

Windows 95

● 杨一平 编著
赵丹亚

中文版实用教程



人民邮电出版社

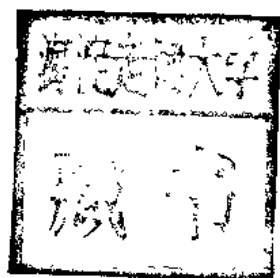


10.16.7
YYP/1

计算机技术丛书

Windows 95 中文版实用教程

杨一平 赵丹亚 编著



人民邮电出版社

035651

内 容 提 要

本书介绍 Windows 95 中文版的各种功能和使用方法。全书共分三篇,第一篇为基础篇,分三章介绍了 Windows 95 的基础知识(包括它的特点、功能、环境和基本操作),Windows 95 下的中文输入方法,Windows 95 桌面系统环境下的操作方式。第二篇为运行篇,分八章全面介绍了 Windows 95 资源管理器、文字处理、图形处理、各种系统的运行界面和辅助工具的使用操作方法。第三篇为扩展篇,分五章介绍了 Windows 95 的一些最新发展,包括网络、通信、多媒体技术、系统优化的方法和系统工具的使用等。不论是初学者还是有一定使用 Windows 经验的读者都可以通过学习本书,在最短的时间内全面了解 Windows 95 操作系统的最新特点。

计算机技术丛书

Windows 95 中文版实用教程

杨一平 赵丹亚 编著

责任编辑 王亚明

*

人民邮电出版社出版发行

北京崇文区夕照寺街14号

北京顺义振华印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

开本:787×1092 1/16 1997年1月第1版

印张:17.75 1997年1月 第1次印刷

字数:426千字 印数:1—7 000册

ISBN 7-115-06318-4/TP·376

定价:23.00元

丛书前言

世界上发达国家普遍重视发展以计算机和通信为核心的信息技术、信息产业和信息技术的应用,一些经济发达国家信息产业发展迅速。

当前,我国处于国民经济高速发展时期。与此相伴随,必将有信息技术、信息产业和信息技术应用的高速发展。各行各业将面临信息技术应用研究与发展的大课题以及信息化技术改造的大任务、大工程。

为了适应信息技术应用大众化的趋势,提高应用水平,我们组织编写、出版了这套“计算机技术丛书”。这套丛书以实用化、系列化、大众化为特点,介绍实用计算机技术。

这套丛书采取开放式选题框架,即选题面向我国不断发展着的计算机技术应用的实际需要和国际上的实用新技术,选题不断增添又保持前后有序。

这套丛书中有的著作还拟配合出版软件版本,用软盘形式向读者提供著作中介绍的软件,以使读者方便地使用软件。

我们希望广大读者为这套丛书的出版多提意见和建议。

前 言

Windows 95 操作系统的推出可以说是 Windows 系列产品发展的一个重要的里程碑,作为当今个人计算机软件的新发展,它把微型计算机操作系统推上了一个新的台阶。

为了满足广大计算机用户学习和掌握中文 Windows 95 操作系统的迫切需要,我们编写了这本《Windows 95 中文版实用教程》,献给广大希望学习使用中文 Windows 95 的人们。希望能对读者学习 Windows 95 提供帮助。

本书的内容由浅入深,图文并茂。主要以操作实践为主,文字力求通俗、浅显、易懂,适于用作大专院校教材,也可用作自学读本。只要手持该书,按照书中讲述的操作顺序去操作,就能够顺利掌握 Windows 95 的基本使用方法。该书共分三篇,第一篇为基础篇,分三章介绍了 Windows 95 的基础知识(包括它的特点、功能、环境和基本操作),Windows 95 下的中文输入方法,Windows 95 桌面系统环境下的操作方式。第二篇为运行篇,分八章全面介绍了 Windows 95 资源管理器、文字处理、图形处理、各种系统的运行界面和辅助工具的使用方法。第三篇为扩展篇,分五章介绍了 Windows 95 的一些最新发展,包括网络、通信、多媒体技术、系统优化的方法和系统工具的使用等。书中配有大量的插图及文字说明,同时尽可能地给出了实际的操作步骤。为了便于读者的学习和总结,在每章的开始有概述,每章的最后有小结。为了使读者能更好地理解 and 掌握书中的内容,每章配备了一定数量的习题。为了使读者能顺利地操作和使用 Windows 95,还针对一般读者在操作使用中常遇到的问题,以操作指南形式给出了操作时应注意的问题以及遇到问题时的处理方法。总之,本书是一本学习 Windows 95 的指导书,如果边阅读边上机实践,相信读者在很短的时间内就可以掌握 Windows 95 操作系统。

在本书编写过程中,王斌、杨春雪、张仰胜等同志做了大量的工作,在此表示衷心的感谢。由于编者水平有限,书中不妥之处,敬请读者批评指正。

作 者

目 录

第一篇 基础篇

第一章 Windows 95 操作系统入门	3
1.1 Windows 95 的基础知识	3
1.1.1 Windows 和 Windows 95 的异同	3
1.1.2 Windows 95 功能及特点	6
1.2 Windows 95 的安装、启动及退出	6
1.2.1 Windows 95 环境需求	6
1.2.2 Windows 95 系统安装	7
1.2.3 启动 Windows 95	8
1.2.4 退出 Windows 95	9
1.3 Windows 95 窗口结构与操作说明	10
1.3.1 Windows 95 的窗口结构	10
1.3.2 鼠标的使用和键盘操作	12
1.4 菜单及对话框的使用	15
1.4.1 菜单的使用	15
1.4.2 对话框的组成及使用	16
本章小结	19
思考题与练习题	20
操作指南	20
第二章 Windows 95 桌面系统的功能及操作	22
2.1 Windows 95 操作使用指南	22
2.2 Windows 95 的核心——桌面系统	23
2.2.1 桌面布置及调整方法	24
2.2.2 从桌面图标进入应用程序和文件夹	27
2.3 桌面上的程序控制及窗口管理	27
2.3.1 开始按钮	27
2.3.2 程序控制菜单	27
2.3.3 程序窗口管理	29
2.4 用任务栏或键盘进行多窗口多任务的切换	31
2.5 以文档为中心的处理方式	32
2.6 如何进入图文处理	33
2.7 网络、通信及多媒体的启动	33
2.8 我的电脑及磁盘资源管理	33

2.8.1 我的电脑	33
2.8.2 菜单功能简介	34
2.8.3 访问文件	35
2.8.4 磁盘格式化	35
2.8.5 复制磁盘	37
2.9 需要注意的问题	37
2.9.1 对 Windows 3.X 的老用户	37
2.9.2 使用技巧	37
本章小结	38
思考题与练习题	38
操作指南	38
第三章 Windows 95 汉字输入法及其应用	40
3.1 汉字输入方式的启动	40
3.1.1 使用鼠标方式	40
3.1.2 使用键盘方式	41
3.2 汉字输入状态的说明	41
3.2.1 汉字输入法状态框	42
3.2.2 编码框及词语选择框	43
3.2.3 输入法综合设置	44
3.3 汉字输入法的安装	45
3.4 汉字输入法	47
3.5 输入法生成器	49
3.5.1 输入法的建立	49
3.5.2 输入法图标风格的选定	50
3.5.3 输入法生成器属性框中其它活页卡片的功能	50
本章小结	51
思考题与练习题	51
操作指南	51

第二篇 运行篇

第四章 Windows 95 资源管理器	55
4.1 基本名词术语	55
4.1.1 文件夹	55
4.1.2 捷径	55
4.1.3 长文件名	56
4.2 资源管理器的启动	57
4.3 资源管理器窗口说明	58
4.4 文件夹的使用及文件的管理	60
4.4.1 创建新的文件夹	60

4.4.2	选择文件或文件夹	61
4.4.3	移动与复制文件	63
4.4.4	删除文件或文件夹	65
4.4.5	文件恢复(回收站)	66
4.4.6	文件或文件夹重命名	66
4.5	调整显示环境	67
4.5.1	调整对象的显示形式	67
4.5.2	调整窗口及显示环境	68
4.5.3	查看对象属性	69
4.5.4	查找文件、文件夹和应用程序	71
4.6	其它	72
4.6.1	启动资源管理器的若干种方式	72
4.6.2	删除文件时注意的问题	72
4.6.3	致 Windows 3.X 的老用户	73
4.6.4	随时进行“刷新”工作	73
	本章小结	73
	思考题与练习题	73
	操作指南	74
	第五章 Windows 95 文字处理	75
5.1	写字板	75
5.1.1	启动写字板	75
5.1.2	写字板的窗口说明	75
5.1.3	写字板的一般操作方法	79
5.1.4	写字板的基本编辑	83
5.1.5	Windows 95 的高级编辑功能	88
5.1.6	其它信息的编辑	92
5.1.7	写字板的打印功能	94
5.2	记事本	96
5.2.1	进入记事本	96
5.2.2	记事本的主要功能	97
	本章小结	99
	思考题与练习题	100
	操作指南	100
	第六章 Windows 95 图形处理	101
6.1	启动画图	101
6.2	绘图工具箱	102
6.2.1	画图窗口	102
6.2.2	工具的使用	103
6.2.3	工具的功能	104

6.2.4 工具状态	107
6.3 颜料盒	109
6.4 绘图编辑处理	110
6.5 绘图的其他处理	113
6.6 调整图形区域	116
6.6.1 整个画面的观赏	116
6.6.2 设置画布大小	116
6.6.3 区域的缩放	117
6.7 图形的打印	118
本章小结.....	119
思考题与练习题.....	120
操作指南.....	120
第七章 Windows 95 字体管理和打印管理	121
7.1 字体	121
7.2 查看字体样本	122
7.3 字体的安装与删除	123
7.4 在应用程序中字体的使用	124
7.5 打开打印机窗口	126
7.6 打印机的安装	127
7.7 从打印机的属性对话框进行参数设置	128
7.7.1 选择“详细资料”活页卡片	129
7.7.2 选择图形活页卡片	129
7.7.3 选择设备活页卡片	130
7.8 管理打印作业	130
7.9 Windows 95 打印功能的改进	131
本章小结.....	131
思考题与练习题.....	132
操作指南.....	132
第八章 Windows 95 系统环境设置	133
8.1 控制面板的启动	133
8.2 改变日期和时间	134
8.3 键盘环境设置	135
8.4 鼠标环境设置	136
8.5 声音参数设置	138
8.6 添加/删除程序.....	139
8.6.1 安装/卸载.....	139
8.6.2 安装 Windows	140
8.6.3 启动盘	141
8.7 即插即用及添加新硬件	141

8.7.1 判断机器是否具备即插即用特性	141
8.7.2 安装即插即用设备	142
8.7.3 添加新硬件	142
8.8 区域设置	143
8.9 显示器环境调整	144
8.9.1 背景	144
8.9.2 屏幕保护程序	145
8.9.3 外观	146
8.9.4 设置	147
8.10 多媒体环境设置	148
8.11 口令设置	150
8.11.1 口令属性参数的调整	150
8.11.2 建立和更改口令	150
8.12 需要注意的问题	151
8.12.1 使用时注意配套设备是否齐备	151
8.12.2 具体问题借助系统帮助菜单	151
8.12.3 建议使用添加/删除应用程序选项	151
8.12.4 其它	152
本章小结	152
思考题与练习题	152
操作指南	152
第九章 Windows 95 办公辅助程序	154
9.1 计算器	154
9.1.1 标准计算器的使用方法	154
9.1.2 科学计算器的使用方法	155
9.2 字符映射表	158
9.2.1 字符映射表窗口	158
9.2.2 字符映射表的使用	159
9.3 直接电缆连接	160
本章小结	161
思考题与练习题	161
第十章 Windows 95 游戏程序	162
10.1 扫雷游戏	162
10.2 纸牌游戏	163
10.3 空当接龙	165
10.4 红心大战	167
本章小结	168
思考题与练习题	168
第十一章 Windows 95 与其它应用程序的接口	169

11.1 进入(切换)DOS 环境的方法	169
11.1.1 直接进入 DOS 的方法	169
11.1.2 通过程序控制菜单进入 DOS 的方法	170
11.2 对 DOS 应用程序的参数设置	172
11.2.1 程序活页卡片	172
11.2.2 字体活页卡片	174
11.3 运行 DOS 应用程序	175
11.3.1 从桌面/窗口/程序控制菜单中运行 DOS 应用程序	175
11.3.2 选用运行命令选项运行 DOS 应用程序	175
11.3.3 从 MS-DOS 方式窗口运行 DOS 应用程序	175
11.3.4 从资源管理器或文件夹中运行 DOS 应用程序	176
11.4 DOS 应用程序与 Windows 应用程序间的信息交换	176
11.5 如何运行 Windows 应用程序	177
11.5.1 安装	177
11.5.2 运行	173
11.6 常用 Windows 应用软件入门	173
11.6.1 中文 Word 入门	173
11.6.2 中文 Microsoft Excel 入门	181
11.6.3 FoxPro 2.5 for Windows 入门	182
11.7 需要注意的问题	184
11.7.1 使用 DOS 程序出现问题的处理方式	184
11.7.2 删除应用程序后对程序控制菜单的调整	184
本章小结	185
思考题与练习题	185
操作指南	185

第三篇 扩展篇

第十二章 Windows 95 网络功能	189
12.1 Windows 95 网络组件	189
12.1.1 网络组件安装、配置和删除	190
12.1.2 配置客户组件	191
12.1.3 配置网络适配器	192
12.1.4 配置协议	194
12.1.5 配置服务组件	194
12.2 和他人分享自己的资源	195
12.2.1 安装网络服务器	195
12.2.2 存取权限控制	196
12.2.3 开放资源共享	197
12.3 其它	198

12.3.1	Windows 95 只提供部分网络功能	198
12.3.2	Windows 95 提供方便的网络安装及连接功能	199
12.3.3	建议	199
本章小结		199
思考题与练习题		199
第十三章	Windows 95 通信功能	200
13.1	设置调制解调器	200
13.1.1	安装调制解调器	200
13.1.2	输入有关拨号参数	202
13.1.3	配置调制解调器	203
13.2	超级终端	204
13.2.1	建立新的连接	204
13.2.2	PC—PC 通信	206
13.3	收件箱	207
13.3.1	建立邮局	208
13.3.2	邮局的管理	209
13.4	用收件箱收发 Microsoft Mail 邮件	209
13.4.1	启动收件箱	209
13.4.2	发送消息(信件)	209
13.4.3	打开接收到的消息(信件)	210
13.4.4	应答收到的消息(信件)	210
13.4.5	转发消息(信件)	210
13.5	传真	211
13.5.1	创建传真封面	211
13.5.2	发送传真	211
13.5.3	接收传真	212
13.6	需要注意的问题	212
本章小结		212
思考题与练习题		213
第十四章	Windows 95 多媒体功能	214
14.1	多媒体	214
14.1.1	什么是多媒体	214
14.1.2	多媒体的特点	214
14.1.3	多媒体计算机系统的类型	215
14.1.4	多媒体播放系统的环境	215
14.2	Windows 95 与多媒体技术	216
14.2.1	Windows 95 对多媒体的技术支持	216
14.2.2	多媒体的名词解释和属性设置	217
14.3	Windows 95 中多媒体附件的使用	220

14.3.1	CD 播放器	220
14.3.2	媒体播放机	223
14.3.3	声音录音机	225
14.3.4	音量控制	226
14.3.5	多媒体设置	226
14.4	其它	226
14.4.1	多媒体功能无效的问题	226
14.4.2	安装 MIDI 乐器	227
本章小结		227
思考题与练习题		227
第十五章 MSN 联机服务和 Internet 使用		228
15.1	Microsoft Network 联机服务	228
15.1.1	Microsoft Network 的安装与登录	229
15.1.2	Microsoft Network 的使用	231
15.2	Internet 的使用	233
15.2.1	建立 Internet 连接的基本知识和操作步骤	233
15.2.2	通过 MSN 访问 Internet	234
15.2.3	通过拨号网络实现对 Internet 的访问	235
15.2.4	直接使用 Internet	239
本章小结		240
思考题与练习题		240
第十六章 Windows 95 系统优化及工具使用		241
16.1	基本概念	241
16.1.1	系统	241
16.1.2	软/硬件资源	241
16.1.3	计算机内存	241
16.2	Windows 95 的优化	242
16.2.1	Windows 95 实现优化的途径	243
16.2.2	用户优化系统应考虑的问题	243
16.3	Windows 95 的系统工具	246
16.3.1	数据备份	247
16.3.2	磁盘扫描程序	253
16.3.3	磁盘碎片整理程序	255
16.3.4	系统监视器	257
16.3.5	磁盘空间管理	259
16.4	其它	263
16.4.1	系统优化时应注意的问题	263
16.4.2	系统工具不全的问题	263
16.4.3	Windows 95 自动管理虚拟内存	263

16.4.4 硬件优化注意的问题.....	264
本章小结.....	264
思考题与练习题.....	264

第一篇 基础篇

- Windows 95 操作系统入门
- Windows 95 桌面系统的功能及操作
- Windows 95 汉字输入法及其应用

第一章 Windows 95 操作系统入门

[本章概述] 本章主要介绍 Windows 95 的基本功能与特点,Windows 95 与 Windows 3.X 的异同,Windows 95 的安装、启动、系统配置以及它的窗口结构,使人们对 Windows 95 操作系统有一个概括性了解。

1.1 Windows 95 的基础知识

Windows 操作系统以崭新的图形窗口界面形式出现在用户面前,提供了 DOS 不能比拟的工作环境,使计算机的操作方式发生了巨大的变化。新近推出的 Windows 95 操作系统更以其操作简便快捷、界面直观友好,成为 90 年代微机操作系统的代表作。

1.1.1 Windows 和 Windows 95 的异同

Windows 的中文译名是“窗口”。顾名思义,Windows 是一个以窗口形式展现在计算机屏幕上的系统软件。Windows 95 中文版是微软公司新近推出的 Windows 系列软件的最新版本,与以往 Windows 3.X 版本相比,它有以下一些特点:

(1) 全新的用户图形界面,操作方式更为简便灵活。例如“桌面”内容更为丰富,增加了鼠标右键的各种操作,提供了常用操作的“捷径”等。

(2) 增加了长文件名功能,同时又兼容 8.3 格式的文件名。使得文件名更易理解,文件管理和组织更为方便。

(3) 增强了资源管理功能。例如磁盘管理,对删除文件增加了恢复功能;对网络、通信、多媒体的管理功能也大大增强。

为了使读者对 Windows 95 增加的功能有一个全面的了解,我们通过表 1.1 对三个软件(Windows 95、Windows 3.1 和 Windows for Workgroups)的功能进行逐项比较。

表 1.1 三个软件的功能对照表

功能	Windows 95	Windows 3.1	Windows for Workgroups 3.1
易用性			
通过单击鼠标访问程序、文档和进行系统设置	✓		
单按钮程序切换	✓		
长文件名(最多可为 250 个字符)	✓		
硬件程序自动检测和安装“向导”	✓		
应用程序软件安装和删除“向导”	✓		