

净慧法师 著

# 柏林禅话

河北省佛教协会 虚云印经功德藏

印赠



净慧法师

# 柏林禅话

河北佛协虚云印经功德藏印赠



# 柏林禅话

净慧法师

\*

河北佛协虚云印经功德藏印赠

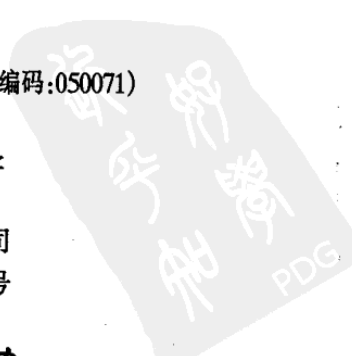
(地址:河北省石家庄市郊于底虚云禅林 邮政编码:050071)

\*

大 32 开本 7 印张 10 万字  
2000 年 7 月 印 5000 册

石家庄荣祥印刷有限公司  
冀出内准字(2000)第A144号

**免费赠阅 欢迎赞助**



## 序

大约在四年前，门下几位热心护法、弘法弟子，结集、印行了《柏林禅话》这本小册子，约有17万字，在教界内部赠阅、流通。由于自己东奔西走，未遑宁处，对于这本小册子的文字和内容未及留意。有一次同一位在出版部门当编辑的信徒谈及此书时，他就其文字、内容、编辑水准、印刷质量等方面存在的问题谈了一些意见。这样，我就抽暇翻阅了这本小册子，结果发现其中确实存在不少问题，也有一些明显的错误。究其原因，一是书中大部分内容是根据音带整理的，因我不能讲标准的普通话，整理者对我南腔北调的语音把握不准，加之对佛教用语、禅林用语不熟悉，致使在文字以至内容上造成不少错讹；二是编辑和校对工作不够精细，使许多可以避免的错误发生了。发现这些问题之后，当即向有关执事人员提出停止赠阅、流通这本小册子。当事人表示此书已所剩无几，正拟校正重印。教界许多人都知道，我在“文革”后主要从事佛教期刊编辑工作，有时也写一点小文章，大都是应

时、应景之作，值得结集出版再给别人看的東西不多。1988年，特别是1992年以后，由于开展河北佛协教务、修复赵州祖庭和组建柏林寺僧团的实际需要，加之信众每每要求开示、讲法的呼声，于是就经常有关于佛学讲座之类的活动，也有人利用现代科技的便利条件，把我讲的一些话录制成音带，整理成文字，也就有了像《花都法语》、《柏林禅话》之类小册子的编辑、出版、流通。前不久，台中圆明出版社拟在台湾出版此书，我对此书的稿子认真地审阅了一遍，改正了一些明显的错误。由于时间仓促，未能详细推敲其内容。我恳切希望教界诸先进，对此书的疵谬之处，多加指正。

净 慧

1998年12月1日

于赵州柏林禅寺问禅寮

## 目 录

序 .....	1
佛法大意 .....	1
佛法与人生 .....	10
佛法与报恩 .....	18
皈依法座 .....	23
当代僧伽的职志 .....	28
缘起略谈 .....	409
柏林禅寺佛七开示 .....	44
授五戒开示 .....	83
禅修法座 .....	86
月到中秋 .....	92
念佛与调五事 .....	94
阿弥陀佛圣诞法会开示 .....	102
生活禅开题 .....	108
问禅寮答问 .....	115
皈依开示 .....	125

参禅与开悟 .....	133
云居山请茶开示选录 .....	139
谈谈比丘尼的自身建设 .....	144
信佛究竟信什么 .....	154
首届生活禅夏令营法座 .....	164
大乘、小乘、生活禅 .....	180
柏林禅寺传菩萨戒法会开示 .....	192
思维暇满人生 .....	195
愿愿不离国土的庄严、众生的净化 .....	199
当代佛教契理契机的思考 .....	208

# 佛法大意

什么是佛法大意？佛法大意就是将佛教的思想体系进行较扼要的说明。今天，我根据我们每一个人在修行过程中的切实需要，并针对我们人生的一些关键问题，讲一讲佛法大意。

下面我从四个方面来加以说明：

一、学习佛法以增进我们的道德，即佛教的戒学。

二、学习佛法以净化我们的心灵，即佛教的定学。

三、学习佛法以开发我们的智慧，即佛教的慧学。

四、学习佛法以提升人格、成就佛果，即根据佛法的戒、定、慧三学进行实践、修行。

## 一、学习佛法以增进道德

增进道德是佛教的戒学。戒就是“止恶行善”，它包括两个方面：好的事情去做——行善；不好的事情不去做——止恶。佛教的戒条有很多种，但均以五戒为基础。五戒就是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。如果我们每个人都能根据佛教这五条戒律去修行，去增进道德，那么，我们自然就是道德高尚的人、受人尊敬的人，对



国家、对社会、对家庭都是一个模范成员。

### (一)不杀生

五戒的第一条是不杀生。所谓不杀生,主要是指不故意断人命,其对象是以人为主,而不是昆虫等等。有信徒问:“走路踩死了蚂蚁怎么办?”“蚊子咬我能不能打?”这些顾虑是不必要的。佛教戒律的中心思想是针对人的,首先以慈悲心来对待人,再进一步扩展到爱护一切动物。严格地讲,只有证到三果以上的人才能真正完全做到不杀生。如果我们把不杀生这个概念无限地引申,那我们每个人连吃饭、走路都有可能犯杀戒。所以我们理解佛教一定要以人为中心,佛教是人本主义的。

### (二)不偷盗

第二条不偷盗。很多人觉得这条戒比较好守,因为大家都希望做一个廉洁奉公、光明磊落的人,做一个对他东西秋毫不犯的人。只要我们没有贪心,这条戒还是易守的。但是,如果把它进一步引申的话,还包括不占公家集体的小便宜。很明显是人家的东西,我们不去偷、去拿,不会不予而取;而对工作、生活中的一些小事,我们往往不以为然,如随便使用公家的纸、笔,到邮局寄书时夹寄信件等等,这在佛教里是不允许的。

近代高僧弘一大师生前是一位严格持戒的大法师。他是书法家,很多人寄宣纸请他写字,他总是把写好的字与剩下的纸一起寄还给人家。有人问他为什么这样认真,他说我不能随便要人家的东西,我写完字,无论剩一

张或是半张纸,都应该物归原主,否则就犯了盗戒。弘一大师的言行真正体现了这条戒律的精神。

### (三)不邪淫

第三条不邪淫。这主要针对在家信徒讲的,出家人则是完全不淫的,也就是说,在家信徒可以有正常的夫妻生活。不邪淫是指不能有夫妻以外的关系,并且正当的夫妻生活在时间和地点上亦有一定的规定。

### (四)不妄语

第四条不妄语。在佛制戒的原意上,是指大妄语,即在修行方面没有什么重要收获,没有证到什么果位,或者是你本来没有看到佛、菩萨,没有看到光明,但在别人面前夸口,说证到了,看到了,这就犯了妄语戒。

将这条戒引申到具体的生活中来,它包括四个方面:不妄言——不说谎话;不两舌——不挑拨离间;不恶口——不骂人;不绮语——不说挑逗性的花言巧语。无论是在家的信徒还是出家的信徒,都要随时随地注意自己的言谈举止,不要犯妄语戒。这条戒是最难守的,但守这条戒是最重要的。我们有时会随口出言伤人,造成人际关系不和,影响团结,影响家庭生活的和谐。所以佛制这条戒很有现实意义,每个佛弟子都要严格遵守。

### (五)不饮酒

第五条不饮酒。前面四条戒叫根本戒,也叫性戒,不管佛是否制戒,犯了这四条根本戒,就是不可原谅的。因为它本性就是恶,就是错误的,所以说是性戒。第五条戒

则是遮戒,对不受戒的人而言,他喝点酒不算犯罪,国家既然卖酒,老百姓就可以喝酒,只要不酗酒肇事,法律则不会追究责任。所以不饮酒戒是遮戒。

对于佛教徒来说,守这条戒是非常重要的。因为饮酒过量会使人丧失理智,从而做出违犯道德、败坏人格的事情。佛制定这条戒时,有这么一个故事:有个信徒受了前面四条戒,由于当时还没有制不饮酒戒,他就喝了酒,结果失去理智,从偷人家的东西开始,一连串地犯了他所持的四条戒。为此,佛制这条戒,要求信徒严格要求自己,保持清醒理智,使自己的人格日益完美起来。

## 二、学习佛法以净化心灵

净化心灵是佛教的定学,因时间关系不能展开来讲。这次报恩法会是以念阿弥陀佛为主,但也有在念佛当中参禅的,我就以念佛和参禅来说明如何净化我们的心灵。

有不少人认为,念佛是迷信的活动,参禅是神秘的活动。我觉得这样来下评语很不恰当,因为他没有经过思考,也没有进行实事求是的了解。

我们每个人的心,每时每刻都处在一种分裂的、向外驰求的状态,妄想生生灭灭,一念接一念,千头万绪。我们的思想这样混乱,妄念这么多,心灵怎么能够净化呢?

一个人的心灵要得到净化,首先应从安祥、安定做起。这种安祥的心态,并不是自自然然就能做到的,需要

通过一定的方法才能做到。念佛与参禅就是很好的方法。现在有很多人练气功,气功也有一些与念佛、参禅相通之处。在座的诸位对于理解念佛、参禅能够促进我们心灵的净化是有一定基础的。我们如果心安定不下来,妄念纷飞,想要净化心灵是不可能的。要熄灭或者转化这个妄心,简单而直接的方法就是念佛与参禅。

念佛就是把我們千头万绪的心集中到一点上,使思想集中,使心态纷乱变为安定。在座的很多人,从28号到现在,一直坚持了4天,从早上4:30起床到晚上10点睡觉,每天都是念佛、打坐、吃饭、念经、扫地、拔草,吃得差、睡得少,但大家身心都非常健康,感到愉快、充实和满足,没来临济寺以前的种种牵挂与烦恼逐步在减少。从而可以证明,念佛能够使我们的的心灵得到净化。

那么,念佛怎么个念法呢?像现在这样大家集中在一起修持有很多好处,可以互相警策,共同努力。当我们每个人自己念佛时,应注意念得清清楚楚,听得明明白白,要专心致志地想着这个佛号,听着这个佛号,把全身心都投入当下这念佛号中去,心灵就自然地得到安祥和净化,并且要把这全身心都投入佛号的心理状态,一念接一念地沿续下去,不让它有间隔,一有间隔,马上就提醒自己,继续地投入。如果我们每时每刻都能这样来修行,这样来念佛,不管你有多少烦恼、多少妄想,通过一定时间都可以淡化和消除,心灵逐步逐步便能得到净化。古德有个比喻:我们这个妄念纷飞的心就像一盆浊水,念佛

的佛号就像能澄清浊水的一颗明珠，将明珠投入浊水之中，浊水就会慢慢地变成了清水，山河大地从而在清水中映现出来。

参禅也是如此，参禅与念佛在佛教修持上来看其目的是没有区别的，只是方法有所不同。如果我们学习过祖师的语录，就知道历代祖师几乎都把参禅与念佛结合在一起，包括六祖在内，他虽然没有教人念阿弥陀佛，但他要人念“般若波罗蜜”，念大智慧，这和念佛没有本质区别。念佛也好，参禅也好，这种方法本身也是一个妄想，不过是以一种妄想来制服、清除另一种妄念而已。参禅和念佛号的作用是一致的，都是用一念制止万念。用专于一境代替千头万绪的妄想。古代还有一个比喻：念佛、参禅象一块敲门瓦片，我们这扇门关上了，捡起瓦片敲一敲，门开了后，进门时就会丢掉这块瓦片。如果进了门还握着瓦片，那就是妄上加妄。由此来看，没有参禅、念佛这一念，就不能达到正念，就不可能使我们的的心灵得到净化。佛法就是要我们根据一定的修持方法，来逐步实现心灵的净化。

### 三、学习佛法以开发智慧

开发智慧是佛教的慧学。用佛教原意来讲，开发智慧就是开悟。通过念佛与参禅的修持以达到开悟。怎样开悟呢？用现代哲学的名词来说，即怎么样来认识世界，

这也就是佛教的认识论。佛教的认识论包括缘起论和因果论，离开了缘起和因果，就无法开发智慧。

什么叫缘起呢？缘起就是从缘生起，即一切事物的产生都是众多条件(缘)的聚合。万事万物，包括山河大地和我们每一个人，都是藉由一定的条件才得以产生的。比如说今天的法会，它的缘起如果从时间方面来追溯的话，最远可追溯到释迦牟尼佛那个时候，没有释迦牟尼的佛法，就没有今天的临济寺。如果近一点来追溯，则可追到义玄禅师那个时候，没有义玄禅师开创临济宗，我们今天就不可能有这个法会。再近一点，如果没有日本临济宗、黄檗宗在近二、三十年来坚持要修复临济寺，也不会有今天的法会。这些都还是远缘、次要的缘，最重要的缘是宗教信仰自由政策的落实，没有这个政策，临济寺不可能恢复，今天的法会也不可能实现。当然，还有其他的缘。任何事物的产生都不是偶然的，都由因缘而生。“因缘所生法，我说即是空。”一切事物都不是一个实际存在，是由许多条件组成的，把所有的条件一分再分，事情的本质就是“空”。空的涵义有两点：一是事物是变化的；二是事物是可分的。所以“空”不是没有。因为是变化运动、可一分再分的，事物才能进步和发展。明白了“空”以后，就不再执著于任何一件事，不会停留在某一点上。佛教所讲的“因缘所生法，我说即是空。”在哲学的认识论上是一次大的变革。如果我们能明白这个道理，我们的智慧就会无坚不摧。认识了缘起，才是有智慧。

开发智慧还体现在明因果方面。因果与缘起是不可分割的,因果是缘起法的一部分。缘起法的目的就是要说明因果关系。我刚才举这个法会的例子,正是一重一重地说明因果关系,一直发展到现在,因果运动的关系一直没有停止。这是从纵向方面说明缘起,即从时间方面说明缘起。缘起在时间上是因果相续,从空间上看则是彼此相依的。佛经上有个比喻说:一根芦苇是独立不住的,但如果把三根芦苇绑在一起的话,它就立住了。这三根芦苇中如果有一根倒下,其他两根必然也会倒下。这说明了缘起法中彼此相依的关系。整个佛法无非是一个缘起。《法华经》上说:佛为一大事因缘出现于世,欲令众生开佛知见、示佛知见、悟佛知见、入佛知见。明白了缘起法,就明白了佛法,就得到了佛的知见,就是智慧的开发。

这是讲的第三个方面。如果我们每个人都能把以上三个方面做到,道德增进了,心灵净化了,智慧开发了,我们将是一个非常圆满高尚、没有缺陷的人。

#### 四、学习佛法以提升人格、成就佛果

提升人格从佛教来讲就是要证得果位。果位,佛教里有声闻、缘觉、菩萨、佛。我觉得最重要的是要在我们眼前、在我们当生、在我们这一辈子就要得到一个结果。我们学佛如果一点结果都没有,那佛教的修行不就成了

一种很渺茫的、得不到任何结果的行为了吗？所以佛陀提倡的是现证涅槃。

在提升人格方面，我们可以引述太虚大师的四句话：“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是真现实。”我们敬仰、效法释迦牟尼佛，将其教法落实到实际行动中去，一点一滴地融化于做人做事中，按照佛教的道理，遵从社会道德规范，做一个道德高尚的人、心灵净化的人、充满智慧的人，那么在人格完美的同时即成就了佛果。从佛教的立场和角度看，这样的人生是最现实的。所以，提升人格，证得佛果并不是一句空洞的话。

我想，只要能够按照增进道德、净化心灵、开发智慧这条路走下去，我们自然会成为完美的人，我们的人格自然就会提升。虽然我们并没有成为圣人，更不要说是缘觉，是菩萨，但这种精神、这种道德品质，我们所做的一切，都符合圣人的精神、缘觉的精神、菩萨的精神。像这样坚持不懈地走下去，就能完成佛果，达到最圆满的境界。

1990年8月讲于正定临济禅寺盂兰盆节报恩法会



## 佛法与人生

佛法与人生不是分两个题目来讲，不是先讲佛法怎么样，后讲人生怎么样，而是讲佛法与人生的关系。

这个题目我们分三个问题来讲。第一，佛法怎样分析人生。第二，佛法怎样看破人生。分析人生不是佛法的目的，还要看破人生。第三，佛法怎样解脱人生。看破人生也不是目的，最后是要解脱人生。所谓解脱人生，就是要在人生中求得一个超越、求得一个自在。

从前，有人请教 倓虚大师：“老法师，您学佛几十年，修持这么好，不知道您对佛教最重要的体会是什么？”他说：“我只有六个字的体会，看破，放下，自在。”我们人活着为什么有时会感到很累很累呢？就是因为我们看不清宇宙人生的真相，总被种种外在的事相所迷惑，总期求得到的越多越好，以至我们肩上的担子越来越重，连步子都迈不开了。所以要放下，能够看破才能放下，放下才能自在。佛在世时，有一个外道两手举着鲜花来见佛，释迦牟尼佛见了他以后，没有说别的，第一句话就叫他放下，外道听了马上把左手的鲜花献给佛。佛继续说：“放下。”这个外道又把右手的鲜花献给佛。佛还是说：“放下。”外道莫名其妙了：“我已两手空空，还放下什么呢？”佛仍然说：