

基层医生实用手册

主 编：董汾汪

副主编：邓德金

编 者：（按姓氏笔画顺序）

邓德金 邵伟荣 杨守普

梅以藩 张日坤 仲兆银

张耀东 董汾汪 潘培林

审 者：李富荣 初元章 陈 勇

黄振平 盛伯强

人民军医出版社

1995·北京

内 容 提 要

该手册共 15 章, 60 余万字。分别叙述了卫生防疫、诊断技术、常用药物、护理诊疗技术以及内科、皮肤科、外科、骨科、传染科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科疾病的诊疗知识和技术。全书条理清晰, 简明扼要, 既全面系统、又深入浅出; 既体现了医学发展的最新成就, 又照顾了基层医务人员的基础状况。可供基层各科医生及有关人员参考。

责任编辑 姚 磊 庄士彬 程国洲

基层医生实用手册

主编 董汾汪

副主编 邓德金

※

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

北京空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

※

开本: 787×1092mm 1/32 · 印张: 30.25 · 字数 663 千字

1995 年 7 月第 1 版 (北京) 第 3 次印刷

印数: 16001—21000 定价: 35.00 元

ISBN 7-80020-211-9/R · 183

2686/04

总 目 录

第一章	卫生防疫.....	(1)
第二章	诊断技术.....	(166)
第三章	常用药物.....	(223)
第四章	护理诊疗技术.....	(305)
第五章	症状学.....	(396)
第六章	内科疾病.....	(421)
第七章	皮肤科疾病.....	(595)
第八章	外科疾病.....	(633)
第九章	骨科疾病.....	(710)
第十章	传染科疾病.....	(769)
第十一章	妇产科疾病.....	(819)
第十二章	儿科疾病.....	(845)
第十三章	眼科疾病.....	(890)
第十四章	耳鼻喉科疾病.....	(908)
第十五章	口腔科疾病.....	(935)

目 录

第一章 卫生防疫

第一节 卫生管理制度	(1)
一、个人卫生制度	(1)
二、饮食卫生制度	(2)
三、饮水卫生制度	(2)
四、室内外卫生制度	(3)
五、厕所、畜圈卫生制度	(3)
六、卫生教育、检查评比制度	(3)
七、旅社、招待所卫生制度	(3)
八、国境口岸卫生监督	(4)
第二节 健康教育	(7)
一、健康教育的作用	(7)
二、健康教育的原则	(8)
三、健康教育的任务	(8)
四、健康教育的方法	(9)
五、健康教育的内容	(10)
第三节 给水卫生	(13)
一、水源选择	(13)
二、水源卫生防护	(17)
三、水质改善	(17)
四、饮水消毒	(20)
五、净水装备和简易给水设施	(21)
六、水样采集和保存	(22)
第四节 营养和饮食卫生	(22)
一、热能与营养素	(23)

二、食品卫生	(26)
三、营养缺乏和食物中毒的预防	(29)
四、膳食调查	(30)
五、常见维生素缺乏症的防治	(36)
第五节 居住(营)区卫生和野营卫生	(38)
一、居室卫生	(39)
二、居住区卫生管理	(39)
三、粪污处理	(39)
四、野营卫生	(40)
第六节 训练与劳动卫生	(41)
一、军事体育训练卫生	(41)
二、游泳卫生	(42)
三、行军卫生	(43)
四、摩托化行军	(46)
五、中暑	(47)
六、冻伤	(49)
七、乘晕症	(50)
八、急性高原适应不全症	(51)
第七节 劳动卫生	(54)
一、工程、机械作业卫生	(54)
二、坑道卫生	(61)
三、农业生产劳动卫生	(63)
四、新兵卫生	(64)
第八节 流行病和传染病	(66)
一、流行病学调查与分析	(66)
二、传染病史调查	(75)
第九节 消毒、杀虫、灭鼠	(78)
一、消毒	(78)
二、杀虫	(88)

三、灭鼠.....	(97)
第十节 传染病隔离与检疫	(103)
一、隔离.....	(103)
二、检疫.....	(104)
第十一节 预防接种和预防服药	(106)
一、预防接种.....	(106)
二、预防服药.....	(117)
附录一 各种活动时的热能消耗率	(128)
附录二 食物成分表	(136)

第二章 诊断技术

第一节 物理诊断	(166)
一、病史.....	(166)
二、体格检查.....	(167)
第二节 化验诊断	(180)
一、血液常规检验.....	(180)
二、贫血常用检验.....	(183)
三、出血性疾病的有关检验.....	(184)
四、播散性血管内凝血 (DIC) 的有关检验.....	(186)
五、生化检验.....	(187)
六、肾功能检查.....	(194)
七、免疫学检查.....	(196)
八、肝炎病原学有关检验.....	(198)
九、尿液检验.....	(199)
十、脑脊液检查.....	(201)
十一、胃液分析.....	(202)
十二、内分泌检查.....	(202)
第三节 特殊检查	(206)
一、心电图检查.....	(206)

二、心向量图·····	(210)
三、心音图·····	(211)
四、心尖搏动图·····	(211)
五、颈动脉波图·····	(212)
六、心阻抗血流图·····	(213)
七、肺功能检查·····	(214)
八、血气分析·····	(216)
九、超声检查·····	(218)
十、放射性核素检查·····	(219)
十一、脑电图检查·····	(222)

第三章 常用药物

一、抗生素·····	(223)
二、磺胺、呋喃类及其它抗感染药·····	(235)
三、抗结核药·····	(238)
四、抗病毒药·····	(241)
五、抗疟药·····	(242)
六、抗阿米巴药·····	(244)
七、抗血吸虫病、黑热病及丝虫病药·····	(245)
八、驱肠虫药·····	(246)
九、中枢神经系统药物·····	(248)
十、镇静、安定药·····	(249)
十一、抗癫痫药及抗惊厥药·····	(252)
十二、抗震颤麻痹药·····	(254)
十三、中枢兴奋药·····	(255)
十四、呼吸系统药物·····	(257)
十五、消化系统药物·····	(260)
十六、心血管系统药·····	(268)
十七、造血系统药物·····	(277)

十八、血容量扩张和蛋白质补充药·····	(283)
十九、泌尿系统药物·····	(284)
二十、抗过敏药物·····	(287)
二十一、内分泌系统药物·····	(289)
二十二、抗肿瘤药物·····	(299)

第四章 护理诊疗技术

第一节 护理技术 ·····	(305)
一、体温、脉搏、呼吸、血压的测量·····	(305)
二、器械、敷料消毒灭菌·····	(306)
三、各种注射及皮内试验·····	(309)
四、冷热疗法·····	(319)
五、换药与伤口包扎·····	(321)
六、导尿术·····	(325)
七、灌肠法·····	(327)
八、洗胃·····	(331)
九、穿刺术·····	(332)
第二节 急救诊疗技术 ·····	(342)
一、封闭疗法·····	(342)
二、心脏按压·····	(348)
三、人工呼吸·····	(351)
四、气管切开·····	(353)
五、液体疗法·····	(355)
第三节 针灸及其治疗方法 ·····	(361)
一、针灸疗法·····	(361)
二、耳针疗法·····	(376)
三、拔火罐·····	(380)
四、推拿·····	(381)
第四节 外科技术 ·····	(383)

一、切开、缝合、止血·····	(383)
二、脓肿切开引流·····	(388)
三、清创术·····	(390)
四、体表肿瘤摘除·····	(393)
五、局部浸润麻醉·····	(394)

第五章 症状学

一、长期低热·····	(396)
二、高热·····	(397)
三、水肿·····	(397)
四、昏迷·····	(399)
五、咳嗽、咯痰·····	(401)
六、咯血·····	(402)
七、胸痛·····	(403)
八、呼吸困难·····	(405)
九、恶心与呕吐·····	(407)
十、黄疸·····	(408)
十一、血尿·····	(410)
十二、腹泻·····	(412)
十三、便秘·····	(414)
十四、腹水·····	(415)
十五、肝脾肿大·····	(417)
十六、紫癜·····	(419)

第六章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病·····	(421)
一、急性上呼吸道感染·····	(421)
二、急性气管炎和支气管炎·····	(423)
三、肺炎·····	(424)

四、肺脓肿	(439)
五、支气管哮喘	(430)
六、胸膜炎	(433)
七、慢性支气管炎及慢性阻塞性肺气肿	(435)
八、慢性肺源性心脏病	(437)
九、支气管肺癌	(440)
第二节 消化系统疾病	(443)
一、食管癌	(443)
二、急性单纯性胃炎	(444)
三、急性糜烂性胃炎	(445)
四、慢性胃炎	(446)
五、消化性溃疡	(448)
六、胃癌	(451)
七、肝硬化	(452)
八、原发性肝癌	(454)
九、上消化道出血	(457)
十、食物中毒	(458)
十一、肠道易激综合征	(459)
第三节 循环系统疾病	(461)
一、心功能不全	(461)
二、心律失常	(465)
三、风湿热	(472)
四、慢性风湿性心脏病	(475)
五、高血压病	(478)
六、高脂血症和高脂蛋白血症	(481)
七、冠状动脉硬化性心脏病(缺血性心脏病)	(483)
八、心肌炎	(491)
九、原发性心肌病	(493)
十、肥厚性心肌病	(494)

十一、限制型心肌病·····	(495)
十二、心包炎·····	(495)
十三、感染性心内膜炎·····	(496)
十四、先天性心脏病·····	(498)
第四节 泌尿系统疾病·····	(501)
一、急性肾小球肾炎(肾性肾炎)·····	(501)
二、急进性肾小球肾炎·····	(503)
三、慢性肾小球肾炎(慢性肾炎)·····	(504)
四、隐匿性肾小球疾病·····	(507)
五、肾病综合征·····	(508)
六、慢性肾功能衰竭·····	(510)
七、急性肾功能衰竭·····	(514)
八、肾盂肾炎·····	(517)
第五节 造血系统疾病·····	(521)
一、贫血·····	(521)
二、白血病·····	(529)
三、白细胞减少症·····	(539)
四、血小板减少症·····	(540)
五、过敏性紫癜·····	(543)
六、血友病·····	(545)
第六节 内分泌腺疾病·····	(547)
一、糖尿病·····	(547)
二、糖尿病酮症酸中毒·····	(550)
三、甲状腺功能亢进症·····	(551)
四、甲亢危象·····	(554)
五、尿崩症·····	(555)
第七节 结缔组织疾病·····	(557)
一、系统性红斑狼疮·····	(557)
二、类风湿性关节炎·····	(559)

第八节 神经系统疾病和精神病	(562)
一、面神经炎	(562)
二、三叉神经痛	(563)
三、多发性末梢神经炎	(564)
四、脑血管病	(566)
五、癫痫	(571)
六、精神分裂症	(574)
七、神经衰弱	(579)
八、癔病	(580)
九、更年期忧郁症	(583)
第九节 化学病因疾病	(584)
一、一氧化碳中毒	(584)
二、有机磷杀虫剂中毒	(586)
三、一些常见中毒的诊断治疗	(589)

第七章 皮肤科疾病

第一节 浅部真菌病	(595)
一、头癣	(596)
二、手癣和足癣	(597)
三、甲癣	(598)
四、体癣和股癣	(599)
五、花斑癣	(600)
六、癣菌疹	(600)
七、浅部真菌病的防治	(601)
第二节 化脓性皮肤病	(601)
一、毛囊炎	(601)
二、脓疱疮	(602)
第三节 病毒性皮肤病	(603)
一、寻常疣	(603)

二、跖疣·····	(604)
三、扁平疣·····	(605)
四、传染性软疣·····	(606)
五、尖锐湿疣·····	(606)
六、带状疱疹·····	(607)
七、单纯疱疹·····	(603)
第四节 变态反应性皮肤病·····	(610)
一、湿疹·····	(610)
二、接触性皮炎·····	(611)
三、荨麻疹·····	(612)
四、药物性皮炎·····	(613)
第五节 功能障碍性皮肤病·····	(614)
一、瘙痒症·····	(614)
二、神经性皮炎·····	(615)
第六节 皮肤附件的皮肤病·····	(617)
一、脂溢性皮炎·····	(617)
二、寻常痤疮·····	(618)
三、酒渣鼻·····	(619)
四、痒子·····	(619)
五、手足多汗症·····	(619)
六、腋臭·····	(620)
七、斑秃·····	(620)
第七节 其他常见皮肤病·····	(621)
一、夏季皮炎·····	(621)
二、冻疮·····	(622)
三、日光性皮炎·····	(622)
四、多形性日光疹·····	(623)
五、光变应性接触性皮炎·····	(624)
六、结节性红斑·····	(625)

七、白麻疹	(625)
八、鱼鳞病	(627)
九、单纯糠疹	(628)
十、银屑病	(629)
十一、手足皲裂症	(630)
第八节 疥疮	(631)

第八章 外科疾病

第一节 休克	(633)
第二节 浅表软组织急性化脓性感染	(634)
一、疖	(634)
二、痈	(635)
三、脓肿	(636)
四、急性蜂窝织炎	(637)
五、丹毒	(638)
六、急性淋巴管炎	(639)
七、急性淋巴结炎	(639)
第三节 全身急性感染	(640)
一、败血症	(640)
二、脓毒血症	(641)
第四节 厌氧芽孢杆菌感染	(641)
一、破伤风	(641)
二、气性坏疽	(643)
第五节 咬螫伤	(644)
一、毒蛇咬伤	(644)
二、毒虫咬(螫)伤	(646)
第六节 常见体表良性肿瘤	(647)
一、血管瘤	(647)
二、皮脂腺囊肿	(648)

三、脂肪瘤.....	(648)
四、纤维瘤.....	(648)
五、神经纤维瘤.....	(648)
六、黑色素瘤.....	(649)
第七节 乳房疾病.....	(649)
一、乳房检查法.....	(649)
二、急性乳腺炎.....	(649)
三、乳房囊性增生病.....	(650)
四、乳腺癌.....	(651)
第八节 腹部损伤.....	(652)
第九节 腹外疝.....	(652)
一、腹股沟斜疝.....	(653)
二、腹股沟直疝.....	(653)
三、股疝.....	(653)
四、脐疝.....	(653)
五、切口疝.....	(654)
第十节 急腹症.....	(654)
一、急性阑尾炎.....	(660)
二、急性胃十二指肠溃疡穿孔.....	(662)
三、胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻.....	(662)
四、肠梗阻.....	(663)
五、急性胆囊炎.....	(667)
六、慢性胆囊炎.....	(668)
七、胆石症.....	(668)
八、急性梗阻性化脓性胆管炎.....	(670)
九、急性腹膜炎.....	(671)
十、盆腔脓肿.....	(673)
十一、细菌性肝脓肿.....	(673)
第十一节 结肠癌.....	(674)

第十二节 直肠、肛管疾病	(675)
一、肛管直肠周围脓肿.....	(675)
二、肛瘘.....	(676)
三、痔.....	(676)
四、肛裂.....	(678)
五、直肠癌.....	(678)
第十三节 腹部肿块	(679)
第十四节 周围血管疾病	(681)
一、血栓闭塞性脉管炎.....	(681)
二、下肢静脉曲张.....	(683)
第十五节 烧伤	(684)
第十六节 溺水	(687)
第十七节 颅脑外科	(689)
一、头皮损伤.....	(689)
二、颅骨骨折.....	(690)
三、闭合性脑损伤.....	(691)
四、颅内肿瘤.....	(693)
第十八节 胸部外科	(695)
一、胸部伤.....	(695)
二、肋骨骨折.....	(696)
三、损伤性气胸.....	(697)
四、张力性气胸.....	(697)
五、外伤性血胸.....	(698)
第十九节 泌尿外科	(699)
一、泌尿系统损伤.....	(699)
二、尿路结石.....	(703)
三、阴茎和阴囊疾病.....	(705)
四、前列腺炎.....	(707)