层（基底细胞层）→棘层（鳞状细胞层）→颗粒层→透明层→角质层。

各层细胞的形态、数量及排列都不相同。

最底层的基底细胞层中夹杂着一些黑色素细胞，能产生色素，故皮肤颜色的深浅，取决于表皮所含黑色素颗粒的多

少。这层细胞如发生变异，可以发生癌变即基底细胞癌。棘层细胞层次比较多，是表皮中最厚的一层，它可以发生癌变，即鳞状上皮癌的起源处。颗粒层只得2~4层，在患某些皮肤病时常常增厚。透明层只在手掌足底（跖部）存在，其他部位没有。角质层是由蛋白（角蛋白）和脂肪（角脂肪）构成，可起到保持皮肤柔润作用，此层增厚，常见许多角化性皮肤病，如掌跖角化症、手足皸裂症、疣状痣及胼胝。

表皮下面是真皮。真皮与表皮的界限呈波浪形（即延长的表皮突），其顶端与表皮基底层的基底相联接。这些波浪形之间的组织叫真皮乳头层，乳头层下面为网状层，这两层之间界限不清楚。真皮内有各种纤维组织、血管、淋巴管、神经及皮肤的附属器（表皮内没有神经及血管）。在真皮的乳头层中有感觉神经末梢和毛细血管，尤以手指（趾）端、乳头、龟头及阴蒂等处更为丰富。

真皮和表皮的厚度，与年龄、性别、营养状态等有关，一般来说，男子比女子、背部比腹部、四肢伸侧比屈侧的皮肤厚。眼睑、包皮、小阴唇内侧最薄；手掌、足跖最厚。除手掌足跖之外，表皮和真皮的厚度平均为2.0~2.5毫米，其中表皮的厚度约为0.2毫米。皮肤的重量约占体重的16%；男性约重4.5千克，女性约重3.2千克，这个数值比肝的重量约大3倍。

位于真皮下面的是脂肪层（也叫皮下组织），其厚薄与人的营养状态、性别、年龄及部位很有关系，人的胖与瘦主要取决于皮下脂肪的多少，例如，一般中年妇女的皮下脂肪较年轻时明显增多。尤其腹部及臀部脂肪堆积更为丰富，运动员的皮下脂肪比一般人少，而肌肉比较发达，因此显得健壮。



皮肤的结构

1. 表皮 2. 真皮 3. 皮下组织 4. 主细血管
5. 汗腺导管 6. 小汗腺 7. 脂肪

皮肤的附属器有哪些？

人体好象一部构造非常精密而复杂的机器，由许许多多精密而具有特异功能的器官和组织构成。皮肤也是人体的一个重要器官，是由各种上皮组织、血管、神经、淋巴管、结缔组织及脂肪组织构成的。皮肤还有一些必不可少的零件，即皮肤附件（又叫附属器），包括生长毛发的毛囊，排泄汗液的大小汗腺，分泌皮脂的皮脂腺及保护手足末端的指（趾）甲（甲板）。

生长毛发的毛囊，如同一个长线袋，囊底膨大，位于脂肪层内，毛囊的上口在皮肤表面。毛囊是生长毛根、包裹毛干的组织，以头部、阴部及腋窝等部的毛囊分布较多，其次是