

中国医学史略



山西人民出版社

中国医学史略

贾 得 道 著

山 西 人 民 出 版 社

一九七九·太原

内 容 提 要

本书试图以辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法对祖国医学的发展过程作一概略介绍。书中除介绍了历代实践医学的成就和重要的医学家、医学著作外，着重阐述了祖国医学理论的形成和发展过程，并指出其主要特点：这就是在古代朴素唯物论和辩证法的基础上通过整体的观察和长期的医疗实践，探索疾病发生、发展的客观规律，这些规律的具体运用，就是中医诊治疾病的独特原则——“辨证论治”。最后还介绍了西医发展和传入我国的经过，并指出中西医结合，创立我国统一的新医学、新药学是我国医学今后发展的新方向。本书可供中医教学或研究工作者参考。

本书曾获1978年全国医药卫生科学大会奖状。

中 国 医 学 史 略

贾得道 著

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)
山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: $11\frac{5}{8}$ 字数: 字240千

1979年1月第1版 1979年1月太原第1次印刷

书号: 14088·60 定价: 1.00元

目 录

前 言	(1)
第一章 春秋时代以前的医学	(5)
第一节 我国医学的起源	(7)
第二节 医学知识的初步积累	(10)
第三节 医学理论的萌芽	(15)
第二章 战国时代的医学	(18)
第一节 实践医学的进步	(19)
第二节 中医理论的思想基础	(23)
第三节 中医理论的形成	(35)
第四节 医家和医学著作	(43)
第三章 《黄帝内经》	(47)
第一节 《内经》的基本理论	(49)
第二节 《内经》对疾病的认识	(64)
第三节 《内经》的诊法	(68)
第四节 《内经》的治疗	(72)
第五节 《内经》的针刺	(74)
第四章 秦汉时代的医学	(77)
第一节 医学发展的一般情况	(78)
第二节 医家和医著	(85)
第五章 两晋至隋唐五代的医学	(98)
第一节 医学发展概况	(100)
第二节 医家和医著	(112)

第六章 宋金元时代的医学	(139)
第一节 医学发展的基本情况.....	(140)
第二节 医学理论的发展.....	(154)
第三节 医家和医著.....	(166)
第七章 明清时代的医学	(200)
第一节 医学发展概述.....	(201)
第二节 实践医学的进步.....	(205)
第三节 医学理论的发展.....	(208)
第四节 传染病的进步.....	(222)
第五节 辨证论治原则的确立.....	(231)
第六节 医家和医著.....	(235)
第八章 鸦片战争至中华人民共和国成立时期的医学 ...	(277)
第一节 西医的传入.....	(280)
第二节 中医的继续发展.....	(295)
第三节 我国医学发展的新方向.....	(302)

插图目录

1. 马王堆出土帛书《52病方》…………… (22页后)
2. 马王堆出土帛书《导引图》…………… (共四面) (32页后)
3. 马王堆出土帛书《十一脉》…………… (38页后)
4. 扁鹊象…………… (44页后)
5. 神话化的扁鹊针灸图…………… (44页后)
6. 西汉刘胜墓出土的医疗用具…………… (84页后)
7. 仓公象…………… (86页后)
8. 武威出土的汉代医简…………… (共三面) (86页后)
9. 华佗象…………… (90页后)
10. 张机象…………… (94页后)
11. 王叔和象…………… (114页后)
12. 皇甫谧象…………… (114页后)
13. 葛洪象…………… (118页后)
14. 陶宏景象…………… (118页后)
15. 巢元方象…………… (122页后)
16. 孙思邈象…………… (126页后)
17. 王焘象…………… (132页后)
18. 钱乙象…………… (176页后)
19. 李东垣象…………… (186页后)
20. 刘完素象…………… (190页后)
21. 张从政象…………… (190页后)
22. 朱丹溪象…………… (194页后)

23.李时珍象.....	(236页后)
24.张景岳象.....	(248页后)
25.王肯堂象.....	(250页后)
26.吴又可象.....	(254页后)
27.叶天士象.....	(258页后)
28.吴师机象.....	(266页后)
29.王清任象.....	(276页后)

前 言

毛主席教导我们说：“中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件”（《新民主主义论》·《毛选》第二卷，横排本第667—668页）。祖国医学是我国古代文化中非常重要的一部分，所以清理祖国医学的发展过程——即研究中国医学史，也就成为发展民族新文化，特别是发展我国新医学和提高民族自信心的必要条件了。

研究医学史的任务，首先是从医学发展的客观过程中，发现其辩证的发展规律和我国医学的民族特点，从而为发展我国新医学打好基础 and 创造条件；其次是总结古代劳动人民和进步医学家的实际经验，取其精华，弃其糟粕，直接为今日的临床实践服务；再其次是从古代医学理论的形成和发展过程中，阐明该理论的精神实质和科学意义，以便於和现代医学理论相结合，创造我国新的医学理论体系；最后是介绍历代医学家的生平事迹、思想、成就及其主要著作，并加以适当的评价，以便於临床医生的阅读和研究。总之，研究医学史，必须遵照毛主席“古为今用”的教导，时时联系现在的实际，为现在服务。决不能单纯的为研究而研究，甚至走上颂古非今，赞扬任何封建毒素的错误道路。这就是我们必须首先明确研究任务的重要意义。

现在把我们编写本书的一些主观想法，略加说明于下：

1.关于我国医学史的分期问题。我国医学，是在长期的封建社会中形成与发展起来的。封建社会以前，基本上只是实践知识的积累阶段，还没有形成比较系统的医学。1840年以后，我国沦为半封建半殖民地社会，由于西医的传入，使我国的医学发展，成为一种中、西医并存的特殊情况，所以这两个阶段和封建社会的医学分期好像没有什么问题。但是关于封建社会的上限，学者们的意见分歧很大，有的定为西周初年，有的定为春秋战国之交，有的定为秦始皇的统一，有的甚至认为直到西汉我国仍为奴隶制社会。根据文化大革命期间许多出土文物的证明，现在一般都认为春秋战国之交，是我国开始进入封建社会的时期。这样春秋以前，包括夏、商及西周约1500年为奴隶社会，夏以前则为原始共产社会。所以我们把春秋以前的医学划为一个时期，作为实践知识积累阶段是比较合适的。其次是在封建社会约2500年的历史中，医学发展也是可以分为不同段落的。大体说来，战国至两汉，是封建社会的初期，也是我国医学发展的奠基时代；战国时代是基本理论的形成时期，这一时期的医学，由《黄帝内经》作了初步的总结。两汉三国时代是基本理论在实践中进一步验证，初步形成我国特有的临床医学理论——即“辩证论治”原则的时期，这一时期的成就，由张仲景的《伤寒杂病论》作了总结。经过这两个时期的总结，就给我国以后的医学发展，奠定了比较可靠的基础。

从两晋南北朝，到隋唐五代约700年的时期，是封建社会的前期，医学理论方面，没有什么显著的发展，但是临床实践方面，却积累了更为丰富的经验，所以这一时期，可说是我国实践医学进一步发展的时期。宋、金、元时代，是封建社会的中期，这一时期的医学特点，是理论方面有了很大的发展，产生了许多不同的主张和流派，可以说是我国医学理论进一步发展和深化的时期。明、清（截至1840年）时代，是封建社会的晚期，这一时期的医

学特点，是前一时期发展起来的各种医学理论，在实践的基础上逐步走向综合、融化和更加完备，更加详细的阶段。这样就使我国医学不但有了个比较完整的理论体系，更重要的是这个理论体系，能和临床实践紧密结合起来，在实际工作中起到一定的指导作用。

以上把我国封建社会的历史，分为初、前、中、晚四个时期，也许不很适当。但就我国医学的发展情况来说，分为这样的四个段落，是比较合理的，因此本书就大致上根据这样的分期编写了。其中第一个时期，因为各阶段又有一些不同的特点，所以分成三章（第2—4章）叙述，其他时期就是按每一个段落来分章了。

2.关于资料的取舍问题。我国现存的医学文献，最早的要算《黄帝内经》，但在此以前，我国医学已经发展到一个相当高的水平，这从《内经》本身的记述中，或先秦诸子的许多著作中，都可得到证明。可惜当时没有专门的医学著作流传下来，我们只好就现存的一些“史书”、“子书”或“经书”中保存的零散资料，加以简单的叙述。其中《管子》《吕氏春秋》和《左氏传》中保存这类资料较多，所以引用的也较多。从汉至唐，保存下来的医学著作也不多，但它们都对后世有很大影响，所以我们都做了比较详细的介绍。特别是《黄帝内经》和《伤寒杂病论》，都可看成是我国医学的奠基之作。我们都作了专章和专节的论述。

从宋代以后，医学著作日渐繁多，保存到现在的也非常丰富。我们在叙述时，就不得不加以适当的选择。选择的标准：一是对后世医学发展有较大影响的；二是对目前中医仍有一定现实意义的；三是对医学发展有承前启后的关键性著作。所以我们所选的资料，大都为一般中医所熟知，至于一些所谓“珍本”“秘本”或没有什么实际意义的玄谈怪论，就一概从略了。

3.关于编写方法：每章之中，首先概略叙述一下这一时期社

会政治、经济、文化、思想特点，以便于我们理解这一时期医学发展的社会因素；其次总述这一时期医学发展的一般情况及其主要特点；再其次是就一些重要问题加以专门介绍或论述；最后分别介绍这一时期的重要医家和医学著作。总之，尽可能作到纲举目张，使读者能够首先有一个概括的认识，然后逐步进入具体问题和具体医家医著的研究。

4. 本书前数章引用古代医学以外的著作较多，所以分别加以必要的注释，以便读者参考。以后各章，所引主要为医学著作，其重要者已在本文中加以介绍，故一般不再注释。又本书最后一章，在叙述西医的传入时，并将西医的发展过程，加以概略的介绍，以便读者对中西医的发展情况，作一个历史性的比较，从中找出各自的特点，为进一步探求中西医结合，创造我国新医学提供一些线索。最后，我们在本书的末尾，专门列了中西医结合的新方向一节，较多地引录了毛主席关于如何对待古代文化，如何吸取外来文化，和如何创造我们自己的新文化的有关指示；并引录了恩格斯关于论述古代科学和近代科学的特点的重要教导。我们觉得对这些指示和教导的深入学习，一定可以帮助我们在中西医结合，创造我国新医学方面树立一个正确的目标，以便我们循着一个正确的方向努力前进。

以马克思列宁主义和毛泽东思想为指导，用现代科学的方法来研究我国医学史，还是一件新的工作。再加上我们自己学习毛主席著作很差，其他各方面的知识也很贫乏。所以本书的错误、缺点一定很多，如果能够因此而引起大家的讨论和批判，促进同志们对本问题的研究，则我们的目的就达到了。

本书在定稿过程中蒙山西省卫生局的领导同志指示修改，以及我所马宁启、姚乃礼、张宁兴等同志核查原文，校改字句，多所匡正，并此致谢。

第一章 春秋时代以前的医学

(远古至公元前五世纪初)

毛主席教导我们：“中华民族的发展（这里说的主要地是汉族的发展），和世界上别的许多民族同样，曾经经过了若干万年的无阶级的原始公社的生活。而从原始公社崩溃，社会生活转入阶级生活那个时代开始，经过奴隶社会，封建社会，直到现在，已有了大约四千年之久”^①。根据近代考古学的研究，我国在约50万年以前，已经有了人类，而且他们已经学会用简单的石器和骨器，并且已学会了用火（北京人时代）^②。到了20万年前，已会把石片加工制成尖状或斧状的工具（河套人时代）^③。到10万年前，骨器和石器的制造更加进步，已有了带孔的骨针，并有用石珠、兽齿等做成的装饰品（山顶洞人时代）^④。从这时期起，人类开始了原始公社的生活。到公元前3000年左右，石器、骨器的种类更加繁多，制造也更加精细。而且已经学会做彩色的陶器，也有了蚌器及卜骨等（仰韶龙山文化时期）^⑤。这时人们已学会饲养家畜和种植农作物，人民生活已是以畜牧和农业为主了。我国历史上传说的伏羲、神农、黄帝、尧、舜等大约就是在这个时期的先后。

从公元前2000年左右起，我国原始社会开始逐渐崩溃，出现了有阶级的奴隶制社会，作为这一时期开始的标志，是所谓夏禹“私天下”的建立^⑥。从这时期以后，生产工具逐步由石器而进化为青铜器，农业生产有了进一步的发展，手工业和货物交易也

逐渐兴起，文字和历法已相当进步。到了商代（公元前16～11世纪）经济、文化更有了显著的进步。这从现在发掘出来的青铜器，甲骨文字和其他许多文化遗物中都可得到确实的证据。

由于阶级社会的确立，统治者为了欺骗人民，巩固他们的统治地位，于是大力提倡鬼神迷信，自称自己是“天帝”的儿子，是“受天之命”来统治世界的。因而“敬天崇祖”的迷信思想，代替了原始社会的“图腾”崇拜^①。这样社会上就出现了一种特殊阶层，即自称能与鬼神交通的“巫”，成为统治者欺骗人民的帮凶。所谓“巫医”也是在这时期产生和兴盛起来的。

公元前1027年，周武王灭殷，建立起新的王朝，这就是周代。周代自公元前770年，因受北方犬戎族的侵犯，把都城迁到洛阳，以后即称为东周。东周自公元前722年到481年又称“春秋时代”。到了春秋时代，诸侯各国之间相互攻伐，相互吞并的现象十分严重，周天子的势力日益衰微。社会上的阶级关系也发生了很大的变化，原来的奴隶主统治阶级日趋没落，新兴的地主阶级逐渐得势，诸侯各国的内部，“犯上作乱”的事件不断发生，这些都说明奴隶制社会已经走上了逐步崩溃的阶段。

这一时期，由于农业生产的进步，手工业的逐渐专业化，货物交换日渐繁多，因而出现了货币经济，商业也就日益发展起来。文化思想方面，由于最高统治者——天子的威信动摇，巫的势力逐渐衰减，天文、历算以及对自然界的观察研究，逐步摆脱了迷信鬼神的老套，开始出现朴素的自然科学和自然哲学。这些都直接间接地促进了祖国医学的发展。

注 释：

- ① 见《中国革命和中国共产党》，《毛泽东选集》第三卷，横排本585页。
- ② 北京人时代——北京人也称中国猿人。于1927～1951年，在北京附

近周口店,先后发现许多中国猿人化石,约属于男女40个个体。同时还发现许多其他动物化石、烧骨及经过打制的石器,是我国旧石器时代初期的重要遗物,据考古学家研究,约为50~60万年以前的文物,一般就把这一时期,称为北京人时代。

③ 河套人时代——河套人遗址,于1922~1923年发现,其中两个重要地点,一在宁夏银川市附近,一在内蒙古伊克昭盟,是我国旧石器时代中期的文化遗址,距今约20万年。

④ 山顶洞人时代——山顶洞即周口店中国猿人产地的最高处,1930年发现,是我国旧石器时代晚期的文化遗址,距今约10万年。

⑤ 仰韶龙山文化时期——仰韶指河南渑池县仰韶村,1921年首先在这里发现彩陶与石器共存的文化遗址,以后在黄河流域陆续发现同样的文化遗址很多,这些都统称为仰韶文化,距今约3000年左右。龙山指山东历城县龙山镇,1928年在这里发现有黑陶与石器、骨器共存的文化遗址,称为龙山文化,它的时代大致与仰韶文化同时或稍后。

⑥ 夏禹“家天下”的建立——据传说我国在夏禹以前的尧舜时代,天下是传贤不传子,如尧让天下于舜,舜又让天下于禹,所以称为“公天下”。这实际上是原始社会各部落酋长或其联盟的领导者,以推选更迭的一种反映。夏禹以后,私有制确立,才产生了父子相传的制度。

⑦ 图腾崇拜——图腾的原文是 Totem。原始社会中,各民族或部落,常把一种自然物作为他们血统的符号而加以崇拜,认为它是神圣不可侵犯的,这就叫图腾崇拜。

第一节 我国医学的起源

毛主席教导我们:“马克思主义者认为人类的生产活动是最基本的实践活动,是决定其他一切活动的东西。人的认识,主要地依赖于物质的生产活动,逐渐地了解自然的现象、自然的性质、自然的规律性、人和自然的关系;……”① 医学知识就是人

们对疾病的过程和其治疗方法的认识，因此医学的起源也就离不开人类的物质生产活动，这是我们必须明确树立的一个基本概念。关于我国医药起源的问题，虽然缺乏确实可靠的资料，但是从古书记载和许多传说看来，也大体可以说明这个问题。这些传说中比较普遍的有二：一是关于伏牺的，一是关于神农的。前者如《帝王世纪》^②：“伏牺氏……画八卦……乃尝味百药而制九针，以拯夭枉焉”，又《路史》^③也有“伏牺尝草制砭”的记载；后者如《淮南子》^④、《修务训》：“神农乃教民播种五谷，……尝百草之滋味，……当此之时，一日而迁七十毒”；又如《史记补三皇本纪》^⑤：“神农氏以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。传说中的伏牺是牧畜的发明者，神农是农业的发明者。牧畜是原始社会最初的物质生产活动；而农业的生产活动在我国也出现很早。这些都说明医药的起源是和人类的生产活动紧密相关的。此外还有关于燧人氏的传说，如《韩非子》^⑥、《五蠹》：“上古之世……，民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病，有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民悦之，使王天下，号之曰燧人氏”。又如《礼纬》^⑦·《含文嘉》：“燧人氏始钻木取火，炮生而熟，令人无腹疾”。说明人类在发明生产活动上一个极重要的手段“用火”以后，与知道了熟食的同时，认识到饮食与肠胃疾病的关系。此后由于农业生产的逐渐发展，随着烹调术的逐渐进步，就出现了“汤液”^⑧，随着酿酒术的发明，又出现了“醪醴”^⑨。以上这些传说，虽然具体的人和事都不尽可靠，但却大体反映了人类生产活动的进步过程，和医学知识获得的关系，这就证明了医学知识起源于生产实践这个结论的正确性。巴甫洛夫说过：“有了人类，就有医疗活动”^⑩。而人类是由劳动创造的，这也说明医学的起源是与人类最初的生产活动相连系的。

过去一些学者有这样一种错误的见解，他们认为医学的

产生在一开始就与宗教迷信有不可分割的关系。在我国，西周以前也有一段相当长的时期，巫医占着统治地位，因此也有一种“医起于巫”的说法^①，而且还制作了从巫的“𪚩”字。这些说法，都是毫无根据的。因为以宗教迷信的巫术治病，在开始只是人们一种极端幼稚的幻想，到以后就成为统治阶级愚弄人民的骗术，丝毫没有从“实践”中得来的“认识”的根据，因此巫术永久是巫术，不但不会发展成为医学，而且还大大地阻碍了医学的发展。那种认为“医起于巫”的说法，完全是唯心主义形而上学的。此外在我国还有一种说法，是认为医学是由“天生”的“圣人”创立的，除前面谈到的伏羲、神农等以外，他们还把发明医学理论的功劳，归之于传说中的黄帝和他的臣子岐伯。所以古代的许多医学著作，都要在书名之前冠以“黄帝”二字，《黄帝内经》就是最典型的一例。这种说法，虽然出于“儒家”和“道家”的假托，不值一驳，但在我国封建时代的医学家中影响很大，对我国医学的发展起了很大的阻碍作用，所以我们亦不可不注意。

总之，我国医学的起源，和农业、畜牧业的发展是分不开的，药物治疗法起源于农产品的加工制作，针灸疗法则和骨器（畜牧业的副产品）的制作有关，而砭石的应用，时间更早，很可能是在石器时代就出现了。由此可见，医学起源于人类生产活动的结论是完全正确的。“医起于巫”和“圣人”创立医学的说法，都是错误的。

注 释：

① 《实践论》，《毛泽东选集》第一卷，横排本259页。

② 《帝王世纪》——为西晋时皇甫谧所著。

③ 《路史》——宋罗泌撰，记述三皇至夏代之事，其所依据，多出 于

纬书、道书。

④ 《淮南子》——西汉时淮南王刘安撰，故名。本书内容很广泛，所论多本于道家，然也颇涉及其他学派。

⑤ 《史记补三皇本纪》——唐时人司马贞所著。

⑥ 《韩非子》——战国时人韩非所著。

⑦ 《礼纬》——西汉中期以后，许多人都以阴阳五行之说附会所谓经书，大加发挥，是为“纬书”。如《易纬》，《礼纬》等。其具体作者已不可考。

⑧ 汤液——《甲乙经》：“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》以为汤液”；《史记·汤本纪》：“伊尹名阿衡，……负鼎俎以滋味说汤，致於王道”。故有伊尹善烹调，制汤液的说法。又《素问移精变气论》：“中古之治病，至而治之，汤液十日以去八风五痹之病”；同书《汤液醪醴论》：“五谷汤液及醪醴……必以稻米，炊之稻薪”。可见汤液是以谷物烹调而成的一种液汁，古当药用，即今煎剂之始。

⑨ 醪醴——《素问汤液醪醴论》：“上古圣人作汤液醪醴，为而不用。中古之世，……服之万全”。醪醴为一种谷物经过酿制而成的酒渣混和的饮料，如今之醪糟。古当药用。又醪字从酉，也说明医与酒的关系。

⑩ 见彼得罗夫《医学史》第24页。

⑪ 《吕氏春秋·勿躬篇》——“巫彭作医，巫咸作筮”。又《世本》：“巫咸为帝尧之臣”。

第二节 医学知识的初步积累

在漫长的原始社会中，人类的生产力很低，生产活动的范围很狭小，因此经济、文化的发展很缓慢，医学知识的积累也就受到了很大的限制。到了奴隶制社会，生产力虽有了很大的提高，经济、文化也有了显著的发展与进步，但由于广大的劳动人民沦於奴隶的地位，他们所创造出来的物质财富和文化产品，完全为