

中国传统医学独特疗法丛书

中医

藥物名著

療法大全

高树中 纪立金 主编

济南出版社



R24-7.
529
10

• 中国传统医学独特疗法丛书 •

中医药物衣着疗法大全

高树中 纪立金 主编



0113130

济南出版社

005 896 01 111

2563/02

中医药物衣著法大全

高树中 纪立金 主编

责任编辑:胡瑞成

封面设计:李兆虬

济南出版社出版

新华书店发行

(济南市经七路 251 号)

荣成市印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

1998 年 8 月第 1 版

印张:10.25

1998 年 8 月第 1 次印刷

字数:250 千字

印数 1—5000 册

ISBN7—80629—121—0/R·17

定价:12.00 元

(如有倒页、缺页、白页,直接到印刷厂调换)

10 808 200

《中国传统医学独特疗法丛书》

编辑委员会

顾 问	周凤梧	吴震西	王秀英
策 划	刘崇刚		
主 任	高树中	朱连学	
主 编	高树中		
副主编	张洪木	纪立金	李心虹 冯学功
编 委	(以姓氏笔画为序)		
	王 英	王 燕	孙建英 刘 明
	刘静君	张庆祥	张晓莲 张美增
	陈会苓	杨佃会	姜永平 徐云生
	魏凤琴		

本书编辑委员会

主 编	高树中	纪立金		
副主编	魏凤琴	杨佃会	冯学功	
编 委	宋玉玲	高荣全	陈会苓	李心虹
	刘 明	孔玉霞	张美增	赵联和
	张洪木	刘春生	高 毅	

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法丛书》洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基本上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意叠出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为之。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，今丛书总编高树中副教授复索序于余，细阅诸书，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不喋喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁

于泉城四乐斋

目 录

上篇 衣着疗法概论

第一章	衣着疗法简介	(1)
第二章	衣着疗法的历史沿革	(3)
第三章	中医衣着疗法的理论基础	(8)
第四章	衣着疗法的作用机理	(16)
第五章	衣着疗法的常用方法	(19)
第六章	衣着疗法的用药特点及剂型	(26)
第七章	衣着疗法的功用及适应症	(28)
第八章	衣着疗法的优点及注意事项	(30)

中篇 衣着疗法的临床应用

第一章	传染病	(33)
一、	流行性感	(33)
二、	流行性乙型脑炎(乙脑)	(33)
三、	瘟 疫	(34)
四、	疟 疾	(37)
五、	疥 腮	(38)
六、	痢 疾	(40)
七、	流行性出血热	(40)
第二章	内科病症	(42)
一、	感 冒	(42)
二、	中 暑	(47)
三、	发 热	(48)

四、头 痛	(54)
五、咳 嗽	(62)
六、喘 症	(66)
七、胸 痹	(69)
八、心 悸	(71)
九、胃脘痛	(73)
十、腹 痛	(78)
十一、呕 吐	(79)
十二、呃 逆	(79)
十三、泄 泻	(81)
十四、便 秘	(82)
十五、胃下垂	(82)
十六、不 寐	(83)
十七、多 寐	(89)
十八、梦 魇	(90)
十九、健 忘	(91)
二十、郁 症	(94)
二十一、奔豚气	(95)
二十二、眩 晕	(96)
二十三、水 肿	(100)
二十四、前列腺炎	(101)
二十五、遗 精	(102)
二十六、阳 痿	(105)
二十七、阳 强	(107)
二十八、不育症	(108)
二十九、腰 痛	(109)
三十、痹 症	(111)
三十一、虚 劳	(118)

三十二、高血压	(126)
三十三、中 风	(135)
三十四、面 瘫	(139)
三十五、脑动脉硬化症	(140)
三十六、瘫 痪	(142)
三十七、盅 毒	(142)
三十八、血 症	(142)
三十九、汗 症	(143)
四十、臃 胀	(145)
四十一、雷诺氏病	(145)
四十二、尿毒症	(146)
四十三、高脂血症	(147)
四十四、其 它	(147)
第三章 外科病症	(150)
一、疖	(150)
二、颜面部疔疮	(152)
三、痈	(153)
四、发 颐	(155)
五、痔 疮	(156)
六、脱 肛	(157)
七、腹外疝	(158)
八、乳腺小叶增生症	(159)
九、乳 痛	(161)
十、腰脊痛	(161)
十一、足跟痛	(166)
十二、膝关节痛	(168)
十三、颈椎病	(170)
十四、落 枕	(177)

十五、颈部急性软组织损伤	(178)
十六、慢性前列腺炎	(179)
十七、单纯性甲状腺肿	(180)
十八、腋 臭	(182)
十九、急性阑尾炎	(183)
二十、肩关节周围炎	(183)
二十一、局部振动病	(185)
二十二、腰椎骨折	(185)
第四章 皮肤科病症	(187)
一、荨麻疹	(187)
二、头 癣	(188)
三、脚湿气	(189)
四、疥 疮	(190)
五、脓疱疮	(191)
六、热 疮	(192)
七、湿 疹	(194)
八、白屑风	(195)
九、斑 秃	(196)
十、痤疮	(198)
十一、酒皴鼻	(199)
第五章 妇科病症	(201)
一、带 下	(201)
二、月经不调	(203)
三、崩 漏	(204)
四、经行情志异常	(205)
五、经行发热	(205)
六、经行头痛	(206)
七、绝经前后诸症	(207)

八、妊娠恶阻	(207)
九、妊娠身痛	(208)
十、子 晕	(208)
十一、产后腹痛	(209)
十二、回 乳	(210)
十三、乳 癖	(210)
十四、乳 痛	(212)
十五、阴 虱	(213)
十六、不孕症	(213)
第六章 小儿科病症	(216)
一、小儿感冒	(216)
二、小儿厌食	(218)
三、小儿传染病	(223)
四、小儿疳夏	(224)
五、小儿腹胀腹痛	(225)
六、小儿咽痛	(226)
七、小儿鹅口疮	(226)
八、小儿发热	(227)
九、小儿顿咳	(227)
十、小儿惊风	(228)
十一、小儿夜啼	(229)
十二、小儿遗尿	(231)
十三、小儿哮喘	(232)
十四、小儿胎毒	(233)
十五、小儿痘疮	(233)
十六、小儿流涎	(233)
十七、小儿疳症	(234)
十八、小儿痢疾	(235)

十九、小儿口疮	(235)
二十、小儿湿疹	(236)
二十一、小儿疳病	(237)
二十二、小儿腹泻	(237)
第七章 耳鼻喉科病症	(239)
一、针 眼	(239)
二、睑弦赤烂	(240)
三、天行赤眼	(241)
四、火 疳	(243)
五、绿风内障、青风内障	(244)
六、近 视	(246)
七、明目方	(247)
八、耳疮(疔)	(250)
九、旋耳疮	(251)
十、耳鸣、耳聋	(251)
十一、异物入耳	(254)
十二、鼻疮(疔)	(255)
十三、鼻塞(窒)	(255)
十四、鼻 衄	(258)
十五、鼻 渊	(259)
十六、乳 蛾	(261)
十七、喉 痹	(262)
十八、牙 宣	(263)
十九、唇 风	(263)

下篇 药物衣着疗法古文献选编

一、《黄帝内经》论药物衣着疗法	(265)
-----------------------	-------

二、《中藏经》论药物衣着疗法	(270)
三、《肘后备急方》论药物衣着疗法	(271)
四、《备急千金要方》论药物衣着疗法	(273)
五、《世医得效方》论药物衣着疗法	(277)
六、《本草纲目》论药物衣着疗法	(277)
七、《卫生易简方》论药物衣着疗法	(284)
八、《万病回春》论药物衣着疗法	(286)
九、《寿世保元》论药物衣着疗法	(286)
十、《串雅外编》论药物衣着疗法	(287)
十一、《验方新编》论药物衣着疗法	(288)
十二、《外治寿世方》论药物衣着疗法	(290)
十三、《鲜溪外治方选》论药物衣着疗法	(293)
十四、《神仙济世良方》论药物衣着疗法	(294)
十五、《华佗神医秘方真传》论药物衣着疗法	(295)
十六、《急救广生集》论药物衣着疗法	(295)
十七、《理瀹骈文》论药物衣着疗法	(297)

第一章 衣着疗法简介

“人之所病病疾多，医之所病病道少”。祖国医学为中华民族乃至全人类的繁衍和健康作出了不可磨灭的贡献，并越来越显示出其勃勃生机，原因之一就是治疗方法的众多。衣着疗法便是祖国医学百花园中的一朵奇葩，属中医外治法的一种。

衣着疗法是指将药物作成适当剂型(如原药、散剂、煎剂、烟熏剂等)，附带于人们的衣着(如衣、枕、被、榻、佩、巾、冠、带、垫等)，作用于全身或局部，以防治疾病的方法。换言之，衣着疗法是以人们的衣着为药物载体，以激发经气、疏通经络、促进气血运行、调节人体阴阳与脏腑功能，从而防治疾病、益寿延年的一种方法。可见该疗法较一般的外治法(如鼻疗、眼疗、脐疗等)施治部位更广泛，方法更灵活多变，因而是适用症更广、更重要的一种防治疾病的方法。

衣着疗法历史悠久，源远流长，在浩如烟海的历代中医文献中有大量的散见记载，并在民间广泛流传。经过数千年的发展，现今已被实践证明，它具有简、便、验、廉等特点，可用于全身 150 多种疾病，并且有较好的疗效，是中医学的一个重要组成部分。

《释名》谓：“衣者，依也，所以依此庇寒暑也。”又曰：“上曰衣，下曰裳。裳，障也，以自障也。”故衣裳是防寒避暑，隐饰形体的生活必需品。而以衣着为药物载体的施药方法，今天看来更具有许多其它方法所无法比拟的优越性。其一，现代人的生活节律越来越快，时间越来越宝贵，以致于许多轻浅小疾不能及时医治，延误而成难治之痼疾；而衣着则是文明人万万不能省却的，衣着疗法便具有省

时、便捷的长处。细细想来,如果衣着疗法得以更进一步发展,各种成品药用衣着得以丰富供应,则正可弥补煎用中药费时费力,又不便捷的不足,对整个祖国医学的普及和发展,无疑是一个极大的推动和注入更强的生命力,其意义就不止于衣着疗法之一斑了。其二,衣着疗法无痛苦,老幼皆易接受。其三,各种药物长期、大量摄入体内,都会造成负面的影响,这就是日益引起人们重视的毒副作用。衣着疗法具有使用时间长,药量吸收少的特点,可免除人们的后顾之忧。其四,药物的芬芳气味,可以优化环境,怡人性情,达到防病强身、益寿延年的功效。

可见,衣着疗法有着广阔的发展前景,随着人们认识的提高及其自身的发展,必将会在防治疾病中起到越来越重要的作用,值得每一个中医工作者对此努力发掘、整理、研究、提高。

第二章 衣着疗法的历史沿革

考古工作者曾在距今一、二万年前的“山顶洞人”遗址中,发现有纺轮和一端带孔的骨针、骨椎等骨制尖状器,其中骨针长 82 毫米,直径 3.1~3.3 毫米,针尖圆锐、针眼窄小。骨针、骨椎的使用,表明人们已经能用兽皮、树皮、树叶、茅草等编成简单的“衣服”,披在身上御寒。《白虎通·号》中便有“……古之时……能覆前不能覆后……衣皮韦”的记载。另外,在“山顶洞人”遗址中还发现用石朱、介壳、兽骨等做成的装饰品。

正如原始人在采集野果、种子和挖取植物根茎的过程中,偶然吃了某些植物,使原有的病痛减轻甚至消除,久之便积累起一些药物知识一样,我们可以设想,原始人在用这些简单的衣服、饰品来御寒避暑、隐饰形体的过程中,会偶然发现与某种树叶、兽骨等接触部位的病痛减轻甚至消失了,这便是衣着疗法的起始。

记载先秦时期我国各地名山大川及物产的《山海经》,虽非医药著作,但却明确记载了 126 种药物的产地、效用、性能等。其中讲到药物的使用方法,可以分内服和外用两大类,外用包括佩带、沐浴、坐卧等法,这是我们今天可以看到关于衣着疗法较早的文字记载。如“又百二十里,曰浮山……有草焉,名曰薰草,麻叶而方茎,赤华而黑实,臭如靡芜,佩之可以已疴。”(《山海经第二·西山经》)

长沙马王堆出土汉墓中发现四个绣花香囊,标志着衣着疗法应用渐广,并兼备了医用和装饰两方面的功能,达到了相当的高度。

从战国到秦汉,衣着疗法从应用逐渐转向理论的初步探索。成