

Internet

常用工具软件 使用指南

● 龙策景

胡海静

王育平

等编著



机械工业出版社
China Machine Press

73 815
158

Internet 常用工具软件使用指南

龙策景 胡海静 王育平 等编著



机械工业出版社

本书向大家展示了一个活生生的 Internet 世界，它教给人们如何去使用一些最常用的 Internet 工具，其中包括：Internet Explorer、Netscape Navigator、Opera、FoxMail、Outlook Express、Netscape 邮差、Cterm、Telnet、NetMeeting、Chat、ICQ、NetAnt、Net Vampire、Teleport Pro、WebZIP、WinRoute、O'Yeah FTP、MUD 等。利用这些工具不仅能够完成各种任务，而且能够加快上网速度、缩短在线时间、节省费用。本书适合广大上网人员。



图书在版编目 (CIP) 数据

Internet 常用工具软件使用指南/龙策景等编著. —北京：机械工业出版社，2000.4
ISBN 7-111-07975-2

I. I… II. ①龙… ②胡… ③王… III. 因特网—软件工具—基本知识 IV. TP 393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 06091 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)
责任编辑：张秀恩 封面设计：姚毅
责任印制：路琳
北京市密云县印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行
2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
787mm×1092mm 1/16 27 印张·646 千字
0001—5000 册
定价：43.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
本书购书热线电话 (010) 68993821、68326677-2527
[Http://www.machineinfo.gov.cn/book/](http://www.machineinfo.gov.cn/book/)

前 言

正所谓“世界之大，无奇不有”，世界变化之快是前人无法预见的，也是我们无法想象的。人类社会已经跨入了新世纪的门槛，21 世纪是信息世纪，人们都看到，Internet 就像一个幽灵突然之间闯入人们的生活，并一发不可收拾。

最早，人们只是把 Internet 看作一个单纯的计算机网络，是一群相互连接的计算机网络。当然这种看法是不全面的和不完整的。

实际上，Internet 不仅是一个计算机网络，而且是一个庞大的、实用的、可享受的信息源。Internet 是一个面向芸芸众生的社会，世界各地成千上万的人们用它通信和共享信息。人们可以通过 Internet 发送和接收电子邮件；可以与别人建立联系并互相索取信息；可以在网上发布广告，放置主页，宣传自己；可以参加有组织的网络会议；可以参加与许多不相识的人的聊天；可以免费享用大量的信息和下载软件资源；可以通过 Internet 找人和查找信息；可以开展网上贸易；等等。Internet 可以包容一个人，也可以包容整个社会。

不得不承认，Internet 对于未来社会，甚至可以说是今后社会是必不可少的，它像邮局一样非常重要，生活、工作和学习都离不开它。

本书向大家展示了一个活生生的 Internet 世界，它教给人们如何去使用一些最常用的 Internet 工具，其中包括：Internet Explorer、Netscape Navigator、Opera、FoxMail、Outlook Express、Netscape 邮差、Cterm、Telnet、NetMeeting、Chat、ICQ、NetAnt、Net Vampire、TeleportPro、WebZIP、WinRoute、O'Yeah FTP、MUD 等等，内容非常丰富。

本书由龙策景、胡海静、王育平组织编写，参加编写的人员还有李正操、宋丽文、裴滢、李正红、李春杰、魏军、王晓卓、杨志锋、易粟、汤艺、胡海峰、朱燕峰、李龙、杨彬、魏华、赵畅、郑山等。

由于作者水平所限，加之时间仓促，错漏之处在所难免，欢迎指正，不吝感激！

编 者
2000 年 1 月

目 录

前言

第 1 章 Internet Explorer	1
1.1 Internet Explorer 简介	1
1.1.1 标题栏	3
1.1.2 菜单栏	3
1.1.3 标准工具栏	3
1.1.4 地址栏	4
1.1.5 链接栏	5
1.1.6 状态栏	5
1.1.7 其他	5
1.2 Internet Explorer 菜单	5
1.2.1 文件菜单	5
1.2.2 编辑菜单	7
1.2.3 查看菜单	7
1.2.4 收藏菜单	9
1.2.5 工具菜单	10
1.2.6 帮助菜单	10
1.3 打开网页	11
1.4 查找所需的 Web 站点	12
1.4.1 查找所需信息	12
1.4.2 列出收藏的站点以便快速查看	15
1.4.3 将 Web 页添加到链接栏	16
1.4.4 更改主页	17
1.4.5 查找最近访问过的站点	18
1.4.6 共享书签和收藏	20
1.4.7 学习如何轻松浏览 Web 页	23
1.5 脱机浏览 Web	23
1.5.1 将 Web 页设置为可脱机查看	23
1.5.2 未连接 Internet 时查看 Web 页	24
1.6 保存信息	24
1.6.1 在计算机上保存 Web 页	25
1.6.2 保存 Web 页中的图片或文本	27
1.7 整理收藏夹	30
1.8 安全	33

1.8.1	为每个区域设置安全级	33
1.8.2	使用分级审查控制访问	37
1.8.3	启用分级审查并设置限制条件	37
1.8.4	允许他人查看受限制的内容	41
1.8.5	指定他人永远能够或不能够看见的 Web 站点	42
1.8.6	使用安全的 Internet 站点进行交易	42
1.8.7	在 Internet 上保护自己的身份	43
1.8.8	安全地共享个人信息	43
1.9	自定义浏览器	44
1.9.1	显示或隐藏工具栏	44
1.9.2	添加或删除标准工具栏按钮	45
1.9.3	通过拖动调整工具栏位置	45
1.9.4	设置工具栏按钮的文字选项	46
1.9.5	设置工具栏按钮的图标选项	47
1.9.6	改变标准按钮的排列次序	47
1.9.7	更改字体和背景色	47
1.9.8	查看用不同语言编写的 Web 页	50
1.10	提高浏览效率	51
1.10.1	Internet Explorer 的快捷键	51
1.10.2	关闭多媒体内容以加快 Web 页的下载速度	52
1.10.3	为临时 Web 页创建更多的空间	55
1.11	安装	57
1.12	小结	61
第 2 章	Netscape Navigator	63
2.1	Netscape Navigator 简介	63
2.2	菜单	63
2.2.1	文件菜单	63
2.2.2	编辑菜单	65
2.2.3	视图菜单	65
2.2.4	跳转菜单	67
2.2.5	通讯菜单	67
2.2.6	帮助菜单	68
2.2.7	快捷菜单	69
2.3	工具条	71
2.3.1	导航器工具条	71
2.3.2	地址工具条	72
2.3.3	个人工具条	73
2.3.4	隐藏和显示工具条以及工具条的标签	75
2.4	设置首选项	75

2.4.1	外观.....	76
2.4.2	浏览器.....	79
2.4.3	邮件和讨论组.....	84
2.4.4	编写器.....	93
2.4.5	离线.....	95
2.4.6	高级.....	97
2.5	小结.....	102
第 3 章	Opera.....	103
3.1	结识 Opera.....	103
3.2	菜单.....	103
3.2.1	File 菜单.....	103
3.2.2	Edit 菜单.....	104
3.2.3	View 菜单.....	105
3.2.4	Navigation 菜单.....	105
3.2.5	Lists 菜单.....	106
3.2.6	Mail 菜单.....	107
3.2.7	News 菜单.....	107
3.2.8	Preference 菜单.....	108
3.2.9	Window 菜单.....	109
3.2.10	Help 菜单.....	109
3.2.11	快捷菜单.....	110
3.3	工具栏.....	110
3.4	新建、打开和保存网页.....	111
3.4.1	新建.....	111
3.4.2	打开.....	111
3.4.3	保存.....	112
3.5	窗口平铺和层叠.....	113
3.6	键盘快捷键.....	114
3.6.1	文档管理.....	115
3.6.2	导航和显示.....	115
3.6.3	文档的下载.....	115
3.6.4	热点列表和捷径.....	115
3.6.5	编辑和搜索.....	116
3.6.6	滚动.....	116
3.6.7	缩放.....	116
3.6.8	表格.....	116
3.6.9	讨论组.....	117
3.6.10	窗口管理.....	117
3.7	小结.....	117

第 4 章 FoxMail	118
4.1 电子邮件简介	118
4.2 FoxMail 简介	121
4.3 FoxMail 菜单	122
4.3.1 文件菜单	122
4.3.2 编辑菜单	124
4.3.3 查看菜单	124
4.3.4 邮件菜单	125
4.3.5 邮箱菜单	126
4.3.6 工具菜单	127
4.3.7 窗口菜单	128
4.3.8 帮助菜单	128
4.4 设置服务器, 帐户和其他选项	129
4.4.1 个人信息设置	130
4.4.2 邮件服务器设置	130
4.4.3 发送邮件设置	132
4.4.4 接收邮件设置	133
4.4.5 其他连接设置	133
4.4.6 字体与显示设置	135
4.4.7 标签设置	136
4.4.8 签名设置	137
4.4.9 网络设置	138
4.5 地址簿	139
4.5.1 通讯簿菜单	139
4.5.2 创建卡片	141
4.5.3 创建组	141
4.5.4 查看属性	142
4.5.5 将发件人地址加到地址簿中	144
4.6 撰写新邮件	145
4.6.1 在邮件中添加附件	147
4.6.2 电子邮件中的笑脸	149
4.7 接收和发送邮件	152
4.7.1 接收邮件	152
4.7.2 查看邮件的地址信息	154
4.7.3 查看邮件的原始信息	155
4.7.4 发送邮件	155
4.7.5 回复、转发和重发邮件	156
4.8 邮箱和邮件管理	156
4.8.1 邮箱管理	156

4.8.2 邮件管理	158
4.8.3 远程邮箱管理	158
4.8.4 邮箱助理	159
4.9 小结	159
第 5 章 Outlook Express	161
5.1 Internet 连接向导	163
5.2 菜单	166
5.2.1 文件菜单	166
5.2.2 编辑菜单	167
5.2.3 查看菜单	167
5.2.4 工具菜单	167
5.2.5 邮件菜单	168
5.2.6 帮助菜单	168
5.3 工具栏	169
5.4 更改文件夹列表、状态栏或工具栏	169
5.5 设置邮件或新闻服务器	170
5.6 创建和发送邮件	171
5.6.1 创建邮件	172
5.6.2 从其他邮件程序中导入邮件	174
5.6.3 编辑邮件	176
5.6.4 在待发邮件中使用信纸	177
5.6.5 在待发邮件中加入签名	178
5.6.6 在邮件中插入文件	179
5.6.7 在所有邮件中插入名片	179
5.6.8 在邮件中加入声音	181
5.6.9 在邮件中插入图片	182
5.6.10 在邮件中插入超级链接或 HTML 页面	183
5.6.11 发送电子邮件	184
5.6.12 设置发送邮件的选项	185
5.6.13 邮件列表图标	186
5.7 读取电子邮件	188
5.7.1 查看电子邮件	188
5.7.2 设置读取邮件的选项	188
5.7.3 在邮件文件夹中查找电子邮件	190
5.7.4 阻止不想要的邮件	191
5.8 个人通讯簿	194
5.8.1 创建联系人	195
5.8.2 创建组	195
5.9 增加磁盘空间	197

5.9.1	压缩并备份邮件文件夹	197
5.9.2	删除已存储的新闻组邮件来增加磁盘空间	198
5.9.3	删除已发送邮件的副本	200
5.9.4	将邮件存储在邮件服务器上	201
5.10	键盘快捷键	202
5.11	小结	203
第 6 章	Netscape 邮差	204
6.1	Netscape 邮差简介	204
6.2	菜单	204
6.2.1	文件菜单	204
6.2.2	编辑菜单	207
6.2.3	视图菜单	208
6.2.4	跳转菜单	210
6.2.5	信息菜单	211
6.2.6	通讯菜单	213
6.2.7	帮助菜单	215
6.3	工具条	215
6.3.1	导航器工具条	216
6.3.2	地址工具条	216
6.4	撰写邮件	216
6.4.1	新信息窗口	216
6.4.2	填写邮件地址	220
6.4.3	引用原文	220
6.4.4	在邮件中使用图像	221
6.4.5	在邮件中使用表格	222
6.4.6	插入链接	223
6.4.7	插入目标	224
6.5	收取邮件	224
6.6	小结	226
第 7 章	Cterm	227
7.1	菜单栏	227
7.1.1	文件菜单	228
7.1.2	编辑菜单	228
7.1.3	工具菜单	228
7.1.4	帮助菜单	229
7.2	登陆 BBS	230
7.2.1	新建	230
7.2.2	打开一个连接描述文件	230

7.2.3 使用地址簿	231
7.3 Cterm 的设置	231
7.3.1 系统设置	232
7.3.2 设置字体	233
7.3.3 选择背景色	234
7.4 用 Cterm 浏览文章	235
7.4.1 纠正乱码	235
7.4.2 全文阅读和下载	237
7.4.3 非常文章下载	237
7.5 使用文章编辑器	239
7.5.1 插入控制功能	239
7.5.2 插入特殊字符	241
7.5.3 存储和读入	242
7.5.4 功能键	242
7.6 用 Cterm 聊天	244
7.6.1 录音	244
7.6.2 查看他人的情况	245
7.6.3 管理房间	247
7.6.4 跟别人说话或做动作	248
7.6.5 其他	249
7.6.6 聊天室功能键	250
7.6.7 聊天室里常用的表情命令	251
7.6.8 BBS 符号语言	254
7.7 实用工具	255
7.7.1 锁住 BBS	255
7.7.2 防止发呆	256
7.7.3 执行批处理	256
7.7.4 外出留言	257
7.7.5 查看历史屏幕	257
7.7.6 加密文本文件	257
7.7.7 二进制和文本的相互转化	258
7.8 国内 BBS 资源	258
7.9 小结	262
第 8 章 远程登录及 Telnet 命令	263
8.1 Telnet 的原理	263
8.2 使用 Telnet 登陆软件	263
8.2.1 建立连接	263
8.2.2 Telnet 的一般操作及设置	264
8.3 小结	271

第 9 章 网络会议软件 Microsoft NetMeeting	272
9.1 Microsoft NetMeeting 的安装设置	272
9.1.1 MicroSoft NetMeeting 的系统配置要求	272
9.1.2 Microsoft NetMeeting 的安装	273
9.1.3 卸载 Microsoft NetMeeting	273
9.2 NetMeeting 主窗口简介	274
9.3 Microsoft NetMeeting 设置	275
9.3.1 支持 Microsoft NetMeeting 的服务器	275
9.3.2 设置 Microsoft NetMeeting	276
9.4 现在开会	282
9.4.1 呼叫与会者	282
9.4.2 使用目录列表与快速拨号列表	285
9.4.3 主持会议	286
9.5 实时交谈	287
9.5.1 发送消息	288
9.5.2 设置交谈方式	289
9.6 使用白板交流	289
9.7 使用音频和视频	290
9.8 发送文件	292
9.9 小结	292
第 10 章 网络聊天工具与 Microsoft Chat	293
10.1 准备聊天	293
10.1.1 Microsoft Chat 的窗口	293
10.1.2 设置 Microsoft Chat	293
10.2 开始聊天	298
10.2.1 进入聊天室	298
10.2.2 使用纯文本闲聊	300
10.2.3 使用漫画方式闲聊	301
10.2.4 主持自己的闲聊室	303
10.3 Microsoft Chat 的其他功能	305
10.3.1 与闲聊室的会员会晤	305
10.3.2 向闲聊室的会员发送电子邮件	305
10.3.3 向闲聊室的会员发送文件	305
10.3.4 将 NetMeeting 呼叫发送给闲聊室的会员	305
10.3.5 查看闲聊室会员的 Web 页	305
10.3.6 在消息中发送“热点”链接	305
10.4 使用技巧	306
10.4.1 建立多个密谈会话	306
10.4.2 创建消息宏	306

10.4.3	发送卡通人物表情而不谈话	306
10.4.4	忽略某人	306
10.4.5	邀请其他人进入闲聊室	306
10.4.6	将闲聊室添加到收藏夹列表中	306
10.4.7	脱机读取会话文件	306
10.4.8	使用快捷键	307
10.5	小结	307
第 11 章	网络寻呼 ICQ	308
11.1	ICQ 的获取与安装	308
11.1.1	ICQ 的获取	308
11.1.2	ICQ 的安装和注册	308
11.2	ICQ 的使用	318
11.2.1	ICQ 的操作界面	318
11.2.2	添加好友名单	319
11.2.3	设置鼠标的左右键	320
11.2.4	使用 ICQ 发送 E-mail	320
11.2.5	使用 ICQ 发送消息	322
11.2.6	使用 ICQ 交谈	323
11.2.7	使用 ICQ 发送文件	323
11.3	启动其他应用程序	324
11.3.1	用电子邮件呼叫 ICQ 用户	325
11.3.2	向 ICQ 的用户发送上以百万封广告	325
11.4	小结	326
第 12 章	网络蚂蚁 NetAnt	327
12.1	NetAnt 的下载与安装	328
12.1.1	NetAnt 的下载	328
12.1.2	NetAnt 的安装	328
12.2	使用 Netant	328
12.2.1	Netant 的设置	328
12.2.2	开始下载	334
12.2.3	使用拖曳框	335
12.2.4	Netant 的菜单介绍	335
12.2.5	Netant 工具栏介绍	337
12.3	小结	337
第 13 章	网络吸血鬼 Net Vampire	338
13.1	Net Vampire 的下载与安装	339
13.1.1	系统要求	339
13.1.2	安装 Net Vampire	339

13.2	Net Vampire 的设置.....	339
13.2.1	界面简介	339
13.2.2	Net Vampire 的设置.....	340
13.3	启动 Net Vampire.....	347
13.3.1	添加任务	347
13.3.2	开始下载	348
13.4	制作下载任务行程安排	349
13.4.1	启动顺序	349
13.4.2	单个下载任务设置	349
13.4.3	站点设置	351
13.4.4	如何使用代理服务器下载	353
13.4.5	如何使用拨号上网下载	354
13.5	小结	354
第 14 章	离线浏览 Teleport Pro	355
14.1	Teleport Pro 的获取与安装	356
14.1.1	Teleport Pro 的获取	356
14.1.2	Teleport Pro 的安装	356
14.2	Teleport Pro 的向导	356
14.3	如何正确设置 Teleprot Pro	359
14.3.1	概要设置	359
14.3.2	文件取回设置	359
14.3.3	浏览/镜像设置	361
14.3.4	探测设置	363
14.3.5	网络规范	365
14.4	Teleport 的高级使用	367
14.4.1	排除	367
14.4.2	高级	367
14.5	小结	369
第 15 章	网站大搬家 WebZIP	370
15.1	WebZIP 的获取与安装	370
15.1.1	如何获得 WebZIP	370
15.1.2	安装 WebZIP	370
15.2	WebZIP 的界面	370
15.2.1	工具栏	371
15.2.2	任务窗口	372
15.2.3	连接窗口	372
15.2.4	下载状态窗口	372
15.2.5	其他窗口	373

15.3	WebZIP 的功能简介	373
15.3.1	管理下载任务	373
15.3.2	新建任务	377
15.3.3	下载网站内容	378
15.3.4	离线浏览	378
15.3.5	查看下载内容	378
15.3.6	编辑功能	379
15.3.7	其他功能介绍	379
15.3.8	使用实例介绍	379
15.4	小结	380
第 16 章	代理服务器 WinRoute	381
16.1	安装 WinRoute	381
16.1.1	系统要求的配置	381
16.1.2	安装 WinRoute 软件	382
16.1.3	如何卸载	382
16.2	配置 WinRoute	382
16.2.1	注册	382
16.2.2	WinRoute 窗口介绍	383
16.2.3	拨号上网	384
16.2.4	界面表格的设置	384
16.2.5	高级的设置	384
16.2.6	代理服务器的设置	386
16.2.7	电子邮件服务器的设置	388
16.3	启动服务	389
16.3.1	DNS	389
16.3.2	DHCP	391
16.3.3	Proxy	392
16.4	小结	393
第 17 章	O'Yeah FTP 客户端软件	394
17.1	O'Yeah FTP 软件界面介绍	394
17.2	O'Yeah FTP 软件的功能介绍	397
17.3	使用 O'Yeah FTP 软件	398
17.3.1	站点管理	398
17.3.2	O'Yeah FTP 的设置	398
17.3.3	文件处理	402
17.3.4	使用 O'Yeah FTP 软件上传文件	403
17.3.5	使用 O'Yeah FTP 软件下载文件	403
17.3.6	使用 FTP Search 功能	403

17.4 使用 FTP Mail 功能	404
17.4.1 设置用户资料	404
17.4.2 设置服务器资料	405
17.4.3 设置参数	405
17.4.4 发送邮件	406
17.5 问题解答	406
17.6 小结	407
第 18 章 网上游戏 MUD	408
18.1 MUD 的发展	408
18.2 如何进入 MUD 世界	409
18.3 国内一些 MUD 服务器地址	409
18.4 通过 WWW 浏览器玩 MUD	411
18.5 常见的网络游戏 MUD	412
18.5.1 西游记	412
18.5.2 侠客行	413
18.5.3 倚天屠龙二之英雄无悔	414
18.6 小结	414

第 1 章 Internet Explorer

1.1 Internet Explorer 简介

浏览器，是万维网（Web）服务的客户端浏览程序，可向万维网（Web）服务器发送各种请求，并对从服务器发来的由 HTML 定义的超文本信息和各种多媒体数据格式进行解释、显示和播放。Internet Explorer 是当今世界上实力最强劲的两大浏览器之一，更由于它与 Windows 操作系统及 FrontPage 等的紧密结合而受到青睐。

无论是搜索新信息还是浏览自己喜爱的站点，Internet Explorer 都将使用户从 World Wide Web 上轻松获得丰富信息。内置技术在完成常规的 Web 任务方面能节省用户的时间，例如 Internet Explorer 能够自动帮助用户完成 Web 地址和表单的填写工作，以及自动检测网络连接的状态等。

目前，Web 浏览只不过是 Internet Explorer 套件系列功能之一。完整的套件可使用户像漫游 Web 那样轻松自如地访问所需要的全部信息。包括组织视频会议、像浏览 Web 那样浏览计算机上的所有文件夹、阅读电子邮件、将邮件投递到 Internet 新闻组、发布 Web 页、将 Web 页作为任何文件夹的背景等等。甚至不必费心查找自己喜欢的 Web 站点，Internet Explorer 就可以将所有这些内容直接送到用户的桌面上！另外，用户还可以在不连接 Web 的情况下阅读 Web 内容，而只需要告诉 Internet Explorer 哪些站点是自己最喜爱的，让它在用户处理其他事务时（甚至在休息时）下载该站点。

从基本的浏览和搜索到查看频道和预订内容，Internet Explorer 套件中的 Web 浏览器都将为用户提供方便。

首先，用户可以通过 Internet Explorer 轻松浏览 Web 页

开始在地址栏中键入经常使用的 Web 地址时，下面会出现一个相似地址的列表供用户选择。而且，如果 Web 页的地址有误，Internet Explorer 会自动进行近似搜索，找出匹配的地址。

用户可以使用多种方式在 Internet 上查找信息。单击工具栏上的“搜索”按钮时，在窗口的左边将显示浏览器栏，可为用户提供带多种搜索功能的搜索服务。在搜索栏中，键入描述搜索内容的单词或短语。当搜索结果出现时，可以在不丢失搜索结果列表的同时，查看每个 Web 页。

如果希望快速查找信息，可在地址栏中键入“Go”、“Find”或“？”等，后面是要查找的单词或短语，以便使用“自动搜索”功能。Internet Explorer 会使用预先确定的搜索服务立即开始搜索。转到某 Web 页后，可以在该页上搜索特定的文本。

也可以直接从地址栏搜索。只需键入一些普通的名称或单词，Internet Explorer 就能自动把您领到与用户要搜索的内容最匹配的站点，并列出其他类似的站点。

用户甚至不需要进行搜索，就能进入与自己要查看的页面近似的其他 Web 页，只需要