

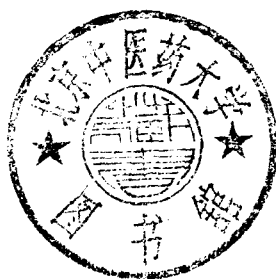
循经导摩疗法

赵武荣 编著



循经导摩疗法

赵武荣 编著



0151366

中国医药科技出版社

66

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书分2篇，上篇首先简述了循经导摩疗法的特点、作用及机理、适应症等，重点介绍了循经导摩疗法的作用部位和15种常用手法与操作，创立本疗法三套组合手法，分3步治疗。下篇介绍了临床常见50种病症的循经导摩治疗。全书内容丰富，通俗易懂，手法介绍图文并茂，至简至易。可广泛适用于临床医师及医药爱好者阅读参考，还适合于广大家庭防治疾病参考应用。

图书在版编目(CIP)数据

循经导摩疗法/赵武荣编著. - 北京:
中国医药科技出版社, 1998. 10

ISBN 7-5067-1913-4

I. 循… II. 赵… III. 循经取穴-按摩疗法(中医)
IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 27858 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北省香河县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $\frac{1}{32}$ 印张 5 $\frac{1}{2}$

字数 113 千字 印数 1—4000

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

定价：9.00 元

作者简介

赵武荣医师，汉族，从事中医临床工作 30 年，现为河北省张家口市老年康复研究中心主任兼中医特色门诊主任，中医副主任医师。赵武荣医师潜心于传统医学特色疗法的临床探索研究，并多有建树，先后获得 3 项国家发明专利，在国内、外医学期刊和国际性学术会议发表和获奖论文多篇。出版传统医学专著 3 部，有关学术业绩曾先后被《中国大陆名医大典》、《中国专家大辞典》、《中国当代发明家大辞典》、《中国著名特色专科医师》、《中华特色名医辞典》、《中国实用科技成果大辞典》等 10 余种书典收录和被国内、外多家新闻媒体报道。

前 言

非介入性人能自然疗法以其简便的方法，迅速灵验的效果，无创伤、无痛苦、无毒副作用和安全性强，易学习掌握等特点日益受到人们的青睐，如传统的推拿按摩疗法、指针点穴疗法、整脊疗法、捏脊疗法、气功疗法，以及近代创新的全息疗法、神经反射疗法、暗示疗法等。这些各具特色的自然疗法不但极大地丰富了传统医疗方法的内容，而且对现代临床医学也起到了互补作用。随着医学科学的发展，非介入性自然疗法的局限性要不断克服，要向方法的多样性和作用的多项性、综合性方面发展。

正是基于这一认识，笔者在长期的临床实践中，不断探索总结了一种融传统与现代多种非介入性自然疗法为一体的人能自然疗法——循经导摩疗法。本疗法在着重突出非介入性疗法的自然性、方法、作用的多样性与综合性的同时，并强调相关理论与方法上的“至简至易”特点和临床实用性，因此，本书对相关基础理论仅做了部分简要概述，以便于对疗法的理解、掌握与运用。此外，本书在临床治疗篇中，对内、外、妇、儿科约 50 种常见病、疑难病的治疗康复做了疗法运用介绍。

赵 荣 武

1998 年 5 月

目 录

上篇 总 论

一、循经导摩疗法概说	(1)
(一) 概述	(1)
(二) 人能自然疗法的起源与发展	(3)
(三) 循经导摩疗法的特点	(4)
1. 突出人能综合疗法作用	(4)
2. 突出整体观与标本兼治	(4)
3. 疗效迅速, 适应症广	(5)
4. 方法简炼, 易于掌握	(5)
5. 运用灵活, 安全性强	(5)
(四) 循经导摩疗法的作用、机理	(6)
(五) 循经导摩疗法的适应症与注意事项	(10)
1. 适应症	(10)
2. 禁忌症	(11)
3. 注意事项	(11)
二、循经导摩疗法常用作用部位	(11)
(一) 特定作用部位	(11)
1. 经络线	(12)
2. 脉点	(16)
3. 固定位	(30)
(二) 辅助作用部位 (十四经要穴)	(32)
1. 任脉	(33)
2. 督脉	(34)
3. 手太阴肺经	(37)
4. 手阳明大肠经	(38)
5. 足阳阴胃经	(40)
6. 足太阴脾经	(42)
7. 手少阴心经	(44)
8. 手太阳小肠经	(45)
9. 足太阳膀胱经	(46)
10. 足少阴肾经	(50)
11. 手厥阴心包经	(52)
12. 手少阳三焦经	(53)

13. 足少阳胆经	(54)	14. 足厥阴肝经	(57)
三、循经导摩手法与操作		(60)	
(一) 基本手法与操作		(60)	
1. 抹法	(60)	9. 按法	(65)
2. 揉法	(61)	10. 扳法	(66)
3. 推法	(61)	11. 捻法	(67)
4. 循法	(62)	12. 攘法	(68)
5. 叩击法	(62)	13. 振法	(68)
6. 摩法	(63)	14. 导法	(69)
7. 拿法	(64)	15. 捏脊法	(70)
8. 擦法	(65)	16. 手法组成与主要作用部位	(71)
(二) 三套手法的组合与运用		(71)	
(三) 施术原则与疗程		(86)	
1. 施术的基本原则	(86)	4. 明确诊断	(87)
2. 手法的补泻运用	(87)	5. 身心兼用	(88)
3. 手法与治则	(87)	6. 疗程制定	(88)
四、循经导摩疗法相关基础概论		(89)	
(一) 经络概论		(89)	
1. 经络的组成与生理特点	(91)	4. 经络的治疗意义	(94)
2. 经络的病理变化特点	(92)	5. 经络的现代研究	(94)
3. 经络的诊断特点	(93)		
(二) 腧穴概论		(97)	
1. 腧穴的发展与数量	(98)	3. 十四经腧穴的主治规律	(101)
2. 腧穴的治疗作用	(99)		
(三) 生物全息概论		(102)	
1. 理论概念	(103)	2. 第二掌骨侧全息穴群特点	(103)
(四) 医疗气功概论		(104)	
1. 理论概念	(105)	2. 导引方法	(106)
(五) 脊疗概论		(107)	
1. 脊椎的生理与解剖特点	(107)	2. 脊椎的病理改变特点	(110)
3. 脊椎病的主要临床表现	(111)		

下篇 临床治疗

一、内科病症	(114)
(一) 头痛	(114)
1. 偏头痛	(114)
2. 紧张性头痛	(115)
3. 丛集性头痛	(116)
4. 外伤后头痛	(117)
(二) 心悸	(118)
(三) 高血压病	(119)
(四) 失眠	(119)
(五) 神经衰弱	(120)
(六) 美尼尔综合征	(121)
(七) 脑动脉硬化症	(122)
(八) 脑血管意外后遗症	(123)
(九) 老年性和早老性痴呆	(124)
(十) 慢性气管炎	(125)
(十一) 支气管哮喘	(125)
(十二) 慢性胃炎	(126)
(十三) 慢性胆囊炎	(127)
(十四) 慢性便秘	(128)
(十五) 慢性腹泻	(129)
(十六) 肠道易激综合征	(129)
(十七) 单纯性肥胖症	(130)
(十八) 糖尿病	(131)
(十九) 慢性肾炎	(132)
(二十) 痛风	(133)
(二十一) 自发性多汗症	(134)
(二十二) 震颤麻痹	(134)
(二十三) 重症肌无力	(135)

二、外科病症	(136)
(一) 颈椎病	(136)
(二) 外伤性颈部综合征	(137)
(三) 颈肋综合征	(138)
(四) 肋间神经痛	(139)
(五) 周围性瘫痪	(140)
(六) 雷诺综合征	(141)
(七) 肩关节周围炎	(142)
(八) 肱骨内、外上髁炎	(143)
(九) 腕管综合征	(144)
(十) 强直性脊柱炎	(145)
(十一) 急性腰扭伤	(146)
(十二) 慢性腰肌劳损	(146)
(十三) 腰椎横突综合征	(147)
(十四) 棘间与棘上韧带损伤	(148)
(十五) 腰椎间盘突出症	(149)
(十六) 坐骨神经痛	(150)
(十七) 膝关节疼痛症	(151)
三、妇科病症	(151)
(一) 痛经	(151)
(二) 功能失调性月经紊乱	(152)
(三) 经前期紧张综合征	(153)
(四) 更年期综合征	(154)
(五) 不孕症	(155)
四、儿科病症	(156)
(一) 小儿脑性瘫痪	(156)
(二) 小儿厌食	(157)

(三) 儿童脑功能轻微失调	(157)
(四) 夜惊及梦游症	(158)
(五) 遗尿症	(159)

上篇 总 论

一、循经导摩疗法概说

(一) 概述

循经导摩疗法，是传统自然疗法与现代自然疗法相融合为一体的一种非介入性人能自然疗法。它以3套组合手法为主要施术手段，突出地体现出方法上的简练性。以人体3个主要作用部位和3步治疗程序的确定，作为整体调治作用的施术区域和治疗步聚，则突出地体现出传统医学的“整体观念”与“标本兼治”特点。因此，循经导摩疗法在治法、治则、作用等方面，都具有较高的整体性。

由于循经导摩疗法是一种具有多种自然疗法特色的综合性疗法，所以它涵融了如推拿按摩疗法、指针点穴疗法、反射学疗法、神经反射疗法、整脊疗法、气功导引等多种人能自然疗法特点，因而使得这一疗法综合医疗作用更为突出，临床实用性更强。经长期的临床实践，循经导摩疗法尤其对神经系统、循环系统、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统、运动系统和免疫系统的疾病有较为显著的治疗与康复保健作用，并对一些疑难病症，如偏头痛、偏瘫、外伤性瘫痪、颈椎病、脑萎缩、早老性痴呆、小儿脑瘫、哮喘、神经衰弱、失眠、更年期综合征、妇女痛经、性功能减退、不孕症、急慢性腰腿痛等病症，往往可以收到较好的治疗效果。

循经导摩疗法作为一种综合性人能自然疗法，除了在理

论与方法方面做了些多元性的探索外，更为突出的是把多种人能直接的医疗手段进行了一体化的再结合。从传统自然疗法与现代自然疗法的共性特点中，总结和确定了与3套组合治疗手法相对应的，3部特定施术作用部位和3步调治程序。从而使其在理论与方法的综合性与整体性方面，都更具特色。

所谓人能自然疗法，是笔者对循经导摩疗法性质特征的概念性定义。而传统的推拿按摩疗法、指针点穴疗法、气功疗法等多种徒手自然疗法，也应该属于人能疗法的范畴。那么，对于传统经典定义的“最古老的物理疗法”是否显得局限和欠准确？我们知道，这些徒手自然疗法所表现与存在的作用，绝非是单一的生物物理作用。而生命能所包含的直接医疗作用，除了力的物理形式外，医患间的语言交流和行为举止所产生的医疗作用，以及已知或未知的人体生命能、场等医疗作用，人类之间的亲合性作用等，都是人体生命机能的不同表现形式和人能疗法的因素，也是目前任何一种非人的理、化作用所无法比拟的，因此说循经导摩疗法是一种人能综合疗法。

当然，我们在肯定自然疗法的同时，也应该承认，人能自然疗法在与现代理、化医疗手段相比较时，其局限性是显而易见的。但是，人能自然疗法的优势特点则在于，医患双方在未借助和未介入任何药物、机械、射线等理、化作用条件下，以自然的人能徒手作用，使被治疗机体的自身调节机能、自我修复机能和自身免疫功能，得到主动、积极的调节与提高，最大限度地激发人体本身的生命自然活力和潜能。以及对人体无创伤、无痛苦感、无毒副作用的自然性特点等，都显示出独特的医学价值。

（二）人能自然疗法的起源与发展

以人的言行举止直接用来治疗疾病的方法，可能是人类运用最早，最为长久和古老的人能自然疗法。它与传统医学的其他学科一样，其形成与发展也是随着人类社会的进步，逐渐从一些下意识的、偶然的、一般的感性认识基础上，不断地发现、认识、总结而提高到理性上的认识阶段。然后通过再发展、再认识、再总结和提高，而发展完善成为各具特色的种种人能自然疗法，如：推拿按摩疗法、指针点穴疗法、气功疗法、暗示疗法，等等。

我们知道，科学的发生和发展从开始即是由劳动生产所决定的。种种人能自然疗法的起源与发展，也同样与人类长期的劳动生产、生活实践息息相关。如：早在远古时期，人们在生活、劳作中发生伤、病时，首先使用的就是用手抚摩、按压、揉动或用语言慰藉，以及某些祈祷或祝由、暗示，等等。这些便是人能自然疗法的起源与最初形式。那么，随着社会发展与科学的进步，古代先人们在与疾病斗争中不断的发现、认识，从一些简单、偶然的方法与验证中发现和总结积累了大量的实践经验，并随着传统医学逐步发展的同时，而逐渐形成了种种以人的言行举止这一最为自然的人体生命机能表现形式作为直接医疗手段的传统自然疗法。

关于人能自然疗法较早的文字论述，可能要算是早在2000多年前的《黄帝内经》了。如《素问·举痛论》说：“按之则血气散，故按之痛止。”《素问·血气形志篇》说：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。”嗣后在历史各代均有较为丰富的论述和很大的发展。同时，随着传统医学阴阳五行学说、藏象、经络理论的形成发展，使得人能自然疗法更加丰富和逐步走向规范。

总之，随着人类的进步和医学科学的发展，人能自然疗法的内容也在不断地得到丰富。从过去以传统理论方法一统自然疗法之天下的状态中，今天已发展到现代自然疗法与传统自然疗法共同发展的时期。于此同时，人们也越来越多地发现和认识到，人体生命机能所具有的潜在的医疗价值。可以相信，人能自然疗法将仍然会成为未来医学中一种独具特色和难以替代的自然疗法之一。

（三）循经导摩疗法的特点

1. 突出人能综合疗法作用

古今徒手人能疗法，约有数十种之多。虽然这些疗法各有千秋，但具有综合性方法与作用的疗法确不多。因此，在临床运用时，常常使人感到一些疗法虽有特色，但也存在着不同的局限性，而难以展现人能自然疗法所具有的综合性医疗作用与价值。循经导摩疗法在总结古今徒手自然疗法之长的基础上，结合长期的临床探索经验，较为科学合理地融多种徒手人能疗法之长为一体，使这一疗法在方法与作用方面体现出突出的综合性特色。

2. 突出整体观与标本兼治

整体观，贯穿于中医学生理、病机、诊断、治疗多个方面，是传统医学认识论的一大特色。循经导摩疗法在手法组合与作用部位的确定方面，均突出地运用了中医学的这一理、法概念。如手法的组合即包含了以突出整体治疗手法为中心的3步配套手法，同时在施术作用部位的确定方面，总结确定了具有整体调治作用的头颈、背、腹为特定作用主体。因此，该疗法具有对人体的整体调治作用。

此外，根据循经导摩疗法适应范围特点，在治则思想与理法、作用方面，突出了“标本兼治”的原则。如在标病与

本病处于具缓或具急的状态时，均可采用“标本兼治”的治法。例如：由肝病引起的脾胃不和，即可在治疗肝的同时兼治脾胃。再如，气虚血瘀型头痛症，即为本虚标实之证，在施术时既要祛瘀止痛治标，同时又要壮元益气以扶本。因此，对于一些慢性病症和疑难病症，尤其要注意“标本兼治”治则的运用。临床实践证明，循经导摩疗法所突出的这一治则思想，在对疑难病症的治疗作用方面，取得了较为理想的作用效果。

3. 疗效迅速，适应症广

由于循经导摩疗法是一种集多种徒手自然疗法特点为一体的综合性人能疗法，所以，其临床应用效果也较传统上的单一疗法为佳，如对神经系统、呼吸系统、运动系统、内分泌系统等病症，均可以收到疗程短、见效快的治疗特点。

该疗法除了对一些常见病症有较好的调治作用外，尤其对一些疑难病症有着还难以完全解释的特殊治疗效果。所以说循经导摩疗法还具有适应症广的特点。

4. 方法简炼，易于掌握

循经导摩疗法，是一种徒手人能疗法。虽然它包含了诸如推拿按摩疗法、指针点穴疗法、整脊疗法、反射学疗法及气功导引疗法等多种人能自然疗法的特点内容，但是其手法组成仅以3套综合手法完成。也就是说，虽然它包含的方法内容复杂，但是它的手法组成确非常简炼。所以“至简至易”也是该疗法特色之一。

5. 运用灵活，安全性强

循经导摩疗法在临证运用时，对环境条件要求不高，一般只要具备舒适放松的坐、卧位条件即可。此外，由于循经导摩疗法的3套手法是由多种不同的手法组合而成，因此，

在临症应用时，根据病情既可按部配套运用，也可临证运用时选用某一套手法，或选用某个手法。所以具有运用灵活的特点。

此外，由于该疗法是医者以徒手施术的自然疗法，所以只要掌握正确的手法与施术力度，和掌握该疗法的适应范围和禁忌症等，该疗法不失为一种非常安全的疗法。

(四) 循经导摩疗法的作用、机理

循经导摩疗法，是以传统医学阴阳五行学说、脏象经络理论、生物全息理论、神经反射理论等为依据，以辨证与辨病相结合的认病方法，依经络寻病，依病症循经施术为施治特点的非介入性自然疗法。因此，其作用机理方面都具有多元性与多项性特点。

1. 平衡阴阳作用

传统医学认为，人类是两种既对立又统一的物质与功能，即阴与阳所构成。而阴阳的动态协调平衡，即是人体健康的定义。疾病即是这种平衡的破坏。

循经导摩疗法通过以推、抹、摩、按、揉、擦、叩、拿、循、捻、扳、捏、捻、导、振等不同手法，和轻、重、缓、急、刚、柔、补、泻等手法的辨证施治，而达到《内经》所论“寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故”的治法治则，使邪去正复，调整阴阳以平为期，恢复人体的健康状态。

2. 调整经络功能作用

经络是传统医学生理学概念，是指人体内经脉与络脉的

总称。由于经络具有联络脏腑肢节，沟通上下、内外；调节各部组织功能和运行全身气血等功能。因此，无论人体脏腑、气血、肢节等任何系统有病，都会通过经络的作用而反应于人体相关体表组织与腧穴。循经导摩疗法则根据经络的这一生理、病理特点，采用循经施术的治疗方法，根据“经络所通，主治所及”的原理，进行循经取穴施治，达到疏通和调节经络功能的作用。

3. 对脏腑、气血作用

传统医学认为，人体是以五脏六腑为本，以经络、气血为用。人体脏腑、经络、气血、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨相互联系，相互为用，构成了一个完整的有机体。因此，无论脏腑、气血任何一方功能失调，均可相互影响而破坏人体健康状态。

如心脾两虚或脾肾虚，均可导致气血两虚。而气血两虚也可导致心、脾、肾的脏腑功能失调。循经导摩疗法正是根据这一生理、病理特点，在辨证与辨病施治基础上，采用对症手法而达到益气活血、调整脏腑功能的作用。

4. 对筋骨、关节作用

在人类生活中，外伤与劳损是较为常见的疾病。如各种直接或间接的局部扭伤、纤维破裂、肌腱撕脱、关节脱位等。这些病症和主要共同症状是肿、痛。这主要是受伤局部肌肉紧张、痉挛，劳损部位血供不足，局部循环代谢障碍等致使代谢物质陈积、组织缺氧及炎症反应以及损伤后导致软组织粘连，劳损造成软组织纤维化等。

循经导摩疗法通过不同手法的对症治疗，可改善局部循环，使周围组织、神经、血管解除紧张痉挛，促进组织修复，而达到活血化瘀、消肿止痛、疏筋活络、松解粘连、灵