



脐疗治百病

王富春
张颖新
主编

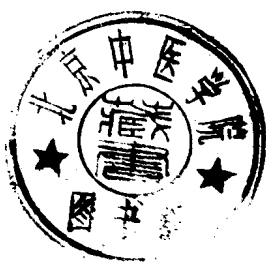


吉林科学技术出版社

样 本 库

百病治疗脐

王富春 张颖欣 主编



吉林科学技术出版社

1218890

【吉】新登字 03 号

脐疗治百病

王富春 张颖欣 主编

责任编辑:韩 捷

封面设计:马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787×1092 毫米 32 开本 7.25 印张

155,000 字

1993 年 4 月第 1 版 1993 年 4 月第 1 次印刷

发行 吉林省新华书店 印数:1—10 140 册 定价:3.60 元

印刷 长春市第十一印刷厂 ISBN 7-5384-1079-1/R·214

前 言

中医脐疗是祖国医学外治法之一。它是通过经络的联络作用,内达脏腑,调节人体阴阳之平衡,从而达到治疗疾病目的的一种方法。

中医脐疗,历史悠久,源远流长。早在两千多年前《黄帝内经》中,就记载了许多关于脐疗的方法,以后历代医籍皆有阐述,迨至清代吴师机著《理渝骈文》收录了各种疾病脐疗方药,逐渐形成中医的一种独特疗法,其应用范围广,方法简便,疗效迅速,副作用小,在临床应用上,与中药内治有异曲同工之妙。因此,为历代医家所推崇,为中国人民喜施乐用,在民间广为流传。

但是,近代关于脐疗的专著甚少,因此为进一步发掘、整理、继承、提高祖国医学遗产,满足广大人民群众和医务人员的需要,为人类健康服务,我们对脐疗进行系统整理,撰成此书。

本书共分三大章,第一章介绍了脐疗的基本知识,如脐疗的方法、治病原理及脐疗的注意事项等。第二章主要介绍我国古代的脐疗方法,共约50余种。第三章为民间治疗方法荟萃,分列内、妇、儿科,所介绍验方达千余种,使读者易于选用。

由于我们编写时间仓促,难免有错谬之处,望广大读者批评指正。

编 者
1992 年 12 月

目 录

第一章 脐疗的基本知识	(1)
第一节 脐疗方法简介	(1)
一、什么是脐疗	(1)
二、脐疗的方法有多少	(1)
第二节 脐的生理与病理	(5)
一、脐的生理	(5)
二、脐的病理	(6)
第三节 脐与经络脏腑的关系	(6)
一、脐与经络有什么关系	(7)
二、脐与五脏六腑有什么关系	(8)
第四节 脐疗的治病原理	(10)
一、脐疗防治疾病,增进健康的原理	(10)
二、脐疗对神经有哪些作用	(11)
三、脐疗对免疫机能有哪些作用	(11)
四、为什么说脐疗既有经络的作用,又有药物本身的作用	(11)
第五节 脐疗的特点、功用及注意事项	(12)
一、脐疗有哪些功用及适应症	(12)
二、脐疗有哪些优点与特点	(13)
三、使用脐疗应注意哪些问题	(14)
第二章 古代脐疗法荟萃	(16)
第一节 贴脐法	(16)

一、毓麟固本膏贴脐法	(16)
二、暖肚膏封脐法	(17)
三、千金封脐法	(17)
四、代灸药膏贴脐法	(18)
五、外台时气膏贴脐法	(19)
六、清宫益寿膏贴脐法	(19)
七、贴脐截疟法	(20)
八、臌胀贴脐取水法	(20)
九、如神丹贴脐法	(21)
十、十香暖脐膏贴脐法	(21)
十一、泄痢通治膏贴脐法	(22)
十二、立圣丹贴脐法	(22)
十三、二甲膏贴脐法	(23)
十四、腑行膏贴脐法	(23)
十五、十臌取水膏贴脐法	(24)
十六、化积膏贴脐法	(24)
十七、固精保元膏贴脐法	(25)
十八、纳气膏贴脐法	(26)
十九、地仙膏贴脐法	(26)
第二节 填脐法	(27)
一、彭祖接命丹填脐法	(27)
二、三香纳脐法	(27)
三、巴豆纳脐法	(28)
四、田螺敷脐法	(28)
五、附子填脐法	(28)
六、砒霜固脐法	(29)
七、温脐通便法	(29)
八、鸡蛋熨脐法	(29)
九、朱砂纳脐定啼法	(30)

十、嚼茶敷脐法	(30)
十一、抱肚发热散敷脐法	(31)
十二、脐痞散填脐法	(31)
十三、涂脐劫肿法	(31)
十四、痢疾丸塞脐法	(32)
十五、急救暖脐散纳脐法	(32)
十六、纳脐取汗法	(33)
十七、消河饼敷脐法	(33)
十八、妇科万应膏敷脐法	(33)
十九、烧饼纳药敷脐法	(34)
第三节 灸脐法	(34)
一、太乙真人熏脐法	(34)
二、彭祖小续命蒸脐法	(35)
三、济众熏脐法	(36)
四、温脐种子蒸脐法	(36)
五、蒸脐保健祛病法	(37)
六、雄鼠粪填脐灸法	(37)
七、长生延寿丹灸脐法	(38)
八、药条熏脐法	(39)
九、奇香灸脐法	(39)
十、水臌灸脐法	(40)
十一、肘后回阳灸脐法	(40)
十二、温脐种子灸法	(40)
第三章 民间脐疗法荟萃	(42)
第一节 内科方	(42)
感冒	(42)
中暑	(47)
咳嗽	(49)
哮喘	(54)

吐血	(57)
厥证	(59)
癩痢	(62)
胃痛	(65)
呕吐	(69)
呃逆	(72)
泄泻	(75)
痢疾	(82)
霍乱	(87)
腹痛	(90)
便秘	(95)
黄疸	(99)
积聚	(102)
臌胀	(105)
眩晕	(109)
中风	(112)
面肌痉挛	(115)
高血压病	(116)
疟疾	(118)
水肿	(122)
淋证	(127)
癃闭	(130)
尿血	(134)
白浊	(136)
小便不禁	(138)
疝气	(140)
遗精	(142)
阳痿	(145)
虚劳	(148)
自汗、盗汗	(150)

第二节 妇科方	(152)
月经不调	(152)
痛经	(156)
闭经	(159)
崩漏	(162)
带下	(164)
妊娠恶阻	(167)
妊娠小便不通	(168)
妊娠痢证	(170)
妊娠水肿	(171)
妊娠淋证	(172)
滑胎	(173)
胎死不下	(176)
难产	(178)
胞衣不下	(180)
恶露不绝	(182)
产后痉证	(183)
产后大便难	(184)
产后排尿异常	(185)
不孕症	(188)
阴挺下脱	(190)
第三节 儿科方	(192)
麻疹	(192)
小儿疳证	(194)
惊风	(196)
小儿脐风	(200)
小儿脐湿、脐疮、脐血、脐突	(202)
小儿口疮	(204)
小儿鹅口疮	(206)

新生儿二便不通	(207)
小儿哮喘	(208)
小儿腹泻	(210)
小儿遗尿	(213)
小儿痢证	(215)
小儿疝气	(216)
小儿水肿	(218)
小儿汗证	(219)

第一章 脐疗的基本知识

第一节 脐疗方法简介

中医脐疗法,是祖国医学外治法的重要组成部分,是我国劳动人民在与疾病作斗争中总结出来的行之有效的治疗方法,是祖国医学的宝贵遗产之一,内容丰富,方法众多。倍受历代医家的推崇,为广大劳动人民喜施乐用。

一、什么是脐疗

脐穴名神阙,脐疗是根据中医理论,选用适当药物,制成一定剂型(粉、糊、丸、膏、饼)填敷脐中或在脐部进行艾灸或热熨等物理刺激以达到治疗疾病的一种方法。它是通过经络的联络作用,内达脏腑,调节人体的阴阳之平衡,而达到治疗疾病的目的。

二、脐疗的方法有多少

药物贴脐疗法,源于古代,流传至今,已有 2000 多年的悠久历史,名称很多,如敷脐、贴脐、填脐、纳脐、蒸脐、薰脐、熨脐、掺脐、角脐和灸脐等多种,目前可分为以下几种。

(一)填敷脐法

1. 填法:将药物研成细末,或制成丸剂填于脐中,胶布固定。

2. 敷法:把新鲜的植物药捣烂或用干的药物研末,加水或加酒等调和成膏状或做成饼状敷于脐部,胶布固定。

3. 贴法:将药物先制成膏药,贴于脐部或将大小适度的布膏直接贴于脐部,固定紧扎。

4. 覆法:将用量较多的药物捣烂或研末调成糊膏,覆盖在脐部或脐周。

5. 熨法:将药物粗末或其他辅料炒热布包,乘热熨于脐部,以散寒止痛。

6. 薰法:是利用药物燃烧时产生的热气或药物煮沸后产生的蒸气来薰脐治病的一种方法。

7. 涂法:将药汁、药膏或药末用植物油调和或用糊涂于脐部,外用胶布或纱布固定。

8. 滴法:将药煎取汁或捣烂取汁或用药水,根据病情需要或温热或寒凉后,一滴滴慢慢滴入脐内治疗方法。

9. 罨包法:将药物敷盖在脐上,并加以固定,称为罨包法。可分为干罨或湿罨两种,将药物干撒脐部叫干罨,将药水浸泡纱布上,趁温热敷脐部叫湿罨。

10. 鸡罨疗法:是我国民间一直流传至今的古老外治方法。治疗小儿疾患较好疗效,具体方法是用活鸡1只,将鸡的肛门对准患儿脐,坐上,以治疗疾病的一种方法。

11. 掺法:将药物少许研细末,掺于膏药上外贴于脐部。

(二)灸脐法

灸法是借艾叶等燃烧产生火的热力,给人体以温热性刺激,通过经络腧穴的作用,以达到防治疾病的目的。由于脐部皮肤娇嫩,故不宜直接灸,只能隔物灸或悬起灸。

1. 悬起灸:根据方法不同,又分为温和灸和雀啄灸。

(1)温和灸:施灸时将艾条的一端点燃,对准应灸的脐部约距皮肤 2~3cm 左右进行熏烤。使患者局部有温热感而无灼痛为宜,一般灸 5~7 分钟。

(2)雀啄法:施灸时,将艾条点燃的一端与脐并不固定在一定距离,而是象鸟雀啄食一样一上一下活动地施灸,另外也可均匀的上下或左右方向移动或反复旋转施灸。

2. 隔物灸:把药物填至于脐内或放在脐部,然后将艾炷置于药物之上,点燃。此方法既有药物功能,又有艾灸的温热作用,因此脐疗常采用隔物灸,如隔盐灸、隔葱灸、隔巴豆灸、隔甘遂灸等。

(三)脐部拔罐法

拔罐法,古称角法,故脐部拔火罐,又称角脐法。它是以罐为工具,利用燃烧排除罐内空气,造成负压,使之吸附于腧穴或应拔部位的体表产生刺激,使被拔部位的皮肤充血、瘀血,以达到治疗疾病的目的。

1. 闪火法:是用长纸条或用镊子夹酒精棉球 1 个,用火将纸条或酒精棉球点燃后,使火在罐内绕 1~3 圈(注意切勿将罐口烧热,以免烫伤皮肤)后,将火退出,迅速将罐扣在脐部。

2. 滴酒法:用 95%酒精或白酒,滴入罐内 1~3 滴(切勿滴酒太多,以免流出,烧伤皮肤),沿罐内壁捻匀,用火点燃后迅速将罐扣在脐部。

3. 贴棉法:是用大小适宜的酒精棉一块,贴在罐内壁的下 1/3 处,用火将酒精棉点燃后,迅速将罐扣在脐部。

4. 架火法:即用不易燃烧、传热物体,如瓶盖、小酒盅(其直径要小于罐口)置于脐部,然后将 95%酒精数滴或酒精棉球置于瓶盖或酒盅内,用火将酒精点燃后,将罐迅速扣上。

(四)脐部推拿法

脐部推拿法,是在脐部运用各种手法,达到防治疾病目的的外治法。具体方法如下:

1. 揉法:用拇指指端或食指指端紧附于穴位上,作和缓回转的按摩动作,频率每分钟 50~100 次。

2. 摩法:用指或掌面在脐部表面回旋摩动,作用力温和而浅,仅达皮肤或皮下,其频率根据病情的需要而定,慢者每分钟 30~60 次,快者每分钟 100~200 次。

3. 按法:用拇指指面按压脐部及脐周,按压的力量以出现酸胀的感觉为度,可持续按压 2~5 分钟,再慢慢放松减压,也可间断性地一按一放,有节奏地按压。

4. 点法:用拇指或中指指端,在选定穴位上,有节奏地用力叩击,称为点法。

(五)针刺脐部法

《素问·气穴篇》载:“脐一穴,……凡三百六十五穴、针之所由行也。”说明了 365 穴都是可以行针的。但自《甲乙经》以来,历代医家一直认为此穴“禁不可刺,刺之令人恶疡溃,矢出者,死不治。”历代医家不敢越雷池一步。这种看法一直延续到现在的针灸教科书里,但早在 1960 年,周柏如等就对神阙穴试针探讨,治疗浮肿、泄泻、排尿困难、子宫脱垂、腹痛等,疗效满意,且无 1 例不良反应。钱志方从 1969 年自刺神阙以来,又针刺脐中治疗各种疾病患者 500 例,未见 1 例医疗事故。为了减轻针刺神阙痛感,丛茂滋采用天枢穴透神阙,治疗急性肠功能紊乱、遗精、痛经等,提高了疗效。

但神阙穴系疤痕组织,脐中多藏污垢,其深层为小肠及腹主动脉,故针刺前必须严格消毒,进针时要稳、准、快,而不宜过深。古人之所以禁针神阙,与古代针具粗糙、消毒技术差有

关。在针具和消毒技术先进的今天,实践已证明针刺神阙穴是可行的。

第二节 脐的生理与病理

一、脐的生理

脐,位于腹部正中凹陷处,是新生儿脐带脱落后遗留下来的一个生命根蒂组织,属中医经络系统中任脉上的一个重要穴位,名为神阙,又称“脐中”、“气舍”、“气合”、“维合”、“环谷”、“命蒂”。

祖国医学称脐中为“神阙”,脐居正中,如门之阙,神通先天,《经穴名的考察》,神是:心灵生命力,阙是君主居城之门(阙:泛指帝王所住,谓称“宫阙”),为生命力居住的地方。《会元针灸学》“神阙者,神其舍其中也,上则天部,下则地部,中为人部,两旁为气穴、盲俞,上有水分下有横户,(阴交穴)胞门、子户,脐居正中如门之阙,神通先天,父母相交而成胎时,先天脐带如荷茎,系母之命门,天一生水而生肾,状如未敷莲花,顺五行以相生,赖母气以相转。十月胎满,则神注于脐中而成人,故名神阙。”

据考,“脐中”为古代丹家练功过程中所发现的“玄关一窍”,即气穴。人们出生以后,剪去脐带则一点真元之气聚于脐下,为生命的根本。古代气功家也认为,人体有一个以脐为中心的太极图,直径为三寸大小,中间有两个对持抱阴阳鱼,产生阴阳感应,气血升降出入,生机周流不息,以脐为中心的九宫分布是生命的中枢,即生命之根,神阙穴位于任脉,而任脉

属阴脉之海，与督脉相表里，共同司管人体诸经之百脉，所以脐和诸经百脉相通，脐又为冲任循行之所，且任脉、督脉、冲脉为“一源三岐”，故三脉经气相通，从本穴解剖位置来看，脐部皮肤比较薄嫩，神经血管比较丰富，其深部为网膜和小肠，浅层布有第十肋间神经的前皮支，腹壁浅动静脉的吻合网，深层有腹壁上下动静脉支。神阙穴在胚胎发育过程中，以母血从此处供胎儿营养、发育，亦为腹壁最后闭合处，表皮角质层最薄，屏障功能最弱，且脐下无脂肪组织，皮肤筋膜直接相连。

二、脐的病理

神阙穴位于任脉，而任脉属于阴脉之海，与督脉相表里。共同管理人体的诸经百脉，所以脐和诸经百脉相通。脐又为冲脉循行之所，冲脉之海，且任、督、冲“一源三岐”故三脉经气相通，由于脐经八脉纵横，贯串于十二经脉之中。联系全身经脉，因此五脏六腑，四肢百骸，五官九窍，皮肉筋骨，均可影响于脐。肾间动气，下出丹田，丹田在脐下3寸，方圆4寸，为冲任二脉向上循行必经之地，因而在某些病理情况下，肾气和脏腑虚实之变异，势必影响冲任，并通过冲任而形诸于脐腹，于体征上则筑筑然动于脐旁上下左右，甚则连及虚里心脉，而浑然振动此气血大亏，以致肾气不纳，鼓动于下而作也。

综上所述，可见脐为生气所系，内通五脏，而关系于肾，有极为重要的生理意义，而当脐动则是病理表现，反映冲脉动态，凡肾虚冲逆及其他脏腑变化，都于冲脉动态上体现出来。

第三节 脐与经络脏腑的关系

脐疗是中医古老的一种外治方法，二千多年的历史与临