

R13
WDM

80318

工厂医疗卫生手册

主 编

王道民 (上海市卫生局局长、主任医师)

副 主 编

顾学箕 (上海医科大学教授)

陈 奇 (原上海市卫生局工业卫生处处长)

俞慎修 (上海市卫生局医政处、主任医师)

陈 玮 (上海市卫生局工业卫生处副处长、主管医师)

上海科学技术出版社

责任编辑 杨成功

工厂医疗卫生手册

王道民 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

本书由上海发行所发行 江苏句容排印厂排版

上海市印刷三厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 50 插页 4 字数 1,206,000

1989年5月第1版 1989年5月第1次印刷

印数: 1—20,000

ISBN 7-5323-1263-1/R·338

定价: 19.70 元

C0110456



内 容 提 要

本书由108名主治医师以上职称的同志撰写,共15章、23个附录,内容较为系统和全面。它包括了工厂医务人员在开展卫生行政管理、药政管理、卫生保健和常见病、职业病医疗、预防等方面所必需的知识和依据。其中一部分内容较为新颖,目前工厂保健站(室)尚未能全面开展,但这是工作中所不可缺少的知识,它有利于提高为职工健康服务的质量。

本书药名以药典为准,采用法定计量单位计量。本书为工厂医务人员提供了一本实用性颇强的、必备的工具书。

2495/15

编 委

杨秉辉 (中山医院副院长、副教授)
顾杏元 (上海医科大学教授)
王德照 (华山医院外科教研室主任、教授)
丁 钺 (华山医院职业病科主任、教授)
华嘉增 (第一妇婴保健院咨询委员会主任、主任医师)
黄雨舜 (上海市卫生防疫站副站长、副主任医师)
周顺福 (上海市卫生局工业卫生处主任科员、主管医师)
孙礼基 (健康报上海记者站副站长)
李书棣 (原上钢三厂卫生科长)

审 稿

顾学箕	俞慎修	陈 奇	陈 玮	周顺福
顾杏元	杨秉辉	王德照	丁 钺	华嘉增
郭 迪	黄雨舜	孙礼基	庄留琪	钱 漪
李仁杰	李书棣	陈兰英	陈惠贤	叶锦云
谢谷芬	严佩华	龚佩之		

编 撰 者 (以姓氏笔划为序)

丁 钺	卫志华	王 莹	王孝义	王建中
王秀贞	王秀玲	王贤娣	王美琳	王倩英
王箴兰	爰家豪	左静南	冯汉仁	冯菡芳
向熙瑞	任引津	任梅玉	刘永昌	刘适仪
刘家珍	许伟石	朱凤芳	朱宏美	朱恩良
安世源	邬祥惠	何威逊	李洁英	苏兰英
肖鹭白	汪 玲	汪钟贤	吴生一	吴传恩
吴惠莉	沈 伟	沈天真	沈国光	沈传钧
沈贻澍	陈 奇	陈 玮	陈兰英	陈孙敏
陈秀玉	陈鸣九	陈浩泉	陈泽霖	陆培廉
杨秉辉	杨润生	杨敬文	杨慰梅	寿能珙
周廷魁	周顺福	金 岚	郑福星	张 朴

张一楚
范木兰
姚引珍
胡晓宇
秦万章
顾海荣
高晓玲
龚佩之
韩棣华
薛汉麟

张志敏
范维琥
施云程
胡清潭
秦立模
夏宝凤
浦元清
龚梓初
谢华达
瞿光亚

张鸿寿
宣建伟
查娟娟
胡锦涛
顾杏元
夏廉博
康来仪
屠基陶
滕明贤
瞿治平

林炳泰
姜培珍
费珣琳
赵琳
顾文珍
徐元钊
黄世璇
蒋雄万
谭惠玉

明道化
荣焯之
胡迪青
赵妙琴
顾宗法
钱飞敏
黄德铭
蒋均泉
潘永辉

序

发展生产力是社会主义初级阶段的中心任务，卫生工作要为中心服务，为保护劳动力和促进人们的健康作贡献。加强并做好工厂企业的医疗卫生保健工作是卫生工作中的一项十分重要的任务。

上海是我国最大的工业城市之一，卫生工作有较好的基础，在开展工业卫生、工厂医疗保健工作方面，做了许多工作，积累了不少实践经验。这次，上海市卫生局组织了有关医学专家和一些长期从事卫生管理，以及工厂医疗卫生保健工作的同志，编写了《工厂医疗卫生手册》，从工厂医疗卫生工作的任务，有关方针政策、组织管理、预防保健、各专科常见病的临床诊治等方面，作了比较全面、系统和简练的介绍，编写中突出强调理论联系实际，体现了实用为主的原则。因此，对广大工厂企业医务人员来说，《工厂医疗卫生手册》将是一本很好的、比较实用的工具书，希望它能受到广大读者的欢迎，并能为加强工厂企业卫生保健的管理工作和提高工厂企业基层卫生人员的业务水平方面，起到积极的作用。

潘敏中

编 者 的 话

工厂医疗卫生工作在整个卫生事业中有极其重要的地位。它具有广泛的内容,既有医疗保健工作,又有工厂卫生、劳动卫生及职业病防治等方面的特殊要求。随着我国社会主义建设事业的发展,在工业生产的领域内将出现许多新兴工业、新的工艺、新的技术和新的产品。因此,对工业卫生和预防保健工作必将提出新的要求。在新的形势下工厂保健站(室)的广大医务人员,既要充分发挥以往工作中所积累起的有益经验,又必须继续学习新的医学科学知识和管理知识,掌握新的专业技术。我们为了适应工厂保健站广大医务人员的要求,特组织有关医学卫生专家编撰了《工厂医疗卫生手册》。

本书重点介绍了有关现代工厂企业卫生工作管理和常见病、慢性病、职业病及预防保健工作的新知识,并对建设工厂企业保健站及其编制、任务、工作制度和各类人员岗位责任制等方面的内容作了较系统的阐述,为广大工厂保健站医务人员提供了一本具有较强实用性的工具书籍。

本书在编撰过程中,得到上海医科大学、中山医院、华山医院和新华医院有关专家、教授的协助和支持。上海市卫生防疫站、上海市劳动卫生职业病防治研究所、上海市第一妇婴保健院、国际和平妇婴保健院、上海市儿童医院、上海市肿瘤研究所、上海市放射医学研究所、上海市静安老年医院、杨浦区中心医院、杨浦区爱卫会、上海市结核病中心防治所、上海市眼病防治所、上海市皮肤病防治所、上海市精神卫生中心、徐汇区精神病防治院等有关专家和医务人员参加了编写和审稿工作,在此一并表示感谢。

我们诚恳地欢迎广大读者对本手册存在的不足之处,提出宝贵意见。

目 录

1 工厂医疗卫生工作的方针政策	1
1.1 方针政策的总精神和指导思想	1
1.2 方针政策的主要内容	1
1.3 工厂医疗卫生工作任务	4
1.4 新的医学模式	4
1.4.1 传统的生物医学模式	4
1.4.2 我国居民疾病谱与死亡谱的改变及其原因	5
1.4.3 新的医学模式	5
1.5 2000年人人健康与卫生保健	5
1.5.1 2000年全球卫生目标	5
1.5.2 2000年我国卫生保健工作内容	6
2 工厂医疗卫生组织与管理	9
2.1 工厂医疗卫生组织	9
2.1.1 建立机构的依据	9
2.1.2 机构的设置	9
2.1.3 隶属关系	9
2.1.4 管理形式	10
2.1.4.1 健全网络	10
2.1.4.2 组织实施	10
2.1.5 有关注意事项	11
2.2 工厂医疗卫生机构的编制	12
2.2.1 工厂卫生科(处)的编制	12
2.2.2 职工医院的编制	12
2.2.3 工厂保健站(室)的编制	12
2.2.4 职业病防治所的编制	12
2.2.5 卫技人员学历规范	12
2.3 工厂保健站(室)的基本要求和条件	13
2.3.1 保健站(室)的基本要求	13
2.3.1.1 组织编制	13
2.3.1.2 规章制度	13
2.3.1.3 基础工作	13
2.3.1.4 卫生设置的用房面积	13
2.3.2 合格保健站(室)的条件	13
2.3.2.1 贯彻预防为主方针,认真做好卫生保健工作	13
2.3.2.2 提高医疗质量,降低病伤缺勤率	14
2.3.2.3 健全制度,提高科学管理水平	14
2.3.2.4 加强队伍建设,改善服务态度	16

2.4 工厂保健站(室)工作制度	16
2.4.1 门诊工作制度	16
2.4.2 传染病防治管理制度	16
2.4.3 消毒隔离制度	17
2.4.4 职业病防治管理制度	18
2.4.5 慢性病防治管理制度	18
2.4.6 妇幼保健工作制度	18
2.4.7 食堂卫生工作制度	19
2.4.8 辅助科室工作制度	19
2.4.9 药械管理工作制度	19
2.4.10 医务人员业务技术培训与考核制度	20
2.4.11 统计工作制度	21
2.5 工作人员职责	22
2.5.1 卫生科(保健站)长职责	22
2.5.2 主管医师职责	23
2.5.3 预防保健组长职责	23
2.5.4 医疗组长职责	23
2.5.5 医师(士)职责	23
2.5.6 传染病医师(士)职责	24
2.5.7 卫生防疫医师(士)职责	24
2.5.8 劳动卫生医师(士)职责	24
2.5.9 妇幼保健医师(士)职责	24
2.5.10 护士职责	25
2.5.11 药剂师(士)职责	25
2.5.12 药库管理员职责	25
2.5.13 检验师(士)职责	25
2.5.14 心电图、超声波医师(士)职责	25
2.5.15 放射医师(士)职责	26
2.5.16 理疗医师(士)职责	26
2.5.17 挂号员职责	26
2.5.18 注射换药室医务人员职责	26
2.5.19 消毒人员职责	26
2.5.20 卫生统计员职责	27
2.6 工厂医疗卫生工作质量管理	27
2.6.1 PDCA四个阶段	27
2.6.2 七种工具	27
2.7 劳动卫生和职业病管理	30
2.7.1 管理的特殊性	30
2.7.2 管理的原则	30
2.7.3 管理的形式	31
2.7.4 管理的内容	31
2.8 药品管理	33
2.8.1 药剂人员条件	33

2.8.2 处方、配方管理	34
2.8.2.1 处方管理要求	34
2.8.2.2 配方管理要求	34
2.8.3 药库管理要求	34
2.8.4 麻醉药品管理要求	34
2.8.5 精神药品管理要求	35
2.8.6 医疗用毒性药品管理要求	35
2.8.7 化学危险品管理办法	35
2.8.8 制剂管理要求	36
2.8.9 药品的主要常规外观检查项目	37
2.9 社会主义医学职业道德和精神文明建设	37
2.9.1 基本内容	37
2.9.2 社会主义医学职业道德建设在社会主义现代化建设中的作用	37
2.9.3 医学职业道德规范	37
2.9.3.1 规范	37
2.9.3.2 实施细则	37
2.10 微电脑在工厂医疗卫生管理中的应用	38
2.10.1 微电脑基本知识	38
2.10.2 工厂医疗卫生管理中微电脑的应用	39
2.10.3 介绍一个工厂医疗卫生MIS模型	40
3 工厂卫生统计	42
3.1 工厂卫生统计的作用和要求	42
3.2 卫生基本情况统计	42
3.3 医疗预防工作统计	42
3.4 因病伤缺勤统计	44
3.5 职工新病例统计	46
3.6 妇幼卫生与计划生育统计	49
3.7 统计图的绘制	50
4 工厂卫生保健	53
4.1 第一级预防	53
4.2 第二级预防	54
4.2.1 慢性病的第二级预防	54
4.2.2 癌症的第二级预防	55
4.2.3 传染病的第二级预防	55
4.2.4 职业病的第二级预防	55
4.3 职工营养与饮食卫生	56
4.3.1 营养	56
4.3.2 饮食卫生	58
4.3.3 清凉饮料的配制	60
4.4 工厂爱国卫生工作	60
4.4.1 任务	60
4.4.2 除害工作	61
4.4.2.1 消灭老鼠	61

4.4.2.2 消灭蚊子	62
4.4.2.3 消灭苍蝇	62
4.4.2.4 消灭蟑螂	63
4.4.2.5 消灭臭虫	63
4.5 红十字会	63
4.5.1 工厂红十字会(站)组织性质	63
4.5.2 工厂红十字会(站)主要任务	63
4.5.3 工厂红十字会(站)组织形式	64
4.5.4 工厂红十字会(站)的领导关系	64
4.5.5 关于工作制度	64
4.5.6 关于工厂的红十字会会员	64
4.5.7 关于训练问题	64
4.6 健康教育	64
4.6.1 健康教育的目的和要求	64
4.6.2 健康教育的原则	65
4.6.3 健康教育的内容	65
4.6.4 健康教育的方法与形式	65
5 工厂妇幼保健与计划生育	67
5.1 女工保健	67
5.1.1 经期保健	67
5.1.2 孕期保健	68
5.1.3 产期及产褥期保健	72
5.1.4 哺乳期保健	74
5.1.4.1 母乳喂养的好处	74
5.1.4.2 促使母乳喂养成功的措施	74
5.1.4.3 哺乳期保健内容	75
5.1.4.4 工厂在哺乳期保健方面应建立的制度及设施	75
5.1.5 更年期保健	76
5.1.5.1 更年期保健内容	76
5.1.5.2 更年期综合征的防治	76
5.2 常见妇科病防治	77
5.2.1 月经失调	77
5.2.1.1 痛经	77
5.2.1.2 功能性子宫出血	78
5.2.1.3 闭经	79
5.2.2 生殖系统炎症	80
5.2.2.1 阴道炎症	80
5.2.2.2 慢性宫颈炎	82
5.2.2.3 盆腔炎	82
5.2.3 女性肿瘤	84
5.2.3.1 乳腺癌	84
5.2.3.2 子宫颈癌	84
5.2.3.3 子宫体腺癌	85
5.2.3.4 子宫肌瘤	86
5.2.3.5 卵巢肿瘤	87

5.2.3.6 绒毛膜上皮癌	88
5.2.4 女性性功能障碍	89
5.2.4.1 性淡漠	89
5.2.4.2 性交疼痛	89
5.2.4.3 阴道痉挛	89
5.2.5 女性不孕症	90
5.3 儿童保健	93
5.3.1 托幼机构卫生、保健的管理	93
5.3.1.1 托幼机构的基本条件	93
5.3.1.2 托幼机构的保健制度	96
5.3.2 工厂示范托儿所标准	102
5.3.3 婴幼儿常见病防治	102
5.3.3.1 常见症状的处理	102
一、发热	102
二、惊厥	104
三、呕吐	105
四、腹痛	106
5.3.3.2 常见病及传染病的防治	107
一、维生素D缺乏性佝偻病	108
二、营养性缺铁性贫血	110
三、营养不良	111
四、先天性心脏病	112
五、急性肾小球肾炎	113
六、小儿肺炎	114
七、婴儿腹泻	115
八、小儿出疹性疾病	117
九、蛲虫病	119
十、蛔虫病	120
十一、百日咳	120
十二、流行性腮腺炎	121
5.4 计划生育	122
5.4.1 避孕原理	122
5.4.2 常用避孕方法	122
5.4.2.1 器具避孕	122
5.4.2.2 药物避孕	125
5.4.2.3 自然避孕法	129
5.4.2.4 各种避孕方法的选择	130
5.4.3 绝育	131
5.4.3.1 输卵管结扎	131
5.4.3.2 输卵管药物粘堵绝育	131
5.4.3.3 输精管结扎	131
5.4.3.4 输精管注射粘堵绝育	132
5.4.3.5 绝育手术前后注意事项	132
5.4.3.6 绝育手术后并发症	132
5.4.4 人工流产	133
5.4.4.1 子宫吸引术	133

5.4.4.2 钳刮术	133
5.4.4.3 水囊引产	134
5.4.4.4 利凡诺引产	134
5.4.4.5 天花粉引产	134
5.4.4.6 前列腺素引产	135
5.4.4.7 芫花萜引产	135
5.4.5 输卵管结扎后再通术	136
5.5 婚前保健	136
5.5.1 婚前体格检查的项目	136
5.5.1.1 健康史询问	136
5.5.1.2 物理检查	137
5.5.1.3 实验室及其他检查	137
5.5.2 分类指导	137
5.5.3 婚育保健指导	138
6 老年职工保健	139
6.1 老年职工保健项目	139
6.2 老年人疾病	139
6.2.1 老年人的心肌梗塞	139
6.2.2 老年人肺炎	140
6.2.3 脑动脉硬化性精神病	141
6.2.4 老年性痴呆	142
6.2.5 帕金森病及帕金森综合征	143
6.2.6 躁狂抑郁症	144
6.2.7 老年人骨质疏松症	144
6.2.8 老年人骨关节病	145
6.2.9 老年人便秘	146
6.3 家庭保健的重要性	147
6.4 康复医学简述	148
6.5 康复医疗措施	151
6.6 职业康复	153
7 劳动卫生与职业病防治	156
7.1 劳动卫生	156
7.1.1 识别职业危害因素	156
7.1.1.1 各种职业危害因素分类	156
7.1.1.2 识别职业危害因素的要点	157
7.1.2 评价职业危害因素	157
7.1.2.1 空气监测和最高容许浓度以及物理、生物因素的监测	158
7.1.2.2 生物监测	159
7.1.2.3 机体反应和医学检查	159
7.1.2.4 职业流行病学调查	160
7.1.3 控制职业危害因素	164
7.1.3.1 工艺改革	164
7.1.3.2 防暑、降温、防尘、防毒设备技术措施	164
7.1.3.3 个人防护用品	168

7.1.3.4 监督监测	169
7.1.3.5 制订卫生标准(或卫生要求)	170
7.1.4 健康监护	171
7.1.4.1 目的	171
7.1.4.2 基本内容	171
7.2 职业病防治	175
7.2.1 法定职业病含义和范围	175
7.2.1.1 职业中毒	175
7.2.1.2 尘肺	175
7.2.1.3 物理因素职业病	175
7.2.1.4 职业性传染病	175
7.2.1.5 职业性皮肤病	175
7.2.1.6 职业性眼病	175
7.2.1.7 职业性耳鼻喉病	175
7.2.1.8 职业性肿瘤	176
7.2.1.9 其他职业病	176
7.2.2 急性职业中毒诊断和现场急救处理原则	176
7.2.2.1 急性职业中毒诊断原则	176
7.2.2.2 急性职业中毒现场急救原则	176
7.2.3 急性职业中毒抢救及治疗	177
7.2.3.1 窒息性气体中毒与缺氧窒息	177
7.2.3.2 刺激性气体	180
7.2.3.3 有机溶剂中毒	181
7.2.3.4 有机磷农药中毒	182
7.2.3.5 化学烧伤	184
7.2.3.6 职业性皮肤病	187
7.2.4 常见几种职业病的诊断原则和防治	192
7.2.4.1 尘肺	192
7.2.4.2 常见职业中毒	196
一、铅中毒	196
二、汞中毒	198
三、苯中毒	199
四、甲苯中毒	200
五、二甲苯中毒	201
六、苯的氨基、硝基化合物中毒	201
七、慢性锰中毒	202
八、金属烟热	203
九、有机氟热、裂解产物中毒	203
7.2.4.3 噪声性耳聋	206
7.2.4.4 眼外伤职业性眼病	207
一、机械性眼外伤	207
二、辐射性与电灼眼伤	208
三、化学性眼伤	210
四、职业中毒性眼病	211
五、视疲劳	213
7.2.4.5 放射病	213
7.2.4.6 减压病	218

7.2.4.7 振动病	221
7.2.4.8 射频辐射的危害	223
7.2.4.9 高温中暑	225
7.2.4.10 职业性肿瘤	225
7.2.4.11 工作有关疾病	227
一、呼吸道疾病	228
二、心血管疾病	228
三、女性功能疾患	228
8 传染病防治	231
8.1 传染病的防治措施与疫点处理原则	231
8.1.1 对传染源的措施	231
8.1.2 对传播途径的措施	232
8.1.3 对易感人群的措施	232
8.1.4 疫点处理原则	233
8.2 消毒	233
8.2.1 高压蒸气灭菌器的使用和要求	233
8.2.1.1 操作步骤	233
8.2.1.2 使用要求	234
8.2.1.3 注意事项	234
8.2.2 使用消毒液的配制	234
8.2.2.1 配制消毒液须知	234
8.2.2.2 配制消毒液方法	234
8.2.3 污物处理方法	235
8.2.4 医疗器械与敷料的消毒灭菌要求	236
8.3 流行性感胃	236
8.4 流行性脑脊髓膜炎	237
8.5 病毒性肝炎	238
8.6 感染性腹泻	241
8.7 细菌性食物中毒	244
8.8 疟疾	245
8.9 流行性乙型脑炎	246
8.10 流行性出血热	247
8.11 狂犬病	249
8.12 伤寒、副伤寒	250
9 慢性病防治	253
9.1 高血压病	253
9.2 肿瘤防治	256
9.3 慢性病毒性肝炎治疗	258
9.4 消化性溃疡防治	260
9.5 肺结核病防治	263
9.6 精神分裂症防治	266
10 内科疾病诊治要点	269

10.1 内科常见症状及治疗	269
10.1.1 低热	269
10.1.2 眩晕	270
10.1.3 头痛	272
10.1.4 咽痛	274
10.1.5 慢性腹痛	275
10.1.6 呼吸困难	276
10.2 内科疾病的诊治	278
10.2.1 呼吸系统疾病	278
10.2.1.1 上呼吸道感染	278
10.2.1.2 慢性支气管炎	278
10.2.1.3 支气管哮喘	279
10.2.1.4 支气管扩张	281
10.2.1.5 肺炎	281
一、肺炎球菌性肺炎	283
二、葡萄球菌性肺炎	283
三、革兰阴性杆菌性肺炎	284
四、肺炎的中医治疗	284
10.2.1.6 肺脓肿	284
10.2.1.7 阻塞性肺气肿	285
10.2.1.8 支气管肺癌	286
10.2.1.9 结核性胸膜炎	289
10.2.2 循环系统疾病	290
10.2.2.1 心力衰竭	290
10.2.2.2 心律失常	292
一、窦性心律失常	292
二、过早搏动	293
三、阵发性心动过速	294
四、心房颤动	294
五、心室颤动	295
六、房室传导阻滞	295
10.2.2.3 风湿热和风湿性心脏病	295
10.2.2.4 高血压病	299
10.2.2.5 冠状动脉粥样硬化性心脏病	301
一、隐性冠心病	301
二、心绞痛	302
三、心肌梗塞	303
四、心肌硬化	305
五、猝死	305
10.2.2.6 肺原性心脏病	305
10.2.2.7 心包炎	307
一、急性心包炎	307
二、慢性心包炎	309
10.2.2.8 感染性心内膜炎	309
10.2.2.9 心肌炎	311
10.2.2.10 心肌病	312