

李德新
主编

气 血 论

王慶其
題



辽宁科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！

气 血 论

Qixue lun

李德新 主编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)
辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 22 1/2 字数: 500,000
1990年1月第1版 1990年1月第1次印刷

责任编辑: 王绍诚 封面设计: 曹太文
特约编辑: 杜福年 责任校对: 王莉 东戈 周文

印数: 1—2,006

ISBN 7-5381-0750-9/R·113 定价: 19.10元

前 言

气血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。气血实质的研究，是当前国家重点科研项目之一。

中医气血学说是中医学独特理论体系的重要组成部分，是一种比较系统和完备的具有特色的理论。它与阴阳五行、藏象经络、病因病机、四诊八纲、辨证论治、预防治疗等理论有非常密切的关系，贯穿于中医学的生理、病理、诊法、辨证和防治之中。

中医气血理论源远流长，内容丰富，但是在古今医学著作中，少有专门论述。纵然在精气神学说、气血津液学说中作了一些阐发，也并非气血理论的全貌，仅仅是其中一个分支而已。

为了丰富和发展中医学，为人类生命科学提供新的内容，促进中医学的现代化，加速人类生命科学的发展，我们对中医气血理论进行了全面地、系统地发掘，深入地、认真地整理研究，并吸收了运用现代科学手段研究中医气血实质的成果，编写了《气血论》一书。

本书分上、下两篇，计十章。上篇包括绪论、气血的生理、病理、诊断、辨证、治疗和方药，详细地论述了气血学说的源流及其基本理论和基本知识。下篇包括气血失常的证治和气血理论研究进展，全面地阐明了气血失常的证候和疾

病的辨证施治规律，以及气血实质研究的现状，使基础与临床，理论与实践紧密地结合起来。

在编写过程中，我们不仅溯本澄源，源流并举，而且更重视发展，尽可能地反映出气血学说发展的概貌。也力求把“证候规范”和“疾病规范”研究的成果纳入其中，藉以推动中医学理论的规范化和标准化。在每章、节之后，附有“文献摘录”，选录了《内经》以降历代医家的论述，为有志于研究中医气血理论的同志系统地提供一点文献资料。在“气血理论研究进展”一章，综述了应用现代科学知识和方法研究气血实质的成果，为读者提供一点气血研究的信息。全书之末，附有方剂索引，供读者参考之用。

《气血论》是一部研究中医气血理论的专著，可作为高等中医院校本科生、研究生和教师的教学参考书，也是中医、中西医结合临床工作者、研究人员，以及有志于研究中医的科学工作者的重要参考书籍。

由于水平有限，加之经验不足，书中不当之处在所难免，衷心地希望同志们批评指正，俟再版时进一步修订提高。

编 者

一九八六年六月

目 录

绪论

一、气学源流.....	10
(一) 气与物质 (二) 气与道 (三) 元气论	
二、气与气功.....	30
三、气与阴阳五行.....	37
(一) 气与阴阳 (二) 气与五行	
四、五运六气.....	48

上 篇

第一章 气血的生理.....	53
第一节 气的生理.....	53
一、气的基本概念.....	53
二、气的生成.....	61
(一) 气的来源 (二) 气的生成与脏腑的关系	
三、气的分类.....	65
(一) 元气 (二) 宗气 (三) 营气 (四) 卫气	
(五) 天气 (六) 谷气	
四、气的运动及其运动形式.....	80
(一) 气的运动 (二) 气的运动形式	
五、气的生理功能.....	94
(一) 推动作用 (二) 温煦作用 (三) 防御作用	

(四) 固摄作用	(五) 气化作用	
第二节 血的生理		102
一、血的基本概念		102
二、血的生成		102
(一) 血液化生的物质基础	(二) 血的生成与脏腑的关系	
三、血的循环		105
(一) 血液循行的方式	(二) 血液循行与脏腑的关系	
四、血的生理功能		107
(一) 血具有营养作用	(二) 血是机体精神活动的主要物质基础	
第三节 气血与精、神、津液的关系		110
一、气和血的关系		110
(一) 气对血的关系	(二) 血对气的关系	
二、气与精、神、津液的关系		113
(一) 气与精的关系	(二) 气与神的关系	(三)
气与津液的关系		
三、血和精、神、津液的关系		116
(一) 血和精的关系	(二) 血和神的关系	(三)
血和津液的关系		
第二章 气血的病理		124
第一节 气的病因		124
一、气的病因		124
(一) 六淫	(二) 七情	(三) 饮食、劳倦
(四) 痰饮、瘀血	(五) 体质因素	
二、血的病因		134
(一) 六淫	(二) 七情	(三) 饮食、劳倦
(四) 痰饮	(五) 外伤及其他	(六) 体质因素

第二节 气血的病机	144
一、气的病机	144
(一) 气虚 (二) 气陷 (三) 气脱 (四) 气郁 (气滞)	
(五) 气逆 (六) 气闭	
二、血的病机	154
(一) 血虚 (二) 血瘀 (三) 血寒 (四) 血热	
(五) 出血 (六) 血脱	
第三节 气血同病病机	161
(一) 气滞血瘀 (二) 气不摄血 (三) 气随血脱	
(四) 气血双虚	
第四节 气、血、痰、瘀、水之间的病理影响	164
一、气与血	164
二、气与痰	166
三、气与瘀	167
四、气与水	167
五、血与痰	168
六、血与瘀	169
七、血与水	170
八、痰与瘀	170
九、痰与水	171
十、瘀与水	172
第三章 气血的症、证、病的诊断	176
第一节 症、证、病的基本概念	176
一、症、证、病概念的沿革	176
(一) 历代文献中的症和证 (二) 权威辞书中的症与证	
(三) 现代中医界对证的认识	

二、症、证、病的概念及其相互关系·····	180
三、证候的特点和内容·····	181
四、证候的结构和形式·····	184
第二节 气血失常的症状·····	189
一、气失常的症状·····	189
(一) 气失常的症状特点 (二) 气失常的常见症状	
二、血失常的症状·····	201
(一) 血失常的症状特点 (二) 血失常的常见症状	
三、脏腑经络病变定位指征·····	210
(一) 脏腑病变的定位指征 (二) 经络病变的定位指征	
第三节 气血失常的证候诊断·····	225
一、气病的证候诊断·····	225
(一) 气虚证 (二) 气陷证 (三) 气滞证	
(四) 气逆证	
二、血病的证候诊断·····	228
(一) 血虚证 (二) 血瘀证	
三、气血同病的证候诊断·····	231
(一) 气滞血瘀证 (二) 气血两虚证 (三) 气不摄血证	
第四节 气血疾病的诊断要求·····	240
一、病名诊断的原则·····	241
二、关于疾病诊断的内容·····	242
(一) 确定病名 (二) 临床表现 (三) 诊断要求	
(四) 鉴别诊断 (五) 区分证候	
第四章 气血疾患的治疗·····	248
第一节 气病的治疗·····	248
一、气虚的治疗·····	248

(一) 基本原则	(二) 常用治法	
二、气陷的治疗		251
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
三、气脱的治疗		252
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
四、气滞的治疗		254
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
五、气逆的治疗		257
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
六、气闭的治疗		259
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
第二节 血病的治疗		264
一、血虚的治疗		265
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
二、血脱的治疗		268
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
三、血瘀的治疗		268
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
四、血热的治疗		272
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
五、血寒的治疗		273
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
六、出血的治疗		274
(一) 基本原则	(二) 常用治法	
第三节 气血同病的治疗		291
一、基本原则		291
(一) 气病治血	(二) 血病治气	

二、常用治法	295
(一) 行气活血法 (二) 补气活血法 (三) 气血双补法 (四) 补气固脱法	
第五章 气血病的常用方药	300
第一节 气血病的常用药物	300
一、气病的常用药物	300
(一) 补气药物 (二) 行气药物 (三) 降气药物	
二、血病常用药物	314
(一) 补血药物 (二) 凉血药物 (三) 活血药物 (四) 止血药物	
三、气血同病的常用药物	340
第二节 气血病的常用方剂	343
一、气病的常用方剂	343
(一) 补气方剂 (二) 行气方剂 (三) 降气方剂	
二、血病的常用方剂	356
(一) 补血方剂 (二) 凉血方剂 (三) 活血化瘀方剂 (四) 止血方剂	
三、气血同病的常用方剂	374

下 篇

第一章 气的证治	380
第一节 气虚的证治	380
一、五脏气虚的证治	380
(一) 心气虚证 (二) 肺气虚证 (三) 肝气虚证 (四) 脾气虚证 (五) 肾气虚证	
二、六腑气虚的证治	391
(一) 小肠气虚证 (二) 大肠气虚证 (三) 胆气	

虚证 (四) 胃气虚证 (五) 膀胱气虚证	
三、脏腑气虚证治	400
(一) 心肺气虚证 (二) 脾肺气虚证 (三) 肺肾 气虚证	
第二节 气滞的证治	407
一、五脏气滞证治	407
(一) 心气滞证 (二) 肺气滞证 (三) 肝气滞证 (四) 脾气滞证 (五) 肾气滞证	
二、六腑气滞证治	419
(一) 小肠气滞证 (二) 大肠气滞证 (三) 胆气滞证 (四) 胃气滞证 (五) 膀胱气滞证	
第三节 气逆证	430
一、肺气上逆证	430
二、肝气上逆证	432
三、胃气上逆证	434
四、大肠气逆证	436
五、胆气上逆证	438
六、冲任气逆证	440
第四节 气陷、气脱、气闭的证治	442
一、气陷证	442
二、气脱证	444
三、气闭证	446
第二章 血的证治	449
第一节 血虚证治	449
一、心血虚证	449
二、肝血虚证	451

三、心脾两虚证·····	452
四、心肝血虚证·····	454
五、肾精亏损证·····	456
六、肝肾精亏证·····	458
第二节 血瘀证治·····	460
一、上焦瘀血证·····	460
(一) 心脉瘀阻证 (二) 肺脉瘀阻证 (三) 脑络 瘀阻证 (四) 会厌瘀血证 (五) 胸膈瘀血证	
二、中焦瘀血证·····	469
(一) 胃脘瘀血证 (二) 腹部瘀血证	
三、下焦瘀血证·····	472
(一) 膀胱瘀血证 (二) 胞宫瘀血证	
四、经络瘀血证·····	476
第三节 血热证治·····	478
一、肝经血热证·····	478
二、热入血分证·····	480
三、气血两燔证·····	484
四、瘀热搏结证·····	487
第四节 血寒证·····	489
一、寒凝血络证·····	489
二、寒滞肝脉证·····	491
三、胞宫虚寒证·····	494
第五节 出血证治·····	498
一、咳血·····	498
(一) 风热伤肺证 (二) 燥热伤肺证 (三) 肝火 犯肺证 (四) 阴虚火旺证	

二、衄血	505
(一) 鼻衄 (二) 齿衄	
附：脑衄、目衄、耳衄、舌衄、大衄、肌衄	
三、吐血	517
(一) 胃中积热证 (二) 肝火犯胃证 (三) 心脾 两虚证	
四、便血	523
(一) 脾胃虚寒证 (二) 湿热蕴蒸证	
五、尿血	526
(一) 心火亢盛证 (二) 膀胱湿热证 (三) 阴虚 火旺证 (四) 脾肾两虚证	
六、阴道流血	533
(一) 血热证 (二) 血瘀证 (三) 脾虚证 (四) 肾阳虚证 (五) 肾阴虚证	
第三章 气血的证治	543
一、气滞血瘀证	543
二、气血两虚证	546
三、气不摄血证	548
四、气随血脱证	551
第四章 气血病辨证论治述要	554
第一节 胃脘痛病	554
第二节 腹胀病	580
第三节 痛经病	604
第四节 崩漏病	619
第五章 关于气血的研究进展	639
第一节 气本质的研究	639
第二节 血瘀本质的研究	643

第三节 脏腑本质的研究·····	648
一、心气虚本质的研究·····	648
二、肺气虚本质的研究·····	651
三、脾虚本质的探讨·····	657
四、关于肝本质的研究·····	663
五、肾虚本质的研究·····	666
第四节 气功本质的研究·····	679
一、气功本质的探索·····	680
二、气功作用的探索·····	683
〔附〕方剂索引·····	687

气 血 论

绪 论

气与血，是中医学术的主要组成部分之一，无论在理论上、临床实践上，历代医学家都进行过许多研究探讨。有人统计，《黄帝内经》一书中，仅气就论述了八十余种，名目繁多，含义复杂。气，是中国古代的重要哲学思想，我国古代的伦理道德观念，古代的自然科学、社会科学，诸如天文、地理、历法、气象、物候、农业、水利、建筑、文学、绘画、书法、音乐、军事，乃至人们的日常生活习惯、语言等等，无不与气有密切关系。若在这些错综复杂的关系中，理出个头绪来，其关键是必须弄清我国古代关于气的哲学思想的起源、发展及其含义演变的来龙去脉，还必须搞清楚气与中医理论著作《黄帝内经》的关系。若欲明白《黄帝内经》与我国古代哲学尤其是有关气的哲学的关系，就有必要对《黄帝内经》一书进行一番考察。

首先，《黄帝内经》是一部伪书。一些人尤其是中医界的一些同道，有意或无意总不愿意承认，起码是口头上不愿意承认。然而，这确是事实，我们完全不必去忌讳这一点。也有人是不了解什么是“伪书”，误认为既然是伪书，则书中一切皆伪了。其实这是一种误解。黄云眉说：“辨伪是读

书第一义；然有不可不注意者：粗梨橘柚，味相反而皆调于口，伪伪而知其所以伪，伪固有真之用也。辨伪者但欲求真伪之各得其用；非欲举伪书而一一践踏之，烧之灼之，以尽绝其根株而后快”。伪书尽管是伪书，但伪书有伪书的用处。正如《四库全书总目》所说，《黄帝内经》“其书虽伪，而其言则缀合古经，具有源本”，“虽牴牾罅漏，赝托显然，而先王遗训，多赖其搜辑以传，不可废也”。

搜《黄帝内经》是一部伪书，这一点历代学者看法比较一致，除纪晓岚《四库全书总目》之外，诸如有影响的考据大家姚际恒的《古今伪书考》、梁启超的《古书真伪及其年代》、日人丹波元胤的《中国医籍考》以及近人黄云眉的《古今伪书考补证》等著作，辨之甚详。

《黄帝内经》是一部伪书，这一点非常重要，是评价这部书的关键。《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学理论性专著，即所谓医学经典著作。我国古代的哲学观点，诸如气、阴阳、五行、形神关系等等，不但有赖于该书保存至今，而且这些哲学思想的发展和完善，该书所起的作用也是其他古代著作所无法比拟的（例如五行学说）。可以说，

《黄帝内经》不仅仅是一部医学专著，它同时又是一部内容极为丰富的中国古代的哲学著作，它是一本“哲医一体”的著作。这是其一。其二，《黄帝内经》一书中，除医学内容之外，还记述了古代天文、气象、历法、地理、农业、物候等许多学科的内容，若研究我国古代这些自然科学的成就，

《黄帝内经》也是一部重要的参考文献。其三，我国医学以我国古代哲学思想作为自身的基本理论（或者说理论工具），并用以指导自身的实践，二千余年来，一直延续至今，这恐