གདངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་བཙོ་ལྷ་པ།

99
0
:15

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྫེ་རྗེ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་མེད་གདོང་ལྔའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རེབ་[illegible]
ཡོན་ཏན་[illegible]

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

B046

藏文文选（十五）

——觉囊派

（藏　文）

云登桑布　著

民族出版社出版发行　新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32　印张：8 3/8

1990年7月第1版

1990年7月北京第1次印刷

印数：0001— 8,000册　定价：2.65元

ISBN　7—105—01076—2/B·35

民　文　（藏15）

011

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།
མདུན་ཤོག་ཇུག་འགོད་པ། ལྷོ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཇུས་འགོད་པ། ཕུང་མིང་ཧུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག (བཅོ་ལྔ་པ)
—རྫོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ།

*

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་
གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།
1990 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1990 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པེ་ཅིན་པ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་སྒོར་ 2.65

[illegible]

[illegible]

4 15

[illegible]

1987 6 11

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསལ་བཤད།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ། རྫི་ཛོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གསལ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་ཞིག་སྦྱོང་རྟེན་དུ་མཁོ་གལ་བྱུང་བའི་བབ་ལ་བསྟུན་ཞིང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དེ་དོན་གསར་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་'' ནན་ཕབ་པར་གུས་པས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། མཁས་མཆོག་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་སྒྲིག་བཟུང་ཞིང་། འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་རམ་བཏེགས་ཏེ། རྫི་ཛོ་ནང་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་གྱི་གནད་འདུས་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་སྟོན་པའི་ཁྲལ་དུ། རྫི་ཛོ་ནང་པའི་རིང་ལུགས་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྔའི་ང་རོ། ཞེས་པའི་གླེགས་བམ་འདི་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་ ནོངས་ པ་ ཅི······ མཆིས། བསྟན་པའི་གནད་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་ཅིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་འཁྲུལ་སེལ་དག་འདོན་དགག་བཞག་ཅི་ཆེ་མཛད་ན་སྐུ་ དྲིན་''ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་གུས་པས་ཞུའོ། །

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་
གི་སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་ནས།
སྤྱི་ལོ་ 1989 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ། .... (1)

ས་བཅད་དང་པོ། གཞི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ། .... (4)

དང་པོ། གཞི་ཁྱད་པར་བའི་གནས་ལུགས་དངོས། .... (4)

(༡) གཞི་དབྱིངས་གཤེགས་སྙིང་གི་ཡིན་ལུགས། .... (4)

(༢) དེ་མཚན་ཉིད་དགུ་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ། .... (90)

(༣) ཡོངས་གྲུབ་དགུའི་ཇོ་བོར་བཞུགས་ཚུལ། .... (97)

གཉིས་པ། ཞར་བྱུང་དེར་བརྟེན་གཞི་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་འཆད་པ། .... (103)

གསུམ་པ། འཁྲུལ་དོན་གྱི་ཚུལ་བཤད་བྱ་གཞན་འཆད་པ། .... (105)

(༡) འཁོར་བ་རགས་ཕྲའི་རྩ་བ་ལ་དཔྱད་པ། .... (105)

(༢) བག་ཆགས་གཏན་གྱི་བགོ་གཞི་ལ་དཔྱད་པ། .... (109)

(༣) སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ། .... (112)

(༤) བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ། .... (116)

(༥) གྲུབ་མཐའ་འོག་གོང་ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། .... (121)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལམ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ། .... (125)

དང་པོ། ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། .... (127)

གཉིས་པ། དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་བཤད་པ། .... (129)

(༡) ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབ་པ། .... (129)

(༢) རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་ཡིན་ལུགས་བཤད་པ། .... (147)

ས་བཅད་གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ། ...... (170)

དང་པོ། སྐུ་བཤད་པ། .... (172)

གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། .... (179)

གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་བཤད་པ། .... (187)

བཞི་པ། འཕྲིན་ལས་བཤད་པ། .... (189)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཞར་བྱུང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ གཞི་ ལམ་ འབྲས་གསུམ་བཤད་པ། .... (191)

དང་པོ། ཐོག་མར་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར། .... (191)

གཉིས་པ། བར་དུ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དངོས། .... (199)

གསུམ་པ། ཐ་མར་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཤད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བའོ། .... (257)

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ཧྲཱ་ཏུ་བཛྲ་པ་ཧྲི་ས་ཏྭ་ཡཿ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྫེ་ཛོ་ ནང་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཇིགས་མེད་གདོང་ལྔའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །འོད་གསལ་གདོང་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ནང་རིག་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་རྣམ་ཀུན་གཟིགས། །ཀུན་རྫོབ་སྤྲོས་པ་གཤིས་ནས་དྭངས་པའི་སྐུ། །ཡེ་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་གཞི་ཡི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཚུལ། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་བློ་ཆོད་རང་མདངས་རིམ་པས་མངོན་ གྱུར་ ཅིང་། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མི་གནས་སྤྱང་འདས་དྲི་མའི་སྦུབས་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ། །གང་ལ་འབྲས་ཐོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག །ཀུན་ནས་རྟོག་པའི་སྣང་ཆ་རྒྱ་མཚན་མིང་གི་རྣམ་པའི་སྤྲོས་པ་གཤིས་ནས་དང་ཡང་འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་གཟུགས་བཟང་འཛིན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་རིམ་མངོན་བྱས་ལས་ཆོས་ཉིད་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་ཡང་དྲི་མས་ གདོད་ནས་གོས་མིན་པ། །བློ་བུར་སྣང་གྲགས་རྣམ་འགྱུར་གང་དག་རང་བཞིན་གཤིས་སུ་ཇི་བཞིན་བདེན་པ་མིན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འགྱུར་བ་མེད། །གནས་

ལུགས་གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐེར་ཟུག་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་ཆད་པ་མིན་''''
ཡང་འཕྲུལ་སྣང་འདི་ཀུན་བརྟུན་པའི་ཐོལ། །ཀུན་ནས་བཏགས་པ་མེད་བཞིན་
སྣང་བ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བག་ཉིད། །ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་གྲུབ་མ་མྱོང་
བར་བག་ཆགས་སྣང་བའི་བློས་གར་ཙམ། །གང་འདི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་རབ་
དྭངས་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་པ། །ཡོངས་གྲུབ་གདོད་མའི་ཆོས་
དབྱིངས་མཆོག་གིས་དགེ་མཚན་སྣང་བའི་དགའ་སྟོན་ཕོབས། །ཆོས་སྐུ་གཅིག་
ལས་རྒྱལ་ཀུན་མཛད་བཟང་འཆར། །རང་སྣང་ཞིང་དང་འོག་མིན་གནས་མཆོག་
སོགས། །རྣམ་བཀོད་འདྲ་མིན་མཐའ་ཡས་དུས་ཀུན་ངོམས། །གང་ལས་ཐུབ་
དབང་མཆོག་སྤྲུལ་འགྲོ་འདྲེན་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཆེན་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་
འཛིན། །བརྩེ་ཆེན་འཕགས་མཆོག་ལག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་
ལ་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གཙོ་འཁོར་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།
གདོད་མ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་མི་
ཕམ་མགོན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དེ་ཉིད་ལེགས་ཕྱེ་བ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་
ཉིན་བྱེད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །གདམས་ངག་ཟབ་དོན་ལེགས་མཐོས་ས་གསུམ་
བརྙེས། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལེགས་འཛིན་པ། །ངེས་དོན་བསྟན་
པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བའི། །ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
མཆོད། །རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་བཞེད་དགོངས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
དུ། །ཀུན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་ངེས་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག །རྟག་
བརྟན་སྙིང་པོའི་ལེགས་ལམ་རྒྱལ་མཚན་མཚན་སྙན་རྒྱས་མཛད་རྗེ། །གངས་
ལྗོངས་དཔལ་དུ་སྟོན་མེད་སྲོལ་བཟང་བཟང་པོ་སྤེལ་བྱེད་མགོན། །གང་གི་ལུགས་
བཟང་འཛིན་ལ་ཟླ་མེད་པ། མདོ་སྔགས་ཟབ་དགོངས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ། །
དྲི་བྲལ་ལུང་རིགས་ལམ་ནས་རྒྱས་མཛད་གཉེན། །ཟབ་གསང་མངའ་བདག་སྒྲོལ་

མགོན་རྗེ་ལ་འདུད། །ཡང་དག་ལམ་དང་ལམ་མིན་ལེགས་མཚོན་ཞིང་། །ཟབ་
མོའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་བྱེད་ཕྱུལ། །བདག་བློའི་རྨོངས་མུན་སེལ་བའི་ཉི་
གཞོན་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲན། །ཁྱད་པར་དུས་
ཀུན་རེ་ལྟོས་བྱ་བའི་ཡུལ། །འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་འཇིགས་སྐྱབས་ལྷ། །
གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་གཡེལ་མེད་པས། །ལེགས་བརྩམ་མཐར་ཕྱིན་པར་
ཆད་གཡུལ་རྒྱལ་མཛོད། །གང་ཞིག་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
གཏོད་ནས་འགྱུར་བ་མེད། །གང་འདི་དོན་དམ་ཐེར་ཟུག་རང་བཞིན་མི་གནས་
མྱང་འདས་རྟག་པའི་ཁམས། །གང་ལ་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
རྫོགས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། །གང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྟག་དང་གསང་ཆེན་ཐེག་
པར་འགྱུར་མེད་བདེ་བར་བསྟན། །གནས་ཚུལ་འདི་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་
གང་། ཕར་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་ཟབ་གསང་གནད། །ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་
མོའི་གཞུང་བཤད་དང་། །ཞར་བྱུང་འབྲས་ཐེག་ཟབ་གནད་བཅས་ཏེ་བརྗོད། །

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་་་་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་བསྩལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་ངེས་གསང་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ལ་འབབས་པ་ཁོ་ན་་སྟེ་དེའི་ཚུལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་་་ཚུལ་ཡང་སོ་སོར་བྱུང་ཞིང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རིམ་པས་བྱུང་ཏེ་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཉེ་བར་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ལ། དེ་ལས་བོད་འདིར་བྱུང་བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་་་་་་རྟོགས་ཚུལ་མན་ངག་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་སོ་སོ་བ་ལས་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ལེགས་པར་་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཕྱི་བ་པོ་ནི་རྫེ་རྫོ་ནང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་དེའི་རང་ལུགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ཟབ་དོན་གྱི་གནད་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ། སྐབས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་··· རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ། གཞིའི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤ་ད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ།

ས་བཅད་དང་པོ། གཞི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ།

དང་པོ། གཞི་ཁྱབ་པར་བའི་གནས་ལུགས་དངོས།

དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིའི་བཤད་བྱ་གཙོ་བོ་གཞི་ཁྱད་པར་བའི་གནས་ལུགས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དེར་བརྟེན་གཞི་སྙིའི་རྣམ་གཞག་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་བཤད་བྱ་གཞན་དང་གསུམ་མོ།

(༡) གཞི་དབྱིངས་གཤེགས་སྙིང་གི་ཡིན་ལུགས།

དང་པོ་ལ། གཞི་དབྱིངས་གཤེགས་སྙིང་གི་ཡིན་ལུགས། དེ་མཚན་ཉིད་དགུ་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ། ཡོངས་གྲུབ་དགུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་ལེགས་བསལ་བྱེད་པའོ། རྫེ་རྫོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱི་རང་ལུགས་ནི་

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡོན་ཏན་གཏྣའི་རྩལ་གྲངས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཀྱུལ་བའི་བཀའ་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་ལྟར་གྱི་འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲགས་པ་དེའི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ཁྲུལ་ཏུ་བཀྲི་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟར། གདོད་ནས་རང་བྱུང་དོན་དམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟོས་ནས་མི་གསལ་བར་སྙིང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་དེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཤེགས་སྙིང་གི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཞི་དབྱིངས་གནས་ལུགས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཚུལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་གཤེགས་སྙིང་དུ་དཔེས་བསྟན་ཚུལ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་སྐུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཚུལ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཚུལ། དེ་ཉིད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་སུ་ཡོད་ཚུལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཚུལ་དང་བཅུའི་སྒོ་ནས་ལུང་རིགས་ཉུང་བསྡུས་བཅས་འཆད་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཚུལ་ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེང་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ན་གཞི་དབྱིངས་གཤེགས་སྙིང་གི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐོད་དུ་གྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཆེས་སྨིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེའི་ཡང་གཞིར་གྱུར་བའི་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་ཡེ

ཤེས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དགེ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བདེ་་་་
གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་་་
རྒྱལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའང་ཚུལ་དེ་སྟོན་པའི་སྐོད་དུ་མ་གྱུར་པ་་་
དག་གིས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྟུག་པོའི་མདོ་ལས། ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་
གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྙིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་
སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པ་མཛད། །སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་
པ་ཡང་། བློ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་་་་
ཚུལ་རྟོག་གེའི་བློས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅིང་གཤེགས་སྙིང་དེའི་གནས་ཚུལ་ནི་བེམ་་
པོའམ་ཅད་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྐྱང་མེད་དགག་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རང་་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དོན་་
དམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དགེ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དགེ །
རྟོག་གེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དགེ །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
སྡེ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ གཤེགས་སྙིང་དེ་ཅང་མེད་སྟོང་རྐྱང་ལུང་
མ་བསྟན་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་ དག་པ་བླ་མེད་
ཉིད་དུའང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་
བ་གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རང་
བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྟེན་
ནམ་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་ གཤིས་་་

ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀུན་རྫོབ་གློ་བུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་འཁྲུལ་ངོར་སྣང་བའི་སྒྲ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་མཁའ་ལ་སྣོད་བཅུད་བརྟེན་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསླུ་བ་འབའ་ཞིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ། ཆོས་ཅན། དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཆོས་ཅན། དེ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ངེས་པར་ཡིན་དགོས་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མེད་དགག་སྟོང་རྐྱང་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ན་དབྱིངས་དེ་དག་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཅང་མེད་རི་བོང་རྭ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་མཆོག་དེ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མེད་དགག་སྟོང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བར་མི་འཐད་ཅིང་དེ་དོན་དམ་མཆོག་གི་དགེ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིག་ལས་གཞན་དུ་འོས་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་ཚུལ་ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའི་དབྱིངས་དེ་གདོད་ནས་ཆོས་ཅན་ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་དབྱེར་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་འབྲལ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་

གཞིའི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་གསར་བྱུང་མྱང་འདས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ། རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་
བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཡང་གཞི་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཡེ་
ནས་རང་ཆས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་དམ་པ་རྣམ་
དག་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སླད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་
པོ་ནི་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། འདུས་མ་བྱས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་མ་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་
ཆོས། བྲལ་ཤེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཞི་དང་། གནས་དང་
རྟེན་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་འཁོར་
བའི་ཕྱོགས་དང་། མྱང་འདས་ཐར་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཞིང་
དེ་དག་གི་གཞི་རྟེན་ཉག་གཅིག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་
ཚུལ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་
གྱི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་
ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་དེ་ལུགས་ལྟར་གྱི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
སྣོད་བཅུད་གང་དག་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་
བྱས་ལས་དབང་པོ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇིག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་
བཞིན་དུ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མི་ནུས་པ་བཞིན་
འོད་གསལ་ལ་གཞི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ན་ཚ་འཆི་བ་སོགས་
ཀྱིས་མི་གནོད་ཅིང་གསོ་པ་མེད་ལ། འབྱུང་བ་ས་ནི་ཆུ་དང་ཆུ་ནི་རླུང་དང་རླུང་

ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པ་མིན་
པ་བཞིན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དབང་རྣམས་ལས་ཉོན་ལ་བརྟེན་ལས་ཉོན་ཚུལ་མིན་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན། ཚུལ་མིན་གྱི་རྟོག་པ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་ལ་དེ་ལུགས་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་
གང་ལའང་མི་བརྟེན་ཅིང་ཉེས་པ་དེ་གང་གིས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་ དྭངས་པ་
ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་པས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག །དེ་བཞིན་
འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག །ཇི་ལྟར་ནམ་
མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྔོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཚིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་
འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒ་བའི་མེས་མི་འཚིག །ས་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་རླུང་ལ། །རླུང་
ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རླུང་དང་ཆུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་
ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དད་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་
ལ་རྟག་ཏུ་གནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་
གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད།།
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྙིང་པོ། ཆོས་ཅན། ཡེ་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་
ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག མྱང་འདས་དོན་དམ་པའི་རང་གཤིས་
ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་བྲལ་དེའི་
གཞིར་ལེགས་པར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྙིང་པོ། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉིད་ཀུན་གཞི་གནས་ལུགས་སུ་མེད་ན་འཁོར་བ་
ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་། ཐར་པ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com