

中 医 药 学 高 级 丛 书

# 针 灸 学

主 编 孙国杰

副主编	王 华	王玲玲	严 洁	梁繁荣
编 委	殷克敬	邓春雷	郭宗仁	赖新生
	边长宗	吴绪平	杨永清	杨运宽
	孙忠人	何 崇	尚明华	张 泓
	张 英	张红星	余曙光	尚秀葵
	洪 静	田岳风		

人 民 卫 生 出 版 社

# 中 医 药 学 高 级 丛 书

## 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/孙国杰主编. - 北京:  
人民卫生出版社, 2000  
(中医药学高级丛书)  
ISBN 7-117-03789-X

I. 针… II. 孙… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 29975 号

2000/3511

## 针 灸 学

孙国杰 主编

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail : [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

三河市潮河印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16 开本 96 印张 2216 千字  
2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-03789-X/R·3790 定价: 112.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 出 版 者 的 话

在 21 世纪即将到来之际，我社将陆续推出《中医学高级丛书》，内含中医、中药、针灸 3 个专业的的主要学科，共计 21 种。

这套大型学术丛书的问世，旨在对 20 世纪我国中医学在医疗、教育、科研方面的经验和成果进行一次阶段性总结，对 20 世纪我国中医学学术发展的脉络作一次认真的回顾和梳理，为 21 世纪中医学的发展提供借鉴和思路。面对生命科学迅猛崛起的 21 世纪，中医学理应响应时代的呼唤，充分发挥独特的理论优势和临床优势，在古今中外医药学的交融中，不断汲取现代科学技术的研究成果，为中医学跻身于现代世界医学之林，为人类的卫生保健事业作出新的、更大的贡献。

这套丛书的编纂工作，由从全国遴选出的中医学学科带头人和数百名著名专家学者担任。他们均有高级专业技术职称，是我国中医学界在医疗、教育、科研方面的中坚。他们在继承与发扬中医学方面，在促进学科内涵建设方面，在培植学科新的生长点方面，在探索为中医学注入前沿科学、边缘科学以及高新技术成果方面等，均有所建树。因此，这套大型学术力作，是全国第一流中医学专家群体智慧的结晶。

这套丛书的出版，无疑将为全国中医学界提供最具权威性、代表性的重要参考书，供中级以上职称的中医和中西医结合医师，中医药大专院校教师，中医药专业研究生，以及从事中医药科学研究的人员，根据继续深造和医、教、研工作的需要选用，以满足培养高级中医药人才的需要。

组织编辑出版这套大型学术丛书，得力于各分册主编、副主编、编委及其所在单位的鼎力相助，在此深表谢意。由于本丛书涉及面广，组织工作难度大，难免存在疏漏之处，敬请广大读者指正，以便再版时修订。

人民卫生出版社

1998 年 6 月

## 前 言

针灸学是以中医理论为指导，在继承和发扬古代针灸学术思想和宝贵实践经验的基础上，运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病规律的一门学科。早在我国先秦时期就奠定了临床和理论基础，通过历代医家的临床实践和理论阐发，又不断有所提高。由于针灸治疗具有适应症广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，已成为传统医学中最富特色的重要组成部分。远在唐代，就已传播到日本、朝鲜等国家，17世纪又传到欧洲。在科学技术迅猛发展的今天，国际医学界又出现了“针灸热”，针灸医学受到国内外更多人士的关注，全世界许多国家的医生来我国学习针灸，当今已有100多个国家和地区开展了针灸临床工作。针灸医学已成为世界医学的重要组成部分，21世纪必将为人类的健康事业做出更大的贡献。

针灸医学源远流长，古今资料浩如烟海。近些年来，公开发表的针灸学术论文数以万计。出版的针灸著作亦为数不少，有的以整理古代文献为主；有的着重于收集现代临床资料；有的侧重探讨针灸治病的作用机制等。它们都从针灸学的某一方面各擅其长，值得我们借鉴。然而，能够全面阐述针灸学中古今理论、临床实践及全面反映现代科学研究成果的巨著迄今尚属少见。在步入21世纪之际，为把针灸学术的发展推向一个崭新的阶段，我们组织了全国10余所高等中医院校的针灸专家、教授，本着全、新、高、精的原则编撰了这部针灸学高级参考书，以适应高层次针灸人才的学习和运用。所谓“全”，即指收集古今资料丰富，既尽可能阐发历代针灸学家的理论和实践的精华，又尽量汇集现代临床的宝贵经验及科研成果。所谓“新”，以反映针灸研究的新技术、新成果为主。所谓“高”，全书力求达到品位高，质量高，读者对象以高层次针灸医师和教学、科研人员为主。所谓“精”，是尽量吸取古今资料中的精华部分。

全书正文共分为8章，另将针灸器材作为附篇介绍。

一为经络。主要论述经络概论、经络系统的组成、经络的生理功能及经络学说的临床运用。依据《黄帝内经》、《黄帝八十一难经》原文，加以校释，并附语译，介绍了经络的标本、根结、气街、四海的理论及六经皮部等，最后介绍了经络的现代研究概况。

二为腧穴。分概论、各论及腧穴的现代研究。概论介绍了腧穴的起源与发展，腧穴的命名与分类，腧穴的定位方法，特定穴的意义、内容及临床运用等；各论详细介绍了十四经穴及经外奇穴。每一经穴均按穴名、拼音、国家标准代码、出处、别名、穴名释义、定位、局部解剖、功效、主治、操作、文献摘要、常用配伍及现代研究进行撰写，内容翔实全面。

三是刺法灸法。在传统的毫针刺法、艾灸法及拔罐法的基础上，增设特殊部位针刺法及其他疗法达20余种，内容丰富，各具特色。既保留了传统针灸疗法的特色，又反映了现代新兴方法的运用，并且介绍了刺法灸法的现代研究概况。

四为耳针、头针。由于耳针、头针发展迅猛，形成了独特的理论体系，并在临床上

广泛运用，故单列成篇。本篇全面而系统地介绍了耳针与头针的理论与运用。

五为针灸治疗。分治疗总论、治疗各论及针灸临床的现代研究概况。总论概述了针灸治病的作用原理、施治原则、辨证论治、针灸处方、特定穴的临床运用及逢时辨证选穴法；各论分辨证治疗与辨病治疗两大部分。辨证部分，中医按中风、头痛等44种病证的治疗，突出辨证论治特色；西医按传染病、内科、骨伤科、妇产科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等共153种疾病的针灸治疗。现代研究主要从针灸对呼吸、循环等各系统的调整作用进行了概述。

六为实验针灸。本篇介绍了实验针灸学的定义和任务、研究内容和研究方法，实验针灸学发展的概况及展望，实验针灸研究的基本方法及针灸研究中的动物实验方法。

七为针灸镇痛与针刺麻醉。介绍了痛觉与痛觉的测定，针刺镇痛和针刺麻醉的特点、临床运用及机理研究。

八为针灸文献。对古代针灸文献进行概述，总结了古代医家针灸学术思想和贡献，选编了古代针灸歌赋，并系统地介绍了针灸文献的现代研究概况。

附篇中对近年来研制的新型针灸器材、针灸教学工具加以介绍。将电针、电子针罐、电子灸疗仪、声波电针、激光穴位照射、二氧化碳激光针、微波针、磁疗仪、经络导平仪、穴位离子透入等作了简要介绍。

根据全书的中心内容，较之其他同类书籍，本书有如下特色：1. 各章均较系统、完整地收集整理了古今相关文献，并收录了其现代研究成果，反映了现代针灸科学研究水平；2. 刺灸法章将临床用之有效，运用较为广泛的疗法进行了分类介绍；3. 根据临床需要，把辨证论治与辨病治疗分类撰写。首先以中医理论为指导，对44种病证进行了辨证论治，阐述了理法方穴；又按现代医学内、外、妇、儿等临床各科计153种疾病进行了辨病治疗，以针灸疗法为基础，根据疾病的不同，选用相关的其他疗法；4. 全书编排新颖，打破了类似书籍多以上、中、下篇编排的惯例，列为8章（另设附篇），内容丰富而全面。

本书为针灸专业本科生、研究生、留学生、进修生的重要参考书，也可作为高年资针灸医师、教师及科研人员从事医疗教学及科研时参考使用。

编 者

2000年1月

## 目 录

第 1 章 经络	1
1.1 经络概论	1
1.1.1 经络的概念	1
1.1.2 经络概念的起源与演变	2
1.1.2.1 经络概念的起源	3
1.1.2.2 经络概念的演变	5
1.1.3 经络学说的形成与发展	8
1.1.3.1 经络学说的形成	8
1.1.3.2 经络学说的发展	11
1.2 经络系统	15
1.2.1 经络系统的组成	15
1.2.2 十二经脉	15
1.2.2.1 十二经脉的含义与命名	15
1.2.2.2 十二经脉的体表分布规律	15
1.2.2.3 十二经脉的表里属络关系	16
1.2.2.4 十二经脉的循行走向与交接规律	16
1.2.2.5 十二经脉的流注规律	17
1.2.3 奇经八脉	17
1.2.3.1 奇经八脉的含义与命名	17
1.2.3.2 奇经八脉的分布概况与作用	18
1.2.3.3 奇经八脉与十二正经的区别	20
1.2.4 十五络脉	20
1.2.4.1 十五络脉的含义与命名	20
1.2.4.2 十五络脉的分布规律	21
1.2.4.3 十五络脉的作用	21
1.2.5 十二经别	22
1.2.5.1 十二经别的含义与命名	22
1.2.5.2 十二经别的分布规律	22
1.2.5.3 十二经别的作用	23
1.2.5.4 十二经别与十二络脉的区别	24
1.2.6 十二经筋	24
1.2.6.1 十二经筋的含义与命名	24
1.2.6.2 十二经筋的分布规律	24

1.2.6.3	十二经筋的作用	26
1.2.7	十二皮部	26
1.2.7.1	十二皮部的含义与命名	26
1.2.7.2	十二皮部的分布规律	26
1.2.7.3	十二皮部的作用	27
1.3	经络的生理功能及经络学说的临床应用	27
1.3.1	经络的生理功能	28
1.3.2	经络的病理反应	28
1.3.3	经络学说的临床应用	29
1.3.3.1	经络学说在诊断及辨证方面的应用	29
1.3.3.2	经络学说在治疗方面的应用	30
1.4	十二经脉	31
1.4.1	手太阴	31
1.4.1.1	手太阴肺经	31
1.4.1.2	手太阴经别	33
1.4.1.3	手太阴络脉	33
1.4.1.4	手太阴经筋	34
1.4.2	手少阴	35
1.4.2.1	手少阴心经	35
1.4.2.2	手少阴经别	36
1.4.2.3	手少阴络脉	36
1.4.2.4	手少阴经筋	37
1.4.3	手厥阴	37
1.4.3.1	手厥阴心包经	37
1.4.3.2	手厥阴经别	38
1.4.3.3	手厥阴络脉	39
1.4.3.4	手厥阴经筋	39
1.4.4	手阳明	40
1.4.4.1	手阳明大肠经	40
1.4.4.2	手阳明经别	41
1.4.4.3	手阳明络脉	41
1.4.4.4	手阳明经筋	42
1.4.5	手太阳	43
1.4.5.1	手太阳小肠经	43
1.4.5.2	手太阳经别	44
1.4.5.3	手太阳络脉	44
1.4.5.4	手太阳经筋	45

1.4.6	手少阳	45
1.4.6.1	手少阳三焦经	45
1.4.6.2	手少阳经别	47
1.4.6.3	手少阳络脉	47
1.4.6.4	手少阳经筋	47
1.4.7	足阳明	48
1.4.7.1	足阳明胃经	48
1.4.7.2	足阳明经别	50
1.4.7.3	足阳明络脉	50
1.4.7.4	足阳明经筋	51
1.4.8	足太阳	52
1.4.8.1	足太阳膀胱经	52
1.4.8.2	足太阳经别	53
1.4.8.3	足太阳络脉	54
1.4.8.4	足太阳经筋	54
1.4.9	足少阳	55
1.4.9.1	足少阳胆经	55
1.4.9.2	足少阳经别	57
1.4.9.3	足少阳络脉	57
1.4.9.4	足少阳经筋	57
1.4.10	足太阴	58
1.4.10.1	足太阴脾经	58
1.4.10.2	足太阴经别	60
1.4.10.3	足太阴络脉	60
1.4.10.4	足太阴经筋	60
1.4.11	足少阴	61
1.4.11.1	足少阴肾经	61
1.4.11.2	足少阴经别	62
1.4.11.3	足少阴络脉	62
1.4.11.4	足少阴经筋	63
1.4.12	足厥阴	64
1.4.12.1	足厥阴肝经	64
1.4.12.2	足厥阴经别	65
1.4.12.3	足厥阴络脉	65
1.4.12.4	足厥阴经筋	65
1.5	奇经八脉	66
1.5.1	督脉	66

1.5.1.1	循行	66
1.5.1.2	病候	67
1.5.1.3	功能	67
1.5.2	任脉	67
1.5.2.1	循行	67
1.5.2.2	病候	68
1.5.2.3	功能	68
1.5.3	冲脉	68
1.5.3.1	循行	68
1.5.3.2	病候	69
1.5.3.3	功能	69
1.5.4	带脉	70
1.5.4.1	循行	70
1.5.4.2	病候	70
1.5.4.3	功能	70
1.5.5	阴维脉	70
1.5.5.1	循行	70
1.5.5.2	病候	71
1.5.5.3	功能	71
1.5.6	阳维脉	71
1.5.6.1	循行	71
1.5.6.2	病候	71
1.5.6.3	功能	71
1.5.7	阴跷脉	72
1.5.7.1	循行	72
1.5.7.2	病候	72
1.5.7.3	功能	72
1.5.8	阳跷脉	72
1.5.8.1	循行	72
1.5.8.2	病候	73
1.5.8.3	功能	73
1.5.9	奇经八脉的综合作用	73
1.5.9.1	统领作用	73
1.5.9.2	联络作用	73
1.5.9.3	调节作用	73
1.6	经络的分布关系及其运用	74
1.6.1	标本、根结、气街、四海	74

1.6.1.1	标本	74
1.6.1.2	根结	76
1.6.1.3	气街	77
1.6.1.4	四海	78
1.6.1.5	标本、根结、气街、四海理论的联系与临床意义	79
1.6.2	关、阖、枢与六经皮部	80
1.6.2.1	关、阖、枢的概念与内容	81
1.6.2.2	六经皮部	81
1.6.3	头身各部经络分布	83
1.6.3.1	头面部	83
1.6.3.2	咽喉颈(项)肩部	84
1.6.3.3	胸胁背腰部	85
1.6.3.4	腹部	86
1.7	经络的现代研究概况	87
1.7.1	有关经络现象的研究	87
1.7.1.1	古代有关经络现象的记载	87
1.7.1.2	循经感传现象的研究	88
1.7.2	经络物理测定方法的研究	96
1.7.3	经络的形态学研究	97
1.7.4	经络的电学特性研究	97
1.7.5	经络的其他生物物理学特性研究	99
1.7.6	经络的生化特性研究	100
1.7.7	微经络与全息的研究	100
1.7.8	经络实质的探讨与假说	101
1.7.9	经络研究的展望	109
<b>第2章</b>	<b>腧穴</b>	<b>114</b>
2.1	腧穴概论	114
2.1.1	腧穴的概念	114
2.1.2	腧穴的起源与发展	114
2.1.2.1	腧穴的起源	114
2.1.2.2	腧穴的发展	115
2.1.3	腧穴与脏腑经络的关系	116
2.1.4	腧穴的命名	116
2.1.4.1	据解剖部位命名	117
2.1.4.2	据中医理论命名	117
2.1.4.3	据穴位功能命名	117
2.1.4.4	据自然现象命名	117

2.1.4.5	借助动、植物命名 .....	118
2.1.4.6	借助建筑物、生活用具命名 .....	118
2.1.5	针灸穴名标准化 .....	118
2.1.6	腧穴的分类 .....	118
2.1.6.1	经穴 .....	119
2.1.6.2	奇穴 .....	119
2.1.6.3	阿是穴 .....	120
2.1.7	腧穴的定位方法 .....	121
2.1.7.1	骨度分寸法 .....	121
2.1.7.2	体表标志法 .....	123
2.1.7.3	手指比量法 .....	124
2.1.7.4	简便取穴法 .....	125
2.1.8	特定穴的分类及意义 .....	125
2.1.8.1	五输穴 .....	125
2.1.8.2	原穴 .....	130
2.1.8.3	络穴 .....	132
2.1.8.4	背俞穴 .....	133
2.1.8.5	募穴 .....	134
2.1.8.6	八会穴 .....	135
2.1.8.7	郄穴 .....	137
2.1.8.8	八脉交会穴 .....	138
2.1.8.9	下合穴 .....	139
2.1.8.10	交会穴 .....	140
2.1.9	腧穴的作用 .....	146
2.1.9.1	输注气血的作用 .....	146
2.1.9.2	反应病证的作用 .....	147
2.1.9.3	协助诊断的作用 .....	147
2.1.9.4	防治疾病的作用 .....	148
2.1.9.5	腧穴的主治规律 .....	150
2.2	腧穴各论 .....	153
2.2.1	十四经穴 .....	153
2.2.1.1	手太阴肺经穴 .....	153
中府	.....	154
云门	.....	154
天府	.....	155
侠白	.....	156
尺泽	.....	156
孔最	.....	157

列缺	158
经渠	159
太渊	160
鱼际	161
少商	162
[附] 经穴歌	164
经穴分寸歌	164
2.2.1.2 手少阴心经穴	164
极泉	164
青灵	165
少海	166
灵道	167
通里	167
阴郄	168
神门	169
少府	170
少冲	171
[附] 经穴歌	172
经穴分寸歌	172
2.2.1.3 手厥阴心包经穴	172
天池	172
天泉	173
曲泽	174
郄门	175
间使	176
内关	177
大陵	178
劳宫	179
中冲	180
[附] 经穴歌	181
经穴分寸歌	182
2.2.1.4 手阳明大肠经穴	182
商阳	182
二间	183
三间	183
合谷	184
阳溪	186

偏历 .....	186
温溜 .....	187
下廉 .....	188
上廉 .....	188
手三里 .....	189
曲池 .....	190
肘髎 .....	191
手五里 .....	192
臂臑 .....	193
肩髃 .....	193
巨骨 .....	194
天鼎 .....	195
扶突 .....	196
口禾髎 .....	197
迎香 .....	197
[附] 经穴歌 .....	199
经穴分寸歌 .....	199
2.2.1.5 手太阳小肠经穴 .....	199
少泽 .....	199
前谷 .....	200
后溪 .....	201
腕骨 .....	202
阳谷 .....	203
养老 .....	203
支正 .....	204
小海 .....	205
肩贞 .....	205
臑俞 .....	206
天宗 .....	207
乘风 .....	208
曲垣 .....	208
肩外俞 .....	209
肩中俞 .....	209
天窗 .....	210
天容 .....	210
颧髎 .....	211
听宫 .....	212

[附] 经穴歌 .....	214
经穴分寸歌 .....	214
2.2.1.6 手少阳三焦经穴 .....	214
关冲 .....	214
液门 .....	215
中渚 .....	216
阳池 .....	217
外关 .....	218
支沟 .....	219
会宗 .....	220
三阳络 .....	220
四渎 .....	221
天井 .....	221
清冷渊 .....	222
消泺 .....	223
臑会 .....	223
肩髃 .....	224
天髃 .....	225
天牖 .....	225
翳风 .....	226
瘰脉 .....	227
颊息 .....	227
角孙 .....	228
耳门 .....	229
耳和髃 .....	230
丝竹空 .....	230
[附] 经穴歌 .....	232
经穴分寸歌 .....	232
2.2.1.7 足阳明胃经穴 .....	232
承泣 .....	233
四白 .....	233
巨髃 .....	234
地仓 .....	235
大迎 .....	236
颊车 .....	236
下关 .....	237
头维 .....	238

人迎	239
水突	240
气舍	241
缺盆	241
气户	242
库房	242
屋翳	243
膺窗	244
乳中	244
乳根	244
不容	245
承满	246
梁门	246
关门	247
太乙	248
滑肉门	248
天枢	249
外陵	250
大巨	250
水道	251
归来	251
气冲	252
髀关	253
伏兔	253
阴市	254
梁丘	255
犊鼻	256
足三里	256
上巨虚	258
条口	259
下巨虚	260
丰隆	260
解溪	262
冲阳	262
陷谷	263
内庭	264
厉兑	265

[附] 经穴歌 .....	267
经穴分寸歌 .....	267
2.2.1.8 足太阳膀胱经穴 .....	267
睛明 .....	268
攒竹 .....	269
眉冲 .....	270
曲差 .....	270
五处 .....	271
承光 .....	272
通天 .....	272
络却 .....	273
玉枕 .....	273
天柱 .....	274
大杼 .....	275
风门 .....	276
肺俞 .....	277
厥阴俞 .....	278
心俞 .....	279
督俞 .....	280
膈俞 .....	281
肝俞 .....	282
胆俞 .....	283
脾俞 .....	284
胃俞 .....	285
三焦俞 .....	285
肾俞 .....	286
气海俞 .....	287
大肠俞 .....	288
关元俞 .....	289
小肠俞 .....	289
膀胱俞 .....	290
中膂俞 .....	291
白环俞 .....	292
上髎 .....	292
次髎 .....	293
中髎 .....	294
下髎 .....	295

会阳	296
承扶	296
殷门	297
浮郤	298
委阳	298
委中	299
附分	300
魄户	301
膏肓	302
神堂	302
谿譩	303
膈关	304
魂门	304
阳纲	305
意舍	306
胃仓	306
肓门	307
志室	307
胞肓	308
秩边	309
合阳	310
承筋	310
承山	311
飞扬	312
跗阳	313
昆仑	314
仆参	315
申脉	316
金门	317
京骨	317
束骨	318
足通谷	319
至阴	319
[附] 经穴歌	321
经穴分寸歌	322
2.2.1.9 足少阳胆经穴	322
瞳子髎	323